

Gülmek hem beden hem de ruh sağlığını koruyor

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Fizyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Necip Kutlu, gülmenin insanın savunma sistemini güçlendirdiğini, direncini artırdığını ve salgılanan hormonlar sayesinde ağrıya da olumlu etkisinin olduğunu söyledi. Gülmenin insan bedenine faydası olmasının yanı sıra ruh sağlığını da etkilediğini ifade eden Psikiyatrist Şahut Duran, gülmenin ruhsal problemlerden koruyucu etkisinin olduğunu açıkladı. Sayfa 6'da

ÖZEL HABER

Haftada 2 gün 20 seans
Reformer üyelik 1000 TL yerine
sadece 500 TL'dir.
Ücretlerimiz peşindir.
Kredi kartı geçerlidir.

#HRPILATESSTUDIOBYRAHIME

- Reformer
- Barrel
- Chair
- Mat Pilates
- Personel Training
- TRX
- FUNNY JUMP
- Wellness

Adres: 1. Anafartalar Mah. Cumhuriyet Cad. 6/3 Manisa / Şehzadeler
Hummel Karşısı Collins üstü
Bilgi Tel ve Watsap 0533 036 90 33

Manisa **Haber** Günlük Siyasi Aktüel

14 Kasım 2017 Salı Fiyatı : 50 Kuruş www.manisahabergazetesi.com.tr YIL 21 SAYI 6394



Başkan Ergün şoförlerin sorunlarını dinledi

Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ü ziyaret eden Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı Yusuf Enli, şoför esnafının sorunlarına çözüm istedi. Yapılan ziyaretten duyduğu memnuniyeti ifade eden Başkan Ergün, yaşanan sorunlara çözüm üretmek için ortak çalışma içinde olacaklarını söyledi. Sayfa 4'te



TÜRK DÜNYASININ sorunlarına çözüm arandı

Manisa Celal Bayar Üniversitesi (MCBU) öncülüğünde gerçekleştirilen Türk Dünyası Stratejik Araştırmalar Kongresi (TUDSAK)'nda Türk Dünyasının ekonomik, mali ve sosyal sorunlara çözüm önerileri sunuldu. Sayfa 2'de



"Kırmızı ete acil önlem şart"

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, kırmızı ete üretim düşüşünün sürdüğünü, acil önlemin şart olduğunu bildirerek, "Bu yılın üçüncü çeyreğinde kırmızı et üretimi yüzde 23,6, 9 aylık dönemde yüzde 11,2 azaldı. 2016 yılında 1 milyon 173 bin 42 ton olan kırmızı et üretimi, Eylül ayı itibarıyla son bir yıllık dönemde 1 milyon 65 bin 105 tona indi" dedi. Sayfa 8'de



ADİL AYGÖL

Mehmet GÜZGÜL'ün yazısı 2'de

MASKİ RAPORLARLA YANIT VERDİ



"KESİNLİKLE GERÇEĞİ YANSITMIYOR"

MASKİ tarafından yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi; "Manisa'nın içme suyunun mikrop olmasına ilişkin ortaya atılan iddialar kesinlikle gerçeği yansıtmamaktadır. İddia edilen içme sularındaki mikropun, klor seviyelerindeki düşüşe bağlı olarak üreme ihtimalleri bulunmaktadır, ancak her düşük klor seviyesinde mikrop bulunma zorunda değildir. İl ve İlçe Halk Sağlığı Müdürlükleri, yapılan su analizleriyle klor seviyelerinde oluşabilen değişimler hakkında bilgilendirmeyi ve mikrop üreme ihtimaline karşı gerekli tedbirlerin alınmasını sağlamaktadır. Bu görev ilgili kanunla Halk Sağlığı Müdürlüklerine verilmiştir. Yapılan ölçümler sonucunda seviyenin düşük çıktığı durumlarda, kurumumuz doğrudan bilgilendirilmekte ve derhal ilgili bölgenin klor seviyelerinde düzenlemeye gidilmektedir."

"HALK YANLIŞ YÖNLENDİRİLİYOR"

Bu seviyelerde meydana gelen değişikliklerin de çeşitli faktörlere bağlı olarak gelişebileceğine dikkat çekilen açıklamada, "Ayrıca bu farklılıkların 14 ilçenin tamamına genellemenin de halkın yanlış yönlendirilmesine neden olmaktadır. Manisa ili genelinde bin 600 adet içme suyu deposu mevcut olup, tamamı ilgili daire ve personelin sürekli kontrol ve denetimi altındadır. Mesken, okul, cami ya da hastanelerin ana hat sonrasında bulunan kendi sorumlulukları içerisinde eski tesisatlarından veya depolarından kaynaklanan sorunlar bu seviyeleri doğrudan etkileyebilir. Ayrıca, bölgenin içme suyu hattında oluşan arızaların giderilmesi esnasında da hat tamamen su ile dolana kadar klor oranında azalma meydana gelebilir. Dolayısıyla yapılan her analiz için mutlak bir doğruluğu ve geçerliliği bulunmamaktadır" denildi. Sayfa 7'de

"MHP'nin baraj sorunu yok"

23 Kasım'da toplu açılış için Manisa'ya gelecek olan MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin taslak programını paylaştı. Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) İl Başkanı Erkan Öztürk, son günlerde kamuoyu gündemine oturan MHP'nin baraj sorunu ile ilgili tartışmalara da değindi. Öztürk, "MHP'nin herhangi bir baraj sorunu yok. Ama siyasette daha önce diğer partilerin de böyle talepleri vardı. Bu taleplere Milliyetçi Hareket Partisi de sessiz kalmadı" dedi. Sayfa 5'te



Şehitlik Abidesi ıslık ıslık

İl genelinde birçok çalışma yürüten Manisa Büyükşehir Belediyesi, yaptığı aydınlatma çalışmalarıyla da yaşam alanlarını gece ve gündüz ayrı güzelliğe yeniliyor. Bu kapsamda büyükşehir belediyesi ekipleri, Gölçümleri içindeki 6 Eylül Şehitlik Abidesi'nde de aydınlatma yaparak, anıta modern bir görünüm kattı. Sayfa 5'te



"Eğitim yuvalarına yapılan hizmetler ayrı bir mutluluk"

Manisa TOBB Bülent Koşmaz Fen Lisesi Okul Müdürü Cihat Gülseven ve Okul Aile Birliği Yönetimini ağırlayan MASKİ Genel Müdürü Yaşar Coşkun, "Eğitim yuvalarımıza yaptığımız ve yapacağımız hizmetler bizlere ayrı bir mutluluk veriyor" dedi. MASKİ Genel Müdürlüğü'nün okul bahçesi ve çevresinde yapacağı hizmetlerden dolayı çok memnun olduklarını belirten Okul Müdürü Cihat Gülseven, yapılacak hizmetler için teşekkür etti. Sayfa 7'de



**Mehmet
GÜZGÜLÜ**

ADİL AYGÜL

Adil Aygöl, yıllarca beraber çalıştığı, aynı çatı altında beraber yaşadığı bir kişiydi. Ani ölümü, bütün Manisalıları gibi beni de çok üzdü. Mekanı cennet olsun.

Cenazesindeki kalabalık onun Manisalıları tarafından ne kadar çok sevildiğinin bir göstergesi oldu. Onunla ilgili hatıralarım çok, yazmaya kalksam uzun sayfalar sürer. Ölümünden sonra, bazı köşe yazarı arkadaşların yazılarını dikkatle okudum. Benzer yazılar yazmak istemiyordum. Onunla yaşadığım bir tek anımı, sizlerle paylaşmak istedim.

Yıl 1999 olabilir. Manisa'da, Vestel firmasına sendika girme mücadelesinin yapıldığı günlerdi. Sendika girme konusunda, sert tutum takınan firma aleyhine, kamuoyunda olumsuz haberler esiyordu. Bazi gazetelerde Manisalıları, Vestel ürünlerini boykot tavsiyesi öneren yazılar çıkıyordu. Ayrıca Vestel o günlerde, TV fabrikasına ilaveten beyaz eşya fabrikası açmak için uğraşıyordu, sanayi de ki kamulaştırma geçikmesi sebebiyle ruhsat alma sorunları yaşıyordu.

Benim iş yerim, o günler de İzmir de bulunuyordu. Adil abi akşam görüştüğümüzde, yarın Ahmet Nazif Zorlu, Belediyeye gelecek, müsaitsen sende bulun demişti.

Ertesi gün, Ahmet Bey ve genel müdürü Ömer Yüngöl randevu saatinde belediye gelmişlerdi. Değişik konular konuşulduktan sonra konu, Vestel firmasının Manisa'ya destek vermesi konuşulmaya başlandı. Adil Bey Manisaspör'a destek verilirse, Manisalıların sevgisini alacağından bahsetti. Ahmet Bey kulübe destek verileceğini, gerekirse bir, iki futbolcu transfer edilebileceğini söyledi. Adil Bey'in söylediklerini benim için yazının ana konusudur. "Ben böyle bir desteği istemiyordum, onu belediye imkanları ile zaten ben yapıyorum" demişti. "Benim istediğim nasıl Real Madrid'in önünde REAL varsa, nasıl Bayern Münih'in önünde Bayern varsa, ben Manisa'nın önünde Vestel olmasını istiyordum. Neden mi? Vestel'e de, Manisa'ya da layık bir takım olsun. Süper lig de başarılı olsun, hatta Avrupa da bu isimlerin saydığımız takımları maçlar yapabilsin." Bu sözler söylenirken, Manisaspör 3. ligde kümede kalma mücadelesi yapıyordu. Ahmet Bey, "Adil, bu büyük bir bütçe gerektirir, kolay bir şey değil" dedi. Adil Aygöl, "Ben belli parayı en iyi kullanacak birini bulurum, merak etme" dediğini hatırlıyorum.

Sonrası mil birleşme oldu. Parayı en iyi kullanacak kişi yani Cengiz Ergün zaten devre arası rica ile kulübün başına getirilmişti. 3. Lig, 2. lig, 1. lig, süper lig arka arkaya geldi. Süper ligde, uzun süre lig liderliği bile sürdü. Rahmetli Adil Aygöl'ün dediği gibi, nerede ise Avrupa kupalarına katılacak bir takım haline gelindi.

3. ligde az bir seyirciye oynayan takımdan, süper ligde fırtınalar yaratacak, hatta Avrupa kupalarında oynayacak bir takım düşünmek her insanın harici değildir diye düşünüyordum.

Bu birleşmenin mimarı olarak, Manisaspör'un süper lige çıkmasını sağlayan Adil Aygöl ilk döneminde bu günkü Manisaspör tesislerinin olduğu yerin Belediye Meclisinden tahsisini de sağlamıştı. Rahmetli Tarık Almış abimizi ikna etmiş bu günkü tesislerin yapılmasını sağlamıştır. Acı olani nedir, biliyor musunuz? Dünyu bilmeyen veya bilmek istemeyen yeni yöneticiler, birçok eski yönetici ve başkanın kulüp üyeliğini sildiği gibi yıllarca kulübe hamilik yapan, Adil Aygöl'ün kulüp üyeliğini bile sildiler. Kulüp üyeliğini silseler de, gönüllerde ki yerini silemezler.

Allah rahmet eylesin. Gönüllerde güzel yüzünü ve dürüstlüğüyle yaşayacakslın...

Türk dünyasının sorunlarına çözüm arandı

Manisa Celal Bayar Üniversitesi (MCBÜ) öncülüğünde gerçekleştirilen Türk Dünyası Stratejik Araştırmalar Kongresi (TUDSAK)'nda Türk Dünyasının ekonomik, mali ve sosyal sorunlara çözüm önerileri sunuldu.

