



"kalite ve lezzet garantisi"

TEZEL GIDA MAD. İMALAT VE SATIŞ A.Ş. Organize Sanayi Bölgesi Sakarya Cad. 45030 No: 10 MANİSA Tel: 0 236 233 16 78 - 233 26 78 Faks: 0 236 233 54 65 info@tezelgida.com.tr

Hizmetlerimiz

Tabldot yemek
Catering
Düğün yemekleri
Toplantı yemeği
Kokteyl - Prolanje

Piknik yemeği
Garden parti
VIP servis
Özel yemek
Barbekü partisi

Kutlama partisi
Ödül töreni
Mezuniyet töreni
Davet ve organizasyonlar

TEZEL GIDA A.Ş. ELGİNKAN TOPLULUĞU KURULUŞUDUR.

Mari Mar

Kahve sizden

Fal sizden

1. Anafartalar Mah. Belediye Cad. No:18/B (Eğitim Araçları Karşısı)
Cep: 0507 494 17 69 Tel: 0236 234 44 48
marimar_fal_cafe@hotmail.com



CAMA EKMEK BANAN KEMAL SUNAL MİSALİ!

Düşük gelirlili vatandaşların hasret kaldığı et fiyatları hakkında Kemal Sunal filmi aratmayacak yorumlar yapıldı. Vatandaşlar toplumun büyük bir çoğunluğunun artık kırmızı et yiyemediğini söylerken, Manisa'ya uzun yıllardır kasaplık hizmeti veren Rıdvan Kececi ise: "İnsanlar artık özellikle kırmızı etli soforlarına koymak yerine koklamayı tercih ediyorlar. Ben kendi dükkanımda, vitrine asılı olan etlere bakıp bakıp giden vatandaşları defalarca gördüm." dedi. 4'te

'WhatsApp' İhbar Hattı

0530 407 2620



MANİSA'DA Denge

GÜNLÜK YEREL HABER

GAZETESİ

17 ARALIK 2016 - CUMARTESİ

Fiyatı: 50 Kuruş

info@manisadenge.com - www.manisadenge.com

YIL 17 SAYI 4967



ENGELLİ VE AİLELERİNE ÖZEL PROJE



Türkiye'de bir ilk olan Spilos-1 projesinin tanıtım yapıldı. Manisa'da bir otel, sosyal sorumluluk projesi kapsamında her hafta otelde bir engelli ve ailesini misafir edecek. Manisa İş Eğitim ve Uygulama Merkezinde eğitim gören bir Down sendromlu çocuk da süreklili otelin kafeteryasında çalışacak. 10'da

MANİSA'YA NEFES KREDİSİ



Manisa Ticaret Borsası TOBB Nefes Kredisi Projesi'ne destek olarak, KOBİ üyelerine toplam 10 Milyon TL tutarında kredi havuzu sağlıyor. 10'da

MİGREN KÂBUSUNUZ OLMASIN

Dyt. Zeliha TÜRKMENTEPE
info@manisadenge.com

BABA DEMEK

Melda AKIN
info@manisadenge.com

İŞADAMLARININ 15 TEMMUZ DEMOKRASİ MEYDANI'NDA DÜZENLEDİĞİ PROGRAMDA

'MANİSA EL ELE'

Manisa'nın tanınmış işadamlarından Erdiç Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Erdiç Yumrukaya ve Yunusmre Belediye Meclis Üyesi ve Hanedan Çeyiz Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Karakaş tarafından gerçekleştirilen hayır programında Manisa erkânı ve yüzlerce vatandaş adeta tek yürek oldu.



MEYDANDA BULUNAN POLİS EKİPLERİ İLE KUCAKLAŞTI

Geçtiğimiz hafta sonu İstanbul'da 44 vatandaşımızın hayatını kaybettiği hain saldırının ardından, önce Emniyet Mensuplarına duyulan sevgi ve saygıyı Milliyet Ege ve Manisa'da Denge Gazetesi'nde yayımlanan köşe yazısına taşıyan Erdiç Yumrukaya, Manisa'nın sevilen işadamlarından Ahmet Karakaş ile birlikte, 15 Temmuz Demokrasi Meydanı'nda 3 bin kişiye nohutlu pilav ve ayran hayrı gerçekleştirdi. Yüzlerce vatandaşın ve Manisa protokolünün yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte, şehitlerimiz için okunan dualarla beraber 'amin' sesleri yükseldi. Ardından Manisa protokolü ve vatandaşlar meydana bulunan polis ekipleri ile kucaklaştı. ETV'den canlı olarak yayımlanan hayır programına katılmayan Manisalılar ise ekranları başında yapılan dualara ortak oldu. 6-7'de

AK PARTİLİ KADINLARDAN YARDIM

AK Parti Manisa İl Kadın Kolları Başkanı Rukiye Yavuz ve ekibi, Yunusmre Üzümözü Ortaokulu ve Şehzadeleler Sıncaklıgöcek Ortaokulu ziyaretinde ihtiyaç sahibi toplamda 84 öğrencinin kıyık mont ve kırtasiye ihtiyacını karşıladı. 8'de

KENAN EVREN İSMİ RESMEN SİLİNDİ

Türkiye Cumhuriyeti'nin 7. Cumhurbaşkanı olan Kenan Evren'in ismi kimi kaynaklarda doğduğu şehir olarak gösterilen Manisa'nın Kula ilçesinden resmen silindi. Kula'da Kenan Evren Mahallesi'nin adı Kula Belediye Meclisi'nin aldığı kararın ardından Manisa Valiliği'nin oluruyla Bey Mahallesi olarak değiştirildi. 10'da



Havaların soğumasıyla birlikte başlayan ve özellikle çok katlı binaların bacalarından tüterek hava kirliliğine neden olan dumanlar, şehrin üstüne üstüne geliyor. 2'de

SALEP VE MESİR ÇAYINA RAĞBET ARTTI

Salep ve Manisa'nın Mesir çayı havaların soğumasıyla büyük rağbet görmeye başladı. Soğuk algınlığına iyi gelen ve boğaz rahatlatma özelliği olan salep ile Manisa'ya özgü Mesir çayı satışlarında artış yaşanmaya başladı. 5'te

BACALARDAN KARA DUMANLAR YÜKSELİYOR TEHLİKENİN FARKINDA MISINIZ?

Havaların soğumasıyla birlikte başlayan ve özellikle çok katlı binaların bacalarından tüterek hava kirliliğine neden olan dumanlar, şehrin üstüne üstüne geliyor.

Havalar soğudu bacalardan siyah dumanlar şehri sardı. Kış ayları soğuklarını gündün güne daha fazla hissettirmeye başlamasıyla, bacalardan tüten yoğun dumanlar gözle görülür hava kirliliği oluşturmaya devam ediyor. 2. Anafartalar Mahallesi 1526



Turan İyik
Özel
Haber

ve 1524 sokak üzerlerinde bulunan çok katlı binaların bacalarından çıkan yoğun dumanları ise kameralarımıza takıldı.

BACALARDA FİLTRE OLMALI

Kömür, fuel ve benzeri yakıtlar kaloriferlerde kullanılırken, bacalarında filtreleri olmayan bazı binalardan şehrin üstüne yükselen siyah dumanlar,

hava kirliliğinin ne denli fazla olduğunu açık ortaya koyuyor. Yoğun dumanları gören vatandaşlar kimi zaman yangın oluyor korkusu yaşarken, kimi vatandaşlar da yetkili kurumların acil önlem alarak kalitesiz yakıtların yakılmamasını, kesinlikle bacalarda filtrelerin olmasını ve bunun sürekli denetlenmesini istiyor.



SPİL DAĞI DÜNYA'NIN CAZİBE MERKEZİ OLACAK

Tekinalp Holding Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Ahmet Tekinalp, Erdiñç Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Erdiñç Yumrukaya'yı ziyaret etti. Erdiñç Ticaret Bosch Mağazası'nda gerçekleşen buluşmada Tekinalp, Manisa'yı kış turizminde kalkındıracak bir müjdeyi de paylaştı.

Türkiye'nin ve Manisalıların yakından tanıdığı Tekinalp Holding, Manisa'nın hem turizm potansiyelini güçlendirmeye hem de inşa edecekleri yeni projede Manisalıları istihdam

kazandırmaya hazırlanıyor. Erdiñç Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Erdiñç Yumrukaya'yı ziyaret eden Tekinalp Holding Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Ahmet Tekinalp,



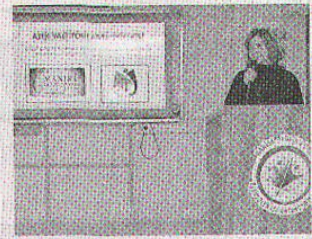
Spil Dağı'nı cazibe noktası haline getirecek yeni projelerini Yumrukaya ve gazetemizle paylaştı.

İŞTE O PROJE

Tekinalp, Manisa'da Spil Dağı gibi harika bir çevrenin varlığına dikkat çekerek şu açıklamalarda bulundu: "Türkiye'de kış turizmi için sayılı yerler var. Uludağ, Palandöken, Kartalkaya, Ödemiş Bozdag gibi birçok

kayak merkezi ve konaklama alanları var. Bu beldeler sadece kışın ziyaretçilerini ağırlıyor ama biz Tekinalp Holding olarak Spil Dağı'nda 12 ay ziyaretçilerini ağırlayabileceğimiz, büyük ilgi ve beğeni toplayacak bir otel inşa edeceğiz. Spil Dağı'nda 1522 metre yükseklikte dağın zirvesinde 12.588 m² alanda 129 odalı bir otel hayata geçireceğiz. Kış ve yaz aylarında mevsimin trendine

göre hizmet verilecek. 12 ay hem Ege Bölgesi'nden hem de Türkiye'den ziyaretçi akınına uğrayacağımızı düşünüyoruz. Spil Dağı'nın bünyesinde barındırdığı bol oksijen oranından dolayı dünyadan da ziyaretçiler olacaktır. Manisa'nın turizmine ve ekonomisine büyük katkı sağlayacağımızı düşündüğümüz Spil Dağı Otel Projesi 2017 yılının sonunda ziyaretçilerine kapılarını açacak.



