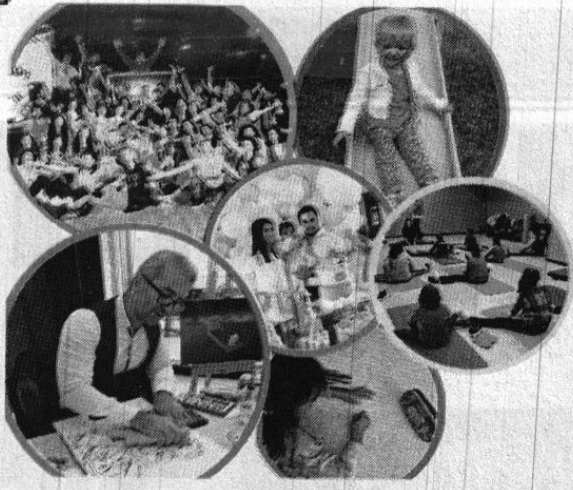
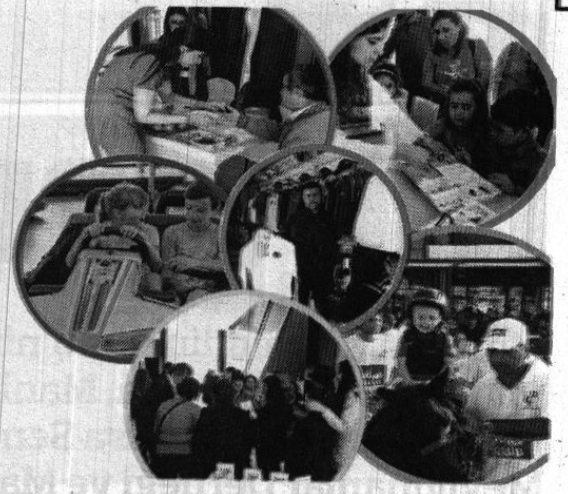




45 Park
Haftanın 7 Günü
Sabah 10.00 Akşam 23.00 Arasında
Sınırsız Eğlence Sizleri Bekliyor
Ücretsiz Etkinliklerimizi Sayfalarımızdan Takip Edebilirsiniz
@45parkmanisa park45AYM



Manisa

manşet

VİL:7 1 Lira SAYI: 2562 19 Aralık 2018 Çarşamba

Etkili Gazete

Kirli hava sigaradan da tehlikeli!

Prof. Dr. Arzu Yorgancıoğlu, hava kirliliğinin sigaradan daha tehlikeli olduğunu belirterek, kirliliği azaltıcı yönde ciddi tedbirlerin alınması gerektiğinin altını çizdi.

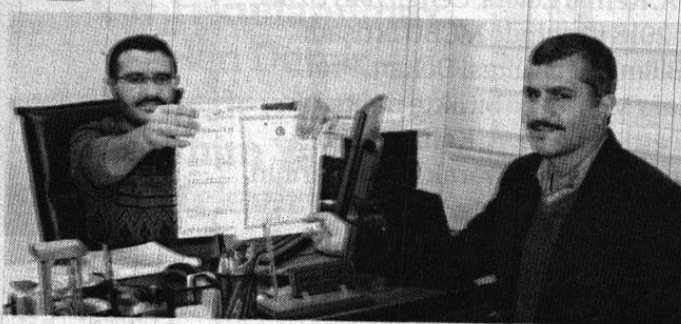
MANİSA EN KİRLİ İLLER ARASINDA

Manisa Celal Bayar Üniversitesi (MCBU) Hafsa Sultan Hastanesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Arzu Yorgancıoğlu, Manisa'nın Türkiye'nin en kirli illerinden biri olduğuna dikkat çekerek "Bizim bütün ilerimizin hemen hemen hepsinde Dünya Sağlık Örgütü ve Avrupa Birliği'nin müsaade ettiği hava kirlilik düzeyleri üzerinde. Bu hava kirliliği akciğerlerimizi çok etkiliyor. Hava kirliliği akciğerlerimizi sigara içmişçesine, sigaradan daha fazla etkiliyor" dedi.

TEMİZ HAVA SOLUNMALI AMA...

Hava kirliliğinin akciğerleri etkilediğini ve bronşite, KOAH'a neden olduğunu belirten Yorgancıoğlu, akciğerin atmosfere açık bir organ olduğuna vurgu yaparak, bu sebepten havanın temiz olması gerektiğini söyledi. Yorgancıoğlu, hava kirliliğini düzeltmeden akciğer hastalıklarının düzeltilmeyeceğine dikkat çekerek, "İç ortam ve dış ortamın temiz havasını solumamız lazım. Ama ne yazık ki hem Türkiye'de hem de dünyada iç ortam ve dış ortam hava kirliliği çok arttı" görüşünde bulundu. 09

İmar Barışı için kritik uyarı: başvurunuz iptal olabilir!



Elektrik Mühendisi Tayfur Özen, İmar Barışı için korsan emlakçılardan destek alan vatandaşın başvurusunun iptal olabileceğini vurgulayarak, bu işlemleri kesinlikle güvencikleri mimar ofisinde yaptıklarını uyarısında bulundu. 04



"Akar SEÇİME militarizmin gölgesini düşürdü!"

06

Gazeteciler Cemiyeti politikacıları ağırladı

■ Geçtiğimiz günlerde Manisa Gazeteciler Cemiyeti Başkanlığına seçilen Ali Filizkan ve Yönetimine, AK Parti Şehzadeler İlçe yönetimi ziyarette bulunarak başarı dileklerinde bulundu. 07

Akkal, meclise Soma'yı hatırlattı!

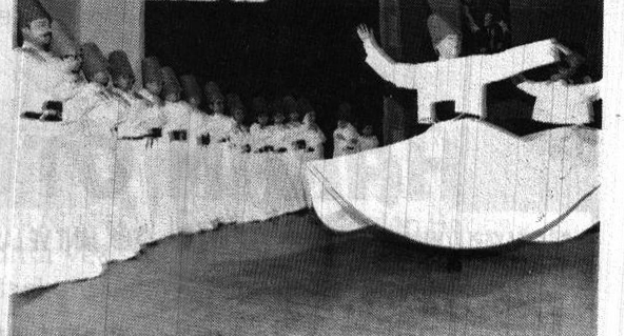
Geçtiğimiz günlerde Manisa Gazeteciler Cemiyeti Başkanlığına seçilen Ali Filizkan ve Yönetimine, AK Parti Şehzadeler İlçe yönetimi ziyarette bulunarak başarı dileklerinde bulundu.

Manisa gazeteciler Cemiyeti Başkanlığına seçilen Ali Filizkan ve Yönetimine, AK Parti Şehzadeler İlçe yönetiminin ziyaret. Ziyarete İlçe Başkanı Ahmet Tonguç'un istifasının ardından Başkanlığa getirilen Mustafa Çimbil ve yönetimi katıldı. 06



Mevlana, ışığıyla Manisa'yı aydınlattı

■ Mevlana Celaleddin Rumi'nin vefatının 745'nci yıldönümü dolayısıyla, Manisa'da özel bir program düzenledi. 02



Mevlana ışığıyla aydınlatıldı

Mevlana Celaleddin Rumi'nin vefatının 745'nci yıldönümü dolayısıyla, Manisa'da özel bir program düzenlendi. Manisa Semazenler Derneği, Mevlidhanlar Derneği ve Manisa Büyükşehir Belediyesi işbirliğiyle düzenlenen program; Manisalıların büyük beğenisini kazandı.

Manisa Büyükşehir Belediyesi Kültür Merkezi Lale Salonu'nda Mevlana Haftası Özel Programı düzenlendi. Programa Manisa Büyükşehir Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Daire Başkanı Ergün Aksoy, Kültür Şube Müdürü Fırat Özcan, MHP Manisa Kadın Kolları Başkanı Hediye Özsoy, Manisa Hafızlar ve Mevlit-hanlar Derneği Başkanı Ali Gülfidan, Manisa Semazenler Derneği Başkanı Musa Akçay, Yunusemre Belediyesi MHP'li Meclis Üyesi Hüseyin Köroğlu katıldı. Program

saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Ardından Manisa Hafızlar ve Mevlit-hanlar Derneği Başkanı Ali Gülfidan, Kuran-ı Kerim okudu. Yunusemre Belediyesi MHP'li Meclis Üyesi Hüseyin Köroğlu, Mevlana'yı anlattı. İlahilerin okunduğu programda, sema gösterileri yapıldı. Programın sonunda Kültür ve Sosyal İşler Daire Başkanı Ergün Aksoy, programın hazırlanmasında emeği geçenlere teşekkür etti ve çiçek takdiminde bulundu. **Haber Merkezi**



CBÜ'nün gururu Ozal dünya ikincisi

MCBÜ İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Öğrencisi Cengizhan Özal "INTER-STENO F- Klavye Ana Dil Yarışması"nda Dünya İkincisi Oldu

Manisa Celal Bayar Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Kamu Yönetimi Bölümü öğrencisi Cengizhan Özal, INTERSTENO Uluslararası Bilgi İşlem ve İletişim Federasyonu tarafından INTERSTENO.org adresi üzerinden yapılan

"F Klavye Ana Dil Yarışması"nda dünya ikincisi oldu.

