

NE ŞİŞ YANDI NE KEBAP I-I



Spor Toto 2. Lig Kırmızı Grup lideri Manisaspor, Antalya kampı öncesi Beyaz Grup ekiplerinden Nazilli Belediyespor ile hazırlık maçı oynadı. İki teknik adam ligde fazla forma şansı bulamayan isimlerini sahaya sürdü. Manisaspor'un golünü 1. dakikada Timur, konuk takımın golünü 29. dakikada Zafer kaydetti ● 11'DE

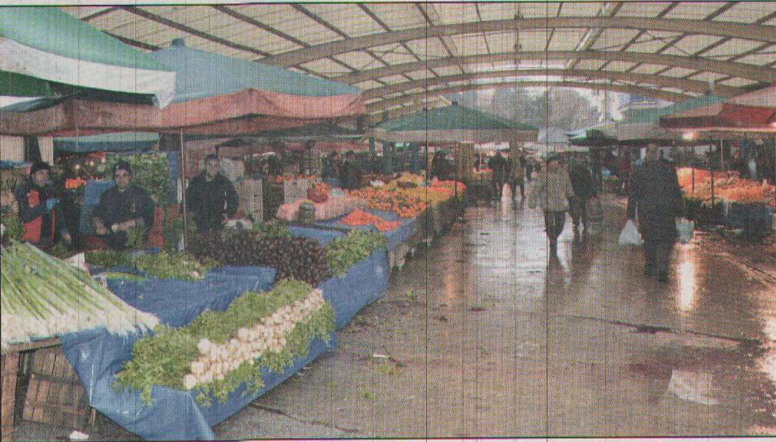
Manisa'da **güne**
BAKİŞ
GÜNLÜK-SİYASİ-AKTÜEL GAZETE
5 OCAK 2016 SALI YIL:6 SAYI:1687 FİYATI:50 KURUŞ
www.manisagunebakis.com

ARSLAN, "1-2 FUTBOLCU İLE GÖRÜŞÜYÖRÜZ"

Spor Toto 2. Lig ekiplerinden Akhisar, spor da teknik direktör Cihat Arslan, ilk yarının baskınlarını sonunun ikinci yarısına da taşıdıklarını söyledi. Devre arası tatilinin ardından Ataburcu Tesisleri'nde toplanan yeşil-siyahlı Akhisar, Türkiye Kupası'nda Kastamonuspor 1966 Fırtına ile Cumartesi günü Manisa 19 Mayıs Stadı'nda karşılaşacak maçın hazırlıklarına başladı. Akhisarın teknik direktörü Cihat Arslan, ligin ilk devresini iyi geçirdiklerini ancak ikinci yarının daha basit olacağına inanıyor. Arslan, "1-2 futbolcu ile görüşüyoruz" dedi. ● 10'DA

PAZARCILAR İSYANDA

Manisalı pazarcıların yıllardan beri süren açık Pazar yeri çilesi halen bitmek bilmiyor. Özellikle soğuk kış aylarında zor şartlar altında çalışan esnaf, bu durumun acilen çözüme kavuşturulmasını istiyor. Yağan yağmurdan dolayı bazı esnafın ürünleri zarar görürken tuhafiyeye esnafı ise tezgâhlarını bile açmıyor.



"EVE NASIL EKMEK GÖTÜRECEĞİZ?"

Birçok esnafın tezgâhını açmadığını ifade eden pazarcı esnaflarından Kenan Durmuş, "Haftada 3-4 gün pazar kuruluyor. Kapalı Pazar yerleri olmayınca esnaf böyle zamanlarda tezgâhlarını açamaz hale geliyor. Bu insanlar geçimini buradan sağlıyor, evine nasıl ekmek götürecektir. Çadır bile kurtarmıyor, çünkü belli bir süre sonra o da su geçirmeye başlıyor. Düzgün kapalı pazar yerleri istiyoruz. Bu sadece odanın görevi değil, belediyelerde bu noktada gereken adımları atması lazım." dedi.

"SÖZÜN BİTTİĞİ YERDEYİZ!"

