

YENİ ABONELERE GAZOZ HEDİYE

Agora Life Damacana'ya yeni üye olan herkese 1lt Fruko Gazoz hediye!

BOZDAĞ AGORA Life Doğal Kaynak Suyu
ERDİNÇ ŞİRKETLER GRUBU
0 (236) 231 72 45

MANİSA'DA Denge

GÜNLÜK YEREL HABER GAZETESİ

facebook.com/manisadengen
2 TEMMUZ 2019 - SALI Fiyatı : 1 TL info@manisadenge.com - www.manisadenge.com YIL 19 SAYI 5746

Türkiye'nin konsept, Manisa'nın en büyük **BOSCH** Mağazası
Tel : 0236 231 63 63
Adres : Manisa Lale Meydanı

UYUKUDA DİŞ SIKMAYA DİKKAT 2^{nci} TARIM İŞÇİLERİNDE DUDAK KANSERİ RİSKİ 3^{üncü} MANİSA'DA HASEREYLE MÜCADELE BAŞLATILDı 4^{üncü}

"WhatsApp" İhbar Hattı
0530 407 2620

BU DİREK HER AN ÜSTÜNÜZE DÜŞEBİLİR!



■ "Merkez Efendi Hastanesi önündeki çarçede bulunan bu yamulmuş aydınlatma direğinin kırılması mesesesi. Her an büyük bir facia yaşanabilir. Lütfen kimseye bir şey olmamış bu durum düzeltsin!"

BU ÇÖP UZUN SÜREDİR BURADA



■ "Yeni Mahalle 4754 Nolu Sokak'ta bulunan bu çöp 3-4 gündür aynı yerde duruyor. Bunları buradan alan ve ilgilenen kimse yok. Lütfen yetkililer bu görüntü kirliliğini ortadan kaldıracak bir adım atın!"

"Kızınızın dersleri çok güzel. Eğitimine katkıda bulunmak için akıllı tahta almanız gerekiyor" diyerek dolandırdı.

TAHTA YOK HACİZ VAR!

Okuma yazma bilmeyen 3 çocuk babası Cevdet Akış (42), geçtiğimiz yıl evinde oturduğu esnada çalan telefonu açtıktan sonra başına gelmeyen kalmadı. Baba Akış, MEB'den aradığı belirten kişi tarafından hayatında hiç görümediği ve ne olduğunu bilmemişti 'aklılı tahta' vaadiyle kendirdi.

LISE OKUYAN KIZI İÇİN AKILLI TAHTA ALMASI GEREKTİĞİNİ SÖyledi

■ Manisa'nın Şehzadeler İlçe sınırları内的 Kazım Karabekir Mahallesinde yaşayan 42 yaşındaki 3 çocuk babası Cevdet Akış, kendisine gelen bir telefon sonrası hayatının şökonu yaşadı. Telefon görüşmesinin ardından eve gelen ve kendisini MEB'den görevli matematik öğretmeni olarak tanıtan şahıs, baba Akış'ın lise okuyan kızı için akıllı tahta almazı gerektiğini söyledi. Te-

lefonla konuşurken kızının ismini söylediğinde inanılmaz bir şey oldu. Cevdet Akış, kızının geleceğini düşünerek 5 bin liralık akıllı tahta sene içinde inşa etti. Olay günümüzün akşamı doğaldırıldı. Düşünerek sevgiliyi arayan baba Cevdet Akış, kerpiç tarafları özleşmeye iptal ettirmeyi söylemiş üzerine bir nebeze olsun rahatladı. Aksine maaşına gelen hacizle birlikte hayatının şökonu yaşadı. 4^{üncü}

YUNUSEMRE BELEDİYESİNDEN KALKMAYAN ÇÖPLERE CEVAP

Söz konusu sokaktaki çöpler ekiplerimize keldirilmiştir. Bu konuya karıncaya duyarlı vatandaşlarımız ze hassaslığınılarından dolayı teşvik ediyoruz. Tüm vatandaşlarımızdan da çevreyi temiz tutmalara konusunda hassaslığı davranmalarını istiyoruz."

