

- Tablodot yemek
- Catering
- Düğün yemekleri
- Toplantı yemeği
- Kokteyl - Prolonje
- Piknik yemeği
- Garden parti
- VIP servis
- Özel yemek
- Barbekü partisi
- Kutlama partisi
- Ödül töreni
- Mezuniyet töreni
- Davet ve organizasyonlar

TEZEL GIDA A.Ş. ELGINKAN TOPLULUĞU KURULUŞUDUR.

Manisa'da

Gündem

3 Temmuz 2018 Salı

www.manisagundem.com

50 kuruş

Üzümün başkentinde hasat zamanı geldi



MHP'li AKÇAY Mazbatasını aldı

24 Haziran seçimlerinden sonra MHP'den yeniden Manisa milletvekilliği seçilen Erkan Akçay, milletvekilli mazbatasını Manisa İl Seçim Kurulu Başkanı Hakkı Ramazan Uçak ve İl Seçim Kurulu Üyesi Adalet Komisyonu Başkanı Şahap Mutlu'nun elinden aldı. ■ SAYFA 7'DE



Komisyon Üyelerinden Yuntağı'nda İnceleme

Yunusemre Belediye Meclisi komisyon üyeleri Yuntağı'nda Karakılçılı, Demirci ve Davutlar mahallelerinde belediyeden yaptığı çalışmalarını inceledi, vatandaşlarla bir araya gelerek akınlıklarını dinledi. ■ 8'DE



Araç sayımız 1 yılda 23 bin arttı

24 Haziran seçimlerinden sonra MHP'den yeniden Manisa milletvekilliği seçilen Erkan Akçay, milletvekilli mazbatasını Manisa İl Seçim Kurulu Başkanı Hakkı Ramazan Uçak ve İl Seçim Kurulu Üyesi Adalet Komisyonu Başkanı Şahap Mutlu'nun elinden aldı. ■ SAYFA 7'DE

NACİ YENGIN

BÜYÜK MİLLET ANLAYIŞI

SAYFA 7

TKK'dan Başkan Türek'e teşekkür



Türk Kadınlar Konseyi Genel Başkanı İstihay Saygın, Manisa Şube Başkanı Mübəccel Kafkaslı ve konsey üyeleri dün, konseye bugüne kadar desteklerini nedeniyle Manisa Organize Sanayi Bölgesi Başkanı Salt Türek'e teşekkür belgesi iletti. Ardından Misafirlerini Reval'da ağırlayan Mübəccel Kafkaslı, "İzmir'de gelen üyelerimiz boyunca bir mekan, lezzet ve sunum İzmir'de yok dediler, Koşar ailesine bu mekan için teşekkür ediyoruz" dedi. ■ GDA



Türkiye'nin üzüm ambarı Manisa'da üzüm çeşitleri geçen yıllara göre yaklaşık 20 gün önce olgunlaşmış. Dolu ve şiddetli yağmurlardan zarar gören üzümde, bu yıl fiyatlarının yüksek olması bekleniyor

Erkan başlıdı ama rekolte düşük

Ülkede üretiminin yüzde 80'inin yapıldığı Manisa'da, üzüm hasadı heyacanı yaşıyor. Geçen yillarda görev üzüm hasadı yaklaşık 20 gün önce başladı. Manisa Başçık Araştırma Müdürü Akay Ünal, apıl karan, superior seedless ve tımkıvar isimli üzüm çeşitlerinde hasat yaptıklarını söyledi. Üzümde ilk ihracat, superior seedless çeşidine gerçekleşecek. Bu yıl doğru azlığı, dolu ve çorak zamanları nedeniyle üzüm rekoletimde ise düşüş olmaya bekleniyor.

Fiyat beklenisi hayatı yükselt

"Sultaniye çekirdeksiz üzümde tam zara tespiti yapamayan başka bir doğal afet yaşadık" diyen Ünal, fiyatlarla ilgili de yorumda bulundu. Üzümün az olmasının nedeniyle fiyatların yükseklüğü beklenicinin olduğunu kaydeden Ünal, soframık üzümde ihracatın en fazla kişiye ya, kuruy üzümde Avrupa ülkelerine yapılacağını söyledi. Ünal, rekolet çalışmalarının sonucunda ekseklik tespit edildiğinde fiyat dengeinin ortaya çıkacağına ifade etti. ■ SAYFA 6'DA



Lise tercihi yapacak öğrencilere rehberlik edecekler



Lise tercihi yapacak öğrenciler için Manisa Milli Eğitim Müdürlüğü harekete geçti. Öğrencilere rehber olmak amacıyla tercih danışmanlığı komisyonları kuruldu.

Liseye Giriş Sınavı (LGS) sonrasında geçtiğimiz günlerde 2018 Yılı Ortasöğretme Geçici Tercih ve Yerleştirme Kılavuzu yayınlandı. İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından tercih ve yerleştirme işlemleri

ile ilgili öğrenci ve velilerin doğru bilgilendirilmesi amacıyla toplantı yapıldı. İl Milli Eğitim Müdürü İsmail Çetin, "Sınav 2 Haziran'da yapılmıştır. Geçmişimiz günde öğrenciler okumaları istedikleri konusunda sistem üzerinden tercihde bulunacaklar" dedi. ■ SAYFA 7'DE

iYİ Partili Tamer Akkal milletvekilli mazbatasını aldı

24 Haziran'daki 27'inci dönen milletvekilliği seçiminde iYİ Parti'den Manisa'nın tek milletvekilli seçilen Tamer Akkal, Manisa Adliyesi'nde düzenlenen törende

mazbatasını Manisa İl Seçim Kurulu Başkanı Hakkı Ramazan Uçak ve İl Seçim Kurulu Üyesi Adalet Komisyonu Başkanı Şahap Mutlu'nun elinden aldı. ■ SAYFA 6'DA



Uçak Kardeşler

Türkiye'de birinci oldu

SAYFA 5'TE



BÜYÜK MİLLET ANLAYIŞI

SAYFA 7

Nikaha bisikletle geldiler!

İzmirli bisiklet tutkunu Ali Can ve Hilal Kabaca çifti, nikahlarına özel tasarılan bisikletle geldi. Gelin bisikletin önündeki bölmede otururken, damat da bisikleti sürdü. Bisikletlerle dolu gelin konvoyunda korna yerine ise bisiklet zilleri çalındı.

Izmir'de ahiyvere, gezmeye, hatta iş yerlerine bisikletleri ile giden PTT'de çabası Ali Can Kabaca (28) ve fizyoterapist Hilal Doğan Kabaca (29), nikahlarında da bisikletle gitme kararları verdi. Manisa'da özel olarak hazırlanan bir bisikleti renge renk balonlarla süslenen çiftin gelin konvoyu da onlarca bisikletli den olup Güzelyalı semtinden Fuar Evinde Dairesi'ne 7,5 kilometrelük bir konvoy oluşturulan Kabaca çifti, çevredekilerin ilgi odağı oldu.

Bir arabaya sahip olmadığından, almayı da dünündüklерini bilen damat Ali Can Kabaca, "Bizim aracımız bisiklet. Arabamız yok. Almayı da düşünmüyoruz. Ahiyvere, gezmeye, işe, hepsi bisikletlerimize gidiyoruz. Nikahımıza da bisikletle geldik. Çünkü bizim taşımış bisiklet. İyi ki bunu seçmişiz. Çevreyi kirletmemiz, zamandan etkilenmemiz" dedi.

"DAMATLIGIMLA BİSİKLETLE BİNDİM"

İnsanların konvoaya büyük ilgi gösterdiğini söyleyen Kabaca, "Herkes şapşırık bize baktı. Çok güzel oldu. Bisiklet bizim yaşam tarzımız. Ben işim gergi araç kullanısan da mesum bittiğinde koşa koşa bisikletime gidiyorum.

le geldik ve insanla bize diğer gelin konvoylarından daha fazla baktılar.

Gelin konvoyları korna ile dikkat çekerler, biz bisiklet zilleri ile daha eğlenceli şekilde dikkat çektil. Çok güzeldi" ifade etti.



Kendimi en huzurlu ve özgür hissettim yer bisiklete bindiğim zaman. İlla bisiklet keyfeti giymek de önemli değil. Bugün daima hımlı bisiklete binip nikahma geldim" diyerek konuşmuştur.

Gelin bisikleti fikrim ortak olduğumu ifade eden gelin Hilal Doğan Kabaca da, "Arkaadaşlarımın da öneriler aldı ve böyle bir bisiklet tasarlatıldı. Bisiklet bizi mutlu eden, ulaşımı sağladığımız, sporumuzu yaptırmış bir araç. Nikahımıza da bisikletimiz-



**manisa
ŞAFAK
KEBAP
salonu**

**meşhur tereyağlı
manisa
kebabı**

Paket Servis
0 236 231 40 83
www.manisasafakkebap.com

Ünlülerin uğrak yeri...



**Manisa
Şafak
Kebap Salónu**

Haber: Yarhanlar Mh.
2202 Sok. No:11 Vakıfbank
Ara Soğuk
Şehzadeler / MANİSA

(0236) 231 40 83
238 50 20

MCBÜ Teknik Bilimler MYO 111 mezun verdi

MCBÜ Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu 2017-2018 Eğitim-Öğretim Yıl Mezuniyet Töreni, Prof. Umit Doğay Arımcı Kültür Merkezinde büyük bir coşkuyla gerçekleştirildi. Törenin Rector Prof. Dr. A. Kemal Çelebi, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Bilal Gümrük, Prof. Dr. Muzaffer Tepekaç ve Prof. Dr. Birol Kovancılar, MCBÜ Manisa Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu Müdürü Doç. Dr. Ali Çipaloğlu, akademie ve idari personel ile mezun öğrencilerin yakınları katıldı.

MCBÜ Manisa Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu Müdürü Doç. Dr. Ali Çipaloğlu; insanların hayatı serüveni içinde unutulmaz anıları ve dóremen olduğunu, bugün o umutlu maz anılarla birinin yaşandığını ifade ederek başlığı konuğumadı, "Manisa Celal Bayar Üniversitesi çağdaşları olarak hep birlikte insanı merkeze alan, sadecə bilgi aktaran değil, insan yetiştirmeyi bir sanat olarak görern ve eğitim-öğretim temelini bu felsefeyi koyan bir anlayışla, bir eğitim-öğretim döneminin daha sonuna geldik. Bu düşünceneye gayret eden burada tüm melektاشları kutluyorum" dedi.

Mezuniyet Töreni, MCBÜ Manisa Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu birincisi Cengiz Ozel, ikinci Omer Sadık Şahin ve üçüncü Hüseyin Karan'a ve program başında dereceye giren

öğrencilere başarı belgeleri ve ödüllerinin takdim edilmesinin ardından, mezuniyetin simgesi olan keplerin havaya fırlatılması ile sona erdi.



