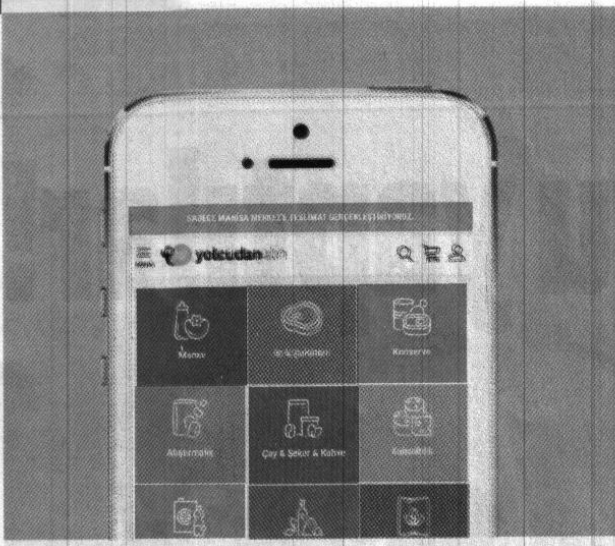
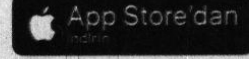




yolcudanalin

Market alışverişleriniz artık cebinizde!
ÜCRETSİZ TESLİMAT VE KAPIDA ÖDEME
seçeneği ile alışverişe başlayın.

www.yolcudanalin.com.tr



Yolcu
Kardeşler

Manisa

manset

YIL:7 50 Kuruş SAYI: 2364 09 Nisan 2018 Pazartesi

Etkili Gazete

**Bahar
yorgunluğunun
çaresi
meyvelerde!**

15



Google avukatlığı bitti!

Yargıtay 2. Hukuk Dairesi Başkanı Ömer Uğur Gençcan, seminer için geldiği Manisa'da katılımın az olduğunu görünce, genç avukatların Google avukatlığı yaptıkları eleştirisinde bulunarak, bu dönemin bittiğini söyledi.

**'HEPSİ DE GİRDİKLERİ
DAVALARI KAYBEDİYORLAR!'**

MANİSA Barosu ve Türkiye Barolar Birliği (TBB) "Aile hukukunda HMK Uygulamaları İstinaf" konulu meslek içi eğitim seminerine avukatların beklenen ilgiyi göstermemeleri eleştiri aldı. Manisa Baro Başkanı Ali Arslan, bu tür seminerlere ilginin her yıl düştüğünü belirterek bundan dolayı çok üzüldüklerini söyledi. Konferansa konuşmacı olarak katılan Yargıtay 2. Hukuk Dairesi Başkanı Ömer Uğur Gençcan da genç meslektaşlarının genellikle bilgiye internet üzerinden ulaştığına vurgu yaparak "Konuşmacıya, kitaplara ihtiyacımız yok, biz bilgiye ulaşıyoruz diye mesleği yapıyorlar ve hepsi de girdikleri davaları kaybediyorlar. Çünkü neden kaybediyorlar. Onların Google sitelerinde bulunduğu içtihatların tümü değişmiş haberleri yok. Sitelerde bulunduğu içtihat sitelerinde bulunduğu içtihatlarla avukatlık yapmaya kalkıyor, kaybediyor. Dolayısıyla Google avukatlığı bu dönem bitti. Yargıtay öyle hızlı akıyor ki ben bir hafta önceki bir baroda anlattığımı öbür haftada değişik anlatıyorum. Google'deki içtihatları unuttun" önerisinde bulundu. **04**

İş dünyasında seçim heyecanı başladı

MTSO'nun hafta sonu yapılan Meslek Komitesi ve Meclis Üyesi seçimlerinde 65 kişilik yeni meclis yapısı şekillendi. Komite seçiminde mevcut başkan Erbil ve Aloğlu'nun oylan eşit çıkınca, her ikisi kendi komitelerinde kura ile seçildi. **04**



**'Projeyi durduracak
kadar zemin sorunu yok!'**

CHP'li Balaban, çiftçiye

unutulan kanunu hatırlattı

15 traktörle gelin konvoyu yaptılar!

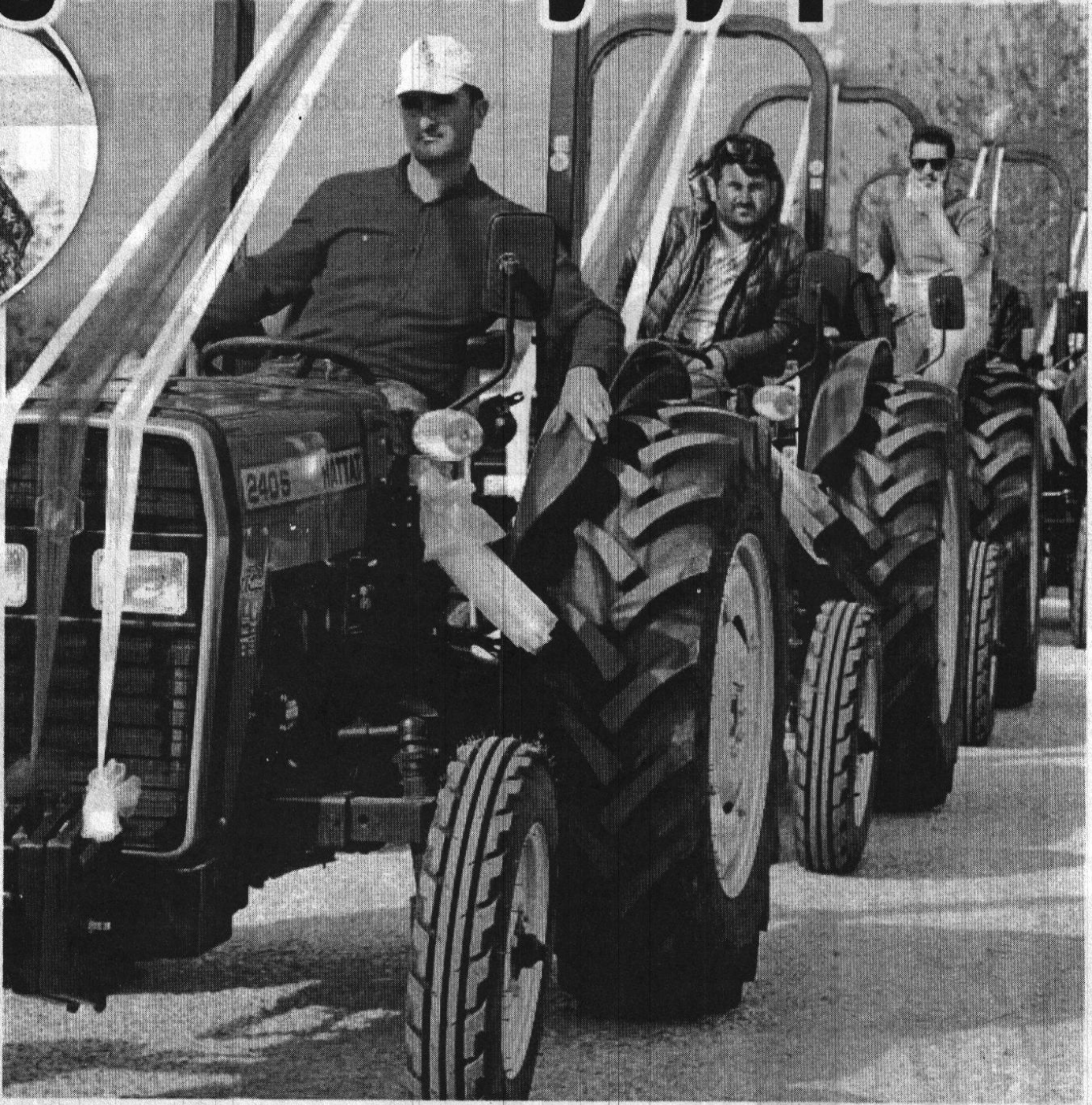


Manisa'nın Sarıgöl ilçesinde bir traktör bayisinde görevli Ali Güner'in oğlu Hasan Güner (26), gelin almaya süslediği traktörlerle konvoy yaparak kız evine gitti.

Manisa'nın Sarıgöl ilçesinde bir traktör bayisinde görevli Ali Güner'in oğlu Hasan Güner (26), gelin almaya traktörleri gelin arabası gibi süsleyerek kız evine gitti. Eşi Tuba Ünlü Güner'i Avcılar Lokali Parkı'ndan dualarla alan damat Hasan Güner, traktörün direksiyon başına bindi. Eşi Tuba ise gelinliği ile traktöre bindi. Sonra 15 traktörle ilçede tur attılar.