Cipiller Eczanesi
Adres: Nişancıpaşa Mah.
Atatürk Bulvarı No:2

Kasapoğlu Eczanesi
Tel: 02362324794
Adres: Merkez Efendi Mah.
8 Eylül Cad. No:175/A

Fazlullah Eczanesi
Tel: 02362324794
Adres: 2. Anadolu Tarihi
Cumhuriyet Cad. No:111/1

İMAR BARIŞINDA SÜRE UZATILDI

■ Reem Gazete'de, Cumhurbaşkanı Yardımcısı Fuat Oktay'ın imza silahıyla yayınlanan İmar Banası süreci 30 Haziran'da son bulması beklenenin 31 Aralık tarihinde keder üzüldü.

MÜFTÜLÜĞÜ BABA-KIZ BİRLİKTE YÖNETECEKLER

■ Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından yapılan müftülükte yer almış olan Sırrı Çelik'in kızı Fırvat Çelik'in, aynı müftülükte müftü yardımcısı olarak görev yaptığı öğrenildi. Yani Koçcaelide baba-kız müftü yardımcıları olarak görev yapacaklar. Sayfa 6'ta

BÜLENT ARINÇ'IN MAAŞLA İLGİLİ AÇIKLAMASI SOSYAL MEDYANIN GÜNDEMİNDE:

'EDEPSİZLER!' ■



■ Cumhurbaşkanlığı Yüksek İstigar Kurulu üyesiyle getirilen Bülent Arınç'ın maaşının 18 bin ekerliğinde iddiası sosyal medyada olay oldu. Arınçın 13 Haziran'da katıldığı bir programda 'edepsizler' yorumu peşinden rekorları kırdı. Sayfa 5'te

GENÇ KUŞAKLARIMIZ... ■

Ahmet Ö. ERCAN
info@manisadenge.com



MANİSA REHBERİ**KAMU KURUMLARI**

MANİSA VALİSİ:	231 15 18-231 57 89
PROVİNS EĞİTİM TUGAY KONUTLARI:	231 49 82-231 46 33
MANİSA İŞKUR BELEDİYESİ:	231 15 18-231 49 80
CUMHURİYET BAŞSAVULCU:	230 93 20
CİBLİ REKTÖRLÜĞÜ:	201 16 14-231 64 40
MANİSA BARÇISI:	233 35 88
YUNUSEMRE KAYMAKAMLIĞI:	302 00 42
SEHZADELER KAYMAKAMLIĞI:	231 00 45
YUNUSDEMİR İLÇE BELEDİYE BAŞKANLIĞI:	229 20 23
SEHZADELER LÇE BELEDİYE BAŞKANLIĞI:	269 11 08
MANİSA RASİN İLK KURUMU:	238 08 12

BAKANLIKLAR İL TEŞKİLATLARI

BASIN İLK KURUMU:	238 08 12
İLAŞTIRMA İL MUDURLÜĞÜ:	231 12 20
SOSYAL GÜVENLİK İL MUDURLÜĞÜ:	232 36 38
GEZİ ELEKTRİK İL MUDURLÜĞÜ:	233 11 21
MINİSTÜRÜNAZ İL MUDURLÜĞÜ:	231 18 64
GENÇLİK SPOR İL MUDURLÜĞÜ:	231 21 40
İLKOLİT VE TURİZM İL MUDURLÜĞÜ:	231 36 85
METEOROLOJİ İL MUDURLÜĞÜ:	231 15 68
İL SAĞLIK İL MUDURLÜĞÜ:	232 27 20
TÜRK TELEKOM İL MUDURLÜĞÜ:	238 10 10
PTT İL MUDURLÜĞÜ:	233 16 66

PARTİLERİN İL TEŞKİLATLARI

AK PARTİ İL BAŞKANLIĞI:	231 92 36
CHP İL BAŞKANLIĞI:	232 36 50
MHP İL BAŞKANLIĞI:	222 19 99
İYİ PARTİ İL BAŞKANLIĞI:	231 04 94

EMNİYET-ASAYİŞ

İLANDARMA İLKOMUTLUVU:	236 77 77
İEMNİYET İMĐURLUĞU:	236 16 98
ASAYİŞ İMĐURLUĞU:	233 11 50-236 11 29
BOLGE TRAFİK İMĐURLUĞU:	233 06 73

ACİL DURUM NUMARALARı**ACİL ÇAĞRI MERKEZİ: 112**

JANDARMA, POLİS, ACİL SERVİS, İTFAYE, ORMAN YANINI:	
ZAFİTA:	163
TÜRKETİCİ HAKLARI:	175
SU ARIZA:	231 12 75
ELEKTRİK ARIZA:	231 45 63
GENÇZE İŞLEMELER:	231 45 80