Manisa Celal Bayar Üniversitesi'nin öncülüğünde; Uludağ Üniversitesi, Uluslararası Vizyon Üniversitesi (Makedonya), Azerbaycan Cumhuriyeti Devlet Başkanlığı'na Bağlı Devlet İdarecilik Akademisi, Celal-Abad İktisat ve Girişimcilik Üniversitesi (Kırgızistan), Devlet İktisat Üniversitesi (Azerbaycan), Ahmet Yesevi Üniversitesi (Kazakistan), Mimarlık ve İnşaat Üniversitesi (Azerbaycan) iş birliğinde ve Türk İş Birliği ve Koordinasyon Ajansı Başkanlığı'nın (TİKA) desteğiyle düzenlenen Türk Dünyası Stratejik Araştırmalar Kongresi (TUDSAK), Antalya'da gerçekleştirildi.

TÜRK DÜNYASI ESERLERİ SESLENDİRİLDİ

Azerbaycan, Kırgızistan, Makedonya, Kosova, Kazakistan, Özbekistan ve Türkiye'den 130'a yakın bilim insanı katıldığı kongrede, 200'ün üzerinde bildiriyiyle başvuru içinden hakem değerlendirmesinden geçen 156 bildirisi sunuldu.

Kongre kapsamında gerçekleştirilen 'Türk Dünyası, 21'inci Yüzyılda Sosyoekonomik ve Teknolojik Gelişmeler Karşısında Nasıl Bir Strateji İzlemeli?' panelinde; Türk Dünyasının ekonomik, mali ve sosyal sorunlara çözüm önerileri sunuldu.

Kongrede Türk Dünyası musikisinin önde gelen sanatçılarından Binyamin Aksungur ve Kırgız Milli Sanatçısı Çolpon Kambarova tarafından Türk Dünyası eserleri seslendirildi.

"HEDEFİMİZ TÜRK MİLLETİNİN GELİŞMESİNE KATKIDA BULUNMAK"

Açılış konuşmasını yapan MCBÜ Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Müdürü ve TUDSAK Kongre Başkanı Prof. Dr. Ali Rıza Gökbuğar, "Türk Dünyasının sosyoekonomik meselelerinin tartışılacağı ve Türk Dünyası içinde yer alan iletişim ve kaynaşma

süreçlerine katkı sağlamasını amaçladığımız Uluslararası Türk Dünyası Stratejik Araştırmalar Kongresi'nin birincisini düzenlemenin mutluluğunu ve onurunu yaşıyoruz. Uluslararası Türk dünyası Stratejik Araştırmalar Kongresi'ni düzenlerken temel hedefimiz, necip Türk Milletini tüm alanlarda yüceltme ve yükseltmesi için sosyal, ekonomik ve teknik alanlarda stratejilerin gelişmesine katkıda bulunmaktır. Kongremizin temel stratejisi ise İsmail Gaspıralı'nın belirttiği gibi 'Dilde, Fikirde, İşte Birlik'tir strateji dünya üzerindeki bütün Türklerin tek vücut haline gelmesidir. İşte o zaman cep telefonu da Türk markası otomobil de üretmek sorun olmayacaktır" ifadelerini kullandı.

"ÖNEMLİ OLAN BİRBİRİMİZE ULAŞACAK YOLLARI AÇMAMIZ"

Uludağ Üniversitesi Rektör Yardımcısı ve Kongre Eşbaşkanı Prof. Dr. Mehmet Yüce, yaptığı konuşmada "Yaradan bir şeyi var ettiyse o vardır. Şekil değiştirir ama vardır. Tıpkı Türk alemindeki, Türkiye'deki ruh gibi. Gaspıralı İsmail bu hedefi çizmiş aslında: Dilde, fikirde, işte birlik. Biz daha dilde birliği sağlayamadık. Ama tabi ki bu, ümitsizlik demek değildir. Biliyorsunuz, 'Türk dünyası' kavramı bile yeni yeni kullanılmaya başladı. Rahmetli Turan hocu bu kavramı ortaya attığı zaman, birçok kişi onu Turancılıkta suçladı. 'Türki Cumhuriyetler' dedik. Ancak 'Türki Cumhuriyetler' demek de yanlış. 'Türki' demek, 'Türkleşmiş' demektir. Bu insanlar Türkleşmemişler ki. Zaten hepsinin özü Türk. Önemli olan birbirimize ulaşacak yolları açmamızdır. O yolları açtığımız zaman, fersah fersah ilerleriz. O yolları açamadığımız zaman, sınır komşularımızla ilgili bir adım öteye gidemeyiz. Hayallerimiz, hedeflerimiz büyük olmalı. Umarım bu büyük

hedefe varmak için atılan bu adım, yarın büyük sahalarda Türk Dünyası'nın kalbinde konuşulur" dedi.

"AZİMİZ VAR VE AĞLAMİYORUZ"

Azerbaycan Cumhuriyeti Devlet Başkanlığına Bağlı Devlet İdarecilik Akademisi Rektör Yardımcısı ve Kongre Onursal Başkanı Prof. Dr. Alikram Abdullayev ise, "Topraklarımızın yüzde 20'si düşman ayakları altındadır. Mukaddes yerlerimiz düşman ayakları altındadır. Ama azmiz var ve ağlamıyoruz. 3-5 yıl sonra göreceksiniz ki Avrupa, Türk Dünyası ülkelerinin fikrine ne kadar muhtaç olacak" şeklinde konuştu.

"TÜRKİYE TÜRKÇESİ ÜZERİNE EĞİTİM VERME KOLAY BİR İŞ DEĞİLDİR"

Mustafa Kemal'in baba yadigarından selam getirdiği ifade eden Uluslararası Vizyon Üniversitesi Rektörü ve Kongre Onursal Başkanı Prof. Dr. Fadil Hoca, "Balkanlarda Türkiye Türkçesi üzerine eğitim verme hakkına sahip olmak kolay bir iş değildir. Çünkü Balkanlar, diller ve dinler çor-

basi olarak bilinen bir yerdir. Çok değişik menfaatlerin çatıştığı bir yerdir. Ama ona rağmen biz bu işi yapmaya gayret ettik ve kardeşlerimizin sayesinde, Rumeli Türklerinin bizzat destekleri ve gayretleri sayesinde, 2014 yılında üniversitemizi kurduk. Bulgaristan'da Türkiye Türkçesi üzerine eğitim verebilecek bir üniversiteyi düşünmek hayalperestliktir. Ancak Makedonya'da, Balkanlar'ın kalbi olan bir ülkede, böyle bir imkan doğdu ve bu projeyi Makedonya'da gerçekleştirmiş olduk. Üniversitemize Makedonya'nın yanı sıra Balkanlardan, Kosova'dan, Bosna'dan ve yeni yeni Azerbaycan'dan da öğrenci almaya başladık. Dolayısıyla Balkanlara da kendi imkanlarımızla; Balkan Türkünün, Rumeli Türkünün kendi imkanlarıyla bir şeyler yapabileceğini göstermiş olduk. Yani bir nevi bu stratejinin ilk adımlarını atmış olduk" dedi. MCBÜ

Gazi oldukları toppraklarla 43 yıl sonra buluştular



Saruhanlı'da yaşayan Kıbrıs gazileri, İlçe Kaymakamlığı ve Saruhanlı Belediyesi tarafından organize edilen gezi programı kapsamında Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ne (KKTC) gitti.

Türk Silahlı Kuvvetleri'nce 1974 yılında düzenlenen Kıbrıs Barış Harekâtına katılan ve daha sonra "gazi" unvanı verilen Saruhanlılı 32 gazi, yavru vatanın topraklarını 43 yıl aradan sonra yeniden gördü.

3 gün boyunca Kıbrıs'ta kalan gaziler bu süre zarfında Barış Harekâtı'nı gerçekleştirdiği alanlar, şehitlikler ve müzeler başta olmak üzere adanın tarihi yerlerini gezerek anılarını tazeledi.

Saruhanlı Belediye Başkanı Hüseyin Yarı, konuyla ilgili gazetecilere



yaptığı açıklamada, 19 Eylül Gaziler günü programında bir araya geldikleri gazilerin, 43 yıl önce görev yaptıkları toprakları yeniden görme arzusu içinde olduklarını öğrendiklerini ifade ederek şöyle konuştu; "İlçemizdeki yaşayan Kıbrıs gazisi kardeşlerimiz, Barış Harekâtı'ndan sonra bir daha KKTC'yi gidip görme fırsatlarının olmadığını ifade ederek, buraya bir gezi düzenlenmesi talep ettiler. Bizde İlçe Kaymakamlığımızla bu konuda bir gezi programı hazırladık. Bu kapsam-



da 32 gazimizi Kıbrıs'a gönderdik. Gazilerimiz Kıbrıs'ta, Lefkoşa, Girne, Gazi Mağusa ve Güzeluyurt kentlerini gezerek anılarını tazeledi. Gazilerimiz için ne yapsak azdır. Ülkemizin ve milletimizin bugün bağımsız bir şekle dönüşmesinde yer alması, aziz şehitlerimizin ve gazilerimizin esiridir."

Başkan Yarı, konuşmasının sonunda, "Gerek Türkiye'de gerekse Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ndeki vatandaşlarımızın huzur ve güven

içerisinde yaşadığı bu kutsal vatan topraklarını bizlere emanet eden aziz şehitlerimizi ve ebediyete intikal etmiş gazilerimizi rahmet ve minnetle anıyor, gazilerimize aileleri ile birlikte, sağlıklı ve huzurlu uzun ömürler diliyorum" dedi.

Kıbrıs gezisine katılan gaziler ise kendilerine bu imkanı sağlayan Saruhanlı Kaymakam Vekili İsmail Çorumluoğlu ve Saruhanlı Belediye Başkanı Hüseyin Yarı'ya teşekkür etti. Haber Merkezi

ISINMAK İSTERKEN DURAĞI YAKTILAR



Selendi'de 4 genç lastik yakarak ısınmak isterken, içinde bulundukları otobüs durağının yanmasına sebep oldu.

Olay, önceki gün saat 23.30 sıralarında Selendi-Demirci yolu Mollaahmetler Mahallesi kavşağında bulunan otobüs durağı içinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, yaşları 18 yaşından küçük 4 genç, otobüs durağında beklerken ısınmak için lastik yaktı. Bir anda büyüyen alevler dura-

ğı sardı. Bu sırada devriye görevinde bulunan jandarma ekipleri yanan durağa müdahalede bulunarak, ufak çaplı yangını söndürdü. Durağın üstündeki plastik akşam zarar gördü. Jandarma ekipleri, ateş yaktığı tespit edilen S.K, C.K, M.K ve A.K.'nın olay yerinde ifadesini aldıktan son-

ra serbest bırakırken, haklarındaki tutanağı savcılığa teslim etti. Savcılık olayla ilgili soruşturma başlatırken, gençlerin jandarmaya verdikleri ifadelerinde, gece soğuk olduğu ve ısınmak için otomobil lastiği yaktıklarını, kontrolleri dışında alevlerin büyüdüğünü söyledikleri öğrenildi. İHA

İçme suyu hattı yenilenen Ularca'da SIRA KANALİZASYON HATTINDA

MASKİ Genel Müdürlüğü, 154 Mahalle Projesi kapsamında 3 kilometrelik içme suyu hattını yenilediği Soma'nın Ularca Mahallesi'ndeki kanalizasyon hattının yapım işine başladı.

Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, 154 Mahalle Projesi ile eski altyapıları sağlıklı hale getiriyor. Yatırım ve İnşaat Dairesi Başkanlığı bünyesinde yürütülen çalışmalar kapsamında Soma ilçesine bağlı Ularca Mahallesi'nde içme suyu hattındaki çalışmanın tamamlanmasının ardından kanalizasyon hattındaki yenilemeye geçildi. 3 kilometrelik içme suyu hattını modernize eden MASKİ ekipleri, mahallede 3 kilometrelik kanalizasyon hattına da neşter vuruyor. Altyapı çalışmalarının ardından mahallede 12 bin metrekare kilit parke taş döşeme işi yapılacak. Ayrıca, atıksuların çevreye zarar vermemesi için 2 adet de fosseptik inşa edilecek.