TRAKTÖR BÖLGENİN GEÇİM KAYNAĞI

Görenlerin büyük ilgisini çeken traktör konvoyunu vatandaşlar da cep telefonlarına kayıt etti. Traktör işiyle uğraştıklarını söyleyen damat Hasan Güner, "Biz zaten traktör işleri ile uğraşmaktayız. Traktör bu bölgenin geçim kaynağı olduğundan gelin arabası yerine traktörle gelin almaya giderek eşime sürpriz yaptım" dedi. Gelin Tuba Ünlü Güner ise eşinin sürpriz yaptığını belirterek "Eşim gerçekten sürpriz yaptı. Zaten traktör işiyle uğraşıyordum. Çok da güzel oldu" diye konuştu. Gelin ve damat evlerine indiklerinde davetliler tarafından kutlandı ve takılar takıldı. İHA



Şehzadeli kadınlar Çanakkale'ye uğurlandı

Şehzadeler Belediyesinin Şehzadeler' de ki kadınlar için başlattığı '2018 Yılında 2018 Kadınla Şehzadeler'den, Çanakkale'ye Yolculuk' projesi kapsamında, Çanakkale'ye gidecek olan 400 kişilik ilk kafile geçtiğimiz akşam Cumhuriyet Meydanından uğurlandı.

Şehzadeler Belediyesinin 2014 yılında başlattığı Kültür Gezileri projesi kapsamında bu yıl başlayan '2018 Yılında 2018 Kadınla Şehzadeler'den Çanakkale'ye Yolculuk' projesi başladı. Manisalı kadınların yoğun ilgi gösterdiği proje kapsamında başvurusu alınan 2018 kadın Nisan Ayı boyunca her hafta sonu kafileler halinde Çanakkale'ye giderek Çanakkale savaşının yaşandığı mekânları uzman rehberler eşliğinde gezme fırsatı bulacaklar. '2018 Yılında 2018 Kadınla Şehzadeler'den Çanakkale'ye Yolculuk' projesi kapsamında 400 kişilik ilk kafile geçtiğimiz gece Cumhuriyet Meydanından Çanakkale'ye uğurlandı.

253 BİN ŞEHİT ZİYARET EDİLECEK

Çanakkale'ye gidecek olan kafileyi uğurlamak üzere Cumhuriyet Meydanına gelen Şehzadeler Belediye Başkan Yardımcısı Ahmet Songüler "Değerli Başkanımızın bizlere verdiği talimatlar doğrultusunda başlattığımız '2018 yılında 2018 Kadınla Şehzadeler'den Çanakkale'ye' projesi kapsamında bu akşam sizleri şehitler diyarı Çanakkale'ye uğurluyoruz. Bu gezi kapsamında Çanakkale Savaşında vatanımızı müdafaa eden 253 bin şehidimizi ziyaret edecek ve savaşın yaşandığı yerleri gezip göreceksiniz. Rabbim kazası belası bir şekilde gidip gelmenizi nasip etsin. Rabbim hayırlı yolculuklar nasip etsin inşallah" dedi. **BASIN MERKEZİ**



BORSA	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	C.TESİ	PAZAR
 4,80 / 5,70	 23/10	 26/12	 27/13	 27/13	 28/11	 26/11	 21/7

24 saat kesintisiz motosiklet denetimi

Salihli İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, bahar mevsiminin gelmesiyle birlikte kullanımı artan elektrikli bisiklet ve motosiklet kullanıcılarına yönelik başlattığı denetimi, kentin değişik noktalarında kesintisiz 24 saat uygulayacak.



Manisa'nın Salihli İlçe Emniyet Müdürlüğü Trafik Tescil Büro Ekipleri, kentte meydana gelen ekobis ve motosiklet kazaları en aza indirmek ve küçük yaşta ekobis sürücülerinin önüne geçmek için sıkı bir denetim başlattı. Kentin muhtelif yerlerinde yapılan uygulamalarda ehliyetten, sürücünün kaskına kadar kontrol eden trafik ekipleri, ehliyetsiz, ruhsatsız, plakasız ve şasi numarası olma-

yan motosikletleri trafikten men ediyor. Ekipler, uygulamada Karayolları Trafik Kanununun 78/1b uyarınca motosikletlerde sürücülerin koruma başlığı ve gözlüğü, yolcuların ise koruma başlığı bulundurmaması ve kullanmamasından dolayı 108 TL ceza kesti.

24 SAAT KESİNTİSİZ DENETİM

Motosiklet ve ekobis sürücülerine kask takma konusunda uyarın Salihli İlçe Emniyet Müdürlüğü

Trafik Tescil Denetleme Büro Amiri Mustafa İpek, "Kask takmak hayat kurtarır" dedi. Amaçlarının kentte meydana gelen ekobis ve motosiklet kazalarını en aza indirmek olduğunu belirten İpek "Bu tür uygulamalarımızı kentin değişik yerlerinde 24 saat kesintisiz uygulayacağız" dedi. Öte yandan İlçe Emniyet Müdürlüğü Trafik Tescil Büro Ekipleri, Polis haftası nedeniyle motosiklet sürücülerine, uyarıcı broşür dağıttı. İHA

Kamyonla motosiklet çarpıştı: 1 ölü



Manisa'nın Salihli İlçesinde kamyon ile motosikletin çarpışması sonucu meydana gelen kazada 1 kişi hayatını kaybetti.

Kaza, Manisa'nın Salihli İlçesine bağlı Hasalan Mahallesi

yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Ali P. (42) yönetimindeki 06 FH 8622 plakalı kamyon ile Turgay Türkay (34) yönetimindeki 45 SC 1097 plakalı motosiklet seralar mevkisinde çarpıştı. Kazada motosiklet sürücüsü Turgay Türkay, olay yerinde hayatını kaybetti. Kaza ile ilgili soruşturma başlatılırken, kamyon sürücüsü ise gözaltına alındı. İHA

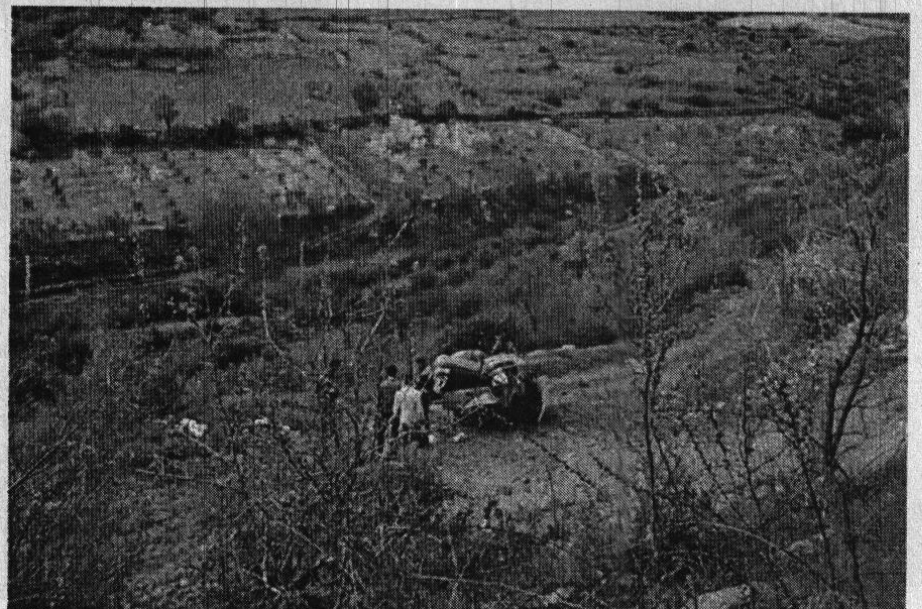
Yoldan çıkan otomobil uçuruma yuvarlandı: 4 yaralı

Manisa'nın Selendi İlçesinde otomobilin 20 metrelik uçuruma yuvarlandığı kazada 4 kişi yaralandı.

