



MANISALI ŞİFA KAPTI

478 yıldır süregelen Uluslararası Manisa Mesir Macunu Festivali, Manisa Valiliği önünden kortej yürüyüşü ile başladı. Saçım töreni Hafsa Sultan'ın Merkez Efendi'ye berat vermesiyle devam ederken, festival Sultan Cami minare ve kubbelerinden 6 ton şifalı mesir macununun halka saçılmasıyla son buldu.



MEYDANLAR DOLDU TAŞTI

MANISA Valiliği önünden başlayan kortej yürüyüşü, şifalı mesir macunlarının halka saçılacağı Sultan Camii'nde son buldu. Sultan Meydanı'nı dolduran binlerce insanın sabırsızlıkla beklediği mesir saçım törenine geçildi. Başkan Ergün ve protokol üyeleri şifalı macunları halka saçarken, alanı dolduran binlerce vatandaş mesir macunlarını kapmak için kıyasıya mücadele verdi. Açılan şemsiyeler ve ağaçlara tırmanan vatandaşlar renkli görüntüler oluşturdu.

VATANDAŞLARDAN YOĞUN İLGİ

MANISA Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, kendisiyle fotoğraf çekilmek isteyen vatandaşların taleplerini de geri çevirmedi. Festivale katılan tüm Manisalılara teşekkür eden Başkan Ergün, festivalin hazırlanmasında emeği geçen ve festivalde görev alan herkese teşekkürlerini iletti.

MESİR MACUNUNUN TARİHİ

Türkiye'de Kırkpınar yağlı güreşlerinden sonra en eski gelenek olan Mesir Festivali, 478 yıl önce ortaya çıktı. Amansız bir hastalığa yakalanan Yavuz Sultan Selim'in eşi, Kanuni Sultan Süleyman'ın annesi Hafsa Sultan, Sultan Camisi Külliyesi'nde idareci olarak görev yapan devrin ünlü hekimi Merkez Efendi'nin 41 çeşit baharatın karışımıyla hazırladığı mesir macunuyla şifa buldu. Hafsa Sultan, hastalığa şifa olan macunun halka saçılmasını istedi. O günden sonra her yıl mesir macunu saçılarak bugün 478'nci yılı bulan bir gelenek haline geldi.



Koç Ateş + Öncü (21 Mart- 20 Nisan)

Bugün, başlattığınız çalışmalarınızla ilgili hoş gelişmelerin meydana gelmesini istiyorsunuz ancak hırslı bir tavır içinde bulunmamanız gerekiyor. Bugün duygularınızı denetlemeniz pek kolay değil. Fakat yükselen duygular sizi harekete geçirecek ve hareket halinde olmak size iyi gelecek. Böylece bilinçaltından yükselen kuvvetli arzuları harekete geçerek dağıtabilirsiniz. Bu arada meydana gelen bazı olayları kaderi olarak yorumlamanız mümkün.

Boğa Toprak + Sabit (21 Nisan – 20 Mayıs)

Hareketli bir gün. Ancak enerjinizi yapıcı biçimde kullanmaya çalışın. Yoksa kendinizi isteksiz ve halsiz hissedebilirsiniz. Gün içinde bazı olaylar nedeniyle gerilim hissedebilirsiniz ancak kendinize olan güvenin arttığı bir süreçte olduğunuz için çabuk toparlanacaksınız. Parasal konuların gündemde olduğu ve isteklerinizin arttığı bir dönemde bulunuyorsunuz. Ancak yine de tedbirli davranmalısınız. Yatırım konularındaki düşüncelerinizi gerçekleştirmek için sabırlı davranarak isteklerinize ulaşabilirsiniz.

İkizler Hava + Değişken (21 Mayıs – 21 Haziran)

Hareketli olduğunuz bir dönem. Karşılaştığınız olaylar duygularınızı değiştirebilir. Ancak kararlılığınızı sürdürmeyi başaracaksınız. İlginci girişimlerde bulunabilirsiniz ve çevrenizi şaşırtabilirsiniz. Fırsatları kendiniz yaratıyorsunuz ve isteklerinizi gerçekleştirmek için büyük bir gayret içinde olabilirsiniz. Sahip olduğunuz potansiyel enerjiyi kullanmak için harekete geçebilirsiniz. Ya da seyahat planları yapabilirsiniz. Özellikle iletişim ve haberleşme konusunda aktif olacağınız hızlı ve yoğun bir gün geçirebilir ve karşılaştığınız kişiler sizi heyecanlandırabilir.

Yengeç Su + Öncü (22 Haziran – 22 Temmuz)

Bugün bazı olaylardan etkilenerken huzursuzluk hissetseniz de çabuk toparlanacak ve dikkatinizi yaptığınız işlere yönelteceksiniz. Kafanızı karıştıran sorunlardan uzaklaşmanız bile arkadaşlarınızla iletişiminiz kendinizi iyimser ve güçlü hissetmenizi sağlayacak. Kendinizi zorladığınız ve ısrar ettiğiniz konular üzerinde bu kez daha farklı bir bakış açısıyla düşünebilir, olayların ve kendinizin fark etmediğiniz değişik taraflarını görebilirsiniz. Burcun son günleri doğmuş olanlar geçmişte yaşadıkları olayları hatırlayabilir ve yaşadıkları olayları kader olarak yorumlayabilirler.

Aslan Ateş + Sabit (23 Temmuz – 23 Ağustos)

Bu dönem duygularınızı harekete geçirecek olaylarla karşılaşabilirsiniz. Heyecan verici istekler ve hayaller içinde bulunuyorsunuz. Bugün isteklerinizin yaratacağı gerilimi sevdinize yansıtımdan kaçının. İlişkilerinizi sorguladığınız bu dönem meydana gelen değişimler farklı beklentiler içine girmenize neden olabilir. Duygularınızı ortaya koymaya çalışın ve ikili ilişkilerinizi zorlamaktan vazgeçin. Parasal konularda da beklentilerinizin yükseldiği bir süreçte yaratıcılığınızı kullanabilir, yeni istekler içinde bulunabilirsiniz. Sizin için hareketli bir gün ve hareket halinde olmak size iyi geliyor.

Başak Toprak + Değişken (24 Ağustos – 23 Eylül)

Kendinizi iyi hissedeceğiniz bir gün. Sevdığınızle aranızdaki ilişkileri gözden geçirebilir, geleceğe yönelik isteklerinizi anlatabilirsiniz. Ancak endişe ve kuruntulardan uzaklaşmalı, yapıcı ve olumlu beklentiler içinde olmalısınız. Yaratıcılığınızın yükselmeye başladığı bir dönemdesiniz. Sanatsal konularda çalışmaları yapmak ve doğal ürünler ile ilgilenmek kendinizi daha iyi hissetmenizi sağlayacak. Ayrıca bu alanlarda araştırmalar yapabilir, isteklerinizi belirleyebilir ve harekete geçebilirsiniz. Akşam saatlerinde, sanat ve eğlence ortamlarında bulunarak keyifli vakit geçireceksiniz.

Terazi Hava + Öncü (24 Eylül – 23 Ekim)

Kolay heyecanlanacağınız bir gün. Bazı olaylar huzursuzluk duygusu uyandırabilir ve geçmişte yaşadığınız olayları hatırlatan kişiler ile karşılaşabilirsiniz. Duygusal ve alingan bir tavır içinde bulunmaktan kaçının. Özellikle burcun son on günlük devresinde doğanlar duygusal açıdan karmaşa hissedebilir ve karşılaştıkları olaylardan etkilenebilirler. Duygularınızı denetleyin ve geçmişte yaşadıklarınızın aslında sizin için anlamlı olduğunu düşünün. Ve zaten karşılaştığınız olaylar ve kişiler duygularınızın derinleşmesine neden olacak ve bilinçaltınız uyanacak. Sizin için hareketli bir gün.

Akrep Su + Sabit (24 Ekim – 22 Kasım)

İsteklerinizin yarattığı gerilim devam etse bile kendinizi güçlü hissedeceğiniz bir dönemdesiniz. İçinizdeki karmaşık duygulardan rahatsız olabilirsiniz fakat düşüncelerinizi ve bakış açınızı değiştirmeniz gerekiyor ve zaten meydana gelen olaylar da sizi zorluyor. Yani tarzınızı ve hayata bakış açınızı değiştirmeniz için zorlayıcı olayların meydana geldiği bir dönemdesiniz ve şanslısınız. Çünkü kendinizi yenilemeniz ve olaylara bakış açınızı değiştirmeniz mümkün. Özellikle kariyer yapmak ve yeni atılımlarda bulunmak isteyenler için fırsat zamanı... Ve elbette kolay değil!

Yay Ateş + Değişken (23 Kasım – 21 Aralık)

Bugün kendinizi iyi hissedeceksiniz. Derin düşünceler içinde olsanız bile dikkatinizi farklı konulara yönelebilir ve yaratıcı işlerle meşgul olabilirsiniz. Aslında ilginç fikirlerinizi gerçekleştirmek için proje yapmanın tam zamanı. Birlikte iş yaptığınız kişiler veya içinde bulunduğunuz durumlar yeni boyutlar kazanabilir. Bazı fırsatlarla karşılaşabilirsiniz. Dikkatiniz pek yüksek olmasa bile kararlı ve yapıcı davranacağınız bir dönemdesiniz. Burcun son günleri doğmuş olanlar bugün kendilerini güçlü hissedecekler ve olumlu duygular içinde olacaklar. Bugün karşılaştığınız kişiler sizi heyecanlandıracak ve harekete geçirecek.

Oğlak Toprak + Öncü (22 Aralık – 20 Ocak)

Bugün gerilim ve karmaşa hissedebilirsiniz. Fakat mantıklı ve iyimser bir tavır içinde olabilirsiniz. Fakat burcun son on günlük devresinde doğmuş olanlar bugün duygularını denetlemek için gayret göstermeleri gerekiyor. Çünkü karşılaştığınız olaylar ve kişiler bilinçaltınızı uyandırabilir ve unutulmuş arzularınız açığa çıkabilir. Ancak bu durumda duygularınızı denetlemeniz pek kolay değil. Heyecan ve huzursuzluk hissedeceğiniz kişiler ile karşılaşabilirsiniz. Fakat duyguların derinliğine gömülmeyin ve dikkatinizi isteklerinize odaklayın.

Kova Burcu + değişim (21 Ocak - 18 Şubat)

Yükselen enerjiniz nedeniyle kendinizi bugün daha güçlü hissedeceksiniz ve isteklerinizi gerçekleştirmek için harekete geçmek isteyeceksiniz. Fakat her zaman olduğundan daha tedbirli olduğunuz bir dönemdesiniz. Bu arada burcun son on günlük devresinde olanlar kendini iyi hissedecek ve girişimde bulunmak için kuvvetli arzular duyacaklar. Üstelik bu arzunuzu destekleyecek kişiler ile karşılaşmanız mümkün. Geçmişte yaşadığınız olayların sizin için anlam kazanması mümkün.

Balık Su + Değişken (20 Şubat – 20 Mart)

Eviniz veya işyerinizle ilgileneceksiniz. Eşyaların yerlerini değiştirip büyük temizlik yapabilirsiniz. Duygunuzun yükselmeye başladığı bu dönem dikkatinizi kendinizden uzaklaştırıp dış dünya ile daha fazla ilgilenebilirsiniz. Bugün arkadaşlarınızla telefonlaşmak, haberleşmek kendinizi iyi hissettirecek ve moralinizi yükseltecek. Akşam saatlerinde yaratıcılığınızı kullanacağınız sanatsal konularla ilgilenmek, yeni bilgiler edinmek ya da bu alanlardaki kişilerle tanışıp sohbet etmeniz mümkün. İstekleriniz değişiyor ve moraliniz yükseliyor.

Bariş için dans ettiler

Manisa'nın Salihli ilçesinde 29 Nisan Dünya Dans Günü, Salihli Belediyesi Bale ve Modern Dans Topluluğu'nun Koreograf Kıymet Eruluç yönetiminde hazırladığı 'Barış için dans' temasıyla kutlandı.



ZAFER Keskiner Tiya-trosu Salonu'nda gerçekleştirilen program, Salihli Halk Oyunları Derneğinin zeybek gösterisi ile başlarken, Dans Topluluğu'nun minik ve genç yeteneklerini sergilerken, gösteriler kutlamaya ayrı bir renk kattı. Büyük ilgi gören etkin-

lik sonunda konuşan Belediye Başkan Yardımcısı Mahmut Süreyya Karaoğlu, "Dünya Dans Günü ile ilgili Koreograf Kıymet Eruluç hocamızın bu güzel yavrularımızla hazırladığı program Çanakkale kompozisyonu ile sona erdi. Gördük ki mil-

leti, dili ne olursa olsun müzik ile dans her yerde ortak. Zeybek ile başladığımız yolculuğa Türk Dünyasından ve batıdan modern danslardan örneklerle çok güzel bir gece yaşattılar. Kıymet öğretmenimizi ve yavrularımızı kutluyorum" dedi.

Karaoğlu, Koreograf Kıymet Eruluç'a tebrik ederek, çiçek takdim etti. Barış İçin Dans gösterisini ise Garnizon Komutanı Binbaşı Kamil Karameşe, Belediye Başkan Yardımcısı Mahmut Süreyya Karaoğlu, öğrenci velileri ve davetliler izledi. **İHA**



Manisalı dokumacılar İstanbul'da

Kula Dokumacılar Tuhafiyeciler Manifaturacılar ve Konfeksiyoncular Odası üyeleri İstanbul'da düzenlenen 24.Uluslararası Evtoks Fuarını gezerek mesleklerindeki yeni gelişmelerle ilgili incelemelerde bulundu.