Ularca Mahalle Muhtarı İlhan Yetim, "Çalışmalardan çok memnunuz. İçme



suyu hattımız aşırı derecede arıza yapıyordu. Şimdi bu sıkıntı ortadan kalktı. Kanalizasyon hattımız 23 yıl önce döşenmişti ve sürekli olarak tıkanıyordu. Mahallemizde haftada 2-3 kez vidanjör geliyor-

du. Bizi bu sıkıntılardan kurtarıyor oldukları için Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'e ve MASKİ Genel Müdürü Yaşar Coşkun'a çok teşekkür ediyoruz" ifadelerini kullandı. MASKİ

Kozluören Mahallesi'nde altyapı yenilemesi

MASKİ Genel Müdürlüğü, 154 Mahalle Projesi kapsamında Soma'nın Kozluören Mahallesi'nde 6 kilometrelik içme suyu şebeke ve kanalizasyon hattı yenileme çalışmasını tamamladı.

Sağlıklı içme suyu temini ile sorunlu altyapı ağının oluşumunda önemli projeler gerçekleştiren Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, 154 Mahalle Projesi ile Soma ilçesine bağlı Kozluören Mahallesi'nde başlatılan içme suyu ve kanalizasyon hattı yenileme çalışması tamamladı.

Yatırım ve İnşaat Dairesi Başkanlığı bünyesinde yürütülen çalışmada 6 kilometrelik içme suyu hattı ile kanalizasyon



hattındaki yenileme çalışmalarının tamamlanmasının ardından MASKİ ekipleri, mahallede 14 bin metrekarelik kilit parke taş döşeme çalışması gerçekleştirecek. Ma-

halede aynı zamanda 2 adet fosseptik imalatı da yapılacak. **"SIKINTILAR KISA SÜRE İÇERİSİNDE GİDERİLDİ"**

Yapılan çalışmalardan memnun olduklarını belirten Kozluören Mahalle Muhtarı Veli Yıldırım, "Eskiden yaşadığımız sıkıntılar kısa süre içerisinde giderilerek mahallemiz sağlıklı içme suyunu kavuştu. Alt yapıımız da yenilendi. Başlayacak olan kilit parke çalışmasıyla da mahallemizin görünümü de güzel olacak. Mahallemizin yüzü güldü. Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'e ve MASKİ Genel Müdürü Yaşar Coşkun'a teşekkür ediyoruz" şeklinde konuştu. MASKİ



Kürekçi Mahallesi'ne yeni sondaj

MASKİ Genel Müdürlüğü, Gordes'in Kürekçi Mahallesi'nde ortaya çıkan su ihtiyacını gidermek için açtığı sondajdan saniyede 2 litre verime sahip suya ulaştı.

Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, il genelinde mahallelerde ortaya çıkan su ihtiyacını gidermek için yoğun mesai harcıyor. Bu kapsamda, İçme Suyu Dairesi Başkanlığı bünyesinde yürütülen çalışma ile Gordes'in Kürekçi Mahallesi'nde yeni bir sondaj açıldı. Deneme pompası takılan sondajdan saniyede 2 litre verime sahip su elde edildi. 230 metre olan sondaj kuyusundan elde edilen su, gerekli analizlerin yapıl-

ması için İzmir Halk Sağlığı Laboratuvarına gönderildi. Analiz sonucuna göre açılan sondajın mahalleye bağlantısı yapılacak.

Kürekçi Mahalle Muhtarı İbrahim Armağan, "Mahallemizdeki sondajımız artık ihtiyacı karşılayamıyordu. MASKİ'den yeni bir sondaj kuyusu açılması için talepte bulunduk. Açılan sondajdan 2 litre verimde bir su çıktı. Çıkan su mahallemizin ihtiyacı için yeterli olacak. Su sıkıntımız MASKİ ile son buluyor. Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'e ve MASKİ Genel Müdürü Yaşar Coşkun'a mahallemiz adına teşekkürlerimi sunuyorum" dedi. MASKİ

Boyalı'nın göleti bakımında

Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı, Gordes'in Boyalı Mahallesi'nde bulunan tarımsal sulama ve hayvan içme suyu göletinde temizlik, bakım ve genişletme çalışmalarını başlattı.

İl genelinde kırsal kalkınmanın sağlanması adına çalışmalarını hız kesmeden sürdüren Büyükşehir Belediyesi, 17 ilçedeki göletlerde temizlik, bakım ve genişletme çalışmaları gerçekleştiriliyor.

Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı'nca yürütülen çalışmalar kapsamında Gordes'e bağlı Boyalı Mahallesi'nde bulunan tarımsal sulama ve hayvan içme suyu göletinde de temizlik, bakım ve genişletme çalışmalarına başlanıldı.



Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Daire Başkanı Bircan Gençoğlu, çalışmaların en kısa sürede tamamlanıp, göletin Boyalı Mahallesi'ndeki vatandaşların hizmetine sunulacağını belirterek, "Elimizden geldiğince bütün taleplere cevap vermeye çalışıyoruz. Büyükşehir Belediye Başkanımız Cengiz Ergün öncülüğünde çalışmalarımıza ara vermeden devam edeceğiz" dedi. Büyükşehir Belediyesi

NÖBETÇİ ECZANELER

Havuzlu Eczanesi

Tel: 0236 239 53 52

Adres: Sakarya Mah. Uzunyol Cad.

No: 118/A Merkez

Öncü Eczanesi

Tel: 0236 234 04 04

Adres: Yarhasanlar Mah. Kumludere

Cad. No: 15/B Merkez

İnci Eczanesi

Tel: 0236 231 84 34

Adres: Akmesic Mah. Yayla Cad.

No: 12/A Merkez

Başkan Ergün şoförlerin sorunlarını dinledi

Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ü ziyaret eden Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı Yusuf Enli, şoför esnafının sorunlarına çözüm istedi.

Manisa Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı Yusuf Enli ve yönetim kurulu üyeleri, Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ü makamında ziyaret etti.



Ziyaret sırasında Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Dairesi Başkanı Mümin Deniz de hazır bulundu.

Enli, ziyaret sırasında "Hem arkadaşlar adına hem şahsım adına teşekkürlerimi iletiriz. UKOME Başkanı Mümin Deniz ile her hafta görüşüyoruz, konuşuyoruz. Toplumun büyük bir kısmını teşkil eden, son zamanlarda yaptır-

ğınız değişikliklerde projenin yürütülmesinde üzerimize düşen görevi yapıyoruz. Bana göre sıkıntımız çok yok. Ama ufak tefek sorunlarımız var. Bu sorunları da arkadaşlarımızla görüştük. Bu

sorunları hem sizinle hem de UKOME başkanıyla paylaşmak ve bunlara çözüm üretmek istiyoruz" ifadelerini kullandı.

Yapılan ziyaretten duyduğu memnuniyeti ifade eden Başkan Ergün, yaşanan sorunlara çözüm üretmek için ortak çalışma içinde olacaklarını söyledi. Büyükşehir Belediyesi



MTSO ÜYELERİNE 'MESLEKİ Yeterlilik Sistemi' anlatılacak

Manisa Ticaret ve Sanayi Odası (MTSO), 16 Kasım Perşembe günü saat 14:00'da düzenleyeceği 'Mesleki Yeterlilik Sistemi' hakkında bilgilendirme toplantısında, Mesleki Yeterlilik Belgesi ile ilgili katılımcılara detaylı bilgiler aktarılacak.

Üyelerine yönelik eğitim faaliyetlerini sürdüren MTSO, Kasım ayı faaliyet programı kapsamında 16 Kasım Perşembe günü saat 14:00'da Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Mesleki Yeterlilik ve Belgelendirme Merkezleri A.Ş. (MEYBEM) Genel Müdürü Ahmet Saygın Baban'ın sunumuyla 'Mesleki Yeterlilik Sistemi' hakkında bilgilendirme toplantısı düzenleyecek.

MTSO Bülent Koşmaz Hizmet Binası'nda gerçekleştirilecek olan bilgilendirme toplantısında, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'na belirlenen tehlikeli ve çok tehlikeli meslek kapsamında zorunlu hale getirilen Mesleki Yeterlilik Belgesi ile ilgili MEYBEM Genel Müdürü Ahmet Saygın Baban, Mesleki yeterlilik belgesi başvuru süreci, belgelendirme kapsamındaki sektörler, istihdam teşvikleri, sınav ve belgelendirme sistemi ile cezai yaptırımlar hakkında katılımcılara detaylı bilgiler aktaracak.

BAŞVURULAR ÇARŞAMBA GÜNÜ SONLANACAK

TOBB ve Manisa Ticaret ve Sanayi



Odası'nın iş birliği ile düzenlenen toplantıya katılım için en geç 15 Kasım Çarşamba günü mesai bitimine kadar Odanın 0 236 231 10 45 dahili 1111 katılım teyitlerinin bildirilmesi yeterli olacak.

BAŞKAN ERBİL ÜYELERİ DAVET ETTİ

Uygulamanın işverenler başta olmak üzere toplumun tüm kesimlerini ilgilendirdiğini, ülkemizin en önemli sorunlarından biri olan nitelikli eleman ihtiyacının karşılanmasına önemli katkı sağlayacağını belirten MTSO Yönetim Kurulu Başkanı Adnan Erbil, "5544 sayılı MYK kanunu ile tehlikeli ve çok

tehlikeli işlerde mesleki yeterlilik belgesinin zorunlu hale geldi. Şu an 81 meslekte zorunlu olduğunu belirterek, iş müfettişlerince yapılan denetimlerde belgesiz her bir çalışana, her bir aday için 527 TL idari para cezası kesilecek. Üyelerimizin bu konuda herhangi bir sıkıntı yaşamaması için MEYBEM Genel Müdürü Ahmet Saygın Baban 16 Kasım Perşembe günü saat 14:00'da yapılacak toplantıda Mesleki Yeterlilik Sistemi ile ilgili tüm bilgileri anlatacak. İşverenlerimiz için büyük önem taşıdığını düşündüğümüz toplantımıza üyelerimizi davet ediyoruz" dedi. MTSO



Büyükşehir'den ağır tonajlı araçlar için yol çalışması

Büyükşehir Belediyesi, Saruhanlı İlçesi Paşaköy Mahallesi'nde ağır tonajlı araçların kullanılabilmesi için yaklaşık 4 kilometrelik yolda stabilize çalışması başlattı.

Büyükşehir Belediyesi Saruhanlı Koordinasyon Müdürü Ali Aybars Özbligin ve Büyükşehir Belediyesi Meclis Üyesi Süleyman Kahramanlar, Büyükşehir Belediyesi'nin Saruhanlı Paşaköy Mahallesi'nde yürütülen yol bakım çalışmalarını inceledi.

Yaklaşık 4 kilometrelik yolda yapılan stabilize çalışması ağır tonajlı araçların şehir içine girmeden bu yolu kullanması amacıyla gerçekleştiriliyor. Büyükşehir Belediyesi



Şehzadelerde ova yolları düzenleniyor

Şehzadeler Belediyesi, geçtiğimiz aylarda alınan meclis kararı ile Şehzadeler İlçesine yeni bağlanan Kale Mahallesi'nde ova yollarında düzenleme çalışması başlattı.

2014 yılında yapılan yerel seçimlerin ardından Yunussemir İlçesine bağlanan ancak konum itibarı ile arazilerinin büyük çoğunluğunun Şehzadeler İlçesi sınırları içerisinde kalan Kale Mahallesi, geçtiğimiz aylarda belediye meclisinde yapılan oylamanın ardından Şehzadeler İlçesine bağlanması ile birlikte mahallede Şehzadeler Belediyesi tarafından hizmetler verilmeye başlandı. İlk olarak temizlik hizmetlerinin başlatıldığı Kale Mahallesi'nde yapılan planlama ile birlikte Fen İşleri Müdürlüğü ekiplerince ova yolu düzenleme çalışması başlatıldı.