Kaza, dün saat 17.30 sıralarında Selendi ilçesine bağlı Yenice Mahallesi yakınlarında meydana geldi. İzmir'de ikamet eden Mehmet Dinçer (42) idaresindeki 06 DH 3786 plakalı otomobil, Selendi-Simav yolu Yenice Mahallesi yakınlarında sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak 20 metre yükseklikten uçuruma uçtu. Taklalar atan araçtaki sürücü

Mehmet Dinçer'in eşi Fadime Dinçer (40), çocukları İbrahim (14) ve Gülnur (16) ile Mekke Öztoprak yaralandı. Sürücü Mehmet Dinçer ve araçta bulunan Mustafa Şener (20) ise kazadan yaralanmadan kurtuldu. Çevredeki vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine gelen 112 ve Selendi Devlet Hastanesi ekipleri, yaralıları ilk mü-

dahaleyi olay yerinde yaptı. Daha sonra ambulanslarla Selendi Devlet Hastanesine kaldırılan yaralılardan durumu ağır olan Mekke Öztoprak ve İbrahim Dinçer, Salihli Devlet Hastanesine sevk edildi. Taklalar atan araç hurdaya dönerken, Selendi İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri kazayla ilgili inceleme başlattı. İHA



Yargıtay 2. Hukuk Dairesi Başkanı Gençcan, genç avukatları uyardı Google avukatlığı dönemi bitti!

Yargıtay 2. Hukuk Dairesi Başkanı Ömer Uğur Gençcan, genç avukatların içtihat sitelerinde bulduğu içtihatlarla avukatlık yapmaya kalktığı ve kaybettiği eleştirisinde bulunarak "Dolaysıyla Google avukatlığı bu dönem bitti" dedi.

MUZAFFER KİRT

Manisa Barosu ve Türkiye Barolar Birliği (TBB) "Aile hukukunda HMK Uygulamaları İstinat" konulu meslek içi eğitim semineri düzenlendi. Manisa Celal Bayar Üniversitesi (MCBÜ) Süleyman Demirel Kültür Merkezi'nde gerçekleşen seminerde Yargıtay 2. Hukuk Dairesi Başkanı Ömer Uğur Gençcan ve TBB Eğitim Merkezi Yürütme Kurulu Üyesi Av. Serpil Özok konuşmacı olarak katıldı. Genç avukatlar seminere yoğun ilgi gösterdi.

AVUKATLAR BEKLENEN İLGİYİ GÖSTERMEDİ

Manisa Barosu Başkanı Av. Ali Arslan,



5 Nisan Avukatlar Günü kapsamında çeşitli etkinlikler düzenlediklerini ifade etti. Meslek içi eğitim seminerlerine Türkiye Barolar Birliğiyle birlikte

organize ettiklerini belirten Arslan, hukukun dinamik bir meslek olduğunu bundan dolayı hukukta sürekli yenilenmeye ihtiyaç olduğunu, bilgilerin tazelenmesi gerektiğini söyledi. Arslan, "Gündem, kanun ve yasalar, yaşam sürekli değişim halinde. Bunları da meslektaşlarımızla paylaşıp yasal değişiklikleri ve süreci daha etkin bir şekilde takip etmek amacıyla bu seminerlerimiz devam ediyor" dedi. Arslan, eskiden düzenlenen bu tür seminerlere katılımın daha fazla olduğunu, ancak günümüzde ise ilginin her geçen azaldığını belirterek, bundan dolayı çok üzüldüklerini belirtti. TBB Eğitim Merkezi Yürütme



Kurulu Üyesi Av. Serpil Özok, bu tür eğitimlerin önemli olduğunu belirterek, Türkiye geneli yaklaşık 100 bin kişiye eğitim verdiklerini kaydetti.

GENÇ AVUKATLAR BİLGİYE İNTERNET ÜZERİNDEN ULAŞIYOR

Yargıtay 2. Hukuk Dairesi Başkanı Ömer Uğur Gençcan, genç meslektaşlarının genellikle bilgiye internet üzerinden ulaştığını ifade ederek, "Konuşmacıya, kitaplara ihtiyacımız yok, biz bilgiye ulaşıyoruz diye mesleği yapıyorlar ve hepsi de girdikleri davaları kaybediyorlar. Çünkü neden kaybediyorlar. Onların Google sitelerinde bulduğu içtihatların tümü değişmiş haberleri yok. Getiriyor bana 700-800 tane böyle kararınız var doğru 800 var bitti o kaldırıldı haberi yok. Sitelerde bulduğu, içtihat sitelerinde bulduğu içtihatlarla avukatlık yapmaya kalkıyor, kaybediyor. Dolaysıyla Google avukatlığı bu dönem bitti. Yargıtay öyle hızlı akıyor ki ben bir hafta önceki bir baroda anlattığımı öbür haftada değişik anlatıyorum. Google'deki içtihatları unuttun" diye konuştu.

İş dünyasında seçim heyecanı başladı

MTSO'nun hafta sonu yapılan Meslek Komitesi ve Meclis Üyesi seçimlerinde 65 kişilik yeni meclis yapısı şekillendi. Komite seçiminde mevcut başkan Erbil ve Aloğlu'nun oyları eşit çıkınca, her ikisi kendi komitelerinde kura ile seçildi.

MUZAFFER KİRT

Manisa Ticaret ve Sanayi Odası (MTSO) meslek komitelerinde meclis üyeliği seçimi, Cumartesi günü Manisa Büyükşehir Belediyesi Fuar Merkezinde yapıldı. Manisa Ticaret ve Sanayi Odası (Manisa TSO) üyeleri, yeni dönemde görev yapacak meclis üyeleri ve komite üyelerini belirlemek üzere sandık başına gitti. Manisa Fuar Merkezi'nde sabah saat 09.00'da başlayan seçim akşam saat 17.00'a kadar devam etti. Manisa Ticaret ve Sanayi Odası'na kayıtlı yaklaşık 5 bin oda üyesi, oy kullanarak 25 meslek komitesinde 155 komite ve 65 meclis üyesini belirledi.

ADAYLAR KENDİ KOMİTELERİNDE OY KULLANDI

İsmi başkan adaylığı için geçen Manisa



Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Adnan Erbil 18. Meslek Komitesi'nde (Gıda ve Temizlik Malzemesi İmalat Ve Toptan Ticareti), Manisa Girişimciler Derneği Başkanı Ahmet Ayberk Aloğlu 19. Meslek Komitesi'nde (Tekstil Ürünleri İmalatı ve Ticareti), Manisa TSO Yönetim Kurulu Muhasip Üye Mehmet Yılmaz 3. Meslek Komitesi'nde (Unlu Mamülleri İmalatı Ve Ticareti) ve Meclis Üyesi İdris Şendil ise 11 Meslek Komitesi'nde (Taşı-

macılar) oy kullandı.

ERBİL VE ALOĞLU KURA İLE SEÇİLDİ

Mevcut Başkan Adnan Erbil'in yarıştığı komitede oylar 26-26 eşit çıktı. Hangi listenin kazandığı ise kurayla belirlendi. Erbil kurayı kazanarak yeniden seçildi. Ayberk Aloğlu'nun kendi komitesinde Oylar 52-52 eşit çıkınca sonuç kuraya kaldı. Çekilen kura sonucu Aloğlu seçildi. Mehmet Yılmaz 69 oyla seçildi. İdris Şendil

kendi komitesinde meclise girdi.

BAŞKANLIK SEÇİMİ 13 NİSAN'DA

Yapılacak olan seçimlerin ardından seçilen 65 meclis üyesi, 13 Nisan 2018 Cuma Günü Manisa Ticaret ve Sanayi Odası Bülent Koşmaz Binası'nda saat 09.00 ila 17.00 saatleri arasında yapılacak olan seçimlerde 11 kişilik yönetim kurulunu odanın yeni başkanını, meclis başkanını seçecek.

Balaban çiftçiye unutulmuş kanununun hatırlattı

CHP İl Başkanı Semih Balaban, Ahmetli ilçesi Alahıdır Köyünde çiftçiye Tarım Kanunu'nun 21. Maddesindeki; 'Türkiye'deki milli gelirin her yıl yüzde 1'i çiftçiye, köylüye karşılıksız olarak destek anlamında dağıtılacak' kısmını hatırlatarak "800 milyar doların yüzde 1'i 8 milyar dolar eder. Ama kanun uygulanmıyor" dedi.

ZÜLFİ BELLİCİ

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Manisa İl Başkanı Semih Balaban, ilçe ve köylerdeki çalışmalarını sürdürüyor. Balaban, geçtiğimiz hafta il teşkilatı ile birlikte gittiği Ahmetli ilçesi Alahıdır Köyünde çiftçiye, partisinin tarım politikalarını anlattı.

'TARIMIN HALİ İÇLER ACISI'

Balaban, Alahıdır Köyü kahvesinde vatandaşlara hangi partiden olup olmadıklarının, hangi partiye oy verip vermemelelerinin önemli olmadığını

olmasından geçiyor.

