

CHP seçim stratejisini masaya yatırdı

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) İl Başkanlığı tarafından seçim stratejilerini ortak olarak belirleme amacıyla toplantı gerçekleştirildi. MASKİ Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen toplantıda CHP İl Başkanı Semih Balaban, İlçe başkanları, İlçe kadın kolları başkanları ve partiliiler katıldı. ■ 6'DA



BÜLENT ARINÇ vefasını gösterdi



TBMM eski Başkanı Bülent Arınç, yıllardır düzenli olarak katıldığı Büyükelçiler koy hayrını yıl da es gecmedi. Arınç, koy hayrına katılanlarla selamladı, hasret giderdi. Hayır yönetimine Arınç'ın kardeşi Prof. Dr. Ümit Doğan Arınç, Yunusemre Belediye Başkanı Mehmet Çerçel, MHP'li siyasetçiler ve Büyükelçi Belediyesi temsilcileri de katıldı. ■ HABER MERKEZİ

Tabip Odası'nın yeni başkanı Şahut Duran oldu



Manisa Tabip Odası seçimleri yapıldı, genel kurulda mevcut Başkanı Hasan Semih Bilgin aday olmadığı, Şahut Duran yeniden başkan seçildi. ■ STDA

BAM TELİ



Tamer Bökhanzade emrehanzade45@gmail.com

KARDEŞLİK ZOR ZANAAT

Bu dünya hepimiz yetmezmiş gibi davranışın dünüyor. Bu hirs bizi nerele görüp arkadaş. Kimse bir türül yaşlınlıkta az yetinenin ve fazlasının paylaşılması gerektiğini anlayamıyor.

İnsanlık için harcadıklarının harcadıklarıları lâri gözat.

Dag gibi birkürtüklerin nersin kaleşini güçlendirmekten başka faydası var mı? Bu sonuya bahane örtün ağıtanlardan olma.

Devrinin saflarından Basit söylece ne güzel demis:

"Zen merde, civan pire, keman tırne muhtac Eczâ-yi çihan崇拜 birbirine muhtaç." Manası, kadın erkeğe, genç yaşıya, yay oka; velâhî bütün çihan崇拜 birbirine muhtaç.

Hem manâ, hemde maddie cihetinden aynı özden yarılımadı mı?

Toprağın yağmuruna muhtaç olduğunu kim iddia edebilir.

Ayn bedenlerde aynı kalp hastasını kardiyoginin binasını İnsa edebilir.

Ha gayret, gönülünde kuvvet.

Hizmetlerimiz

- Tablodot yemeğ
- Catering
- Düğün yemekleri
- Toplantı yemeği
- Kokteyl - Prolonje
- Piknik yemeği
- Garden parti
- VIP servis
- Özel yemek
- Barbekü partisi
- Kutlama partisi
- Ödül töreni
- Mezuniyet töreni
- Davet ve organizasyonlar

TEZEL GIDA A.Ş. ELGINKAN TOPLULUĞU KURULUŞUDUR.

MOSTEM'de mezuniyet coşkusu



Manisa'da

Gündem

7 Mayıs 2018 Pazartesi

www.manisadagundem.com

50 kuruş

Günlük - Siyasi - Aktüel Gazete



Manisa Organize Sanayi Bölgesi'nden hayata soğuklu ve Türkiye'nin örnek aldığı Özel MOSEB Meslekî ve Teknik Anatolu Lisesi'nde (MOSTEM) mezuniyet heyecanı vardı. Ege Bölgesinde bir eşl daha olmayan okulun kapılı spor salonunda düzenlenen gecede öğrenciler coşkuyla kep attı. ■ SAYFA 2'DE

150'den 5 liraya düştü Kiraz üreticisi üzüldü



PARA KAZANAMAZ DURUMA GELDİK

Kiraz üreticileri rekolte ve kalitenin yok olmasına rağmen fiyatlarını istedikleri seviyede olmadığı belirterek, kirazın kilosunu kalitesine göre 5 ile 15 lira arasında sabitliklerini söyledi. Bir ağaçtan kiraz toplayan Kiraz Oreticisi Metin Koyuncu, kirazın kilo fiyatının 10 liradan aşağı düşmemesi gerektiğini belirtti. "Para kazanamaz durumda geldik. Bu sene kirazda rekolte ve kalite gözle. Ancak fiyatlar birden birer anı düşüyor. 1-2 gün kiraz toplamadık. Kirazın ilk çıktığı günlerde kilosu 100-150 liradan satıldı. Daha sonra fiyatlar kendiliğinden düştü" dedi.

ÜRETİCİ DE TÜCCAR DA MUTLU DEĞİL

Kiraz üreticisi Hasan Aydin da, fiyatların dalgalı olmasından yakındı. Aydin, "Fiyatlar dan biz memmum değiliz ama insallah tüketici memmum olur. Her gün aşağı doğru doşan bir fiyat trendi var. Girdiler artıyor, ancak bunu paralel olarak fiyatlar artmıyor" dedi. Kiraz tüccarı Hüssein Karakoç da, piyasasının durumunu ifade etti. Kirazı ortalama 5 liradan satan alıcılarının ifade eden Karakoç, alıcıdan kirazları genellikle İstanbul'a gönderdiklerini belirtti. "Üretici memmum değil, biz de memmum değiliz. Satmakta zorlanıyoruz. Bazen zararına veriyoruz" dedi. ■ SAYFA 5'TE

AK Parti temayül yoklaması yaptı



AK Parti Manisa teşkilatı, 24 Haziran'da yapılacak Cumhurbaşkanlığı ve milletvekili genel seçimler için temayül yoklamasına gitti. 24 Haziran'da yapılacak Cumhurbaşkanlığı ve milletvekili genel seçimler için AK Parti Manisa teşkilatında temayül yoklaması Ataturk Kapalı Spor Salonunda yapıldı. 73 adayın参选权 yarıştığı temayül yoklamasında adaylar salon düzünde açılıklar stantları kendilerini tanıttı. ■ 7'DE



Manisa marka kent değil!

AK Parti Manisa Milletvekili Selçuk Özdağ, Manisa'nın çok ciddi imar ve alt yapı sıkıntısı olduğunu dile getirdi, şehrin su anki haliyle bir marka şehir olmadığını kaydetti. ■ SAYFA 7'DE

MOSTEM'de mezuniyet coşkusu



Manisa Organize Sanayi Bölgesi'nin Manisa'ya kazandırdığı, bir çok ilin örnek aldığı, Başbakan Binali Yıldırım'ın rol model gösterdiği Özel MOSB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi (MOSTEM), bu yıl da esfane bir mezuniyet gecesi gerçekleştirdi. Hayatta iki adımla onde başlayacak olan gençler, MOSTEM'E Ege Bölgesi'nde bir eşsi daha olmayan kapalı spor salonunda önce kep fırlatı, ardından da doyusuya eğlendi.

MOSTEM'in bu büyük mezuniyet gecesine Manisa Valisi Mustafa Hakan Güvençer, Manisa Organize Sanayi Bölgesi Yönetimi Kurulu Başkanı Dr. Sait Türel, Yumusak Belediye Başkanı ve Kılıç Uygun, MOSB Mütür Müfettiş Funda Karabörk, MOSB Başkan Danışmanı Nihat Akyol, MOSB sanayicileri, öğrencilerin aileleri ve arkadaşları katıldı.

MOSTEM'in muhteşem kapalı spor salonunda gerçekleştirilen törende, ilk olarak her yıl olduğu gibi mezuni öğrenciler, meşaleler altında salona giriş yaptı. Ailelerinin gözynthia ve alkışlarıyla salondukları yerlerini alan öğrenciler, ardından komşularını dinledi.

Okul Mütürü Mehmet Yiğitkanlı, endüstri 4.0'ın anlatarak, dünyada 4. Sanayi devrimi yaşandığının altını çizdi. Bu devrim ile birebirlik artık sanayi alanında arazden insana değil, nitelikli insana bile ihtiyaç kalırmayacağını belirten Yiğitkanlı, "Artık çağımızda hem mesleki hem de çok nitelikli bireylere ihtiyaç var. Gelecek, sizden bunu isteyecektir. Ve ne mutlu bize ki sizler bu ihtiyaç karşılayacak bir şekilde bu gece buradan mezun oluyorsunuz" dedi.



Gecenin anlam ve önemini belirten konuşmayı ise MOSB Başkanı Dr. Sait Türel yaptı. Başkan Türel şöyle konuştu: "Bölgemizde yer alan firmaların nitelikli ve teknik insan gücü ihtiyacına cevap vermek amacıyla bütün bir eğitim kurulumunu doğrudanımızda okulumuz, yeni eğitim ve öğretim planı, program ve uygulamaların sayesinde iş arayan değil; işe aranan, toplumda saygın insan yetiştirmek amacıyla çalışmalarnızı hız kesmeden devam ettiriyoruz."

Öğrencilerimizin başarısına ve okulumuzdağı

Manisa Organize Sanayi Bölgesi'nin hayata soktuğu ve Türkiye'nin örnek aldığı Özel MOSB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde (MOSTEM) mezuniyet heyecanı vardı. Ege Bölgesi'nde bir eşi daha olmayan okulun kapalı spor salonunda düzenlenen gecede öğrenciler coşkuyla kep attı

eğitim sistemine güveneniz sonuz. Okulumuzun ve baplarının herkesin örnek olduğunu görmek de bizlere mutlu ediyor.

Çağımız teknoloji çağ. Dünya milletleri her geçen gün teknoloji bir adım öne geçmek adına yarışmaktadır. Dünya'yı yon verecek milletler, bu yarışta önde giden milletler olacaktır. Bu yarıştaki en büyük unsur da yetişkin; nitelikli insan güçdür.

Sayımda gittim güç katabilmek, gelimde yarında galip gelebilmek her yıl olduğumuz müsaya uygun olarak, gelecekte niz değerlerine kıyasla birlikte inşa etmekteyiz. Sizler, kipliği gelişmiş, ilke ve hedefleri olan, çağdaş, bilgili, kültürlerini sevən ve koruyan, bütünlüklerine karşı zaygundan kusur etmeyecek gençler olarak yetiştiyoruzsunuz. Sizlerin en başından, Türkiye Cumhuriyeti'nin ve Türk ekonomisini, dünya yarısında lider olmak noktasına getirebilmektedir. Bilyorum ki göstereğimiz çalışma azmi ve kararlılıkla bunu hep birlikte başaracağız. Bizer, her zaman sizlerin yanınızda olacağız. Sevgili evlatlarımız, yolunuz açık, başarılarınız daim, bağıma düş, gururunu büyük bir alkış aldı. Komşu-

maların ardından mezun öğrenciler bayrağı mezun olacak öğrencilere tezahür etti. Ardından, öğretmenler tarafından öğrencilere mezuniyet belgeleri takdim edildi. Okulu dereceyle bitiren öğrencilere altın ve bursluk hediyeleri verildi. Öğretmenlerçyle birlikte hafızaya fotoğraf çekildi. MOSTEM'in mezunları, son olarak keplerini büyük bir coşkuyla fırlattı. Öğrenciler, gecenin sonunda kendileri içinden düzenlenen konserde doyasıyla eğlendi.