Yeni yapılan düzenleme ile Şehzadeler İlçesindeki mahalle sayısının 65'ten 67'ye çıktığını

ifade eden Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik, "Şehzadeler Belediyesi olarak tüm mahallelerimizde hizmetlerimizi tüm hızıyla sürdürüyoruz. Bilindiği gibi 2014 yerel seçimlerinin ardından Şehzadeler İlçemiz ki mahalle sayısı köyler ve beldelelerinde mahalleye dönüşmesi ile birlikte 65 olmuştur. Ancak idari olarak Yunussemir İlçesi sınırlarında olan Gökbel ve Kale mahallelerinin arazilerinin büyük çoğunluğunun ilçemiz sınırlarında kalması nedeni ile orada ki bölge halkının da Şehzadeler İlçesine bağlanmak noktasında talepleri vardı. Şehzadeler Belediyesi olarak vatandaşımızın bu talebini yerine getirmek için hızlı bir çalışma başlatarak resmi prosedürleri tamamladık. Konuyu meclis gündemimizde görüşerek olumlu karar aldık. Şu an İçişleri Bakanlığı'nda sadece onay bekleyen kararımız ile ilgili prosedür olarak

tüm çalışmaların tamamlandığı bu iki mahalleimizi ilçe sınırlarımıza dâhil ederek, hızlı bir şekilde belediye hizmetlerini mahallelerimiz ile buluşturduk. Bununla birlikte ilçemizde ki mahalle sayımız 64'ten 67'ye çıkmış oldu. İlk olarak geçtiğimiz ay içerisinde temizlik hizmetlerini vermeye başladığımız Mahallelerimizden Kale Mahallemizde de hızlı bir çalışma ile ova yolu düzenleme çalışması başlatıldı. Kurulduğumuz günden bugüne kadar yaklaşık 3 bin kilometre yapmış olduğumuz ova yolu ağımıza Kale Mahallemizi de dahil etmiş olduk. Fen İşleri Müdürlüğüne bağlı ekiplerimiz, Kale Mahallesi'nde malzeme ve malzemesiz ova yolu bakım çalışmalarını hızlı bir şekilde sürdürüyorlar. Aynı şekilde Gökbel Mahallemizde de bu çalışmalarımız tüm mahallelerimiz de olduğu devam edecek" dedi. Şehzadeler Belediyesi



“MHP’nin baraj sorunu yok”

23 Kasım’da toplu açılış için Manisa’ya gelecek olan MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli’nin taslak programını paylaştı. Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) İl Başkanı Erkan Öztürk, son günlerde kamuoyu gündemine oturan MHP’nin baraj sorunu ile ilgili tartışmalara da değindi. Öztürk, “MHP’nin herhangi bir baraj sorunu yok. Ama siyasette daha önce diğer partilerin de böyle talepleri vardı. Bu taleplere Milliyetçi Hareket Partisi de sessiz kalmadı” dedi.

MHP İl Başkanı Erkan Öztürk, 23 Kasım’da toplu açılış için Manisa’ya gelecek olan MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli’nin taslak programını paylaştı. Programa göre Bahçeli’yi 23 Kasım’da saat 10.45’te Selendi Kavşağı’nda karşılayacakları söyleyen Öztürk, “Saat 11.00’da Selendi Belediyemize ziyaret olacak ve 11.30’da Selendi’de toplu açılış töreni olacak. Saat 13.00’da Alaşehir Belediyesi’ne ziyaret olacak ve orada da 13.30’da toplu açılış olacak. 15.30’da ise Salihi Belediyesi ziyaret edilerek, toplu açılış olacak. 17.30’da Turgutlu Belediyesi ziyaret edilerek, orada da toplu açılış töreni olacak. Törenin ardından verilecek yemeğin ardından Sayın Genel Başkanımızı yolcu

edeceğiz. Ama bu kesin olmayan bir program. Şu an için taslak bir çalışma, gene ufak değişiklikler de olabilir. Genel manada bu şekilde olacak program” ifadelerini kullandı.

“SON 2 AYDA 2’NCİ KEZ MANİSA’YA GELECEK”

MHP Genel Başkanı Bahçeli’nin ziyaretinin ayrı bir önemi olduğunu belirten Öztürk, “Genel Başkanımız, biz il başkanı olduktan sonraki süreçte, son 2 ayda 2’nci kez Manisa’ya gelecek. Bu da Şehzadeler Şehri Manisa’ya Sayın Devlet Bahçeli’nin ne kadar değer verdiğini ve ne kadar önemseyişini göstermektedir. Bunu da tüm kamuoyu yakından görmektedir” dedi.

Öztürk, kendisine yöneltilen seçim ba-



rajıyla ilgili soruya, “MHP’nin herhangi bir baraj sorunu yok. Ama siyasette daha önce diğer partilerin de böyle talepleri vardı. Bu taleplere Milliyetçi Hareket Partisi de sessiz kalmadı” cevabını verdi.

“DAHA ÇOK CHP’DEN BİR KAYMA VAR”

İyi Parti’nin kurulmasına yönelik değerlendirmelerde bulunan Öztürk, “MHP’den illa ki bir kayıp var ama biz bu sürecin ba-

şında da çok fazla bir kayıp olmayacağını söylemiştik. Son dönemdeki anket oranlarına baktıkça olursanız MHP’den değil de daha çok CHP’den bir kayma var” şeklinde konuştu. **Buket Uşaklı**

ŞEHİTLİK ABİDESİ IŞIL IŞIL OLDU



Manisa Büyükşehir Belediyesi, Gölçümlü İlçe merkezinde Atatürk Bulvarı üzerinde yer alan 6 Eylül Şehitlik Abidesi’nde aydınlatma çalışması yapıyor.

İl genelinde birçok çalışma yürüten Manisa Büyükşehir Belediyesi, yaptığı

aydınlatma çalışmalarıyla da yaşam alanlarını gece ve gündüz aynı güzelliğe yeniliyor. Bu kapsamda büyükşehir belediyesi ekipleri, Gölçümlü İlçesindeki 6 Eylül Şehitlik Abidesi’nde de aydınlatma yaparak, anıta modern bir görünüme kattı. Manisa Büyükşehir Beledi-

yesi Fen İşleri Dairesi Başkanlığı ekiplerince yürütülen çalışmalar sonucunda, 6 Eylül Şehitlik Abidesi, geceleri de fark edilebilir bir hale geldi. Düzenlemelerden memnuniyet duyan Gölçümlüliler, Manisa Büyükşehir Belediyesi ekiplerine teşekkür etti. Büyükşehir Belediyesi



Vatandaşlardan Büyükşehir’e HİZMET TEŞEKKÜRÜ

Manisa genelinde hayata geçirdiği yatırımlarla şehre değer katan Manisa Büyükşehir Belediyesi’nin hizmetleri vatandaşlar tarafından da takdir toplanıyor. Saruhanlı İlçesi Alibeyli ve Heybeli Mahalleleri sakinleri de mahallerinde yapılan hizmetler nedeniyle Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün’e teşekkür etti.

Hizmette siyaset yapmaksızın, Manisa’nın 17 ilçesinde yatırımları ve hizmetleri bir bir hayata geçiren Manisa Büyükşehir Belediyesi’nin çalışmaları vatandaşlar tarafından büyük beğeni toplanıyor. Bu kapsamda Saruhanlı İlçesinde Alibeyli ve Heybeli Mahallelerini ziyaret eden Saruhanlı

Koordinasyon Şube Müdürü Ali Aybars Özbilgin ve Büyükşehir Belediyesi Meclis Üyesi Süleyman Kahramanlar’a, vatandaşlar Büyükşehir Belediyesi’nin çalışmalarını nedeniyle memnuniyetini paylaştı. Alibeyli Mahalle Muhtarı Mustafa Badak, Heybeli Mahalle Muhtarı Mustafa Erdönmez ve mahalle sakinleri, Büyükşehir Belediyesi’nin hizmetleri nedeniyle Özbilgin ve Kahramanlar aracılığıyla Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün’e teşekkür etti. Mahalle sakinlerinin taleplerini de dinleyen Özbilgin ve Kahramanlar, Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün’ün önderliğinde ilçenin nice güzel hizmetlere daha kavuşacağını belirtti. Büyükşehir Belediyesi

Kırkağaç ve Soma’daki üreticiler kışın da kazanacak

Manisa Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Dairesi tarafından yürütülen Örtü Altı Yetiştiriciliğinin Geliştirilmesi Projesi kapsamında Kırkağaç’ta 8, Soma’da 6 adet seranın montaj çalışmaları tamamlanarak çiftçilere teslimi yapıldı.

Manisa Büyükşehir Belediyesi’nin kırsal kalkınmaya desteklemek, üreticilere yeni gelir kapıları açmak için yürüttüğü geçen yıl başlatmış olduğu, Örtü Altı Yetiştiriciliğinin Geliştirilmesi

Projesi 2017 yılında 120 sera kurulumu ile devam ediyor. İl genelinde kurulacak olan 120 seranın kurulum çalışmaları devam ederken, yüzde 75’inin Manisa Büyükşehir Belediyesi tarafından hibe desteği olarak karşılanan Kırkağaç’a 8, Soma’ya 6 olmak üzere toplamda 14 seranın kurulum montaj çalışmaları Manisa Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Dairesi teknik ekipleri tarafından kontrolleri yapılarak çiftçilere teslim edildi. Çiftçi-

lere teslim edilen seralarda üreticilerin, hemen üretimlerine başladığı görüldü. Çiftçiler verilen destek nedeniyle memnuniyetlerini ifade ederken, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün’e teşekkürlerini ilettiler. Manisa Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanı Bircan Gençoğlu da kurumların tamamlanarak çiftçilere teslimi yapılan seraların hayırlı olması ve bol kazançlar getirmesi temennisinin de bulundu. Büyükşehir Belediyesi



Büyükşehir minikleri masalla eğitiyor

Büyükşehir Belediyesi tarafından Salihi Çocuk Kültür ve Sanat Merkezi’nde eğitim gören minik öğrencilere “Jack ve Sihirli Fasulyeler” masalı okunarak canlandırıldı.

Masal okuma etkinlikleri ile çocukların sosyal hayata daha hızlı entegre olmalarını sağlayan Büyükşehir Belediyesi, bu kapsamda etkinliklerini sürdürüyor. Salihi Çocuk Kültür ve Sanat Merkezi’nde eğitim gören minik öğrencilere

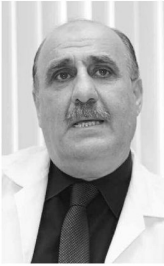
“Jack ve Sihirli Fasulyeler” adlı masal okundu ve canlandırıldı.

Merkez Sorumlusu Şermin Kesmen ve Öğretmen Şeyma Demir eşliğinde Jack ve Sihirli Fasulyeleri’nin maceralarını dinleyen öğrenciler, eğlenceli bir gün geçirdi. Merkez sorumlusu Şermin Kesmen, çocuklara masal okuma etkinlikleri düzenleyerek eğitimlerini eğlenceli bir hale getirdiklerini söyledi. Büyükşehir Belediyesi

Gülme hem beden hem de RUH SAĞLIĞINI KORUYOR

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Fizyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Necip Kutlu, gülmenin insanın savunma sistemini güçlendirdiğini, direncini artırdığını ve salgılanan hormonlar sayesinde ağrıya da olumlu etkisinin olduğunu söyledi. Gülmenin insan bedenine faydası olmasının yanı sıra ruh sağlığını da etkilediğini ifade eden Psikiyatri Şahut Duran, gülmenin ruhsal problemlerden koruyucu etkisinin olduğunu açıkladı.