Namaz Vaktleri
İmsak 03:53
Göreme 05:43
Öğle 13:22
İkinci 17:14
Aksam 20:46
Yataç 22:28

Hava Durumu
Bugün
Yarın
39/20
39/19

Günün Sözü
Akşin düşündüğünde her şey söylemeye, fakat söyleyeceğin her şey söylemeyecek.
03/07/1905 Rusya'da askerler genel greve giden albin binden fazla isçiyi öldürdü.
03/07/1919 Mustafa Kemal Erzurum'da.
03/07/1938 Türk-Fransız Askeri Anlaşması imzalandı. Hatay'ın toprak bütünlüğünü korumak için 2500 Türk ve 2500 Fransız askeri görevlendirildi.
03/07/1941 Devlet Konservattuan ilk mezuniyetini verdi.
03/07/1989 İstanbul'da Fatih Sultan Mehmet Köprüsü trafiğe açıldı.

Araç sayımız 1 yılda 23 bin arttı



Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) Manisa Bölge Müdürü Mehmet Akyol 2018 yılı Mayıs ayı itibarıyle Manisa'da trafikte kayıtlı araç sayısının bir önceki yılın aynı ayına göre 23 bin 48 adet artarak 582 bin 812'ye ulaştığını açıkladı.

TÜİK Manisa Bölge Müdürü Dr. Mehmet Akyol, 2017 yılının Mayıs ayında 559 bin 764 aracı bulunan Manisa'da 2018 yılının Mayıs ayında trafikte kayıtlı araç sayısının 23 bin 48 adet artarak 582 bin 812'ye ulaştığını açıkladı.

Manisa 81 il arasında trafikte kayıtlı araç sayısında 9. sırada yer alırken traktör sayısında 1. sırada yer aldı. Motosiklet varlığı ile 4. sırada yer alan Manisa otomobil aralama konusunda ise 12. sırada bulunuyor. Manisa'da trafikte kayıtlı motorlu araç sayıları ise şöyle: 217 bin 240 otomobil, 7 bin 103 motosiklet, 88 bin 282 adet traktör, 70 bin 2 adet kamyonet, 15 bin 887 kamyon, 7 bin 328 otobüs, 7 bin 184 minibüs ve 986 adet özel amaçlı araç. ■ İHA



Karşı kaldırıma geçemedi!

Manisa'nın Kula İlçesinde D300 karayolu üzerinde yolun karşısına geçmek isteyen yayaya motosiklet çarptı. Kazada yayaya motosiklet sürücüsü yaralandı. Kaza saat 16:00 sıralarında Izmir-Ankara D300 karayolu Usak istikameti jandarmaların kavşağı yakınında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, D300 karayolu yaya geçidinde yolun karşısına geçmek isteyen Mehmet Cinar'a (60), İzmir istikametinden Usak istikametine seyir halinde olan Mehmet Cemil Çıraklı

(31) yönetimindeki 34 RC 1477 plakalı motosiklet çarptı. Çarpmanın etkisiyle yaya Cinar ve motosikletten savrulan sürücü Çıraklı yaralandı. Olay yerine çağrılan 112 acil servis ekibinin ilk müdahalesinin ardından Kula Devlet Hastanesine kaldırılan Muhittin Çıraklı, buradaki tedavisinin ardından Salihli Devlet Hastanesine sevk edildi. Yaralı motosiklet sürücüsü Mehmet Cemil Çıraklı, Salihli Devlet Hastanesinde tedavi altına alındı. Yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu öğrenilirken, kaza ile ilgili soruşturma başlatıldığı bildirildi. ■ İHA

İdrar kaçırma kaderiniz olmasın!



Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi "Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği" dersi kapsamında, öğretim elemanları Doç. Dr. Emre Yanıkkeren ve Ars. Gör. Özge Baydar Önderliğinde, Hemşirelik Bölümü öğrenciler tarafından "İdrar kaçırma kaderiniz değil, doktorumuzun hayatı" isimli bir sosyal sorumluluk projesi gerçekleştirildi. Projeye MCBÜ Hemşirelik Bölümü 3.sınıf öğrencilerinden Ceyda Avcı, Funda Arslan, Hatiçe Sahin, Yağmur Alacalı, Sude Balta ve Boşanur Kirkiz katıldı.

MCBÜ Hafsa Sultan Hastanesinde saat 09-16.00 saatleri arasında yürütülen proje-

de; hastaneye başvuran kadınlarla öncər inkontinans (İdrar kaçırma) testleri, risk faktörleri ve önlèmeyle yönelik sağlıklı yaşam biçimi davranışlarına ilişkin broşürler dağıtılp, konuya ilgili bilgi verildi.

İdrar kaçırmanın kadınlarında çok sık görülen bir sağlık sorunu olduğunu belirtlen Doç. Dr. Emre Yanıkkeren; bu durumun kadınlarla yaratığı utanma duygusu nedeniyle, kadınların hastanelere geç başvurduğunu, öğrencilerin bu konudan farkındalığının örnek olusturulmasını vurgulayarak, MCBÜ Hafsa Sultan Hastanesi Başhekimiyle etkinlige verilen destek için teşekkür etti.

■ Haber Merkezi



Salihli'de 3 bin konutun doğalgaz hattı tamamlandı



lerde bulunan apartman girişlerine 297 adet doğalgaz servis kutusu bağlandığını sözlerine ekleyen Başkan Kayda, şehir merkezinde yürütülen doğalgaz alt yapı çalışmaları büyük bir hızla ilerlediğini kaydetti.

Belediye Başkanı Kayda, bülün sonuna kadar 15 ile 20 bin konutta,

2019 yılında ise Salihli İlçe merkezinin tamamına ve organize sanayi bölgelerine doğalgaz verileceğini söyledi.

“Ote yandan Alt Fevzipaşa

ile Atatürk caddeleri arasında kalan bölgede devam eden hat

döşeme çalışmaları yerinde inceleme

Belediye Başkanı

Zeki Kayda, şehir merkezinde

Aksa Doğal Gaz Manisa Dağıtım A.Ş. ekibinin 3 bin konuta enerji sağlayacak doğalgaz alt yapı hat döşeme

çalışmalarının tamamlanacağı

atıtırmıştır.” dedi. ■ İHA



Yunusemre'den orta ölçeklde yol çalışması

Yunusemre Belediyesi Muradiye Orta Ölçekli Sanayi Sitesi'nde yol çalışması gerçekleştiriliyor. Yunusemre Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekibleri Muradiye Orta Ölçekli Sanayi Sitesi'nde yol yapımı çalışması yapıyor. Yürütülen çalışmaların içinde Inceleyen Yunusemre Belediye Başkanı Dr. Mehmet Ceric, Fen İşleri Müdürü Fuat Balci'dan bilgi aldı.



Yapılan çalışmalar ile yolların sorun olan yol çağrılışları tamamlanmış olacak” dedi. ■ Haber Merkezi

Atatürk ve Süheda caddelarında doğalgaz alt yapı çalışmaları tamamlanıyor. Belirtilen Başkan Zeki Kayda, çalışmaları kapsamında 13 bin 270 metre polisten doğalgaz hattı ve 3 bin 67 metre doğalgaz servis hattı çekildiğini ifade etti. Doğalgaz hattı döşenen cadde-

Salihli köprülü kavşağı yükseliyor

Manisa Büyükşehir Belediyesinin Salihli'ye kazandıracağı dev projelerin başında gelen ve önemli bağlantı yollarının bulunduğu E96 karayolu üzerinde yapım çalışmaları devam eden köprülü kavşak, hızla yükseliyor. Modern kavşağın toplam 800 metre uzunlığında olan prefabrik bağlantı kırışlarının 400 metrelük bölümünün tamamlandığı ve köprü çıkış rampalarının da tek yön olarak inşaataına başlandığı belirtildi.



Günde yaklaşık 29 bin aracın geçiş noktasından bulunan E 96 karayolunda Manisa Büyükşehir Belediyesi tarafından yapımına başlanan Salihli Köprüyü Kavşak projesinde çalışmaların sorunuz ilerlediğini ifade eden Salihli Belediye Başkanı Zeki Kayda, kavşağın trafikte yaşanılan yoğunluğu ortadan kaldıracağını söyledi. Salihli'ye büyük yatırımlar kazandıran Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'e teşekkür eden Başkan Kayda, "Mega projelerimiz tamamlanma noktasına geldi. Bunuyla birlikte ölüm yolu

olarak bilinen garaj önü ve dört yol kavşaklarında Büyükşehir Belediyesinin yapım çalışmalarını başlattı. Köprüyü kavşak projemiz sorunuz bir şekilde yükseliyor. Prefabrik bağlantı kırışlarının yanı sıra tamamladık ve köprü çıkış rampalarının tek yön inşaatına başladık. Hedefimiz, Turgutlu'da yapğıımız gibi, Eylül ayında kadar Salihli Köprüyü Kavşağı'nın da kısım kısım trafiğe açılmış. Bu hedef doğrultusunda ilerliyoruz. Salihli'mize hayırlı uğurlu olsun" diye konuştu.

KISIM KISIM TRAFİĞE AÇILACAK

Salihli'de "Ölüm yolu" olarak tarif edilen bölgede hayatı geçirikleri dev kavşak projeyle bu tabiri tarihe

gömmeye arzuladıklarını belirten Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün de, "Çok gittik Salihli köprüyü kavşak projemiz sorunuz bir kezde yükseliyor. Prefabrik bağlantı kırışlarının yanı sıra tamamladık ve köprü çıkış rampalarının tek yön inşaatına başladık. Hedefimiz, Turgutlu'da yapğıımız gibi, Eylül ayında kadar Salihli Köprüyü Kavşağı'nın da kısım kısım trafiğe açılmış. Bu hedef doğrultusunda ilerliyoruz. Salihli'mize hayırlı uğurlu olsun" diye konuştu.



Sarıgöl'e 140 kilometre asfalt

Manisa Büyükşehir Belediyesi İl Genelinde geride kalan 4 yıllık stredde 3 bin 383 kilometreklik yolu asfaltta bulusturdu. Yillardır hizmet görmeyen mahalleler asfaltta bulunur Manisa Büyükşehir Belediyesi, Sarıgöl İlçesinde de 140 kilometrelik asfalt çalışması gerçekleştirildi. Vatandaşlar konforu ve güvenli ulaşım imkanı sunmak için İl Genelinde başlattığı çalışmalarını devam

ettiren Manisa Büyükşehir Belediyesi, Geride kalan 4 yıllık stredde 3 bin 383 kilometreklik yolu asfaltta bulusturdu. Gerçekleştirilen asfalt uygulamaların kapsamında Sarıgöl İlçesinde de 140 kilometre asfalt çalışması gerçekleştirildi. İçenin bir çok yolunda düzeltme ve onarım çalışmaları da yapılan Manisa Büyükşehir Belediyesi, 2018 yılı çalışmalarına da hız kesmeden devam ediyor. Haber Merkezi



YENİ AÇILMIŞ OLAN RESTAURANTIMIZDA GÖREVLERDİRİLMEK ÜZERE

Bayan Misafir Karşılama Hostesi

Garson ve komi

ALINACAKTIR

Adayların konularında deneyimli ve şahsen

0 533 774 30 62

numaradan randevu alarak başvurmaları gerekmektedir.