KULA Dokumacılar Tuhafiyeciler Manifaturacılar ve Konfeksiyoncular Odası üyeleri İstanbul'da düzenle-

nen 24. Uluslararası Evtoks Fuarını ziyaret etti. Oda olarak ilk kez düzenlenen gezide Kulalı dokuma ustaları

mesleklerindeki yeni gelişmeleri ve teknolojik imkanları inceleme fırsatı buldu. Düzenlenen gezi hakkında konuşan Kula Dokumacılar Tuhafiyeciler Manifaturacılar ve Konfeksiyoncular Odası Başkanı olarak seçilen Ercan Yıldırım, "Üyelerimiz adına işlerinde ve faaliyetlerinde katkı sağlayacak bu fuara ciddi anlamda talep oldu. Fuarlar gerek Kula'ya ve gerekse de üyelerimize faydası dokunacak bir faaliyet. Fuar demek yenilik ve yeni pazarlar demektir" dedi. **İHA**

KENT

ACİL TELEFONLAR

Acil Servis.....	112
Polis İmdat.....	155
Jandarma.....	156
Orman Yangını.....	177
Elektirik Arıza.....	186
Yangın.....	110
Su Arıza.....	185
Cenaze Hizmetleri.....	188
Doğalgaz Acil.....	187
Zabıta.....	153
Telefon Arıza.....	121

KAMU KURUMLARI

Belediye.....	231 45 80
CBÜ Rektörlük.....	201 10 00
CBÜ Tıp Fakültesi.....	233 19 20
Manisa Valiliği.....	231 02 73
Tugay Komutanlığı.....	231 46 33
Cumhuriyet Başsavcılığı.....	236 33 20
Emniyet Müdürlüğü.....	233 26 26
Defterdarlık.....	231 46 43
Milli Eğitim Müdürlüğü.....	231 46 08
İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü.....	231 25 41
İl Gençlik ve Spor Müdürlüğü.....	231 46 10

REHBERİ

SAĞLIK MERKEZLERİ

Celal Bayar Hastanesi.....	237 34 52
Moris Şinasi Çocuk Hastanesi.....	232 31 33
Manisa Devlet Hastanesi.....	238 52 33
Doğum ve Çocuk Bakım Evi.....	231 46 11
Merkez Efendi Hastanesi.....	232 74 74
Sinir Hastalıkları Hastanesi.....	231 46 24
Ağız ve Diş Sağlığı merkezi.....	232 17 10
Özel Sekiz Eylül Hastanesi.....	238 88 23
Grand Medikal Hastanesi.....	236 27 28
Cevahir Tıp Merkezi.....	232 43 73
Deva Tıp Merkezi.....	237 57 43
Ege Diyaliz Merkezi.....	239 11 66
Gediz Tıp Merkezi.....	234 98 03

ULAŞIM

Gar Müdürlüğü.....	231 16 96
Manisa Seyahat.....	231 03 70
Otogar.....	231 15 04
Tren Garı.....	234 19 15
T.H.Y (Yoltur).....	238 66 49

Karı koca sokak ortasında infaz edildi

Manisa'nın Akhisar ilçesinde sokak ortasında tartıştığı karı-kocaya kurşun yağdıran zanlı kayıplara karıştı. Çift, kaldırıldığı hastanede hayatlarını kaybetti.



OLAY, saat 15.30 sıralarında 50. Sokak Tah-takale Caddesi üzerinde meydana geldi. İddiaya göre bir şahıs, Mehmet ve Zeynep K. çiftiyle önce tartıştı ardından da belinden çıkardığı silahla kurşun yağdırdı. Başlarına kurşun isabet eden çift yere yığıldı. Olayın ardından saldırgan hızla olay yerinden kaçarken, vatandaşlar 112 acil sağlık ekiplerine haber verdi. Sağlık ekipleri tarafından

olay yerinde ilk müdahaleleri yapılan karı koca Akhisar Mustafa Kır-zoğlu Devlet Hastane-sine kaldırdı. Hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen önce Zeynep K.'nın ardından da Mehmet K.'nin hayatını kaybettiği öğrenildi. Polis olayla ilgili geniş çaplı inceleme başlatırken, kaçan şahsın arama çalışmalarının da devam ettiği bildirildi. **İHA**

Yangın merdiveni polemik oldu

Manisa'nın Kula ilçesinde mülkiyeti Kula Belediyesine ait olan ve 28 yıldır aynı kişi tarafından işletilen otel, yangın merdiveni olmadığı için tahliye etmek istendi. Belediye ekipleri ile otel işletmecisi arasında tartışma çıkarken, zabıta ekipleri işletme sahibine tebligat verilerek tahliyeden vazgeçti.



MÜLKİYETİ Kula Belediyesine ait olan Volkan Otel işletmecisi Sami Çağlıcı ile Kula Belediyesi ekipleri arasında yangın kaçış merdiveni yapımı konusunda yaşanan olayda hukuki süreç devam ediyor. Kula Belediyesi ekipleri yasal zorunluluk gereği yangın güvenlik tedbirleri kapsamında Z yangın kaçış merdiveni yapmak için Volkan Otelin boşaltılarak tahliye edilmesi konusunda sabah saatlerinde otelin önüne geldi. Belediye ekipleri, kiracı işletme sahibi Sami Çağlıcı ve avukatı Adnan Kafalı arasında yaşanan polemikğin ardından Volkan Otel tahliye edilemedi. Kula Belediyesi ekipleri otel önüne getirilen kamyonlar, traktörler ve araçlar ile hazır beklerken uzun süreli polemikğin ardından yapılan görüşmeler neticesinde tebligat yapıldıktan sonra ekipler olay yerinden ayrıldı.

"BELLİ BAZI KİŞİLERİN OTELE KARŞI ALERJİLERİ VAR"

Otelin işletmecisi Sami Çağlıcı, "28 yıldır

Kula Volkan Otelini işletiyorum. Kulalılar çok iyi bilir. TRT dizileri, Yahya Kaptan, Şener Şen'in filmi ve birçok dizinin Kula'da çekilmesi için girişimlerde bulundum ve ekipleri Kula'ya getirdim. Kula halkına gelir kaynağı elde ettim. Yangın merdiveni diyorlar. Yangın merdivenine karşı değilim. Yangın merdiveni için bir yerden kırsınlar döksünler yapılsın. Fakat bunun yanında sırf otel için belli kişilerin otele karşı alerjileri var. Bunun dışında örneğin bir okulda bile yangın merdiveni yok. Belediyenin, Manisa Büyükşehir Belediyesinin okulunda bile yangın merdiveni yok. Ben yangın merdivenine karşı değilim. Burada 50-60 tane dizi filmin bölümleri çekildi. Hepsi de memnun ayrıldı. Burada Volkan Otelde konakladı. Bilhassa Yahya Kaptan da Berhan Şimşek, Şener Şen'in Değir-men filmi ve TRT dizileri, Yaprak Dökümü, Acımak hepsini ben getirttim geldim. Sağ olsunlar arkadaşlarımızla hala dostluklarımız sürüyor. İnşallah önümüzdeki birkaç ay içerisinde Kanal 7'de iki tane dizi anlaşması yaptık. Bu dizi Kula'da çekilecek. Benim Türk yasalarına ve Türk kanunlarına saygım sonsuz. Hiçbir zaman karşı gelmedim. Hukuk açısından ne yapılması gerekiyorsa onun yapılmasını istiyorum" dedi.

"YAPTIKLARI İŞLERİN HUKUKSUZ OLDUĞU AŞIKARDIR"

İşletme sahibinin avukatı Adnan Kafalı

ise şunları söyledi: "Otelin Z yangın merdiveni ve yangından kaçış merdiveni için Belediye Encümeni vasıtasıyla karar almışlar. Belediye Encümeni kararına karşı idari yola başvurduk. İdari Mahkemesi yürütmeyi durdurma kararı verdi. Neticesinde Manisa İkinci İdare Mahkemesi davamızı kabul ederek Belediye Encümeni kararını iptal etti. Yürütmeyi durdurma ve iptal kararı varken fen işlerinin yazısına dayanarak oteli boşaltmaya geldiler. Yaptıkları işlerin hukuksuz olduğu aşikardır. Biz de direnme hakkımızı kullandık. Otel tahliye etmedik. Olay bu kadar basit." Kula Belediyesi Zabıta Müdürü Hüseyin Ulu ise, "Geldiğimizde Sami hocam şuan da içeride. Görüştüğümüz en son konu kendisine tebligat yapılacağı şekilde Z merdiveni, yangın merdiveni yapılacağı odaların önünü açıp Fen işlerindeki imardan gelen arkadaşlarla beraber gerekli tadilat tamiratını yapacağı şekilde avukatıyla beraber tamam dedi. O yüzden şuan da herhangi bir işlem yapmıyoruz. Hepinize teşekkür ederiz" dedi.

"KIRACIYA GEREKLİ TEBLİGAT YAPMIŞTIR"

Kiracı işletmeciyi tebligatı teslim ettiklerini kaydeden Kula Belediyesi Avukatı Selim Yanbolu da şunları söyledi: "Kula Belediye Başkanlığının Zabıta Müdürlüğüne vermiş olduğu yetki ve emre dayanarak bura-

dayız. Volkan Otel ile bir yangın merdiveni hususunda bir hukuki ihtilaflımız vardı. En son İzmir Bölge İdari Mahkemeleri Dava Daireleri Manisa İkinci İdari Mahkemesinin esasa ilişkin kararı neticesinde gerekli 27.11.2007 tarih, 2007'ye 12937 bakanlar kararı ile düzenlenerek 19.12.2007 tarih ve 26735 sayılı resmi gazetede yayınlanan binaların yangından korunması hakkında yönetmeliğin 6. Maddesindeki düzenlemelere istinaden yangın güvenlik sistemlerinin yaptırılmasının gerekli olduğu yapı sahibine bildirildiği halde yapı sahibinden yaptırılmamış ve/veya yaptırma girişimi oluşmamış, standartlara uygun yaptırılmamış ise yapı sahibi sorumlu olur" hükmüne istinaden Kula Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri harekete geçmiştir. Vatandaşımızın, Kula'nın, Kula'nın dışından gelen vatandaşlarımızın öncelikle can tedbirlerinin alınabilmesi için yeni yangın merdiveni yönetmeliklere uygun şekilde başlanabilmesi için gerekli çalışmaları yapmak üzere birimlerimiz buraya gelmiştir. Bina sahibi direnmiştir. Bu direnmeye karşı yetki elinde bulunan zabıta işleri müdürlüğümüz ikna olmuştur. Gerekli tebligatı yapmıştır. Bu saatten sonra yapılacak husus işletmecimiz Kula Belediyesinin Fen İşleri Müdürlüğü ile iletişime geçip imar müdürlüğü ile birlikte yangın merdivenin yeni yönetmeliklere uygun hale getirileceğidir." **İHA**

Dr. Bedri Bilge anısına ilkyardım eğitimi

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu'nda eğitim gören 2 ve 3. Sınıf 100 öğrencisine, geçtiğimiz yıl hayatını kaybeden Dr. Bedri Bilge anısına trafik kazası ilkyardım ve kaza sonrası olay yeri planlama eğitimi verildi.



ACIL Tıp Teknisyenleri ve Teknikerleri (Paramedik) Derneği (ATT-DER) Manisa İl Başkanlığı tarafından, geçtiğimiz yıl hayatını kaybeden Dr. Bedri Bilge anısına Manisa Celal Bayar Üniversitesi (MCBÜ) Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

öğrencileri için okul bahçesinde uygulamalı olarak olay yeri yönetimi ile sıkışmalı trafik kazasında kurtarma ve ilkyardım eğitimi uygulamalı olarak verildi. Tatbikata MCBÜ Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

Gündüz, Acil Tıp Teknisyenleri ve Teknikerleri (Paramedik) Derneği (ATT-DER) Manisa İl Başkanı Alime Kocabay, Manisa Telsiz Radyo Amatörleri ve Arama Kurtarma Derneği (Manisa MAT) Başkanı Bahattin Özer ve öğrenciler katıldı. İlk olarak öğrencilere okulun anfisinde ATT-DER tarafından ilkyardım ve olay yeri planlaması ve Manisa MAT tarafından telsiz kullanımına yönelik teorik bilgiler aktarıldı. Daha sonra okul bahçesinde ATT-DER Manisa İl Temsilciliği, Manisa Büyükşehir Belediyesi İtfaiye ekipleri ve Manisa MAT işbirliğiyle yapılan tatbikatta araç içinde sıkışan

bir kişiyi kurtarma çalışması, öğrencilere uygulamalı olarak anlatıldı. Senaryo gereği bazı öğrenciler de kazazedelerin yakınları rolünde yer alıp, sağlık çalışanlarının müdahalesi sırasında zor anlar yaşattı. Yapılan tatbikatin öğrenciler için çok faydalı olduğunu vurgulayan MCBÜ Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Turan Gündüz, "ATT-DER Manisa İl Başkanlığı ve Manisa MAT'ın katkılarıyla öğrencilerimize uygulamalı olarak olay yeri yönetimi ile sıkışmalı trafik kazasında kurtarma ve ilkyardım eğitimi uygulamalı olarak verildi. Bu tür uygu-

lamalı eğitimler, öğrencilerin eğitimi ve sonraki yaşamlarına çok katkısı olacağı muhakkaktır. Bize destek olan kuruluşlara teşekkür ediyorum" diye konuştu. ATT-DER Manisa İl Başkanı Alime Kocabay ise geçtiğimiz yıl hayatını kaybeden Dr. Bedri Bilge anısına mayıs ayı içerisinde öğrencilere yönelik Medikal Vaka Rallisi düzenleyeceklerini kaydetti. Manisa MAT başkanı Bahattin Özer, öğrencilere afet durumunda telsizin önemi ve bilinçli kullanma konusunda eğitim verdiklerini kaydetti. Öğrenciler tatbikatta telsiz kullanımını öğrendi, hem de mesleki eğitimlerini artırdı. **LEYLA DOĞAN**

İMTİYAZ SAHİBİ

KEMAL KILIÇASLAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
KAMURAN TUNÇEL

İSTİHBARAT
ALİ BOZKURT
LEYLA DOĞAN

SAYFA EDITÖRÜ
NURAN ERTAŞ
SPOR
ERHAN KASIRGA

Yetim çocuklar kahvaltıda bir araya geldi

Dünya Yetim Günü etkinlikleri kapsamında Manisa'da İHH tarafından bakımları üstlenen Manisa merkezdeki yetim çocuklar kahvaltıda ağırlandı. Kahvaltıya paydaş kurum olarak Eğitim Bir-Sen Manisa Şube Başkanı Mesut Öner de katılarak destek verdi.



'YETİM gülerse dünya güler' sloganıyla yola çıkan İHH İnsani Yardım Vakfı Manisa Derneği, paydaş kurum Eğitim Bir-Sen'in desteğiyle Yetim Dayanışma Günleri etkinlikleri kapsamında Manisa merkezde bakımlarını üstlendikleri yetim çocuk-

lar ve annelerini kahvaltıda ağırladı.