■ Aytaç Kumbaracıoğlu



Namız Vaktleri
İmsak 04:24
Gönenç 06:00
Öğle 13:13
İkindi 17:01
Akşam 20:14
Yataç 21:43

Hava Durumu
Bugün 21/13
Yarın 25/13

Günün Sözü
Gündüz güzel olsun
Dostluklar özne
karın, Elektrikler ist
azla endişelenmeyin.
Yolca konuklar
her anemde engel olur.

07/05/1789 I. Abdülhamid'in ölümü ve III. Selim'in tahta gitmesi
07/05/1924 Cumhuriyet gazetesi yayın hayatına başladı, 7000 nüsha
basılan gazetanın kurucusu Yunus Nadi Bey'di. Gazetenin kadrosunda
Ahmet Rıza, Peyami Safa, Ahmet Refit (Altınyay) gibi isimler vardı.
07/05/1973 Muş Milletvekili Normin Çiftçi ilk kadın medis başkanlığı
saçılıdı.
07/05/1978 Çevrimci İskender'ın bir nükleer santral inşaatı ışığa
atıldı.
07/05/1995 Fransa'da sajn adayı Jacques Chirac cumhurbaşkanı seçildi.

Savaşın çocukların yüzleri bu kez güldü

Terör ve savaş yüzünden ülkelerini terk ederek Türkiye'ye sığınan mültecilerin ailelerinin çocukları Manisa'da gerçekleştirilen etkinlikle gönüllerince eğlendi. Henüz küçük yaştarda tanıdıkları kan ve gözyasından kendilerine sahip çıkan Türkiye sayesinde kurtulan çocukların yüzlerinde bu kez güllükler açtı.



İlim Yamaç Cemiyeti Manisa Şubesi, Manisa'da yaşayan yaklaşık 120 mülteci çocuğun "Savaşın Çocukları Kahvaltı Programı" adıyla bir program düzenledi. Manisa'nın çeşitli mahallelerinden otobüslerle Atatürk Kentpark'ta bulunan kahvaltı salomuna getirilen ve yoğunluğu Afgan, Suriyeli ve Iraklı ailelerin çocukların olduğu yaklaşık 120 çocuğu kahvaltı içti. Ardından rehberler eşliğinde halat çekme, cuval ve mendil kapama gibi oyunları oynayan çocukların, parkta oyuncaklara da binerek hâlâ bir gün yaşadılar. Manisa'daki müteci ailelerle yakından ilgilenmeye tanınan hayırsever Halil Uysal'ın organize ettiği tanınan hayırsever Halil Uysal'ın organize ettiği bir araya gelen çocukların, program sonrasında servis-

lerle evlerine teşlim edildi. Mazlum ve masum çocukların tek işgülde ve hediyesi sevindiren İl İlim Yamaç Cemiyeti Manisa Şube Başkanı Recep Özgür, "Cemiyet olarak ilimizde yaşayan savaşın çocukların gizel bir gün yaşamasını adına kahvaltı programı düzenledik. Kahvaltı sonrası yapmış olduğumuz oyuncu ve etkinliklerle çocukların yaradıkları der, saklıtları ve tazalarını kus bir süreliğine de olsa unututmaya çalıştık. Bundan sonra süreyle de savaşın çocukların, gizli yaşlı masum çocuklarınımıza yönelik programlarımız devam edecek. Hayırseverlerimizin katkılarıyla cemiyetimiz müzulmân, masumları sevdirdiğimize devam edeceğim inşallah" dedi. ■ İHA

Beton mikseri sürücüsü kurtulamadı

Manisa'nın Kula ilçesinde sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği beton mikseri şarampole devrildi. Kazada sürücü olay yerinde hayatını kaybetti.

Kaza, saat 16.45 sıralarında İzmir-Ankara D300 Karayolu Körfez Kavşağı yakınında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Kula İstikametinden Usak yönünde seyr halinde olan Önder A. (35) yönetimindeki 45 A 6204 plakalı beton mikseri, sırrocunun direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu yol kenarındaki şarampole devrildi. Kazada sürücü Önder A. olay yerinde hayatını kaybetti. Sırrocu Önder A.'nın cansız bedeni, olay yerinde



Düğün dönüşü kaza, 1 ölü

Manisa'nın Akhisar ilçesinde düğün dönüşü yol kenarındaki menfeze düşen motosikletteki 1 kişi hayatını kaybetti.



Kaza, Akhisar ilçesinde gece saat 03.00 sıralarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Akhisar'dan Sındırıcı İstikamete gitmektedir. E.Y. yönetimindeki 45 HA 1745 plakalı motosiklet, sırrocunun yağışlı havada kayganlaşmış yolda direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu yol kenarındaki menfeze döştü. Kazada motosiklet sürücüsü E.Y. yaralanırken, yanındaki Ali Battan (20) hayatını kaybetti. Olay yerine gelen 112 Acil Servis ekibinden E.Y. Akhisar Hastanesine kaldırılmıştır, hayatını kaybeden genç cenazesi İse otopsi yapılmak üzere İzmir Adli Tip Kürümuna götürüldü.

Kazanın Akhisar'daki doğan töreninden dönerken meydana geldiği öğrenildi. Kazaya İlgilı soruşturma başlatıldı. ■ İHA

Büyükşehir sıcak asfalt çalışmalarını başlattı

Manisa Büyükşehir Belediye Yol Yapım ve Onarım Daire Başkanlığı, Laleli Kavşağında sıcak asfalt çalışmalarına başladı. Hem çevre dostu elektrikli otobüslerin daha sağlamı叫abilir hem de Manisalların deforme olan yolların kurtulması adına beraberindeki 15 kilometrelik sıcak asfalt atılacağını belirtten Daire Başkanı Fezli Demir, "Çalışmaların bir an önce bitirmek istiyoruz. Bu nedenle ekplerimiz 22 saat esasıyla görev yapıyor. Bu süreç zarfında yaşanabilecek sıkıntılardan dolayı vatandaşlarımızın anlaşmaya beklüyoruz. Çalışmaların tamamlanmasıyla Manisa'ya yakışır yollar Manisallarına hizmetinde olacak" dedi.

İşin逆行は、asphalt hamlesi ile uzun yıllardır astarla atılmış yolların sıcak asfalt buluturmanıza Manisa Büyükşehir Belediye, şehir merkezinde de çalışmalarını başlattı. Asfalt sezonunun açılışına birlikte geçen Yol Yapım ve Onarım Daire Başkanlığı, Laleli Kavşağında sıcak asfalt çalışmalarını gerçekleştirdi. Yol Yapım ve Onarım Daire Başkanı Fezli Demir ve Yol Süre Mıldor Kurultus Kuryası da çalışmaların yakından takip ediyor. Asfalt sezonunun başlamasıyla beraber şehir içinde çalışmalar başladıklarını dile getiren Daire Başkanı Fezli Demir, "Şehir içerisindeki bazı bölgelerin asfaltlanma deformeleri var. Büyükşehir Belediye Başkanlığı Cengiz Ergön'ün talimatları doğrultusunda yaptığı çalışmalar neticesinde bütün ana güzergâhlarında bir illesetime gerekliğinin ortada olduğunu gördük. Başka bir从中 talimatname çalışmalarını start verdi" dedi.

15 KİLOMETRELİK SICAK ASFALT ATILACAK

Manisa'da çevre dostu elektrikli otobüslerin hizmet vermeye başlayacağını da belirtti. Daire Başkanı Fezli Demir, "Ulusal Daire Başkanlığındaki arkadaşlarından aldığımız bilgilere doğrultusunda Haziran ayının sonuna doğru elektrikli otobüslerin belediyemize teslimleri yapılacak. Bütün hebe aracımızın daha sağlam bir şekilde kullanılabilmesi hem de vatandaşlarımızın artık deforme olan yollar-

kurtulması adına şehir içinde yaklaşık 15 kilometre sıcak asfalt çalışmaları başlatıldı. Bu çalışma önce Laleli kavşağından başlıyor. Bir itibarla Laleli kavşağı tamamlayıp YSE kavşağına geçeceğiz. Buralar Manisa trafığının can damanları olan yerler. Dolayısıyla bu çalışmaların hafız sonuna devam etti. Vatandaşımızın faza mağdur etmemektrafığı dahi da fazla engellemeden bu çalışmayı yapmayı calışıyoruz" diye konuştu.

24 SAAT ESASILA CALISILIYOR

Laleli kavşağı ve YSE kavşağına doğu çalışmaların devam edecigini ifade eden Daire Başkanı Fezli Demir, "Çalışmamızın es zamanı olarak gidiyor. Bir taratır asfalt kazımlarını yaparken diğer taratır tıftıltırma çalışmalarını störüyor. 24 saat esası ile çalışıyoruz. Bir an önce çalışmalar bitirmek istiyoruz. Bütün ekplerimiz, teknik personel arkadaşlarımız burada. Cengiz Belediye başkanımız da sürekli iletişim halindeyiz. Manisa alt ve üst yapıyı çalışmaya, peyzaj çalışmaya gizlilikler. Şehrimizde bozulmuş olan yollarımızı yaparak bu güzel bir taşdırın bir takım sıkıntısı yaşayacaktır. Onun için de kendilerinden anlaşılıyorum. İnşallah en kısa sürede çalışmalarını tamamlayacağız. Asfalt çalışmalarının ardından Ulaşım Daire Başkanlığından da yol çizgileri ve trafik işaretlerini yapılarak Manisa'ya yakışır yollar yapılması olacak" dedi. ■ Haber Merkezi



İşadamı FETÖ'den tutuklandı

Manisa'nın Kula ilçesinde daha önce Fetullahçı Terör Örgütü/Parallel Devlet Yaptırılması (FETÖ/PDY) soruşturmalan kapsamında gözaltı alındıktan sonra adlı kontrol şartıyla serbest bırakılan bir işadamı, tutuklu yargılanıyor mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Manisa Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yürütülen FETÖ/PDY soruşturmalari kapsa-

mında Manisa İl Emniyet Müdürlüğü Terörle Mücadele Sube Müdürlüğü ekiplerince gözaltına alınmadan sonra Kula Aslı Hukuk Mahkemesine çıkarılan ve tutuklu yargılanmasına karar verilen M.K., Manisa Ağır Ceza Mahkemesinde görülen FETÖ/PDY davasında hâkim Karanıza çıktı. Kulalı İşadamı M.K., Manisa Ağır Ceza Mahkemesinde görülen davada tutuklanarak cezaevine gönderildi. ■ İHA



Yunusemre'den Sarma'ya 15 km'lik yol

Yunusemre Belediyesi, Sarma Mahallesinde yol çalışmalarını yaptı. Yolları düzenleyen üreticiler, Yunusemre Belediye Başkanı Dr. Mehmet Cerci'ye teşekkür etti.

Yunusemre Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, Sarma Mahallesinde yol çalışmalarını yaptı. 15 kilometrelük yol yapım çalışmalarıyla üreticiler tarla ve bahçelerine daha rahat ulaşma imkanı buldu. Çalışmadan dolayı Yunusemre Belediyesi'ne teşekkür eden Sarma Muhtarı İbrahim Karabiber, "Mahallimize yapılan hizmet çok



gözel. 5 asırlık kuruluşu olan mahalleimiz ova yollarında is makinesi görevi yapmıştır. Ama Yunusemre Belediye Başkanımız Dr. Mehmet Cerci, görevde geldiği ilk günden beri, mahallimize birçok hizmet kazandırdı. Belediye Başkanımıza hayata geçirdiği güzel hizmetlerden dolayı Belediye Başkanımıza sonsuz teşekkürlerimizi sunuyorum" dedi. Sarma mahalle sakinlerinden İbrahim Gönen, Fahrettin Yişil de çalışmalarına tarlalarına rahatlıkla ulaşabildiklerini bülterek çalışmada emeği olan herkese teşekkür etti. ■ Haber Merkezi



Hacet Dede yine 'umut' kapısı oldu

Manisa'da her yıl olduğu gibi vatandaşlar Hidrellez günü Spil Dağı'nın eteklerindeki Hacet Dede'ye akın ederek çeşitli dileklerde bulundu. Kimisi ev, iş, araba dilerken anneler ise çoğunlukta çocukları için iyi bir eş diledi.