ÖĞRENCİLERE 'DOĞA BİLİNCİ'

Yunusmre Belediyesi, genç beyinlerde atık yağlarda geri dönüşüm bilinci oluşturmak için çalışmalarını sürdürüyor. Yunusmre Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü, Manisa Celal Bayar Üniversitesi (MCBÜ) Gıda Mühendisliği öğrencileriyle gerçekleştirdiği çalışmayla Özümcüler İsa Artunç İlkokulu 4.sınıf öğrencilerine atık yağların doğaya verdiği zararları anlattı. Seminere Yunusmre Belediye Başkan Yardımcısı Sanayi Altay, Temizlik İşleri Müdürü Halil İbrahim Özcan, Çevre Mühendisi Cihat Eken, Eğitimci Uğur Karpur ve MCBÜ öğrencileri katıldı. Yunusmre Belediye Başkan Yardımcısı Sanayi Altay, çevre bilinci oluşturulmuş dayarlı öğrenciler yetiştirmek amacıyla çalışmalarda bulunduklarını kaydetti. Başkan Yardımcısı Altay, "Geri dönüşüm bilincinin oluşturulması amacıyla geçen yıl olduğu gibi bu yıl da bilgilendirme eğitimleri sürüyor. Yunusmre Belediyesi olarak seminerlere devam ederken, üniversite öğrencilerimizin verdiği eğitimleri de destekliyoruz. Çocuklarımızın geri dönüşüm konusunda bilinçlenmesi amacıyla çalışmalarımız devam edecek" dedi. Seminer sonunda Yunusmre Belediye Başkan Yardımcısı Sanayi Altay, öğrencilere kırtasiye malzemesi hediye etti. -Haber Merkezi



ZAYI İLANI

Kuyu alan Mahallesi 3403 Sok no 14/a mesir:55726289420

Beko 100 Tr-m-ak-304004400 marka ve sicil nolu ökc levhamı kaybettim. Hükümsüzdür
Ahmet Sagun

HANEDAN



Adres:
Utku
Mahallesi
İzmir Caddesi
NO 21
Şehzadeler/
Manisa

Tel: 0 236
231 36 71

PROF. DR. HİKMET YILMAZ

Nöroloji (Beyin, Kas ve Sinir hastalıkları) Uzmanı

Epilepsi (Sar'a), Bayılmalar, Horlama, Uykü bozuklukları, Baş ağrıları, Baş dönmesi (vertigo), Demans, Parkinson, MS, İnme (Felç) EEG - EMG - PSG - Uykü tetkikleri

Muayenehane : 75. Yıl Mah. 5349 Sok. 16/1 Manisa (izmir yolu üzeri kan bankası arkası)

Muayenehane Telefon : 0 236 302 0 444 (Hafta içi mesai dışı ve Cumartesi 09:00 - 14:00 saatleri arasında çalışıyoruz) GSM : 0 542 236 1 337 web : www.profdrhikmetyilmaz.com e-mail : yilmazhikmet@hotmail.com



DOKTORLAR

Tel: 0236 233 80 80

Fax: 0236 233 79 79

EGERİA

Kadın Sağlığı, Gebelik, Kısırlık araştırma ve tedavisi

Prof. Dr. Faik Mümtaz Koyuncu Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı

Adres: İzmir Cd. 264/2 Manisa Tel : 236 239 83 83 Faks: 236 239 84 82

Op. Dr. Altan KARAN

Genel Cerrahi Uzmanı

www.medicalart.com.tr

Tel : 0232 422 10 06 Gsm : 0542 295 52 54 Muayenehane Adresi: Atatürk Cad. No: 384/10 Alsancak - İzmir

Prof. Dr. Tefik GÜVENAL

KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM UZMANI
JİNEKOLOJİK ONKOLOJİK CERRAHİSİ UZMANI

- KADIN KANSERLERİ
- KADIN HASTALIKLARI
- GEBELİK - DOĞUM
- KISIRLIK TEDAVİSİ

MUAYENEHANE
TEL: 0 236 238 12 00
GSM: 0 532 413 85 70

ADRES: 1. ANAFARTALAR MAH. 1614 SOK. GİRAY REZİDANS KAT:1 (22 SULTANLAR TÜRBESİ ARA SOKAĞI) MANİSA www.kadinhastaliklaridogum.com

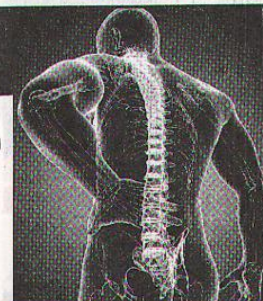
Prof. Dr. Cüneyt TEMİZ

Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı

- Bel ve Boyun Fıtıklarının Tedavisi
- Omurga Hastalıklarının Tedavisi
- Beynin Cerrahi Hastalıklarının Tedavisi

Tel : 0236 290 11 88
GSM: 0507 858 11 33

Adres: Hafsa Sultan Mah. 4801 Sok. No: 5/13 MANİSA



EKO Denge
MANİSA'DA
CUMARTESİ VERELİ HABER



3.491 ₺
3.501 ₺



3.651 ₺
3.662 ₺

ALTIN TAVSİYE EDİLEN
SATIŞ FİYATLARI

Cumhuriyet: 856,00 ₺ / 22 Ayar: 116,89 ₺ / Yarım: 419,14 ₺ / Çeyrek: 209,57 ₺

Pamuk Fiyatları
ST-1 2,16 ₺

Çekirdeksiz Kuru EN AZ : 3,10
Üzüm Fiyatları EN ÇOK : 3,90

CAMA EKMEK BANAN KEMAL SUNAL MİSALİ!

Düşük geliri vatandaş sofralarının hasret kaldığı et fiyatları hakkında 'Kemal Sunal' filmi aratmayacak yorumlar yapıldı. Vatandaşlar, toplumun büyük bir çoğunluğunun artık kırmızı et yiye-medığını söylerken, Manisa'ya uzun yıllardır kasaplık hizmeti veren Rıdvan Keçeci ise; "İnsanlar artık özellikle kırmızı eti sofralarına koymak yerine koklamayı tercih ediyorlar. Ben kendi dükkanımda, vitrine asılı olan etlere bakıp bakıp giden vatandaşları defalarca gördüm." dedi.



Mustafa Ateci
Özel
Haber

Son yıllarda arda ardına yaşanan zamlarla birlikte, adeta gelir düzeyi düşük vatandaşların sofrasının hasret kaldığı etin fiyatları hakkında vatandaşlar ve kasaplar konuştu. Et fiyatlarının yüksek olduğunu, beliren Manisalı vatandaşlar, "Daha önce et sadece fakir kesimler tarafından alınmazdı. Şimdi ise artık toplumun % 70'i alamaz hale geldi" diyerek, et alıp yemediklerini dile getirdi.

VATANDAŞ ETE

Manisa'da uzun yıllardan bu yana kasaplık mesleği yapan Rıdvan Keçeci ise vatandaşın alım gücünün az olmasından dolayı, kırmızı et tüketimindeki düşüşten bahsederek şunları söyledi; "Aslında uzun zamandan beri et fiyatlarında afaki



bir artış söz konusu değil. Fakat vatandaşın alım gücünün düşmesinden kaynaklanan bir sıkıntı mevcut. İnsanlar artık özellikle de kırmızı eti sofralarına koymak yerine koklamayı tercih ediyorlar. Ben kendi dükkanımda defalarca gördüm, vitrine asılı olan

etlere bakıp bakıp giden vatandaş. Eski yıllara nazaran satışlarımızda çok çok büyük düşüşler var. Haftada 5 şişe satarken şimdi 2 şişeye düşüştük. Yani sizin anlayacağınız eskiden, haftada 60-70 kg et satarken şimdi 25 kg ancak satabiliyoruz. Allah sonumuzu

hayır etsin bakalım."

Manisalı vatandaşların et fiyatları hakkındaki görüşleri ise şöyle:

■ **43 yaşında ev hanımı Serap Kaya;** "Et olsun, balık fiyatları olsun çok pahalı. Ekonomik sıkıntı yüzünden alamıyoruz. Sadece az sayıda durumu iyi olanlar alabiliyor. Para yoksa, boğazımızdan geçmiyor. Fiyatlar düşün. Herkes et balık yiyebilsin."

■ **18 yaşında öğrenci Meriç Çırak;** "Fiyatlar tavan yaptı. Neredyse et yiyemiyoruz diyebiliriz. Et fiyatları düştü diyorlar, ucuz et varmış, hani nerede? Göben var mı? İnsanlar et yemek zorunda, yoksa akıl ve vücut sağlığımızda sıkıntılar doğabilir."

■ **34 yaşında Esnaf Ömer Kastabak;** "Başta etin bize geliş pahalı. Ekonomik sıkıttan dolayı maalesef et yiyen bir toplum olmaktan uzaklaştık. Evime çok az götürülebiliyorum."



■ **42 yaşında Esnaf Mevlüt Şen;** "Etin içinde protein, demir var, herkesin yemesi şart. Et fiyatlarının düşmesini istiyoruz. Hayvancılığın yapılabilir en zengin coğrafyalarından birinde yaşıyoruz. Bu fiyatlar ne kardeşim?"

■ **36 yaşında Esnaf İsmail Alak;** "Et de balıkta çok pahalı, ekonomik durumdan dolayı doğru düzgün kimse et yiyemiyor. Asgari ücretle ya da esnaflıkla geçinmek çok zor. Ucuz et diyorlar, ama memlekette eder çok pahalı."

■ **38 yaşında ev hanımı Serap Işık;** "Ben et yemiyorum ana yine de et çok pahalı, şikayetçiyim. Et alamaya milletin ekonomik durumu yetmiyor."



■ **16 yaşında öğrenci Neslişah Işık;** "Babam alıyor, ben yiyorum. Benim için bir sıkıntı yok. Ama et fiyatlarının pahalı olduğunu herkes konuşuyor."

EŞNAFA KOSGEB GÜNCELLEME UYARISI

Ekonomi Koordinasyon Toplantısında Başbakan Binali Yıldırım tarafından açıklanan KOBİ'lere verilecek kredi faiz desteğinden yararlanacak esnaf ve sanatkarların, KOSGEB veri tabanına kayıt yapmaması konusunda uyarıda bulunan Kula Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Başkanı Aytekin Şadan, varsa kayıtlarını güncellemesi gerektiğini söyledi. Kula Esnaf ve Sanatkarlar Odası üyelerine mesaj çekerek odaya gelmelerini konu hakkında bilgi almalarını istedi. Konuyla ilgili açıklama yapan Kula Esnaf ve Sanatkarlar Odası



başkanı Aytekin Şadan Kredi vadesinin ilk 12 ayı ödememiş, kalan 3'er aylık eşit taksitler halinde geri ödemesi toplam 36 ay şeklinde olacağını söyledi. Şadan, "Programdan faydalanabilmenin

ilk şartı KOSGEB veri tabanına kayıtlı beyannamelemlerin güncel olması" dedi. Şadan ayrıca, işletme başına sağlanacak kredi üst limitinin 50 bin TL olacağını, bankalar üzerinden kullanıldığını, faiz oranının tamamının KOSGEB tarafından karşılanacağını belirtti.

Haber Merkezi

VATANDAŞLARIN VE ÇEVRENİN KÂBUSU OLDULAR

Manisa'da, şehir merkezindeki apartmanlara bazı marketler tarafından geliştirilme ve sorumsuzca dağıtılan broşür, el ilanları ve yapışkan stickerlar vatandaşları isyan ettirdi. Manisa'da, apartmanlara, işyerlerine, cadde ve sokaklara geliştirilme bırakılan broşürler ve camılara yapıştırılan tauticli reklam stickerları, vatandaşlar tepki göstermeye devam ediyor. Ticari işletmelerin reklam amacıyla hazırladıkları broşürlerini gelişi bir güzel şekilde bina girişlerine, iş yerlerinin önlerine ve araçlara bırakılmaları ifade eden vatandaşlar her gün yerlere atılan bu broşürleri



Mustafa Ateci
Özel
Haber

toplamaktan bıktıklarını dile getirdiler.