MANISA'DA 110 YETİM

Tek gayelerinin yetim çocukları mutlu etmek olduğunu kaydeden İHH İnsani Yardım Vakfı Manisa Derneği Başkanı Mehmet Turhan, "Gayemiz Manisa'nın bakmış olduğu yetim çocukları eğlendirmek, mutlu etmek, bir nebze de olsa onlarla birlikte olabilmek. Bütün gayemiz, derdimiz bu. İHH İnsani Yardım Vakfı Manisa Derneği olarak Manisa genelinde baktığımız yetim sayısı 110. Manisa merkez olarak baktığımız yetim sayısı ise 25 civarında. Merkezdeki sadece yakın olan çocuk-

larımızı buraya davet edebildik. İnşallah ilerleyen günlerde daha kapsamlı, daha geniş programlar yapmayı düşünüyoruz. İHH'nin dünya geneli baktığı yetim sayısı 90 bin 710 civarında. Manisa'nın Milli Eğitim Bakanlığı ile yürütmüş olduğumuz 'Her sınıfın bir yetim kardeşi olsun' projesi kapsamında Manisa'nın da baktığı yetim sayısı 990 civarı bunlar resmi rakamlar. Manisa İHH olarak baktığımız yetim sayısı ise 110. İnşallah bu rakamları daha üst seviyelere çıkararak için elimizden gelen gayretleri sarf edeceğiz" dedi.

"HER DAİM SAHİP

ÇIKMAYI BİR AMAÇ EDİNDİK"

Eğitim Bir-Sen Manisa Şube Başkanı Mesut Öner ise şunları söyledi: "Yetim Dayanışma Günleri kapsamında bu etkinliği gerçekleştirmenin onurunu, mutluluğunu ve gururunu yaşıyoruz. Yetime değer veren, yetime sahip çıkan bir inancın mensupları olarak yetimlere her daim sahip çıkmayı bir amaç edindik. Eğitim Bir-Sen olarak 5 yıl boyunca İHH ile birlikte, Diyanet İşleri Başkanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığıyla birlikte ortak proje sürdürdük. Her sınıfa bir yetim kardeş edindirme gayreti içerisinde olduk. Bugün



Manisa'da bine yakın yetime sahip çıkıyoruz. Yetime sahip çıkmak, yetimin başını okşamak peygamberimize komşu olmaktır. Biz buna inanıyoruz, bunu biliyoruz. Bu anlamda onuru ve gururu

yaşıyoruz. Yetime sahip çıkmak Eğitim Bir-Sen olarak bizler için büyük bir onurdur. Aynı zamanda bu etkinliklerle yetim kardeşlerimizle birlikte ve onlara sahip çıkan değerli arkadaşlarımızla bir araya

geliyoruz. Bu da bizler için büyük bir mutluluk." Yapılan kahvaltı ve konuşmaların ardından yetim çocuklar balonlar ve palyaçolar eşliğinde güzel vakit geçirdi.

LEYLA DOĞAN

Yaşam için nefes, nefes için temiz hava

Yunusemre Belediyesi, Manisa İl Sağlık Müdürlüğü ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü ve paydaş kurum Manisa Bisiklet Kulübü Derneği sağlıklı bir toplum için el ele vererek "Yaşam için nefes, nefes için temiz hava" projesini hayata geçirdi.



YUNUSEMRE Belediyesi, Manisa İl Sağlık Müdürlüğü ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü ve paydaş kurum Manisa Bisiklet Kulübü Derneği sağlıklı bir toplum için el ele verdi. Çocuklar başta olmak üzere toplumda astım hastalığının ne olduğu, tedavisi, korunma yolları ve nelere dikkat edilmesi gerektiği hususlarında topluma bilgilendirme yapılarak farkındalık oluşturmak amacıyla

"Yaşam için nefes, nefes için temiz hava" Projesi hayata geçti. Proje kapsamında 2 Mayıs Dünya Astım Günü'nde Yunusemre Kent Konseyi önünde saat 13.00'da toplanacak bisikletli ortaokul öğrencileri buradan Yunusemre Belediyesi Botanik Parkı'na hareket edecek. Aynı zamanda ana sınıflardan belirlenen 50 öğrenci de katılacak. Orada yarışmalar ve animasyon

gösterisi yapılacak. Halk Sağlığı Hizmetleri Başkan Yardımcısı Tuncay Özer, Sağlık Bakanlığının bu yılın temasını 'Astımınızla sağlıklı yaşayabilirsiniz' olarak belirlediğini ifade ederek, hedef grubu olarak ana sınıfı öğrencilerini seçtiklerini belirtti.

"300 MİLYON KİŞİYİ ETKİLİYOR"

"Bir toplumda sağlıklı bireylerin çoğunlukta olması o toplumun iyi bir sağlık düzeyine sahip

olduğunun göstergesidir" diyen Özer, "Sağlık hizmetlerinin temel amaçlarından biri de her insanın temel hakkı olan sağlıklı olma. Sağlığın korunması ve sürdürülmesi konusunda onlara yol gösterici ve destek olmaktır. Günümüzün sağlık anlayışı da; birey, aile ve toplumun sağlığını koruyan, sürdüren ve geliştiren sağlık merkezli bakım yaklaşımını öngörmektedir. Bu anlayış, bireyin iyilik halini korumak, sürdürmek ve geliştirmek için davranışlar kazandırmayı ve kendi sağlığı ile ilgili doğru kararlar almasını sağlamak üzerine dayandırılmaktadır. Astım, tüm dünyada yaklaşık 300 milyon kişiyi etkilediği tahmin

edilen. Ülkemizde ise yaklaşık her 100 er-işkinden 5-7'si, her 100 çocuktan 13-15'i olmak üzere her yaştan bireyi etkileyebilen kronik (müzmin) bir hastalıktır. Astım hastalığı günümüzde tedavi ile kontrol altına alınabilmektedir. Düzenli ilaç kullanımı ve hekim kontrolü bu tedavide en önemli faktörlerdir. Doğru tedavi ile astım atakları kontrol altına alınmadığında günlük aktiviteler ciddi olarak kısıtlanmaktadır. Hastalıkla ilgili sayesinde yürütülecek uygun takip ve tedavi ile hastaların iş ve okul dâhil günlük yaşamın içinde yer almalarını sağlamak temel hedeftir" diye konuştu. "SAĞLIKLILAR BESLENMEYE DİKKATİ ÇEKTİ"

Astım belirtilerini tetikleyen faktörler her hasta için farklı olabileceğine dikkat çeken Özer, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu nedenle hastalar kendilerini rahatsız eden bu tetikleyicileri tanımalı, iyi bilmeli ve mümkün olduğunca onlardan uzak durmalıdır. Özellikle çocukluk yaş grubunda hekimlerine danışarak ve çevresel tetikleyicilere dikkat ederek gerçekleştirilen düzenli fiziksel aktivitenin hastalığın seyrini olumlu etkilediği gösterilmiştir. Sağlıklı beslenmenin temel ilkeleri astımlı hastalar için de geçerlidir. Doktor tanıdı besin alerjileri olmadıkça özel diyet yapmalarına gerek yoktur. Obezitesi (şişmanlık) olan astımlı hastaların doktor ve

diyetisyen gözetiminde kilo vermeleri hastalıkların seyrini olumlu yönde etkileyecektir. Sonuç olarak, çağımızda astım hastalığının çok sık görülmesi nedeniyle özellikle çocuklar başta olmak üzere tüm astım hastalarını etkileyen risk faktörlerini en aza indirebilmek için, doktor kontrolleri, ilaç tedavileri, dış ve iç ortamda astım ataklarına neden olan tetikleyicilerin yok edilmesi ya da bunlardan korunulması, fiziksel aktivite, beslenme vb. gibi birçok konunun önemli hakkında toplumumuzda bilgi düzeyinin ve farkındalığın artırılması gerekmektedir. Bu etkinlikler toplumumuzda astım hastalığı hakkında farkındalık oluşturmak adına önem arz etmektedir." LEYLA DOĞAN

Vali İlçe incelemelerini sürdürüyor

Manisa Valisi Mustafa Hakan Güvençer bir dizi etkinlikte bulunmak üzere Kırkağaç ilçesini ziyaret etti. Yapılan program çerçevesinde Vali, ilçe genelinde yürütülen çalışmalar hakkında bilgiler aldı.



VALİ Güvençer'e ziyaretinde İl Jandarma Komutanı Tuğgeneral Erhan Can da eşlik etti. Vali Güvençer'i Kırkağaç'ta Kaymakam Murat Büyükköse, Kırkağaç Belediye Başkanı Yaşar İsmail Gedüz ve Kırkağaç protokol üyeleri karşıladı. İlk olarak Kırkağaç Kaymakamlığına giderek geçtiğimiz Mart ayında göreve başlayan Kaymakam Murat Büyükköse'ye görevinin

hayırlı olması temennisinde bulunan Güvençer, kaymakamlık personelini de ziyaret ederek, çalışmalarında başarılar diledi.

Daha sonra Kırkağaç Belediye Başkanı Yaşar İsmail Gedüz'ü ziyaret ederek çalışmalarını hakkında bilgi alan Vali Güvençer ve beraberindekiler, ardından Hıdır Ağa Mahalle kahvesinde çay içerek kahvehanede bulunan

Kırkağaçlı vatandaşlarla bir süre sohbet edip istek, öneri ve şikayetlerini dinledi. Vali Güvençer, 6.Jandarma Komando Eğitim Alay Komutanlığı Kırkağaç Şehit Jandarma Binbaşı Yavuz Başayaz Kışlasını ziyaret ederek, 25. dönem jandarma uzman erbaşların eğitimlerinin bitmesi nedeniyle düzenlenen kapanış törenine katıldı. Kursu başarıyla bitiren askerleri tebrik eden Vali Güvençer, belgelerini takdim etti. Vali Güvençer, yerinin değişmesi gündemde olan galericiler sitesinin yeni arsasında da incelemelerde bulunarak, Belediye Başkanı Yaşar İsmail Gedüz'den arsa hakkında bilgiler aldı.

VALİLİK BASIN

Asma yaprağının kilosu 3 TL



ÜZÜM bağlarından sabah erken saatlerde bağlara giren kadınlar üç dört saat yaprak topladıktan sonra, taze yaprak alıcılarına teslim ediyor. Üzüm bağlarından ilk yaprak toplamada bir

kadının ortalama 20 kilogram taze yaprak toplayabildiği, ilerleyen günlerde ise 40 kilograma kadar çıktığı öğrenildi. Sarıgül ve çevresinde çeşitli alım merkezlerindeki yaprak alıcıları günlük taze bağ yapraklarını aynı günde salamuraya yapmak için işletmelerine sevk ediyorlar. Taze bağ yaprağı alımlarının Eylül ayının sonuna kadar devam edeceğini belirten Sarıgül Ziraat Odası

Sarıgül ve çevresinde üzüm bağlarından toplanan taze bağ yapraklarının alımlarına başlandı. Sabahın erken saatlerinde kadınlar tarafından toplanmaya başlayan taze bağ yaprakların kilosunun 3 TL'den alıcı bulduğu öğrenildi. Taze üzüm yaprağı piyasasının açılması ile birlikte kadınlar bağlardan topladıkları yaprak paraları ile aile ekonomisine katkı sağlıyor.

Başkanı Ali İhsan Ülgen, "Sarıgül'den taze olarak alınan bağ yaprakları, aynı gün işletmelere gönderilerek salamuraya yapılmakta. İlk alımlarda yaprak fiyatları yüksek ancak ilerleyen günlerde bu fiyatlar aşağıya çekilmekte. Taze bağ

yaprağı piyasasının açılması ile piyasaya canlılık geldi. Aile ekonomilerine katkı sağlamakta. Taze bağ yaprağı salamurası yurt içinde ve dışında satılmaktadır. Evlerde de kadınlar kışlık salamura yapraklarını hazırlar" dedi. İHA

Kardeş şehirler yemekte ağırlandı

478'İNCİ Uluslararası Manisa Mesir Macunu Festivali'ne katılmak üzere Manisa'ya gelen kardeş şehirler Ingolstadt ve Prijedor şehirlerinin heyetleri akşam yemeğinde ağırlandı. Kanyon restoranında gerçekleştirilen yemeğe Manisa Büyükşehir Belediye Meclisi MHP Grup Başkanvekili Mehmet Güzgülü, Sosyal Hizmetler Daire Başkanı Nursel Ustamehmetoğlu, Kültür ve Sosyal İşler Daire Başkanı

Ergün Aksoy, Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Daire Başkanı Harun Yıldız, Kardeş şehir Prijedor Belediye Başkan Yardımcısı Aleksandar Miljus, Meclis Üyeleri Valentina Sovilj, Goran Velaula ve Sabahudin Gabirovic ile kardeş şehir Ingolstadt Belediyesi Meclis Üyeleri Petra Volkwein ve Christian Höbusch ile Kültür Ofisi Başkanı Jürgen Köhler katıldı. Yemekte konuşan Büyükşehir Belediye Meclisi

Bu yıl 478'inci kez düzenlenen Uluslararası Manisa Mesir Macunu Festivali'ne katılmak üzere Manisa'ya gelen kardeş şehirler Ingolstadt ve Prijedor heyetleri akşam yemeğinde ağırlandı.



MHP Grup Başkanvekili Mehmet Güzgülü, konuklara Manisa ve Uluslararası Man-

isa Mesir Macunu Festivali hakkında bilgiler aktardı. İPEK ŞEN

Öztürk'ten destek teşekkürü

MHP Manisa İl Başkanı Erkan Öztürk, Ak Parti MKYK Üyesi ve Manisa Milletvekili Murat Baybatur'un "AK Parti Alaşehir ve Selendi'de MHP'nin adayını destekleyecek" açıklamasının ardından Ak Parti kanadına teşekkür etti.



AK Parti MKYK Üyesi ve Manisa Milletvekili Murat Baybatur, Alaşehir ve Selendi ilçelerinde milletvekili olmak için istifa eden MHP'li belediye başkanlarının yerine belediye meclisinden seçilecek yeni başkan için MHP'nin göstereceği bir adayı destekleyeceklerini söyledi. Baybatur'un açıklamasının ardından açık-lamalarda bulunan Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Manisa İl Başkanı Erkan Öztürk, AK Parti'ye teşekkür etti.

"ÇOK TEŞEKKÜR EDİYORUZ"

24 Haziran 2018'de yapıla-

cak olan cumhurbaşkanlığı ve milletvekilliği seçimleri için, Türkiye'nin her köşesinde büyük ve coşkulu bir hareketliliğin yaşandığını be-lirtten Öztürk," Cennet İlimiz Manisa'mız da bu hareketlilik-ten nasibini almakta, çok sayıda milletvekilliği aday adaylığı başvurularıyla ve seçim telaşıyla yoğun bir gün-dem oluşturulmaktadır. Bu çerçeve de, MHP'li Manisa Belediye Başkanlarımızdan, Alaşehir Belediye Başkanı ve Selendi Belediye Başkanı, mil-letvekili aday adayı olmak üzere görevlerinden istifa et-

mişlerdir. Bu istifaların ardın-dan seçilecek olan yeni başkanlarımız için Ak Parti den yapılan açıklamaya göre; MHP'nin belirleyeceği aday-lara, Ak Parti tarafından tam destek verileceği belirtilmiştir. Öncelikle Cumhuriyet ile birlik ve bütünlük ruhunu idame ettiren Ak Parti yön-e-timleri ve seçmenlerine çok teşekkür ediyoruz" dedi.