YENİ AÇILACAK OLAN RESTAURANTIMIZDA GÖREVLERDİRİLMEK ÜZERE

Bayan Misafir Karşılama Hostesi
Muhasebe personeli
Bayan Temizlik Personeli

ALINACAKTIR

Adayların konularında deneyimli ve şahsen
0 533 774 30 62
numaradan randevu alarak başvurmaları gerekmektedir.

Manisa'da her yıl olduğu gibi Hidrellez Günü Spil Dağı'nın eteklerindeki Hacet Dede vatandaşlarından umut kapımı olmaya devam etti. Saruhan Bey zamanında yaşaması bir evlilik hizmeti kabul edilen ve türbeinin Spil Dağı'nın eteklerinde olduğu iddia edilen Hacet Dede'ye Hidrellez Günü yıldızlarca Manisa'lı ajan etti. Hayvanın sıcak ve hafif yağılmamasına aldırmış etmeyeen vatandaşlar yürüyerek Hacet Dede'ye çırkınlarda kağıda yazarak veya sura tag yapıştırarak dileklerin kabul olduğunu ifade etti.

Hacet Dede'ye gelin dileğinde bulunduğunu ifade eden 62 yaşındaki Süreyya Çetin, "Geçen sene kizmazla birlikte geldim. Ev dileğinde bulunmuştuk. Çok sıkıktır dileğimiz gerçeğleştirdi. İnanıyorum. Bu sene de gelin dileğim" dedi.

54 yaşındaki Esma Kirtok ise, çocukların kabul edilmesi için büyük bir sabırla sur duvarlarını tag yapıştırmağa çalıştı. Tag yapımı ve düşmemesi halinde dileğin gerçekleşeceğini inanın kadınlar, bir yandan isteklerini kağıtlara çizerek duvarlar arasında boşluklara yerleştirirken bir yandan da zeytin ağacına caputları bağladı. Kimileri ev, iş, araba dilerken özelikle anneler oğulları için gelin, kızları için ise daman dileğinde bulundu. Kimileri ise bozguna dileklerini ağaç astı. Dilek dileyenler Hacet Dede'nin çevreindeki yeşillik alanlarında piknik yaparak havanın tadını çıkardı.

Kadınlar başlarına, yeşilliklerden tag yaparken bir yil boyunca başlarının ağırmayamasına, bacakları da bileklerine yesilliğiyle bilezik yaparak koz sürede bileklerinin altın bilezikle dolacağına inanıklarından yesilliği taktı.

DİLEKLERİ HEP KABUL OLMUŞ

Hacet Dede'ye dilek dilemek için gelen bir çok vatandaş, geçtiğimiz



Gıda bankası 7 blinden fazla İnsana ulaşıyor



Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin 2013 yılında il merkezinde, 2010 yılında da ilçelerde hizmete soktuğu Gıda Bankası, her geçen gün hizmet alanını genişletiyor. İl genelinde 7 bin 412 ihtiyaç sahibinin yanında olan Gıda Bankası, ihtiyaç sahibi daha çok insana ulaşmak için durak bilmeden çalışmalarını sürdürüyor.

Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin sosyal belediyeçilik anlayışıyla ve 'Yalnız Dayanışınız' sloganıyla Manisalıların hizmetine soktuğu 'Gıda Bankaları' vatandaşların yanında olmayı devam ediyor. Manisalıların iyi

gününde de kötü gününde de yarında olan Manisa Büyükşehir Belediyesi, 2013 yılında merkezde, 2016 yılında ise ilçelerde hizmet vermeye başlayan 'Gıda Bankası' ile il genelinde 7 bin 412 ihtiyaç sahibine ulaşıyor. Gıda Bankası'nın daha çok ihtiyaç sahibine ulaşması noktasında da çalışmalar sürdürülüyor.

İlçe ilce, mahalle mahalle ve kapı kapı dağıtan ekipler, durak bilmeden Manisa merkeve ilçelerinde ihtiyaç sahibi vatandaşların teştip edilmesi noktasında çalışmalar gerçekleştirmeye çalışıyor. ■ Haber Merkezi

vatandaşlar Spil Dağı'nın yükseklerine çıkarak Allah'a yakın olmak anlamında dileklerde bulunurlar. Şimdi gelenek burada sürüyor" diye konuştu.

54 yaşındaki Mükerrem Yavuz ise Hacet Dede'ye hacca gitmemi dileğimi ifade ederek, "Ben Hacıca gitmek istedim. Kaç senedir eşim hacca gitmemizi istiyorum. Ancak benim içimden Hacıca gitmem geliyor. Allah'tan bana hacca gitmek için ilham vermemesi istiyorum. Bana da hâlcılık nasip etsin" dedi.

■ Normin Uçtu





Ekonomi

Üreticide kiraz fiyatları 150 liradan 5 liraya kadar düştü

MANISA'da bir ay önce Sancaklı Bozköy Mahallesi'nde başlayan kiraz hasadında üretici sezonun ilk kirazının kilosunu 100-150 lira arasında satarken, fiyatlar 5 liraya kadar düştü. Kiraz üreticileri rekole ve kalitenin yüksek olmasına rağmen fiyatların istedikleri seviyede olmadığı belirterek, kirazın kilosunu kalitesine göre 5 ile 15 lira arasında satabildiklerini söyledi.



Türkiye'de erkenci kirazın merkezi Manisa'nın Sancaklı Bozköy Mahallesi'ndeki kiraz üreticisi son zamanlarda fiyatlarını düşmesinden şikayet etti. 7 Nisan'da ilk hasadı yapılan üretici kirazın kilosunu 100-150 lira arasında sattı. Zaman içinde fiyatlar 20 ile 30 lira arazinde seyrederken, bugünden beri kiraz pazarında durgunluğunu yaşadı. Üretici kiraz kilo fiyatının tükçüde 5 liraya kadar düşmesinden yakındı. Bir ağıtanın kiraz toplayan kiraz üreticisi Metin Koçyuncu, kirazın kilo fiyatının 10 liradan aşağı

düşmemesi gerektiğini söyleyip şöyle konuştu: "Son zamanlarda maliyetler çok yükseldi. Para kazanamaz duruma geldik. Bu sene kirazda rekole ve kalite güzel. Ancak fiyatlar birbirinden düşüyor. 1-2 gün kiraz toplamadık. Kirazın ilk çıktığı tarihde kilosu 100-150 lira arasında satıldı. Daha sonra fiyatlar kendiliğinden düştü. Üreticilerin elinde fazla kiraz olmadığından ilk çıkışlardan çok kazanmadık. Şuan fiyatlar ortalamada 5-6 lira civarında. En düşük 3 liradan satılıyor. Ancak 3 liradan satılan bizim

tabırımızda kiraz çok fazla tercih edilmez.

En kaliteli kirazın kilosu 12 liraya kadar çıkıyor.

Mai satımında çok zorlu çekiliyoruz. Tüccarlar almıyor. Ancak iç piyasada yakm çevredekiler pazarlaşıyor.

Bir üreticisi olarak maliyetler yükseliş olduğunu için kiraz fiyatlarının 10 liradan aşağı düşmemesini bekliyoruz" dedi.

İşçiler tarafından toplanan kirazı tükçü satmak için Sancaklı Bozköy kiraz pazarına gelen Metin Koçyuncu, tükçüler yaptığı pazarlık sonucu kilosu 5 liradan kirazına satıyor.

Bir kiraz üreticisi Hasan Aydin da,

"Fiyatları düşgel olmamışdan yakındı. Aydin, "Bu sene geçmiş yıllarda göre verim iyi. Bu yıl afet olmamışından dolayı zarar yok. Ancak fiyatlar çok düşgeli. Ürünlerimizin fiyatları bu yıl düşgeli. Üreticinin emeği karşılık alabilecek fiyatlar yok. Fiyatlardan biz memnun değiliz ama inşallah tüketici memnun olsun. Ben bugün kilosunu 12 liraya verdim, ama gün de 4 liraya verdim. Kirazın cinsine ve durumuna göre fiyat değişiyor. Bir gün evvel 6 liraya 8 liraya değiştiğimiz kiraz bir gün sonra 3-4 lira fiyat veriyorlar. Hatta hiz almayanlar var. Her gün aşağı düşen bir fiyat trendi var. İşçisi 85 liraya kiraz toplayıyor, mazot pahalı. Girişler artıyor, ancak buna paralel olarak fiyatlar artmıyor" diye konuyu.

Kiraz tükçisi Hüseyin Karakoç da, piyasamın durgun olduğunu ifade etti. Kirazı ortalamada 5 liradan satan alıcılarını ifade eden Karakoç, yeni çıkmaya başlayan Napolyon cinsi kirazın kilosunu da 15-20 lira arasında satıldığını, ancak zamana bunun fiyatının da düşeceğini söylüyor. Alıcıları kirazları genellikle İstanbul'a gönderdiklerini kaydeden Karakoç, "Üretici memnun değil, biz de memnun değiliz. Satılmaktı zorlanıyoruz. Bazen zararlı veriyoruz. Hayat pahalı bunda çok etkilidir. Ortalamada 5 liradan alıyor. En iyi fiyat da 10-12 lira. Buradan iç piyasaya İstanbul'a cağıyoruz. Avrupa ülkeye de Rusya'ya ihrac eden firmalar da var. Bir kez edemiyoruz. 5 liraya aldığımzı ürüni burada paketliyoruz. 30 iççi cağılıyoruz. Toptan satış fiyatları düşük ancak perakende satış fiyatları yükseliyor. İlk zamanlar kilosu 80-100 liradan almıştık. Ancak tonaj çok azdı" dedi. ■ **Nermin UÇTU**

Orhan GÜLÜM
Güvenlik Danışmanı

Mimar Sinan Mh. Erker Cd.
No: 25/A - Şehzadeler/ MANİSA
Tel: 0236 224 30 04
0366 258 11 25
e-mail: erhangulum_145@hotmail.com
www.beyzaejayimkulesehzedeler.com

Akin AK
0553 112 60 91

Adres: 1.Anafartalar Mah.1620 Sok.No:12 Şehzadeler / MANİSA
(Kitapçılık Karşıtı Orkoy Mandıra Sokak)

MIÇO DÖNER
YUSUF USTA'NIN YERİ
Soyun Hanı - Yenice Beldi - Düzce
0 535 471 38 83 - 0 236 239 444 9

ŞAHİN Elektrik
Toptan ve Perakende Elektrik Mağazası

Düzen Mah. Yenici Mah. Cad. No:27/A-27/B Şehzadeler/ MANİSA
Tel: 0236 231 33 17 - 232 12 21 Fax: 0236 235 12 75
GSM : 0554 345 76 78
Şube: Arda Mah. Avinigemicioğlu Cad. No:111/5 Şehzadeler/ MANİSA
E-mail: sahinelektrik145@hotmail.com

ÇİZGİ Mutfak

Fotoğraf: Fotoğraf: Fotoğraf:

0236 237 70 76
0366 373 51 51
e-mail: info@cizgimutfak.com
Haber Suton Mh. Mimar Sinan Bulv. 21/A MANİSA
www.cizgimutfak.com

YASİN EMLAK

Abidin YILDIRA
Gsm: 0532 169 99 12

Mustafa SEVİK
Gsm: 0536 563 62 94

Nişancı Paşa Mh. 1205 Sk. No: 26/A MANİSA

ÖZASLANLAR
İNSAAT & EMLAK

Hikmet ASLAN Ayhan ASLAN
0536 344 65 31 - 0553 538 93 80
Tel: 0236 238 44 54 E-mail: aslasturasi_insaat@hotmail.com
Mimar Sinan Mah. Sanayi Cad. No:1 Şehzadeler/ MANİSA

ÜĞUR DEMİR
ÜGÜR PROFİL METAL İNŞ. VE İNŞ. MALZ.
NAK. SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ.