VATANDAŞLAR TEPKİLİ

Aynı sorundan muzdarip olan, Yunusmire İlçesi Mutlu Mahallesi'nde ikamet eden Nurullah Fescioğlu isimli vatandaş, bazı sorumsuz marketlerin ve işletmelerin çevreyi kirliliğine dikkat çekerek şunları söyledi; "Reklamları yapmak amacıyla marketler, çilingirler, hali yıkama firmaları gibi bir çok ticari kuruluş dağıttıkları el ilanları ve camılarımıza yapıştırdıkları yapışkanlar ile apartmanlarımızı geliştirecek şekilde sorumsuzca çöplüğe çeviriyorlar. Artık reklam

broşürlerini toplamaktan bıktık. Üç daire olan bir apartmana 20-30 broşür bırakıyorlar. Zahmet vererek tertemiz tuttuğunuz apartman camılarımıza yapıştırdıkları yapışkan reklamları temizlemek için sıcak su ve kazıyıcı jilet kullanıyoruz. Bu tam bir çevre kirliliği. Bunları toplamak ve temizlemek biz ev sahiplerine kalıyor. Broşürleri dağıtanları uyardığımızda ise aldığımız cevap 'Kanunen vergisini ödüyörüz illegal bir iş yapmıyoruz' oluyor. Bu işe bir çözüm olması lazım. Biz marketlerin çöplüğü müydüz? Yetkililerden bu konuya bir çözüm bulmalarını istiyorum. Bu işin yasaklanmasını istiyorum." dedi.



SEVKİYAT ELEMANI ARANIYOR

Milangaz TURGUTLU

ERDİNÇ TİCARET MİLANGAZ
TURGUTLU ŞUBESİNDE
SEVKİYAT BÖLÜMÜNE VE ÇAĞRI MERKEZİNE
PERSONEL ALINACAKTIR.

MÜRACAAT

TEL : 0236 231 72 45

ADRES: Utku Mahallesi İzmir Caddesi 31/ B Manisa, Türkiye

GRAFİKER ARANIYOR

3D MAX ÇİZİM
YAPABİLEN PERSONEL
ALINACAKTIR.

MÜRACAAT

TEL : 0 530 960 64 00

ADRES : MERKEZ EFENDİ MAH. MİMAR SİNAN BULVARI

NO: 115/A - YUNUSEMRE/MANİSA

E-POSTA : info@ofishome.com.tr

Ofis home
Çilingir, Tencere, Mutfak

MİGREN KÂBUSUNUZ OLMASIN

Migren; yoğun çalışma ve stresli yaşam koşullarına paralel olarak sıklığı artan, çoğunlukla ataklar halinde seyredip şiddetli baş ağrısıyla karakterize nörolojik bir hastalıktır. Kadınların ortalama %18'i, erkeklerin %6'sında görülür. Migrenli hastaların yaklaşık yüzde 70'inde ailede migren öyküsü bulunur. Migren atakları sırasında hastaların %80'inde şiddetli baş ağrısı ve buna eşlik eden bazı bulgular görülür. Bunların bir kısmında bu rahatsızlık hissi günlük işlerine devam etmelerini engeller ve yatak istirahati bile gerekebilir. Hastalık, hem günlük yaşam kalitesini düşürmesi hem de iş gücü kaybı ile ciddi ekonomik yük oluşturur. Migren çeşitli nedenlerle nüksedebilmektedir. Bu nedenlerin bir kısmı kontrol edilebilir faktörler olmasına rağmen, bir kısmı ise genlerde meydana gelen mutasyonlar, nörolojik dejenerasyonlardan ve hormonal bozukluklardan ötürü kontrol altına alınmayabilir. Migreni tetikleyen en önemli faktörler stres, duygusal durum, hormonal değişiklikler, rahatsız edici koku-ışık-ses, açlık, beslenme hataları, uyku düzeni, kişisel bazı alışkanlıklardır. Atakların ortaya çıkmasında, serotonin de dâhil olmak üzere beyin kimyasallarında yaşanan dengesizliklerin neden olduğu düşünülmektedir. Migren atakları sırasında beyin zarlarında (meninks) ağrıya ortaya çıkan bazı kimyasallar salgılanır ve bu da migren ağrısının ortaya çıkmasına neden olur. Özellikle mevsim

Dyt. Zeliha TURKMENTEPE



info@manisadenge.com

geçişlerinde kendini gösteren migren nöbetleri meydana gelmeden alınacak önlemler, olumsuz etkileri ve ağrı şiddetini azaltmaya yardımcı olacaktır. Migren tedavisinde özellikle doğru beslenme büyük önem taşımaktadır. Yapılan çalışmalarda; gün içerisinde tüketilen besinlere dikkat edildiği takdirde migren ataklarının %30 oranında bir azalma kaydedildiği görülmüştür.

TETİKLEYİCİ BESİNLER • Tiramini, bazı besinlerde doğal olarak bulunan, bazılarında ise zamanla içerisindeki proteinlerin yıkılmasıyla oluşan bir maddedir. Proteinli besinlerin bekletilme zamanlarına paralel olarak tiramin içerikleri de artar. Eskimekte peynirler, fıçı bira, şarap, soya sosu, mayalı ürünler, bayatlamış tavuk eti, lahana turşusu, bakla, salamura besinler, kurutulmuş yada fermente edilmiş

et ürünleri bu maddeyi yüksek oranda içerdiğinden ataklara yol açabilmektedir. • Besin alerjisi olan kişilerin daha fazla histamin ve serotonin salgılamaları sonucu migren atakları etkilenebilir. Bundan yola çıkarak muz, çilek, çikolata, eski peynir, domates, ıspanak, balık, kabuklu deniz ürünleri gibi histamin içermektedir. Histamin salınımını artıran besinlerin diyetten çıkarılması ve gerekirse B6 ve C vitamini desteğiyle de ataklar azalabilmektedir. • Kafein içeren çay, kahve ve gazlı içeceklerin fazla tüketimi ve fazla tuz tüketimi ağrı tetikleyici rol oynamaktadır. Bunun yanı sıra kafeinin sınırlandırılması ağrıyı azaltıcı etki göstermektedir. • Turuncuğiller, kakao, çikolata kırmızı şarap ve eski peynirde bulunan feniletamin, vazospazmi (damar kasılması) tetikleyerek migren ataklarına zemin hazırlar. • Salam, sucuk, soslu soslu gibi nitrit-nitrat içeren işlenmiş et ürünleri ve sodyum nitrat içeren tıtsüslü besinler de atakları tetikleyici rol oynamaktadır. • Monosodyum glutamat (E621), benzoat (E210-219) ve tartrazin (E102) gibi katkı maddeleri içerebilen hazır çorbalar, dondurulmuş besinler, bulyonlar ve soya sosu gibi besinler ve aspartam barındıran ürünlerin tüketiminden uzak durulmalıdır. • Sütlü içeren patates cipsi, turşu, şarap bira ve benzoik asit içeren besinlerin tüketiminin de kısıtlanması gerekmektedir.

ÖNERİLER • Her sabah açık havada yapılacak kısa süreli rahatlama egzersizleri beyin oksijenlenmesini artıracığından atak görülme riskini azaltacaktır. •

Biyolojik ritme uygun olacak şekilde erken saatlerde uyumayı uyusuz kalmamaya ve gün içerisinde mümkün olduğunca stresten uzak olmaya özen gösterilmelidir. • Uzun süreli açlık sonrası meydana gelen kan şekerindeki düşmeyle ağrıya yol açabildiğinden, özellikle hipoglisemiye yanıtılık gösteren bireylerin öğün atlamamaya ve uzun süre aç kalmamaya dikkat etmeleri ve beslenmelerinde glisemik yükü düşük olan besinleri tercih etmeleri önerilmektedir. • Günlük 2-2,5 litre su tüketilmelidir. • Baş ağrısı şikâyetlerinde magnezyum eksikliği sık rastlanan bir durum olduğundan günlük diyetle ek olarak günde 2 kere 250 mg'lık dozlar halinde magnezyum kullanılabilir. • Ağrıları başlatıcı hissedildiğinde; ısrarın otu, ıhlamur, melisa ve gümüş düğme gibi rahatlatıcı çayların tercih edilmesi baş ağrılarını önlemeye yardımcı olmaktadır. • Haşlanmış yumurta, yasaklı olmayan sebzelerden yapılan çorbalar ve yemekler, elma, armut, kivi ve papaya, melisa gibi bitki çayları migreni olan bireylerin rahatlıkla tüketilebileceği besinler arasındadır. • Migreni olan bireylerin aldıkları tüm besinlere dikkat etmeleri ve hangi besinin ağrıya yol açtığını saptamaları gereklidir. Psikolojik olarak bu besinlerden etkilendiğini düşünen migrenli hastaların besin alerjisi tetikleyici yapıyor oldukları problem olup olmadığını saptayabilirler. Migren şiddetli ağrıların sebebi stres, uyku düzeni, ışık, gürültü gibi faktörler olabilir. Bunun için mutlaka bir nöroloji uzmanına danışılmalı ağrı sebepleri detaylı olarak saptanmalıdır.

SALEP VE MESİR ÇAYINA RAĞBET ARTTI

Salep ve Manisa'nın Mesir çayı havalının soğumasıyla büyük rağbet görmeye başladı. Soğuk algınlığına iyi gelen ve boğazı rahatlatma özelliği olan salep ile Manisa'ya özgü Mesir çayı satışlarında artış yaşanmaya başladı.

Yazın dondurmaya lezzet veren salep bitkisi, kış aylarında da içecek olarak kullanılıyor. Havaların iyice soğumaya başlamasıyla birlikte Türkler hasır içecek olan salep satışlarında artış yaşıyor. Orkidenin köklerinden elde edilen salep, yüzyıllardır kış aylarında vazgeçilmez içeceklerinden birisi olma özelliğini taşıyor. Boğazı yumuşatması ve ciğerleri rahatlatması nedeniyle tercih

edilen salebin yanında Manisalılar Mesir çayını da içerek soğuk havalara karşı tedbir alıyor.