SAĞLIK KURUMLARI

MANİSA DEVLET HASTANESİ:	2365233-34
MERKEZ EĞİTİM DEVLET HASTANESİ:	231 45 07
MORİS GÜRSİ ÇOCUK HASTANESİ:	232 74 74
MANİSA DOĞUM EVİ:	231 46 11
RÜV VE SINIR HASTALIKLARI HASTANESİ:	232 49 63
ÖZELİZMİR KARİYÜROLÜ DAL MERKEZİ:	231 42 42
İ EYLÜL HASTANESİ:	236 23-24-23
GRAND MEDİCAN HOSPİTAL HASTANESİ:	302 02 02
GEZİ TIP MERKEZİ:	236 98 03
DEVA TIP MERKEZİ:	231 57 43
CEVHAH TIP MERKEZİ:	231 33 10

BELEDİYE HİZMETLERİ

Yurusemre Beypazarı Masası:	444 62 09
Şehzadeler Beypazarı Masası:	444 90 45
Büyükyerler Zabıta Müdürlüğü:	231 16 62
Yurusemre Zabıta Müdürlüğü:	229 20 20
Şehzadeler Zabıta Müdürlüğü:	235 16 83

ULAŞIM

GAR MUDURLÜĞÜ:	231 10 99
Manisa Seyahat:	231 03 70
Otogar:	231 10 94
Onaylı Aéroport:	231 77 87
İ.Y.Y. (YOLTUR):	238 66 49

OTELLER

ANEMON OTEL:	233 41 41
SPİLO HOTEL:	382 10 00
SARUHAN HOTEL:	808 56 13-05
ÖRENKOTEPE HOTEL:	502 11 11
İZMİR İSTANBUL HOTEL:	233 25 91

MANİSA'DA Denge**ERDİNÇ YAYINCILIK**

TANITIM REKLAM VE ORGANİZASYON HİZMETLERİ TİC. VE SAN. A.Ş.

Yayın Türü: Yerel-Süreli Yayın

YIL: 19 SAYI: 5746 2 Temmuz 2019

İmza Sahibi: Sorumlu Yayı İşleri Müdürü

Erдинç Yayıncılık Tanıtım ve Org. Hizm. San. A.Ş. Adına:

Erdinç YÜMRÜKAYA

Adres: Kanal E Tesisleri

Baruthan Mh. Murat Cadd. 122/A Selçuklu / MANİSA

Tel: 233 80 90 Fax: 233 79 79

e-mail: info@erdenic.org.tr Web: www.manisadenge.com

Araç Uyreticisi:

1 Aylık abonelik: 58 TL 6 Aylık abonelik: 140 TL 1 Yıllık abonelik: 290 TL 35 TL

Banka:

Cobus Serigraf Manisa Ensat

İşyeri: San. Tel. Ltd. Şti.

Gözlemevi Mah. 577/2 No: 110/09 Yavuzsultan Selim Mah. 105/46

Tel: 0515 782 89 74

Bu gazete herkes ahlak yesine uygun olarak verilmektedir.

**ÇAYKARA'DAN ÖĞRENCİLERE ALTIN****ŞEHZADELER KAYMAKAMı CEMAL HÜSNÜ****Çaykara, LGS sınavında tüm soruları doğru cevaplayarak 500 tam puan alan Manisalı Utku Babaç ve Yavuz Pehlivan'a altın takdimat.**

Eğitim Suba Müdürleri Nalan Kumray Cin, Okul Müdürleri Fehmi Yıldız hazırlar bulundu.

Öğrencilerde elde ettikleri başarılarından dolayı tebrik eden Şehzadeler Kaymakamı Cemal Hüsnü Çaykara, Şehzadeler öğrencileri iki öğrencisini 500 tam puan alarak birinci olmuştu kendilerini mutlu ettiğini belirtti. Öğrencilerin iyi tercih yapmasını isteyen Kaymakam Çaykara, bundan sonra yasamları da büyüler diledi, iki öğrenciye altın takdimatı verdi.

Eğitim Suba Müdürleri Nalan Kumray Cin, Okul Müdürleri Fehmi Yıldız hazırlar bulundu.