TARIMDA 4 TEMEL POLİTİKA

Özellikle tarımda 4 temel politikamız var. Birincisi, bütün ürünlerde maliyeti arttıran 3 ana madde var; mazot, tarım ilaçları ve gübre. Mazotta, tarım ilaçlarında ve gübrede özel tüketim vergisini sıfırlayacağız. Bunlar lüks tüketime girmeyecek. Özel tüketim vergisi lüks tüketimden alınır. Ama ne mazot, ne tarım ilacı ne de gübre lüks maddelere girmez. Buruncu politikamız bu ürünlerde ÖTV'yi kaldırarak bunla-

2.'si tarımda bir plansızlık var. Serbest piyasa ekonomisi var. Kimin ne yaptığı belli değil. Hangi fiyatın ne şekilde belli olduğu, net bir şekilde ortaya konmuyor. Bizim yapacağımız çok basit; 1 yıl önceden üzümün taban fiyatını, tütünün baştaban fiyatını belirleyeceğiz. Devlet bunu güvence altına alacak. Üretici ne satacağını, ne kadar kazanacağını önceden bilecek. 3 Planlı bir tarım uygulamasına geçeceğiz. İhtiyaca göre tarımın yapılmasını sağlayacağız. Tarımı devlet

kooperatifleri devlet destekleyecek. Bunlar yeri geldiğinde üreticinin kara gün dostu olarak devreye girecek üreticinin ürününü en iyi şekilde değerlendirecek."

'HEPİMİZİN BİLDİĞİ AMA UYGULANMAYAN BİR KANUN VAR!'

"Bir de hepinizin bildiği ama uygulanmayan bir kanun var Türkiye'de Atatürk dedi ki "Köylü milletin efendisidir" ve Atatürk döneminde Tarım Kanununun 21. Maddesi şu şekilde yazıldı: 'Türkiye'deki milli gelirin her yıl yüzde 1'i çiftçiye, köylüye karşılıksız olarak destek anlamında dağıtılacak. Bugün Türkiye'nin milli geliri 800 milyar dolar. 800 milyar doların yüzde 1'i 8 milyar dolar eder. Bunu biz köylümüze çiftçimize dağıttığımızda çiftçimizin köylümüzün sorunu büyük ölçüde çözülür. Açın bakın Tarım Kanununun 21. Maddesinde bu yazar. İşte biz bunları uygulayarak tarımdaki sorunları, üreticinin sorunlarını birlikte çözeceğiz. Tarım kalkınırsa, köylü kalkınırsa, üretici kalkınırsa Türkiye kalkınır. Köyden kente göç oluyor. Kentler çarpık geliyor ve köylerde milli servet dediğimiz araziler



ekilmiyor." dedi.

'BUNLAR TARIM POLİTİKASININ İFLASIDIR'

Türkiye'nin bir zamanlar tarımda hayvancılıkta kendi kendine yeten 7 ülkeden biri olduğunu hatırlatan Balaban "Şimdi Sırbistan'dan et ithal ediyoruz. Haritada yerini gösteremediğimizi Uruguay'dan Angus diye bilinen sığır ithal ediyoruz. Mercimeği nohutu ithal ediyoruz. Hatta üzülmek için söylüyorum saman ithal ediyoruz. Bunlar başa- rı değildir. Bunlar tarım politikalarının iflasıdır. Lütfen bunlara kulak verin. Ben sizlerin daha çok

kazanması daha çok mutlu olmanız için konuşuyorum. Hepinizin başımızın üzerinde yeri var. Bu gerçekleri muhalefet partisinin il başkanı olarak söylemek zor. Çünkü Türkiye hepimizin. Ama maalesef sistemsizlik, yanlış politikalar ülkemizde tarım ve hayvancılığı bitirme noktasına getirdi. Yeniden kalkınmak, yeniden güçlenmek hepimizin elinde iradi güç meselesi. Bu iradi gücü de siyasi iktidarlar kullanır. Yetkileri bize verin biz bu iradi gücü halkın lehine kullanalım diyoruz." diye konuştu.



altını çizerek başladığı konuşmasını şöyle sürdürdü "AKP'ye de MHP'ye de hangi partiye oy verirsen herkes bizim için çok değerlidir. Biz sadece AKP'nin ekonomisi, tarım politikalarında yaptığı yanlışları anlatmaya geldik. Muhalefetin görevi doğruları onaylamak, yanlışlara da kimseyi kırmadan hakaret etmeden dile getirmek. Biz bugün bunun için geldik. Köy köy mahalle mahalle geziyorum. Tarımın hali birçok yerde içler acısı. Üretici memnun değil, köylü memnun değil. Üretici kazanamıyor, köylü kazanamıyor. Köyler boşalıyor. Köyden kente göç başlıyor. Bunu önlemenin yolu üreticinin kazanması, köylünün yeniden milletin efendisi

rın maliyetini düşürmek. Bunların maliyeti düşünce üreticinin de maliyeti düşecek ve üretici para kazanmaya başlayacak.

garantisini altına alıp en iyi şekilde değerlendirecek. 4. üreticinin kara gün dostu olan TARİŞ, TEKEL gibi, Trakya birlik gibi



Manisa Büyükşehir Belediyespor, Kozan Belediyespor'a gol oldu yağdı, bu ligdeki farkını bir kez daha gösterdi.

FARK VAR!!!



MUSTAFA TATLI

Geçtiğimiz hafta Bergama deplasmanında şampiyonluğunu ilan ederek, 2. Lig'e yükselen Manisa Büyükşehir Belediyespor, konuk ettiği Kozan Belediyespor'u 4-2 mağlup ederek, 6'da 6 yaptı ve en yakın rakibiyle arasındaki puan farkını 18'e çıkardı. Özellikle ikinci yarıda şampiyonluğuna yakışır bir oyun sergileyen Yeşil-Beyazlılar, iki kez geriye düşmesine rağmen sonuca gitmeyi bildi. Manisa Büyükşehir Belediyespor'un gollerini 22'inci dakikada Ergün Yıldız, 43 ve 61'de Tayyib Kanarya, 54'te

Kaan Gülü atarken, konuk ekibin gollerini 15'te Murat Torun, 35'te Ertuğrul Köktürk kaydetti. Kozan'da Rıdvan, 69. dakikada çift sarıdan kırmızı kart gördü. **TÜM GÖZLER ŞİRKETLEŞMEDE** Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ün çizdiği hedefler doğrultusunda rakiplerine sahayı dar eden Yeşil-Beyazlılar, yeni sezonda şirketleşmeye giderek, isim, renk ve logo değişikliği ile Yeni Manisaspor'u oluşturma adına dev adımlar atacak. Öte yandan karşılaşmayı kulüp başkanı Mevlüt Aktan'la birlikte izleyen Başkan Ergün, futbolcuları ayakta alkışladı.

Genel	İç Saha	Dış Saha	Toplam						
			O	G	B	M	A	Y	AV
1	Manisa BSK	20	22	9	3	56	19	+37	71
2	Kemerspor 2003	20	14	11	5	58	38	+20	53
3	Bayburt Grup Özel İdare	20	14	10	6	43	29	+14	52
4	Bayrampaşa	20	14	9	7	38	30	+8	51
5	Düzcespor	20	13	10	7	36	30	+6	49
6	Erbaaspor	20	12	9	9	42	33	+9	45
7	Ofspor	20	13	6	11	32	25	+7	45
8	Halide Edip Adıvar SK	20	11	11	8	41	29	+12	44
9	Batman Petrolspor	20	10	11	9	36	30	+6	41
10	Yeni Altındağ Bld.	20	9	8	12	37	42	-5	35
11	Kozan Belediyespor	20	10	5	15	37	45	-8	35
12	Çatalcaspor	20	9	8	13	24	32	-8	35
13	Yomraspor	20	9	8	13	22	38	-16	35
14	Ercin Belediyespor	20	9	6	15	31	45	-14	33
15	12 Bingölspor	20	6	11	13	25	39	-14	29
16	Bergama Belediyespor	20	7	7	16	30	50	-20	28
17	Orhangazi Belediyespor	20	5	12	13	26	45	-19	27
18	Çanakkale Dardanel SK	20	5	9	16	31	46	-15	24



Kozan'dan güzel hareket



TFF 2. Lig'e yükselen Manisa Büyükşehir Belediyespor, maç öncesinde Kozan Belediyesporlu futbolcular tarafından alkışlandı. Mümin Özkasap Stadyumu'ndaki maç öncesinde Kozanlı futbolcu-

lar, seremonide Manisa Büyükşehir Belediyesporlu futbolcuları alkışladılar. Rakip takımın bu centilmence hareketine ev sahibi takım taraftarları da alkışla karşılık verdi.