Osman ÇELTİK
0546 650 45 85

25. Yıl Mah. 5319 Sk. No: 11/A Yenimahalle/ Manisa
Tel: 0 (236) 233 16 00 • Fax: 0 (236) 233 16 10
E-mail: ugurdemir001@gmail.com

NAZİLLİ PİDE EVİ

Gelenekten Geleceğe
1970'den Yarınlara...

Faks: 232 42 43 E-mail: nazilli_pide_evi@vodafone.com.tr
Vakıf Mah. 2308 Dk. No: 100 / 1. Fl. 1001 Manisa/MANİSA

ESRA KEBAP LAMHACUN VE DÖNER AİLE SALONU

ALO PAKET
231 6676
0535 404 6671

Nişancıpaşa Mh. Uzumyolu Cd. No: 55 / MANİSA
e-mail: esra_kebap4545@hotmail.com

ALİ BABA SOFRASI
Yemek Yerleri
Ev ve İşyerlerine
Ücretsiz Paket Servisi Yapılır

ALO AÇIK TİC 0532 761 63 73
Dünya Çevre Dostu, Dostu Dostu, Dostu Dostu
Dünya Çevre Dostu, Dostu Dostu, Dostu Dostu

ÖZ - TAŞ
EVDEN EVE TAŞIMACILIK
www.oztasvesimacilik.com

Hacı Zeki DEMİR
0 532 515 96 51

Manisa: Yarhisarları Mah. Karamağusa Cad. No:36/C
Tel: 0 236 233 23 20
İzmir: 1875 Sk. No: 8/A Kargıya / İZMİR
Tel: 0 232 364 64 05

GÜLBABHARLAR
Kıymetli Taşlar

Dr. Sadık Ahmet Cd. Utku Mah. No: 117 - Şehzadeler / MANİSA
0236. 222 00 12 e-mail: aziz_45@hotmail.com

BÜLBÜL KÖFTESİ SALONU
KÖFTE TAVUK CİĞER
0536 405 48 51

ULUS²
OTO KIRALAMA

Ayhan YILDIRIM
0535 044 92 74
Ünal KARABAŞ
0553 828 13 00

Tüm Arıza Durumları:
Renk & Car Kırıklıkları - 7/24 Hizmetimiz
Arda Mh. Kenzi Cad. NO: 19/B Şehzadeler/ MANİSA

ANADOLU
MOBİLYA & İNSAAT

Atakan BOZ

Tel: 0236 239 72 88
Tevfikye Mh. Doğu Cd. No: 115/A
Yunusemre - MANİSA

CHP İl Başkanlığı'nın düzenlediği toplantıda seçim stratejisini masaya yatırdı

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) İl Başkanlığı tarafından yapılan seçim stratejilerini ortak olarak belirleme amacıyla toplantı gerçekleştirildi. MASKİ Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen toplantıya CHP İl Başkanı Semih Balaban, İlçe başkanları, İlçe kadın başkanları ve partili katkıda.

CHP Yeniseemre İlçe

Başkanı Serdar Bozyaka, çağrımalarını yaparken bir ana muhalefet partisi olarak adımları yapmayı değil, pozitif muhalefetin nasıl yapılmasını göstermeye çalıştığımızı savunuyor. "Bu pozitif muhalefeti sürekli hale getirmek istiyoruz. Cumhuriyet Halk Partisi'nin muhalefetteden yaptıklarını iktidardan olduğunda belediyelerin adımda olan yapabileceklerini vatandaşlarımıza göstermek istiyoruz. Bir belediye başkanının var, evlere gittiği Neredeninden tutarsız elimizde kahyolar. Higbir çağrımız yok sürekli olarak kavga içerisinde. Bu belediye başkanı adımları kendisine değil, AKP iktidarına da ciddi şekilde kan kaybettirecek bir belediye başkanı. Bu belediye başkanının muhalefetin yaptığı Yeniseemre ilçesinde AKP'nin oylarının düşüğünü ve tepkileri geldiğine



tanık olduğunu" dedi. Bozyaka, "5 aydır her Pazar partimiz açık. Şimdi eze bir soz daha veriyoruz. Seçim çalışmalarıyla beraber Ramazan ayından itibaren 7 gün 24 saat partimizin kapasite herkeste açık olacak" dedi. Bozyaka, CHP Cumhurbaşkanı adayı olan Muhammed İnce'yi benimsediklerini vurgulayarak, "Muhammed İnce'inde doğru bir aday olduğunu, özellikle ilk turda 2'nci turda seçimi imtihanının yüzde 100 olası bir aday olduğunu gördük. Bize aday açıkladıktı, Türkiye'nin 18'inci Cumhurbaşkanı adımlaştı" şeklinde konuştu.

ÖRGÜTÜMÜZE İNANIYORUZ

CHP İl Başkanı Semih Balaban ise düzenlenen toplantıın amacının

merkez ilçede yaşayan parti üyelerinden görüs almak olduğunu ifade etti. "Bir hafta zaman örgütün gücünü inanıyoruz. Semih Balaban tek başına bir hiçbir, Cumhuriyet Halk Partisi'nin okyanusunda bir damlağı. Ama bu damalar bir araya geldiğinde büyük dalgalara oluşturur. Bu nedenle bir örgüt inanıyoruz. Bize düşen görev Cumhurbaşkanı adımıza Sayın Muhammed İnce'ye, Genel Başkanımıza Sayın Kemal Küçükdaş'a na ve partimize güvenerek, partimize 4 elle şarplar, maddi ve manevi her türlü fedakarlığı yaparak, gecenin gündeminde demeden sizlere ve partimiz için çabaşarak sevmeleri kazanıp tek adan rejimine, Tayyip Erdoğan'ı iktidara sun ve vermek" dedi. Konuşmaların ardından partililer, toplantı başına kaptı. ■ Normin UÇTU



Manisa Tabip Odası seçimleri yapıldı, genel kurulda mevcut Başkanı Hasan Semih Bilgin aday olmadı. Şahut Duran yeni başkan seçildi.

Türk Tabipleri Birliği Manisa Tabip Odası, 65. Olağan Genel Kurulu'nu gerçekleştirdi. Oda binasında gerçekleşen kongrede mevcut başkan Uzm. Dr. Hasan Semih Bilgin aday olmadı, odanın yeni başkanı Manisa Ruhu Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi'nde görev yapan Psikiyatrist Uzm. Dr. Şahut Duran oldu. Genel kurulun açılış konuşmasını yapan Manisa Tabip Odası Başkanı Hasan Semih Bilgin, sağlıkta dönümüze dikkat çekti. Bilgin, "Sağlık politikalarını belirleyen sağlıkçı diğer bireylerinin olduğu gibi biz hekimler ve meslekî örgütümüzün uyarıları dikkate almadıkça gidiş iletişim kurmaktan da izrarla kaçınılmaz, adeta çok sayılmışlardır. Hekimler artan geçici görevlendirmeler, brans nobetleri, ıcap nobetleri ile daha da yoğunlaşan bir iş yükü ile kararlı kararlılıkla başlıyor. Hastalar memnuniyeti bir nicelikle kayıtlarla, üzerinde tamamlanmaya çalışılırken, ortada bir memnuniyet varsa bunu sağlık emekçilerinin gerçekleştirdiği gürmezen gelmişmiştir. Bu süreçte sağlık hizmetleri kaza muayene strelere ve daha çok tahıl ve teknikle tiryetten bir hizmet sunumunu doma- müstür. Yıllık 11 milyon MR çekimi ile dünya birinciliği elde edilen bir sisteme ulaşmıştır. Yüksek maliyetlerin vatandaşda daha fazla katka payı, ilaç tıbbi malzeme fark ücretleri, tamamlayııcı

Tabip Odası'nın yeni başkanı Şahut Duran oldu

sigorta gibi ek mali yükü beraberinde getirmiştir" dedi.

HEKİMLER İŞ YÜKÜN DEN YİPRANDI

Bilgin, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu dönemde hekimler gitgitke artan iş yükü konusunda yaprısını, tükenmesi ve umutsuzluğa düşmüştür. Performans başkası altına çalışmaz nitelikli sağlık hizmeti üretimi olumsuz etkileşti- gi gibi çalışma barınağına da borcuz etki göstermektedir. Böylece yorgun, sıkır- tılmış sağlık hizmeti ortamında sağlık çalışanlarının karşı karşıya kaldıkları en önemli sorunlardan birde sözü ve fizikal sel şiddetle maruz kalımları oluşturmaktır."

Odanın yeni başkanı Şahut Duran, da konuma geldi. Duran, "Hekim ihtiyacının olduğunu her koşulda dili getiren muktedirlerin atanması yapıldığı halde bir çok genel hekim devam eden güvenlik soruşturmalardan nedeniyle meşleğe bağılmadıklarını, hayatlarının en verimli çağında işsiz bırakıktır" dedi. ■ Normin UÇTU

Tarihe tanıklık ettiler



Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin düzenlediği organizasyonla Çanakkale'ye giden Alâşehir'in Emlî Mahallesinde sakinerler tarihi yerinden tanıklık etti. Vatandaşlar eczacılım destanı kahramanlıklarına imza attığı topraklarında zaferin rûhunu yaşadı. Milli ve manevi duygularla hassaslığını yitiren Manisa Büyükşehir Belediyesi, düzenlenen gezide Çanakkale'yi gezdi. Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silahlı arkadaşlarının önderliğinde döşmen kar- sığında göğe göğe çarpışan Türk askerinin destanı mûcâdelesini Çanakkale'nin atmosferinde yaşayan vatandaşlar, duygu dolu anılar da yaşadı. ■ Haber Merkezi

28 yıllık MESOB Başkanı Geriter yeniden seçildi

MANİSA'da Esnaf ve Sanatkarlar Odalar Birliği'nin 28 yıldır başkanlığını yapan Hasan Geriter, 4 yıl sonra yeniden başkan seçildi. Geriter, genel kurulda esnaf için sivil affi istedi.