Fizyoloji uzmanları ve ruh sağlığı uzmanları gülmenin beden ve ruh sağlığı üzerindeki etkilerini anlattı. Manisa Celal Bayar Üniversitesi Fizyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Necip Kutlu, gülmenin beyinle ilişkili olduğunu ve bir duygu olduğunu anlattı. İnsanların gülmesinin beyin kimyasını değiştirdiğini ve olumlu etkilediğini aktaran Prof. Dr. Necip Kutlu, "Beyin kabuğu ile duygularımızın ve diğer sistemin işbirliği içerisinde mizahı anlamak, geliştirmek beyin kimyamızı değiştiriyor. İnsanlar güldüğü zaman beyin kimyası değişiyor. Eğer biz gülersek savunma sistemimiz kuvvetlenir, direncimiz artar. Hayat dünyamız gelişir. Hayatta kalmamız daha avantajlı seviyeye gelir ve yaşam standartlarını yükseltir. Gülmeyi teşvik etmek gerekir. Gerçekten gülmek var, bir de gülmek dağıtmak var. Eğer sağlıklı bir beyin varsa, çevreden gelen birçok hastalıklara karşı direnç fazla olur. Gülmek beyin merkezi-



nin aktive olması demekti" diye konuştu.

GÜLMEK SAĞLIK KALİTESİNİ ARTIRIR

Gülmenin sağlık kalitesini artırdığını ve aynı zamanda insanların ağrı duymamasını da sağladığını ifade eden Prof. Dr. Kutlu, şöyle devam etti; "Pozitif duygular insanda diğer duyguları da etkileyerek yaşam standartlarımızı yükseltir. Tebessüm gülmek hem kendi beynimiz için faydalı hem de etrafımızdaki insanların için faydalıdır. Mutlu insanlar, neşeli insanlar daha mutlu yaşıyorlar. Sağlık kalitesini artırıyor. Gülmeye salgılanan endorfin, dopamin maddeleri de ağrı gidericidir. Dopaminin artışı ile insan ağrı duymaz. 15 Temmuz'da insanlar tankın altına girdi. Elinin ezildiğini hissetmedi. Çünkü dopamin salgısı, endorfin salgısı vardı."

"GÜLMEK RUHSAL PROBLEMLERDEN KORUR"

Türkiye Psikiyatri Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Psikiyatrist Şahut Duran

ÖZEL HABER



da gülmenin ağrı kesici olarak bilinen endorfin hormonunun salgılanmasına yardımcı olduğunu, aynı zamanda da ruhsal problemlerden koruyucu etkisi olduğunu söyledi. Duran, "Gülme her zaman ödüllendirici, mutluluk yarattığını görüyoruz. Gülme her zaman onaylanan bir şeydir. Beyinde de hep olumlu bir şekilde pekiştirilmiş, birçok duygunun davranış şekli ortaya çıkarıyor. Gülmenin ruh sağlığına her zaman olumlu etkisi var. Gülmenin ruhsal problemlerden koruyucu etkisi var. Depresyondan, kaygı-



dan korur. Neşeli insanlar bu problemleri daha az yaşar. Gülme ağrı kesici olarak bildiğimiz endorfin hormonunu artı-

rektiğini ve bunun insan doğasında bulunduğunu söyledi. **Nermin Uçtu**

Memur Sen Kadınlar Komisyonu BAŞKANI ÖÇAL MANİSA'DAYDI

Memur Sen Kadınlar Komisyonu Başkanı Habibe Öçal, Manisa'da kadın üyelerle bir araya gelerek, işteşlerle bulund.

Memur Sen İl Temsilcisi Mustafa İrğat, Memur Sen Manisa Kadınlar Komisyonu Başkanı Mehtap Şirin, Memur Sen'e bağlı sendika başkanları, Genç Memur Sen Başkanı ve kadın üyelerin katıldığı programda konuşan Habibe Öçal, Manisa teşkilatına teşekkür ederken, direnişin yoğunluğu maziden aldıkları güvenle, yeni ufukların haberini vermek için safalarını daha da sıklaştırdıklarını ifade etti. Öçal, "Haklarımızı korumak, yeni kazanımlar elde etmek için güçlerimizi birleştirmekten, kol kola yürümekten başka çaremiz yok. Birçok hakkımızı örgütlü gücümüz sayesinde kazandık. Bunları korumak, geliştirmek, yenilerini temin etmek bizim elimizdedir. Kadınlar olarak bu imkânı, sendikal örgütlenmeyi iyi değerlendirmeliyiz. Hiç kimse durup düşünme bize haklarımızı vermez. Mücadele ederek, bir araya gelip sorunlarımızın çözümüne ilişkin çalışmalar yaparak, el ele vererek, birlikte hareket ederek sorunlarımızı ancak biz çözebiliriz. Sendikal çalışmalarımızı bu bilinçle sürdürmeliyiz" şeklinde konuştu.

Toplumsal kampaşmaya yol açan söylem ve eylemlerden uzak durarak, insan hakları merkezli, yaşanabilir bir dünya için kadının toplumdaki konumunu güçlendirmek bir anlayış geliştirmek zorunda olduklarını dile getiren Öçal, kadın istihdamının artırılması ve istihdam edilen kadınların eş ve anne olma kimliklerini orselenmediği şartların sağlanması gerektiğini vurgularken, 1 milyona ulaşan Memur-Sen üyelerinin 450 binini kadınların oluşturduğuna dikkat çekti. Öçal, "Çalışma ha-



yatında kadınların sorunlarının çözümü ve adaletin tesisinde gerekli zeminin oluşturulması için dünden daha çok çalışmak zorundayız" dedi.

Programda konuşan Memur Sen İl Temsilcisi Mustafa İrğat ise, sendikal örgütlenmeyi hak arama, yeni kazanımlar elde etme, mağduriyetleri giderme, mazzaların sesi ve öncüsü olan platformu olarak gördüklerini belirtti. Mağdura, mazluma ve masuma merhamet hareketi anlayışıyla sendikal mücadele birliklerini ifade eden İrğat, "Memur Sen hak ve adalet mücadelesi veren, emeğe değer veren, ekmeği büyütmek için mücadele eden, erdemli hareketlerdir. Hakta, hakikate, huzura ve kardeşliğe giden yolda birlikte mücadele ediyoruz, yeni kazanımlar elde ediyoruz, örgütlenmeye önem vererek, geleceğimize sahip çıkıyoruz. Biz bir kılan, diri kılan değerlerimizle mücadelelerimize devam ediyoruz. Kadınıyla Erkeğiyle bir bütün ilmek ilmek örüyoruz. Kadınlar en çok güle çeken, zulüm gören, acı çeken taraf olmaktan da kurtulamamışlardır. Bir yönüyle de işlerin yolunda gittiği zamanlarda devam yok sayılmışlardır. Halbuki bu böyle olmamalıdır. Bu topraklarda kadın, yete-

nekleri ve gücünü her zaman toplumsal hayatın içinde olmuştur. Bundan sonra da olacaktır. Dolayısıyla kadınlar her zaman bireysel ve toplumsal gelişmenin ana unsur olacaklardır. Zira biz biliyoruz ki kadın eli değdiğinde her şey daha güzel olacak, tabiri yerinde ise tam olacaktır" şeklinde konuştu.

Memur Sen Kadınlar Komisyonu Başkanı Mehtap Şirin ise şunları söyledi; "Sendikal örgütlenmeye Mevcut haklarımızı korumak, yeni kazanımlar elde etmek için çalışmak, damlalardan ummanlar oluşturmak için mücadele ediyoruz. Bizler çıktığımızda ve hak edildiğinde emanet almaktan kaçmayan, emaneti ehline sunmaktan haz duyan, üretmeye devam eden bir sendikal anlayış içinde yer alıyoruz. Sadece üyelerimizin değil gündüzümüzü-gecemizi, gücümüzü-enerjimizi bütün kamu görevlileri adına sarf ediyoruz. Medeniyet değerleriyle yürüyoruz, Hakkı üstün kılmaya mücadelesi veriyoruz. Bugün buradaki buluşmamız, birlik, beraberlik, kaynaşma ve mücadelelerimizi zirveye çıkarma adına önemlidir. Katılımlarınızdan dolayı çok teşekkür ediyorum." Haber Merkezi



Yunusemre'de okul bahçeleri SPOR ALANINA DÖNÜŞÜYOR

Yunusemre Belediyesi, çocukları ve gençleri spora teşvik etmek amacıyla Spor Toto Teşkilatının desteğiyle hayata geçirdiği 'Okul Bahçeleri Spor Alanına Dönüşüyor, Geleceğin Yıldızları Yıldıziyor' projesinde çalışmalar başlattı.

Öğrencilere birçok hizmet kazandıran Yunusemre Belediyesi, Spor Toto Teşkilatı işbirliği ile 'Okul Bahçeleri Spor Alanına Dönüşüyor, Geleceğin Yıldızları Yıldıziyor' projesi kapsamında, merkezde 7, kırsalda 3 okulun bahçesini spor alanına dönüştürüyor. Gençlik ve Spor Bakanlığının örnek göstererek, diğer ilerde de uygulanma talimatı verdiği projenin ilki Sakallı Mahallesi Ömer Ege İlk ve Ortaokulu bahçesinde uygulanıyor. Okul bahçesine spor sahalarının yapılacağı dile getiren Yunusemre Belediye Başkanı Mehmet Çerçi, "Spor Toto Teşkilatının da desteğiyle projemizi hayata geçirdik. İlk olarak Sakallı Mahallemizde bulunan Ömer Ege İlk ve Ortaokulu'nda

başladık. Toplamda 10 eğitim kurumumuzda projeyi hayata geçireceğiz. Gelecek nesillerimiz için çalışmalarımız sürecektir" dedi.

Ömer Ege Ortaokulu Müdürü Sezgi Koca da projeden duyduğu memnuniyeti şu sözlerle anlattı; "Çalışmalar bizim okulumuzda başladı. Okul bahçemizden voleybol, basketbol, halı saha gibi spor alanları oluşturulacak. Okulumuz merkezde biraz uzak olmasına rağmen Yunusemre Belediyemiz okulumuza bu hizmeti getirdi. Öğrencilerimiz spora düşkün olduğu için öğrencilerimizin oldukça faydalanabileceği bu çalışma bizim için çok mutlu etti. Başta belediyeye başkanı olmak üzere belediyemize öğrencilerimiz adına teşekkür ederim."

Yunusemre Belediyesinin hizmetleriyle mahallelerini kalkındırdığı dile getiren Sakallı Muhtarın Adli Keskini ise projenin kendi okullarından başlamasını öğrencileri mutlu ettiğini belirtti. Yunusemre Belediyesi



MASKİ RAPORLARLA YANIT VERDİ

MASKİ Genel Müdürlüğü, Manisa'da içme sularının mikroplu olduğuna yönelik iddialara ilişkin açıklama yaptı. MASKİ, Halk Sağlığı Müdürlüğü'nün suda mikrop üremesi ihtimaline karşı önlem alınması amacıyla rutin analizler yaptığını ve klor seviyelerinin bu raporlar ışığında düzenlendiğini açıkladı. Bölgedeki tek akredite laboratuvar olan İzmir Halk Sağlığı Laboratuvarı'na ait 14 ilçe merkezi ve mahallelerinden alınan suların tam analiz raporları da kamuoyuyla paylaşıldı.

Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürlüğü, Manisa'nın 14 ilçesindeki içme sularının mikroplu olduğu öne sürülen iddialara ilişkin açıklama yaptı. MASKİ tarafından yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi: "Manisa'nın içme suyunun mikroplu olduğuna ilişkin ortaya atılan iddialar kesinlikle gerçeği yansıtmamaktadır. İddia edilen içme sularındaki mikropun, klor seviyelerinde düşüşe bağlı olarak üreme ihtimali bulunmaktadır, ancak her düşük klor seviyesinde mikrop bulunmak zorunda değildir. İl ve ilçe Halk Sağlığı Müdürlükleri, yapılan su analizleriyle klor seviyelerinde oluşabilen değişimler hakkında bilgilendirmeyi ve mikrop üreme ihtimaline karşı gerekli tedbirlerin alınmasını sağlamaktadır. Bu görev ilgili kanunla Halk Sağlığı Müdürlüklerine verilmiştir. Yapılan ölçümler sonucunda seviyenin düşük çıktığı durumlarda, kurumumuz doğrudan bilgilendirilmekte ve derhal ilgili bölgenin klor seviyelerinde düzenlemeye gidilmektedir. Bu seviyelerde meydana gelen değişiklikler çeşitli faktörlere bağlı olarak gelişebilmektedir. Ayrıca bu farklılıkların 14 ilçenin tamamına genellenmesi de halkın yanlış yönlendirilmesine neden olmaktadır. Manisa il genelinde bin 600 adet içme suyu deposu mevcut olup, tamamı ilgili daire ve personelimizin sürekli kontrol ve denetimi altındadır. Mesken, okul, cami ya da hastanelerin ana hat sonrasında bulunan kendi sorumlulukları içerisindeki eski tesisatlarından veya depolarından kaynaklanan sorunlar bu seviyeleri doğrudan etkileyebilir. Ayrıca, bölgenin içme suyu hattında oluşan arızaların giderilmesi esnasında da hat tamamen su ile dolana kadar klor oranında azalma meydana gelebilir. Dolayısıyla yapılan her analizin mutlak bir doğruluğu ve geçerliliği bulunmamaktadır.

Sözü edilen ishal vakaları da içme suyu dışında mevsim geçişlerinde yaşanan salgınlar, toplumsal olarak paylaşılan mekanlardaki hijyen koşullarının uygun-suzluğu ve gıda zehirlenmesi gibi çeşitli sebeplerle ortaya çıkabilmektedir. Eğer iddia edildiği gibi şebeke kaynaklı bir sıkıntı mevcut olsa, çok daha geniş kitleleri tamamen etkileyen raporlu vakaların yaşanması gerekirdi. Ayrıca açıklamaya kanıt olan belgede 751 kontrol izlemesi yapıldığı, bunlardan 496'sının 'Uygun' olduğu, 258'inin ise 'Uygunsuz' olduğu ifade edilmektedir. Bu durumda paylaşılan belgeye göre 14 ilçeden alınan numunelerin yüzde 66'sının uygun, yüzde 34'ünde ise klor eksikliği bulunduğu yönünde olmalıdır."

YATIRIM PLANLAMALARI YILSONUNDA YAPILIYOR

Açıklamada, etkinlik planlamalarının Manisa Büyükşehir Belediyesi tarafından yapıldığı ve MASKİ Genel Müdürlüğü'nün ayrı bir bütçe ve işleyişe sahip olduğu da vurgulandı. Kurumun yatırım planlamalarının, yapılan açıklama ya da basın toplantılarına bağlı olarak değil, her yılsonunda belirlenen stratejik plan ve bütçeye göre gerçekleştirildiğinin de altı çizildi. İçme suyu konusuna gösterilen hassasiyet için de teşekkür eden MASKİ yetkilileri, MASKİ'nin görev başlamasıyla birlikte öncelikle içme suyu depolarının incelendiğini ve Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ün ilk talimatının depo yenileme işi olduğunu belirtti. 2016 içerisinde 190 içme suyu deposunu yenilemesinin ardından, yılsonunda yapılan planlamalarda 2017-18 yılları için de 460 depo onarımına 17 milyon liralık bütçe ayrıldığı ifade edildi. Bu depo yenilemelerinden 85'inin tamamlandığı belirtilirken, yenilemeyle kullanılamayacak durumda olan yerler için ise 46 adet yeni içme



su deposu inşa edildiğinin altı çizildi. 2014 yılı öncesinde yapılan 71 içme suyu arıtma tesisinden sadece 20'sinin çalışır halde olduğunu hatırlatan MASKİ, bu tesislerin çalışır duruma getirilerek hizmete kazandırıldığını belirtti. 2015 yılından itibaren 21 adet yeni içme suyu arıtma tesisi yaparak il genelindeki tesis sayısını 71'den 92'ye çıkaran MASKİ, 10 milyon TL yatırım bedeli ile 40 adet içme suyu arıtma tesisi için ise projelendirme ve ihale çalışmalarının hızla devam ettiğini söyledi.

TAM ANALİZ RAPORLARI KAMUOYUYLA PAYLAŞILDI

MASKİ Genel Müdürlüğü, tesisatlarında ve kendilerine ait depolarında herhangi bir sorun bulunmayan vatandaşların içme suyu tüketirken içmelerin rahat olabileceğini söyledi. MASKİ, bölgedeki tek akredite laboratuvar olan İzmir Halk Sağlığı Laboratuvarı'nın 14 ilçe merkezi ile mahallelerinden alınan ve hem mikrobiyolojik hem de kimyasal tam analizleri

çizen raporları da kamuoyuyla paylaştı.

"HALK SAĞLIĞI YENİ Mİ UMURSANMAYA BAŞLANDI?"

Manisa'nın 17 ilçesindeki içme suyunun içme uygunluğunun uzun yıllardan bu yana rutin olarak kontrol edildiğinin altını çizen MASKİ Genel Müdürlüğü, konunun neden şu an gündeme getirildiğine de yanıt aradı. 2005 yılında yürürlüğe giren yönetmelik ve daha öncesine ilişkin sessizliğin sürdüğünü belirten MASKİ, halk sağlığının yeni umursanmaya başlanmasının altında yatan nedenlerin kamuoyunca değerlendirilmesinde fayda olduğunu vurguladı. 2014 yılı öncesindeki raporların İl Özel İdareleri ve ilgili belediyelerin sorumluluğunda olmasından dolayı bu raporlara erişim imkanları bulunmadığını da ekleyen yetkililer, dolayısıyla bilgileri dahilinde olmayan bu raporlarla ilgili açıklama yapılmasının da mümkün olmadığını ve bu açıklamanın İl Halk Sağlığı Müdürlüğü'nce kamuoyu ile paylaşılması gerektiğini belirtti.

"ALTİYAPIYA HANGİ DÖNEMDE BU KADAR YATIRIM YAPILDI?"

Kurumun yaptığı açıklamada ayrıca, MASKİ Genel Müdürlüğü'nün kuruluşundan bu yana Manisa'nın 17 ilçesinde yaptığı altyapı yatırımına da yer verildi. Temmuz 2014'ten bu yana MASKİ'nin 270 milyon TL değerinde altyapı yatırımı gerçekleştirdiği ifade edilerek, Manisa'nın altyapısına hangi dönemde boylesine büyük bir yatırım yapıldığı soruldu. Devam eden ve planlanan yatırım bedeline ise 732 Milyon TL olarak açıklanan MASKİ yetkilileri, görev geldikleri günden itibaren amaçlarını Manisa'nın her anlamda daha sağlıklı ve yaşanabilir bir yer olmasını sağlamak olduğunu belirtti. Son olarak ise, görev alanına ait bilgilerin ilgili kamu kurumunca paylaşılması gereken kurumlarda dışarı, üstelik halkta infiale ve çeşitli polemiklere yol açabilecek şekilde paylaşılması, üzüntü verici olmasının yanı sıra düşündürücü olduğu vurgulandı. MASKİ

Muradiye Meydan Projesinde sona yaklaşıldı

Yunussemre Belediyesi'nin Muradiye Mahallesi'nde hayata geçireceği Meydan ve Çevre Düzenleme Projesi'nde sona yaklaşıldı.

Yunussemre Belediyesi, Muradiye Meydanı ve Çevre Düzenleme Projesi'nde çalışmalarına sona gelindi. Yapılan çalışmalarını Meclis Üyesi Ozan Otçuoğlu ve Birim Müdürleri ile beraber ye-

rinde inceleyen Yunussemre Belediye Başkanı Dr. Mehmet Çerçi, çalışmalar hakkında bilgi aldı. Kısa süre içerisinde mahallenin güzel bir meydana kavuşacağını dile getiren Başkan Çerçi konuya ilişkin yaptığı açıklamada, "Belediye olarak örnek projeleri hayata geçirmeye devam ediyoruz. İçerisinde muhtarlık binası, süs havuzu, çocuk oyun alanı ve

otopark bulunan projemizde peyzaj çalışmalarını tamamladık. Kısa bir süre içerisinde çevre düzenlemesi de tamamlanacaktır. Belediye olarak vatandaşlarımıza verdiğimiz sözleri tutmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Huzurlu bir Yunussemre için ilçemizdeki tüm mahallelerimizde imkanlarımız ölçüsünde çalışacağız" dedi. Yunussemre Belediyesi



"Eğitim yuvalarına yapılan hizmetler ayrı bir mutluluk"

Manisa TOBB Bülent Koşmaz Fen Lisesi Okul Müdürü Cihat Gülseven ve Okul Aile Birliği Yönetimini ağırlayan MASKİ Genel Müdürü Yaşar Coşkun, "Eğitim yuvalarımıza yaptığımız ve yapacağımız hizmetler bizlere ayrı bir mutluluk veriyor" dedi.

Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi (MASKİ) Genel Müdürü Yaşar Coşkun, Manisa TOBB Bülent Koşmaz Fen Lisesi Okul Müdürü Cihat Gülseven ile birlikte Okul Aile Birliği Başkanı Süleyman Çingirt, Başkan Yardımcısı Osman Algan ve Birlik Üyesi Perihan Ay'ı ağırladı.

MASKİ Genel Müdürlüğü'nün okul bahçesi ve çevresinde yapacağı hizmetlerden dolayı çok memnun olduklarını belirten Okul Müdürü Cihat Gülseven, yapılacak hizmetler için teşekkür etti. MASKİ Genel Müdürü Yaşar Coşkun, "Eğitim yuvalarımıza yaptığımız ve yapacağımız hizmetler bizlere ayrı bir mutluluk veriyor. TOBB Bülent Koşmaz Fen Lisesi gibi eğitim kurumlarımıza ve tüm kurumlara için üzerimize düşen görevleri yapmaya hazırız. Teşekkürlerini iletmek için ziyaretimize gelen Okul Müdürümüz Cihat Gülseven'e ve Okul Aile Birliği yönetimine teşekkür ederim" dedi. MASKİ



Uzmanından kış aylarında beslenmenin püf noktaları

Kış aylarının başlamasıyla birlikte kilo almaktan korkanlar için Diyetisyen Sevgi Göke Erkün Eryılmaz, sağlıklı ve doğru beslenme konularında tavsiyelerde bulundu. Ana ve ara öğünlerin mutlaka olması gerektiğinin altını çizen Eryılmaz, A, C ve E vitaminleri yönünden zengin olan bitkisel çayların da abartıya kaçmadan tüketilmesi gerektiğini vurguladı. Eryılmaz, ayrıca hamile ve emziren annelerin özel durumlarından dolayı bitki çaylarından uzak durmaları gerektiğini söylerken, depresyondan kurtulmak için spor ve yarım porsiyon muzun faydalı olacağını anlattı.

Daha uzun gecelerin yaşandığı kış aylarında sağlıklı beslenme ve öğünler arasındaki uzun zaman dilimlerinde yapılan atıştırmalar beraberinde kiloları da getiriyor. Kış aylarında kilo almadan sağlıklı beslenme konularında tavsiyelerde bulunan Diyetisyen Sevgi Göke Erkün Eryılmaz, sağlıklı beslenme için abartıya kaçmadan ana ve ara öğünlerle beslenmek olduğunu söyledi.