Kasaba Tire'den eli boş döndü

TFF 3. Lig 2'nci Grup'ta Gölcükspor'u yenerek, morallenen Turgutluspor, Tire 1922 deplasmanında tutunamadı: 2-0. İlk yarıyı 28. dakikada Gökhan'ın golüyle 1-0 önde kapatan İzmir ekibi,

68. dakikada Güner'in golüyle rahatladı. Karşılaşmada Turgutluspor'a oranla etkili oynayan Tire, bu sonuçla puanını 49'a çıkardı. Turgutluspor ise 41 puanda kalarak orta sıralarda yer aldı.



Manisaspor'un fedakar gençleri, Adana Demir deplasmanında puanı son anlarda kaçırsa da mücadeleci futboluyla alkışlandı.

Yüreğiniz yeter: 2-1

Maddi krizde olan ve 1. Lig'e veda maçlarını gençlerle oynayan Grand-medical Manisaspor, öne geçtiği maçta Adana Demirspor'a 2-1 mağlup oldu. 13'üncü dakikada Alper Önal'ın golüyle ilk devreyi 1-0 önde kapatan Siyah-Beyazlılar, ikinci yarıda 49'uncu dakikada

Yiğitcan Erdoğan ve 87'inci dakikada Mendy'nin gollerine engel olamadı. 13. dakikada Kağan'ın ortasında ceza sahası içinde Alper'in kafa vuruşunda kaleci Kurtuluş'un müdahalesine rağmen top ağlara gitti. 0-1 25. dakikada Gege'nin sol kanttan yerden ortasında kaleciyi de

geçen topa Kubilay'ın şutunda top üstten auta gitti.

49. dakikada Yiğit'in köşe atışında savunma oyuncularından Yiğitcan'ın kafa vuruşunda meşin yuvarlak filelerle buluştu. 1-1. 87. dakikada Lalawele'nin ortasında Tambe'nin vuruşunda kaleciden dönen topu Mendy tamamladı. 2-1. Siyah-Beyazlı futbolcular, maçtan sonra rakip takım taraftarları tarafından alkışlandı. Öte yandan Manisaspor'da lisansı yeni çıkan oyunculardan Aykut Yüce ile Samed Can, maç akşamı a takım kampına alınıp, kadroya dahil edildiler. Kaptan Hüseyin Tok da uzun bir aradan sonra 11'de forma giydi.

ADANA DEMİR:2

GM MANİSASPOR:1

Stat: 5 Ocak Fatih Terim

Hakemler: Emre Malok, Seyfettin

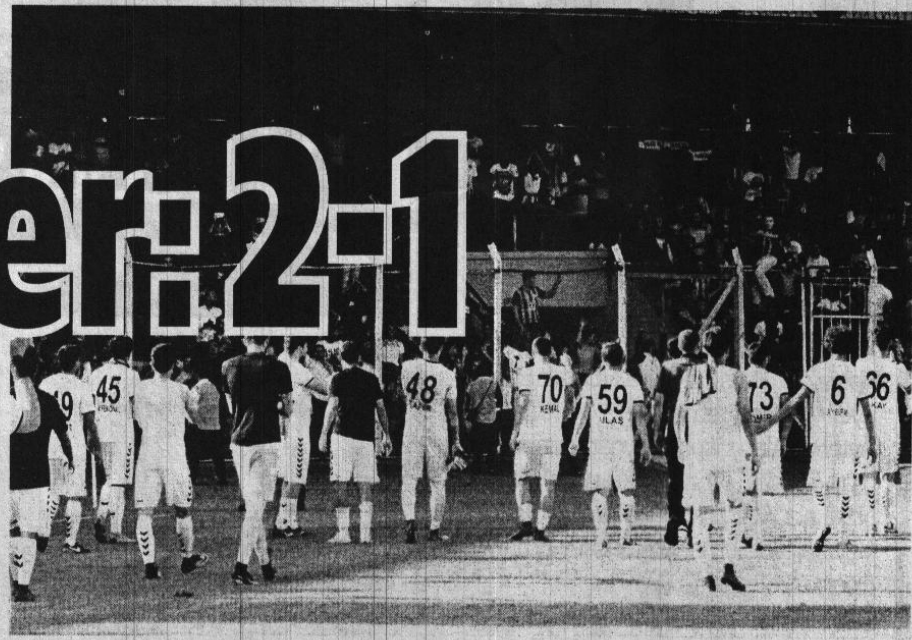
Ünal, Deniz Caner Özoral

Adana Demirspor: Kurtuluş, Yiğitcan, Mustafa, (Sergiy dk. 74), Adil, Batuhan, Erhan, Kubilay, (Yiğit dk. 46), Lalawele, Gege, (Tambe dk. 46), Savaş, Mendy

Yedekler: İsmail, Tolgahan, Canpolat, Abdulkadir, Erkam

Teknik Direktör: Mustafa Uğur
Grandmedical Manisaspor: Zafer, Hüseyin, Berk, Ulaş, (Ayberk dk. 72), Asım, (Aykut dk. 90), İlkay, Kemal, Kağan, Akın, (Bayram dk. 54), Ömer, Alper

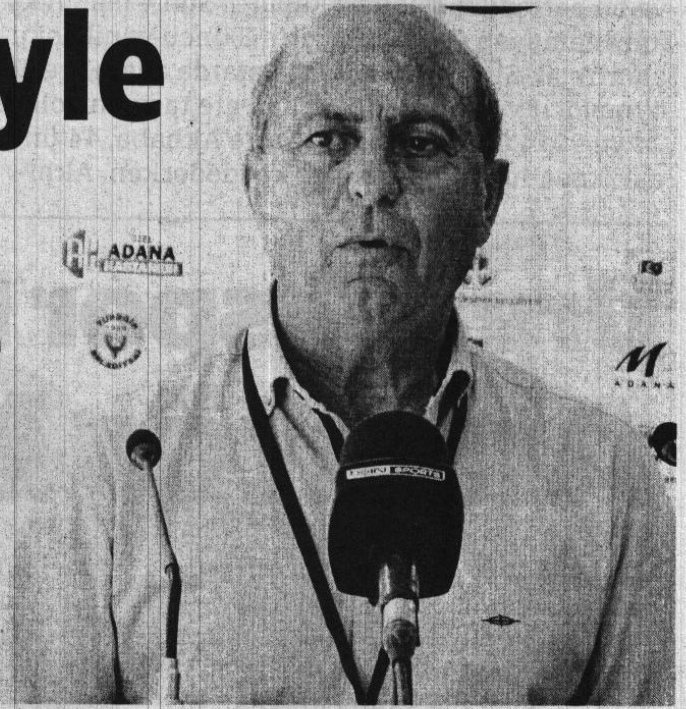
Yedekler: Deniz, Samed
Teknik Direktör: Ünal Taşçı
Goller: Alper (dk. 13) (Grandmedical Manisaspor), Yiğitcan (dk. 49), Mendy (dk. 87) (Adana Demirspor)
Sarı kartlar: Ömer, Alper, Berk (Grandmedical Manisaspor), Erhan (Adana Demirspor)



Taşçı: "Keşke şartlar böyle olmasaydı"

Adana Demirspor maçının ardından açıklamalarda bulunan Grandmedical Manisaspor Teknik Direktörü Ünal Taşçı, "Manisaspor olarak gençlerimizi daha güzel günlere taşımak adına Adana'ya geldik. Manisaspor'umuzun içinde bulunduğu durum nedeniyle bizim rakibimiz Adana Demirspor maçı biraz farklı görmüş olabilir ya da farklı beklentileri olmuş olabilir. Keşke şartlar böyle olmasaydı eminim ki daha play-off'lar çerçevesinde bir maç olacağından

hiç kuşくumuz yoktu. Bizim takımımızda genç deneyimsiz. Onların da heyecanı oldu. Bizlerin Manisaspor olarak ekibimizden kaynaklanan bir kusur hata veya sportmenlik dışı bir hareket algılandıysa ekibimiz adına özür diliyorum. Futbolcularımızın iyi mücadele koyduklarına inanıyorum onları kutluyorum. Gençlere önem değer verildiğinde Türk futbolu içinde bulunduğu durumdan çok çok daha iyi duruma geleceğinden eminim" diye konuştu.