Vatandaşların talebi yerinde dinleniyor

Manisa Büyükşehir Belediyesi Muhtarlıklar Dairesi Başkanlığı, Kuşlu İlçesinin Şehitlioğlu, Sarnıcı, Pabuçlu, Söğütdere ve Kalınharman mahallelerine ziyaret gerçekleştirdi. Mahalle muhtarları ile bir araya gelerek istek ve talepleri dinleyen ekipler Manisa Büyükşehir Belediyesi ve MASKİ Genel Müdürlüğü'nce gerçekleştirilen çalışmaların son durumu hakkında vatandaşları da bilgilendiriyor.



Manisa'nın 17 ilçesinde bulunan mahallelerin sık sık ziyaret ederek mahalle muhtarları ve vatandaşlarla temaslarında bulunan Manisa Büyükşehir Belediyesi Muhtarlıklar Dairesi Başkanlığı, Kuşlu İlçesine bağlı Şehitlioğlu, Sarnıcı, Pabuçlu Söğütdere ve Kalınharman mahallelerini ziyaret etti. Muhtarlıklar Dairesi Başkanlığı ekipleri mahalle ziyaretlerinde Manisa Belediyesi ve MASKİ Genel Müdürlüğü'nce gerçekleştirilen çalışmaların vatandaşlara anlatıldı. Muhtarlar ve mahalle halkı da yapılan hizmetlerden dolayı teşekkürlerini sunarken, yapılacak olan hizmetleri de sabırsızlıkla beklediklerini dile getirdiler.

VATANDAŞLA İLETİŞİM HALİNDEYİZ



Manisa Büyükşehir Belediyesi Muhtarlıklar Dairesi Başkanı Ersoy Aral, "Ekiplerimiz üçleri karış karış geziyor ve vatandaşla iletişim halinde oluyor. Yapılan hizmetlerin hakkında vatandaşlı bilgilendiren ekiplerimiz, ekzis kalın noktalarda varsa not alıyor ve ilgili birimlere aktarıyor. Vatandaşlarımız da onları sürekli diyalog halinde olmasını takdirle karşılıyorlar ve işlerini belirtiyorlar" dedi. ■ Haber Merkezi



PAMUK FİYATLARI
STANDART PAMUK-1 3,40
HAFIF BENEKLİ PAMUK-1 -
STANDART PAMUK-2 -
Ç.KURU ÜZÜM FİYATLARI
EN AZ 6,40 EN ÇOK 7,10

Ekonomi

Manisalı üreticinin gözü bu barajda!

Türk tarımının yeni cazibe merkezi Manisa Demirci'ye bir baraj daha geliyor. İlçede 6 baraj 4 gölet inşaatını aynı anda sürdürün DSİ 2. Bölge Müdürlüğü; 1540 dekar araziye can suyu verecek Kılavuzlar Barajı'nın da % 40'ını tamamladı.

2019 yılı içerisinde su tutulma planlanan baraj hizmete girdiğinde üreticiye her yıl ortalama 1 milyon 700 bin lira daha kazandıracak.



Manisalı üreticilerin bir hayali daha adım adım gerçek oluyor. Orman ve Su İşleri Bakanı Prof. Dr. Veysel Eroğlu'nun Demirci çiftçilere vaad ettiği "Kılavuzlar Barajı ve Sulama Projesi"nde % 40'lık gerçekleşme oranına ulaşıldı.

Demirci Kılavuzlar Köyü'nden kuzeyindeki Bağıştan deresi üzerine inşa edilen barajda günde ve dolusavak kazalarının % 95'i tamamlanırken, battarla imalatlarma başlandı.

Temelden yüksekliği 32 metre olacak barajın gövdesi kıl cekirdeklili kaya dolgu tipinde olacak. Yakında inşasına başlanacak barajın gövdesi için ise 250.350 m³ dolgu yapılacak.

2109 YILINDA SU TUTACAK

900 bin m³ su tutma kapasitesine sahip olacak Demirci Kılavuzlar Barajı 2540 dekar araziyi баşlıyor borulu sistem ile sulayacak. 2019 yılında su tutulması planlanan baraj hizmete girdiğinde bölge üreticisine 2018 rakamlarıyla ortalama 1 milyon 689 bin lira daha fazla kazançlı olacak. ■ Haber Merkezi



Uçak Kardeşler Türkiye'de birinci oldu

Alasehir Belediye Başkanı Ali Uçak'ın işletmeciliğini yaptığı "Uçak Kardeşler" firması meyve sektöründen Türkiye'de en çok ihracat yapan firma olarak birinciliğe layık görüldü.

ÖDÜL SON BAŞBAKAN BİNALI YILDIRIM'IN ELİNDE ALDI

Gectigimiz gün gecikmesiyle 2017 Türkiye İhracatçı Meclisi 25. Olağan Genel Kurulu ve 2017 Türkiye İhracat Sektör Sampiyonları Ödül Töreni'nde Alasehir Belediye Başkanı Ali Uçak'ın işletmeciliğini yaptığı "Uçak Kardeşler" firması meyve sektöründen Türkiye'de en çok ihracat yapan firma olarak birinciliğe layık görüldü. 2017 Türkiye İhracat Sektör Sampiyonları Ödül Töreni'nde birinciliğe layık görülen firmadan ödülü Hayrettin Uçak, Mansur Uçak ve Recep Uçak son Başbakan Binali Yıldırım'ın elinden aldı.

"BU HAKLI GURURU ÇALIŞMA ARKAŞALARIMA ARMAĞAN EDİYORUM"

Konuya memnuniyetini dile getiren Alasehir Belediye Başkanı ve Uçak Kardeşler Firması sahibi Ali Uçak, "Başta bu ödülu almamızdan en büyük pay sahibi olan bireyler çalışma arkadaşlarımıza ve üreticilerimize teşekkür eder, bu haklı gururu ve başşarı onlara armağan ederim" şeklinde konuştu. ■ Haber Merkezi



Orhan GÜLÜM
Gayrimenkul Danışmanı
Mimar Şenol M. Erler Cd.
No: 25/A - ŞehzadeleMANİSA
0236 224 30 04
0530 258 11 25
erhengum_045@hotmail.com
www.beyza-gayrimenkul.sahibinden.com

Akin AK
0553 112 60 91
Adres: 1. Anafartalar Mah.1420 Sok.No:12 Şehzadele / MANİSA
(Kıspıçar Kapıları Orduye Mandra Sokak)

Hayır Başında Döner Kesti
MIÇO DÖNER
YUSUF USTA'NIN
YERİ
Sıhhi Elmalı Yemeği Bizi Doyuyor
0 535 471 38 83 - 0 236 239 444 9

Dincer Mah. Yenicami Cad. No:27/A-27/B ŞehzadeleMANİSA
Tel: 0236 231 33 17 - 232 12 21 Fax: 0236 235 12 75
GSM: 0545 345 67 78
Şube: Arda Mah. Avniğemicioğlu Cad. No:11/5 Şehzadele/MANİSA
E-mail: sahinelktrik45@hotmail.com

Tel: 0236 237 70 76
Gsm: 0532 373 51 24
Adres: Arda Mah. 1. Anafartalar Cad. 21/A MANİSA
Web: www.cizgimutfak.com
Falezyelciği HAFELE mädoor FRANCE mekkoppa

Abidin YILDIRA
Gsm: 0532 169 99 12
Mustafa ŞEVİK
Gsm: 0536 563 62 94
Nisancı Paşa Mh. 1205 Sk. No: 26/A MANİSA

Hükmet ASLAN
0536 344 65 31
Ayhan ASLAN
0505 538 93 80
Tel: 0236 239 44 50 E-mail: ozaslanlar_insaat@hotmail.com
Muş-Sıhhi Mah. Sayın Cd. No: 11 Şehzadele/MANİSA

Metin ÖZDEMİR
0507 203 14 99
E-mail: ozdemirmetin241@gmail.com
Adres: Aymalı Mh. 8 Eylül Cd. 3307 Sk. No:33/2
Yunusemre/MANİSA

Nazilli Pide Evi
Gelenekten Geleceğe
1970'den Yarınlara...
� 232 42 43
Facebook: NAZİLLİ PİDE EVİ
Vakıf Mah. 1230 Sk. No: 102 / 1. Etaj Pazar Mekanı MANİSA

ESRA KERAP LAHMACUN VE
DÖNER AİLE SALONU
ALO PAKET
231 6676
0535 404 6671
Nisancipaşa Mh. Uzumyol Cd. No: 55 / MANİSA
e-mail: esra_kebab4545@hotmail.com

ALİ BABA SOFRASI
Yemek Yerleri
ALO AÇIK TİCİ
0532 761 88 74
Dilekçe: 0532 761 88 74
Dilekçe: 0532 761 88 74
Dilekçe: 0532 761 88 74

ÖZ - TAŞ
EVDEN EVE TAŞIMACILIK
www.catakevanesine.com
Hacı Zeki DEMİR
0 532 515 96 51
Manisa: Yarhanları Mah. Karametçi Cad. No:36/C
Tel: 0 236 235 23 20
İzmir: 1875 Sk. No: 8/A Karyagıza / İZMİR
Tel: 0 232 364 64 05

Kadir ATAŞ
Kırmızı Denizci
GLOBAL EMLAK
0535 514 20 40
globalgayrimenkulmanisa@gmail.com
istihdam@emlak.com

BÜLBÜL KÖFTE SALONU
KÖFTE
TAVUK
ÇİĞER
0536 405 48 51

EV-DÜKKAN
AKSA-BAG-BAHCE
Degerinde Alını Satılık
Telat ESSEN
0553 632 67 45
SOK EMEKLİLİK ve TAPU TAKİP İŞLERİ
1. Anafartalar Mah. 1605 Sk. No: 7/A - Şehzadele/MANİSA

Atakan BOZ
Tel: 0236 239 72 88
Tevfikye Mh. Doğu Cd. No: 115/A
Yunusemre - MANİSA