DAKİKADA 655 TUŞ VURUŞU

Dakikada 655 tuş vuruşu ile F Klavye Ana Dil Yarışmasında dünya ikincisi olan Özal, aynı yarışmanın 16 dilde yapılan "Çok Dilli Kategorisi"nde ise dünya üçüncüsü oldu. Manisa Celal Bayar Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. A. Kemal Çelebi, Cengizhan Özal'ı 17 Aralık 2018 tarihinde MCBÜ İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mustafa Mıynat ile birlikte makamında kabul etti. Prof. Dr. A. Kemal Çelebi, Cengizhan Özal'ı kutlayarak, başarılarının devamını diledi. **Haber Merkezi**



HAKAN OTO
BİLGİSAYARLI ÖNDÜZEN BALANS - FAR AYARI - ÇELİK JANT VE LASTİK TİCARETİ
MICHELIN
YETKİLİ BAYII
Hakan YILMAZ
Gsm : 0532 796 57 75
Tel : 0236 233 16 62 Faks : 0236 233 09 86
75. Yıl Mahallesi (K.E.S.S.) 5313 Sokak No: 19-51/A Yunusemre/MANİSA
E-mail: yilmazhakan45@hotmail.com

ÜÇ-EL
LOMBARDINI
Motor ve Motopompları
GENPOWER
Jeneratör
TARAL
Tarım Makineleri
Aydın Trafo
Hava Kompresörleri
Lupamat
kompresör
YETKİLİ SATICI - SERVİS - YEDEK PARÇA
Mustafa Güngör

75.Yıl Mh. Kenan Evren Sanayi Sitesi 5341 Sk. No: 67/A - MANİSA
Tel: (0236) 233 53 36 Faks: (0236) 233 53 38
www.mguccel.com • bilgi@mguccel.com

CAN özel FIAT SERVİSİ
Can BAYSALLAR
0532 246 27 57
Murat ARSLAN
0545 794 43 06
Tel: 0236 233 10 38
75.Yıl Mah. 5317 Sok. No: 20 - Yunusemre/MANİSA
E-Posta: canfiatservis@hotmail.com

BORSA
8,40 / 8,70
3,52

ÇARŞAMBA
3/0

PERŞEMBE
9/2

CUMA
12/4

C.TESİ
11/3

PAZAR
10/4

PAZARTESİ
8/1

SALI
8/0

Yaralı köpek için 292 kilometre yol katetti

Sokak Hayvanları Dernek Başkanı, Balıkesir'de kaza geçiren köpek için İstanbul'dan geldi, yaralı hayvanı özel tedavi için götürdü

Balıkesir'de trafik kazası geçiren köpek özel bir klinikte tedaviye alındı. Omuriliğinde tespit edilen kırıklar sebebiyle felç kalma riski olan köpeğin durumunu öğrenen Sokak Hayvanları Koruma ve Yaşatma Derneği (SOHAYKO) Başkanı Yasin Yılmaz, 292 kilometre yol katetti Balıkesir'e geldi. Yılmaz, yaralı köpeği daha gelişmiş bir klinikte tedavi görmesi için İstanbul'a götürdü.

Balıkesir Manisa karayolunda bir aracın çarpması sonucunda yaralanan köpeğe yardım eli uzandı. Balıkesir'de görev yapan trafik polisi Kadir Alıcı tarafından bulunan köpek özel bir kliniğe götürüldü. Klinikte tedavisi başlayan köpeğin omuriliğinde kırıklar tespit edildi. Konudan haberdar olan SOHAYKO Başkanı Yasin Yılmaz, İstanbul'dan Balıkesir'e

gelerek yaralı köpeğe yardım eli uzattı. Köpeği Balıkesir'den alarak İstanbul Üniversitesi Veterinerlik Fakültesi'ne götüren Yasin Yılmaz, Balıkesir Bölge Trafik Müdürlüğü yetkililerine de teşekkür etti. Yılmaz, "Dostumuzun omuriliğinde iki ayrı yerde kırık var. Felç kalma riski sürüyor, durumu kritik. Bundan sonra tedavisi İstanbul'da devam edecek" dedi. İHA



İki grup arasındaki kavga kanlı bitti

Manisa'nın Turgutlu ilçesinde bir kahvehanede çıkan silahlı çatışmada 1 kişi öldü, 4 kişi yaralandı.

Olay, Manisa'nın Turgutlu ilçesine bağlı Yedi Eylül Mahallesi Kervanyolu Caddesi üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, cadde üzerindeki bir kahvehane önünde bir araya gelen iki grup arasında kavga çıktı. İki grup bıçak, tabanca ve pompalı tüfekle birbirlerine saldırdı. Açılan ateş

sonucu ve bıçak darbeleriyle yaralanan iki gruptan da M.T. ve D.T. güvenlik gerekçesiyle başka bir hastaneye kaldırılırken diğer yaralılar E.K., E.O. ve Emrah Ç. Turgutlu Devlet Hastanesine kaldırıldı. Karnından aldığı mermilerle ağır yaralanan Emrah Ç. hastanede ki tüm müdahalelere rağmen kurtarılamayarak hayatını kaybetti. Yaşanan silahlı kavga olayı sonrası bölgede polis ekipleri geniş güvenlik önlemleri alırken olay yeri inceleme ekipleri detaylı çalışma yaptı. Kavganın çıkış sebebi henüz öğrenilemezken olayla ilgili soruşturma başlatıldı. İHA

FETÖ operasyonu 16 gözaltı



Kocaeli Emniyet Müdürlüğüne Kocaeli merkezli aralarında Manisa'nın da bulunduğu 14 ilde FETÖ/PDY silahlı terör örgütünün yapılanmasına yönelik düzenlenen operasyonda 16 şüpheli gözaltına alındı.

Edinilen bilgilere göre Kocaeli Cumhuriyet Başsavcılığınca FETÖ/PDY silahlı terör örgütünün yapılanmasına yönelik yürütülen soruşturma kapsamında 11'i aktif görevde 20 askeri personel hakkında gözaltı kararı verildi. Gözaltı kararı verilen 20 şahsın yakalanması için Kocaeli Emniyeti Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) ekipleri Kocaeli merkezli

İstanbul, İzmir, Ankara, Muğla, Çanakkale, Sakarya, Şırnak, Kayseri, Balıkesir, Bursa, Manisa, Ağrı ve Kahramanmaraş illerinde bu sabah saatlerinde eş zamanlı operasyon düzenlendi. Gerçekleştirilen operasyonlarda hakkında gözaltı kararı verilen 20 zanlıdan 16'sı yakalanarak gözaltına alındı. Firarı olan 4 şüphelinin ise yakalanması için çalışmaların devam ettiği öğrenildi. İHA

Evi yanan aileye eşya desteği

Manisa Büyükşehir Belediyesi evlerinde çıkan yangın sonucu eşyaları kullanılmaz hale gelen Demir-çi ilçesinden Hatice-İbrahim Yavuz çiftine televizyon, çamaşır makinesi ve buzdolabı desteğinde bulundu.

Evlerinde çıkan yangın sonucu eşyaları kullanılmaz hale gelen İbrahim-Hatice Yavuz çiftine yardım eli Manisa Büyükşehir Belediyesi'nden uzandı. Bu kapsamda Manisa Büyükşehir Belediyesi Hatice-İbrahim Yavuz çiftine televizyon, çamaşır makinesi ve buzdolabı deste-



ğinde bulundu. Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanı Nursel Ustamehmetoğlu, Kültür ve Sosyal İşler Dairesi Başkanı Ergün Aksoy, Zabıta Dairesi Başkanı Mustafa Duman, Halkla İlişkiler Şube Müdürü Gülşen Çalışkan, Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Fırat Özcan, Demirci Muhtarlık İşleri

Müdür Vekili Kazım Aysan da Demirci ilçesinden Hatice-İbrahim Yavuz çiftini ziyaret eşyaları teslim etti. Sağlanan destek nedeniyle memnuniyetini paylaşan Yavuz çifti, zor günlerinde Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin kendilerinin yanında olduğu için teşekkür etti. Haber Merkezi

İmar Barışı için kritik uyarı: başvurunuz iptal olabilir!

Elektrik Mühendisi Tayfur Özen, İmar Barışı için korsan emlakçılardan destek alan vatandaşın başvurusunun iptal olduğunu vurgulayarak, bu işlemleri kesinlikle güvendidikleri mimar ofisinde yaptıklarını uyarısında bulundu.