ENFEKSİYONLARA KARŞI ÇOK ETKİLİ

Manisa'da tarihi Sultan Camii Külliyesi içinde yer alan 485 yıllık Taş Mektep'te hizmet veren işletmede kış aylarının başlamasıyla salep ve Manisa'ya özgü Mesir çayı satışlarında artış yaşanmaya başladı. Her iki içeceğin de göğüsleri ve boğazı rahatlatma özelliği olduğunu dile getiren işletme sahibi Fatih Yerkazan, "Kış aylarının başlamasıyla özellikle Mesir'den yaptığımız kış çayımız var. Mesir macunu ve baharatlarından oluşan bir çaydır. Özellikle kış aylarında soğuk algınlığına ve rahatlama faydası olan bir bitki çaydır. Kış aylarının vazgeçilmez olan ise saleptir. Şu an havalar iyice soğumaya başladı. Salep satışları patladı diyebiliriz. Salep orkide bitkisinin köklü bir bitkidir. Türkiye'nin çeşitli topraklarında, dağlarda ve nemli

yerlerde yetişir. Orkide bitkisinin köklerinden oluşan bir tozdur. Bu toz çeşitli işlemlerden geçtikten sonra sütle birleşiyor. Biraz şekerle yaklaşık 1 saat kadar kaynatılarak özel salep tozuyla birleştirilerek sunum haline geliyor. Faydalandıran bahsedecek olursak, özellikle boğazdaki enfeksiyonlara karşı çok etkilidir. Boğazlarımızı yumuşatır. Ciğerlerimizi rahatlatır. Kış aylarında sevecek içilen bir içecektir. Ülkemizde bu bitki giderek azalıyor. Onun için bunun değerini bilmemiz lazım. Doğal ortamın yanı sıra yetiştiriciliğine de başlandı. İnşallah bu tarihi içeceğimizi yıllar boyunca devam ettiririz" dedi.

HAKIKİ SALEBİN KILOSU 300-400 TL CİVARINDA

Salebin Türkleri ait bir içecek olduğunu ifade eden Yerkazan, "Bizim bu bölgede özellikle Antalya tarafında, ayrıca Kastamonu ve Karadeniz tarafında bu bitkinin köklerinin olduğunu biliyoruz. Salebin ana borsasının olduğu yer de



Burdur Bucak'ıdır. Bucak'tan Türkiye'ye dağıtır salep. Hakiki salebin kilosu 300-400 TL civarındadır. Hatta daha fazla olduğu da söylenir. Yazın yediğimiz sade dondurmaların hepsinde salep kullanılır. Bu sütin soğutulmuş hali saleple birleştirilerek dondurma haline getirilir.

Salep bitkisi ülkemizde çok yaygın olarak kullanılan bir bitkidir. Sıcak salep olarak Avrupa'da olup olmadığının hakkında çok bir bilgin yok ama muhtemelen dondurmada kullanılıyor. Yazın yediğimiz sade dondurmalarda kullanılır" diye konuştu. -Haber Merkezi

CHP POLİSLE BULUŞTU

Manisa'nın Saruhanlı ilçesinde Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) ilçe teşkilatı, İstanbul Beşiktaş'taki hain terör saldırısı nedeniyle Saruhanlı Emniyet Müdürlüğü'ne taziye ziyareti gerçekleştirdi.

Cumhuriyet Halk Partisi Saruhanlı İlçe Başkanı Ayşe Sunar, Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD) Saruhanlı Şube Başkanı Mustafa Civan ve yönetimi kurulu üyeleri, İlçe Emniyet Müdürlüğü'ne ziyaret

ederken polislere destek verdi. CHP Saruhanlı İlçe Başkanı Ayşe Sunar ve ADD Başkanı Mustafa Civan ziyarette, yaşanan terör olaylarında hayatını kaybeden şehitleri anarak, emniyet güçlerine başsağlığı

diledi. Başkanlar, polisin her zaman yanında olduklarını ve desteklediklerini belirtirken, Emniyet Müdürü Barış Bora Şenyurt'a Türk bayrağı hediye ettiler.

DANİMARKALI VATANDAŞA TERÖR DEDİĞİMİZDE BİZE ANLAMSIZ BAKAR

Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Emniyet Müdürü Barış Bora Şenyurt, "Bizler yaklaşık 40 yıldır

terörle mücadele ediyoruz. Bugün bir Danimarkalı vatandaş 'terör' dedikimizde bize anlamsız bakar. Fakat ne yazık ki biz bununla yaşamıyoruz. Sosyal medyada terör, televizyonda terör... Bu da üzerimizde çok büyük bir baskı oluşturuyor.



İnşallah bu son olur diyoruz" diye konuştu.

SALDIRIYI ÜSTLENEN TAK HAKKINDA BİLGİ VERDİ

Manisa BSB Meclisi CHP Grup Başkanı Zeki Başkanvekili Zeki Başkan, terör saldırısı hakkında bilgi verirken, "TAK bir metropol

yapılanmasıdır. Bunun ilk çıkış yerleri turistik şehirler, PKK daha çok kırsal kesimde faaliyet gösterir. TAK ise metropol eyemlerini gerçekleştirir bir şehir yapılanmasıdır. Kırsaldan gelen terörist kendisini dış görünüşünden belli eder bir takım ayırt edici özellikleri vardır. Fakat TAK böyle değildir. İçinde kadının da

bulunduğu bir yapılanmadır ve ayırt edici özellikleri olmaz. Bu bombalar elinize alıp malzeme karıştırmayla olacak şeyler değil. Bu profesyonel bir eylem. Televizyonda ve sosyal medyada patlamayla ilgili birçok doğru-yanlış bilgi akışı var. Fakat bu bilgilerin doğruluğu kanıtlarıyla kadar ne konuşmak doğru değil" dedi. -Haber Merkezi



YENİ KAYMAKAM ERDOĞDU VALİ GÜVENÇER İLE BULUŞTU

İçişleri Bakanlığının 1 Aralık 2016 tarihli ve 29905 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Atama Kararnamesi ile Balıkesir-Karesi Kaymakamlığı görevinden Yunussemre Kaymakamlığına atanmış Ahmet Erdoğan, Manisa Valisi Mustafa Hakan Güvençer'e nezaket ziyaretinde bulundu. Yunussemre Kaymakamlığı görevine önceki gün başlayan Kaymakam Erdoğan, Manisa'da görev yapmaktan duyduğu memnuniyeti ifade ederek, Vali Güvençer'in direktifleri doğrultusunda Yunussemre ilçesi için elinden gelen gayreti göstereceğini söyledi. Vali Güvençer de Erdoğan'ı yeni görevinde başarıları dileyerek Yunussemre'de yaşayan vatandaşlara en iyi hizmetin sunulması için destek olacağını belirtti. -Haber Merkezi

Şehitlerimizi Rahmetle ve Minnetle Anıyoruz...

Bayrakları Bayrak Yapan Üzerindeki Kandır Toprak Uğrunda Ölen Varsa Vatandır

ERDİNC TİCARET

HANEDAN ÇEYİZ

İŞADAMLARININ 15 TEMMUZ DEMOKRA

'MANİSA'



Manisa'nın tanınmış işadamlarından Erdiñ Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Erdiñ Yumrukaya ve Yunusemre Belediye Meclis Üyesi ve Hanedan Çeyiz Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Karakaş tarafından, geçtiğimiz hafta sonu İstanbul Vodafone Arena'da Beşiktaş-Bursaspor maçı ardından düzenlenen hain saldırıda hayatını kaybeden polislerimiz ve sivil vatandaşlarımız için 15 Temmuz Demokrasi Meydanı'nda pilav hayrı düzenledi. ETV'den canlı olarak yayınlanan hayır programına katılamayan Manisalılar ise ekranları başında yapılan dualara ortak oldu.

Asude Onar- Emniyet güçlerine karşı gerçekleştirilen hain saldırının ardından 15 Temmuz Demokrasi Meydanı'nda Manisa erkânı ve yüzlerce vatandaş adeta tek yürek oldu. 44 vatandaşımızın hayatını kaybettiği hain saldırının ardından, önce Emniyet Mensuplarına duyulan sevgi ve saygısı

Milliyet Ege ve Manisa'da Denge Gazetesi'nde yayımlanan köşe yazısına taşıyan Erdiñ Yumrukaya, Manisa'nın tanınmış ve sevilen işadamlarından Ahmet Karakaş ile birlikte 3 bin kişiye nohutlu pilav ve ayran hayrı gerçekleştirdi.

MANİSA PROTOKOLÜ HAYIRSEVER İŞADAMLARINI YALNIZ BIRAKMADI

Düzenlenen hayır programına Manisa Valisi Mustafa Hakan Güvener, Manisa Cumhuriyet Başsavcısı Akif Celaleddin Şimşek, Manisa İl Emniyet

Müdürü Fevzi Bilgiç, Şehzadeler Kaymakamı İsmail Çorumluoğlu, Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik ve yardımcısı Bilal Demir, MASKİ Genel Müdürü Yaşar Coşkun ve yardımcısı Mahmut Bilgen, Manisaspor Kulübü Başkanı Abdullah Mergen, Erdiñ Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Üyesi İsmail Çalışkan, Manisa İl Müftü Yardımcısı Paşa Bektaş, Obasya Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Pala, Manisa Trafik Müdürü Altan Alkan, Bakılcılar Odası Başkanı Mehmet Önlübaş, Sanayi esnafından Aziz Dilsen, Türk Kadınlar Konseyi Üyesi Halise Yumrukaya, Fatma Uçak ve Ferhunde Tok ve gazeteci Yüksel Gordes ile Manisa basınından çok sayıda gazeteci de katıldı.

'AMİMLER' EŞLİĞİNDE DUALAR OKUNDU

Manisa Cumhuriyet Başsavcısı Akif

Celaleddin Şimşek ve Manisa İl Emniyet Müdürü Fevzi Bilgiç, kendi elleriyle vatandaşlara pilav ikram ederken, Şehzadeler Kaymakamı İsmail Çorumluoğlu da ayran ikram etti. Manisa Valisi Mustafa Hakan Güvener ise vatandaşlar ile birlikte sıraya girip şehitlerimizin ruhuna dökülen pilavdan aldı. Yüzlerce vatandaşın ve Manisa protokolünün yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte, Manisa İl Müftüsü Yardımcısı Paşa Bektaş'ın şehitlerimiz için okuduğu dualarla beraber ağzıardan 'amin' sesleri yükseldi. Okunan duaların ardından Vali Güvener, Başsavcı Şimşek ve Emniyet Müdürü Bilgiç, meydana bulunan polis ekipleri ile tokalaştı. Katılımcılar, Türkiye'nin 24 noktasına düşen şehit ateşine, Manisa'dan ses oldukları için Yumrukaya'ya ve Karakaş'a teşekkür etti.



Sİ MEYDANI'NDA DÜZENLEDİĞİ PROGRAMDA

A EL ELE'



AK PARTİLİ GENÇLER HEP BİR AĞIZDAN;

AK Parti Manisa İl Gençlik Kolları üyeleri Halep'te yaşanan katliama dikkat çekmek için Şehzadeler İlçesindeki tarihi Hatuniye Camii bahçesinde bir basın açıklaması düzenledi. Cuma namazı çıkışında yapılan açıklamada, Halep'teki sivil tahliyesi sırasında Şii milisler tarafından yapılan saldırıya kinayarak başlayan AK Parti Manisa İl Gençlik Kolları Başkanı Ender Gök, "Az önce öğrendiğimiz elim bir hadiseyi paylaşmak istiyorum. Halep'te bildiğiniz gibi tahliyeler başlamıştı. Lakin tahliye otobüslerinin olduğu alanda Şii milislerin gerçekleştirdiği saldırıya patlama ile tahliyelerin durduğunu öğrendik. 800 Halepli Müslüman kardeşimizin rehin alınmış. Bu hadiseyi kinayarak söylemeye başlamak istiyorum. İnşallah bu günler geçecek" dedi.