Öğrencilerde elde ettikleri başarılarından dolayı tebrik eden Şehzadeler Kaymakamı Cemal Hüsnü Çaykara, Şehzadeler öğrencileri iki öğrencisini 500 tam puan alarak birinci olmuştu kendilerini mutlu ettiğini belirtti. Öğrencilerin iyi tercih yapmasını isteyen Kaymakam Çaykara, bundan sonra yasamları da büyüler diledi. -Özlem ŞAHİN

**SPİL'DE GÜN BOYU SÜREN HALAY**

Manisa'da yaşayan Bitlisiler 1571 rakamlı Spil Dağı Millî Parkı Ataşehir'inde buluştu.

Manisa Bitlisiler Kültür ve Dayanışma Derneği öncülüğünde Spil Dağı'nda piknik söylemleri düzenlendi. Sölenle Manisa ve çevresinde yaşayan Bitlisiler yoğun bir gösterge oldu. Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.

Bitlis'in Manisa'ya girmesiyle birlikte Manisa'ya gelen Bitlisiler de Manisa'ya girmeye başladı.



SPOR

SUTOPUNDA KUPALAR SAHİPLERİNİ BULDU



Türkiye Sutopu Federasyonu'nun 2019 yılı faaliyet programında yer alan Etyük Erkekler 2. Lig Grup ve Final Müsabakaları, Atatürk Spor Kompleksi Yüzme Havuzunda yapıldı. 8'inden 9'una kumun katıldığı ligde, üçüncülik ve final müsabakaları oynandı. Finalde Manisa Su Sporları Kulübü 10-8 yenen Bursa Osmangazi

niyle kupa ve madalyaları takdim edildi.



AKİĞÖ MİRKAN'ı İSTİYOR

Teknik Direktör Mehmet Altıparmak, kurumlara 32 yaşındaki golci futbolcuya mutlaka kadroda görmek istedigini söyledi. Yabancı kontenjanı dolu olduğu için transferde yerliye yönelik yesil-siyahlıarda Altıparmak yemin etti. Liginde alabileceğimiz en iyi yerli golcülerden biri Mirkan. Geçen sezon Gaziosmanpaşa Play-Off şampiyonluğu yaşarken takibimizdi. Çok tecrübeli ve sistemimize uyum sağlayacak bir isim" raporunu verdi.

ÖNCÜLİK İÇ TRANSFER

Gurbetçi forvet Mirkan, geçen sezon Hatayspor'da 9, önceliği sezon Altınordu'da ise 13 gol attı. Akhisarspor, yabancı kontenjanı dolu olduğu için menajerlerin önerdiği Denizlisporlu orta saha oyuncusu İsmail Asatı'yı istemedi. Fatih, Sissoko, Regattin, Josue, Mustafa Yumlu gibi isimlerin ayrıldığı, bonservisi 2 milyon Euro olarak belirlenen Manı'a kılınan aradığı yesil-siyahlıarda teknik direktör Mehmet Altıparmakın mutlaka kadroda tutulması talep ettiği Barboza da yineşte. Süper Lig'de forma giymek istedigini bildirdi. Kurmaylar iç transferi çözüldükten sonra da transfer'e açıktır. Yarın antrenmanlara başlayacak Akıgo'da askerden dinen Ünay ve Zeki özel izin aldı.

AKHİSARSPOR'DAN GİDEN GİDENE

Kaleci Fatih Kasımpaşa'ya, Sissoko ve Regatnin Gaziseller'e gitti. Manu ve Josue de veda etti. Son olarak Mustafa Yumlu'yu da yollar ayrıldı.

Akhisarspor'da sözleşmesi biten kaleci Fatih Öztań'ın Kasımpaşa, Malili defansif orta saha oyuncusu Abdül Sissoko ve 1. Lig'de forma giymek istemediği Regatnin Gaziosmanpaşa'ya anlaştırmadan, Mustafa Yumlu'yla bağlar kopdu. 32 yaşındaki tecrübeli stoper, yine 1. Lig'de oynamak istemediğini bildirip, Antalyaspor'un yolunu tuttu. Mustafa Yumlu, geçen sezon ligde 10 Avrupa Ligi'nde 2 maça forma giydiken sonra kapızı bağlarından omel yet olarak geçen sezonu kapatmıştır.