Türk Kadınlar Konseyi'nden Başkan Türek'e teşekkür

Türk Kadınlar Konseyi Genel Başkanı, eski bakan İoplay Sayın, dün Manisa'da Türk Kadınlar Konseyi Manisa Şube Başkanı Mübəccel Kaftaklı ile birlikte bir dizi program gerçekleştirdi. Manisa Organize Sanayi Bölgesi Yonetim Kurulu Başkanı Sait Türek'e, Konsey'e olan desteklerini nedeniyle teşekkür belgesi hazırlayan Genel Başkanı İoplay Sayın ve Konsey üyeleri, Manisa Organize Sanayi Bölgesi'nde bulunan The FortyFive Business Otel'de buluştular. Otel Müdürü İler Yılmaz ve MOSEB Müdürü Funda Karaboran'ın da bulunduğu organizasyonda, MOSEB Başkanı Sait Türek'in teşekkür belgesini



de Müdür Karaboran'a telim edildi. Türk Kadınlar Konseyi Genel Başkanı İoplay Sayın, konseye bugüne dek verdikleri destekler nedeniyle Başkan Türek'e teşekkür etmek istediklerini belirtti. Manisa Şube Başkanı Mübəccel Kaftaklı da Türek'in büyük emekleri olduğunu

dile getirdi. Konsey üyeleri ardından öğle yemeği için Güzelyurt Mahallesi'nde bulunan Revna Restoran'ı tercih etti. Manisa'da konuklarını Revna'da ağırlamaktan büyük bir zevk duyduğunu söyleyen Başkan Kaftaklı, "Manisa'mız için harküllade bir mekan olmuş. İnanın, İzmir'den gelen bayan konsey üyelerimiz, böyle bir mekan, lezzet ve sunumum İzmir'de olmadığım söyleyebilir. Emeği geçen Koşar ailesini tebrik ve Manisa'mızı böylesi bir mekan kazandırıkları için teşekkür ediyorum" diye konuştu.

■ Maryem İlginî



İYİ PARTİLİ AKKAL milletvekili mazbatasını aldı

Manisa İl Başkanı Ümit Akdag ve partiler katıldı.

Töründe İYİ Parti Manisa Milletvekili Akkal mazbatasını Manisa İl Seçim Kurulu Başkanı Ramazan Uçak ve İl Seçim Kurulu Üyesi Adalet Komisyonu Başkanı Sahab Mütlu'nun elinden aldı.

Mazbatasını alan Akkal töründe yaptığı konuşmadı, yaklaşık 6 ay önce kurulan İYİ Parti'den Manisa milletvekili olarak çıkışının kendisi ve partisi için önemli bir başarı olduğunu dile getirdi. Açıklamasında kendisinin makam sevdası olmadığını dile getiren Akkal, "İnsallah daha çok çalışarak önlükdeki yerel ve daha sonraki genel seçimlerde hak ettiğimi başarıyla razılaşla alacağım. Bundan kimsenin kuşkusuz不会有. Olkemiz, Cumhuriyetimizin, Manisa'mızın bekası için mücadele var gücümle çalışacağım" diye konuştu.

Konuşmasının ardından İYİ Parti Manisa Milletvekili Akkal, törene katılan partiler ile birlikte hatıra fotoğraf çekti.

■ Nermi UÇTU

24 Haziran'daki 27inci dönem milletvekilliği seçiminde İYİ Parti'den Manisa'nın tek milletvekili seçilen Tamer Akkal, Manisa Adliyesi'nde düzenlenen törende mazbatasını Manisa İl Seçim Kurulu Başkanı hakim Ramazan Uçak ve İl Seçim Kurulu üyesi Adalet Komisyonu Başkanı Sahab Mütlu'nun elinden aldı.

Manisa'da İYİ Partinin tek Milletvekili Tamer Akkal, Manisa Adliyesi Konferans Salonu'nda düzenlenen törenle milletvekilliği mazbatasını aldı. Törene İYİ Parti



Türkiye'nin üzüm ambarında hasat başladı



Ülkede üzüm üretimi, geçen yılın yüzde 80'inin yapıldığı Manisa'da, üzüm hasadı heyacanı yaşayıyor. Geçen yıllara göre üzüm hasadı yaklaşık 20 gün önce başlarken, doğus azlığı, dolu ve don zararları nedeniyle üzüm rekoltesinde düşüş olasma bekleniyor. Manisa Bağcılık Araştırma Müdürlüğü'nde de yetişirilen erkenci üzümülerde hasat yapıldı. Manisa Bağcılık Araştırma Müdürü Ayak Ünal, spil karam, superior seedles ve ümítvar isimli üzüm çeşitlerinde hasat yaptıklarını söyledi. Bu yıl üzümlerin daha erken olgunlaşması ile getirecek Ayak Ünal,

üreticilerimiz rengarenk ürün çeşitlerimizle tüketiciye karşımıza çıkacak.



Onceki yıllara göre daha erkenci bir sezon yakışır. Geçen yıl ilk üzüm hasadına 19 Temmuz'da başlamıştı. Bu yıl hazırlamın sonunda, temmuz ayının başından itibaren hasat yapılıyor. Araklı ayının ortalarına kadar değişik üzüm çeşitlerinde hasat edilecek" dedi.

İLK İHRACAT SUPERIOR SEEDLES ÇEŞİDİNDE YAPILACAK

Hasadı yapılan Spil Karaçay çeşidinin 2 yıl önce tescillenmesi ve üreticide yayılmasına başladığını dile getiren Ünal, superior seedles çeşidi beyaz üzümle yurdunu ihracatın başlayacağını açıkladı. Ünal, "Ekonomi Bakanlığıyla birlikte ekipler bölgeyi dolayıyor. Superior



seedles için ihracat izinlerinin tarihi belli olacak. Sahadaki analiz aşamasının ardından alınan değerlerle göre superior seedles çeşidi ile ihracat başlayacak" diye konuştu.

AFETLER REKOLTEYİ ETKİLEDİ

Bu yıl iklimsel farklılıklar nedeniyle üzümle rin etkilediğini ve rekoltelerin daha düşük olmasına beklediğini kaydeden Ünal, "Yıgün yağışlar alındı. Bu yağışların olumsuz etkileri oldu. Bu yılın başından itibaren ilk başta doğus ekşilikçi ile sezon başlıdı, dolu ve don zararı yağdı. Ürin kaybı olan üreticilerimiz de oldu. Milyondan fazla hasıtlar zarar oranlarının artmasına neden oldu. Geçen yıl üzümde rekole 4 milyon 200 bin ton oldu. Bu yıl doğal afetlerden dolayı düşüktük yaganabilir. Sultanise çekirdesiz üzümde tam zarar testisi yapamadan başka bir doğal afet yaşadık. Özellikle doğal afete maruz olan yerlerde kesimli bir verim düşüklüğü olacak. Buna rağmen iyi bir sezon geçirmeyi umuyoruz" dedi.

FİYAT BEKLİNTİSİ YÜKSEK

"Üzümün az olması nedeniyle fiyatların yükselişi olacağının beklenmesinin olduğunu kaydeden Ünal, soframız üzümde ihracatın en fazla Ruya'ya, kuru üzümde de Avrupa ülkelerine yapılmıştır. Ünal, rekole çalışmalarının sonucunda ekşilik testip edildiğinde fiyat dengeşini ortaya çıkaracağımı ifade etti.

■ Nermi UÇTU



BÜYÜK MİLLET ANLAYIŞI

Milletler kahramanlarıyla yoğunlu ve yagalar.

Milletlerin yolumu cızan, yönünü belirleyenlerin adı kahramanları; rol modelleridir.

Milletlerin karakterlerinin oluşmasında yapadıkları çevre, beslenmekleri gıda, iklim, tabiat şartları, iç ve dış olayların büyük etkisi vardır. Buna birlikte milleti yapamayan değerlerin başında aile kurumunun gücü, bağımlı yaşamaya arzu ve iradeyi, vatanın bayrak ve milleti tek bayrak, tek ülki etrafında birleştiğinde yöneticilerin de etkisi yabanına atılamaz.

Eski çağlarından bu güne milletimizin ve önceleri kahramanlarının baze destanlarında, baze masallarında coğu zaman da gerçek hayatı içinde milletin önderi, ordunun neferi olarak karşımıza çıkarlar.

Büyük rüyalar gören kutsal milletler içerisinde kendisine yönelik olarak, göstererek pek çok şahsiyet çıkarır. Ancak bunun için aklı, bilgi ve feraset sahibi olunması gereklidir. "Çihan topraklarını kafalarıyla akıllıca hukmede-

meyenlerin kılıçları da keskin değildir"

Büyük hayalleri olan milletlerin büyük devletleri olur. Büyük davaları olurlar da büyük derileri olur. Bu derdin, hayatın takipçileri baten Kutsal Mührdeci 'ye gönderilen Kelam-i Kadim'honda yürüyen Horasan Erenleri olur; Türkistan topraklarından alıhileri meşveli İran, Kafkaslar, Anadolu, Balkanlar, Kubra, Afrika ve "Daha deniz, daha orman" diyecek uluslararası gerekten yerlere ulaşmaktadır. İsterler. Bazen de Alparlan'ın Malazgirt ovasından bir Cuma saatinde kefenesini giyerek Allah'a niyaz etmesinde karpıkkı bulur.

"Ya Rabbu! Sen kendime vekili yapıyorum, azametin karşısında yüzümü toprağa sürüyorum, uğradığım mücadele ediyorum. Eyle Allah'im! Niyyetim halisdir, bana yardım et." Dixerik şehadeti arzulayırlar olur.

Oenan Gazi'nin rüyaunu yorumlayan Anadolu pırlarından Şeyh Edebali'nin dilden dökülen Cihan Hakkı'ydı müjdesidir.

Oenan Gazi Şeyh Edebali'nin huzurunda Muşhaf'a saygılarından yatama-

tarihistan

Naci
YENGİN

naciyingin@gmail.com

mitir. Sabaha yakın görüştüğü rüyamda kendisi Şeyh Edebali'nin yanında yatmaktadır. Edebali'nin gözünden bir hilal doğar. Hilal biraz süzdükten sonra büyür, büyür ve dolunun haline gelince kendi göğünme gider. Daha sonra göğünden ağaç çikar ve bütüne boykeelmeye başlar. Bu ağaç bir çınar ağacıdır. Büyüdüğünde yeser, güzelleşir. Dallarının golgeziyle bütün dünyayı kaplar.

Ulu çınarın gölgésinde dağlar, dağların dibinde pınarlar görür. Ağacın yanındaki ise dört sara dağlar görür ki bunlar Kafkas, Atlas, Tora ve Balkan topraklarındır. Ağacın köklerinden Dicle, Fırat, Nil ve Tunç akmaktadır... Ezan sesleri ağaç dallarındaki kuşların civitname karşılıyordu. Bir araya ulu çınarın

yaprakları kılıç gibi uzamaya başlar. Derken bir rüzgar çırık bu yaprakları İstanbul'a doğru çevirir. Şehir iki denizin ve iki kararın birleştiği yerde iki mağmarı firuze ile iki yemyeşil zemürün arasında oturtulmuş pırıl pırıl bir elmas gibidir. Sanki bütün dünyayı kuştan genis bir tülke gibi halkalanın bir yüzüğün kırmızı taşını andırmaktadır İstanbul!