Kış aylarında beslenmede en çok dikkat edilmesi gereken konunun ana ve ara öğünlerin mutlaka olması gerektiğini kaydeden Diyetisyen Sevgi Göke Erkün Eryılmaz, "Soğuk kış günlerinde özellikle hastalıklar kapımızda olduğu için beslenmeye dikkat etmemiz gerekiyor. Biz her zaman için şunu söylüyoruz; ana öğünler ve ara öğünler mutlaka olması gerekiyor. Ana öğünler ve 2-3 ara öğün şeklinde beslenmemize dikkat etmemiz gerekiyor. İkinci kade ara öğünü yapma nedenimiz akşam yemeğinde çok fazla besin tüketimi yapmamamız için aralarda ufak atıştırmalar yapacağız. Gece ara öğününde uzun süreli açlığı engellemek için bu ara öğünü yapıyoruz. Bu ara öğünlerde kiş meyvelerinden hazırlanmış bir meyve tabağı yenilebilir. Bu meyvelerin her biri A, E, C vitaminleri yönünden zengin olduğu ve antioksidan kaynaklı oldukları için, kansere karşı koruyucu özellikleri olduğu için bağırsıklık sistemini de toparlar. Özellikle kış aylarında sıklıkla karşılaştığımız kabızlık problemi için de lifli gıdalar oldukça yardımcı olacaktır. Gece yapılacak olan ara öğünde meyve tabağını tüketirken aşırıya kaçmamak gerekiyor. Yanında tüketilecek süt ya da yoğurt gibi bir bardak ölçü şeklinde alınabilir. Kan şekerinin dengeliyeceği özellikle nişaişarak süt ve meyve şeklinde veya yoğurt meyve şeklinde gece ara öğünü yapılabilir" dedi.



döneminde de bebeğe bu çayların etkisi geçeceği için zararlı olabilir. Bu dönem içindekilere sadece ilhamur tüketimini öneriyoruz özellikle o da bir bardağı geçmeyecek şekilde olacak. Yine biz sebzelere vitamin ve posamızı alacağımız için her gün mutlaka bir porsiyon sebze tüketilmesi gerekiyor" şeklinde konuştu.

DEPRESYONDAN KURTULMAK İÇİN YARIM MUZ
Kış aylarında genelde depresyon ve depresif hallerin çoğaldığına dikkat çeken Eryılmaz şunları söyledi; "Özellikle kış aylarında güneş etkisini göremediğimiz için depresyon belirtileri, depresif ruh halleriyle daha çok karşılaşıyoruz. Bu tür sıkıntılar gidermek için muhakak spor yapmamız gerekiyor. 'Kişin hareket edemiyoruz, hava soğuk diyor bir bahanezmiş oluyor. Serotonin (mutluluk) hormonu daha çok sağlayarak depresyon-

dan, depresif havadan kurtulabilirsiniz. Aynı zamanda muz bu konuda çok iyi bir besin kaynağıdır. Serotonin salgılamasına yardımcı olduğu için şeker hastaları hariç ya da bôbrek rahatsızlığı olanlar hariç günde yarım porsiyon muz tüketebilirler. Muz daha çok mutlu edecek bir meyve."

"KURUYEMİŞİ ABARTMAMAK GEREKİYOR"

Ara öğünlerde meyvenin yanı sıra kuruyemiş de tüketilebileceğini anlatan Eryılmaz, "Aralarda kuruyemiş atıştırmakları yapılabilir. Bizim en çok yaptığımız hatalardan biri akşam yemeğinden sonra bir iki kase kadar yoğun bir kuruyemiş tüketimi yapmak, bu da kişiyi kilo almasına sebep oluyor. Kuruyemiş tüketicin kullanılması gereken ölçü avuç içi kadar olmalı. Abartılmaması gerekiyor. Şunu unutmamak gerekiyor, yatmadan iki saat önce son ara öğünü bitiriyoruz" dedi.

"BOZA VE SALEP KANSERE KARŞI KORUYUCU"

Kış aylarında özellikle boza ve salep tüketiminin arttığını vurgulayan Eryılmaz, şunları söyledi; "Çok eski alışkanlıklarımızdan olan boza ve salep de özellikle kış mevsiminde çok yoğun tüketiliyor. Kansere karşı her ikisi de koruyucu. Başlıca florasını toparlıyor, yine A, C ve E vitaminleri yönünden zengin. Bu kadar muazzam bir içeceğin yalnız bir bedeli var o da kalorileri oldukça yüksek. Bir bardak salep veya bozanın kalorisiz ortalama 300 kalori yani bir bardak süt, iki dilim ekme ve bir porsiyon meyveye denk geliyor. Böyle muazzam bir içeceği tabii ki içmeyin demeyeceğiz ama haftada bir iki porsiyonu geçmemekte fayda var. Sonuçta kişiyi kiloları yine bizde kalıyor. O kiloları daha da artırmamak için bu tüketimlere de dikkat edilmesi gerekiyor. Burada yediğinden şeyden ziyade miktarları önemli çok abartılı tüketmemek gerekiyor." İHA



MANİSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ BAŞKANLIĞI'NDAN TİCARİ TAKSİ ARACI "T" PLAKA SATIŞI İHALE İLANI

Manisa Büyükşehir Belediyesi sınırları içerisinde faaliyet gösteren "T" plaka tahsisli veya tahsis edilecek ticari taksi araçları ve taksi duraklarında denetimin düzenli yapılması, çalışma şartlarının belirlenmesi, korsan taşımacılığın önlenmesi amacıyla (T) Plaka Tahsisli Ticari Taksi Araçları ve Taksi Durakları Çalışma Usul ve Esaslarına Dair Yönergenin 6. Maddesinin 1. Bendine istinaden ve UKOME Genel Kurulu tarafından 20.07.2017 tarih ve 63 sayılı kararı ile tahsis yapılmasına ilişkin karar verilen ilimiz Yunussemre İlçesi Muradiye mahallesi için (8) adet "T" Plaka satışı, 2886 Sayılı Devlet İhale Kanununun 45. Maddesi gereğince açık teklif usulü ile ayrı ayrı ihale edilecektir. (satılacaktır.)

(1) -a) İhale Makamı : Manisa Büyükşehir Belediye Başkanlığı
b) İhale Tarihi : 22/11/2017 Çarşamba Günü saat 15:30 (ihale "T" Plaka 1 sıra nodan başlamak üzere yapılacaktır.)

S.NO	PLAKA	M.BEDEL	G.TEMİNAT	S.NO	PLAKA	M.BEDEL	G.TEMİNAT
1	45 T 0008	50.000,00	1.500,00	5	45 T 0017	50.000,00	1.500,00
2	45 T 0009	50.000,00	1.500,00	6	45 T 0018	50.000,00	1.500,00
3	45 T 0011	50.000,00	1.500,00	7	45 T 0021	50.000,00	1.500,00
4	45 T 0016	50.000,00	1.500,00	8	45 T 0022	50.000,00	1.500,00

c) İhalenin Yapılacağı Yer : Manisa Büyükşehir Belediye Başkanlığı Encümen Salonu
Merkez Efendi Mah. 3819 Sokak No:8/B - Yunussemre/Manisa

d) İhale Dosyasının Görölüp Satın Alınabileceği Yer ve Şartı : İhale dokümanları MANİSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI Ulaşım Dairesi Başkanlığı 2.Anafartalar Mah.1537 Sokak No:4 - Manisa adresinde göröllebileceği gibi aynı adresten 150,00 TL bedel üzerinden satın alınacaktır.

(2) -Muhammen Bedel : Yukarı tabloda Manisa-Yunussemre İlçesi Muradiye mahallesiinde faaliyet gösterecek 1 Adet "T" Plaka satışı (K.D.V. hariç) 50.000,00 TL * %3

üzerinden 1.500,00 TL'dir. 2886 sayılı kanun hükümlerine uygun olarak geçici teminat verilmesi zorunludur. 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 26. maddesi hükümleri gereği her türlü banka teminat mektubu süresiz olacaktır.

İstekliler 8 Adet "T" Plaka satışının her birine ayrı ayrı teklif verebilmeleri için geçici teminatı toplam muhammen bedel üzerinden vermeleri gerekir. Ayrıca, istekliler kaç adet "T" Plaka satışına katılacaklar ise o oranda geçici teminat verecekler ve öndeki tahsilat makbuzu üzerine ihalesine katılacakları plaka harf grubunu yazdıracaklardır. Yazılı plaka ve/veya plakalar dışındaki ihalesine katılamayacaktır.

(T) Plaka Tahsisli Ticari Taksi Araçları ve Taksi Durakları Çalışma Usul ve Esaslarına Dair Yönergenin 6. Maddesinin 4. Fıkrasına göre (1) bir işletmecinin sahip olacağı tahsisli plaka sayısı daha önceki tahsisli plakaları dahil olmak üzere toplam (3) üç adetten fazla olamaz.

Toplam geçici teminat tutarı 8 Adet * 50.000,00 TL "T" Plaka satışı muhammen bedelin 400.000,00 TL * %3 üzerinden 12.000,00 TL'dir.

(3)-İsteklilerin İhaleye bizzat kendilerinin veya vekillerinin katılması zorunludur.

(4) -İhaleye Katılmak İsteyenlerden İstenen Belgeler:

1.Manisa-Merkez(Şehzadele-Yunussemre) İlçesi'nde ikamet etmesi ve ayrıca irtibat için de telefon ve faks numaraları ile varsa elektronik posta adresi vermesi, (Aslı)

2.Gerçek kişilerde Nüfus Kayıt Örneği (Aslı)

3.Mevzuatı gereği bağlı olduğu İlçe Ticaret ve/veya Sanayi Odası ya da ilgili Şoförler ve Otomobilciler Odası Kayıt Belgesi (Ticari faaliyeti faal olanlar için)

4. İsteklilerin Tüzel kişiliği halinde, tüzel kişiliğinin kayıtlı olduğu İlçe Ticaret veya Sanayi Odasından alınacak Faaliyet Belgesi (Aslı veya noter onaylı) (Ticari faaliyeti faal olanlar)

5.Tüzel kişiliği halinde ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimdeki görevlileri belirlenen son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri. (Aslı veya noter onaylı) (Ticari faaliyeti faal olanlar)

6. Gerçek kişi ise noter tasdikli imza beyannamesi,

7. İsteklilerin tüzel kişiliği halinde, şirket kuruluşuna ilişkin ana sözleşmenin, son sermaye artışı ve temsil ve ilzama ilişkin kararının tescil ve ilan edildiğini gösteren Ticaret Sicil Gazetesi. Son sermaye artışı sonrasında ortaklık yapısı değişmiş ise, ortaklık yapısının son durumunu gösteren şirketin yetkililerine imzalanmış belge. (Aslı veya noter onaylı) (Ticari faaliyeti faal olanlar)

8. Vekâleten ihaleye katılma halinde, vekil adına düzenlenmiş, ihaleye katılmaya ilişkin noter onaylı vekâletname ile vekilin noter tasdikli imza beyannamesi, (Aslı veya noter onaylı)

9. İsteklilerin gerçek kişi olması halinde "Adli Sicil Kayıt Belgesi" aslı (Karayolu Taşıma Yönetmeliği'nin 12/c Maddesi'nin son paragrafında tarif edilen suçlardan sabıkalı olanlar ihaleye katılamayacaklardır.) (Aslı)

10. İsteklilerin, 2886 Sayılı Devlet İhale Kanunu'na göre cezalı/pasaklı olmadığına dair taahhüt ile adres beyanını içerir yazı vermesi gerekmektedir.