"BİR MİLİM DAHİ SAPMAYACAĞIZ"

Öztürk, MHP Genel Merkeziyle yapmış oldukları istişareler neticesinde, yine milletvekili aday adayı olmak

üzere istifasını sunmuş olan Ak Parti Soma Belediye Başkanı yerine, Ak Parti tarafından uygun görülecek olan bir adayın, MHP'li tüm teşkilatların bilgisi dâhilinde, taraflarınca destekleneceği haberini de açıkladı. Öztürk, son olarak, "Bundan sonra ki aday belirleme sürecinde ve MHP'li tüm adaylarımızın ter-cihin de, özellikle önce ülkem ve milletim sonra partim ve ben diyecek, davasını hiçbir menfaat uğruna satmayacak ve ihanet etmeyecek, Saygıdeğer Liderimizin izin-den bir milim dahi sapmaya-

cak gerçek Ülkudaşlarımız dikkate alınarak, bu kutlu yürüyüşümüz devam edecektir. Unutulmamalıdır ki; bizler MHP Manisa İl Teşkilatı olarak, Cumhuriyet ile Sayın liderimiz Devlet Bahçeli Beyefendinin tavrını benim-seyip, ittifak ruhuna sadık kalmakta ve liderimizin emir-leri doğrultusunda görüş ve beyanlarımızı kamuoyu ile paylaşmaktayız. Milletimizin iradesine güvenimiz tamdır. Seçimlerimiz vatandaşımız ve mil-letimiz için hayırlı ve uğurlu olsun inşallah" diye konuştu. **MHP BASIN**

TOKİ konutları açık arttırmayla satılacak

Başbakanlık Toplu Konut İdaresince (TOKİ), 12 ilde 125 iş yeri ile 11 ilde 28 konutu, açık artırma yöntemi ile satışa sunulacak. TOKİ Başkanı Ergün Turan, açık artırmının 14 Mayıs Pazartesi günü saat 14.00'te TOKİ'nin Ankara Bilkent'teki merkezinde ve TOKİ İstanbul Hizmet Binası'nda yapılacağını, açık arttırmaya internetten de teklif verilebileceğini belirtti.



125 adet iş yeri ile 28 adet konutu yüzde 25-50 peşin 12-60-120-180 ay vade seçenekleri ile açık arttırmaya sunacaklarını belirten Turan, vatan-

daşların kira öder gibi iş yeri ve konut sahibi ola-cağını söyledi. Turan, konut projelerinde esnaf ve yerel yönetimlerin talebi doğrultusunda, şehir ekonomisine ve istih-dama katkı sağlayacak dükkanlar inşa ettiklerini vurguladı.

Alt ve orta gelir grubun-dakilere yönelik konut üre-timine finansman sağlamak için açık artırma yöntemi ile iş yerlerini satışa sunduklarını be-lirten Turan, "Açık artır-maya katılacak alıcılar,

Adıyaman, Ankara, Balıkesir, Bursa, İstanbul, Karabük, Kocaeli, Malatya, Niğde, Odu, Sakarya ve Trabzon'da satışa sunulacak iş yerler-ine yüzde 25-50 peşin ve 12-60 ay vade ile sahip olabilecekler" dedi.

Şehirleri planlarken sanayi tesisleriyle ilgili yeni modeller üzerinde durduklarını belirten Turan, "Dar gelirli vatan-daşlarımızı konut sahibi yaparken kentlerimizin vizyonuna ve istihdamına katkı sağlayacak küçük ve

orta ölçekli esnafın mod-ern ticaret alanlarında iş yapmaları için yeni sanayi siteleri inşa ediyoruz. Açık arttırmaya sunacağımız iş yerleri sadece ticaret yapılan, üretim yapılan yerler değil iş yerine göre 3, 5, 15 kişinin çalışıp, üretim yapacağı yerlerdir" açıklamasında bulundu.

11 İLDE 28 KONUT AÇIK ARTIRMA SATIŞA SUNULACAK

Turan, açık arttırmaya sunulacak 28 konutun Ak-saray, Bolu, Erzurum, Karabük, Kayseri, Kırşe-

hir, Konya, Manisa, Sam-sun, Şanlıurfa ve Trab-zon'da olacağını söyleyerek, Aksaray Merkez, Aksaray Güze-lyurt, Bolu Mengen 2.Etap, Karabük Yenice, Kayseri Pınarbaşı, Kırşe-hir Akpınar, Konya Cihan-beyli, Konya Halkapınar, Trabzon Maçka pro-jelerinde yer alan konut-ların yüzde 25 peşinat 180 ay, Bolu Merkez Kırkçüler, Erzurum Pa-landöken, Kayseri Me-likgazi, Konya Beyşehir Küçükavşar, Konya

Beyşehir Huğlu, Manisa Merkez, Nevşehir Ürgüp, Samsun Çay Mahallesi Konut projelerinde yer alan konutların ise yüzde 25 peşin 120 ay vade seçenekleri ile açık arttır-maya sunulacağını açık-ladı.

Açık arttırmaya ilişkin bankacılık hizmetlerinin Türkiye Halk Bankası A.Ş. ve T.C. Ziraat Bankası A.Ş. tarafından yürütüle-ceğini söyleyen Turan, "Başvurular/teminatlar il-gili bankaların tüm şubeleri aracılığı ile kabul

edilecektir. Ayrıca, açık artırma (teklif alma) gününde de başvuru kabul edilecektir" dedi. Son olarak, Türkiye'nin dört bir yanında yeni yer-leşim alanları kurulduk-larını ve onlarca konut projesi yaptıklarını belirten Turan, konutun yanı sıra okul, kreş, sağlık ocağı, ticaret merkezi, cami ve kültürel tesis gibi öncelikli ihtiyaçlar arasında bulu-nan yapılar ile nitelikli alt yapı ve peyzaj uygula-malarını da hayata geçirdiklerini söyledi. **İHA**

Hedefimiz en az yüzde 58 oy almak

SEÇİM bölgesi Man-isa'da bir dizi programlara katılan AK Parti Manisa Milletvekili Doç. Dr. Selçuk Özdağ 24 Haziran erken seçimlerinde kazananın millet iradesi ve demokrasi olacağını söyledi. Güne Radyo Hi-raş'ın canlı yayın konuğu olarak başlayan Özdağ sırasıyla MÜSİAD Manisa Şubesi İstişare toplan-tısına katıldı. Çim Hokeyinde il birincisi olan Vakıfbank Türkbirliği Or-takulu takımı ve değerli öğretmenlerini tebrik ed-erek başarılarının de-vamını diledi. Vakıfbank Türkbirliği Ortaokulunda öğrenim gören engelli öğrencilerden Zeynep Tüzün'e akülü aracını tes-lim etti. Taytanlı İlhan İlkokulunda öğrenim gören engelli öğrencilerden Musa Karayılan'a akülü aracını teslim etti. Yunusemre İlçe Kadın Kolları Başkanı Ebru Ka-plan'a ve yönetim kurulu üyelerine tebrik zi-yaretinde de bulunan Özdağ 2018 genel seçim-lerinde Manisa'dan bir kadın Milletvekili çıkarta-caklarına inandığını söyledi.

TEMİZ VE GÜVENİLİR İNSANLAR SİYASETTE YER ALMALI

Genel seçimlerde çoğunlukla yaşadığı toplumu bilen, halkını tanıyan, onları en iyi şek-ilde temsil edebilecek,

temiz, güvenilir kişilerin siyasi yarışın içinde ola-cağını kaydeden Özdağ, "Ben bugüne kadar kirli işlere girmedim, temiz kaldım, ülkeme ve Man-isa'ya değer katan her işi severek yaptım. Günde 200 ile 400 arasında tele-fon görüşmesi yapıyorum. Daha çok Manisalı hemşerilerimin taleplerini almışım, onların sorun-larını gidermek için çalışmışım, ilgili bakan-larımız ve müsteşarlarımı-zla bağlantıya geçerek çözümler bulmuşum. Bu çalışmalarımın hepsi kayıtlıdır, belgelidir. Her işi takip ediyorum, sorun çözülene kadar peşini bırakmıyorum. Yapıl-mayan işleri mutlaka tamamlıyorum. Hangi yatırımcı geldiyse yardım ettim, tüm siyasi görüşler-den vatandaşımızın işini gördüm, mezhep, din, ırk, kültür ayrımı hiç bir zaman yapmadım. Manisa'ya bir çivi çakanın yanında dur-dum. Önceliğim hep okul, fabrika ve cami yapımları oldu. Okul ve işyeri açıl-ması benim için geleceğe yapılmış en önemli yatırımlardır" dedi.

SEÇİMLERE HAZIRIZ

Partisinin politikalarını değerlendiren ve bugüne kadar yaptığı çalışmaları anlatan Özdağ "Biz AK Parti olarak hazırız. Tavrımız hep net oldu, bundan sonra da öyle ola-cak. "Türkiye'de her şey

olduğu gibi gitsin" ders-eniz, hiçbir sorunla karşılaşmazsınız. Ama "Çalışalım, kalkınalım, havaalanları, köprüler, yol-lar, hastaneler yapa-lım, üniversiteler kuralım, beyin göçünü engelleye-lim" dersiniz, herkes karşınıza çıkar, size engel olmaya kalkar. AK Parti içten ve dıştan gelen tüm bu engellemelere karşı dik duruyor. Artık önümüzde seçimler var. Öncelikle erken genel seçimlerde aday adayları belir-lenecek. Parti genel merkezleri de bu talepleri değerlendirip adaylarını açıklayacak. Manisa'da toplamda 40 kişi yarışa-cak. Kırmadan, dökme-den, bize yakışır bir yarış olmasını diliyorum. Tüm partililer birbirlerinin kardeşi ve Türkiye Cumhuriyeti'nin birer ferdi olduklarını unutmasın" diye konuştu.

ÖNEMLİ OLAN MİLLETİN VEKİLİ OLMAK

Bir siyasetçi için en önemli görev ve makamın milletvekilliği olduğunu söyleyen Doç. Dr. Selçuk Özdağ, açıklamasını şöyle sürdürdü: "Siyasette önemli olan gerçek man-da Milletin vekili ola-bilmek. Şayet Milletin vekili olmayı başa-rmışsanız onların her türlü sorununu eğitiminden sağlığına, iş hayatından sosyal ve kültürel

yaşamına kadar çözüme kavuşturmakla görevlisiniz demektir. Bundan daha önemli ne olabilir? Bunlar için gece gündüz çalıştım, çocuklarımla hala kısa bir tatil bile yapamadım. Par-timin isteğiyle MYK'da bu-lundum, Genel Başkan Yardımcılığı yaptım, ama Manisa'yı hiç ihmal etmedim. Ben şahsım olarak bakan olmak istemedim, ama AK Parti'nin Manisa'dan bir bakan çıkartmasını istedim. Man-isa, Bülent Arınç'tan sonra hiç bakan çıkartmamış. İstedim ki Manisa'nın bir bakanı olsun. İçimizden biri bakan olarak görev yapsın. Milleti Millet yapan Milli ve Dini bayramlarıdır. Bu günlere özel önem göstermeli, katılım sağla-malıyız. Ben böyle günler-imizde her zaman olduğu gibi vatandaşlarla birlikte, el ele olmayı öncelik edindim. Görevli olarak başka bir şehirde olsam bile, mutlaka bu günleri meydanlarda halkla iç içe kutlarım. Sayın Cumhur-başkanımız çok çalışıyor, her görevi sırtlanıp halkımızın takdirini kazanıyor. Bizim de halkın vekilleri olarak Sayın Cumhurbaşkanımızın elin-den tutmamız gerekiyor. Genel merkezin yapılan çalışmaları kayıtlı olarak istemesi, görmesi ve değerlendirmesi gerekir" şeklinde konuştu.

AK PARTİ BASIN

24 Haziran 2018 tarihinde gerçekleşecek erken seçimlere sayılı gün-ler kala çılmadık kapı, sıkılmadık el bırakmamak üzere çalışmalarını sürdüren AK Parti Manisa Milletvekili Doç. Dr. Selçuk Özdağ bir dizi programlara katıldı. Seçimlere hazır olduklarını kaydeden Özdağ Türkiye genelinde ve Manisa'da en az yüzde 58 oy alacaklarını ifade ederek hedeflerinin Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ı tekrar Cumhurbaşkanı yapmak olduğunu kaydetti.



MÜSİAD'tan geleneksel ekonomi toplantısı

Müstakil Sanayici ve İşadamları Derneği (MÜSİAD) Manisa Şubesi, geleneksel olarak düzenlediği ekonomi toplantısını gerçekleştirdi.



MÜSİAD Manisa Şubesi tarafından ge-leneksel hale getirilen ekonomi toplantıları AK Parti Manisa Milletvekili Selçuk Özdağ'ın da katılımıyla gerçek-leştirildi. Manisa'da özel bir otelde gerçekleştirilen

ekonomi toplantısında konuşan MÜSİAD Man-isa Şube Başkanı Reşit Ürper, iş dünyası olarak seçimlerden beklentilerini aktardı. Ürper 'in ardın-dan Konuşan AK Partili Özdağ ise bir ülkeyi güçlendiren faktörlerin bilim ve teknoloji olduğunu vurgulayarak eğitime önem verilmesi gerektiğini söyledi. **İHA**



MANİSALI S



478 yıldır süregelen Uluslararası Manisa Mesir Macunu Festivali, Manisa Valiliği önünden kortej yürüyüşü ile başladı. Saçım töreni Hafsa Sultan'ın Merkez Efendi'ye berat vermesiyle devam ederken, festival Sultan Cami minare ve kubbelerinden 6 ton şifalı mesir macununun halka saçılmasıyla son buldu.