Böylesi rüyalar ancak milletlerin temsilcisi, ya da temsilci namzemidir. Edebali'nin gözünden bir hilal doğar. Hilal biraz süzdükten sonra büyür, büyür ve dolunun haline gelince kendi göğünme gider. Daha sonra göğünden ağaç çikar ve bütüne boykeelmeye başlar. Bu ağaç bir çınar ağacıdır. Büyüdüğünde yeser, güzelleşir. Dallarının golgeziyle bütün dünyayı kaplar.

Diyebiliriz ki millet olarak Peygamber duyanlığı ümmet olmuş, Hoca Ahmet Yesevi'nin hikmeti İslam'la doğmuştur, Alparlan, Osman Gazi, Hıristiyan Sultan Mehmet, Yavuz, Kanuni... II. Abdülhamit, Enver Paşa, Mustafa Kemal... Ve tarihi boyunca İslam'ın eşiğine taşıyan er kışırılar Muhamed Rezai yoluyla yürüp askerine Mehmetçik diyen tek millet olmuşlardır!

Bu şeref, Peygamber aşıkları Kızıle-

ma, İlay-i Kılımetullah sevdası, Cihan Hakkı'ımıza Mefkuresi ve milletin maya- ma "Gökçüsü çadırımız, yeryüzü otagımız" anlayışıyla başmış ve günümüzde kadar devam etmiştir.

Milletin yüce mefkuresi ve İlahi mesajın boyacıyla bezenen yürek faziletleri, millet devlet-devlet millet anlayışı başka bir milletin nesip olmayacağından kahramanları hale getirmiştir!

Necip bir millet olmanın erdemini yetniş iki millet, tek devlet anlayışıyla bin yıldan fazla yaşatan ve yeniden yaştırmak için filiz verme, dal budak salma emareleri görülen güç, kökü ve gökülü medeniyetin kurucuları her zaman olduğu gibi bu günde aynı ruh, aynı kararlılık ve aynı imanla gönlü cogratyalarına, duyarlı yaşıama, oralarla yaşıyanları da rüyalarını görmeye devam edecektir!

Ta ki varlığıyle günlerde kurdugu tahtın güçlendiren Atatürk'ün Misak-ı Milli hedefi ilk hedef oluncaya dek!

Yeter ki kahramanları unutmasın, yeter ki millet geçmişyle olan bağlarını unutmasın!

Bilimmedildir ki tarih, özünü geçmeye, gözlerini geleceğe diken nesillerin milli hazinecidir!

MHP'li Akçay Mazbatasını aldı

24 Haziran seçimlerinden sonra MHP'den yenen Manisa milletvekili seçilen Erkan Akçay, milletvekili mazbatasını Manisa İl Seçim Kurulu Başkanı Hakkı Ramazan Uçak ve İl Seçim Kurulu üyesi Adilet Komisyonu Başkanı Şahap Mutlu'nun elinden aldı.

24 Haziran seçimlerinden sonra MHP'den tekrar 27. dönem Manisa Milletvekili seçilen ve geçtiğimiz dönem MHP'nin Grup Bağkanvekilliği görevini yürüten Erkan Akçay, Manisa İl Aliyeva Konferans Salonu'nda düzenlenen törenle milletvekilliği mazbatasını aldı. Törenle MHP İl Başkanı Erkan Öztrak'ın katıldığı dikkat çekenken, MHP Şehzadeler İlçe Başkanı Ozan Onur partileri katıldı.

MHP Manisa Milletvekili Akçay, mazbatasını Tunceli İl Seçim Kurulu üyesi Adilet Komisyonu Başkanı Şahap Mutlu'nun elinden aldı.

Mazbatasını alan MHP'li Akçay törende yaptığı kısa konuşmadı, 24 Haziran seçimlerinin dünyaya örnek tegel eden bir seçim



olduğuna dikkat çekerek, "24 Haziran'da Türkiye çok başarılı ve güvenli ve dünyaya örnek bir seçim gerçekleştirildi. 24 Haziran öncesi Türkiye'ye gelen yabancı yetkilere Türkiye'nin seçim tecrübesi bakımından dünyamın en onde gelen ülkelerinden biri olduğunu ifade ettiğim. Hem katılım oranını yükselttiğim, hem seçim güvenliği, sağ salım hizmeti içerisinde demokrasimi sağlamak uygun bir şekilde gerçekleştirildi 24 Haziran'da gerçekleştirilen başlı bir seçim Avrupa'ya örnek olmuştur" dedi. MHP'li Akçay konuşmadında son olarak, geçtiğimiz yılardaki milletvekilliği tecrübeini 5 Temmuz günü TBMM'de yapılacak yeminin ardından yeni yaşamına devam etmeye hazırladı.

Konuşmanın ardından MHP'li Akçay, mazbatasına törenle kalan partiler ile birlikte hafif bir fotoğraf çekti.

■ Nermine UÇTU

Lise tercihi yapacak öğrencilere rehberlik edecekler

Lise tercihi yapacak öğrenciler için Manisa Mili Eğitim Müdürlüğü hareketi geçti. Öğrencilere rehber olmak amacıyla tercih danışmanlığı konusyonları kuruldu.

Liseye Giriş Sınavı (LGS) sonrasında geçtiğimiz günlerde 2018 Yılı Ortaöğretim Geçiş Tercih ve Yerleştirme Kılavuzu yayımlandı. İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından tercih ve yerleştirme işlemlerine ilişkin öğrenci ve velilerin doğru bilgilendirilmesi amacıyla toplantı yapıldı. Koğretnemevi'nde düzenlenen toplantıya İl Milli Eğitim Müdürü İsmail Çetin ve İl Milli Eğitim Müdürü İsmail Çetin, "Sınav 2 Haziran'da yapılmış. Geçtiğimiz günlerde sonuçları açıklandı. Bugün itibarı ile öntümüzdeki hafta Cumartesi günü, yani 13 Temmuz saat 17.00'a kadar öğrencilerimiz, velilerimiz hangi liselede okumak istedikleri konusundan sistem üzerinden tercihde bulunacaklar" diye konuştu.

164 KOMİSYON OLUSTURULDU

Tercih Danışmanlığı Komisyonları kurulduktan sonra açılan İsmail Çetin, "Gerek liseler kayıtları olacaklar için gerekse üniversite sınavlarına girecek öğrenciler için ilimizde toplam 164 komisyon oluşturuldu ve bu 164 komisyonda da 528 öğrencimiz görevlendirildi. Amacımız velilerimizin yanlığında tercih yapmalarını ve madhuriyetlerin yapmasını engellemek. Vellilerimiz bu konuda bir çağrıda bulunmak istiyor. Mütlaq okullarımızda bulunan tercih danışmanlık komisyonlarının bürolarından yardım ve destek alırlar. Ayrıca köylerimize bu komisyonları mobil olarak gelecek. Onlara da danışmanlık hizmeti yapılacaktır" dedi. Manisa'nın bazı durumlarının Türkiye genelinde iyi olduğunu kaydeden Çetin, "Sınav'a giren bütün öğrencilerin yüzde 10'u sınavla alan okullara yerleştirilecektir. Sınavlı okullara yerleştirmeyen öğrencilerimiz ise normal,

'Yerel yerleştirme' dediğimiz adrese bağlı yerleştirme şeklinde yeni okullarına kayıt olacaklardır. İlimizde 28 tane okulumuz ki bunların içinde fen liselerimiz tamam, sosyal bilimler liselerimiz, bazı imam hatip liselerimiz var. Yine bazı meslek teknik liselerimiz var 28 lisemiz sınavla öğrenci alınacak, bu sayılı olarak da 2 bin 40 öğrenci yapıyor. Ama bizim 17 binin üzerinde öğrencimiz var. 2 bin 40 öğrencimizin dininden bin 500 civarında belki özel okullara kayıtlı olabilir. Buna rağmen kalan yaklaşık 14 bin öğrenciyi deki adresde dayalı tercih/kayıt sistemiyle okullarına kayıt olacaklar" diye konuştu.

TERCİH YAPARKEN DİKKAT

Çetin, tercih döneminde dikkat edilmesi gerekenleri anlatan Çetin, "İlimizde her ilce bir kayıt bölgesi olup, 17 kayıt bölgesi olacaktır. Her öğrenci 'Aynı Kayıt Bölgesi, Komük Kayıt Bölgesi ve Diğer' olmak üzere üç kayıt bölgelerinden tercih yapabilecektir. Aşın kayıt alanında bir veya üçüncü sınıf kayıt olmadan olumlu olmaz. Diğer iki alanlardan iki olumlu üzere toplam beş tercih yapabilecek. 5 tercih yapılımına, en çok üç tane tür okullardan olabilir. Mescid, iş adet Anadolu liseleri tedbir eden öğrencinin diğer iki tercihi meslek lisesi veya İmam Hatip Lisesi olmak zorundadır. Okulaura kayıtta önceki ikamet adreslerine, öğrencinin okulu bulunuş süresince, kaçıncı sınıfta tercih ettigine okulun başarı puanı düşümlü, devam-devamazlık durumu, öğrencinin yaşına hâkâlakar verilecektir.

Ayrıca sınavla öğrenci alan bir okula yerleştirmenin diğer tercihleri dikkate alınmamıştır. Yerel yerleştirme ile bir okula yerleştirmenin öğrencinin, pansiyonlu okul tercihleri dikkate alınmayacaktır. Özel okula kayıt olan bir öğrenci bu kaydını sildiğinde diğer okullara tercih yapamayacaktır" diye konuştu.

Tercihini yapacak öğrencilerin herhangi bir ortaklaşmaya onaylatıp çıktı almanın gerekliliğini de söyleyen İsmail Çetin, "Tercihler 2-13 Temmuz tarihleri arasında yapılacaktır. Tercih sonuçları 30 Temmuz tarihinde açıklanacaktır. İlk yerleştirmelerden sonra bog kaşan veya boşalan kontenjanları dördüncü defa naklı ilemleri yapılacaktır" diye konuştu.



MHP'den çocuk istismarına sert tepki

MHP Manisa İl Başkanı Erkan Öztrak, çocuk istismarının her geçen gün büyük bir hızla arttığını belirterek, çağrıda cezalandırılması gereğini söyledi. Öztrak, çocuk istismarlarının idamla cezalandırılmasına istedti.