MANU 2 MİLYON EURO

Akhisar'da geçen sezon kadro dışı bırakılan Josue de veda etti. 1. Lig'de forma giymeyi kabul etmediği için bonservisi 2 milyon Euro olarak belirlenip satış listesine konulmuş Manu da kılıp ayrıyor. Serginho ve Bokil'in sözleşmeleri bitti. Sözleşmesi devam eden ama malyeti yüksek olan Miguel Lopes'in durumu ise belirsiz.



BAHATTİN KÖKSAL FUTBOL TURNUVASI BAŞLADI



Turgutlu Belediyesi, Çatalköprü Spor Kulübü ve Selvilitepe Spor Kulübü tarafından yıl 8'inci düzenlenen Bahattin Köksal Futbol Turnuvası başladı. Ataşehir tesislerinde düzenlenen turnuvaya çevre il ve ilçelerden bin 20 sporcuk katıldılarken turnuvanın başlama vuruşunu Turgutlu Belediye Başkanı Çetin Akin yaptı. Turnuvaya katılan takımlara ve sporculara başarılar dileyen Başkan Akin "Burada amacımız gençlerimize spor yapmayı teşvik etmek ve sporla yoldaşmak. Tabii ki bu turnuvada kazanan takımlar olacak ama bizim gözümüzde bu gençlerimiz hepsi kazanır durumunda. Değerli bityüğün Bahattin Köksal hocamı da Allah uzer ömürler versin, kendisine Turgutlu'muzda bir çok değerli sporcunun yetişmesinde emeği büyük" dedi.

ZAYIFLAMAK İÇİN KULLANILAN BITKİSEL ÜRÜNLERE DİKKAT



**Diyetisyen
Sezen Çetinkaya, zayıflamak
için kullanılan bitkisel ürünlerle
dikkat edilmesi gerektiğini
söyledi.**

Diyetisyen Sezen Çetinkaya, günde bir diyet yapma karışımını farklı bir hayatı kazanmak saglıklı beslenme anlamın tamamen kaybettiğini ifade etti. Çetinkaya, "Bugün diyet denindiğinde aklı ilk gelen şey, zayıflama çayları.

detox içecekler, detox çorba, kilo verdireci olduğu iddia edilen ilaçlar veya takviye gıdalar, yağ yakma sağlamış dilsinden beslenenler vs. bu liste çok daha fazla uzatılabilir. Beslenme ve Diyet Uzmanı olan kişilerden bu ürünlerin zaten dayanmasının Sizi her şekilde zayıflatıcının iddia eden kişilerden isteme ile uzaklaşmamızı. Hayır, her bitkisinin kendine özgü yanısı sebebi ile etkisi faktır. Doğru ve yerinde kullanıldığında maksimum düzeye fayda sağlayabilirler. Bizim konumuz zayıflamaya çalıştığımızda etkiler ve elektrot dengesizlikleri nedivde zararlı olabilekmektedir. Aku hepatit, virusler, ilaçlar, alkol, me-

olsalar da bu bitkisel preparatlar, özellikle kronik kalp hastalarının sonucunda istenmeyen etkilerin gelişimine neden olabilir. Bitkisel ürünlerin doğal oldukları için yazarlık olduktan öncesine yanlış olup; ya, cinsiyet, genetik faktörler, beslenme durumu, ekşi eden tatlılar, beraberinde alınan ilaçlar etkileri değiştirebilir ve toksik olmalarına neden olabilemektedir. Bitkisel ürünler özellikle böbrek ve diyazis hastalarında; karbonik asit, kan şekerini ve pıhtılaşma üzerinde tıbbîn edilemeyecek etkiler ve elektrot dengesizlikleri nedivde zararlı olabilekmektedir. Aku hepatit, virusler, ilaçlar, alkol, me-



tabolik hastalıklar, toksinler gibi değişik nedenlerle oluşan karaciğer hücre akrozoza ve karaciğerin inflamasyonu ile seyyar sindirim sorunları sıkça karşılmaktadır" dedi.

Sağlıklı Ürünler Listesi!