Muzaffer Kırt

31 Aralık 2018'e kadar uzatılan imar barışı için yurt genelinde 9 milyona yakın başvuru yapılırken, Manisa'da da vatandaşlar, mühendis ve mimar yardımıyla Yapı Kayıt Başvurusu yaparak, imar affından faydalanıyor. İmar barışı hakkında bilgi veren Elektrik Mühendisi Tayfur Özen, "Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nın vatandaşların yoğun talebi üzerine başlattığı, 3194. İmar Kanunu'nun 16. Geçici maddesine göre vatandaşlarımız E-devlet üzerinden Yapı Kayıt Belgesi alarak, kaçak olan evlerini kayıt ettirebilir ve tapu alabilir. Tabii vatandaş-

larımızın bu konuda mühendislerle, mimarlarla çalışması, onlarla işbirliği yapması onların yararına olur. 4-5 aylık uygulamalar sonrası şunu anladık ki vatandaşlarımızın korsan emlakçıların yanına gitmesi onları mağdur etmektedir. Başvurularını 20-50 TL gibi küçük meblağlarla yapıp daha sonra 3-5 bin lira gibi mağduriyetler yaşayıp Çevre ve Şehircilik Müdürlüğü'nün de ciddi manada iş yükünü arttırmış oluyorlar. Vatandaşlarımıza uyarılarımız, kesinlikle güvendidikleri mimar ofisinde bu işlemleri yapmaları onların yararına olur" dedi.

SON BAŞVURU 31 ARALIK

Özen, son başvuru tarihinin 31 Aralık 2018 olduğunu hatırlatarak "İmar barışı için yoğun bir talep var. Başlangıçta yoğun bir talep oluştu. Son 1 ayda yoğunluk arttı. Eskiden başvurudan 1 saat sonra Yapı Kayıt Belgesi oluşturulurken şu an 1-2 gün sonra oluşturulmakta, ciddi olarak sistem kilitlenmektedir. 31 Aralık'ta biteceği için vatandaşlarımız yoğunluk oluşturmaktadır" şeklinde konuştu.

BÜYÜK FIRSAT

İmar affının önemine değinen Mimar Ahmet Sinan Arınç, "Müracaatlar için

çok kısa bir süre kaldı. Ancak tapu alma işlemleri henüz devam ediyor. Vatandaşlarımız istedikleri zaman tapu için müracaat edebilirler. Burada biz mimarlar olarak devreye giriyoruz. Çünkü yapının projesi de is-

teniyor. Çok büyük bir fırsat gerçekten. Kaçak yapıları, Yapı Kayıt Belgesi alarak resmileştirerek, istediği gibi elektrik ve suyunu almak büyük bir fırsat. Vatandaşlarımızın bundan yararlanmalarını tavsiye ediyorum" ifadelerini kullandı. Başvuru sırasında yapılan hataların pahalıya mal olabileceğinin altını çizen Arınç, şunları söyledi: "Bir örnek veriyim, geçtiğimiz gün biri gelmişti, 4 bin küsur lira gibi bir işlem çıkmıştı, yanlış bilgi girmişlerdi. Daha sonra bizim müracaatımızda 3 bin liraya düştü. En



ufak bir şeyde 1-2 bin lira miktar oynuyor. Hem daha sonra tapuya müracaat ettikleri zaman, tapu Yapı Kayıt Belgesi ile uyumlu olmasını arıyor. Yatırılan yüksek meblağları da geri almak zor oluyor. Bu nedenle profesyonel ekiplerle çalışmalarını tavsiye ediyorum." İmar barışı için müracaatta bulunan Muhsin Sarıca isimli vatandaş ise "Evimiz daha önce kaçaktı. Yapı Kayıt Belgesi'ni almak için geldim. Bu bir fırsattır. Herkese tavsiye ediyorum. Herkesin faydalanması gerekiyor" yorumunda bulundu.

MANİSA ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ.

MANİSA ORMAN DIŞI DEPOSUNDA 2019 YILINDA YAPILACAK

ORMAN EMVALİ İSTİFLEME İŞİ

ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ-MANİSA DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR

ORMAN GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Manisa Orman İşletme Müdürlüğü, Manisa Orman Dışı Deposunda 2019 Yılında Yapılacak Orman Emvali İstifleme işi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası: 2018/666899

1-İdarenin

a) Adresi: **2. Anafartalar Mahallesi Tümen Caddesi 1502 Sok. No :17 45020 MERKEZ ŞEHZADELER/MANİSA**

b) Telefon ve faks numarası: **2362323639 - 2362317248**

c) Elektronik Posta Adresi: **manisaisl@ogm.gov.tr**

ç) İhale dokümanının görülebileceği internet adresi : **https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/**

2-İhale konusu hizmetin

a) Niteliği, türü ve miktarı : **Manisa Deposunda 9000 m³ Yapacak Orman Emvali (Tomruk, Sanayi Odunu, Kağıtlık Odun, Maden Direk) İstifleme işi.** Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

b) Yapılacağı yer: **Manisa Orman İşletme Müdürlüğü, Manisa Orman Dışı Deposu**

c) Süresi İşe başlama tarihi : **02.01.2019, işin bitiş tarihi 31.12.2019**

3- İhalenin

a) Yapılacağı yer : **MANİSA ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ - 2. Anafartalar Mah. 1502 Sok. No : 17 Şehzadeler-Manisa**

b) Tarihi ve saati: **27.12.2018 - 11:00**

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri;

4.1.2.1. Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,

4.1.2.2. Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğinin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimdeki görevlileri belirten son durumu gösteren Ticaret Sicil Gazetesi, bu bilgilerin tamamının bir Ticaret Sicil Gazetesinde bulunmaması halinde, bu bilgilerin tümünü göstermek üzere ilgili Ticaret Sicil Gazeteleri veya bu hususları gösteren belgeler ile tüzel kişiliğinin noter tasdikli imza sirküleri,

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5 İhale konusu işin tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanının görülməsi ve satın alınması:

7.1. İhale dokümanı, idarenin adresinde görülebilir ve 50 TRY (Türk Lirası) karşılığı Manisa Orman İşletme Müdürlüğü, Döner Sermaye Saymanlığı, Ziraat Bankası Manisa Şubesi TR32000100018839477226-5001 nolu hesabına, doküman bedeli yatırılarak, 2. Anafartalar Mah. 1502 Sok. No:17 Şehzadeler/MANİSA adresinden satın alınabilir.

7.2. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları veya EKAP üzerinden e-imza kullanarak indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar Manisa Orman İşletme Müdürlüğü - İhale Birimi adresine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

9. İstekliler tekliflerini, Birim fiyatlar üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle, her bir iş kaleminin miktarı ile bu kalemler için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

10. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

11. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (altmış) takvim günüdür.

12. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

13. Diğer hususlar:

İhale, Kanunun 38 inci maddesinde öngörülen açıklama istenmeksizin ekonomik açıdan en avantajlı teklif üzerinde bırakılacaktır. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

Akkal, meclise Soma'yı hatırlattı!

İYİ Parti Manisa Milletvekili Tamer Akkal, geçtiğimiz hafta Soma ilçesinde bir kömür madeninin tavanının çökmesi sonucu 11 işçinin yaralandığı göçüğü TBMM'ye taşıyarak Soma'yı hatırlattı ve "Hesabını sormak bizim boynumuzun borcu olsun" dedi.

İYİ Parti Manisa Milletvekili Tamer Akkal, 2019 yılı Plan ve Bütçe görüşmelerinin yapıldığı TBMM'de yaptığı konuşmada, geçtiğimiz hafta Soma ilçesinde bir kömür madeninin tavanının çökmesi sonucu 11 işçinin yaralandığı göçüğü gündeme taşıdı.

Akkal yaptığı konuşmada; "Bugüne kadar önemle üzerinde durduğum, bundan sonra da durmaya devam edeceğim bir konu; Soma. Bu işin takipçisi olacağım ve ihmaller eğer devam ederse bunun hesabını hem TBMM'de hem de kanunlar önünde soracağım" dedi.

"MADEN OCAKLARININ TAMAMINDA

GÜVENLİK ZAFİYETİ VAR!"

Bakınız, bu Soma'da faaliyette bulunan maden ocaklarının tamamında güvenlik zafiyeti bulunduğunu belirten Akkal konuşmasında şu ifadeleri kullandı "Soma Kömür İşletmelerine bağlı Işıklar madeninde geçtiğimiz günlerde bir kaza meydana geldi ve yaralılarımız var. Göçüğün meydana geldiği Işıklar Maden Ocağı ile Soma'da 301 maden işçimizin şehit olduğu Eynez Maden Ocağı'nı işleten şirketler aynı sorumlular yine aynı! Buradaki maden kazalarıyla ilgili verdiğimiz soru önergelerine dün cevap verilmiyordu, bugün maalesef yine verilmiyor. Yaşanılan en son olayda ne mağdur olan işçiler ne de sendikaların konuşması mümkün olmamış, para ve tehditlerle doğrular yine bastırılmıştır.