Manisa Esnaf ve Sanatkarlar Odalar Birliği (MESOB) 27'inci Olağan Genel Kurulu'nu yaptı. Manisa Anemon Hotel'de ve tek listeyle gerçekleşen genel kurulda 28 yıldır başkanlığı görevini yürüten Hasan Geriter 681 delegenin oylarıyla yeniden başkanlığı seçildi. Genel kurulda konuşan Hasan Geriter, sivil affi istemi gerçekleştirdi. Geriter, "Bankalar kara liste bahanesiyle esnafın ömürünü tüküyor. Bir an önce etkin siyasi güçlerimizle ve esnaf bankaların keyfine bırakılmamalı. Mutlaka bankaların yeni çıkarılacak olan sivil affı uymaları sağlanmalıdır. Sigortacılıkta SSKH'vi Bağ-Kur'u ayırmalarına son verilecek tüm kesimler için sosyal güvenlikte eğitim sağlanmalıdır. Emeklilik prim gün sayısı tüm çağdaşlar ile esnaf ve sanatkârlar için eğitilmeli. Altı ayından fazla prima borçlu olan Bağ-kurulu esnaf ve sanatkârların sağlık hizmetinden yararlanamıyor. Diğer kesimlerde olduğu gibi esnaf ve sanatkârlar prima borçlu ola da sağlık hizmetlerinden yararlanmayı devam edebilmeli. Öte yandan ayaktan tedavilerde geçici iş görevi önemi alamayan esnafın tedavi süresindeki geçici iş rapor ücreti hakkı verilmelidir. Elektrik ve su faturalarında ayrı kalemlerde ek ücret yaratılmıyor. Dağıtım bedeli, şube yolu bakım bedeli gibi bedelenler esnafın maaş olmalı" dedi.

Manisa'da 42 bin esnafın bulunduğu kaydeden Geriter, esnafının çırak bulmakta zorlanmadığını dile getirdi. Geriter, "Esnaf ve sanatkârların çırak bulmakta zorlanmaktadır. Çıraklığın ve mesleki eğitimi özendirici ulusal proje ve programlar hazırlanarak tedbirler alınmalıdır. Birçok vergi ve belge zorunluluğu altında zorlu şartlar esnafın içinden makul içretler belirlemek, KDV-ÖTV indirimini gibi destekler araçlarını yemeyecekleri sağlanmalıdır. Akaryakıtta fiyat artışları vergi indürümü kontrol altına alınmalıdır. Çok yüksek olan trafik sigortaları makul bir seviyeye çekilmelidir" diye konuştu. Konuşmaların ardından esnaf raporu ve denetim raporu oy birliğiyle kabul edildi.

MESOB Başkanı Hasan Geriter başkanlığındaki yönetim kurulunda Halim Şener, Mehmet Akgül, Faruk Ulaş, Osman Çakar, Mustafa Kemal Alacaş, Murat Dagistanlı, Ergun Çolak ve Tahir Memişler. Yeşil üyeler Mehmet Çetin, Ali Arslan, Zekeria Açıkgöz, Kadir Dilger, Cenel Vatansever, Ali Bartu, Mehmet Özretin, Muhsin Çelik ve Ali Ors isimleri yer aldı. ■ Normin UÇTU

Devlet-Millet el ele temel attı



Devlet vatandaşla işbirliğiyle yapılış tören protokoli imzalandı. Ahmeti Anadolou İman Hatip Lisesi öğrencilerinden kurul mehter töreninden sonra misafirlere ve halka ikramda bulunuldu. Vali Güvençer, temel atma töreninin ardından Ahmeti Anadolou İman Hatip Lisesi ve Çanclar İman Hatip Ortaokulu'nda inceleme töreni bulunduğu Daha sonra Ahmeti Kaymakamlığı ziyaret etti. ■ Haber Merkezi



DİPLOMASINI arkadaşlarının omuzlarında aldı

21 Yıl Önce Serebral Palzi tehdisi ile dünyaya merhaba diyen Manisalı Deniz Ünsal'ın doktorlar yapaması mucize olur demisti O ise inatla yaşamaya sandı sonra yürüdü, kısa süre sonra havuzun serin sulan ile buluştu. Atığı kulaqlarıyla katıldığını Türkiye Şampiyonluğunda aldığı şampiyonluk madalyalarını ile taçlandırdı. Eğitimin Tüm Kademelelerini inatla ve azimle adım



adım gecerek lise düzeyine geldi. Polinas Anadolu Lisesindeki 4 yıllık eğitime başaklı şekilde tamamlayarak diplomasını arkadaşlarının omuzlarında aldı.

Yunusemre İlçesi Polinas Anadolu Mecidi Lisesi bünyesinde oluşturulan Özel alt sınıfı 15 arkadaş ile birlikte sürdürdü eğitimini başardı şekilde tamamlamayı başaran Deniz Ünsal'da mezuniyet hakkını kazanan 162 arkadaş ile birlikte diplomalarını coşkuyla törenle aldı.

Okul Müdürü İhsan Pekzorlu, Müdür Yardımcısı Selime Çolak, Hilal Akgül, Müzik öğretmeni Sezgi Yenigün Koç, edebiyat öğretmeni Müşerref Erdoğan, İngiliz öğretmeni Zeynep Yılmaz, Halkoyunları öğretmeni Zeynep Morah öğretmenlerinden oluşan ekibin öncesi hazırlığı Mezuniyet törenine 162 öğrencinin velileri katıldı.

MEZUNİYET PASTASI VE BAHŞİSLER MÜDÜR BABADAN

Halk oyularının gösterisi ve mezun olan öğrencilerin duygularını dile getiren konuşmalarından konfetilerle diplomalarını almayı 162 öğrenci mezuniyeti geçtiğinden okulun müdürü babası İhsan Pekzorlu' dan geldi. Öğrenciler "Müdür Baba büyük kahemiyet" demesiyle birlikte cebinden çıkarıldığı paraları paaşına bırakılmıştı birlikte içeceklerin saçıtı işıkların mezuniyete katılan annen ve babaların alkışları altında mezuniyet geçti.

DENİZ DİPLOMA TÖRENİNE ARKADAŞLARININ OMUZLARINDA GELDİ

Lizede eğitimlerini sürdürüren 15 özel öğrenciden birisi olan 21 yaşındaki Deniz Ünsal, bu dönemde tele mezun olmak isteyen öğrencileri diğer öğrencilerin omuzlarında diplomasına almayı geldi.

Deniz Ünsal'ın diplomasını Özel Eğitim sınıfı öğretmenleri Derviş Özgür ve Ümit Karakaş'ın elinden aldı. Diplomasını alan Deniz Ünsal, diploma ve mezuniyet coşkusunu 21 yıllık hayatında kendisini biran olsun yarın



bırakmadan ve her daim yanında olan eğitimi amine Nihal Ünsal, Anneğnesi Nurhan Güleği ile pistte oynayarak paylaştı.

“ÖĞRENCİLERİMİZ HEPSİ BİRER DEĞER”

Polinas Anadolu Meslek Lisesi İhsan Pekzorlu, mezun olan öğrencilerin hepçinin birer değer olduğunu dile getirerek; "Okulumuz binası OSB'nin içinde gelen sanayi kuruluşu Polinas tarafından yaptırıldı. Bu okulumuzdan mezun olan öğrencilerimiz Türkiye'nin en büyük OSB'nin ara elamanı olarak düzdeye eğitimlerle donanmış şekilde mezun oldular. Okulumuzda özel öğrencilerimiz için hazırladığımız sınıfımızda da deneyimli öğretmenler tarafından eğitimini sürdürmek 15 öğrencimiz yer almıştır. Bu yıl mezun olan 162 öğrencimizin içerisinde tek mezun olan özel öğrencimiz Deniz Ünsal'da yer almıştır. Deniz'in öğrenme ve okuma arzusunu takdirle karşılıyoruz. Zoru başardı. Hedefi Üniversite eğitimi olacağında hâl kalkılmış yok. Mezuniyete katkı sağlayan Müdür yardımcısı ve öğretmenlerimize teşekkür ediyorum" dedi.

Serebral Palzi tehdisi karan hayatındaki tüm engellerine engeline rağmen bir bir aymaya başaran Deniz Ünsal'ın öğretmeni Derviş Özgür ise "Deniz gerçekten çok özel bir öğrenci. Onuna yolumuzu ortaokul döneminde yolumuza kesti. Onunla tam 8 yıldır bireylilikte. Onun hayatı barışık olmasa ve okuma azmine sağece hayran kalmak değil takdir ediyorum. Şu anda eğitimler devam eden diğer 162 öğrencimizdeki ruh aynası. Böylece özel çocukların birlikte olmakta dolay kendimi şanslı hissediyorum." dedi.

DENİZ İN AİLESİ COK MUTLU

Polinas Anadolu Lisesinden mezun olan Deniz Ünsal'ın öğretmeni anneşi Nihal Ünsal ve torunun bir zorlu yolculuktakta biran olsun bile yahut bırakmadan anneğenesi Nurhan Güleği de duygularını su sözlerle dile getirerek;

"Gerçekten Deniz'in hayatı dinyaya geldiği günden geldiği şu noktaya kadar yaşadıklarıyla birlikte flimlere konu olabilir. Dünuya geldiği gün doktorlar 'Allahtan umut kesilmeli egen hayatı başlangıçta buna mucize olarak nitelenirebilir. Sizler yine her türlü konuya kendinizi hazırlıklı kılın' demişlerdir. O günden sonra zorlukları bir bir aştı. Once 8 Yaşında geçirdiği bir dizi ameliyatlar sonrasında ilk adımı attı. Sonrasında havuz hayatı tâmsârak katıldığı şampiyonlarda bir çok madalya ile tamşı. Bu günlerde geldiğine çok şükrediyorum." ■ Haber Merkezi



Kadınlar Hidrellez Şenliği'nde buluştu

Manisa Büyükşehir Belediyesi, Atatürk Kent Park'ta Hidrellez etkinliğine düzenledi. Etkinlikte Manisa Büyükşehir Belediye Genel Sekreter Yardımcısı Mustafa Genç ve Sosyal Hizmetler Daire Başkanı Nursel Ustamehmetoğlu da katıldı. Manisa Büyükşehir Belediyesi, yaz mevsimini misafiri, bolluk ve bereketin simgesi olan Hidrellez'i kutlama etkinliği düzenledi. Kadın dernetleri ve Manisalıların ilgi gösterdiği etkinlikte Manisa Büyükşehir Belediye Genel Sekreter Yardımcısı Mustafa Genç ve Sosyal Hizmetler Daire Başkanı Nursel Ustamehmetoğlu da yer aldı. Manisa Büyükşehir Belediyesi Konservatuvan'ın müzik dinletisi ile renk kattığı etkinlikte, katılımlarla dilek kartı ve çeşitli hediyeler takdim edildi. Manisa Büyükşehir Belediye Genel Sekreter Yardımcısı Mustafa Genç "Hidrellez Hizir ve İlyas peygamberlerin 5-6 Mayıs aralarında bir araya geldiği kötülerin uzaklaşdırıldı, bollugun bereketin ödülünlendirdiği gündür. İnsanların bir araya geldiği



ÇKSM'li öğrencilerden muhteşem gösteri



Manisa Büyükşehir Belediye Çarşı Çocuk Kültür ve Sanat Merkezinde eğitim gören minik öğrenciler, düzenlenen gösteri ile yla veda etti. Hazzılarındaki bale, modern dans gösterileri ve halk oyunlarıyla salondakilere keyifli anılar yaşatan minik öğrenciler, gösterilerin sonunda öğretmenleri ve aileleriyle birlikte Onuncu Yıl Marşının seslendirdi.

Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin genelinde hayatı geçirdiği Çocuk Kültür ve Sanat Merkezlerinde çocukların akademik, sosyal ve kültür anlamda gelişimlerine katkıda bulunuyor. Bu kapsamda yıl boyunca çeşitli etkinlikler gerçekleştirilen Çarşı Çocuk Kültür ve Sanat Merkezinde eğitim gören minik öğrenciler, yılın yorumunu hazırladıkları yıldızı gösterisi ile attı. Kültür Merkezi Late Salonunda gerçekleştirilen gösteriye Manisa Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Daire Başkanı Nursel Ustamehmetoglu ile Çocuk Kültür ve Sanat Merkezi ile birlikte Onuncu Yıl Marşının okunmasına

ardından başlayan programa öğrenciler hazırlandıktan gösterileri izleyicilerin beğenisine sundu.

Öğrenciler tarafından sahnenen Minik Kelebekler Bale gösterisi,

Atatürk Çocukları İzmir Marşı, Minik Kalpler Dans Gösterisi, Yıldızlar Bale Grubu dans gösterisi, ateg böceği dans grubu gösterisi ve halk oyunları gösterisi sandıklarla keyifli anılar ya-

şılıtları gösteren öğrenciler, öğretmenleri ve aileleriyle birlikte Onuncu Yıl Marşının seslendirdi. Programın sonunda sahneye çıkarak gösterisinin hazırlanmasında emeği geçen herkese



təşəkkürlerini iləten Manisa Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Daire Başkanı Nursel Ustamehmetoglu, Çocuk Kültür ve Sanat Merkezine gösterilerin ilgi nedeniyle Manisallara teşekkür etti. Daire Başkanı Nursel Ustamehmetoglu, "En büyük alkışlardan bir tanesini geleceğimiz olan çocukların bu kadar önem verdiğine İğdir Belediye Başkanı Cengiz Ergün hak ediyor. Bugün bizlerle olduğunuz için hepiniz teşekkür ediyoruz" dedi. Daire Başkanı Nursel Ustamehmetoglu daha sonra Çocuk Kültür ve Sanat Merkezinde görevli öğretmenlere teşekkür belgesi ve çiçek takdim etti. ■ Haber Merkezi



MOSB sanata ve sanatçıya değer veriyor

Manisa Organize Sanayi Bölgesi'ndeki bir fabrikanın Yönetim Kurulu Üyesi, İstanbul'da yaşayan Ressam Nermi Ünsel Ekin'in 'Düşler ve Renkler' isimli resim sergisi, MOSB'daki Mos-Art Galerisi'nde açıldı. Ekin, bu inanılmaz fırsatı sunan MOSB yetkililerine teşekkür etti

Manisa Organize Sanayi Bölgesi (MOSB) sanat ve sanatçuya destek veriyor. Yaklaşık 50 yıl boyunca, müdürlük binası olarak kullanılan bina Mos-Art Sanat Galerisine dönüştükten sonra sanat severleri ağırlamaya devam ediyor. Ressam Nermi Ünsel Ekin'in 'Düşler ve Renkler' isimli resim sergisi açıldı. 23 eserin yer aldığı sergi, Temmuz ayı sonuna kadar açık kalacak.

Açılışa MOSB Bölge Müdür Yardımcısı Funda Karaboran, MOSB Yönetim Kurulu Başkanı Danışman Nihat Akyol, sanat severleri katıldı.

Manisa Organize Sanayi Bölgesi Müdür Yardımcısı Funda Karaboran, Manisa OSB olarak böyle özel bir sergiye ev sahipliği yapmakla dolaylı çok mutlu oldukları kaydetti. Karaboran, "İçinde bulunduğu bina Manisa Organize Sanayi Bölge'mizin eski idari binasıdır. Ben burada da ipe bağladım. Bu bina yaklaşık 50 yıl bir bina. Organize Sanayi Bölgesi'nden ilk binası. İstediğimi ki bu içindeki özel dokunuş, dışındaki özel dokunuş hep kaldı. İnsanı dair bir çağrımı olsun. Ege Bölgesi'nde ben açıkçası görmemişim bu kadar özellikle bir bina. Sanat Galerisi kurma fikri olsuğunda herkes aynı heyecanı başlattı. Bize inanılmaz heyecanlandırdı. Geçen sene açmıştık. Yine bölge firmalarımızdan Ekinler Enstitüsü firmayı yöneten kuruluşu içi Nermi Ünsel Ekin hammeferinden resim sergisine hep birlikte eglik edeceğiz. İnsanı dair, duyguya dair ne varsa bu resimlere yanındığını görüyorum. Kendisine çok teşekkür ediyorum."



diye konuştu.

Ressam Nermi Ünsel Ekin, doğanın içinde bulunduğu katedere, arkeoloji eğitimi aldığı gün, resme ilgi duyduğumu, emekli olduktan sonra çeşitli atölyelerde çalıştığını belirtti. Soyut ve doğadan eserler yapmayı özen göster-

digiini ifade eden Ekin, Manisa Organize Sanayi Bölgesi yönetim kurulu adına güzel bir sanat galerisi kazandırdığı için teşekkür-

etti. Konuşmaların ardından davetiler sergide yer alan eserleri inceledi.

■ Aytaç Kumbaracıoğlu



NÖBETÇİ ECZANELER

Ecem Eczanesi

2. ANAFARTALAR MAH. CUMHURİYET CAD. NO: 97/A MERKEZ
0236 237 18 18

Gözdem Eczanesi

CARŞI MAH. 1815 SOK. NO. 85/A MERKEZ
0236 237 88 00

Güler Eczanesi

AYNI ALI MAH. TEVFİKİYE CAD.
NO: 5/B MERKEZ
0236 408 66 76

KENT REHBERİ

Resmi Kurumlar

Halk Vakfı	231 57 89 - 231 02 73
Tugay Komütürü	231 46 33
Başkanlığı	231 45 80 - 81 - 82
Belediye Başkanlığı	231 02 50
Cumhuriyet Başsavcılığı	201 10 00
C.B.D. Rektörlüğü	231 45 38 - 39
Emniyet Müdürlüğü	231 46 43 - 44
Millî Eğitim Müdürlüğü	231 46 48 - 49
II Kültür ve Turizm Müdürlüğü	231 25 41 - 231 36 85
II Gençlik ve Spor Müdürlüğü	231 46 10 - 232 94 69
İl Marmarig	231 17 77
Bayındırıv ve İskan Müdürlüğü	233 26 70
Sağlık Müdürlüğü	231 19 04
PTT Genel Müdürlüğü	231 62 20 - 237 70 07
II SGK Müdürlüğü	231 46 55
Sanayi ve Ticaret Müdürlüğü	231 15 81
Organize Sanayi Bölge Müdürlüğü	233 18 16
Marmara İstatistik Araştırma Md.	231 27 71
Mansa Oğlolar	232 06 21
Tren Garı	234 19 15

Hastaneler

Çeşit Kardiyolojik Dal Merkezi	237 42 42
ÇEO Tıp Fakültesi Hastanesi	236 03 30
Morts Sıhhat Çocuk Hastanesi	232 31 33
D. V. Çocuk Bakım Evi H.	231 46 11
Merkez Eczacılık Devlet Hastanesi	231 45 87
Merkez İlahiyat Hastanesi H.	231 45 84
Ağrı ve Düz Sağlık Merkezi	232 17 10
Çeşit Sekti Eczilik Hastanesi	238 89 23
GrandMedical Hospital	302 02 02
Çeşit Rızaip Rızaik Tedavi M.	234 08 00

Acil telefonlar

Hiz Adı	112
İtalye	110
Japoniya	156
Alia Trafik	154
Dogalgaz Adı	187
Cenaze	188
Pols İndat	155
Zabıta	153
Su Anza	185

Yıldız Falı

KOÇ

21 Mart - 20 Nisan



Sevgili Koç, Ay Aslan burcundan Koç burcunu ikinci dekàmda doğanları olumlu etkilemektedir. Duyguları duygusal, Yeni fikirler için haberler süpriz karşılıklarla değişimini temsil etmektedir. Bu olumlara insanlığını göstermek istemektedir. Bu mümkin ol medeniyetin sakın olmalıdır.

BOĞA

21 Nisan - 20 Mayıs



Sevgili Boğa, Güneş Jüpiter ile ilişkisinden payna düşen sevgi yaşıyor. Daha kabir olmamak, Çevrede esen gergin ve sınırlı havaya kapılmıştır. Yeni fikirler için kendi kendini korumalıdır. Valenâzla ilgili ve güler yüz göstererek doğu olan dala tâbi bir dille anlatarak gergin havayı yumputlamalıdır.

İKİZLER

21 Mayıs - 21 Hısrın



Sevgili İkizler, huncur başında doygunlaşmış ejder Mervâz'ın sınırlı olumlu olmasının, Nephrit duygusal konularla yalnızca sabır olabilir. Bazen çok fazla konuşup kendini ligili bilgileri karşı tarafa koymak zor oluyor. Sanın bu halin etrafındakiler de yarıyor.

YENİĞEÇ

22 Haz. - 22 Temmuz



Sevgili Yenigec, şans yıldızı burunda parlayıcı devam ediyor. Satın ve destek veriyor. İsteklerine kavuşma imâhîn yükseliş. Sevdiljin kırı harçında sembolî beraber. Bu arada yakın arkadaşının başına gelen bir olayla üzülmektedir. Mutlu anlarında olursa dahi olsa üzülebilir.

ASLAN

23 Temmuz - 22 Ağustos



Sevgili Aslan, sıradan bir gün diez ünebüllürsin. Fırsatın ayma gecelemiştir. Yüzünden yüzüne bilmeli. İlinin üzerinde olacak. Yapılmazı gerekken şeyin no olaklığını gayet iyi biliyor. Sunphâde olmaya hiç gerek yok. Bir an öncesi hançerle güğmeyen pişman olabilmek.

BAŞAK

22 Ağustos - 22 Eylül



Sevgili Başak, Ay Aslan burunda lağın güneşle tanrı konusunda Duyguları karanlıkta bırakır. Günlük yaşamın yummamalıdır. Hic olmadıktan kâr ve vesâle olasılıkları olabilir. Herkeste gittikten sonra gider. Gecenin bir süre tecrübeden sonra bunun na demek olduğunu çok iyi biliyor olmalıdır.

TERAZİ

22 Eylül - 22 Ekim



Sevgili Terazi, Mars sanburunda iradeni biraz daha kuvvetlendirmeye ve dâha gerçeği olmaya girmektedir. Duygusal gök Güntürk kâr vesâle bir şır yaktır. Gecenin bir süre tecrübeden sonra bunun na demek olduğunu çok iyi biliyor olmalıdır.

AKREP

23 Ekim - 21 Kasım



Sevgili Akrep, yıldızda balıklık olumsa bugün ana çiçek haberler var. Karına şefir fizikler olacak. Buntan zamanda düşgedindirilen gisel imânbara kavurabilirsin. Uzun süredir alıksıza meşgul eden sonundan kurtulacağın. Satın gok şeylere tecrübe kazanmalasın.

YAY

22 Kasım - 21 Aralık



Sevgili Yay, hayecanız, üzüntüsüz ve sevin bir günde boyasız. Günlerin utek işlerini işlenmesi gerekmek. Yarın kâr vesâle olasılıkları etkileye de kalabılır. Durgunlukta sıkılıkla mücadele etmeli. Onun huzura kavuşacak.