SİFA KAPTI

MANISA.NIN 5 asıra yaklaşan geleneği Uluslararası Manisa Mesir Macunu Festivali bu yıl 478'inci kez gerçekleştirildi. Manisa Valiliği önünden kortej yürüyüşüyle başlayan tören Sultan Camii minare ve külliyelelerinden halka şifalı mesir macunlarının saçılması ile son buldu. Festivale Milli Eğitim Bakanı İsmet Yılmaz, Manisa Valisi Mustafa Hakan Güvençer, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, eşi Şeyda Ergün, kızları Merve Ergün ve Hande Ergün Anlı, Manisa Cumhuriyet Başsavcısı Ahmet Çiçekli, Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik, Turgutlu Belediye Başkanı Turgay

Şirin, Kula Belediye Başkanı Hüseyin Tosun, Sarıgöl Belediye Başkanı Necati Selçuk, Manisa'yı Mesiri Tanıtma ve Turizm Derneği Başkanı Ufuk Tanık, Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Aytaç Yalçinkaya, Genel Sekreter Yardımcıları Yılmaz Gençoğlu, Mustafa Genç, MHP İl Başkanı Erkan Öztürk, MASKİ Genel Müdür Yardımcıları, Manisa Milletvekilleri, Büyükşehir Belediye Meclis üyeleri, Büyükşehir Belediyesi ve MASKİ daire başkanları, siyasi parti temsilcileri, sivil toplum kuruluşu temsilcileri, konuk ülkelerin temsilcileri katıldı.

TÖREN KORTEJ YÜRÜYÜŞÜ İLE

BAŞLADI
478'inci Uluslararası Manisa Mesir Macunu Festivali Manisa Valiliği önünden başlayan kortej yürüyüşü ile start aldı. Temsili Hafsa Sultan, Merkez Efendi, Manisa'dan yetişen şehzadeler korteje renk katarken, Manisa Büyükşehir Belediyesi Şehzadeler Mehteri de korteje marşlarıyla damga vurdu. Kortejde Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün mesir saçımı için bekleyen ve kendisine yoğun ilgi gösteren vatandaşları selamladı. Manisalılar da renkli görüntülerin olduğu korteji anbean cep telefonları ve fotoğraf makineleriyle kaydetti.



BİNLERCE MANISALI MEYDANI DOLDURDU

Manisa Valiliği önünden başlayan kortej yürüyüşü, şifalı mesir macunlarının halka saçılacağı Sultan Camii'nde son buldu. Tören ilk olarak protokol üyeleri ile Manisa'da yetişen ve Osmanlı İmparatorluğu'na hizmet veren şehzadelerin halkı selamlamasıyla başladı. Ardından Hafsa Sultan'ın Merkez Efendi'ye berat vermesi canlandırıldı.

Daha sonra Sultan Meydanı'nı dolduran binlerce insanın sabırsızlıkla beklediği mesir saçım törenine geçildi. Başkan Ergün ve protokol üyeleri şifalı macunları halka saçarken, alanı dolduran binlerce vatandaş mesir macunlarını kapmak için kıyasıya mücadele verdi. Açılan şemsiyeler ve ağaçlara tırmanan vatandaşlar renkli görüntüler oluşturdu.

VATANDAŞLARLA FO-

TOĞRAF ÇEKİLDİ

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, kendisiyle fotoğraf çekirmek isteyen vatandaşların taleplerini de geri çevirmedi. Festivale katılan tüm Manisalıları teşekkür eden Başkan Ergün, festivalin hazırlanmasında emeği geçen ve festivalde görev alan herkese teşekkürlerini iletti. **ALİ BOZKURT-LEYLA DOĞAN- ALMILA NUR BERİLGEN**



GÜRBÜZ BATTAL

MESİRİN ANA TEMASI

gbattal@gmail.com



29 Nisan 2018 Pazar günü Sultan Camisinin minare ve kubbelerinden dualar eşliğinde mesir macunu halka saçıldı.

Ellerimizi semaya doğru açarak, saçılan mesir macununu kapmaya çalıştık.

Yıllardır Manisa'da yaşıyorum. Her mesir törenine katılır havada saçılan mesir macunundan kapmaya çalışırım.

Bazen bir, bazen iki üç mesir macunu ancak kaparım, bazen de eli boş dönmek için parayla mesir macunu satın alırım.

Mesir macununu kapmak için on binler ellerini havaya kaldırır.

Kimi 15 – 20 macun kaparken kimi de benim gibi parayla almak zorunda kalır.

Kendi kendime "Her törende 4–5 ton mesir macununun Sultan Camisi'nin minaresinden ve kubbesinden saçıldığı söylenir.

İnsanlar sıraya girse herkese sırayla macun verilirse ya da kontrol noktalarında herkese macun ikram edilse kişi başına 4–5 macun düşer. Neden insanlar macun kapmak için bu kadar eziyet çeker?

Mesir macunu neden tek tek dağıtılmaz da havadan insanlara saçılır?"

Bunun basit bir gelenek olmayacağı görüşü ağır basınca bazı araştırmalar yaptım.

Bu konuda öğrendiklerimi paylaşmak istiyorum.

Bu araştırmada mesiri saçma işinin dini ve felsefi esprisi olduğunu da öğrendim.

Mesir saçılmasının esprisi şöyle özetlenebilir.

Mülk Allah'ındır. Rızıkı Allah verir. Allah insanların rızıkını bolca dağıtır.

Mesir saçma, Allah tarafından rızık dağıtılmasını, saçılmasını temsil eder.

İnsanlar mesiri kapmak için ellerini havaya doğru açar.

Buradaki espri ise insanlar rızıkını aramak için çalışıp çabalamak, en azından ellerini kaldırıp Allah'tan rızıkını istemek zorundadır.

Rızık ancak çalışılarak elde edilir ve Allah'tan istenir.

Kimi on, on beş macun kaparken kimi hiç de kapamaz. Bunun esprisi ise, herkes nasibi kadar olanı alır. Hiç kimse nasibinden fazlasını alamaz.

Şemsiye ile mesir kapmaya çalışanlara dikkat edilirse şemsiyeye dolan macunlar şu veya bu şekilde yere dökülür. Ya biri şemsiyeyi sallarsa, şemsiyenin içindeki macunların yere düşmesini sağlar. Ya da şemsiye sahibi şemsiyedeki macunları almak isterken daha atik davranan başka birisi şemsiyedeki macunları alır.

Şemsiyede on on beş macunun ancak bir ikisi şemsiye sahibine kalır.

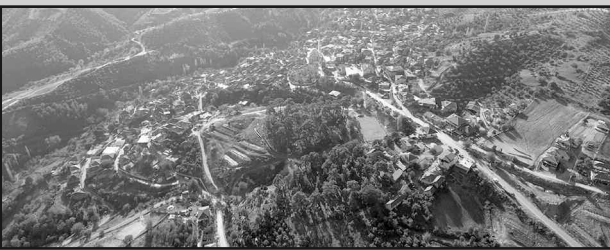
Bu da o kişinin nasibidir.

Kalın sağlıcakla.

Karacaali'ye 6 milyon TL'lik yatırım

MANİSA Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, 101 Mahalle Projesi'nin ardından başlattığı 154 Mahalle Projesi ile il genelinde alt ve üst yapıları yenilemeye devam ediyor. Yatırım ve İnşaat Dairesi Başkanlığı bünyesinde Sarıgöl İlçesine bağlı Afşar, Günyaka, Kahramanlar, Karacaali, Kızılcukur, Tırazlar-Doğuşlar, Yeşiltepe ve Zıyanlar mahallelerinde 68 kilometre kanalizasyon ve 48 kilometre içme suyu hattı, 250 kişilik fosseptik ve 200 metreküplük içme suyu deposu inşa edilecek. MASKİ, mahallede üst yapı çalışması olarak da 55 bin metrekaare kilit parke taş döşeyecek. Böylelikle MASKİ, Karacaali Mahallesi'ne yaklaşık 6 milyon TL'lik yatırımı hayata geçirmiş olacak.

"KARACAALI SAKINLERİ ADINA TEŞEKKÜR



MASKİ Genel Müdür-lüğü, 154 Mahalle Projesi kapsamında Sarıgöl İlçesine bağlı 8 mahallede başlattığı altyapı dönüşümü çalışmalarına devam ediyor. Bu kapsamda, Karacaali Mahallesi'nde yaklaşık 6 milyon TL tutarındaki yatırım çalışmalarına da başladı.

EDERİM"

Altyapı çalışmalarının başladığı Karacaali Mahallesi'nin Muhtarı Adem Kır, "Mahallemizde altyapı yenileme çalışmaları yeni başladı. Altyapının yenileneceğinden dolayı çok memnunuz. Ayrıca yeni bir içme suyu depomuz da en kısa sürede yapılacak. Manisa Büyükşehir Belediye Başkanımız Cengiz Ergün, Sarıgöl Belediye Başkanımız Necati Selçuk, MASKİ Genel Müdürümüz Yaşar Coşkun'a ve emeği geçen herkese şahsım ve mahalle sakinleri adına teşekkür ederim" dedi. **MASKİ BASIN**

Berat Ramazan ayının müjdecisidir

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Berat Kandili dolayısıyla bir mesaj yayınladı. Berat Kandili'nin 11 ayın sultanı Ramazan ayının müjdecisi olduğunu belirten Başkan Ergün, "11 ayın sultanı Ramazan ayına barış, huzur ve güven içinde kavuşmayı Cenab-ı Allah'tan niyaz ediyorum" dedi.



BERAT Kandili dolayısıyla mesaj yayınlayan Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, mesajında şunlara yer verdi: "Şaban ayının yarısı, Ramazan ayının müjdecisi mübarek Berat Kandili'ne ulaşmış olmanın manevi huzurunu yaşıyoruz. Borçtan, hastalıktan, suç ve cezadan beraat etme, kurtulma, günahlardan arınma, temize çıkma, ilâhî af ve rahmete nâil olma anlamına gelen bu mübarek gün, kırılan kalpleri onarma, dargınlık duvarlarını yıkkma, kin, nefret ve intikam duygularını aşma günüdür. Yüce Yaradan'ın affına erilmek için yaratılanı affetme günüdür. Bu mübarek gün vesilesiyle Cenab-ı Allah'a çok daha niyaz ve çok daha ibadetle kulluk vazifemizi yerine getirmeye çalışacağız. Günahlardan arınma ve aklanma anlamına gelen bu

mübarek gecenin ülkemizin birliğine ve beraberliğine vesile olmasını Cenab-ı Allah'tan niyaz ediyorum. Müslümanların kardeşliği vurgusunun ete kemiğe bürünmesini sağlayan bu mübarek günlerin, bu coğrafyaya barış, huzur ve kardeşlik getirmesini Cenab-ı Allah'tan niyaz ediyorum. Bu duygu ve düşüncelerle aziz milletimizin, kıymetli hemşehrilerimin ve tüm İslâm âleminin mübarek Berat Kandillerini tebrik ediyorum. Berat Kandili vesilesiyle İslam ülkeleri başta olmak üzere dünyanın farklı coğrafyalarında akan gözyaşının bir an önce dinmesini, 11 ayın sultanı Ramazan ayına barış, huzur ve güven içinde kavuşmayı Cenab-ı Allah'tan niyaz ediyorum." **BÜYÜKŞEHİR BASIN**

Çelik Manisalıların kandilini kutladı



Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik, Berat Kandili'nin tüm İslam âleminin beratına, insanlığın barış ve huzuruna vesile olmasını diledi.

ŞEHZADELER Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik, Berat Kandili nedeniyle bir mesaj yayımladı. Başkan Çelik mesajında şu ifadelerle yer verdi; "Rahmet mevsimi üç aylar içinde yer alan ve müminlere temize çıkma, borçtan

kurtulma, duaların kabul olup bağışlanma kapılarının ardına kadar açıldığı Berat Kandili'ni idrak ediyoruz. Allah'ın ihسانına kavuşmayı murat ettiğimiz bu rahmet gecesi; vicdanını muhasebeye çek-

mek, nefsin terbiye etmek, kötülüklerden arınmak, hataları telafi etmek için bize sunulmuş eşsiz bir fırsattır. Bu kutlu gecede dargınlıkları, kırgınlıkları unutmak, hayatımızda barışı ve adaleti tesis etmek,

sevgiyi ve hürmeti hâkim kılmak fırsatı kaçırılmamalıdır. Saydığımız bu güzellikler gecenin sabahında halimizizin bir parçası olup bizim özümüzü oluştursun. Bu duygu ve düşüncelerle sevgili hemşeriler-

imin, aziz milletimin ve cümle Müslümanların Berat Kandili'ni tebrik eder, başta Türkiye olmak üzere, tüm İslam âleminin beratına, insanlığın barış ve huzuruna vesile olmasını dilerim." **ŞEHZADELER BASIN**

Çerçi Berat Kandilini kutladı

Yunusemre Belediye Başkanı Dr. Mehmet Çerçi, Ramazan ayının müjdeleyicisi Berat Kandili'ni kutladı. Başkan Çerçi mesajında Berat Kandili'nin arınmak ve bağışlanmak için çok önemli bir fırsat olduğunu dile getirdi.

YUNUSEMRE Belediye Başkanı Dr. Mehmet Çerçi, 30 Nisan gecesi idrak edilecek Berat Kandili dolayısıyla mesaj yayımladı. Mesajında Berat Kandili'nin arınma gecesi olduğunu ifade eden Başkan Çerçi mesajında şu ifadelerle yer verdi: bu gece kulların Allah'ın yüce merhametine nail olacağına değinen Çerçi, "Mübarek 3 ayların içerisinde barındırdığı önemli gecelerden biri de şüphesiz Berat Kandili'dir. Ramazan ayının müjdecisi olan ve Şaban ayının ortasında idrak edilen bu

mübarek gecede kullar arınır ve bağışlanır. Bu gece, kulların borçtan, hastalıktan, cezalardan kurtulmaya vesile, ilahî af ve rahmete nail olma gecesidir. Berat gecesi de diğer gecelerimiz gibi her birimiz için birer tefekkür, tezekkür ve yenilenme gecesidir. Berat Kandili için Peygamber Efendimiz Hz. Muhammed (SAV) şöyle buyurmuştur: 'Şaban ayının 15. gecesini ibadetle geçirin, gündüzünde de oruç tutun. Çünkü Yüce Allah, bu gece dünya semasına rahmetiyle

tecilli eder ve Yok mu tövbe eden? Tövbesini kabul edeyim. Yok mu rızık isteyen? Rızık vereyim. Yok mu şifa isteyen? Şifa vereyim der.' Öyleyse bu mübarek gecede günahlarımız için af dileyelim, Allah'ın sonsuz merhametine sığınalım. Bu duygu ve düşüncelerle Berat Kandili'nin kutlu olmasını diler, milletimizin, memleketimizin ve tüm İslam âleminin birlik ve beraberliğine, barış ve huzuruna vesile olmasını Cenab-ı Allah'tan niyaz ederim." **YUNUSEMRE BASIN**



“Az uyku şişmanlatıyor”

Araştırmalar kısa uyku sürecinin, birçok hastalık ve hastalıklara bağlı ölüm riski ile ilişkili olmasının yanı sıra iştah hormonlarını da değiştirdiği ortaya çıkardı. Dr. Müge Arslan, leptin hormon seviyesinin düşüşünün potansiyel iştah artışı ile kilo alımına katkıda bulunduğuna dikkat çekerek öğrenciler ve vardiyalı gece işlerinde çalışanlara uyarılarda bulundu.