"HESABINI SORMAK BOYNUMUZUN BORCUDUR"

İşin gerçeği şudur: Kazanın yaşandığı galeri henüz tamamlanmadan insanların çalıştırıldığı bir galeridir. Bacası tam olarak tamamlanmamıştır, bir üst katın akan su sızıntısı ise tam destek ayağını ortasından çökerterek içeri şlam denilen su ve kömür balçığının sızması sonucu olası bir faciayı hazırlamıştır.



Bu; Soma'daki madenlerin neredeyse tamamında var olan ihmaller zincirlerinden yalnızca biri. Buradan uyarıda bulunuyorum: bu ihmaller sonucunda

bir tek maden işçisi kardeşimizin dahi burnu kanarsa, bu kürsüden hesabını sormak da bizim boynumuzun borcu olsun." Haber Merkezi

"Akar SEÇİME militarizmin gölgesini düşürdü!"

CHP'li Özel, Milli Savunma Bakanlığı bütçesi aleyhine yaptığı konuşmasında, Milli Savunma Bakanı Akar'a, Genelkurmay Başkanlığı döneminde yaptığı bazı ziyaretler, Balyoz davası başta olmak üzere kumpas davalarındaki tutumu ve 11. Cumhurbaşkanı Gül'e ziyaretiyle 24 Haziran seçimlerine militarizmi bulaştırması üzerine eleştirilerde bulundu.



CHP Grup Başkanvekili Özgür Özel, Milli Savunma Bakanlığı bütçesi aleyhine yaptığı konuşmasında, Milli Savunma Bakanı Hulusi Akar'a, Genelkurmay Başkanlığı döneminde yaptığı bazı ziyaretler, Balyoz davası başta olmak üzere kumpas davalarındaki tutumu ve 11. Cumhurbaşkanı Abdullah Gül'e ziyaretiyle 24 Haziran seçimlerine militarizmi bulaştırması üzerine eleştirilerde bulundu.

NASIL BİR SAVUNMA BAKANI'NIN BÜTÇESİ

CHP'li Özel, TBMM Genel Kurulu'nda Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı, Dışişleri Bakanlığı ve Milli Savunma Bakanlığı bütçesi aleyhine söz aldı. Özel, "Bugün, Sanayi ve Teknoloji, Milli Savunma ve Dışişleri Bakanlıklarının bütçelerini görüşüyoruz. Elbette tüm bakanlar

bütçelerine Meclisten destek isterler. Ancak bilimi dışlayan, bilime ve araştırmaya ayrılan miktarı kısan bir bütçeye, diplomaside ciddi yenilgiler alan, Türkiye hariciye geleneğinin aksine, diplomasideki denge unsurunu göz ardı ederek pek çok felakete bizleri sürükleyen bir Dışişleri bütçesine ama en önemlisi de nasıl bir Savunma Bakanlığı ve nasıl bir Savunma Bakanı'nın bütçesine onay vermemizi istiyorsunuz, ona bir bakmamız gerekiyor" dedi.

Özel, şunları kaydetti:

KENDİ İCRA SUBAYINI GÖREVLENDİRDİ

"1972 yılında orduya girdiğinde, ordunun tüm askerî öğrencilerinin hayali gibi, bir gün Genelkurmay başkanı olmak isteyen birisine 2015 yılında bu hayal nasip oldu. Ancak bu Genelkurmay Başkanı, şimdiki Bakanımız bugün bazı eleştirilere muhatap olacak. Mademki üniformayı çıkardı, mademki siyasileşti, mademki bir siyasi partiye hem de istifa etmeksizin girdi bazı eleştirilere muhatap olacak. Üçüncü Kolordu Komutanıyken, şu an hepimizin ama o zaman sadece Cumhuriyet Halk Partisi ve cesur bir avuç yurtseverin 'kumpas' dediği davalarda, kumpas mağduru bütün subay, astsubay, amiral, general bir şeyi bekliyordu 'Bir bilirkşi raporu gelsin de bunun kumpas olduğu ortaya çıksın' diyordu. Etkili bir bilirkşi görevlendirmesi bekliyorlardı. O günün 3. Kolordu Komutanı, bugünün Milli Savunma Bakanı kendi icra subayını görevlendirdi, herkes şaşırды, Ahmet Erdoğan berbat bir uzman görüşü yazdı ve Balyoz'un gerçek olduğu sonucuna varıldı, bütün hayaller çöktü. O Ahmet Erdoğan bugün FETÖ'den firaridir arkadaşlar.

LİYAKAT LEJYONU MADALYASI ALDI

Türk Silahlı Kuvvetlerinin atama ve terfi düzeninin tamamen FETÖ'nün eline geçtiği 2013 ki kanıtımız şudur: 15 Temmuz'da... 2013 YAŞ'ında general yapılan

25 karacı albayın 15'i, amiral yapılan 9 denizci albayın 8'i 15 Temmuz'un ertesi günü sürülmüştür. O YAŞ'ta beklenen Kara Kuvvetleri Komutanı Orgeneral Bekir Kalyoncu'dur ama tüm beklentilerin ve teamüllerin aksine, şimdiki Milli Savunma Bakanı atanacaktır. ABD'nin



aleni bir şekilde YPG'ye silah vermeye başlamasından birkaç ay sonra, 2003 yılında Mehmetçik'in kafasına Süleymaniye'de çuval geçiren Odierno'dan bugünkü Milli Savunma Bakanımız üstün liyakat lejyonu madalyasını almıştır.

BİRLİKLERİ TERK ETMEME EMRİ VERMEDİ

Şimdi kimden bahsediyoruz? 15 Temmuz günü saat 16.00'da darbeyi haber alıp darbeye karışanların oranı yüzde 1,5, karışmayanlar yüzde 98,5'ken eski bütün mevkidaşları, genelkurmay başkanları 'Kimse birliklerini terk etmesin' emri verilseydi 98,5 oradayken o 1,5 darbeye karışmazdı.' derken darbeye karışmayacakları evine yollayıp karışacaklara kışmaları teslim eden birinden bahsediyoruz. Kimden bahsediyoruz arkadaşlar? Yeni Şafak'tan okuyup da yere göğe sığdıramadığınız bir gizli tanık var, adı Abdullah. Abdullah kara havacılık davasında açık açık diyor ki... Onun söylediği herkesle FETÖ'nün en önemli damarı deşifre edilmiş. Yeni Şafak yazarları Abdullah'ı yere göre sığdırmıyor. Abdullah şöyle bir ifade kullanıyor, kayıt altında bu: 'Hulusi Akar bizim kardeşimizdir, şu ana kadar çok hizmetler yaptı, bundan sonra da esas

büyük bir hizmeti olacaktır, o hizmeti hepimiz göreceksiniz, çok büyük bir hizmet olacak.' demiş biri Abdullah'a, kim? Fetullah Gülen söylemiş, bunu ben söylemiyorum, itibarlı gizli sanığınız Abdullah söylüyor.

SEÇİME MILITARİZMİN GÖLGESİNİ DÜŞÜRDÜ

Rejime kasteden bir anayasa değişikliği hayata geçmek üzereyken bununla ilgili muhalefet partileri aday arayışı içindeyken MİT Başkanıyla birlikte helikopterle bir önceki Cumhurbaşkanı'nın bahçesine inip o seçime apoletlerin ve o seçime militarizmin gölgesini düşüren birinin şu anda Milli Savunma Bakanlığı'ndan bahsediyoruz. Mademki çıktı üniforma, eleştiri olacak Sayın Bakan, demokrasilerde Milli Savunma Bakanı da eleştirilecek, Genelkurmay Başkanı da eleştirilecek. Ama en önemli eleştiri şu, en önemlisi: Kahraman yurtsever arkadaşlarımız, önemli kusurunuzla, kasta varan kusurlarınızla dava arkadaşlarımız, mücadele arkadaşlarımız, silah arkadaşlarımız sizinle omuz omuza ölmeyi göze almış arkadaşlarımız, hepsi cezaevindeyken en büyük eleştirileri bizzat bana, Veli Ağbaba'ya ve Nurettin Demir'e, 'Bizi bir kez bile ziyarete gelmedi' siteleri ve Mamak Cezaevi'nde hayatını kaybeden Murat Özenalp'in cenazesine bile katılmamanız varken yapmadığınız ziyaretler ve katılmadığınız ziyaret size sormak isteriz.