HALEP'İ GÖRMEZDEN GELMEMELİYİZ

Halep'te insanlığın katledildiğini



anlatılan Gök, "Yaşayanlara nefes alma halkının verilmediği, her gün yüzlerce sivilin katledildiği Halep'te bir insanlık suçu işlemektedir. Nasıl Gazze, Bağdat, Musul, Arakan, Kırım ve Myanmar gibi zulüm altındaki şehirler bizimse Halep de o kadar bizindir. Bizler vatan toprağın 780 bin merdenciden ibaret gömören bir milletiz. Tarih boyunca bizler, bizden umudunu kaybetmeyen yerleri gönüllerinde vatan etmiş bir ceddin torunlarıyız. Bu yüzden bizden olan Halep'i görmezden

gelmemeliyiz" şeklinde konuştu. BİM, AB, RUSYA VE İRAN'I KINADILAR

Açıklamasına Birleşmiş Milletler, Avrupa Birliği, Rusya ve İran'ı kinayarak devam eden Gök şunları söyledi: "Yaşanan zulümlere karşı tek yaptığı acil toplanmak olan Birleşmiş Milletlere, kendinden başka kimseyi düşünmeyen ve terörizmi desteklemekten geri durmayan Avrupa Birliğine, zulüm Esed'e desteğini açtılan

yapan Rusya'ya ve İran'a tepkimizi her zaman en sert biçimde göstereceğiz ve göstermeye de devam edeceğiz. Sayın Cumhurbaşkanımızın her fırsatta söylediği gibi 'Dünya 5'ten büyüktür' sözünü kendimize şiar edip bu zulme sessiz kalmayacağız. Gençlik olarak bizler başta Halep olmak üzere bizden umudu olan bütün mazlum coğrafyaların yanında olacağız. Bu ateşi körüklemeye çalışan ülkeleri kınıyor, buradan bir kez daha tüm dünyayı bu zulme sessiz kalmamaya davet

ediyoruz."

HALEP'İN MANİSA'DAN FARKI OLMADIĞI BELİRTİLDİ

Yapılan açıklama AK Partili gençlerin hep bir ağızdan 'Halep eşittir Manisa' sloganı ile sona ererken, basın açıklamasına Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik, AK Parti eski Genel Başkan Yardımcısı ve 22., 23. ve 24. dönem Manisa Milletvekili Hüseyin Tannverdi de destek verdi.

AK PARTİLİ KADINLARDAN 84 ÖĞRENCİYE YARDIM

Caner KILIÇ- AK Parti Genel Merkez Kadın Kolları

Başkanlığı öncülüğünde yürütülen 'Sevgi Yolu



Projesi" kapsamında AK Parti Manisa İl Kadın Kolları Başkanı Rukiye Yaver ve Yönetim Kurulu üyeleri Yunusmire ve Şehzadeler İlçesindeki iki ortaokulu ziyaret ederek ihtiyaç sahibi 84 öğrenciye mont ve kırtasiye malzemesi yardımında bulundu.

81 İLDE EŞ ZAMANLI

AK Parti Genel Merkez Kadın Kolları Sosyal İşler

Birim Başkanlığının 81 ilde eş zamanlı olarak başlatıldığı "Sevgi Yolu Projesi" ile ihtiyaç sahibi okulların kırtasiye ve temel ihtiyaçlarının giderilmesi amaçlanıyor. Eğitime ve ihtiyaç sahibi öğrencilere destek olmak, ailelerin bu anlamda yükünü hafifletmek amacıyla böyle bir çalışma yaptıklarını anlatan Yaver, "Sevgiye giden yolun paylaşmaktan geçtiğine

inaniyoruz. Çocukların mutluluğuna, sevincine paylaşmak ile aradaki sevgi bağının güçleneceğine inaniyoruz. Genel Merkez Kadın Kollarımızın başlatıldığı proje kapsamında okullarımıza ziyaretlerde bulunuyoruz. Öğrencilerimize kırtasiye ve ihtiyaçlarına göre hediyeler veriyoruz. İnşallah bu tür ziyaretlerimiz artarak devam edecek" dedi.

SINAVLARDA DEĞİŞİKLİĞE GİDİLİYOR

Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı (YÖK), Yükseköğretim Genel Kurulunun 15 Aralık 2016 tarihli toplantısında, 2017 Seviye Tespit Sınavları ile ilgili köklü değişikliğe gidildiği belirtilerek, yapılan değişiklikler ve alınan kararlarla ilgili, "Seviye Tespit Sınavları (Mühendislik, Hukuk, Türkçe/Türk Dili ve Edebiyatı, Beden Eğitimi ve Spor, Veteriner, Hemşirelik, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Ergoterapi ve diğer alanlarda (Tıp Doktorluğu, Diş Hekimliği ve Öğretmenlik hariç) Gazi Üniversitesince yılda iki kez yapılmasına, Seviye Tespit Sınavı'nın 1. ve 2. aşamaları birleştirilerek

tek oturumda yapılmasına, (bu karar tarihinden önce haklarında 1. ve 2. aşama kararı çıkan adaylar ile 2. aşamaya girme kararı çıkan adayları kapsamaktadır (1. aşamada başarılı olan adaylar dâhil), Gazi Üniversitesince yapılacak sınavların değerlendirme işlemlerinde adayların doğru cevap sayısından yanlış cevap sayısının 1/4'ü çıkarılmak suretiyle testten aldıkları puan bulunacaktır.

100 ÜZERİNDEN 40 PUAN

Sınavdan sonra yapılan değerlendirme ve analizlerde veya itiraz sonucu incelenen

bir alan testin de hatalı soru bulunduğu takdirde ilgili soru iptal edilerek kalan soru sayısı üzerinden değerlendirme yapılmasına, Seviye Tespit Sınavlarında başarılı olabilmek için alınması gereken asgari başarı puanının 100 üzerinden 40 puan olmasına Ölgeme ve Yerleştirme Merkezi Başkanlığınca yapılacak Tıp Doktorluğu, Diş Hekimliği ve Öğretmenlik alanında yapılan sınavlardaki uygulamanın devam etmesine karar verilmiştir" denildi. Değişikliklerle ilgili 2017 STS Kılavuzu YÖK'ün internet sitesinde yayınlandı. - İHA



BABA DEMEK

Melda AKIN

Baba demek, hayat demek!

Damarlarımızda akan hayat suyu kadar, olmazsa olmaz.

Baba, bir huzur... O huzur öyle sonsuz ki, ellerini uzatsan seni gökyüzüne değdirir, yıldızları toplaya, başına taç yaptırır. Hele sıcaklığı öyle bir şey ki, sarılırsa tüm buzlar erir, gözyaşların buhar olur gider.

Baba öyle bir gülümser ki, sanki hayatta hiç savaş yok, hiç kötülük yok, sanki her şey o kadar güzel ki, cennet de neymiş der insan.

Baba evi dediğin, önünde timsahlar gezen, demirden bir kale, top atsan yıkılmaz, atom bombasını tanımaz, zamanı durdurur, seni evrenin en ücra köşesinde en sakın yerinde öyle bir uykuya daldırır ki, yüzyıllardır uykuda olan uyuyan güzel gibi, sonsuzdur uykun, tatlıdır...

Baba dediğin bir evlat yetiştirir.

Kız babası olmak daha da marifettir kanımca. Bu hayatta ayakta durmayı, düşmeyi, düşünce kalkmayı, ataerkil bu toplumda, kadınlığı kaybetmeden dik durabilmeyi öğretir. Kadın olmanın, toplumsal cöküşlerin nedeninin sen olmadığını, sığ düşünceler olduğunu sana öyle bir öğretir ki, kızamazsın kimseye.

Baba demek, ruhunun dolması, onunla yediğin bir ekmek, kral sofralarından daha lezzetli olması, zaman zaman seni de içine alan yalnızlığının şifalı bir dokunuşla bir çocuk tanesi gibi kalması ve o boncuğun eriyip gitmesidir.

Baba demek, hele ki bir kız çocuğu için öyle bir şey ki, koca evren bir yana, babalar bir yana. İşte o zaman her şeye karşı durabilir, onunla aynı bir dünya yaratabiliriz.

Bu yüzden, hayatımdaki tüm güzellikler, annem kadar senin de eserin baba!

yılbaşına özel

1 ALANA 1 BEDAVA

GÖRKEM SAATÇİLİK

www.gorkemsaatcilik.com Merkez: 0236 232 05 86 Şube: 0236 234 15 00
FACEBOOK: GÖRKEM SAATÇİLİK - INSTAGRAM: gorkem_saatcilik ve upwclomanisa - twitter: gorkemsaatcilik

GÜLBAHÇE SOFRASI
KEBAÇI MEHMET

MEŞHUR TEREYAĞLI MANİSA KEBABİ
IZGARA ÇEŞİTLERİ
KÖY KAHVALTISI
SAC KAVURMA
KUZU TANDIR

REZERVASYON: 0538 258 82 05
WEB ADRESİ: www.gulbahcesofrasi.com
YUNUSEMRE MAH. GÜLBAHÇE CD. N:28 YUNUSEMRE / MANİSA

2030'UN BAŞBAKAN ADAYI EMANULLAH GÜNDÜZ

Emanullah Gündüz... Yeni Dünya Partisi'nin Kurucu Genel Başkanı. Henüz 29 yaşında. Mardinli. Babası ve dedesi imam. 6 kardeşin en büyüğü. Şu anda Türkiye'nin "en genç genel başkanı" olması sıfatını taşıyor. Bir dizi temaslarda bulunmak üzere Manisa'ya gelen Yeni Dünya Partisi Genel Başkanı Emanullah Gündüz, 2 günlük Manisa gezisi sırasında Denge Gazetesi'ni ziyaret etti. Samimi bir ortamda gerçekleşen ziyarette, Türkiye'nin içinde bulunduğu durum, yaşanan darbe girişimi, terör olayları, Yeni Anayasa Değişikliği paketi, Halep, mülteci sorunları, Türkiye ve bölgenin sorunları konuşuldu.

Genç politikacı Emanullah Gündüz Yeni Dünya Partisi'ni, muhafazakârlık, ekonomik liberalizm ideolojisi ile 16 Kasım 2009'da kurdu. Emanullah Gündüz'ün hedefi merkez sağ siyaset yaptığı partisi ile 2030'un başbakanı adayı olmak. Parti altında Büyük Anavatan Partisi'nin devamı. 8 Temmuz 2013 tarihinde "Büyük Anavatan Partisi'nin ismi değiştirilerek, 'Yeni Dünya Partisi' oldu. Bir dizi temaslarda bulunmak üzere Manisa'ya gelen Yeni Dünya Partisi Genel Başkanı Emanullah Gündüz, 2 günlük Manisa gezisi sırasında Denge Gazetesi'ni ziyaret etti. Samimi bir ortamda gerçekleşen ziyarette, Türkiye'nin içinde bulunduğu durum, yaşanan darbe girişimi, terör olayları, Yeni anayasa değişikliği paketi, Halep, mülteci sorunları, Türkiye ve bölgenin sorunları konuşuldu.