UYKU ve beslenme arasındaki ilişkinin önemiyle ilgili bilgi

veren Bahçeşehir Üniversitesi (BAU) Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi Diyetisyen Dr. Müge Arslan, gün boyunca toplantılar, görüşmeler, trafik ve stres derken akşam olduğunu ve günün tüm yorgunluğu ile stresin uykusuz geceleri beraberinde getirdiğini vurguladı. Vücut saati yani biyolojik saat olarak da bilinen sirkadiyen ritmin, vücudun kimyasal ve hormonal üretim ve metabolizmasını yaklaşık 24 saatlik döngü boyunca düzenlediğini de anlatan Arslan, bunun uyku zamanında uymayı, uyanmak gerektiğinde de uyanmayı sağladığını ifade etti. “Kilo alımına neden oluyor” Son yıllarda yapılan çalış-

maların kısa uyku süresinin, obezite, hipertansiyon, diyabet, kardiyovasküler hastalık ve tüm nedenlere bağlı mortalite yani ölüm riski arasında ilişki olduğunu gösterdiğine dikkat çeken Arslan, “Çalışmalar, sirkadiyen aksaklıklar boyunca iştah hormonlarının değiştiğini de göstermiştir. İnsanlarda leptin düzeyleri, genellikle uyanıklık zamanında düşük, uyku durumunda yüksektir. Sirkadiyen aksaklıkların leptin hormon seviyesini düşürdüğü ve potansiyel iştah artışı ile kilo alımına neden olduğu rapor edilmiştir” dedi.

“GECE YEMEK ŞİŞMANLIĞI TETİKLİYOR”

Sirkadiyen ritmi etkileyen önemli çevresel etkenlerin

başında beslenmenin geldiğine işaret eden Arslan, şunları söyledi: “Uykuya ya da değişmiş sirkadiyen zaman ve metabolizma bozukluğuna katkıda bulunan iki yeme bozukluğu, gece yeme sendromu ve uykuya ilişkili yeme bozukluğudur. Sirkadiyen ritim bozukluğu ve uyku kalitesindeki azalmaya paralel olarak bireyler, gün boyunca tükettikleri besinlere ek olarak uyku süreçlerini uyanık olarak geçirerek, gece bu süreçlerde de besin alımına devam etmektedirler. Bu durumda enerji alımındaki artışa paralel olarak şişmanlık tetiklenmektedir. Benzer şekilde gün içerisinde gerçekleşen öğün atlama, yanlış besin seçimleri de uyku



kalitesi üzerine etkilidir. Örneğin yapılan çalışmalar, karbonhidrat ve yağ içeriği yüksek besinlerin uyku kalitesini azalttığını göstermektedir. Bu sebeplerden dolayı toplumsal bilincin oluşturulması, gün geçtikçe artan bir halk sağlığı sorunu haline gelen obezitenin önlenmesi

ve toplum yükünün azaltılması için, özellikle sınav döneminde gece geç saatlere kadar çalışan öğrencilere, vardiyalı gece işlerinde çalışanlara, uyku kalitesi az olan bireylere uyku ve beslenme arasındaki ilişkinin önemi vurgulanmalıdır.” **İHA**

Uzmanlardan sahte gözlük uyarısı

Uzmanlar, yaz aylarının gelmesiyle ihtiyaç duyulan ve piyasada sahtelerine sıkça rastlanan güneş gözlüklerine karşı vatandaşları uyarıyor. Uzmanlar, sahte güneş gözlüğü takmak yerine hiç takmamanın daha iyi olduğunu belirtti.



Bilecikli gözlükçü Tuğçe Kılıç, güneşten kaynaklanan ultraviyole (UV) ışınların, gözün mercekle ve retinasına zarar verdiğini belirtti. Bunun, çocukların ve yetişkinlerin ilerideki yaşamlarında katarakt olmasına ve görmesini etkileyecek başka rahatsızlıklar yaşamalarına neden olabileceğini anlatan Kılıç, “Güneş gözlüğü kullan-

maya başlamak için hiç bir yaş erken değil. Hem yetişkinler hem de çocuklar uzun süre güneşte kalmalarında, mutlaka güneş gözlüğü kullanmalı. Gözlük camlarının mutlaka UV filtreleme özelliğinin olmasına dikkat etmek gerekir. Güneş gözlüğünün UV ışınlarının en az yüzde 99'unu süzmesi gereklidir. Buna dikkat etmek gerekir. Yoksa pahalı olan gözlük iyi gözlüktür fikri tamamen yanlıştır. Güneş gözlüğü sıradan bir aksesuar değildir. Güneş gözlüğü sağlık malzemesi olarak kullanılmalı. Güneş ışığına doğrudan bakmak, görme tabakasına ciddi boyutlarda zarar verir. Güneş gözlüğü, sadece gözü fazla ışıktan korumak için değildir, zararlı ultraviyole ışınları önlemek içinde kullanılmalıdır. Ultraviyole ışınlar karşı koruma filtresi olmayan güneş gözlükleri, özellikle yaz aylarında gözler için

büyük tehlike oluşturur. İş portadan alınan güneş gözlüklerinin koruyuculuk özelliği olmadığı gibi, gözlerle yaradan çok zarar verir. Her güneş gözlüğü ultraviyole ışını tutmaz. Gözlüklerin belirli bir standardı ve kalite belgesi olması gerekir. Katarakt ameliyatı olanların da mutlaka güneş gözlüğü kullanmaları gerekir” dedi.

“Sahte güneş gözlüğü takmak yerine hiç takmak daha iyidir”

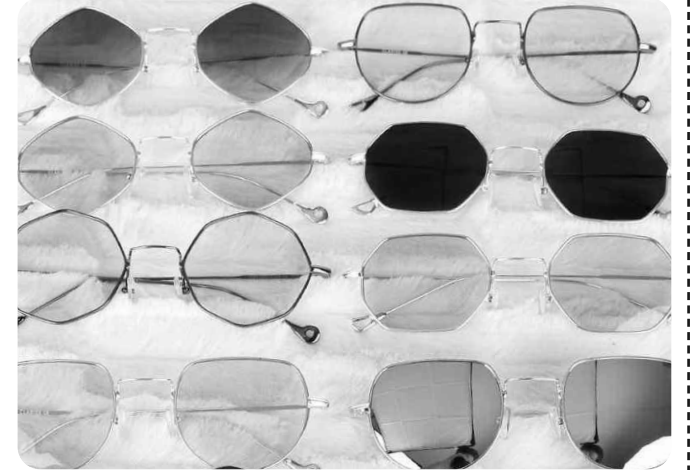
Güneşin zararlı ışınlarının katarakt ve göz kuruluğu gibi birçok hastalığa yol açtığını belirten Tuğçe Kılıç, “Güneşin zararlı ışınlarından korunmak için güneş gözlüğü mutlaka kullanılmalı. Ancak piyasada bulunan kalitesiz güneş gözlükleri sağlığına kalıcı zararlar verebilir. Gözler ultraviyole ışınlardan gerçek güneş gözlükleri ile korunmalı. Sahte güneş gözlükleri rengin-

den dolayı göz bebeğinin fazla büyümesine neden olur. Kalitesiz cam ultraviyole ışınları engellemeyeceği için gözün tam odak noktasına daha fazla zararlı ışın girer. Bu gözde körlüğe kadar gidebilecek kalıcı hasarlar bırakır. Çoğu Uzakdoğu menşeli işporta güneş gözlüklerinin hangi şartlarda üretildiği bilinmemektedir. Güneşli havalarda güneş gözlüğü takıyorsa göz bebeğimiz daha fazla açılır. Yani gözümüz daha fazla ışık alır. Eğer gözlük camları kalitesizse gözlerimize daha fazla UV ışını girer. Körlüğe kadar gidebilecek zararı gözümüze istemeden veririz. Bu durumda hiç gözlük takmamak aslında daha iyidir. Sahte güneş gözlüğü konusundaki hassasiyetim; ticari olarak değil bir sağlık personeli olarak, bir vatandaş olarak insan sağlığına tehdit edici önemli bir unsur olduğunu vurgula-

maktır. Gerekli denerim kuruluşlarının insan sağlığına zarar veren sahte güneş gözlükleriyle ilgili çalışmalarının olduğunu biliyoruz. Dileğimiz en kısa süre içerisinde bizlerin menfaatine güzel sonuçlar elde edilmesidir” diye belirtti.

“Güneş gözlüğü modeli seçiminde nelere dikkat edilmelidir”

Güneş gözlüklerinin seçiminde yüze iyi oturması, yüz anatomisine uygun olması belki de en önemli faktörlerden biri olduğunu vurgulayan Tuğçe Kılıç, açıklamasını şöyle sürdürdü: “Özellikle kulaklara, burna baskı yapmayan ve mümkün olduğunca daha fazla alanı örten güneş gözlüklerini seçmek önemli. Yukarıdan ya da yanlardan güneş ışığını geçirmeyen, alttan yansıyan ışınların geçişini engelleyen büyüklükte gözlükler tercih edilmeli.



Yüzünüz ve gözleriniz için doğru güneş gözlüğü seçimi, gözlerinizin güneşin zararlı ultraviyole ışınlarından daha sağlıklı bir şekilde korunması ve sizin daha güzel estetik görünmeniz için önemlidir. Takacağınız güneş gözlüğü sizin kişiliğinizi tam olarak yansıtmalıdır. Yüzünüz kare, yuvarlak, oval, dikdörtgen veya elmas şekilli olabilir. Kendinize uygun bir güneş gözlüğü seçmek için yüz şeklinize uygun gözlükler kullanmalısınız. Örneğin

yuvarlak bir yüze sahipseniz, dikdörtgen veya kare çerçeveli gözlükler kullanarak, yüzünüzün daha uzun ve ince görünmesini sağlayabilirsiniz.”

Kılıç son olarak, hem estetik anlamda iyi görünmek, hem de sağlığınıza ön planda tutmak isteniyorsa mutlaka tercih ettiğiniz optik mağazasından yardım alınması gerektiğini belirterek, “Sağlığınız güneş gözlüğünüzden daha değerlidir” şeklinde konuştu. **İHA**

'Bahar ayları ile artan eklem ağrıları alerjik bir bünyenin habercisi olabilir'



DOÇ. DR. Gökay, bahar ayları ile artan eklem ağrılarının alerjik bir bünyenin habercisi olabileceğine dikkat çekti. Boyun, sırt ve eklem ağrılarının yetişkin insanlarda en sık görülen şikayetler arasında olduğunu söyleyen Doç. Dr. Gökay, ilerleyen yaşla beraber eklemlerde görülebilen yıpranma, yani kireçlenmenin

sırt ağrısının en yaygın sebeplerinden bir tanesi olduğunu belirtti.

40'lı yaşlardan sonra görülmeye başlayan sırt ve eklem ağrısının diğer sebepleri arasında yetersiz fiziksel aktivite, aşırı kilolar ve romatizmal hastalıkların geldiğini dile getiren Doç. Dr. Gökay, “Çağımızın vebasası olarak görülen kanser hastalığının ilk bulgusunun da eklem ve sırt ağrısı olabilir. Sebebi ne olursa olsun eklem ağrısı, çalışan insanlarda en fazla iş gücü kaybına yol açan hastalık olarak birinci sırada yer almaktadır” dedi.

“KANSIZLIK EKLEM AĞRILARINA YOL AÇABİLİR”

Eklem ağrısı şikayeti yaşayan hastaların doğal olarak Ortopedi ve Fizik Tedavi bölümler-

ine müracaat etme eğiliminde olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Gökay, “Aslında bilinmelidir ki ağrının sebebi çoğunlukla eklem dışı sebeplerden ve hastalıklardan kaynaklanmaktadır. Kansızlık, enfeksiyonlar, hormonal durumumuzdaki oynamalar, depresyon ve yorgunluk eklem ağrılarımızın sık görülen eklem dışı sebepleri arasında sayılabilir. En basiti grip olduğumuzda çoğu kere ilk şikayetimiz, sırt ve yaygın eklem ağrılarımız olmaktadır. Sırt, boyun ve eklem ağrısına sebep olan hastalıklar arasında, alerjik hastalıklar da önemli bir yer tutmaktadır” şeklinde konuştu.

Doğanın uyandığı ve bol çiçekli bir mevsim olan bahar ayının, alerjik hastalıklar açısından çok riskli bir dönem

olduğuna değinen Doç. Dr. Gökay, bu dönemin sıklıkla Şubat ayı gibi başlayıp, yazın ilk aylarına kadar devam ettiğini, bu dönemin süresi ve şiddetini bir takım çevresel faktörlerle belirlendiğini sözlerine ekledi.

Doç. Dr. Gökay, sözlerine şöyle devam etti: “Örnek olarak kış aylarının ılıman geçmesi, bitkilerin erken büyümesine ve polenlenmesine yol açar. Aşırı yağışlı bir bahar ayı da küflenmeyle beraber, alerjik etkiyi artırabilir. Mevsimsel alerjiler vücudun bağışıklık sisteminin, polen, otlar veya küf gibi bir takım çevresel etkenlere karşı duyarlı olması nedeniyle tetiklenir. Alerjik bünyesi olan hastalar bu etkenlerle karşılaşmalarında bağışıklık sistemleri aşırı tepki vererek bir

yangı cevabı oluştururlar”.

“ALERJENLERDEN UZAK DURMAKTA FAYDA VAR”

Alerjik hastalarda burun akıntısı, göz sulanması, hapşıрма, kaşıntı, solunum problemleri, yorgunluk gibi bulgularla beraber eklem, sırt ve boyun ağrıları da görülebildiğini söyleyen Doç. Dr. Gökay, “Tıpkı grip gibi enfeksiyon hastalıklarında olduğu gibi, alerjik hastalıklarda da bağışıklık sistemi aktive olur ve bir yangı cevabı oluşturur. Alerjik hastalarda eklem ve sırt ağrıları, inflamasyonun direkt etkisiyle, alerjinin yorgunluğa sebep olmasıyla ve geçmek bilmeyen öksürük ve hapşıрма atakları ile beraber tetiklenmektedir” diye konuştu.