KEŞKE ÖYLE BİR GENELKURMAY BAŞKANLIĞI YAPMASAYDINIZ

Bir, Nuri Pakdil, '1923, değerlerimizden kopma dönemidir' diyor, Atatürk'e 'firavun' diyen Nuri Pakdil'i ziyaretiniz grubunuzdan alkış alıyor. Şimdi, bakın bu ziyareti hatırlayacak mısınız? Türk Silahlı Kuvvetleri'ne hakareti alışkanlık hâline getiren Akit gazetesinin yazarı Mehtap Yılmaz nezle olmuş. Sayın Akar, üzerinde üniformasıyla Mehtap Yılmaz'ı

ziyaret ediyor. Hadi bu ziyaretin de arkasında durun çünkü bu Mehtap Yılmaz 'Afet İnan'ın Çankaya Köşkü'ndeki odası, Atatürk'ün odasının yanı başıydı. Birlikte ama yalnız' denecek utanmazlığı yazacak aşağılık bir kadinken... O Mehtap Yılmaz 'Daha 15 yaşında, Atatürk'le yakınlaşmasını resmen bildiri yayınlarcasına ifşa ediyor.' diyor bu utanmaz kadını siz ziyaret ettiniz Sayın Akar. Atatürk'ün, manevi kızına önce nargile, sonra alkol içirip, sonra onunla birlikte olduğunu iddia edecek kadar, şuursuz, ahlaksız, vicdansız bir iftiracıya gidip de ziyarette bulundunuz ya Sayın Bakan. Biz Cumhuriyet Halk Partisi olarak makamlara saygılıyız ama keşke öyle bir Genelkurmay Başkanlığı yapmasaydınız. Olmaz olsaydı öyle Genelkurmay Başkanlığı, olmaz olsaydı öyle Milli Savunma Bakanlığı."

SEN SİLAH ARKADAŞLARININ BEDDUASINI ALAN ADAM SIN

Özel, Akar'ın ifadeleri üzerine yeniden söz alarak, "Sayın Başkan, bir, karşınızda yıllarca yukarıdan aşağı doğru azarlayacağınız insanlar olabilir. Bir atanmış olarak artık seçilmişleri azarlama hakkınız yok, haddinizi bilin. İki: Her şeye bir mazeretiniz var. Şunu söyleyemiyorsun: 'Ben bu kadını ziyaret ettiğimden pişmanım, özür diliyorum.' Demiyorsun. Üçüncüsü: 'Benim atamamın yapıldığı YAŞ'ın dokuzda 8 amirali, 25'te 15 generali FETÖ'cü çıkmadı' demiyorsun. Sen 'Balyoz, Ergenekon muntaka temizliği yaptı, ben otobandan ilerledim.' onu söylemiyorsun. Şimdi, son sözüm şu: Sayın Hulusi Akar, benim partime bak, onların içinde bir tane bile 'Keşke Özgür Özel gibi grup başkan vekili olmasaydı.' diyen yok ama senin silah arkadaşların sana hakkını helal etmeyerek öldüler, hakkını helal etmeyerek öldüler. Sen silah arkadaşlarının bedduasını alan adamsın" ifadesini kullandı. Haber Merkezi

Gazeteciler Cemiyeti politikacıları ağırladı

Geçtiğimiz günlerde Manisa Gazeteciler Cemiyeti Başkanlığına seçilen Ali Filizkan ve Yönetimine, AK Parti Şehzadeler ilçe yönetimi ziyarette bulunarak başarı dileklerinde bulundu.

Muzaffer Kirt

Manisa gazeteciler Cemiyeti Başkanlığına seçilen Ali Filizkan ve Yönetimine, AK Parti Şehzadeler ilçe yönetiminden ziyaret. Ziyarete İlçe Başkanı Ahmet Tonguç'un istifasının ardından Başkanlığa getirilen Mustafa Çimbil ve yönetimi katıldı.

Ak Parti Şehzadeler İlçe başkanı olarak ilk ziyaretini Gazeteciler Cemiyeti'nin yeni başkan ve yönetimine yapmaktan mutlu olduğunu ifade eden Çimbil "Manisa basını Manisa'mızın öncelikle değerlerini koruyarak seviyeli haberleri bu şehrin sesini tüm Türkiye'ye duyuruyor. Bundan önceki Başkan gibi yeni dönemde de deneyimli gazeteci Başkan



Ali Filizkan önderliğinde çalışmalarını sürdürüleceği ne inanıyoruz. Biz de AK Parti Şehzadeler İlçe Yönetimi olarak bu dönemde Ali Filizkan ve yönetime başarılar diliyoruz" dedi.

PAROLA: GÖNÜL SİYASETİ

Toplantıda yerel seçimler ile ilgili soruya cevap veren AK parti Şehzadeler İlçe Başkanı Çimbil, "Her seçimde partinin bir seçim sloganı oldu. Türkiye'de ve Manisa'da ilk kez bu yerel seçimlerde

uygulanan bu dönemdeki ittifak seçimlerinde Şehzadeler'de bizim parolamız gönül siyaseti olacak. Yerel seçimlerde teşkilatımız Genel merkezin tayin ettiği ilkeler doğrultusunda hareket ederek seçmenimizi sandığa götüreceğiz. Hiç kimsenin bundan şüphesi olmasın. Seçimler sonunda kazanan Manisa Olacak Türkiye olacak" diye konuştu.

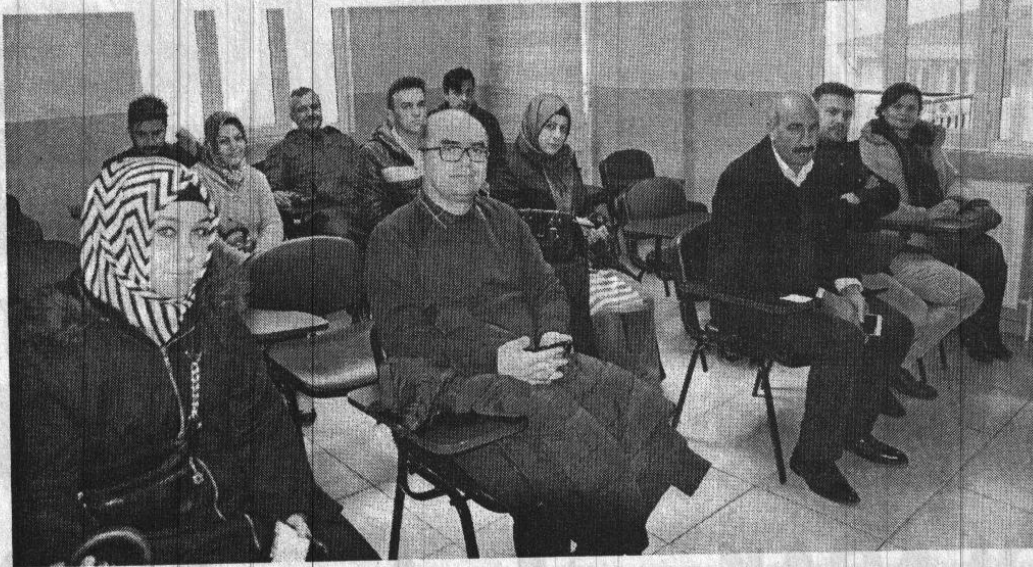
NÖBET DEĞİŞİMİ

Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Ali Filizkan

ise ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek şunları söyledi "Nöbet değişiminde aldığımız bu göreve genç arkadaşlarımızın katkıları ile en iyi şekilde yerine getirmeye çalışacağız." Şehzadeler İlçe başkanlığına getirilen Mustafa Çimbil'in siyasi deneyimi ile AK Parti Şehzadeler İlçe teşkilatını en iyi şekilde yöneteceğini belirtti. Çimbil, ziyaretin sonunda Ali Filizkan ve yönetimine arkadaşları ile birlikte çiçek takdim etti.

Genç Girişimciler mülakatla seçildi

Şehzadeler Belediyesi, İŞ-KUR ve KOSGEB İşbirliği ile düzenlenen Girişimcilik Kurslarından yararlanmak isteyen genç girişimciler için mülakatlar yapıldı. 17 kişinin başarılı bir şekilde geçtiği mülakatların ardından girişimcilik eğitimleri bu hafta içerisinde başlayacak.



düzenleyeceği Girişimcilik Kursuna katılmak isteyen genç girişimciler, düzenlenen mülakatla belirlendi. 17 genç girişimci, Girişimcilik Eğitimlerine

girmeye hak kazanmış oldu. Şehzadeler Belediyesi olarak göreve geldikleri yıldan itibaren 175 genç girişimciye eğitim verdiklerini ifade eden Şehzadeler Bele-

diye Başkanı Ömer Faruk Çelik "Şehzadeler Belediyesi olarak İŞ-KUR ve KOSGEB işbirliği ile bu yılsonu itibarı ile 8 ve 9.sunu düzenleyeceğimiz girişimcilik kurslarımızın bugün itibarı ile mülakatları tamamlandı. Yoğun bir talep olduğu için iki kurs dönemini arka arkaya tamamlayacağız. Bugün yaptığımız mülakatlarda 17 girişimci hemşerimiz eğitimlere katılmaya hak kazanmış oldular. Bu eğitimlerimiz başarı ile tamamlayan girişimcilerimiz 50 bin TL hibe 100 BİN TL'de sıfır faizli kredi alma hakkına sahip olacaklar. Eğitimlerimizin ardından alacakları sertifika ile birlikte KOSGEB'e projeleri ile başvuruda bulunacak olan girişimcilerimizin projeleri kabul görmesi halinde belirtilen destekleri almaya hak kazanabilecekler" dedi.