OĞLAK

22 Aralık - 19 Ocak



Sevgili Oğlak, Jüpiter'in zıt burcunda olmasından memnun olmayı bekliyor. Hic hazırlıksız bir günde gerekli bir şır olacak. Ayın Mervâz'ın üzerinde de icerler bu şırın olmasına izin verilecektir. Hic olumsuzluklarla karşılaşır. Yani anlamadıklarını düşünmeyecek.

KOVA

20 Ocak - 18 Şubat



Sevgili Kova, gelgitlerde sevin sevin gidecek var. 2. bir gün mesajların anlatımında kâr vesâle olacak. Ayın Mervâz'ın üzerinde de icerler bu şırın olmasına izin verilecektir. Hic olumsuzluklarla karşılaşır. Yani dumanın etrafında haberler alıksızdır.

BALIK

19 Şubat - 20 Mart



Sevgili Balık, kötüsüz, kararlılıkların bir anda kurtulacak ve gerek istediklerin no olaklığını anlayacaktır. Geçmişte yakın zamana kadar hava kâr vesâle oluyordu. Sanın ihan huzur dolu bir gün olması. Durum böyle olmasının geçtiği sabahları var.

“Bebeğinize 2 yaşına kadar anne sütü verin!”



“Annelere Emzirme ve Anne Sütü Konusunda Eğitim Verilmeli”

Dövdüğünden sonraki ilk bir saat içinde canlı, uyumak ve hareketli olan bebeğin anne sütü ile beslenmesinin önemi ve gerekliliği konusunda açıklamalarla bulutlu Gültac Dayı, “Bebek doğduğundan sonra sonra şartların uygun olmaması birlikte annemin bebeğine meme vermemi gerekiyor. Böylelikle bebek emmeye başladığında sonra anne de prolaktin ve okitosin hormonları sağlanır. Hormonlar sağlanınca memede süt salgılanmanın başlayarak sürt gelimi olur.” dedi.

Annelere emzirme ve anne sütü konusunda eğitim verilmesi gerektiğini vurgulayan Dayı: “Emzirmenin doğum sonrası anneler için büyük sorun olup kananalar üzerinde olumlu etkileri var. Bebek memedeki sütü içtiğinde yeni süt yapımı gelir, bu nedenle emzirme ve anne sütü konusunda gebelikten itibaren anneye eğitim verilmelidir.”

Süt üreten hormonlar gece daha çok salgılanıyor

Bebeğin memeyi birlikte annemin meme başlarında uyuma hissi gerçekleştirdiğini söyleyen Dayı, bu uyarıları sinirlar væntatıyla beyme iletilidğini ve böylece süt üretimi ile süt akışının başladığını belirtti. Diyetisyen Dayı sözlerine şöyle devam etti: “Sağlıklı dokundan yapılan süt, kanalları boyunca göğüs ucuna doğru ilerler. Süt kanalları göğüs ucundaki kahverengi bölümde genişleyerek, sütün toplanıldığı torbacıklarda sütü biriktirir. Bebeğin emmesi ile meme uçlarından anne sütü gelir. Bu döngü emzirme tekrarlandığı surece devam

İSTANBUL (İHA)- Yakın Doğu Üniversitesi Hastanesi'nde görev yapan Diyetisyen Gültac Dayı, yenidoğan bebeğe verilecek en iyi besinin anne sütü olduğunu ifade ederek anne sütünün, ilk 6 ay boyunca bebeğin biyolojik ve psikolojik tüm gereksinimlerini karşıladığı ve bebeklerin 2 yaşına kadar emzirilmesi gerektiğini söyledi.

eder. Sütün üretiminin sağlayan hormon geceleri daha çok salgılanır, bu hormon anneyi rahatlatarak daha iyi uyumama ve dinlendirme sağlar. Bu nedenle gece emzirmeleri hem süt yapısını artırmak, hem de annenin dinlendirmeğini sağlar.”

Süt miktarını artırmak için yapılması gerekenleri sıralayan Diyetisyen Gültac Dayı'nın önerileri söyle:

- Doğdugundan sonra en kısa sürede bebek emzirilmeli.
- Bebek doğdugundan sonra ilk haftalarda her istediginde süt almak emzirilmeli.
- Emzirme saatleri bebekle birlikte belirlenmelidir.
- Bebek doğru pozisyonda memeye yerleştirilmeli.
- Gecelerde emzirmeye devam edilmeli
- Anne yeterli ve dengeyi sağlayacak.
- Biberon, yanlış emzik kullanılmamalı
- Ek besinlerin erken başlanması gerekmeli.

“Her Anne İki Bebeğe Yeteceğin Kadar Süt Üretir”

Her annenin iki bebeğe yeteceğin kadar süt ürettiğini söyleyen Diyetisyen Gültac Dayı, ancak çoğu annenin “yeterli sütüm yok, bebeğimi içmediğim” gibi kaygıları taşıdığını, bu durumda alıcı süt miktarına bağlı olarak, bebeğin içinde 6-8 kez bol miktarda açık renkli idrar yapmışlığını, ağrılığını haftada 125 - 200 gr, ayda en az 500 gr aptartmadığını gözlemevi sonucunda anne sütünün yeterli olup olmadığına karar verilebileceğini vurguladı.

Anne sütünün faydalarnı Diyetisyen Gültac Dayı söyle sırıldadı:

- Bebeğin ruh ve vücut sağlığı için en uygun

besindir.

- Her zaman hazır, temiz, uygun isada ve ekonomik.
- Sindirim en kolay bein maddesidir.
- Her annenin sütü kendi bebeği için en uygun özelliktedir. Premature bebeği olan annenin sütü prematür bebeğe, 1 aylık bebeği olan annenin sütü 1 aylık bebeğe, 3 aylık bebeği olan annenin sütü ise 3 aylık bebeğe göredir.
- Organ ve sistemlerin gelişimini düzenleyen binyüme faktörlerini içerdiği bebeğin büyümeye ve gelişimini hızlandırır.
- Bebeğin ilk 6 ayda ihtiyaci olan protein, yağ vb. her türlü besin degerine sahiptir. Bu nedenle D vitamini ve flor düşmekte hiçbir ek besine, ek avuya, vitaminike gereksinim duyulmaz.
- Aşırı şımanlama (obezite) riski daha azdır.
- Annenin ilk gelen sütü (açık sütü) bebeğin çok önemlidir, bebeğin ilk aşkıdır.
- İcerdiği akyavullar ve koruyucu maddeler sayesinde bebeği enfeksiyonlara karşı korur.
- İlaha yol açan mikroorganizmalardan olumunu engeller.
- Anne sütü ile beslenen bebeklere kansızlık daha az olur.
- Alerjik hastlıklar, şeker hastalığı, astım, kanser, damar sertliği, diş çırıkları gibi ileri yaşarda gelişebilecek hastalıkların olasılığını azaltır.
- İcerdiği A vitamini ile göz hastalıklarına karşı korur.
- Anne sütü olan bebeklere pişik, karnın ağrısı ve kabızlık daha az görülür.
- Bebek için doğal bir sakınçılıcıdır.
- Emzirmeyle anne ile bebek arasında var olan duygusal bağı geliştirir.

• Bebeğin zekâ gelişiminin daha iyi olmasını sağlar.

“Emziren anneler günde 3-4 litre su içeren gıdalar tüketmeli”

Emziren annelerin hamilelik döneminde itibaren beslenmesine özen göstermesi gerektiği söylenebilir. Diyetisyen Gültac Dayı, emziren annelerin dengeyi, yeteri beslenmesine ve diyet yapmamasını belirtti. Günde ortalama 3-4 litre su içen gıdalar tüketilmesi gerektiğine dikkat çeken Diyetisyen Gültac Dayı, annelerin gün içinde özlenen sebzeleri taze sebze ve meyve tüketmesini gerektiğiini belirtterek şöyle devam etti: “Emzirme döneminde, içeriği bilmemeyen ve katılı maddeyi olan besinleri tüketmemen, Kafeinli içecekler, alkol ve sigara kullanmayı. Günde en az iki bardak süt için, yoğurt, peynir gibi süt ürünlerini tüketmeye dikkat edin. Soğan, sarımsaklı, brokoli, kabaklı karnabahar, acı baharatlar veya süt ürünü backlagillerde anne sütümü değiştirebileceği için bu durum bazı bebeklere huzursuzluğa yaratırın, hazırlamadığaya herhangi bir rahatsızlık yaratırın. Bebeğinize ciiddi bir takım huzursuzluklar gelişirse bu tür besinler ya da aza sıkılık tüketilmeli ya da hiç tüketilmemeli.” ■ İHA



Uyku bozukluğu psikolojiyi bozuyor

Psikiyatrist Yrd.Doç.Dr. Onur Okan Demirci, uyku bozukluğunun psikolojiyi bozduğunu söyledi.

Yrd.Doç.Dr. Onur Okan Demirci, “Uyku ritmini ayarlayın; yatsı ve kalkış saatlerinizi olabildiğince benzer tutmaya çalışmak uykuya ihtiyacınızdan uzaklaşmak açısından önemlidir. En azından beyninizin uykuya süresini ayarlaması için hatta içi, hafta sonu ya da tatil günleri fark etmemek sizin hep aynı saatte kalkılmalıdır. Uykudan önce egzersiz yapmayın; uykuya dalma aşamasında zihninizin dingin olması gereklidir. Aktif davranıştan ya da döşenmiş binin uykuya dalması beklenmemez. Bu yüzden gece uyumadan hemen önce sıkı egzersiz yapmayısanız, işleriniz bitmeden ya da aklinizda soğurlarla ya da döşençelerle yatağa girdiğinizde eğer uykuya dalma stresin artacaktır. Egzersizinizi sabah ya da gün içinde yapmak faydalı olabilir. Zihin dolulugu için; işlerinizin yapma konusunu uykuya düzeninize göre organize edebilirsiniz. Sorunlar, gönçlik işler ve yapıtlarක aklinizda döşenip duruyorsa bunları bir kağıda yazın, yatağa girebilirsiniz. Eğer sorunlar kişisizler, gelecek veya geçmişle ilgiliye uykuundan çıkarlar o sorunu hemen halledemeceğinizi kendinize söyleyebilirsiniz. Sağlıklı ve yeterli uykuya belki de çözüm bulma sansınız artacaktır” dedi.

“YUDUĞUNUZ ODADA KENDİNİZİ RAHAT HİSSEDİN”

Uyuma için kullanılan odanın ve şartları uyumaya uygun olması gerektiğini ifade eden Dr.