11. Geçici teminatı yatırıldığına dair alındı belgesi veya banka teminat mektubu verilecektir. (Aslı)

12. İhale dokümanı alındı makbuz belgesi, (Aslı)

(5) -İsteklilerin ihale komisyonları önünde tekliflerini sözlü olarak belirtmeleri suretiyle yapılır ve ihale aşamasında sözlü teklif artışları yapılırken muhammen bedel üstüne 100,00'er TL eklenmek sureti ile verilecektir. İsteklilerin ihaleye katılmak belgelerini bir zarf içerisinde ilanda belirtilen ihale tarihi 22/11/2017 Çarşamba Günü Saat: 15:30' a kadar Ulaşım Dairesi Başkanlığı 2.Anafartalar Mah.1537 Sokak No:4 - Manisa adresine iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla gönderilebilir. Postada meydana gelebilecek aksaklıklar ve gecikmeler nedeniyle tekliflerin zamanında ulaşmaması durumunda, teklifler işleme konulmayacaktır

(6) -İhale Komisyonu (Manisa Büyükşehir Belediye Encümeni) İhaleyi yapıp yapmamakta ve uygun bedeli tespit etmektedir.

Teklifler posta ile gönderilmesi halinde 2886 Sayılı Devlet İhale Kanunun 37. maddesine uygun olarak dış zarfın içine konularak İhale tarihi olan 22/11/2017 Çarşamba Günü Saat: 15:30' a kadar MANİSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI Ulaşım Dairesi Başkanlığı 2.Anafartalar Mah.1537 Sokak No:4 - Manisa adresine iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla gönderilebilir. Postada meydana gelebilecek aksaklıklar ve gecikmeler nedeniyle tekliflerin zamanında ulaşmaması durumunda, teklifler işleme konulmayacaktır

(6) -İhale Komisyonu (Manisa Büyükşehir Belediye Encümeni) İhaleyi yapıp yapmamakta ve uygun bedeli tespit etmektedir.

Resmî İlanları www.ilan.gov.tr'de

BASIN:694500 - www.bik.gov.tr

Üçüzlerini 50 gün sonra kucaklarına aldı



Turgutlu'da yaşayan bir çiftin Salih'i de özel bir hastanede dünyaya gelen üçüz bebekleri solunum yetmezliği nedeniyle alındıkları yoğun bakımdan 50 günün sonunda çıkarılarak anne kucacağına kavuştular.

Turgutlu ilçesinde yaşayan ve 33 haftalık hamile olan 25 yaşındaki Esra Akbaba, sancıları

artınca eşi 27 yaşındaki Ömer Fatih Akbaba tarafından Salih'i de özel bir hastaneye kaldırıldı. Burada muayene edilen ve Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Ufuk Eraslan tarafından sezaryen ile doğuma alınan genç kadın, ağırlıkları 1 kilo 900 gram, 1 kilo 825 gram ve 1 kilo 735 gram olmak üzere 2'si erkek ve 1'i kız olmak üzere

3 çocuk dünyaya getirdi. Yusuf Taha, Hafize Sare ve Emir Alp isimleri verilen bebekler, solunum yetmezliği nedeniyle Çocuk Hastalıkları ve Yeni Doğan Yoğun Bakım Uzmanı Dr. Cem Altınsoy kontrolünde 50 gün yoğun bakımda kaldıktan sonra, sağlıklı bir şekilde anne ve babasının kucacağına alındı. İHA

“ÖNEMLİ BİR GALİBİYETTİ”



TB2L'nin 2. haftasında Gemlik Basketbol'u deplasmanda 74-71'le geçerek 2'de 2 yapan Manisa Büyükşehir Belediyespor, yoluna emin adımlarla devam ediyor. Zorlu geçen maçın ardından açıklamalarda bulunan Başantrenör Ceyhun Cabadak, önemli bir deplasmanı atlattıklarını belirterek, "Eksiklere karşın böyle zorlu bir deplasmandan galibiyet almak önemliydi. Birçok takımın takılacağı bir deplasmandan kazanarak döndük" dedi.



DAĞCILAR ATA'YI ANDI

Türkiye Dağcılık Federasyonu Manisa İl Temsilciliği tarafından Salihli ilçesi sınırlarında bulunan Dibeek Dağı'na 'Ata'yı Anma Tırmanışı' düzenlendi. Manisa'da faaliyet gösteren çeşitli kulüp ve doğa yürüyüş gruplarının katılım gösterdiği tırmanışa Manisa Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü'nden de 8 sporcu katılım sağladı.

Türkiye Dağcılık Federasyonu Manisa İl Temsilciliği tarafından Salihli ilçesi sınırla-

rında bulunan Dibek Dağı'na 'Ata'yı Anma Tırmanış' düzenlendi. Manisa'da faaliyet gösteren çeşitli kulüp ve doğa yürüyüş gruplarından toplam 240 kişinin katılımı gösterdiği etkinliği Manisa Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü'nden de 8 sporcu katılım gösterdi. Gökeypın Mahallesi'nde saygı, dostu ve istiklal Marşı'nı okumasının ardından Ata'yı Anma Tırmanış'ı etkinliği kapsamında Dibek Dağı'na tırmanış gerçekleştirildi. Spor Servisi

Gemlik Basketbol karşısında ölüp ölüp diliren, faul probleminin delayı maçı uzatmaya taşıyıp, rakibi- ni orada alt eden Manisa Büyükşehir Belediyesi'nde, Basketbol Federasyonu Başkanı Ceyhan Cabadak galibiyetten memnun olduğunu belirtti. Maç değerlendiren Cabadak, "Maçın ilk 15 dakikası tam planladığımız gibiydi. Hem hücum alanında hem müdafaa tarafında istediklerimizi sahaya yansıttık. Ancak ardından Melih'in oyun dışında kalması, Recai'nin faul problemine girmesi, devam eden bölümde Omay'ın 5 faul alıp, Enis'in 2 sportmenlik dışı faulden dışarda kalması

uzun rotasyonumuzda oyuncuyu bırakmadı. Mağın geri kalan kısmını tamamen gardılarla oynadık. 12 dakika kısırları götürdüğü o maçı. Doğal olarak planımızı dışarına çıkıktı Savunma alanında zorlandığımız için hücumda da organize olmadık. Ancak her şart altında takımın mağlup düşmesini karşın maçı uzatmaya gütmüşse, oradan da maçı almaya sevindirci bir durum. Zor bir deplasmanda kazandık. Burada çoğu takım takılır. Dölayısıyla ilk hedefimiz bizim iç sahada oynayacağımız 11 maçı da kazanmak olacak. Genel anlamda mücededen memnunuz.

Eksilinceye kadar çalıştıklarımızın sahaya yansımından dolayı da memnunum" dedi.

"İSTİKRAR GEREKİYOR"

Takımı 2 maçlık periyotta büyük bir eksik göstermediğini belirtti Canbadağ: "2 maçta da özellikle eksik olduğumu söyleyemem. Her maçın farklı bir hikayesi var. Şunu oturtmamız lazım; istisnaları oynadığımız süreyi arttırmamız lazım; 4-5 dakikada çok iyi oynuyoruz ardından yine bir o kadar süre oynadın duyuyoruz. Sahaya yansıyan eforun memnunun ancak istisnar göstermemiz gerekiyor" dedi. Hakan Agar

Makukula etkisi

Grandmedical Manisaspor'da bir Makukula krizi daha ortaya çıktı. Kulübün yüklü miktarda bir ödeme yapmadığı takdirde cuma gününe kadar -6 puan cezası alacağı ortaya çıktı. Yönetimden herhangi bir açıklama yapılmazken, taraftar sessizlikten dolayı endişeleniyor.

Manisaspor'un 6 puan silincece iddiası camiada çok etkisi yarattı. Konuyla ilgili henüz resmi bir açıklama olmasa da Makukula dosyasının Manisaspor'un başını yeniden ağrıttığı konuşuluyor. Makukula ve Benfica kulübüne tahahhüt edilen ödemelerin yapılmaması durumunda FIFA Disiplin Kurulu tarafından edul 6 puan cezasına karşıtılacağı iddia edilen siyah-beyzallılarda, yönetim henüz bir açıklama bulunmadı. Ceza gelmesi halinde Manisaspor'un puanı 1'e incek ve son sıraya gerileyecek. Öte yandan Türkiye Futbol Federasyonu



sezon başı ulusal lisans kriterlerini yerine getiremediği için Grandmedical Manisaspor'a 3 puan silme cezası vermişti. Makulule ve Benfica Kulübü problemlerle her an karşı karşıya kalma ihtimali bulunan Manisaspor'un FIFA'da ayrıca Iwanski dosyası da bulunuyor. İki önemli dosyanın çözümü anlamında adım atılmaması durumunda kulübe yaptırım gelebileceği konuşuluyor. **Hakan Agar**



Manisa Haber

Günlük Siyasi Aktüel



MAÇIN KARNESİ

Salon : Tarık Almış Spor Salonu
Manisa Büyükşehir Belediyespor:
Aybüke, Seden, Gülem, Duygu, Wilson, Asli, Buse, Melis, Selin, Selen
Baş Antrenör: Aykut Lale
Yeşil Bayramiç: Sedef, Ahsen, Sevdanur, Canan, Merve, Neslihan, Damla, Ebru, Kadi
Baş Antrenör: Yüksel Türk
Setler: 25-16 (1-0), 23-25 (1-1), 25-15 (2-1), 25-20 (3-1)

SULTANLAR SERİYİ SÜRDÜRDÜ

Manisa Büyükşehir Belediyespor Bayan Voleybol takımı, ligin yedinci haftasında Yeşil Bayramiç ile karşı karşıya geldi. Rakibini 25-16, 23-25, 25-15 ve 25-20 skorlarla geçen Büyükşehir'in Sultanları, ligde 7'de 7 yaparak yoluna devam etti.



BAYRAM YİNE ZİRVEDE

1979 yılından bugüne kesintisiz olarak her yıl düzenlenen ve kıtalararası koşulan tek yarış olma özelliğine sahip İstanbul Maratonu bu yıl 'Çocuklarımızın geleceği için koşuyoruz' sloganıyla gerçekleşti. Ülkenin en önemli spor organizasyonlarından biri olan İstanbul Maratonu'nda Manisa Büyükşehir Belediyespor adına yarışan Ahmet Bayram da yaş kategorisinde zirveye yerleşerek, Manisa'ya madalyayla döndü.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Spor İstan-

bul ve Vodafone tarafından bu yıl 'Çocuklar İçin Koş' temasıyla düzenlenen İstanbul Maratonu bu yıl 39. kez gerçekleştirildi. Bu önemli spor organizasyonunda Manisa Büyükşehir Belediyespor adına Ahmet Bayram mücadele etti. 15 Temmuz Şehitler Köprüsü girişinin yaklaşık 250 metre gerisinden başlayan ve Sultanahmet Meydanı'nda sona eren 42 kilometre 195 metrelik maratonu 2 saat 48 dakika da tamamlayan Ahmet Bayram 40-44 yaş kategorisinde birinci oldu. Spor Servisi

Manisa Büyükşehir Belediyespor Bayan Voleybol takımı, yedinci hafta karşılaşmasında Çanakkale temsilcisi Yeşil Bayramiç ile mücadele etti. Tarık Almış Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmayı Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcıları Yılmaz Gençoğlu ve Mustafa Genç ile Manisa Büyükşehir Belediyespor Başkanı Mevlüt Aktan ve yönetim kurulu üyeleri ile çok sayıda voleybolsever izledi. Karşılaşmanın ilk setine iyi başlayan Büyükşehir'in Sultanları 25-16 skorla 1-0 öne geçti. İkinci sette ise 23-25 geride kalan Büyükşehir'in sultanları rakibe set verdi. Üçüncü sette 25-15 gibi yük-



sek bir skor alan Büyükşehir'in sultanları dördüncü seti ise 25-20'lik skorla geçerek, serisini sürdürdü.

Büyükşehir Belediyespor bayan voleybol takımı bu skarla 7'de 7 yaparak yoluna devam etti. Spor Servisi