MHP Manisa İl Başkanı Erkan Öztrak, çocuk istismarına çok sert tepki gösterdi. Türkiye'de çocukların ciddi bir oranda şiddet ve cinsel istismar maruz kaldıkları gözler önüne serdilere dikkat çeken Öztrak, "Açıkça görüldüklerde ki istismar ve tecavüz vakalar frensiz ilerlemektedir. Daha sonra Sağlık Örgütüne, 'cocugun sağlığını, fizikal gelişimini olumsuz yönde etkileyen bir yetişkinin toplum veya okesi tarafından bilerler veya bilmeyerek yapılan davranışları' çocuk istismarı olarak kabul edilmektedir. Herhangi bir surette istismara maruz kalan çocukların, bu mentur olmayın ekstremist uzun yıllar boyunca; hatta ömrünün sonuna kadar zihinlerinden atanamaktadır. İstismar mağduru çocukların yaşadıkları psikolojik ve psikolojik problemler, sağlığı ve kendine güvenen nesillerin yetiştilmesi stresin de büyük bir sorun olarak karşısına çıkmaktadır. O halde Türk milleti ve devleti olarak bir an önce konuya daha ciddi bir şekilde eğilmek gerektir. İstismar eylemlerinin önden geçmem adına bugüne kadar alınan idari ve yasal önlemlerin, istenilen neticeye ulaşmaktan yeterli werenmediği ortadadır. O halde Genel Başkanımız Sayın Devlet Bahçeli tarafından isabetli olarak İtade edildiği Özre, çocuk istismarı vakalarına karşı "idam" cezasının tabbik edilmesi elzemdir" diye konuştu.

İdam cezasına dikkat çeken Öztrak, "Devletteki başkaldırı, savasta kaçan, haksız bir şekilde insan canına kryan canları nasıl ki idam cezasına carptırılmışlar bir zaruret, aynı şekilde seyyan ve idrak yeteneği gelişmemiş bir sabıtlı seyyan emellerine kurban eden hayatiyetlerin de 'idam' cezasına carptırılmışları gerektir. Türk yargısı, mevcut hal ve yeteneği ile kaydırıcı olmakla suçlanmıştır. Yasadışı istismarları anlatılamayan veya ifade edemeyen pek çok sabıtlı seyyanın haksızlıkla cezalandırılmıştır. Manisa MHP İl Kadın Kolları Teşkilatı tarafından Manisa'nın 17 ilçesinde farkındalık aratılması amacıyla 1000 adet tıpta broşür dağıtılmıştır. Keza konuyu resmi makamlara iletmek amacılıkla binlerce insanın imza toplanmıştır. Yasadışı istismarları olaylarını anlatılamayan veya ifade edemeyen pek çok sabıtlı seyyanın haksızına Manisa MHP Teşkilatı kulak vermiştir. Genel Başkanımız Sayın Devlet Bahçeli, gösterdiği hassaslığı ile sessiz cocukları sesi olmustur. Cocuk istismarının bir önce done geçilmez ise, belirsiz akibetlere sorkulanmış bir meşale gibi olmaktadır. Kamuoyunu bilgilendirme saygılınlızı sunanız" diye konuştu.

■ Nermine UÇTU



MASKİ'den öğrencilerin eğitime katkı

MASKİ Genel Müdürlüğü Atıksu Arıtma Dairesi Başkanlığı, kurum bünyesinde görev yapan stajyerlerin atıksu arıtma tesislerinin işleyini uygulamalı olarak Akhisar Atıksu Arıtma Tesisi'nde anlatıldı. Gezi sonrasında öğrenciler Üniversite'de alıcıları pratik eğitimi iyi bir şekilde pekiştirdiklerini belirtti.

Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, geleceğin mühendislerinin gelişimine de katkı sağlıyor. Bu noktada hedefte MASKİ, Atıksu Arıtma Dairesi Başkanlığı bünyesinde görev yapan stajyer öğrencilerin teknik açıdan kendilerini geliştirmeleri için tesislerde



geziler düzenliyor. Bu kapsamda, Atıksu Arıtma Dairesi Başkanı Gökhan Çevik, daireselerde görev yapan stajyer öğrenciler ile birlikte Akhisar Atıksu Arıtma Tesisini gezdi. Ziyaret boyunca öğrenciler teşisen işleyişi ile ilgili bilgiler, tüm imüterler üzerinden tek tek anlatıldı. Kurum bünyesinde görev yapan stajyer öğrenciler, bu gezi sırzesinde üniversitede alıcıları eğitimi eni bir şekilde pekiştirdiklerini belirttiler.

"GEZİLERİMİZ DEVAM EDECEK"

Atıksu Arıtma Daire Başkanı Gökhan Çevik, bünyelerinde görev yapan geleceğin mühendislerinin gelişimine de katkıda bulunmak için çabalarını artırıyor. "Daha azgılı ve temiz bir Manisa için 16 atıksu arıtma tesisini başaran bir şekilde eğliyoruz. Bu örnek tesislerimiz işleyiş sürecini idaremiz bünyesinde stajyer olarak görev

yapan öğrencilerimize de uygulamalı olarak aktarıyoruz. Gerek ben gerek de mühendis arkadaşlarımız, öğrencilerimizin gelişimine katkıda bulunmak için eliminden geleni yapıyoruz. Öğrencilerimiz ile birlikte Akhisar'da bulunan atıksu arıtma tesisini ziyaret ederek, faydalı bir geziye imza attı. Öğrencilerimiz merak ettilerini sorular sorular, bizler de cevapladık. Gezilerimiz devam edecektir."

■ Haber Merkezi

Manisa TSO'da uygulamalı girişimcilik kursları başladı

Manisa Ticaret ve Sanayi Odası (Manisa TSO), düzenlemiştir olduğu organizasyonlarla iş dünyasına yeni girişimci kazandırmaya devam ediyor. İSKUR ve KOSGEB Manisa Müdürlüğü ile ortaklaşa düzenlediği eğitim kurslarıyla bugünden kadar çok girişimciye iş imkanı sağlayan Manisa Ticaret ve Sanayi Odası'nın girişimci adaylarına yönelik olarak 22 saat sürecek ve ücret sız verilecek Uygulamalı Girişimcilik Eğitimi

başladı.

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Öğretim Görevlisi Doç.Dr.Umut Ali Koray Kayahdere tarafından verilen Uygulamalı Girişimcilik Eğitimi ile, girişimciliğin kriterlerini yaygınlaştırmak, girişimcilerin iş planı kavramını ile tanıştırarak, başarılı işletmelerin kurulmasına sağlamak, eğitim sonunda girişimci adaylarının kendi iş fikirlerine yönelik iş planlarını hazırlayabilecek

bilgi ve deneyimi kazanmaları amaçlanıyor.

Manisa Ticaret ve Sanayi Odası'nda 2 Temmuz 2018 tarihinde başlayan ve 6 Temmuz 2018 tarihinde sona erecek olan Uygulamalı Girişimcilik Eğitimi'nde girişimci, girişimcinin özellikleri, iş fikri geliştirme süreci, yapılabılırlik (fizibilite), pazar araştırması, paralarla plan gelirleştirme, üretim planı gelirleştirme, yönetim planı gelirleştirme, finansal plan gelirleştirme ve iş planı hazırlama

konularında bilgiler veriliyor.

Manisa Ticaret ve Sanayi Odası, İSKUR ve KOSGEB Manisa Müdürlüğü işbirliği ile gerçekleştirilen Uygulamalı Girişimcilik Eğitimi'ni başarı ile tamamlayan katılımcılar, işletmelerini kurdukları takdirde iş planlarını hazırlayarak KOSGEB mevzuatı çerçevesinde 2000 TL hibe ve 100.000 TL'lik geri ödemeli kredi desteğiinden yararlanma hakkına sahip olacaklar. ■ Haber Merkezi



Vali Güvençer'den kurum ziyareti



ve Vatandaşlık Müdürlüğünde geçici olarak görev yapan polis memuru Atilla Yıldız'ın görevini yer aldı. Dün günün Ucundaklı Fener adlı pur kitabını hediye etti. Vali Güvençer Yıldız'ı teşvik ederek tebrik ve takdirlerini传递. ■ Haber Merkezi



Yogun programından fırsat buldukça kurumları ziyaret ederek kurum amirleri ve görev yapan personelin çalışmalarını yerinde inceleyen ve çalışmalar hakkında bilgi alan Manisa Valisi Mustafa Hakan Güvençer, kurum ziyaretleri kapsamında İl Nüfus ve Vatandaşlık Müdürlüğü'ni ziyaret etti.

Vali Güvençer'i, İl Nüfus ve Vatandaşlık Müdürü Berrin Özmutlu veşehirde İlçeye Ertuğrul Oacak karşıladı.

İl Nüfus ve Vatandaşlık Müdürü Berrin Özmutlu'nun makamında nüfus, pasaport ve ehliyet iş ve işlemleri hakkında bilgi alan Vali Güvençer, iş işlemleri için Müdürlüğü'ne gelen vatandaşlarla da sohbet etti. Vali Güvençer birimlerde görev yapan tüm personele çalışmalarında başarılar diledi.

Vali Güvençer'in ziyareti sırasında İl Nüfus



Komisyon üyeleri Yuntağı'nda incelemelerde bulundu

Yunusemre Belediye Meclisi komisyon üyeleri Yuntağı'nda Karaklınlı, Demirci ve Davutlar mahallelerinde belediyeinin yaptığı çalışmalarını inceledi, vatandaşlarla bir araya gelerek şikayetlerini dinledi. Yunusemre Belediye Kursal Bölge Kalkınma ve Mahallelerde Hizmet, Gençlik Spor ve Eğitim, Kültür ve Sosyal İşler ile Çevre ve Sağlık Komisyonu üyeleri Yuntağı'nda Karaklınlı, Demirci ve Davutlar mahallelerinde incelemelerde bulundu. Belediye Başkan Yardımcısı Ramiz Şiyak, Süleyman Uygur ve Can Mercul, Meclis Üyeleri Mustafa Güler, Arif Alkan, Mustafa Uyumaz, Mehmet Arık, Ozan Otluoğlu, Hüseyin Alp ve Muhtarlık İşleri Müdürü Mehmet Ata ile Strateji Geliştirme Müdürü Orhan Güzel'den



olusan heyet mahallelerde belediyein çalışmalarını inceleyen; vatandaşlarla da bir araya gelerek şikayetlerini dinledi. Vatandaşların taleplerini dinleyen komisyon üyeleri mahallelerin ihtiyaçlarını dikkate alarak projeler üreteceklerini belirtti. ■ Haber Merkezi