EMANULLAH'IN ANLAMI: ALLAH'IN EMANETİ, DEVLETİN TEBASI

İlginç İsmi ile dikkat çeken genç politikacı, akıcı konuşması ve siyasi donanımı ile de göz dolduruyor. Arapça bir isim olan Emanullah'ın Türkçe anlamı "Allah'ın emaneti. Devletin tebası, halk, millet" demek.

"TÜRKİYE'NİN GELECEĞİ İÇİN BİR HEDEF ORTAYA KOYDUK"

Yıllar önce Türkiye'nin geleceği için yeni bir hedef ortaya koyduklarını anlatan Emanullah Gündüz, siyasete giriş nedenleri ve yaptıkları çalışmalar hakkında bilgi verdi. Yeni Dünya Partisi Genel Başkanı Emanullah Gündüz, "Arkadaşlarımızla birlikte çıktığımız bu yolda siyasetten bir şeyler yapmak adına oluşturmuş olduğumuz bir ekibimiz var. Yıllar öncesinden Türkiye'nin geleceği için bir hedef ortaya koyduk. Allah nasip etti 2009'da sürpriz bir şekilde parti kurduk ve o zamandan beri siyasetten bir şeyler yapmaya çalışıyoruz" dedi.

"TÜRKİYE'NİN İHTİYACI OLAN ŞEY, YENİ NESİL MUHALEFET"

Partisini 2030 vizyonuyla siyaset yapan gençlerin ve geleceğin partisi olarak



Nurgül Yılmaz
Özel
Haber

nitelendiren Genel Başkan Emanullah Gündüz 2019'da yapılacak seçimlere girmeyi hedeflediklerini dile getirdi. Emanullah Gündüz, "2030 kusağı olarak hazırlığımız yapıyoruz. 2019 yılında yapılacak seçimlere gireceğiz. 2019 ve 2023 yıllarında Türkiye'de muhalefet olacağız. Herkesi aksine biz önce muhalefet, sonra iktidara gelmek istiyoruz. Çünkü şuan Türkiye'nin ihtiyacı olan şey, yeni nesil muhalefet. Olumlu ve yapıcı ve muhalefet anlayışı ile iktidara daha çok çalışacak, iktidar bir yapıyorsa çık yapracak, somut, insan merkezli, hizmet odaklı bir anlayışla iktidara muhalefet etmeyi planlıyoruz" dedi.

"BU GÜNE KADAR BİLİNEN, KLASİK SİYASET YAPMAYACAĞIZ"

Yeni Dünya Partisi olarak tamamen gençleri partisi olduklarına dikkat çeken Emanullah Gündüz, "Kurucular kurulumuzun yaş aralığı 18 ile 25 yaş arasında değişiyor. Ben Partiyi kurup genel başkan olduğum zaman henüz 22 yaşındaydım. Yeni Dünya Partisi olarak biz siyasetçi olarak adayız. Siyaset ile ülkeye hizmet etmek bizim için çok önemli. Biz partici ve partizan bir anlayışla olaylara yaklaşıyoruz. Bizim parti logomuzdan ziyade, göğsümüzde bu

ülkenin bayrağı takıldır. Bizim tarafımız, halktır, millettir, bayraktır, bu devlettir. Biz bu güne kadar yapılmış klasik siyaset anlayışının dışında, samimiyet, dürüstlük ve gerçeklik üzerine idealistlikle siyaset yapıyoruz" sözlerine yer verdi.

YEREL DE TEŞKİLATLANMA 2018'DE

Manisa'daki teşkilatlanma çalışmalarına da değinen Emanullah Gündüz, "İki gündür Manisa'da ziyaret ve incelemelerde bulunuyoruz. Biz 2019'da aktif siyaset yapmaya başlayacağımız için, yerel teşkilatlanmalarımızı 2018 yılında başlatacağız. Türkiye'de adaletsiz bir siyasi bütçe dağılımı olduğundan, biz maddi anlamda Devletin hiçbir destek alamıyoruz. Bu nedenle yeterli çalışma yapmıyoruz. Yerel teşkilatları oluşturmak hem maddi, hem de manevi sorumluluk gerektirdiğinden, biz şu anda dostane ilişkilerimizi, gönül birlikliklerimizi ve gayri resmi teşkilatlarımızı oluşturuyoruz. Vakti gelince de bu arkadaşlarımızla resmi teşkilatlanmalarımızı oluşturacağız" görüşlerine yer verdi.

"PARTİLİ CUMHURBAŞKANLIĞINI EKŞİK VE YANLIŞ BULUYORUM"

Yeni Anayasa ve Başkanlık sistemini desteklediklerine vurgu yapan Emanullah



Gündüz, "Yeni anayasa hususunda bizim kendi hazırlamış olduğumuz bir anayasa taslağımız var. Dönemin meclis başkanına da sunmuşuk. İlerleyen zamanlarda o geçmişte hazırladığımız taslağı yeniden düzenleyip, tekrar meclise sunacağız. Biz başkanlık sistemiyle ilgili yıllardan beri Türkiye'de demokratikleşme sorunu olduğunu, yaşamı ve yargının tamamıyla birbirinden ayrılması ile daha hızlı işleyen bir siyasi mekanizmaya, demokratikleşmedeki sorunların çözümü için Başkanlık sisteminin doğru ve gerekli olduğunu, desteklediğimizi söylüyoruz. Ancak bugün sunulan yeni anayasa teklifinde partili Cumhurbaşkanlığı sistemi öneriliyor. Partili Cumhurbaşkanlığının istediğimiz verimi ortaya koymayacağına inanıyoruz. İktidarın Partili Cumhurbaşkanlığını getirmek istemesini çok yanlış buluyoruz. Partili cumhurbaşkanlığını ekşik ve yanlıs buluyorum. Türkiye'nin tarafsız ve eşit politika güdebilecek bir başkan sistemine ihtiyacı var" görüşlerini savundu.



İTALYA'DAN MANİSA'YA KALİTE ÖDÜLÜ

Caner KILIÇ- Manisa Organize Sanayi Bölgesi'nde faaliyet gösteren Türk firma, İtalya'da kalite ve müşteri memnuniyeti dalında birinciliğe layık görüldü. İRG Makina Genel Müdürü İrfan Güney, Egeli bir firma olarak dünyanın farklı yerindeki şirketler arasında Milano'da global bir ödül kazanmanın gururunu yaşadıklarını söyledi. Manisa Organize Sanayi Bölgesi'nde (OSB) 2012 yılından beri sac levhaların şekillendirilmesi konusunda son teknolojiyle üretim yaptıklarını belirten Genel Müdür İrfan Güney, pek çok uluslararası şirketin de çözüm ortağı olduklarını söyledi.



1 YILDA BİN TON SAC
3 bin metrekare açık bin 500

metrekare kapalı alanda toplam 42 personelle çalıştıklarını ifade eden Güney, ürün geliştirme ve AR-GE konusunda da çalışmalarını sürdürdüklerini vurguladı. Elektrik panoları, istisna ve soğutma sistemleri, otomotiv gibi birçok farklı sektör için sac şekillendirme yaptıklarını kaydeden Güney, "Bizim için kalite ve müşteri memnuniyeti ön plandadır. Üretimde yeni teknolojileri kullanıyoruz. 2016 yılında toplamda bir ton sac işledik. Ekibimiz bu konuda oldukça deneyimli. Ayrıca ISO 9001-2008, OHSAS 18001, ISO 14001 sertifikalarımızı aldık" diye konuştu.



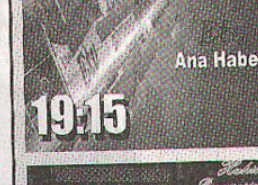
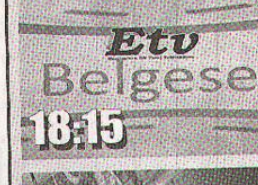
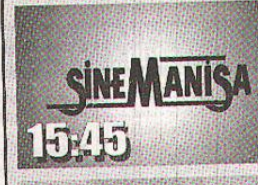
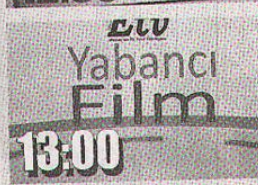
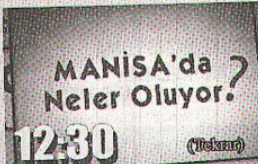
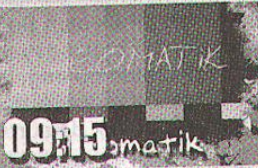
YÜZDE 30 BÜYÜME HEDEFİ

2016 yılında bir önceki yıla göre gerek ciro gerekse de sac işleme açısından yüzde 80'lik bir büyüme yakaladıklarını bilgisini veren Güney, "2017 yılında yüzde 20-30 büyüme hedefimiz var. 2018 yılında da yine Manisa OSB içinde yeni bir fabrika alanına

geçerek üretim kapasitemizi yıllık 2 bin 500 tona çıkartmayı planlıyoruz. Şu anda üretimimizin yüzde 90'ını iç piyasaya veriyoruz. Yeni yatırımlarla birlikte İtalya ve Abu Dabi'deki firmalara ihracat gerçekleştireceğiz. İhracat rakamımız da yüzde 30 seviyesine çıkartmayı planlıyoruz" dedi.

Etv'de Bugün

Canlı yayın ve program arşivimiz için
www.etvmanisa.com



ENGELLİ VE AİLELERİNE ÖZEL PROJE

Türkiye'de bir ilk olan Spilos+1 projesinin tanıtımı yapıldı. Manisa'da bir otel, sosyal sorumluluk projesi kapsamında her hafta otelde bir engelli ve ailesini misafir edecek. Manisa İş Eğitim ve Uygulama Merkezinde eğitim gören bir Down sendromlu çocuk da sürekli otelin kafeteryasında çalışacak.

Caner KILIÇ- Manisa-İzmir arasındaki Spilos Otel hazırladığı sosyal sorumluluk projesiyle Türkiye'de bir ilk imza attı. Spilos+1 adlı projenin tanıtımı otelin eğitim salonunda gerçekleştirildi. Manisa İş Eğitim ve Uygulama Merkezinde eğitim gören 110 özel çocuk her hafta pazar günleri otelde misafir edilerek kendilerini özel hissetmeleri sağlanacak. Okulda eğitim gören Down sendromlu bir çocuğu otelin restoranında garson olarak işe alınacak. Tanıtım toplantısına otel müdürü Murat Can Sakarya, Manisa İş Eğitim ve Uygulama Merkezi Müdürü Hasan Şahin, Merkez'in Okul Aile Birliği Başkanı Saadet Şenanoğlu, Zihinsel Engellileri Eğitime ve Koruma Derneği Başkanı Rabia Keskin, merkezde eğitim gören down sendromlu, zihinsel engelli, fiziksel engelli ve otizmli bireyler ile aileleri katıldı.