Mevsimsel alerji hastalıklarının tedavisinde öncelikle

yapılması gerekenin alerjenlerden uzak durmak ve korunmak olduğunu ifade eden Doç. Dr. Gökay, aşırı nemli havalar, sabah saatleri, ılık ve rüzgarlı havaların alerji hastaları için riskli dönem olduğunu, bu dönemlerde dışarı çıkılmaması, dışarı çıldıysa maske kullanılması veya eve geldikten sonra duş alınması gerektiğini söyledi.

Doç. Dr. Gökay sözlerini şöyle sonlandırdı: “Siz de bahar aylarında başlayan sırt, boyun ve bel ağrısı şikayetleri yaşıyorsanız ve beraberinde yorgunluk, geçmeyen öksürük ve burun akıntısı gibi bulgularınız varsa, ağrılarınızın sebebinin büyük bir ihtimalle alerjik bir bünyeye sahip olmanız olduğunu akıldaki bulundurmalısınız”. **İHA**



MURAT GERMEN U9 ALTAY WORLD MILK CUP'TA ALTIN KUPA İÇİN 4'LÜ GRUBA

Katıldığı organizasyonlarda aldığı sonuçlarla tüm dikkatleri üzerine çeken Murat Germen Spor Kulübü, U9 Altay World Milk Cup'ta aldığı sonuçlarla dikkat çekti. Turnuvanın ilk 2 maçında Yalurlar Geri Dönüşüm Fk ve İstanbul Damla ile karşılaşan Murat Germen iki maçı da kazanarak turnuvaya galibiyetle başladı. Son maçında Tire 1970 ile oynayan Yılıklar bu maçtan 2-2 berabere ayrılarak 7 puanla grubunu lider tamamladı ve Altın kupa için 4'lü gruba kaldı

KATILDIGI organizasyonlarda aldığı sonuçlarla tüm dikkatleri üzerine çeken Murat Germen Spor Kulübü, U9 Altay World Milk Cup'ta aldığı sonuçlarla dikkat çekti. Turnuvanın ilk 2 maçında Yalurlar Geri Dönüşüm Fk ve İstanbul Damla ile karşılaşan Murat Germen iki maçı da kazanarak turnuvaya galibiyetle başladı. Grubun son

maçında Tire 1970 ilk oynayan Yılıklar sahadan 2-2 berabere ayrılırken 7 puanla grubundan lider çıkarak Altın kupa için 4'lü gruba kaldı. İlk maçta Yalurlar Geri Dönüşüm Fk'yı 6-1 mağlup eden Murat Germen ikinci maçında ise İstanbul Damlaspor'u 2-1 mağlup ederek grupta zirvede yer aldı. Son maçında Tire 1970 ile 2-2 berabere kalan mavi-beya-

zılar müsabaka sonunda büyük sevinç yaşadı. Murat Germen U9 Takımına galibiyeti getiren golleri, Yalurlar Geri Dönüşüm Fk karşısında Hüseyin 2, Yusuf 2, Mustafa ve Ege kaydederken, İstanbul Damla karşısında ise Mustafa ve Gökay kaydetti. Tire 1970 karşısında ise Murat Germen'in gollerini Hüseyin ve Mustafa kaydetti. ■ERHAN KASIRGA

BÜYÜKŞEHİRLİ MEHMET YILMAZ ESKİ TAKIMINI UNUTMADI

MANISA Büyükşehir Belediyespor forması giyen Mehmet Yılmaz, Spor Toto 1. Lig'den düşen altyapısından yetiştiği Samsunspor'u unutmamış. Kişisel sosyal paylaşım sitesinden Samsunspor'un yaşadığı düşüş konusunda paylaşımda bulunan Mehmet Yılmaz, "Alt yapısında yetiştiğim büyüdüğüm 15 yaşında profesyonel olduğum Samsunspor kulübüne içten üzüldüğümü belirtmek isterim. Her

çocuğun hayalidir büyüdüğü takımda, memleketinin takımı, profesyonel olduğu takımda top oynamak ama bana bu fırsatı vermeyen kişiler biz buranın ağasıyız biz burada ne dersek olur diyen kişiler şimdi neredeler? Şu unutulmamalıdır ki Samsunspor her zaman ve her yerde konuşulan taraftarıyla nam yapmış bir kulüptür. Önümüzdeki sezon görüşmek üzere" dedi. ■ERHAN KASIRGA



MANISA GENÇLERBİRLİĞİ

TAM GAZ DEVAM

MANISA 2. Amatör Lig A Grubu'nda sezona şampiyonluk parolası ile başlayan ve ligin ilk 6 haftasında 5 galibiyet 1 mağlubiyet alarak 15 puan toplayan Manisa Gençlerbirliği, ligin 7. Haftasında Manisa Esnafspor'u konuk etti. İki takımında 3 puan parolası ile çıktığı ve kırıncı geçen maçı 4-2

kazanan taraf Manisa Gençlerbirliği oldu. Manisa Gençlerbirliği'ne, Manisa Esnafspor karşısında galibiyeti getiren goller Taner 2, Reşit ve Enes kaydetti. Bu galibiyetle puanını 18'e yükselten Manisa Gençlerbirliği haftayı liderin 2'pün gerisinde 2. Sırada tamamladı. ■ERHAN KASIRGA



Salihli Belediyespor U15 takımı Manisa şampiyonu



SALİHLİ Belediyespor U15 Futbol Takımı, Manisa'da oynanan play-off final maçında rakibi Dış Mahalle Yıldırımspor'u 2-1'lik sonuçla yenerek, Manisa şampiyonu oldu. Teknik Sorumlu Selçuk Hacı yönetimindeki

Salihli Belediyespor U15 Takımı, elde ettiği bu başarı ile Manisa'yı Türkiye Şampiyonasında temsil edecek. Salihli Belediyespor alt yapı U15, U16 ve U19 takımlarının büyük bir başarıya imza atarak Manisa Şampiyonu olduğunu belirten Teknik Sorumlu Hacı, "Türkiye Şampiyonasında da aynı başarıyı tekrar ederek Salihli'mizi ve Manisa'mızı en iyi şekilde temsil etmek istiyoruz. Bizlere her zaman destek olan Belediye Başkanımız Zeki Kayda'ya teşekkür ediyorum" dedi. Manisa şampiyonu olan Salihli Belediyespor U15 Futbol Takımı ile Teknik Sorumlu Selçuk Hacı'yı kutlayan Belediye Başkanı Zeki Kayda, Türkiye Şampiyonasında genç oyunculara başarılar diledi. ■SPOR SERVİSİ

ŞALİHLİ AKKA OKULLARI 2. LİG'DE



TÜRKİYE Masa Tenisi 3. Ligi'nde hem erkeklerde, hem bayanlarda 2. olarak 2. Lige yükselmeyi başaran Salihli AKKA Okulları Spor Kulübü Başkanı Abdülkadir Akkaplan "Başarılı bir sezon geçirdik, bu başarıda emeği olan tüm sporcu, antrenör ve yöneticilere teşekkür ederim" dedi. Hedeflerinin her yıl bir üst lige yükselerek Süper Lige çıkmak olduğunu belirten Ab-

dülkadir Akkaplan liglerin kendileri için amaç değil araç olduğunu, amacın ise Salihli'ye ve Türkiye'ye masa tenisinde bir Avrupa kupası getirmek olduğunu, bütün planlamaların bunun üzerine yapıldığını söyledi. Geçtiğimiz günlerde Federasyon başkanı Sayın Kerim Koç'un da katılımıyla açılan Akka Spor Salonundan Türk masa tenisine ve milli takıma

hizmet edecek genç yeteneklerin çıkacağına inancının tam olduğunu söyleyen Akkaplan, altyapıya yatırımlarının devam edeceğini söyledi. 3. Ligde kaliteli bir lig yaşadıklarını, iyi organizasyonlara şahitlik ettiklerini söyleyen başkan başta masa tenisi federasyonu başkanı Kerim Koç ve emeği geçen yönetici, sporcu ve hakemlere teşekkür etti. ■SPOR SERVİSİ

MECİDİYE TARIM ŞAMPİYONLUĞA KOŞUYOR

MANISA 2. Amatör Lig E Grubu'nda sezona şampiyonluk parolası ile başlayan ve ligin ilk 5 haftasında 4 galibiyet 1 beraberlik alarak 13 puan toplayan Mecidiye Tarımspor, ligin 6. Haftasında Turgutaltıspor'u konuk etti. İki takımında 3 puan parolası ile çıktığı ve kırıncı geçen maçı 2-1 kazanan taraf Mecidiye Tarımspor oldu. Mecidiye Tarımspor'a, Turgutaltıspor karşısında galibiyeti getiren golleri Emrah ve Gökay kaydetti. Bu galibiyetle puanını 16'a yükselten Mecidiye Tarımspor



zirvedeki yerini korurken şampiyonluk yolunda bir

engeli daha kayıpsız geçti. ■ERHAN KASIRGA

İMAM HATİPLER'DEN KRİTİK GALİBİYET

Manisa 2. Amatör Lig'de mücadele eden ve ligde aldığı başarılı sonuçlarla dikkat çeken İmam Hatipler, 6. Hafta maçında 8 Eylül Stadi'nda Kayapınar Çevikspor'u konuk etti. Karşılaşmanın başından sonuna rakibine oranla daha baskılı ve etkili bir oyun ortaya koyan İmam Hatipler 90 dakika sonunda sahadan 4-0 gibi net bir skorla galip ayrıl



taraf oldu. İmam Hatipler'e galibiyeti getiren golleri Muhammed Cengiz 2, Emrah Sezer ve Adem Cengiz kaydetti. Bu galibiyetle

puanını 13'e yükselten İmam Hatipler haftayı zirvenin 2 puan gerisinde 2. Sırada tamamladı. ■ERHAN KASIRGA

TARZAN'IN 'GÜCÜ' YETMEDİ



Spor Toto 1. Lig'de bitime 5 hafta kala lige veda eden ve formalite maçlarına çıkan Manisaspor, 33. Hafta maçında evinde Ankaragücü'nü konuk etti. İlk yarısı 0-0 berabere biten maçın ikinci yarısında oyuna ağırlığını koyan konuk ekip Ankaragücü maçı 3-0 kazanarak hem 3 puanın sahibi oldu hem de bitime 1 hafta kala Süper Lig'e yükselmeyi garantiledi. Ankaragücü'ne galibiyeti getiren golleri Kehinde, Mehmet ve penaltıdan Umut kaydetti.

SPOR Toto 1. Lig'de bitime 5 hafta kala lige veda eden ve formalite maçlarına çıkan Manisaspor, 33. Hafta maçında evinde Ankaragücü'nü konuk etti. İlk yarısı 0-0 berabere biten maçın ikinci yarısında oyuna ağırlığını koyan konuk ekip Ankaragücü maçı 3-0 kazanarak hem 3 puanın sahibi oldu hem de bitime 1 hafta kala Süper Lig'e yükselmeyi garantiledi. Ankaragücü'ne galibiyeti getiren golleri Kehinde, Mehmet ve penaltıdan Umut kay-

detti. Bu sonucun ardından bitime 1 hafta kala Ankaragücü ve Çaykur Rizespor, Süper Lig'e yükseldi. Başkent'in köklü ekibi Ankaragücü, son olarak 2012 yılında Süper Lig'de mücadele etmişti. Maç sonunda Ankaragüclü futbolcular ve yöneticiler Süper Lig'in coşkusunu taraftarı ile birlikte kutladı. Bu sonucun ardından Manisaspor 15 puanda kalıp puan hasretini ise 8 maça çıkardı. HÜSEYİN TOK'UN YOKLUĞUNDA

FORMA BERK FORMA GİYDİ

Yaşanan maddi kriz sürecinde birçok oyuncu Grandmedical Manisaspor'dan ayrılırken, kadroda kalan en tecrübeli isimlerden biri olan Hüseyin Tok, kız kardeşinin düğünü nedeniyle Ankaragücü maçında yer almadı. Maç öncesinde yönetim ve teknik heyetten izin alan kaptan Tok, Sakarya'ya gitti. Hüseyin Tok'un yokluğunda Ankaragücü maçında defansın göbeğinde İlkey Gül'ün

yanında Berk Cambaz forma giydi.

MANISASPOR KADROSUNDA 3 DEĞİŞİKLİK

Spor Toto Süper Lig'in 33. Haftasında evinde Süper Lig mücadelesi veren Ankaragücü'nü konuk eden Grandmedical Manisaspor'da, zorlu karşılaşma öncesi kadroda 3 değişiklik

yapıldı. Geçen hafta Altınordu ile oynanan maça ilk on birde başlayan ve izinli olan Hüseyin Tok kadroda yer almazken Bayram Büstaç ve Alper Önal maça yedek başladı. Hüseyin Tok'un yerine Berk görev alırken, Alper'in yerine Furkan, Bayram'ın yerine ise Ömer Atış görev aldı. ■ERHAN KASIRGA



MANISASPOR'UN LEHİNE 3 ALEHİNE 6 PENALTI ÇALINDI

SPOR Toto 1. Lig'de bitime 2 hafta kala istatistikler ön plana çıkmaya başladı. Çaykur Rizespor'un ardından 2. Olarak Ankaragücü, Ümraniye ve Boluspor'un direkt Süper Lig'e çıkmak için mücadele verdiği Spor Toto 1. Lig'de geride kalan 32 haftada 96 kez penaltı düdüğü çalındı

ve bunların 77'si golle sonuçlandı. (%80) Elazığspor ve Ümraniyespor 10'ar ile en çok penaltı kullanan ekipler olurken, Adana Demirspor aleyhine 12, Gaziantepspor aleyhine ise 9 penaltı çalındı. Manisaspor'un lehine 3 aleyhine ise 6 penaltı çalındı. ■ERHAN KASIRGA

PROTOKOLE ANKARAGÜCÜLÜ'LERİ GENÇLİKSPOR DOLDURDU



Manisaspor ile Ankaragücü arasında oynanan karşılaşmada, sahalarda ender görülen bir olay yaşandı. 19 Mayıs Stadi'nda bulu-

nan protokol tribününün tamamı Ankaragücü yönetimi ve yakınlarına verilirken, Manisaspor taraftarı ile protokolde yer alan