Dev adamlar İnegöl ile eşleşti

Manisa Büyükşehir Belediyespor Basketbol takımı 2'nci Lig B Grubu'ndaki son maçını Mersin Büyükşehir Belediyespor ile oynadı. Atatürk Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmada Manisa Büyükşehir Belediyespor, ilk periyodu 16-20 geride bitirdi. İkinci periyodu yeşil beyazlılar, 36-33 önde bitirdi. Maçın üçüncü periyodunda hızlı oyununu skora da yansıtan yeşil beyazlılar, bu periyodu da 52-44 skorla önde bitirdi. Maçın son periyodunda üstün oyununu bırakmayan

yeşil beyazlılar, maçtan da 68-61 galip ayrıldı. Dev adamlar, normal sezonu B Grubu'nda lider olarak kapattı ve çapraz eşleşme ile A Grubu'nu 8. sırada tamamlayan Serra Sünger İnegöl Belediyespor ile eşleşti. Play-off ilk maçı 13 Nisan Cuma günü saat: 15.00'te Atatürk Spor Salonu'nda oynanacak. Manisa Büyükşehir Belediyespor Asbaşkanı Orkun Şıktaşlı, play-off mücadelelerinde tüm taraftarları Manisa Büyükşehir Belediyespor'u desteklemeye çağırdı.

Akhisar irtifa kaybediyor: 3-1

ALANYASPOR:3
AKHISARSPOR:1

Stat: Bahçeşehir Okulları

Hakemler: Halis Özkahya, Mustafa Emre

Eyisoy, Hakan Yernişken

Aytemiz Alanyaspor: Haydar, Lamine Gassama, Maniatis, (Taha dk. 62), Lucas Villafanez, N'Sakala, Welinton, (Barış Başdaş dk. 74), Tzavellas, Junior Fernandes, Sackey, Emre Akbaba, Douglas, (Efecan dk. 62)

Yedekler: Ufuk Ceylan, Berkan Emir, Filipe Augusto, Wanderson, Mamadou Fofana, Cenk Ahmet Alkalı, Emre Nefiz

Teknik Direktör: Mesut Bakkal

Teleset Mobilya Akhisarspor: Milan Lukac, Ömer Bayram, Mustafa Yumlu, Caner, Dany, (Paulo Henrique Carneiro Filho dk. 76), Sissoko, (Onur Ayık dk. 46), Borges, Olcan, (Bilal Kısacık dk. 46), Muğdat Çelik, Larsson, Seleznov.

Yedekler: Fatih Öztürk, Eray Ataseven, Aykut Çeviker, Barbosa, Orhan Taşdelen, Bia Mujangi, Kadir Keleş

Teknik Direktör: Okan Buruk

Goller: Emre Akbaba (dk. 24-90+4) Junior Fernandes (dk. 44) (Aytemiz Alanyaspor), Muğdat Çelik (dk. 90+2) (Teleset Mobilya Akhisarspor) San kartlar: Junior Fernandes, Welinton, Haydar, Lucas (Aytemiz Alanyaspor), Muğdat Çelik, Caner (Teleset Mobilya Akhisarspor)



Spor Toto Süper Lig'de mücadele eden Teleset Mobilya Akhisarspor, deplasmanda konuk olduğu Aytemiz Alanyaspor'a 3-1 mağlup oldu ve bu haftayı da puansız kapattı. Son 4 maçında kazanamayan ve bu periyotta 3'üncü yenilgisini alan Yeşil-Siyahlılar, son haftalarda adeta ateşle oynuyor. Ev sahibi ekibi galibiyete taşıyan golleri 24 ve 90+4'üncü dakikada Emre Akbaba, 44'üncü dakikada Junior Fernandes kaydederken, Akhi-

sarspor'un tek golü 90+2. dakikada Muğdat Çelik attı. Bu sonuçla Akhisarspor, 34 puanda kalırken, Alanyaspor ise 31 puana yükseldi.

MAÇTAN DAKİKALAR

24. dakikada sol kanattan Maniatis'in pasında topla buluşan Emre Akbaba'nın sol çaprazdan şutunda meşin yuvarlak kaleci Lukac'ın müdahalesine rağmen filelerle buluştu. 1-0
44. dakikada Villafanez'in aşırtma pasında hızla

ceza sahasına giren Fernandes gelişine şutu kaleci Lukac'ın solundan ağlara gitti: 2-0
90+2. dakikasında serbest vuruş kazanan Bilal'in ortasında kale önünde topa yükselen Muğdat'ın kafa vuruşu ağlarla buluştu. 2-1
90+4. dakikada Aytemiz Alanyaspor'un korner vuruşunda kale önünde Junior Fernandes topu sağdan kale önüne sokulan Emre Akbaba'ya indirdi. Emre ise gelişine sert vurdu. 3-1

Urganlıspor Bölgesel Amatör Lig'de!

Manisa Süper Amatör play off grubunda Urganlıspor, Salihli Belediyespor'u kendi evinde 2-0 yendi ve Bölgesel Amatör Ligi'ne yükselmeyi başardı. Averaajla şampiyon olan Urganlıspor'da golleri 75'inci dakikada Gurbanov ve 80'inci dakikada Ali Hürlü kaydetti. Urganlıspor tarihinde ilk kez BAL'a yükseldi. Sarı-Kırmızılı-

lar, şampiyonluğu taraftarıyla birlikte kutladı. Maç sonunda Urganlıspor, şampiyonluk kupasını aldı. Urganlıspor Onursal Başkanı Hüseyin Güleç maç sonunda göz yaşlarına hakim olamadı. Karşılaşmayı Turgutlu Belediye Başkanı Turgay Şirin, Salihli Belediye Başkanı Zeki Kayda ve protokol üyeleri takip etti.



Süper Amatör Lig play off müsabakalarının sona ermesinin ardından grubunu ikinci sırada bitiren Salihli Belediyespor ile Bölgesel Amatör Lig'de Somaspor'un ardında yer alan Yunusemre Belediyespor, Play-Out müsabakası oynayacak. Tarafsız sahada tek maç-

lı eliminasyon sistemine göre oynanacak olan maç kazanan taraf, 2018-2019 sezonunda Bölgesel Amatör Lig'de oynamaya hak kazanacak. Manisa Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu, müsabaka ile ilgili tarih, saat ve yeri önümüzdeki günlerde belirleyecek.

Öğretmenler değişime ayak uyduruyor

'Şehzadeler Öğretmenleri Yaşam Boyu Öğrenme Yolunda Akademiyle Buluşuyor' isimli eğitim programı çerçevesinde 40 sınıf öğretmeni, değişen eğitim sistemi ile ilgili eğitimi başarıyla tamamladı.

MUZAFFER KİRT

Şehzadeler Kaymakamlığı, Manisa Celal Bayar Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dekanlığı ile Şehzadeler İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından 'Şehzadeler Öğretmenleri Yaşam Boyu Öğrenme Yolunda Akademiyle Buluşuyor' isimli eğitim tamamlandı. Süleyman Demirel Kültür Merkezi'nde 5 gün boyunca Şehzadelerde eğitim gören 40 sınıf öğretmene akademisyenler tarafından eğitim verildi. Proje kapsamında öğretmenlere sınıf yönetimi, uygulamalı örneklerle öğretim teknikleri, kazanım ve taksonomi tabanlı soru yazımı, teknoloji entegrasyonu, matematik öğretimi, girişimcilik, beden dili ve sınıfa yansımaları, eğitim materyali geliştirme, STEM, disleksi, öğ-

renme güçlüğü, hiperaktivite ve dikkat eksikliği yaşayan çocukların eğitimi, nefes egzersizleri konularında eğitim verildi. Düzenlenen sertifika törenine Şehzadeler Kaymakamı İsmail Çorumluoğlu, Şehzadeler İlçe Milli Eğitim Müdürü Ebubekir Ermiş, Celal Bayar Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ahmet Ataç, Şehzadeler Belediye Başkan Yardımcısı İsmail Önal katıldı. **ÖĞRETMENLER KENDİNİ GELİŞTİRİYOR**

Şehzadeler İlçe Milli Eğitim Müdürü Ebubekir Ermiş, bu tür çalışmalarını öğretmenlerin kendilerini geliştirmeleri, velilerin daha fazla kitap okumaları amacıyla gerçekleştirdiklerini vurgulayarak eğitime katılan bütün öğretmenlere teşekkür etti.



YENİLİKÇİ SİSTEME AYAK UYDURMAK

Şehzadeler Kaymakamı İsmail Çorumluoğlu, verilen eğitimler sayesinde öğretmenlerden ve idarecilerden önemli geri dönüşümler aldıklarını kaydetti. Çorumluoğlu, "Kendilerimizi yenilemiyoruz. Öğretmen arkadaşlarımızda da bu var. Ama dünya değişiyor. Eğitim sistemi değişiyor. Onun için hiçbir şey için geç değil. Öğretmenler

arkadaşlarımızın sürekli kendilerini yenilemelerini tavsiye ediyorum. Çünkü ülkemiz dünyada hızla gelişen ülkelerden biri. Sadece dünya değişmiyor öğrencilerinizde de değişiyor. Yenilikçi bu sisteme ayak uydurmanız önemlidir" diye konuştu. Konuşmaların ardından Kaymakam Çorumluoğlu ve protokol üyeleri öğretmenlere ve akademisyenlere sertifikalarını takdim etti.