Şampiyon olup döndüler



Yunusemre Belediyespor Güreş Takımı sporcuları Zonguldak'ta gerçekleştirilen '11 - 12 yaş Greko - Romen Güreş Türkiye Grup Müsabakalarına damga vurarak Türkiye şampiyonu oldu. Yunusemre Belediyespor Güreş Takımı, Zonguldak'ta 41 ilden takımını katıldı. '11 - 12 yaş Greko - Romen Güreş Türkiye Grup Müsabakalarına büyük başarı sağlayarak Türkiye şampiyonluklarını elde etti. Güreş takımı sporcuları Emre Yılmaz 30 kg'de birinci, Ahmet Navabi 38 kg'de birinci, Yasın Çakır 48 kg'de birinci, Emre Yaray 48 kg'de Türkiye üçüncüsü oldu. Güreş Takımı Hoca Omer Ronu turnuva sonrası yaptığı açıklamada emeklerinin karşılığının alınmasının mutluluğunu yaşadıklarını ifade etti. Ronu açıklamasında, "Sporcularımız çok çalışmanın meyvelerini topladı. Elde ettigimiz dereceler bizi gururlandırdı. Tabii bu başarıda Kujüp Başkanımız Arif Alkan Belediye Başkanımız Dr. Mehmet Çerci'nin emeği büyük. Kendilerine desteklerinden dolayı teşekkür ediyoruz" diye konuştu. ■ Spor Servisi



Ücretsiz voleybol kursuna yoğun ilgi

Sporun her alanında başarı hederi-yen Manisa Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde "İl Spor Merkezleri Yaz Spor Okulları kapsamında açılan voleybol kursuna minikler, gençlerin ve öğrencilerin yoğun ilgi gösteriyor. Manisa Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü tarafından 22 bransta Ücretsiz olarak çocukların ve gençlerin hizmeti verdi. Yaz Spor Okulları voleybol kursundan çalışanlar Yıldızlar, Küçükler ve Minikler katılmıştı. Çok Amaçlı Spor Salonunda Pazartesi, Salı, Çarşamba, Perşembe ve Cuma günlerinde yapılmıyor. İlginin yoğun olduğu voleybol kursları voleybol antrenörler tarafından uygulanmış teknik olarak veriliyor. ■ Spor Servisi



NÖBETÇİ ECZANELER

Dilşen Eczanesi
2. ANAFARTALAR MAH. CUMHURİYET
CAD. NO:67/D
0236 238 89 48

Gözdem Eczanesi
CARŞI MAH. 1815 SOK. NO. 85/A
ERKEZ ECZANESİ
0236 237 88 00

Merkez Eczanesi
MERKEZ EFENDİ MAH. İZMİR CAD.
NO:264/B
0236 238 92 76

KENT REHBERİ

Resmi Kurumlar

Hansı Vällili	231 57 89 - 231 02 73
Tugay Komisyonu	231 46 33
Baileye Baranlığı	231 45 80 - 81 - 82
Cumhuriyet Başarılığı	231 02 50
C.B.D. Rektörlüğü	201 10 00
Emniyet Müdürlüğü	231 45 38 - 39
Devlet Hizmetleri	231 46 43 - 44
Hilal Eğitim Müdürlüğü	231 46 47 - 49
II. Tıbbi ve Tıbbat Hizmetleri	231 25 - 41 - 231 36 85
II. Genelitik ve Spor Müdürlüğü	231 46 10 - 232 94 69
II. Marmaralı	231 17 77
Bayındırıv ve İskan Müdürlüğü	233 26 70
Sağlık Müdürlüğü	231 19 04
PTT Başmüdürlüğü	231 62 20 - 237 70 07
II. SGK Müdürlüğü	231 46 55
Sosyal ve Tıbbat Hizmetleri	231 15 81
Organize Sanayi Bölgesi Müdürlüğü	233 18 16
Halk Sağlığı Araştırma Md.	231 27
Hansı Oğlolar	232 06 21
Tren Garı	234 19 15

Hastaneler

Çzel Kardiyolojik Dal Merkezi	237 42 42
ÇBO Tıp Fakültesi Hastanesi	232 31 30
Morts Shıas Çocuk Hastanesi	232 31 33
D. V. Çocuk Bakım H. H.	231 46 11
Merkez Eczane Devlet Hastanesi	231 45 87
Merkez Eczane Devlet H. H.	231 45 84
Ağrı ve Düz Sağlık Merkezi	232 17 10
Çzel Sekti Eczeli Hastane	238 89 23
GrandMedical Hospital	302 02 02
Çzel Rızaip Rıza Tevdi M.	234 08 00

Acil telefonlar

Hiz Adı	112
İtalye	110
Janiforma	156
Pols İndir	155
Zabıta	153

Elektrik Anza	196
Alo Trafik	154
Dogalgaz Adı	187
Cenaze	188
Su Anza	195

Yıldız Falı

KOÇ

21 Mart - 20 Nisan



Sevgili Koç, ilginiz konusunda hizmetli bir gün geçirmeniz muhtemel. Zihinsel olarak ya gün işler içindeki sorumluluklarınız, aranızda iletişim trafiği siz biraz gerginliğinizle. Yakın çevrelerin ve arkadaşlarınızla olan ilişkilerinizde destekleyici bir tutum içinde olabilirsiniz.

BOĞA

21 Nisan - 20 Mayıs



Sevgili Boğa, Bugün iş hayatında sorumluluğunda önemli olsalar. Hedefleriniz ulaşmak için kendi meslek grubunuzdaki kişilerden yardım alabilirsiniz. Allende ile ilgili konular gündeminde gelebilir. Bandanada ilgili konulara ilgiilen. Ev ortamında olmak size huzur verecektir.

İKİZLER

21 Mayıs - 21 Hısrın



Sevgili İkizler, Bugün yeni işlere başlamak için hazırlık yapmanız gereklidir. Hedefleriniz ulaşmak için kendi meslek grubunuzdaki kişilerden yardım alabilirsiniz. Allende ile ilgili konulara ilgiilen. Bandanada ilgili konulara ilgiilen. Arkadaşlarınızla yapılan çalışmalarla birlikte birlikte çalışın.

YENGEÇ

22 Haz. - 22 Temmuz



Sevgili Yengeç, Bugün sorumluluğunu üstlenmeniz gerekmektedir. Bir konuda tamamlamanız gereklidir. Bir konuda gök devleti ve arşivlerdeki bilgileri kullanmanız gereklidir. Ortak yapılan çalışmalarla birlikte birlikte çalışın.

ASLAN

23 Temmuz - 22 Ağustos



Sevgili Aslan, Bugün sorumluluğunu üstlenmeniz gerekmektedir. Bir konuda gök devleti ve arşivlerdeki bilgileri kullanmanız gereklidir. Bir konuda gök devleti ve arşivlerdeki bilgileri kullanmanız gereklidir. Bir konuda gök devleti ve arşivlerdeki bilgileri kullanmanız gereklidir.

BAŞAK

22 Ağustos - 22 Eylül



Sevgili Başak, Hizmet allığınız kişisel ilgisi içinde olabilir. Güçlü kişilerden destek gereklidir. Ortak yapılan çalışmalarla birlikte birlikte çalışın.

TERAZİ

22 Eylül - 22 Ekim



Sevgili Terazi, Yapığınız içlenmeli işi yutup dumanı çiğnemek gereklidir. Bu gelen tıflis birlikte yemeklerinizi kaçırmayı istemiyorsanız, bir konuda gök devleti ve arşivlerdeki bilgileri kullanmayı tercih edin.

AKREP

23 Ekim - 21 Kasım



Sevgili Akrep, Bugün içme alışkanlığını değiştirmek gereklidir. Bu gelen tıflis birlikte yemeklerinizi kaçırmayı istemiyorsanız, bir konuda gök devleti ve arşivlerdeki bilgileri kullanmayı tercih edin.

YAY

22 Kasım - 21 Aralık



Sevgili Yay, Bugün sorumluluğunu üstlenmeniz gereklidir. Hedefleriniz ile ilgili konulara geçit yok. Yemeklerdeki kanıterlerin karışıklığını gormek manevi olarak size çok mutlu edecektir.

OĞLAK

22 Aralık - 19 Ocak



Sevgili Oğlak, Bugün çalışma saatlerinde işte işte yemeklerinizi kaçırmayı istemiyorsanız, bir konuda gök devleti ve arşivlerdeki bilgileri kullanmayı tercih edin.

KOVA

20 Ocak - 18 Şubat



Sevgili Kova, Bugün kendinize işi konulara andıptır. Hissedebilirsiniz. Duygularına kitlediğinizde işte işte zorlamazsınız. Allende ile ilgili konulara ilgiilen. Umkehr ile işi konulara ilgiilen. Umkehr ile işi konulara ilgiilen.

BALIK

19 Şubat - 20 Mart



Sevgili Balık, Bugün finansal konularınız gündeminde gelebilir. Bu konuda nüfuzınızı kullanmanız mümkün. Sanki olsanızda deşelerin konumunu değiştirebilirsiniz. Belki de hancıma bir konuda karpuzla olsun. Bütün planlarınızı yapmanız sizin maddi kayiplara karşı korur.

Sağlıklı hayat için 3 altın kural

Beslenme ve Diyet Uzmanı Gönül Tuba Ciğerci, sağlıklı bir hayat için ögün atlamamaya, fiziksel hareketliliğe ve uyku düzenine dikkat edilmesi gerektiğini söyledi.

Yaz aylarında artan havaları ile birlikte günlük su ihtiyacının artmasına dikkat çeken Medican'a Bursa Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Gönül Tuba Ciğerci, "Su her zaman görünür bir yerde bulundurmajın. Susama hissi belli olmadan su tüketmemelidir. Uyandığınızda her tuvalet sonrası 1 bardak su içmelisiniz. Sicakta günlerken, uzun ve hareketlez yolda olduğumda su tüketimi artırılmalıdır. Yeterli sıvı alımı sağlanmadığında idrar renginin yeterince su içildiğinde ise koyu sarı olmasından anlaşılmaktadır. Yeterli su tüketenlerin barsak hareketleri daha rahatır. Kabızlık, yeterli su içmediğimiz anlamına gelir. Bazı kişilerin su ihtiyacını daha fazla başlarımlı ise daha az olmaktadır. Ortalama

erkekler için yeterli arı 3 litre yanı 13 bardak iken, bayanlar 2 veya 2,5 litre yanı 9 bardak arasında değişmektedir. Hamilelik ve emzilik döneminde sivri ihtiyacı 3 litreye yükselmektedir. Çünkü hamilelikte hormonlar farklılaşmaya başlar, emzirirken de süt oluşumu için su gereklidir" dedi.