Ankaragücü taraftarı arasında kısa süreli tartışma yaşandı. Manisaspor taraftarı, yaşanan bu gelişme sonrası siyah-beyazlı kulübü suçlarken asıl suçlunun Manisa Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü'nün olduğu ortaya çıktı. Birçok taraftar Manisaspor yönetiminin protokol tribünündeki yerleri ücret karşılığı sattığını ifade ederken, yönetmelikte işin aslının böyle olmadığı ortaya çıktı. Yaşanan bu olayın sorumlusunun Gençlik Hizmetleri Spor İl Müdürlüğü'nün olduğu ve protokolde olan herkesin Gençlik Hizmetleri Spor İl Müdürlüğü kanalıyla protokolde yer aldıkları öğrenildi. İŞTE O MADDE; Genel Müdürlüğe ait spor tesisleri

ile Genel Müdürlük tarafından spor kulüplerine veya kamu kurum ve kuruluşlarına protokol karşılığında devredilen, kiralanana veya süreli intifa hakkı verilen spor tesisleri ile 5894 sayılı Türkiye Futbol Federasyonu Kuruluş ve Görevleri Hakkında Kanunun 13 üncü maddesinin beşinci fıkrası gereği Türkiye Futbol Federasyonu yürütülen profesyonel futbol müsabakalarının oynandığı stadyumların protokol tribünlerine serbest girişlere ilişkin esaslar Genel Müdürlükçe düzenlenir. (2) Milli müsabakalarda protokol tribünü Türkiye Futbol Federasyonu tarafından düzenlenir. ■ERHAN KASIRGA

MANISASPOR, GAZİANTEP VE SAMSUNSPOR SPOR TOTO 1. LİG'E VEDA ETTİ

Spor Toto 1. Lig'de 33. hafta maçları tamamlanırken Süper Lig'e yükselen iki takım da belli olurken ligden düşen takımlarda netlik kazandı. Çaykur Rizespor ile Ankaragücü Süper Lig'e çıkan takımlar olurken, Gaziantepspor, Manisaspor ve Samsunspor ise Spor Toto 1. Lig'e veda eden takımlar oldu



Spor Toto 1. Lig'de 33. hafta maçları tamamlanırken Süper Lig'e yükselen iki takım da belli oldu. Ümraniyespor deplasmanında 1-0'lık galibiyetle ayrılan Çaykur Rizespor, ile Manisaspor deplasmanında 3-0 kazanan Ankaragücü Spor Toto Süper Lig'e yükselmeyi başardı. Çaykur Rizespor, 33. haftayı

66, Ankaragücü ise puanını 62 puyanla tamamladı. Play-off maçları için de kıyasıya bir mücadele var. Play-off maçları için şansı devam eden takımlar Ümraniyespor (58), Boluspor (57), Gazışehir Gaziantep (53), BB Erzurum (52), Altınordu (52), Balıkesirspor (49), İstanbulspor (49). KÜME DÜŞEN TAKIMLAR DA

NETLEŞTİ Süper Lig'e yükselme yarışı devam ederken bir yanda da ligin dibinde kıyasıya bir yarış devam etti. Gaziantepspor ve Manisaspor'un küme düşmesi kesinleşmişti. Spor Toto 1. Lig'e veda eden 3. takım da deplasmanda Giresunspor'a 2-1 yenilen Samsunspor oldu. ■ERHAN KASIRGA

19 MAYIS TRİBÜNLERİNDE GERGİNLİK

MANISASPOR.UN, Ankaragücü ile oynadığı maçta iki takım taraftarı arasında kısa süreli gerginlik yaşandı. Gerek kale arkasında, gerek VIP tribününde gerekse Manisaspor taraftarının bulunduğu alanda yer alan Ankaragücü'lü taraftarlar, sevinç gösterilerinde bulununca siyah-beyazlı taraftarlar ve yöneticiler tepki gösterdi. Spor Büro ekiplerinin araya girmesiyle olay büyümeden engellenirken, kapalı tribünden bulunan az sayıda Ankaragücü taraftarı maçı polislerin korumasında



izledi. PROTOKOLDE GERGİNLİK YAŞANDI Protokol Tribünü'nde bulunan Ankaragüclü taraftarlar ile Manisaspor taraftarı

arasında gerginlik yaşandı. Manisasporlu yöneticiler ve emniyet güçlerinin araya girmesiyle olaylar büyümeden engellendi. ■ERHAN KASIRGA

Ünal Taşçı: 'Gençleri kazanmak ve onları geleceğe taşımak adına...'

Spor Toto 1. Lig'in 33. hafta maçında deplasmanda Grandmedical Manisaspor'u 3-0 mağlup eden MKE Ankaragücü, 6 yıl aradan sonra yeniden Spor Toto Süper Lig'e yükselmeyi garantilemenin sevincini yaşadı. MKE Ankaragücü'ne 3-0 yenilen Grandmedical Manisaspor Teknik Direktörü Ünal Taşçı, maç sonrası düzenlenen basın toplantısında, Ankaragücü gibi değerli bir camiyi Manisa'da ağırlamaktan mutlu olduklarını söyledi. Süper Lig'e çıkmasından dolayı Ankaragücü camiasını Manisa kenti olarak kutladıklarını ifade eden Taşçı, "Başarılar diliyoruz. Maçla ilgili söylenecek çok fazla bir şey yok. Gençleri kazanmak ve onları geleceğe taşımak adına planlar yapmak için yola çıkmış bulunmaktayız." dedi. ■SPOR SERVİSİ





MANİSA'NIN SUPER DEV ADAMLARINDAN SUPER BAŞLANGIÇ 86-76

Manisa Büyükşehir Belediye Spor Erkek Basketbol Takımı, Atatürk Spor Salonu'nda konuk ettiği maçta A grubunun 1'cisi Artvin Belediye'yi 86-76 mağlup ederek play-off final grubu maçlarına muhteşem bir başlangıç yaptı. Karşılaşma boyunca hiç yenik duruma düşmeyen temsilcimiz mükemmel bir taraftar desteğini arkasına alarak çıktığı bu kritik maçı kazanarak iddialı olduğunu gösterdi.



TÜRKİYE Erkekler Basketbol 2. Ligi'nde play-off eleme maçlarının sona ermesinin ardından büyük bir heyecanla beklenen play-off final grubu karşılaşmaları bugün start aldı. Normal sezonu B grubunda güçlü rakiplerini geride bırakarak zirvede bitiren ve play-off eleme maçlarından da mutlu sona ulaşarak final grubu maçlarına kalmayı başaran Manisa Büyükşehir Belediye Spor Erkek Basketbol Takımı ilk maçında A



grubunda sezonu zirvede tamamlayan Artvin Belediye ile Atatürk Spor Salonu'nda karşı karşıya geldi. Yeşil Beyazlı temsilcimiz salondan 86-76 galip ayrılarak final grubu maçlarına mükemmel bir başlangıç yaptı. **MANİSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI CENGİZ ERGÜN YALNIZ BIRAKMADI** Bugün, Atatürk Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmayı Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Asbaşkan Orkun Şiktaşlı, Yönetim Kurulu Üyeleri Yılmaz Gençoğlu, Gökmen Aytaç, Bora Çaylan, Özcan Nalbantlar,

Hakan Kadayırcılar ve çok sayıda Manisalı basketbol sever izledi. **TEMSİLCİMİZ MAÇ BOYUNCA HIÇ YENİK DURUMU DÜŞMEDİ** Karşılaşmaya oldukça etkili başlayan Manisa Büyükşehir Belediye Spor Erkek Basketbol Takımımız ilk periyodu 25-13 önde bitirdi. Maçın ikinci periyodunu 19-24 kaybeden temsilcimiz üçüncü periyotta ise rakibin bulduğu üçlük sayılara engel olamadı ve fark 1 sayıya kadar indi. Farkın 1 sayıya inmesinden sonra kritik pozisyonlarda hücum varyasyonlarında oynuna ağırlığını koyan Manisa Büyükşehir Belediye Spor Erkek Basketbol



Takımı bulduğu üçlük sayılarla salondan 86-76 galip ayrılmasını bildi. **MAÇIN SONA ERMESİNİN ARDINDAN BÜYÜK SEVİNÇ YAŞADILAR** Maçın sona ermesinin ardından Manisa Büyükşehir Belediye Spor Erkek Basketbol Takımı oyuncularını büyük bir heyecanla takip eden Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, yönetim kurulu üyeleri ve taraftarlarla birlikte paylaştılar. **BAŞKAN ERGÜN DEV ADAMLARI SOYUNMA ODASINDA KUTLADI** Artvin Belediye maçı sonrasında

Manisa Büyükşehir Belediyespor soyunma odası bayram yerine döndü. Büyük bir heyecanla maçı izleyen Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün maçtan sonra soyunma odasında dev adamları kutlayarak, "Aferin çocuklar. Çok önemli bir galibiyete imza attınız. Bu daha başlangıç. Bundan sonra da başarılı sonuçlarla imza atacağınıza yürekle inanıyorum. Bugün salonda yüreğinizle mücadele ettiniz. Allah hepinizden razı olsun." diye konuştu. **■SPOR SERVİSİ**

Salon: Atatürk Spor Salonu
Hakemler: Serdar Saraç, Burak Yılmaz, Mesut Çınar
Manisa Büyükşehir Belediyespor: İlker, (10), Selahattin, (6), Zafer, Melih, (14), Çağıl, (15), Omay, (12), Recai, (7), Enis, (4), Cihad, (5), Umut, (5), Mustafa, (3), Okan, (5)
Artvin Belediye: Müfitcan, (20), Çağatay, (10), Mehmet Ali, Mustafa, (11), Oğuzhan, (9), Cengiz, Tolga, (5), Burak, (4), Kemal, (12), Barış, (5), Nikolay
1.Periyot: 25-13
2.Periyot: 19-24
3.Periyot: 21-21
4.Periyot: 21-18

BÜYÜKŞEHİR 8 HAFTA SONRA MAĞLUBİYETLE TANIŞTI



TFF 3. Lig 1. Grup'ta bitime 5 hafta şampiyonluğunu ilan eden ve son 3 haftada formalite maçlarına çıkan Manisa Büyükşehir Belediyespor, ligin 33. Haftasında evinde Çatalcaspor'u konuk etti. İki takımında mutlak galibiyet

3.Lig 1.Grup	O	G	B	M	P
1. Manisa BBSK	33	23	6	4	75
2. Bayburt GÖİ	33	16	11	6	59
3. Kemerhisar 2003	33	15	11	7	56
4. Bayrampazı	33	15	9	9	54
5. Ofspor	33	15	7	11	52
6. Düzcüspor	33	13	13	7	52
7. HEASK	33	13	12	8	51
8. Erbaaspor	33	13	9	11	48
9. Batman Petrol	33	12	11	10	47
10. Y. Altındağ Bld.	33	11	9	13	42
11. Çatalcaspor	33	10	10	13	40
12. Yomraspor	33	9	10	14	37
13. Kozan Bld.	33	10	6	17	36
14. Bergama Bld	33	8	9	16	33
15. Erzin Bld	33	9	6	18	33
16. 12. Bingölspor	33	6	13	14	31
17. Orhangazi Bld	33	6	13	14	31
18. Ç. Dardanel SK	33	5	11	17	26

parolası ile çıktığı maçta kazanan taraf konuk ekip Çatalcaspor oldu. Bu sonucun ardından Manisa Büyükşehir Belediyespor, 8 hafta sonra mağlubiyetle tanışırken 4. Mağlubiyetini aldı. Çatalcaspor'a galibiyeti getiren goller Emre,

Anıl, Ömer ve Barış kaydetti. **BÜYÜKŞEHİR MAÇA YEDEK AĞIRLIKLIL KADRO İLE ÇIKTI** Teknik direktör Levent Devrim'in, Almanya'da topçu izlemek için gittiği maçta sahaya yardımcı antrenör Yaşar Işık takımın başında sahaya çıkarken, sahaya ise yedek ağırlıklı bir kadro ile çıktı. Yeşil-beyazlılar sahaya Umurtan, Abdurrahman, Alper Sürücü, Umut Kaya, Çağrı, Berkin, Mehmet, Ergün, Harun, Olcay ve Kaan Güdü on biri ile çıktı. **BU SEZON İLK KEZ 4 GOL GÖRDÜ** Ligde oynadığı 32 maçta kalesinde toplam 22 gol gören Manisa Büyükşehir Belediyespor, Çatalca maçında kalesinde 4 gol gördü. Bu sonuçla yeşil-beyazlılar bu sezon ilk kez bir resmi maçta kalesinde dört gol gördü. **■ERHAN KASIRGA**

NE MALATYA NE AKHISAR

Spor Toto Süper Ligin 31. haftasında Yeni Malatyaspor ile Akhisar Belediyespor kozlarını paylaştı. Yeni Malatya Stadyumu'nda oynanan karşılaşmada 90 dakika sonunda gol sesi çıkmazken, her iki takım puanları bölüştü. Bu sonucun ardından Teleset Mobilya Akhisarspor puanını 36'ya çıkarırken Malatyaspor ise puanını 39'a yükseltti.



Küme düşme hattını yakından ilgilendiren maçta Evkur Yeni Malatyaspor'la Teleset Mobilya Akhisarspor golsüz berabere kaldı: 0-0 Mücadelenin ilk yarısında ev sahibi Malatyaspor, girdiği önemli fırsatlardan yararlanamadı. Michael Pereira ve Aytaç Kara'nın yakaladığı pozisyonlar golle

sonuçlanmazken devre golsüz eşitlikle geçildi. 77'nci dakikada Miguel Lopes, karşılaşmanın en ciddi tehlikesini yaratırken Portekizli futbolcunun vurduğunda top direkt dışarı gitti. Kılan bölümde de gol sesi çıkmayınca karşılaşma başladığı gibi sona erdi. Bu sonuçla Malatyaspor puanını 39'a Akhisarspor da 36'ya çıkardı. **YENİ MALATYASPOR HAFTAYA GÖZTEPE'YE KONUK OLACAK** Yeni Malatyaspor Süper Ligin 32. haftasında deplasmanda Avrupa kupalarına katılma mücadelesi veren diğer ekip Göztepe'nin konuklu olacak. Akhisar Belediyespor ise evinde Galatasaray'ı konuk edecek. **■ERHAN KASIRGA**

ŞEHZADELER BELEDİYESİ
"Geçmişten Geleceğe"

AFFEDİLENLERDEN VE RAHMETE KAVUŞANLARDAN OLMANIZ DİLEĞİYLE

BERAT KANDİLİMİZ mübarek olsun

Ömer Faruk ÇELİK
Şehzadeler Belediye Başkanı

www.sehzadeler.bel.tr | Alo Beyaz Masa 444 90 45

f /sehzadelerBld t /sehzadebelediye y /sehzadelerbelediyesi