ÇOK UYGUN FİYAT SEÇENEKLERİ VE ARAÇ ÇEŞİTLİLİĞİ İLE ARAÇ KİRALAMANIN KEYFİNİ YAMAN FİLO İLE YAŞAYIN!

• Ekonomik Segment

• Orta Segment

• Lüks Segment

0 850 441 0 935

Arda Mahallesi, 3202. Sokak No: 7/C, 45020
Merkez/Manisa
(Manisa Ticaret Lisesi Karşısı
Mollo Şaban Cami Sokağı)



f/Yamanfilo @/Yamanfilotr

'Projeyi durduracak kadar zemin sorunu yok!

Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Yılmaz Gençoğlu, "Eski Garaj Yeni Proje" ile ilgili ileri sürülen zemin sorunu ile ilgili yaptığı açıklamada "Zeminde projeyi durduracak kadar bir sorun yok. İlave ödeme yapılmayacak" dedi.

Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Yılmaz Gençoğlu, Eski Garaj Yeni Proje çalışmalarıyla ilgili iddiaları cevapladı. Gençoğlu, "Biz projemizin ihalesini yaptık ve ardından yer teslimini yaptık. Yer teslimini yaptıktan sonra yüklenici firma, zemin etütlerinin yeniden tetkik edilmesi konusunda bir dilekçe verdi. Biz de bu zemin etüt çalışmalarını ve zemin iyileştirme çalışmalarını üniversite hocaları nezdinde profesörlere giderek incelemesini yaptırarak. Ufak tefek değişiklik önerileri oldu ve onun üzerinde bir mutabakata vardık. Öyle kamuoyunda bahsedildiği

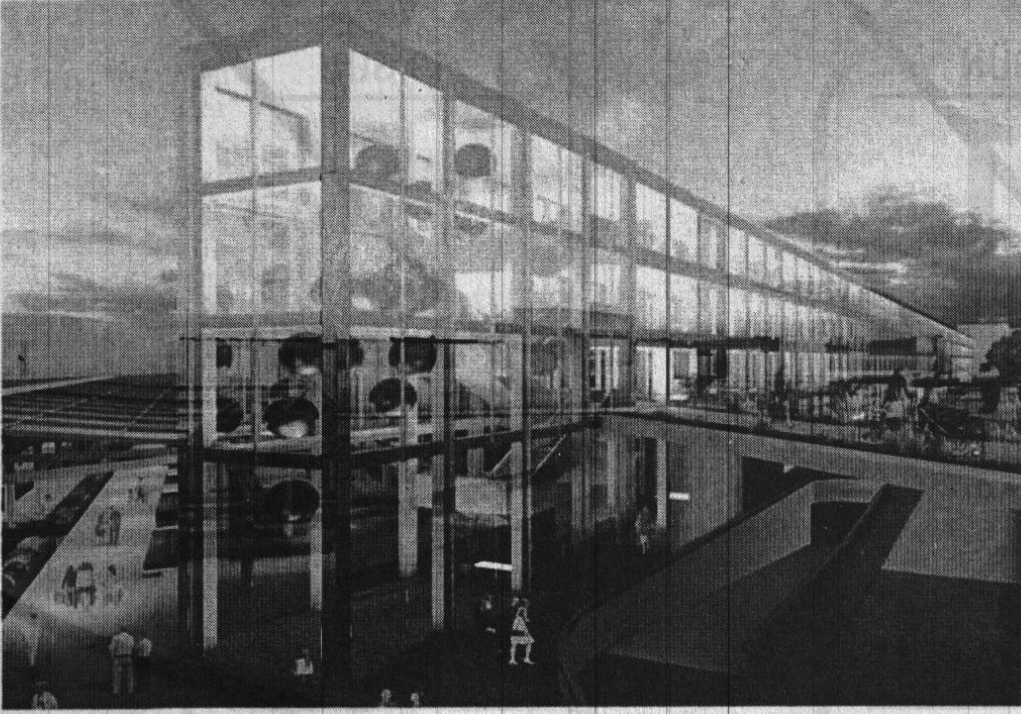
gibi müteahhide 30 milyon lira verilecek gibi bir durum söz konusu değil. Yani öyle ilave verilecek gibi sözler tamıyla kulaktan dolma bilgilerdir" dedi. Projenin 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu kapsamında anahtar teslim götürü bedel şeklinde ihale edildiğini de sözlerine ekleyen Gençoğlu, "Projede ne gerekiyorsa yüklenici firma bunları yapmak zorundadır. Bu yasayla birlikte projede öngörülmeleyen hususlar için yüzde 10 keşif artışı maddesi vardır. Bu tabi zemin iyileştirme için değil. Değişik hususlar için ileride imalatlarda, projede değişiklikler olabilir, bunlarla ilgili yasada bir madde var. Bunu kullanırsınız kullanmazsınız, bu inşaatın devamı esnasında ortaya çıkacaktır. Ama şunu net bir şekilde ifade edeyim, zeminle ilgili bir para ödeneceği, 30-35 milyon gibi bir rakam söz konusu değil. Biz öncelikle projemizin doğruluğunu tespit ettik, doğruluğunu onaylattık. Ufak tefek değişiklikler yapıldı ama bunlar rakam boyutunda artışı gerektirecek bir boyutta değil" diye konuştu.

TEMELİ DEVLET BAHÇELİ ATACAK
Zemin konusundaki söylentilerin siyasi malzeme olarak kullanıldığına da dikkat çeken Gençoğlu, "İnşaatımızın asıl başlamama nedeni zemin değil. Yani bu kulaktan dolma bilgilerle bu bilgiler alınmış ve bunu siyasi olarak kullanıyorlar. Zemin iyileştirme çalışmaları bütün olarak başlamak zorunda. Bu bütün başlangıcı gerçekleştirebilmeniz için pazaryerinin olduğu bölgenin de boşaltılması gerekiyor. Yani bizim



pazaryerini bahane ediyordunuz gibi yaklaşımlar son derece yanlış. Mesela orada inşaat devam ederken pazaryerinin orada olması çok büyük bir sıkıntı ve tehlikeli bir husustur. Ocak ayında da Pazarcılar Odası'nın kongresi vardı. O kongreye kadar bekleyelim dedik. Ondan sonra da yer tespit çalışmaları uzadı ve sonunda UKOME kararıyla bu yer tespit edildi. Şimdi orada sökölme ve çevreleme devam ediyor. Ay sonunda da Liderimiz Devlet Bahçeli'nin katılımıyla temeli atılacak. Temele hazır hale getirmek için inşaat çalışmaları hemen başlayacak. Şantiyenin kurulmasıyla birlikte çalışmalar en kısa sürede başlayacak" ifadelerini kullandı.

"MANISALILAR MÜSTERİH OLSUN"
Herhangi bir ilave ödeme olmadığı konusunda Manisalıların rahat olmasını isteyen Gençoğlu, projenin gözde bir proje olduğunu ve Manisa'nın prestijini arttıracak önemde bir proje olduğunu söyledi. **BASIN MERKEZİ**



Liselilerden köy çocuklarına kırtasiye yardımı

Şehzadeler Lokman Hekim Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencileri, başlattıkları köy okulu için kırtasiye kampanyasında topladıkları kırtasiye malzemelerini Soma Karacakaş İlkokulu'ndaki öğrencilere ulaştırdı.



Manisa'da önemli sosyal projelere imza atan Şehzadeler Lokman Hekim Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi anlamlı bir etkinlik daha gerçekleştirdi. Mart ayı içerisinde Sivil Savunma ile "Kültür ve Edebiyat" kulüpleri ortaklaşa bir çalışma yaparak bir köy okulu için kırtasiye yardımı kampanyası başlattı. **ÖĞRENCİLERİN MUTLULUKLARI GÖZLERİNE YANSIDI**

Düzenlenen kampanyada öğrenciler tarafından getirilen kırtasiye malzemeleri paketlere konuldu. Kulüp öğretmenleri Hamdi Ozanöz ve Ekrem Fatih Karahan, öğrenciler ve diğer öğretmenlerden gelen kırtasiye yardımlarını Soma Karacakaş İlkokulu'ndaki öğrencilere ulaştırdı.