Diyetisyen Sezen Çetinkaya hangi ürünlerin sağlıklı olduğunu söylemişti: "Dünya Sağlık Örgütü (WHO) arastırmlarına göre tedivi amaciyla kullanılan tıbbî bitkilerin sayısı 20 bin civarındır. Özellikle lisanslı olmayan, kaiate, etkiliğe ve güvenilirliği gösterilmemiş, etiketlenmemiş ve standartlaşımı uygun olarak yapılmamış, denetimsiz, tezgah tıstı olarak satılan ilaçların kullanımını artırmıştır. Bunlar içerisinde en çok bilinenler; sinanek, bitkisel çaylar, papaya türleri, yosun hapları, konfitörün sıfırtı, ekiyezi, efedra, garlick, gingko biloba, ginseng, kava, glukozamin, melatonin ve fitoöstrojenerlerdir. Sık kullanılan bitkilerden biri olan

bitkisel ürünün üzerinde doğal olduğunu belirten bir etiketin bulunması enin güvenilir olduğunu göstermeyeceğini

kaydederek, "Yağlılar ve özellikle kronik hastalıkları sebebi ile ilaç kullanan kişiler, Özellikle etkili ile vätekteki suyanımla hizlandıracak etkiler içermelidir. Hazi bitkisel ürünler ilaç gibi etki gösterildiğinden, kullanılan ilaçlarla etkileşerek, zararlı olabilemektedir. Bitkisel ürünlerin kullanım ve cerrahi müdahale gereğeceleri, ilaçları kullanmakla birlikte ilaçların sonrasında hafif hastalıkların yaşamasına ve kronik kabızlık yaşamasına sebebi olmaktadır. Yosun içeriği zayıflama hapları da pekçe kullanılmaktadır. Balaların içeresinde "substanță" adlı şpatlı azaltıcı bir maddeler yer almaktadır. Gerçek insanlar yosunuñ değil senteric madde ile zayıflıyorlar ve madde kontrolsüz kullanıldığı için bir çok kişi kimse olmamış yol açmıştır. Yine doğadan kontrolsüz bir şekilde toplanan manzaralar da bir çok kişi de ölüme sebebiyet vermiştir."

Üzerinde Etiket Olması Güvenli Olduğu Anlamına Gelmez!

Diyetisyen Sezen Çetinkaya bir



YOK BÖYLE BİR SÜNNET!

Alaçatı Belediyesi eski Başkan ve iş insanı Ali Uçak'ın oğlu Muhamed Yasın Uçak'ın söznet töreni, iş dünyasından siyaset, spor'dan bürokratlara kadar önemli bir çok insan bir araya getirildi. Sünnete sahne alan ünlü şarkıcı Sibel Can, davetlilerle tanıştı.



gilleri, Arnavut, Azerbaycan, Rusya gibi 14 yabancı ilkokulu daveti, iş insanı ve yaklaşık 3 bin daveti katıldı. Sünnete sahne alan

ülkülerden Sibel Can, sevilen şarkılardan seslendirdi. Törende Ali Uçak ve eşi Selma Uçak misafirlerinden ılgılandı. Sünnet törenine katılan eski milli futbolcu Tanju Çolak, sahneye çıktı, ekiyezi, efedra, garlick, gingko biloba, ginseng, kava, glukozamin, melatonin ve fitoöstrojenerlerdir. Muhammet Yasın'e hediye etti.



YERLİ BİBERİN TADI YILLARDIR DEĞİŞMEDİ

Manisa'nın Sarıgöl ve çevresinde ünlu olan ve yerli tohumdan üretilen Emeçli biberinin tadi yillardır değişmedi. Pazarındaki yerini alan mesur biber 8 tıradan etrafı buluyor. Sarıgöl ve çevresinde oldukça rağbet göründüğü belirtici Sarıgöl Manavcilar Derneği Başkanı Necati Uysal, "Emeçli biberleri başka

biberlere benzemez. Piyasaya çıkışında büyük rağbet göremekte. Yerli olması nedeniyle salatalara, yemeklere ayrı bir lezzet vermektedir. İlerleyen günlerde Emeçli biberlerinden kişilik kurutma çalışmaları başlıyor. Tarhana yapımında da değerlendiriliyor" dedi.



BOZDAĞ AGORA Life
 Doğal Kaynak Suyu
Agora Su ERDİNÇ TİCARET
Güvencesiyle Sadece


9 ₺
%100 DOĞAL

**Bozdağ'ın Zirvesinden
Evinize Kadar Gelen
SAĞLIK**
 0 (236) 231 72 45 - 0554 567 10 43
 Utku Mah. İzmir Cad. No:32/B Şehzadeler / MANİSA