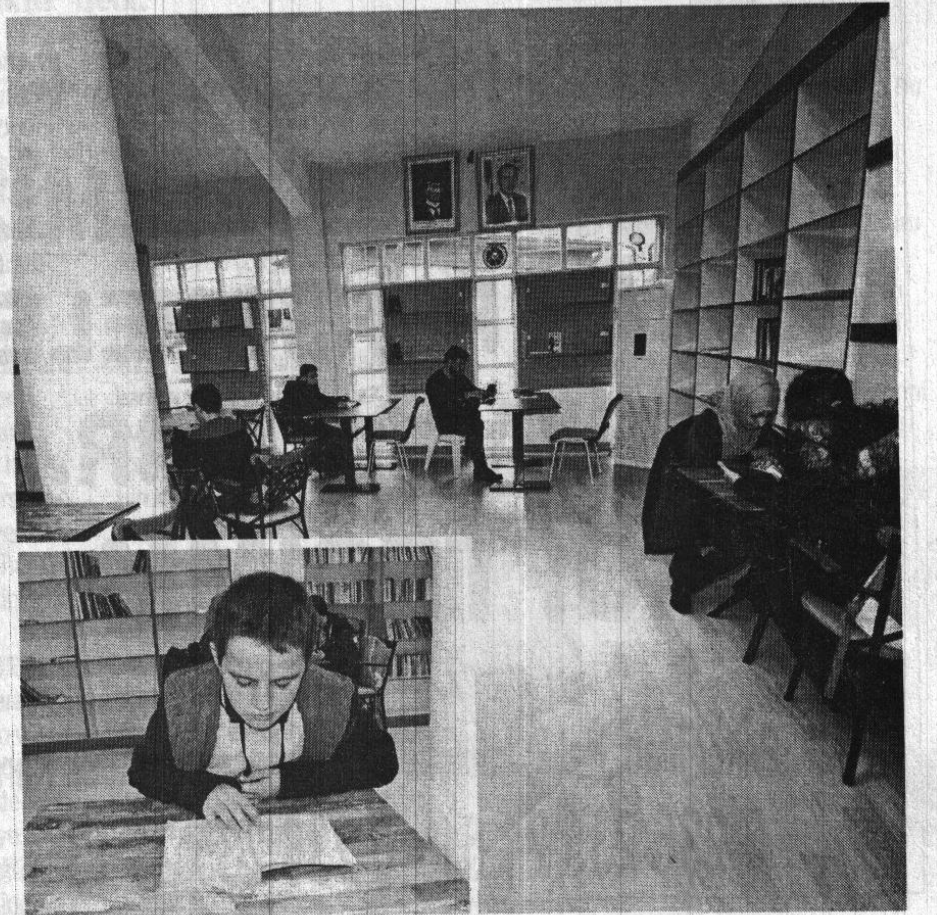
Haber Merkezi

Öğrenciler sınavlara Millet Kiraathanesi'nde çalışıyor

Eğitim-öğretim yılının başlamasıyla birlikte Yunusemre Belediyesi'nin Manisa'ya kazandırdığı Ege Bölgesi'nin ilk Millet Kiraathanesi'ne ilgi arttı. Dönem sonu sınavlarına Millet Kiraathanesi'nde hazırlanan öğrenciler, kuraathanenin zengin kaynaklarından da yararlanıyor.

Geçtiğimiz aylarda hizmete giren Millet Kiraathanesi eğitim öğretim yılının başlaması, sınavların yoğunlaşmasıyla birlikte özellikle öğrencilerin uğrak mekanı haline geldi. Kaynak Mahallesi 4000 Sokak No: 1 / D adresinde hizmet veren Millet Kiraathanesi'nde öğrenciler, kuraathanenin zengin kitap kaynaklarından faydalananarak sınavlara hazırlanma imkanı buluyor. Kitapseverlerin de rağbet gösterdiği Millet Kiraathanesi'ne ilgi her geçen gün artıyor. Okuyan, araştıran, bilinçli nesiller yetişmesi için kütüphane-

nelere olan ilginin artması gerektiğine vurgu yapan Yunusemre Belediye Başkanı Dr. Mehmet Çerçi, konuya ilişkin yaptığı açıklamada şu ifadelerle yer verdi: "Kiraathane kültürünü canlandırmak, okuma alışkanlığını başta çocuklar ve gençler olmak üzere toplumun her kesimine yaymak amacıyla hizmete açtığımız Millet Kiraathanesi'ne olan ilgi bizleri mutlu ediyor. Vatandaşlarımız burayı benimsedi. Okullarımızın açılmasıyla birlikte öğrencilerimiz burada ders çalışıyor, sınavlara hazırlanıyor."



Kirli hava sigaradan da tehlikeli!

Manisa Celal Bayar Üniversitesi (MCBÜ) Hafsa Sultan Hastanesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Arzu Yorgancıoğlu, hava kirliliğinin sigaradan daha tehlikeli olduğunu belirterek, hava kirliliği düzelmeden akciğer hastalıklarının düzelemeyeceğini söyledi.



Manisa Celal Bayar Üniversitesi (MCBÜ) Hafsa Sultan Hastanesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Arzu Yorgancıoğlu, hava kirliliğine ilişkin çarpıcı açıklamalarda

bulundu. Türkiye'de ve Dünya'da hava kirliliğinin her geçen gün arttığına dikkat çeken Prof. Dr. Yorgancıoğlu, "Akciğerlerimiz atmosfere açık organlarımız. Burnumuz ve ağızımız açık.

O yüzden atmosferden gelen her tür şeye açığız. Bu nedenle etrafımızın temiz olması lazım. İç ortam ve dış ortamın temiz havasını solumamız lazım. Ama ne yazık ki hem Türkiye'de

hem de dünyada iç ortam ve dış ortam hava kirliliği çok arttı. İklim değişikliği hava kirliliğine katkıda bulunuyor. Havaların global olarak ısınmasını etkiliyor. İç ortamda özellikle sigaraya değinmek istiyorum. İç ortam hava kirliliğinin en önemli nedeni sigardır. Sigaranın dışında kırsal alanlarda halkımız hayvan atıklarını yakarak ısınır, ya da yemeklerini bacasız iç ortamlarda yaparlar. Bunların akciğere etkileri çok fazla olmaktadır. İç ortamlarda bunlara çok dikkat etmemiz gerekiyor" diye konuştu.

"BAZI HAVA KİRLİTİCİLERİNİN KANSER YAPICI ETKİSİ VAR"

Hava kirliliğinin düzeltilmeden akciğer hastalıklarının düzeltilmeyeceğine dikkat çeken Prof. Dr. Yorgancıoğlu, şöyle devam etti: "Dış ortamda ise hava kirliliği giderek arttı. Manisa'da hemen hemen her gün hava kirliliğini yaşıyoruz. Manisa, Türkiye'nin en kirli olan illerden biri. Türkiye'de, Türk Toraks Derneği tarafından hava kirliliği ölçümleri yapıldı. Bizim bütün illerimizin hemen hemen hepsinde Dünya Sağlık Örgütü ve Avrupa Birliği'nin müsaade ettiği hava kirlilik düzeyleri üzerinde. Bu hava kirliliği akciğerlerimizi

çok etkiliyor. Hava kirliliği akciğerlerimizi sigara içmişçesine, sigaradan daha fazla etkiliyor. Akciğerlerimizi etkiliyor. Bronşit, KOAH'a neden oluyor. Astım hastalarını tetikliyor. Hatta bazı hava kirliticiilerinin kanser yapıcı etkisi de var. Akciğer



hastalıklarına bu kış aylarında çok fazla zemin hazırlıyor. Ciddi tedbirler almamız gerekiyor. Hava kirliliğini düzeltilmeden akciğer hastalıklarını düzeltmiyoruz." İHA

"Çok üşüyorum" diyenlere vücudu ısıtacak besinler

Kış aylarında hem dengeli beslenmek hem de vücut ısısını arttıracak besin tavsiyesinde bulunan Diyetisyen Bengü Ünal, "Hem enerjimizi yükseltecek hem de vücut ısıyı arttıracak bazı besinlerden yararlanabiliriz. Kırmızı biber, ıhlamur, tarçın, karabiber, zerdeçal, zencefil gibi besinler bunlara yardımcı olacaktır" dedi.