"ÇOCUKLAR TOPLUMA KAZANDIRILACAK"

Spilos Otel olarak hedefledikleri

sosyal projelerden birini daha başlatmanın mutluluğuna yaşadıklarını kaydeden otelin müdürü Murat Can Sakarya, "Projemizin ismi Spilos+1. Bu proje zihinsel engelli çocukların topluma kazandırılması amacıyla Zihinsel Engellileri Eğitime ve Koruma Derneği ile ve Manisa İş Eğitim ve Uygulama Merkezi ile ortak yaptığımız bir projedir. Burada hedeflenen amaç çocuklarımızın hem topluma daha çok kazandırılması hem de aynı zamanda ailelerinin buraya gelecek onlarla birlikte daha hoş vakit geçirmeleri ve bizim de orada geçirecekleri zaman yerine otelde belli günlerde seçilmiş öğrencilerimiz arasından gelecek burada hem bir çalışma hem de onları daha fazla bir ortamda bulanarak motivasyonlarını yükseltmeyi amaçlamaktayız. Sosyal sorumluluk projeleri artık bütün kurumsal firmaların yapması olduğu ve yapması gereken bir olgu. Spilos Otel olarak 4 yıldız

olduktan sonra bu projelere daha da hız verdik. Bu projede inşallah uzun vadeli olup Manisa'da bir ilk olarak teşkil olmasını istiyoruz. Bu talep bizim gelmiş olup diğer otellere ve kurumlara da örnek olacağını inanıyorum" dedi.

"REKLAM AMACIYLA GELEN GRUPLAR ÇOK FAZLA"

Projenin kendilerine geldiğinde oldukça heyecanlı olduklarını anlatan Manisa İş Eğitim ve Uygulama Merkezi Okul Aile Birliği Başkanı Saadet Şenanoğlu ise şu ifadeleri yer verdi; "Biz bu konuda biraz ypratılmış bir grubuz deziyantalı olarak. Çünkü reklam amacıyla gelen gruplar çok fazla var. Çocuklarımız açısından çok ince eleyp sık dokuduk. Murat Bey'le tanıştığımızda şöyle bir şey dedi; "Benim de bir yakınım, kardeşim kadar yakınlam da engelli. Ben onunla beraber yaşadım" deyince onun hassasiyetini geri çevirmedik. O hassasiyet bizim için



çok önemliydi. Çünkü bizimle birlikte empati yapan bir otel müdürü vardı karşımızda. Biz de bunu değerlendirdik.

ÖZEL OLDUKLARINI HİSSEDECEKLER

Zihinsel Engellileri Eğitime ve Koruma Derneğiyle beraber. Ne yapabiliriz, buradaki çocuklarımızla nasıl bir çalışma olabilir? Ailelere ben teklifi götürdüğümde "Biz her hafta geldiğimizde acaba görümlenecek

miyiz? Acaba bunun reklamı olacak mı?" dendi. Murat Bey; "Hayır, kesinlikle böyle bir şey olmayacak. Sadece tanıtım kokteylinde görümlenecek olacak" dedi. Diğer günler aileler geldiğinde özellikle pazar günlerini seçmeleri de çok güzel. Çünkü pazar günleri çok kalabalık oluyor. Diğer gruplarla bizim çocuklarımız çok daha iyi bir şekilde kaynaşacaklar, kahvaltılarını yapacaklar, özel olduklarını hissedecekler. Gelen çocuklarımız orada geçecek, kafede zaman geçirecek, önlüğünü giyip orada servis yapacak diğer müşterilerimize. Bu bizim için çok güzeldi.

TÜRKİYE'DE DE İLK OLACAK

Ben okul aile birliği başkanı olarak hem Zihinsel Engellileri Eğitime ve Koruma Derneği adına Spilos Otel'e böyle bir etkinlik müza atıldıkları için çok teşekkür etmek istiyorum. Umarım bu etkinlik bu proje Manisa'daki tüm otellere, tüm kurumlara, kafeteryalara herkeşe örnek olur. Çünkü ben Türkiye genelinde baktığımızda böyle bir uygulama hiç yok. Sadece Manisa'da

ilk ve tek olmuyor Türkiye'de de ilk olacak bir otelin engelli ailelerine zaman kısıtlaması olmadan 110 velimizi ağırlayacak. 110 ailemiz var. Belki bir yıl sürer belki bir buçuk yıl sürer. Yani şu süreçte bitecek diye bir şey söylenmedi. Aileler bitene kadar her hafta bir ailemiz gelecek, burada kahvaltısını yapacak, çocuğuyla, eşyle. Güzel keyifli anlar yaşayacaklar. Özel olduklarını hissedecek ve o gün tekrar evine dönecek. Şahsım adına bütün engelli aileler adına teşekkür ediyorum"

İLK SERVİSLERİNİ ANNELERİNE YAPTILAR

Merkezin Müdürü Hasan Şahin ve Zihinsel Engellileri Eğitime ve Koruma Derneği Başkanı Rabia Keskin de otelin hassasiyetinden dolayı Murat Can Sakarya'ya teşekkür etti. Yapılan tanıtım toplantısının ardından Down sendromlu Damla ve Aylema isimli iki kız çocuğu, ilk servislerini annelerine yaptı. Oldukça mutlu oldukları gözlemlenen çocuklar keyifli vakit geçirdiler.



MANİSA'YA NEFES KREDİSİ

MANİSA TİCARET BORSASI TOBB NEFES KREDİSİ PROJESİ'NE DESTEK OLARAK KOBİ ÜYELERİNE TOPLAM 10 MİLYON TL TUTARINDA KREDİ HAVUZU SAĞLIYOR

Caner KILIÇ- Manisa Ticaret Borsası; TOBB, T.C. Ziraat Bankası A.Ş. ve Denizbank A.Ş. ve Kredi Garanti Fonu (KGF) ve Türkiye genelindeki oda ve borsaların ortaklığında hayata geçirilen KOBİ'lere Nefes Kredisi Projesi'ne katkı sağlamak üzere 1 Milyon Türk Lirası kaynak aktarmı yaptı. Toplamda 10 Milyon Türk Lirası tutarında KOBİ Kredi Havuzu oluşturuldu. Manisa Ticaret Borsası Başkanı Sadık Özkasap önemli bilgiler verdi. Özkasap; "Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin öncülüğünde yerel ve ulusal ölçekte yapılan çalışmalarda küçük ve orta büyüklükteki işletmelerin finansman sorunlarının giderilmesine katkı sağlamak üzere "TOBB Nefes Kredisi" adı altında T.C. Ziraat Bankası A.Ş. ve Denizbank A.Ş. ile Protokol imzalanmıştır" dedi.

İŞTE PROTOKOL DETAYLARI

Protokol kapsamında

alınan kararları anlatan Özkasap detayları şöyle sıraladı: ■ Manisa Ticaret Borsası da projeye katılarak, KOBİ Statüsündeki Üyelerine kullandırılmak üzere Proje 1.000.000-TL (Bir Milyon Türk Lirası) Kaynak aktarmı kararı almıştır. ■ TOBB'un da Projeye katılan Oda ve Borsaların sağladığı kaynağa, tahsis edeceği 10 kat kredi limiti ile Manisa Ticaret Borsası'nın Üyelerine

sağladığı toplam kredi kaynağı havuzu 10.000.000-TL (On Milyon Türk Lirası) tutarında olacaktır.

■ Üyelerimizin kredi ihtiyaçlarında kullanmaları için belirlenen bu kaynak T.C. Ziraat Bankası A.Ş. ve Denizbank A.Ş.'nin Manisa Merkez Şubelerine eşit olarak aktarılacaktır. Bağünden itibaren de KOBİ

Statüsündeki Üyelerimiz tercih edebilecekleri Banka üzerinden başvuru alınıp yapılabileceklerdir. ■ 2017 yılı için 1 yıl süreyle uygulanacak olan Proje de, Üyelerimizin kullandığı kredinin vadesi 12 aydır. Eşit taksitle aylık geri



ödeme olarak kullanılacak kredinin vadesinde uzatma veya kısıtlama olmayacaktır. Daha fazla işletmenin faydalanabilmesi için anapara geri ödemeleri aynı işletmeye tekrar kredi olarak kullandırılmayacaktır.

■ Kredinin brüt faiz oranı Aylık %0,825, Yıllık %9,99'dır. ■ Kredinin kullandırılmasındaki Azami Limit (Grup İstisnaları Dahil) 150.000-TL'dir (Yüz Elli Bin Türk Lirası)

■ Faydalanmak isteyen Üyelerimiz, öncelikle Borsamızdan "TOBB Nefes Kredisi Başvurusu İçin" ibareli faaliyet belgesi alacaklar, İki

Banka içinden tercih ettiklerine giderek Bankanın talep edeceği evraklar ile Banka üzerinden süreci başlatacaklardır.

■ Sadece Borsamız Üyelerinin başvuru yapabileceği "TOBB Nefes Kredisi"nde; Protokol imzalanan Bankalar tarafından talep edilecek 250.000-TL ve Hazine Müsteşarlığı'nın talep edeceği Kefalet Başvuru Bedeli ve Komisyonu dışında herhangi bir masraf veya komisyon bedeli talep edilmeyecektir.

Özkasap açıklamasını "Projenin KOBİ statüsündeki üyelerimize, Manisamıza ve ülkemize hayırlı ve faydalı olmasını diliyoruz" sözleriyle noktaladı.



KENAN EVREN İSMİ RESMEN SİLİNDİ

Kula'da Kenan Evren Mahallesi'nin adı Kula Belediye Meclisi'nin aldığı kararın ardından Manisa Valiliği'nin olurluğu Bey Mahallesi olarak değiştirildiği bildirildi. Kula Belediye Meclisi'nin geçtiğimiz Eylül ayı olağan toplantısında Kenan Evren isminin Kula Belediyesi'nin yetkisi içerisinde bulunan tüm cadde, sokak ve isimli bulunan mahallelerden kaldırılmasına yönelik inar komisyonu kararı Kula Belediye Başkanı Hüseyin Tosun tarafından meclise sunularak oybirliğiyle kabul edildi. Manisa Valiliği'nin kararı verdiği "olur" ile Kenan Evren Mahallesi'nin ismi Bey Mahallesi olarak resmen değişti. Kula Belediye Başkanı Hüseyin Tosun, Türkiye Cumhuriyeti'nin demokratik kimliğinin hiçbir darbenin ve darbe teşebbüsünün parçalanamayacağını söyleyerek, "Darbe izlerini Kula'da imzalarımız doğrultusunda silmeye çalışıyoruz. Ne mutlu ki Kenan Evren Mahallesi'nin adını değiştirmekte bize nasip oldu." diye konuştu. -Haber Merkezi

MANİSASPOR ÜSTÜNLÜĞÜ KORUYAMADI

1-1

TFF 1. Lig'in 15. haftasında Manisaspor sahasında ağırladığı Balıkesirspor karşısında öne geçmesine rağmen skoru koruyamadı ve sahadan 1-1 berabere ayrıldı.