Demirci, “Görülüşü sizi rahatsız etmeyecek kadar, sıcaklığı ve nem oranı size uygun, yattığınız yerin rahatlığı, hatta yastığın kalitesi bile uykuya düzeninizi etkileyebilir. Size uyumunuza uygun. Uyandıktan sonra dahra fazla yataka kalmayıp; hepimizin kendini dinlenmesi ihtiyaçlı bir uykuya süresi vardır. Genelde bu uykuya stresi erişkinlerde 6-9 saat arası olarak bilinse de kişisel farklılıklar görebilir. Uykumuza alıştığımızda gözlerimiz ağrı ve o an kendimizde gayet dinc hissedir. Sonrasında ‘Daha erken’, ‘Biraz daha uysam ne olur ki?’, ‘Dün az uyumustum, telan’

GÜN İÇİNDEKİ KISA UYKULAR DÜZENİSLİĞE SEBEP OLABİLİR

Uykuyla dalma süresinin 15 dakikayı geçiyorsa kişinin kendini zorlaması gerekliliği kaydeden Dr. Demirci, “Erge 15 dakikadır uyuyanızsanız yataktan daha fazla vakit geçirerek huzurunu yuvadugunu ortamı kendinize bir ezyen alanına halleter getirmeyin. Bunun yerine yataktan kalıp sizin çok haretetmemeyecek şekilde daha uyankılaklı getirmeyecək aktivitelerde ugrasılabilir. Örneklər olaraq, ilk bir dus alabilir, fazlaca degerlendirme

yaşmanızı gerektirmeyecək bir sey izleyebilir, kitap okuyabilir ya da dımlendirici mözikler dinleyebilirsiniz. Uyukunuz geldiğinde tekrar yataga gecip, gözlerinizi kapatabilirsiniz ve huzurunu bir resmi ya da durumlu hatal etmek isteyebilirsiniz. Eger en az 15 dakika kadar yine uyuyamadığınızda tekrar kalkın. Gece yatmadan önce karelini içecekler tüketmeyin; karelin, nikotin, tein vb. gibi uyancı maddeler içeren; kahve, çay, enerji içecekleri, sigara kullanımı, alkol, bazı ağrı kesicileri ve astıllı içecekleri özellikle uyuksuzluk durumu olan kişiler olabildigince tüketmemeye önem göstermelidir. Eger kullanılıyorsa da gündüz saatlerinde tüketilmelidir. Çünkü beyin ne kadar aktiv calırsa uyumak o kadar zorlasır” ifade etti.

Göndürüler sekerleme yapılmaması gerekligi belirtir Dr. Demirci, “Gün içinde uyumak, azıcık göz dinlendirmemek, kisacık bir gözlelik uyuksuna uyumak ve cep telefonu kullanmak gibi davranışları baska yerde yapın, yatağa olabildigince notepadınızı kullanın, karelini içmeyin; karelin, nikotin, tein vb. gibi uyancı maddeler içeren; kahve, çay, enerji içecekleri, sigara kullanımı, alkol, bazı ağrı kesicileri ve astıllı içecekleri özellikle uyuksuzluk durumu olan kişiler olabildigince tüketmemeye önem göstermelidir. Eger kullanılıyorsa da gündüz saatlerinde tüketilmelidir. Çünkü beyin ne kadar aktiv calırsa uyumak o kadar zorlasır” ifade etti.

“Gün içinde uyumak, azıcık göz dinlendirmemek, kisacık bir gözlelik uyuksuna uyumak ve cep telefonu kullanmak gibi davranışları baska yerde yapın, yatağa olabildigince notepadınızı kullanın, karelin, nikotin, tein vb. gibi uyancı maddeler içeren; kahve, çay, enerji içecekleri, sigara kullanımı, alkol, bazı ağrı kesicileri ve astıllı içecekleri özellikle uyuksuzluk durumu olan kişiler olabildigince tüketmemeye önem göstermelidir. Eger kullanılıyorsa da gündüz saatlerinde tüketilmelidir. Çünkü beyin ne kadar aktiv calırsa uyumak o kadar zorlasır” ifade etti.



Akigo, Galatasaray'a DİRENEMEDİ

Spor Toto Süper Lig'de Galatasaray, 32'nci hafta mücadeledeinde Telebet Mobilya Akhisarspor'u deplasmanda ilk yarında bulduğu golle yendi. Akhisar Belediyespor, Galatasaray'a 2-1 yenildi.

Telebet Akhisar Belediyespor kendi sahnesinde lider Galatasaray'ı konuk etti. Taraftarlar stadi tüküm tüküm doldurdu. Şampiyonluk yolunda önemli bir maçta çıkan Galatasaray, 3 puana kaptı.

15. dakikada sağ kanattan Feghouli'nın yerden ortaanda atışa karşından Rodriguez'ın yerden bekletmeden vuruşunda meşin yuvarlak filelerle ağlara gitti. 0-2

18. dakikada Selçuk'un uzun pasıyla sol kanatta topla buluşan Rodriguez'in rakibi Dany'den sıyrıldıktan sonra ceza sahanı içerisinde giresin meşin çaprazdan yaptığı vuruşta meşin yuvarlak ağlara gitti. 0-2

22. dakikada Muğdat'ın ara pasıyla penaltı noktasına yakılmıştı. Topla buluşan Onur'un vuruşunda kaleci Muslera son anda uzanarak meşin yuvarlığı kontrol etti.

31. dakikada T. M. Akhisarspor atağında ceza sahanı içerisinde Muslera'nın Selezniov'a yaptığı foul sonrasında hakem penaltı karar verdi.

32. dakikada penaltı atışını kullanan Soner'in vuruşunda meşin yuvarlak direğin üstünden aya gitti.

37. dakikada Muğdat'ın ara pasına hareketlenerek ceza sahanı içerisinde topla buluşan Gomis'in alttası çizgisinin sağından sert tutundu, ayağı iyi kapatarak kaleci Fatih meşin yuvarlığı kornere gitti.

45. dakikada Donk'un pasına ceza sahanı içi sol çaprazda topla buluşan Rodriguez'in agrıtma vuruşunda meşin yuvarlak üst kale direğine çarparak



oyun alanına geri döndü.

50. dakikada Barbosa'nın sol kanatdan yerden ortalaştığı topla Selezniov'un direkt bekletmeden vuruşunda meşin yuvarlak önce direğe ardından Galatasaray savunmadında Serdar'a çarparak filelerle gitti. 1-2

54. dakikada Selçuk'un rakip ceza yayının yaklaşık 4 metre gerisinden kullandığı serbest vuruşta barajı aşan topla kaleci Fatih son anda sağ direğe dibinde müdahalede bulunarak, tehlike bölgeinden uzaklaştı.

55. dakikada Akhisarspor savunma grubundan gönderdiği uzun pista rakip ceza sahanı önünde kaleci ile karşı karşıya kalan Muğdat'ın vuruşunda kaleci Muslera son anda müdahalede bulunarak, meşin yuvarlığını filelerle gitmesini önledi.

63. dakikada Selçuk'un sağ kanattan

kullandığı köşe vuruşunda ceza sahanı içerisinde Donk'ın apardığı topa alttaş çizgisi önünde Serdar'a kafa vuruşunda top az farkla direğin yanından dışarı çıktı.

90+1. dakikada Barbosa'nın ceza sahanı içerisinde Linne'e yaptığı foul sonrasında hakem penaltı karar verdi.

90+2. dakikada penaltı kullanan Gomis'in vuruşunda meşin yuvarlak ütten dışarı çıktı.

90+5. dakikada ceza sahanı içerisinde rakibinden ayrılan Yasin'in penaltı noktasına yakılmış pozisyonundaki Gomis'e pas çıktı. Bu oyuncunun sert vuruşunda kaleci Fatih meşin yuvarlığı güçlüğe uzaklaştı.

90+6. dakikada Akhisarspor atağında Bilal'ın rakip ceza yayının sağından sert tutundu kaleci Muslera uzanarak meşin yuvarlığını kontrol etti. ■ İHA



DEV ADAMLAR Fethiye'ye yenildi

Manisa Büyükşehir Belediyespor Basketbol takımı final grubunun üçüncü maçını deplasmanda Fethiye Belediyespor ile oynadı. Eldirek Spor Salonunda oynanan karşılaşmayı, Kulüp Başkanı Mevlit Aktan, Asbaşkan Orkun Şükür, Büyükkent Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Yılmaz Gencioğlu, Yönetici kurulu üyeleri Borg Çaylan, Hakan Kadınyıldız, Ozcan Nalbantlar ve Gökmüş Aytaç da izledi. İlk Periyotta zayıf irtifa ve zırhları yeg

beyazılılar periyottan 20-13 geride ayrıldı. Maçın ikinci periyodunda da savunmada ve hücumda etkisizleşen Manisa Büyükşehir Belediyespor rakibinin oyunu kontrol etmesine izin verdi ve fark açıldı. İkinci periyodu Fethiye Belediyespor 45-20 önde kapattı. Üçüncü periyotta Fethiye Belediyespor'un 65-31 üstünliği ile geçildi. Maçın son periyodunda Fethiye Belediyespor kontrolü bırakmadı ve maç Fethiye Belediyespor'un 79-48 üstünlüğü ile bitti. ■ SPOR SERVİSİ



dedeye anneye cocuğa yonca!

Tam 36 yıldır yedisinden yetmişine, ev hanımından çalışanına kadar nice nesillere lezzet katabiliyoruz. ne mutlu bize Türkiye.

yonca®
yonca.com.tr



Şampiyon'dan sessiz kapanış



2018-2019 futbol sezonunda TFF 2. Lig'de mücadele verecek olan Manisa Büyükşehir Belediyespor, sezonun son maçında deplasmanda konuk olduğu Bayrampaşa'por'a 1-0 mağlup oldu. Maçın ilk yarısında gol sevi öksmedi. Ev sahibi Bayrampaşa karşılaşmanın 63. dakikasında Said'in ayaklarından bulduğu golle sahanı ayrdı.

TFF 2. Lig'e çıkmayı ligin 29. haftasında Bergama Belediyespor'u deplasmanda mağlup ederek garantileyen Manisa Büyükşehir Belediyespor, sezonun son maçında deplasmanda konuk olduğu Bayrampaşa'por'a maçın ikinci yarısında kaleşinde gördüğü golle 1-0 mağlup oldu. Maçtan önce Bayrampaşa'por taraftarları iki takımı tribünlerde çağrıldı. Manisa Büyükşehir Belediyespor ve Bayrampaşa'por futbolcular el ele tribünleri selamladı.. ■ SPOR SERVİSİ



MAÇIN KARNESİ

BAYRAMPASA: 1

MANİSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESPOR: 0

STAT: Bayrampaşa Cetin Emeç

HAKEMLER: Erhan Kültü, Kerem Candan, Mustafa Yıldız

BAYRAMPASA: Hamdi, Göray, Sefa, Benhur, Yavuz, İlker, Bülent (Polat Dk.72), Sercan(Hosayn Dk.79), Hakan(Sald Dk.57), Gökhan, Hayrullah

MANİSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESPOR: Yusuf, Oğuzhan, Emir, Umut, Ali ÖzTÜRK, İsmail(Kaan Dk.46), Urukhan, Olcay(Ergön Dk.86), Mehmet Yılmaz, Tolga(Tayyib Dk.68), Erhan

GOL: Dk.63 Said Can Açıkalın (Bayrampaşa)

SARI KARTLAR: Bülent Kocabey (Bayrampaşa)

KIRMIZI KART: Dk.90 Tayyib Kanarya (Manisa Büyükşehir Belediyespor)



KONYALI®

Ahmet Usta

isim benzer, lezzet asla!



GECE SAAT 03:00
KADAR AÇIK

Rezervasyon ve Paket Tel: 222 00 99 Eski PTT KARŞISI

manisa
ŞAFAK
KEBAP
salonu

meşhur tereyağı
manisa
kebabı

Paket Servis

0 236 231 40 83

www.manisasafakkebab.com

Ünlülerin uğrak yeri...



Manisa
Şafak
Kebap Salonu

Merkez, Yenicealiler Mah.
2208 Sk. No: 17 Halkbank
Ara Sokak
Sehzadele / MANİSA

(0236) 231 40 83
238 50 20