Soğuk havaların kendisini iyice hissettirdiği kış aylarında vücut ısıyı yüksek tutmak pek çok rahatsızlığın da önüne geçiyor. Kış aylarında karbonhidratlı besinlere yönelimin arttığını söyleyen Diyetisyen Bengü Ünal, "Kış aylarında genelde biz şekerli ve karbonhidratlı yiyeceklerle yönelimimiz artıyor. Bu tarz da besinler bizim kan şekerimizi dengelemediği gibi aynı zamanda daha çabuk acıkıp sürekli bir şeyler yeme isteğimizi de artırıyor. Bunun yanı sıra çabuk yorulma sürekli uyku hali halsizlik gibi problemlerle de karşılaşırız. Ama bu tarzda besinler yerine biz hem enerjimizi yükseltecek hem de vücut ısıyı arttıracak bazı besinlerden yararlanabiliriz" dedi.

İHLAMUR-TARÇIN-KARABİBER Kırmızı biber, ıhlamur, tarçın, karabiber, zerdeçal, zencefil gibi besinlerin vücut ısıyı arttırmaya yardımcı olduğunu söyleyen Diyetisyen Ünal, "Zerdeçal içerisindeki krokinin maddesi sayesinde bağışıklık sistemini güçlendirdiği gibi vücut ısıyı da arttıran bir besindir.

Karabiber de içerisindeki berin maddesi sayesinde vücut ısıyı arttırmaktadır. Bunun yanı sıra A ve C vitaminleri açısından çok zengin olduğu için bakteriyel enfeksiyonlara karşı kış aylarında koruma sağlar. Tarçın kan şekerimizi dengeleyen çok güzel bir besin. Aynı zamanda vücut ısıyı da artırıyor. Eğer toz tarçın kullanmak isteyen kişiler varsa süt ve yoğurt gruplarının içine karıştırarak kullanabilirler. Çubuk tarçın kullanmak isteyen kişiler de günlük içtikleri suyun 1 litresinin içine 1 çubuk tarçın atarak tüketebilirler" diye konuştu.

"KIRMIZI BİBER METABOLİZMAYI HIZLANDIRIYOR"

Kırmızı biberin termojenik etkisiyle metabolizmayı hızlandığını söyleyen Ünal, "Kırmızı biber de çok güzel bir termojenik bir etkisi vardır. Bu da bizim

metabolizmamızı hızlandırmaktadır. Bu bizim metabolizmamızı hızlandırmaktadır. Aslında kilo vermeye yardımcı olduğu söylenir ama aslında kilo verdimiye değil metabolizmamızı hızlandırma etkisi vardır. Vücut ısıyı da bu yüzden artırıyor. ıhlamur da terleme yoluyla vücut ısıyı arttıran bir besindir. Zencefil de bizim kışın bağışıklık sistemimizi güçlendiren bir besin olmasına rağmen vücut ısıyı da arttıran bir besindir. Kışın bunlardan yararlanmak isteyenler için bir çubuk tarçın, bir ceviz büyüklüğünde de zencefil bir bardak suyun içerisine karıştırarak bitki çayı olarak kullanabilirler. Biz aynı zamanda kışın en çok kansızlık problemiyle karşılaşırız. Bu da genelde bizim daha çok üşümeye sebep olur. Kansızlık problemi yaşamamak için de demir yönünden zengin besinler tüketmek gerekir. Kuru baklagiller, kırmızı et, keçiyoynuzu ve kuru üzüm tüketilmeli. Haftada iki üç kez kırmızı et tüketimi, haftada iki kez de kuru baklagillerin tüketimi kış aylarında yeterli olmaktadır" ifadelerini kullandı. İHA



Kabusu yaşıyor

TFF 2'nci Lig Beyaz Grup'ta geçen hafta Keçiöregücü'ne evinde 4-0 mağlup olan Manisaspor için sezonun ilk yarısı kabus gibi geçti.

Eski futbolcularından İwanski'ye olan borcu nedeniyle 6. Ulusal Kulüp Lisansı alamadığı için 3 puanı silinip sezona eksi 9 puanla başlayan siyah-beyazlılar, 17 haftada sadece 2 galibiyet ve 2 beraberlik alarak eksi 1 puanla düşme hattında kaldı. Tehlikeli bölgenin bir basamak üzerinde yer alan Bayrampaşa ile arasında 11 puan fark bulunan

Manisa kurtuluş mücadelesinde umut tüketti.

YÖNETİM BIRAKMA NOKTASINDA

Transfer yasağı yüzünden genç futbolcularla sahaya çıkmak zorunda kalan siyah-beyazlı ekip 45 golle Kardemir Karabükspor'un ardından profesyonel liglerin en fazla gol yiyen ekibi oldu. Teknik direktör Kazım Akgün ikinci yarıda toparlanacaklarını belirterek, camiadan destek istedi. Ancak Bülent Baygeldi başkanlığındaki yönetimin mali ve sportif sorunlar yüzünden görevi bırakma noktasına geldiği iddia edildi. Yöneticilerin güçlü ve iyi bir aday çıkarsa görevi bırakmaya hazır olduğu öğrenildi. Haber Merkezi



Alt yapılar karşılaştı



Manisa Büyükşehir Belediyespor ile Manisaspor'un U-15,16,17 ve 19 futbol takımları, hafta sonunda Ertuğrul Dilek Sahası'nda karşı karşıya geldi.

Bölgesel Gelişim Liglerinde mücadele veren Manisa Büyükşehir Belediyespor U-15,16,17 ve 19 futbol takımları, hafta sonunda Ertuğrul Dilek Sahası'nda Manisaspor'un U-15,16,17 ve 19 futbol takımları ile karşı karşıya geldi. Cumartesi günü oynanan günün ilk maçında Manisaspor ve Manisa Büyükşehir Belediyespor'un U-15 futbol takımları karşılaştı. Bu mücadele atılan karşılıklı gollerle 2-2 sona erdi. Günün ikinci maçında ise Manisa Büyükşehir Belediyespor U-16 futbol takımı, Manisaspor'u 2-0 mağlup etmeyi başardı. Pazar günü oynanan günün ilk maçında Manisa Büyükşehir Belediyespor ve Manisaspor'un U-17 futbol takımları, 1-1 berabere kaldı. İki takım arasında oynanan U-19 maçını ise Manisaspor 1-0 kazandı.

4 MAÇTA ALINAN SONUÇLAR

(U-15) Manisaspor:2 Manisa Büyükşehir Belediyespor:2
(U-16) Manisaspor: 0 Manisa Büyükşehir Belediyespor:2
(U-17) Manisa Büyükşehir Belediyespor: 1 Manisaspor:1
(U-19) Manisa Büyükşehir Belediyespor: 0 Manisaspor:1

Hedef kirmızı hat

Ziraat Türkiye Kupası 5'inci tur rövanş maçında yarın Fatih Karagümrük'ü ağırlayacak yeşil-siyahlılar, ligde pazartesi günü ilk yarının son maçında evinde Atiker Konyaspor'u yendiği takdirde devreyi düşme hattının dışında tamamlayacak.

Ligin 15'inci haftasında Fenerbahçe'yi farklı yenip 16 puana ulaşan Akhisar, 13'üncü sıraya tırmanırken 14 puanda kalan rakibini kendi yerine düşme hattına itti. Yeşil-siyahlı ekip ligde pazar günü alt sıralardaki rakiplerinden Kayserispor'a deplasmanda 1-0 yenilip 15'inci sırada kalırken, 14'er

puanla düşme hattındaki Fenerbahçe ve BB Erzurum'un berabere kalmasıyla sıralamada yerini korudu. DÜŞME HATTINA GİRMEDİ Yeni teknik patronu Ersun Yenal yönetiminde Erzurum'u taraftarının doldurduğu tribünler önünde ağırlayan sarı-lacivertli ekip, ilk yarıda 2-0 öne

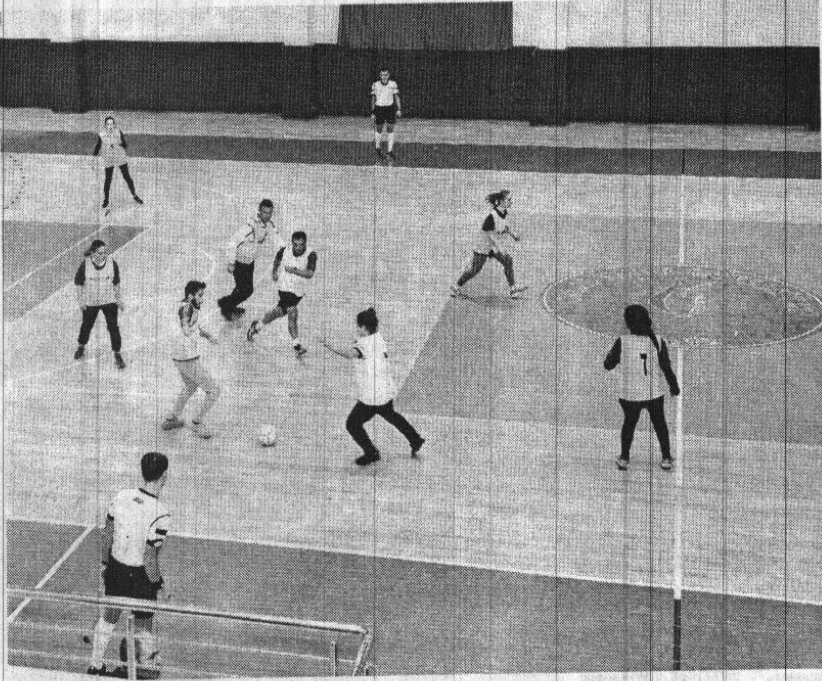
geçmesine rağmen uzatma anlarında oyunun 2-2'ye gelmesine engel olamadı. İki takım da 15'er puanla düşme barajında kalırken 16 puanlı Akhisar, devrenin son haftası öncesi ateş hattına gerilemekten kurtuldu.