Maçtan dakikalar

5. dakikada sol kanatta rakiplerinden sıyrılarak ceza sahası içine giren Savaş'ın pasıyla topa buluşan Metin'in penaltı noktasının yaklaşıp bir metre gerisinden sert şutunda mesin yuvarlak filelerle buluştu. 1-0. 23. dakikada Keleşoğlu'nun ceza sahası dışından gönderdiği pasta rakipler önce topa ayak koymak isteyen Dimov'un ters vuruşunda mesin yuvarlak yön değiştirerek sıyrılıp beyazlı ağlarla buluştu. 1-1. 35. dakikada Mertan Çener'in an pasında ceza sahası içersinde topa sahip olan Konde'nin kaleci ile karşı karşıya kaldığı pozisyonda yaptığı vuruşta kaleci Vukovic ilk hamlede topu çıkardı, pozisyonun devamında savunma mesin yuvarlak tehlike

bölgesinden uzaklaştırdı. 52. dakikada Keleşoğlu'nun an pasıyla topa buluşan Bekamenga'nın ceza sahası içersine girer girmez yaptığı vuruşta, mesin yuvarlak az farklı kale direğinin yanından dışarıya çıktı. 59. dakikada Savaş'ın ceza sahası dışı sağ cıprızdan sert şutunda kaleci Vukovic, mesin yuvarlak gücükte kornere geldi. 69. dakikada Manisaspor'da Emre'nin sağ kanatta rakibine yaptığı faul sonrası ikinci san karttan kırmızı kart görerek oyun dışında kaldı. 73. dakikada Okan'ın sağ kanattan ortadığı topa ceza sahası içersinde iyi yükselen Bekamenga'nın kafa vuruşunda mesin yuvarlak list kale direğine çarparak dışarıya çıktı.



İKİ MANİSALI TEMSİLCİ KARŞI KARŞIYA

Manisa Büyükşehir Belediyespor Bayan Voleybol takımı bugün saat 16.30'da Alaşehir Belediyespor ile karşılaşacak. Ligin 12. Haftasında zirve mücadelesi veren iki takım hazırlıklarını tamamladı ve karşılaşma için maç saatini bekliyor. Manisa Büyükşehir Belediyespor Baş Antrenörü Süleyman Bozkan: 'Ligin zirvesini yakından ilgilendiren bu karşılaşmada tüm Manisa Büyükşehir Belediyespor taraftarlarını salonda görmek istiyoruz ve onlara güzel bir galibiyet hediye etmeyi hedefliyoruz.' dedi.



TUNAY VE ÖZKASAP TECRÜBELERİNİ PAYLAŞTI

Manisa Büyükşehir Belediyespor Gelişim Liglerinde görev alan kaleciler Manisa ve Türk futbolunun önemli isimlerinden Aydoğan Tunay ve Mümin Özkasap ile bir araya geldi. Tecrübeli futbolcular genç sporcuların sorularını yanıtladı ve gelecek planları ile ilgili nasihatlerde bulundu.



Fikri Bayrak Spor Tesisleri'nde Manisa Futbolunu'nun iki önemli ismi Aydoğan Tunay ve Mümin Özkasap genç kaleciler ile bir araya geldiler. Genç sporcular, tecrübeli isimler Mümin Özkasap ve Aydoğan Tunay'a sorular yöneltirken, iki tecrübeli isim de genç sporculara önderindeki kariyerler ile ilgili önemli bilgiler verdi. Türk futbolunda iz bırakan Mümin Özkasap ve Aydoğan Tunay'ın Manisa Büyükşehir Belediyespor çatısı altında görev yapmalarının alt

yaptı sporcuları için büyük bir şans olduğunu vurgulayan Manisa Büyükşehir Belediyespor Yönetim Kurulu Üyesi Hâşim Elmali, "Genç sporcularımızın Tunay ve Özkasap'tan gibi iki değerli isimden öğreneceği çok şey var. Bu tür etkinliklerin alt yapıdaki sporcularımızın sportif başarılarının yanında karakter olarak ta gelişimine katkı sağlayacağına inanıyoruz. Önümüzdeki süreçte bu tür etkinliklerimiz devam edecek" dedi.

AKHİSAR ALANYA'YI ŞAŞIRTMAK İÇİN HAZIR!

Spor Toto Süper Lig'in son haftasında Akhisar Belediyespor deplasmanda Aytemiz Alanyaspor'un konuklu olacak. Mücadele etiketleri ligde üst sıralara çıkmak isteyen Akigörel Antalya'da oynayacakları maçın hazırlıklarını dün tamamladı. Teknik Direktör Tolunay Kafkas'ın 18 Aralık Pazar günü Antalya'da Alanyaspor ile oynayacakları karşılaşmadan 3 puanı alabilmek için rakibi şaşırtarak defansı bunalıma planları yapması ve hücumda daha etkili ve ileri uçta baskı oluşturması bekleniyor. Yeşil-siyahlılarda sakatlıkları süren kaleciler Fatih Öztürk ile Milan Lukac idmana katılmadı. Teknik Direktör Tolunay Kafkas yönetimindeki antrenmanda dün futbolcular, jenerasyon, şut çalışması ve yarı saha çift kale taktikler yapıldı. Alanyaspor maçında 18 kişilik kadroda kaleciler Bora Kök ile U21 takım kalecisi Berker Öncü'nün yer alacağı bildirildi.



MANİSA REHBERİ

KAMU KURUMLARI

MANİSA VALİLİĞİ:	231 19 18-231 57 89
PIYADE EĞİTİM TUGAY KOMUTANLIĞI:	231 49 82-231 46 33
MANİSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ:	231 15 28-231 45 80
CUMHURİYET BAŞSAVCILIĞI:	236 33 20
CBÜ REKTÖRLÜĞÜ:	201 10 14-231 84 40
MANİSA BAROSU:	233 30 88
YUNUSİEMRE KAYMAKAMLIĞI:	900 00 42
ŞEHZADELER KAYMAKAMLIĞI:	231 00 45
YUNUSİEMRE İLÇE BELEDİYE BAŞKANLIĞI:	229 20 23
ŞEHZADELER İLÇE BELEDİYE BAŞKANLIĞI:	250 11 08

BAKANLIKLARIN İL TEŞKİLATLARI

BASIN İLAN KURUMU:	238 06 12
İL AFET VE ACIL DURUM MÜDÜRLÜĞÜ:	231 12 20
SOSYAL GÜVENLİK İL MÜDÜRLÜĞÜ:	232 36 36
GEDİZ ELEKTRİK İL MÜDÜRLÜĞÜ:	235 11 21
MANİSA GAZ MÜDÜRLÜĞÜ:	232 14 84
GENÇLİK SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ:	231 21 40
İL KÜLTÜR VE TURİZM MÜDÜRLÜĞÜ:	231 36 85
METROLOJİ MÜDÜRLÜĞÜ:	231 15 88
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ:	237 22 70
TÜRK TELEKOM MÜDÜRLÜĞÜ:	555 10 10
PTT MÜDÜRLÜĞÜ:	232 56 55

PARTİLERİN İL TEŞKİLATLARI

AK PARTİ İL BAŞKANLIĞI:	231 93 36
CHP İL BAŞKANLIĞI:	232 90 59
MHP İL BAŞKANLIĞI:	222 19 99

EMNİYET-ASAYİŞ

İL JANDARMA KOMUTANLIĞI:	238 77 77
İL EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ:	232 26 26
ASAYİŞ ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ:	233 61 58 - 238 11 29
BÖLGE TRAFİK MÜDÜRLÜĞÜ:	233 06 73

ACIL DURUM NUMARALARI

JANDARMA:	156
POLİS:	155
ZABITA:	153
ACIL SERVİS:	112
İTFAİYE:	110
ORMAN YANGINI:	177
TÜKETİCİ HAKLARI:	175
SU ARIZA:	231 12 75
ELEKTRİK ARIZA:	231 45 83
CENAZE İŞLEMLERİ:	231 45 80

SAĞLIK KURUMLARI

MANİSA DEVLET HASTANESİ:	2385233-34
MERKEZ EFENDİ DEVLET HASTANESİ:	231 45 87
MORİS SİNASI ÇOCUK HASTANESİ:	232 74 74
MANİSA DOĞUM EVİ:	231 46 11
RÜH VE SİNİR HASTALIKLARI HASTANESİ:	232 49 80
8 EYLÜL HASTANESİ:	238 88 23-24-25
GRAND MEDICAL HOSPITAL HASTANESİ:	302 02 02
GEDİZ TIP MERKEZİ:	234 96 03
DEVA TIP MERKEZİ:	237 57 43
CEVAHİR TIP MERKEZİ:	231 33 10

BELEDİYE HİZMETLERİ

Yunusiemre Beyaz Masa:	444 62 09
Şehzadebey Beyaz Masa:	444 90 45
Büyükşehir Zabıta Müdürlüğü:	231 16 62
Yunusiemre Zabıta Müdürlüğü:	229 20 20
Şehzadebey Zabıta Müdürlüğü:	235 16 83

ULAŞIM

Gar Müdürlüğü:	231 16 96
Manisa Seyahat:	231 03 70
Otogar:	231 15 04
Onur AIR:	237 77 57
T.H.Y. (YOLTUR):	238 66 49

OTELLER

ARMAN HOTEL	250 00 00
ARMAN HOTEL	231 19 80
ARMAN HOTEL	231 70 70
ARMAN HOTEL	231 11 18
ANEMON	233 41 41
ANEMON	302 40 00
ANEMON	502 11 11
ANEMON	236 27 91
ANEMON	233 25 65
ANEMON	233 02 72

MANİSA'DA Denge

ERDİNÇ YAYINCILIK
TANITIM REKLAM VE ORGANİZASYON
HİZMETLERİ TİC. VE SAN. A.Ş.

Yayın Türü: Yerel-Sürelî Yayın

YIL: 17 SAYI: 4967 17 ARALIK 2016

İmtiyaz sahibi: Erdi YUMRUKAYA
Tüzel kişi: İsmail ÇALIŞKAN
Yazı İşleri Müdürü: Nurgül YILMAZ
Sayfa Editörü: Mehmet BAŞ

Adres: Kanal E Tesisleri Lateli / MANİSA

Tel: 233 80 80 Fax: 233 79 79

e-mail: info@manisadenge.com Web: www.manisadenge.com

Ahane Ücretleri

1. Aylık abonelik: 13 TL 6. Aylık abonelik: 79 TL Zayılları:

3. Aylık abonelik: 35 TL 1. Yıllık abonelik: 140 TL 20 TL

Yedikardeşler Dağıtım: LİDER Dağıtım

Tel: 233 72 50 - 233 03 45 Fax: 233 58 15

www.yedikardeşler.com.tr

Yedikardeşler Dağıtım: LİDER Dağıtım

Tel: 238 46 41

Bu gazete basın ahlat yasasına uymaya söz vermiştir.