Ağabeyleri tarafından gönderilen hediyeleri alan ilkökullü öğrencilerinin mutlulukları gözlemlenirken okunuyordu. Şehzadeler Lokman Hekim Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Ali Dağdelen, kampanyaya katılan tüm öğretmenlere ve öğrencilere teşekkür ederek, köydeki bir ilkökula kırtasiye yardımında bulunmaktan dolayı çok mutlu olduklarını belirtti. **HABER MERKEZİ**



Bahar yorgunluğunun çaresi meyvelerde!

Diyetisyen Sevgi Gökçen Erkün Eryılmaz, bahar aylarında birçok insanın yorgunluk şikayetinde bulunduğunu belirterek, bahar yorgunluğunun çeşitli renkli meyvelerle giderilebileceğini söyledi.

RABİA TEKER

Diyetisyen Sevgi Gökçen Erkün Eryılmaz, bahar aylarının gelmesiyle birlikte meyvelerin şekillenip renklenmeye başladığını kaydetti. Eryılmaz, çilek, çağla ve eriğini faydalarından bahsetti. Tatlı ataklarını gidermek için hazırladığı sağlıklı waffle tarifini anlattı. Yaz aylarına girilmek üzere olduğunu dile getiren Eryılmaz, "Bahar aylarında özellikle



meyvelerimiz daha da şekillenip renklenmeye başlıyor. Mevsim meyvelerinde şuanda çağla var. Önümüzdeki Mayıs ayında da çilekle erik gelmeye başlayacak bizim mevsim meyvelerinin içine. Çağla, kayısı ve kayısı çekirdeklerinin olgunlaşmamış hali aslında. B, C, K vitaminleri ve fosfor bakımından zengin bir meyve. Kötü kolesterolü düşürüyor, dengeliyor. Tansiyonu dengeliyor. Özellikle kolesterol ve tansiyon hastalarına özellikle öneriyoruz bu meyveleri. Kalorisi düşük biraz

daha sulu bir meyve. Gün içerisinde biraz atıştırma alışkanlığımızın içerisinde yer almalı. Tokluğumuzu artıracak bir meyvedir çağla. Ama fosfordan ve potasyumdan zengin olduğu için böbrek hastalıklarında çok önermiyoruz. Böbrek hastalıklarında kullanım miktarının azaltılmasını istiyoruz. Bu hazırladığımız porsiyon 1 meyve porsiyonuna denk geliyor" dedi. **ÇİLEK SİNİR SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRİYOR** Çileğin A, B, C, K vitaminleri ve fosfor açısından zengin bir meyve olduğu

nu vurgulayan Diyetisyen Sevgi Gökçen Erkün Eryılmaz, "Sinir sistemimizi kuvvetlendiriyor. Sizi sakinleştiriyor. Diş etlerinizi güçlendiriyor. Ağız kokusunu gideriyor. Özellikle diş eti problemi yaşayan insanlara öneriyoruz. Kanserle karşı koruyucu bir meyvedir. Kolesterolü ve tansiyonu dengeliyor. Kalp damar rahatsızlıkları olan bireylere özellikle çileği öneriyoruz" diye konuştu. **ERİK DEMİR EKSİKLİĞİNİ ÖNLÜYOR** Erikte ise C vitamini bakımından zengin

olduğunu, tansiyonu ve kolesterolü dengelediğini belirten Eryılmaz, "Erikte şöyle ilgi çekici bir özelliği var. Erik vücuda alınan demiri koruyor. Bizim ülkemizde birçok insanda demir eksikliği var. Bu demir eksikliğinin önüne geçmek için erik tüketimine gün içerisinde mutlaka yer vermemiz gerekiyor. Aynı zamanda östrojen dengeleyeceği özelliği olduğu için de menopoz döneminde sıkıntı yaşayan bayanlara özellikle eriği öneriyoruz. Bu dönemlerdeki ataş basması, stres, sıkıntı onları biraz daha minimize ediyor. Yine erik de kalp damar sağlığına iyi geldiği için de gün içerisinde muhakkak bir porsiyon ölçülerde tüketmemiz gerekiyor" diye konuştu. **BAHAR YORGUNLUĞUNA MEYVE ÖNERİSİ** Yaz aylarında, bahar aylarında sıklıkla yaşanan problemlerden bahseden Eryılmaz, "Kişiler bize bu şekilde geliyor. Bahar yorgunluğum var. Bu yorgunluğu gidermem gerekiyor. Bu yorgunluğu çeşitli renkli meyvelerle giderebilirsiniz. Günlük 30 dakikalık yürüyüşlerini mutlaka yapmanız gerekiyor. D vitamini günlük 15 dakika almanız yani güneş ışınlarını 15 dakika görmeniz gerekiyor. Muhakkak düzenli beslenmeyi hayatımıza almamız gerekiyor. Bu

süreçte bir de 1 litrelik suyunuzun içine karanfil, nane yaprakları, limon dilimleri, elma kabukları ekleyerek sizin gün içinde biraz daha direnç sağlamanıza yardımcı olabiliyor. Tabi bunlar için beslenme kısımları. Birde abur cubur kısımlar var. Danışmanlarımızla en çok problem yaşadığımız sorunlardan biri tatlı atakları" dedi. **BİR DE TATLI TARİFİ** Eryılmaz, anlatılan ara öğünleri harmanlayarak sağlıklı bir tatlı oluşturduklarını belirterek, buna da sağlıklı waffle ismini verdiklerini kaydetti. Hazırlanan tatlının tarifinden bahseden Eryılmaz, "1 su bardağı bademi, 2 yemek kaşığı keçiyoynuzu unu, 2 yemek kaşığı kuru üzümü blendırdan geçiriyoruz yağlı kağıda yayarak fırında 5-10 dakika pişiyoruz. Piştikten sonra 2 yemek kaşığı labne ile 2 yemek kaşığı elma suyunu (elmanın püresini sıkarak elde ediyoruz) malzemenin üstüne yayıyoruz. Üzerini yarım muz ve 4 adet çilekle süslüyoruz. Bu şekilde süsledikten sonra 8'e bölebiliriz. Her gün bir parçasını yiyebiliriz. Süt-lü veya kahveyle birlikte harika bir atıştırma olur. Çok güzel tok tutuyor. Özellikle çocuklarımıza böyle atıştırma alışkanlıklarını hazırlamalıyız" diye konuştu.



Beşeri, Manisalı yazar Pırlant'ı ağırlayacak

Manisalı Yazar Tülay Duygulu Pırlant, yarın Beşeri Kitabevi'nde son kitabı 'Sevginin Işığında Zamana Dokunmak' isimli son kitabını okurları için imzalayacak.

Yaşamını Amerika'da sürdüren Manisalı Yazar Tülay Duygulu Pırlant, yarın saat 14:00 ile 18:00 saatleri arasında Beşeri Kitabevi'nde 'Sevginin Işığında Zamana Dokunmak' adlı son kitabını okurları için imzalayacak.

'RÜZGARLI ŞEHİR' FİLME ÇEKİLDİ

Amerika ve Manisa arasında mekik dokuyan, bu gidiş ve gelişlerinde yaşadığı memleket özlemini kitaplarında ustaca işleyen Pırlant, Manisa'da

yarın düzenlenecek imza gününde hem özlem giderecek, hem de okurlarıyla sohbet etme imkanı bulacak.

İlk Kitabı 'Rüzgarlı Şehir', Broken Angel ismiyle Amerika'da filme çekilen Pırlant'ın Türkiye'de 'Meleğin Sırları' adıyla gösterime girmiş, ayrıca 'Doğmalısın', 'Tekrar Buluşuncaya Kadar', 'New American Jokes' kitapları bulunuyor.

KİTAPINDA MANİSA'YI ANLATIYOR

Kitabında, Manisa'nın işgal öncesi ve sonrası hallerini; işgalci Yunanlıların kaçarken şehri tamamı ile nasıl bir yangın yerine dönüştürdüklerini, bu harap olmuş kentin yeniden nasıl ayağa kaldırıldığını, halkın sosyo-ekonomik durumunu canlı örneklerle anlatan Pırlant, ayrıca Manisa ve Mesir'in tarihçesi; Manisa Tarzanı'nın yaşam öyküsünü doyurucu bir şekilde anlatıyor.

HABER MERKEZİ

İmza ve Söyleşi
Tülay Duygulu Pırlant

10 Nisan Salı Saat: 14:00-18:00

Yer: Beşeri Kitabevi

Dinçer Mahallesi, 2502 Sok. No:81 Merkez / Manisa
Telefon: (0236) 232 89 90