YARIN KUPA MAÇINA ÇIKACAK Yarın Ziraat Türkiye Kupası 5'inci tur rövanş maçında Fatih Karagümrük'ü ağırlayacak yeşil-siyahlılar, ligde pazartesi günü ilk yarının son maçında evinde Atiker Konyaspor'u yendiği takdirde devreyi düşme hattının dışında tamamlayacak. **Haber Merkezi**



CBÜ'den uluslararası öğrencileri için turnuva

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi ve MCBÜ Uluslararası İlişkiler Koordinatörlüğü işbirliği ile uluslararası öğrenciler için futsal turnuvası gerçekleştirildi.



MCBÜ Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Yerleşkesi Spor Salonunda düzenlenen futsal turnuvasının başlama vuruşunu, MCBÜ Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Bilal Gümüş ve Prof.

Dr. Birol Kovancılar yaptı. Turnuvadaki karşılaşmalarda MCBÜ Spor Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Murat Taş ve Doç. Dr. Pınar Güzel ile MCBÜ Ulus-

lararası İlişkiler Koordinatörlüğünden Erasmus Koordinatörü Öğr. Gör. Devrim Zerengök ve Öğr. Gör. İpek Yeniay da yer aldı. Uluslararası öğrenciler, düzenlenen futsal turnuvasında oldukça keyifli anlar yaşadılar ve Manisa Celal Bayar Üniver-

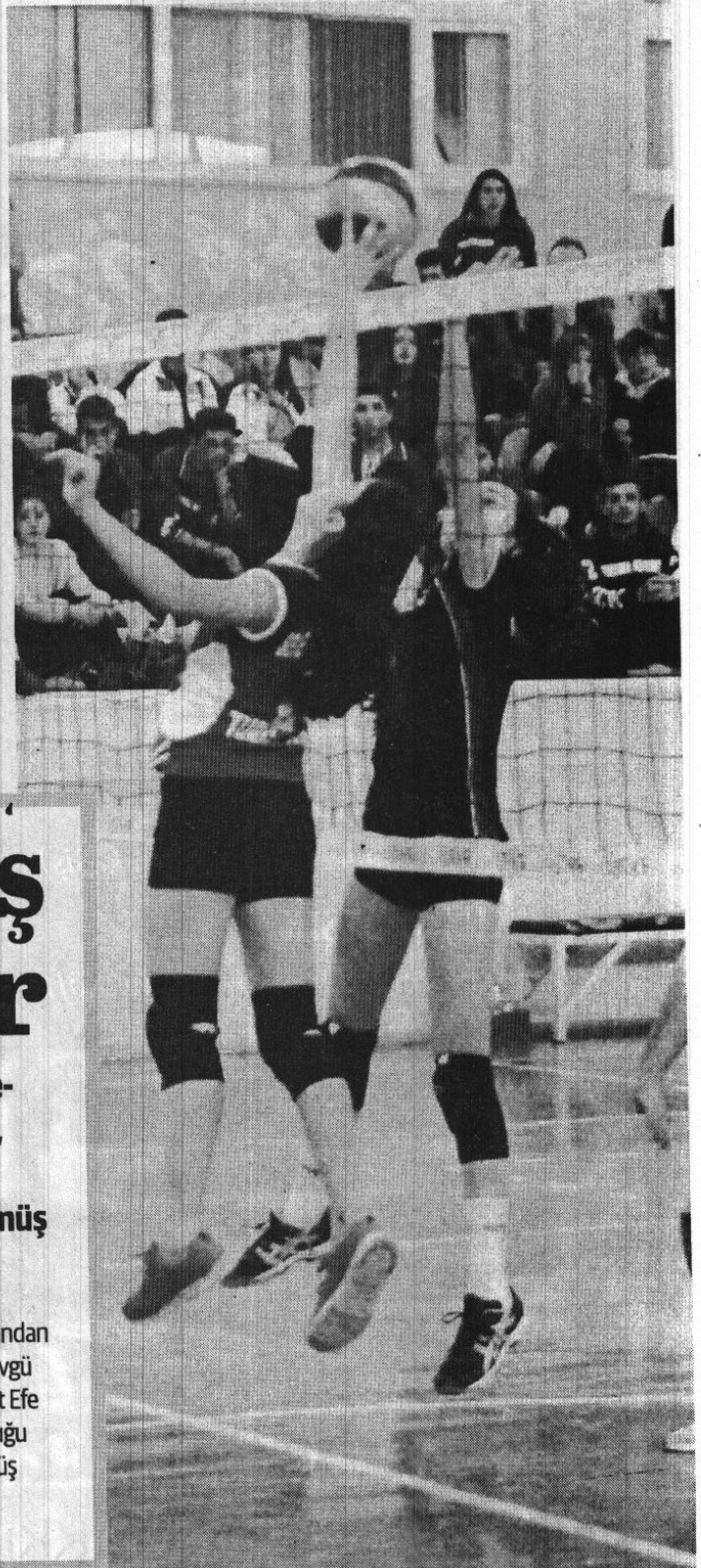
sitesi yönetiminin kendileri için düzenlediği bu tarz etkinliklerden duydukları memnuniyeti dile getirdiler. **Haber Merkezi**

Voleybolda il şampiyonası

Manisa Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından organize edilen 2018-2019 Okul Sporları faaliyet programında yer alan Okullar Arası Genç Kızlar Voleybol (A) İl Birinciliği müsabakaları sona erdi.

Çok Amaçlı Spor Salonu'nda gerçekleştirilen Okullar Arası genç kızlar voleybol (A) Kategorisi İl Birinciliği müsabakalarına 46 okuldan 552 sporcu katıldı. Büyük bir çekişmeye sahne olan maçların ardından dereceye giren ilk dört takımlar şöyle oluştu; birinci Özel Salihli Nazmi Arıkan Fen Bilimleri Anadolu Lisesi, ikinci Özel Turgutlu Final Temel Lisesi, üçüncü Turgutlu Senem Aka Anadolu Lisesi, dördüncü ise Şehza-

deler Gediz Anadolu Lisesi oldu. Müsabakalar sonunda il birincisi olan Özel Salihli Nazmi Arıkan Fen Bilimleri Anadolu Lisesi, grup müsabakalarında Manisa'yı temsil edecek. Oynanan final maçları ardından düzenlenen törenle dereceye giren takımlara kupa ve madalyaları Okul Sporları Şube Müdürü Mustafa Buldu, Okul Sporları tertip komitesi ve Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından verildi. **Haber Merkezi**



4 altın 1 gümüş kazandılar

12 Yaş Gelişim Projesi Türkiye finallerinde boy gösteren Selin Erdem, Kaan Kocan, Berrak Övgü Su Şeker, Ayberk Nail Yavaş, Vahdet Efe Uyar, Federasyonun belirlemiş olduğu 18 a barajını geçerek, 4 altın, 1 gümüş madalya ile yarışmaları tamamladı.

Mücadele verdiği spor branşlarında başından başanya koşan Manisa Büyükşehir Belediyespor'da bir başanda yüzme branşından geldi. 13-16 Aralık tarihlerinde Trabzon'da düzenlenen 11-12 Yaş Gelişim Projesi Türkiye finallerinde mücadele veren Manisa Büyükşehir Be-

lediyespor Yüzme takımı sporcularından Selin Erdem, Kaan Kocan, Berrak Övgü Su Şeker, Ayberk Nail Yavaş, Vahdet Efe Uyar, Federasyonun belirlemiş olduğu 18 a barajını geçerek, 4 altın, 1 gümüş madalya ile yarışmaları tamamladı. **Haber Merkezi**