"YAG TÜKETİMİNE DİKKAT EDİLMELİ"

Yağlı yiyeceklerden uzak durulması konusunda da uyaran Beslenme ve Diyet Uzmanı Gönül Tuba Ciğerci, "Sicak havalarının gelmesi ile birlikte yağlı, kızartma, kavurma, şekerli ve salamura gibi tuzlu yiyeceklerden uzak durmalıdır. Aksı takdirde sindirim sistemi

problemleri ile karşılaşılması kaçınılmaz olacaktır. Kuş aylarına hazırlarız yazın ana öğünlerimize hafif besinlere yer verilmelidir. Orneğin, bir öğün az yağı zeytinyağlı sebzeler yemekleri ile yiyerek, diğer bir öğün ise kaliteli protein olarak aşındırılan et, tavuk, balık olmalıdır. Pişirme tekniklerinde ise tercih karıştırmadan yana değil, rıza, nazara, haslanmış yana kullanılmalıdır" şeklinde konuştu.

"SEKER İÇERİĞİ YÜKSEK BESİNLER TÜKEȚİLMEMELİ"

İçecek tercihine dikkat edilmesi gereken konularda bilgi veren Gönül



Tuba Ciğerci, "Özellikle yazın yapılan hataların başında özellikle şeker içeriği yükselen beşenler tüketildiği anda kendimizi iyи hissettiğe de üzüm vadide baktığımızda daha çabuk susamamız ve çubuk açtığımızda da zebep olmaktadır. Bundan dolayı tercihimiz saf şeker içeriği olanmayan içeceklerden yana kullanılmakta fayda vardır. Özellikle evde yapılan meyve salatası, kompostolar geksiz bir şekilde yapılışı takdirde bir arı öğün olarak tüketilebilir. Yazın en önemli içeceklerinin başında ayran ve maleden suyu gelmektedir. Porsiyonu kişiye bağlı değişimle birlikte yaz aylarında tüketilebilecek en güzel içecektir" dedi.

HAFTADA EN AZ 3 GÜN TEMPOLU YÜRÜYÜŞ

Metabolizmayı hızlandırın en

temel faktör fiziksel aktivitenin artırılmasını olacağını da doğenan Gönül Tuba Ciğerci, "Yapılacak spor işkiyi göre değişiklik göstermekle birlikte haftada en az 3 gün 45-50 dakikalık orta tempolu hareket edilmelidir. Gündüz hayatımızda da yakını mesafelere arabası ile gitmek yerine yürüyüşü tercih etmek, aksanız kullanmak yerine merdivenleri kullanmak, dans etmek gibi eğlenceli fiziksel aktivitelerle daha enzinkli bir vücuda sahip olabiliriz. Yapılan çalışmalar en ideal yıkı süresinin 7-8 saat olduğunu da unutmamak gerekiyor. Düzenli yıkı ile kilo kaybı direk ilişkili olduğunu unutmayın. Vücutumuzu uren süre aç bırakmayın ama ve ara öğünlerini atlamayın. Kan şekerinin dengeleme için 2-2,5 saatte bir '3 ana 3 arı' öğün şeklinde beslenme kuralına uymak gerekiyor" diye konuştu. ■ İHA

çorbaya salataya makarnaya yonca!

Tam 36 yıldır tatsından tuzlusuna, hamur işinden et yemeğine kadar birçok lezzetle nice sofralar donatabiliyoruz ne mutlu bize Türkiye.



yonca®

yonca.com.tr



Manisa takımlarının GRUPLARI BELLİ OLDU

TFF 2.Lig'de bugün yapılan kura çekimi sonrasında gruplar belli oldu. Manisa, TFF 2.Lig arenasında bu sene ilk takımını temsil edilecek. Bu sene 1.Lig'den 2.Lig'den Grandmedical Manisaspor Beyaz Grupta, 3.Lig'de açık ara şampiyon olarak 2.Lig yoksemen Manisa BBSK ise Kırmızı Grupta 1.Lig'e katılmak için mücadele verecek.

Yapılan kura çekimine Manisa'sının iki kulübünden Grandmedical Manisaspor'u kulübüne İkinci Başkanı Yunus Emre Şahin, Manisa BBŞK'yi ise kulübün Futbol şube Sorumlusu Hakan Kadayıfçılar temsil etti.

Sarıyer İstinye'deki Orhan Saka Amatörler Ev'nde yapılan kura çekimine TFF Yönetim ve İcra Kurulu Üyesi Ali Döşmez, Genel Sekreter Yardımcısı Özcan Seplik ve Mac Planlama Müdürü Besim Yalcın'ın yanı sıra TFF 2.Lig kulüplerinin temsilcileri katıldı. 2018-2019 sezonunda TFF 2.Lig Beyaz ve Kırmızı olarak İki gruba katılan iki grupta da 18 takım mücadele edecek.

Sarıyer İstinye'deki Orhan Saka Amatörler Ev'nde yapılan kura çekimine Manisa Büyükşehir Belediyespor'u futbol şube sorumlusu Hakan Kadayıfçılar temsil etti. Kadayıfçılar kura çek-

iminin ardından yaptığı açıklamada, "Bizim için hangi grupta mücadele edeceğimiz önemlidir. Hayır, uğurlu olsun. Geçtiğimiz sezon TFF 3.Lig'de yaşadığımız başarıyı şimdil TFF 2.Lig'de yaşamak için mücadele vereceğiz. Manisa Büyükşehir Belediyespor Kulübü olarak tüm takımlara başarılar diliyoruz" diye konuştu.

TFF 2.LIG BEYAZ GRUP:

"Amad Sportif Faaliyetler, Ankara Demirspor, Bayrampaşa, Bodrum Belediyesi Bodrumspor, Eyyüpspor, Gaziantepspor, Grandmedical Manisaspor, Gümrükspor, Hacettepe Spor, İnegölspor, Kastamonu 1966, Keçiörenspor, Niğde Belediyespor, Sakaryaspor A.S., Samsunspor, Sancaktepe Belediyespor, Sariyer, Utaş Uşakspor A.S."

TFF 2.LIG KIRMIZI GRUP:

"Bandırmaspor, Bursaspor A.S., Darıca Gençlerbirliği, Etimesgut Belediyespor, Fatih Karagümrük A.S., Fethiyespor, Karamanmanraspor A.S., Kirklarelemspor, Konya Anadolu Külliyespor, Manisa Büyükşehir Belediyespor, Menemen Belediyespor, Pendikspor, Sivas Belediyespor, Şanlıurfaspor, Tarsus İdman Yurdu, Tokatspor, Tuzlaspor A.S., Zonguldak Kömürspor." ■ İHA

AKİGO TOP BAŞI YAPTI

AKHİSAR BELEDİYESPOR, SPOR TOTO SÜPER LİG 2018-2019 SEZONU HAZIRLIKALARINA YILMAZ ATABARUT TEŞİSLERİNDE YAPTIĞI ANTRENMANLA BAŞLADI



"karar vereceğin" şeklinde konuştu.

Miguel Lopes ve Yevgen Seleznev'in 1-2 gün içerisinde takımına katulacaklarını söyleyen Bognak teknik direktör, Erzurum kampuna tam kadro gideceklerini ifade etti.

Yegül-siyahıllar, kamp çalışmalarını

nın ilk etabını 5 gün boyunca Yılmaz Atabarut Teşisleri'nde sürdürerek sezonunda da Erzurum'a gidecek. 10 gün Erzurum'da kamp yapacak olan Ege temsilcisi, ardından 10 günlük yurt dışı kampı için Avustralya'ya hareket edecek. ■ İHA



Anlaşma sırası Simpson'da

TFF 2'nci Lig'de düştükten sonra yillardır bağımı aştıktan futbolcusu Makukula'yı son anda 60 bin Euro ödeme yaparak FIFA tarafından gelecek kürme düşürme cezاسına kusa vadede ölenen Manisaspor, transfer yasağı kaldırılmak için düğmeye basıyor. Makukula'nın alacağından bir kuruşum ödenen Manisaspor, özellikle 750 bin Euro alacağından nedeniyle takımın 6 puanını alırırmı istİmialı bulunan eski yabancılarından Simpson'a anlaşmaz zeminini arayacak. Takımın Futbol Federasyonu kanalıyla transferi yasağı koyduruluyor, yerli futbolcularla da tek tek görüşerek yönetim, eski futbolcularından indirim talep edecek. Manisaspor, mali sıkıntılardan yüzünden elindeki hem tecrübeli hem de altıya patientli genç futbolcuları kaçırmıştı. ■ SPOR SERVİSİ



Elvis Manu imzayı attı

Spor Toto Süper Lig ekiplerinden Teleşet Mobilya Akhisarspor, transfer listesindeki Gençlerbirliği'nden Elvis Manu'yla 3 yıllık sözleşme imzaladı. Yılmaz Atabarut Teşisleri'nde yönetimle bir araya gelmiş 24 yaşındaki Hollandalı forvet, kendisine şerefi siyah-beyaz renklerle başlayan sözleşmeye imza attı. Hollanda'da Feyenoord altıyapısında yetişen Manu, kariyerinde daha önce Excelsior, Brighton, GA Aheged Eagles gibi türklerde forma giymiş. Elvis Manu, geçen sezon transfer olup Baskent temsilcisinde Süper Lig'de 24 maçta 4 gol attı. Hollandalı futbolcu tüm zamanlar sezon öncesi Akıgo'nun Kayserispor dan Güray Vural'ın ve sonraki iki transferi oldu. Akhisarspor, sezon hazırlıklarına Teknik Direktör Saffet Susic yönetiminde başladı. ■ SPOR SERVİSİ

Turgutluspor golcüsünü buldu

TFF 3.Lig 3. Grup temsilcisi Turgutluspor, Yeni Ordu'dan kadrosunu güçlendiren Turgutluspor, aradığı golcüyü buldu.

TFF 3.Lig 3. Grup temsilcisi Turgutluspor, Yeni Ordu'da forma giyen Fatih Arat ile 1 yıllık sözleşme imzaladı. Profesyonel kariyerine Antalyaspor'da başlayan Arat, sırasıyla Alanyaspor, Bucaspor, Büyükşehir Erzurum Belediyespor, Manavgatpor, Baybut Grup Özel İdare, Kızılcabölükspor ve son olarak Yeni Ordu formalarını giydi. Türkiye Kupası'nda 19 maçta 5 gol atan Fatih Arat, 2.Lig'de 62 maçta 25, 3.Lig'de de 172 maçta 40 gol kaydetti. Turgutlu Belediyesinde yapılan imza töreninde Turgutluspor Kulüp Başkanı Hakan Sezer ve yöneticiler hazır bulundu. Golci oyuncu Fatih Arat, "Hedefim olan bir takıma gelmem. İlk bir takım ortaya çıkırmak, hedeflerimiz var. Turgutluspor'a kupa kazanmaya geldim" dedi. ■ İHA



REVNA®



30 GÜN BOYUNCA HİMALAYA
TUZU KAPLI DRY AGED
DOLABIMIZDA DİNLENDİRİĞİMİZ
PORTER HOUSE (480-500 GR)

BEKLİYORUZ...