"Sözün bittiği yerdeyiz" diyen Manisa Pazarcılar Odası Başkanı Halim Şener, "Bu zor koşullarda pazardaki kaliteyi, hizmeti sunmaya çalışıyoruz. Bunu yetkililer, seçilmiş milletvekillerimiz, belediye başkanlarımız buna artık görmesi lazım. Bu sorunları da biliyorlar. Yaptığımız hizmetin ne kadar zor koşullarda yapıldığını bir görsünler. Halkımızı pazaryerlerine çekebilmek için, kaliteyi sunabilmek için bu şartlarda ne kadar yapabiliriz onları görsünler." dedi. ● 5TE



Şehit annesi zor dayandı

Yeni yılın dakikaları kala Sınak'ın Cizre ilçesinde teröristle giren silahlı çatışmada şehit düşen özel harekat polis memuru Erol Aktürk'ün şehadetinin 5'inci gününde evinin bahçesinde mevlit okutuldu. Şehidin annesi mevlit boyunca oğlunun evinin balkonunda goyazları dökerek şehidin minik oğlu Mehmet Akil ise metanetli tavırları ile dikkat çekti. ● 5'TE



"PKK'yı tarihten sileceğiz"



AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Doç. Dr. Selçuk Özdağ, İHDP'nin terörü teşvik ettiğini ve destek verdiğini belirterek İHDP'li Milletvekillerinin yargılanması gerektiğini kaydetti. Parti kapatmaya karşı olduklarını ifade eden Özdağ, "Biz temelli olarak tamamen parti kapatılmasını, suç isteyen bir üyesi varsa üye yargılamasını partiye ceza almasını istiyoruz." dedi. ● 5'TE

Manisalı işadamları kazada hayatını kaybetti

Manisalı iş adamı önceki akşam Kula'da bir trafik kazası geçirdi. Yaşanan talihsiz kazada işadamları H.E. kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti. ● 3'TE



Manisa'da çift sürdü Mersin'de ceza yedi

Manisa'nın Turgutlu ilçesinde yaşayan 70 yaşındaki çiftçinin traktörüne Mersin'den Hırlı Geçiş Sistemi (HGS)'den 170 TL'lik tutara geldi. ● 3'TE

Tıp Tarihi Müzesi Ziyaretçi Akınına Uğradı

Manisa CBÜ Hafsa Sultan Şifahanesi Tıp Tarihi Müzesi 2015 yılında yaklaşık 250 bin kişi tarafından ziyaret edildi. Tıp Tarihi Müzesi Müdürü Ahmet Yeşil, "Böylesine özel bir yerin şehzade şehrinde olması normalmiş gibi gelebilir ama bu bina her yerde yok. Manisa böyle bir yere sahip olmanın hakkını yaşamalı ve sahiplenmelidir." diye konuştu. ● 4'TE



Koç Ateş + Öncü (21 Mart- 20 Nisan)

Sevgili Koç, Ay kova burcunda Uranüs ve Mars'la iletişim halinde burlarda seni fazla etkileyecektir. Hedefe kesin olarak ulaşmadan her şey olup bitmiş gibi tavırlar takınmak biraz mevsimsiz gibi bir şey olur. Maddi ve manevi konuda acelecin adınımları yavaş ancak sağlam atman sayesinde bu aşamayı kolayca atlayacaksın. Kendine güvenin olsun.

Boğa Toprak + Sabit (21 Nisan - 20 Mayıs)

Sevgili Boğa, sakin bir günden ancak uzaktan uzaktan Satürn seni ciddiyelebilecek. Başın üzerinde bulutlar tamamıyla dağılmak üzere. Saf berrak ve pırı pırı ufuklara doğru yöneliyorsun. Sevgiğin de seninle birlikte. Kalbine ferahlık gönlüne de huzur doluyor. Önemli bir nokta var o da böylesine mutlu olduğun belli etmemeye çalışmalısın.

İkizler Hava + Değişken (21 Mayıs - 21 Haziran)

Sevgili İkizler, bugün keyfin yerinde olacak heyecanlı ve sinir bozucu olayların hepsini de geride bırakmışsın. Bunların hepsi birer hatıra olarak yerlerini aldılar zarar vermeyecekler. Kendini gönül rahatlığıyla aşka bırakabilirsin. Hayatının hiç bir devresinde bu kadar çok sevmemişsin. Kendinle de sevgiyle de iftihar etmen lazım.

Yengeç Su + Öncü (22 Haziran - 22 Temmuz)

Sevgili Yengeç, Jüpiter'in etkisiyle olumlu kararlar verebilirsin ancak abartıdan da kaçınmalısın. Duygularını en konu tartarak karar vermenin zamanı geldi. Biraz daha zaman kaybedersen mükemmel güzel bir fırsatı kaçıracaksın. Ondan sonrasında bir ikinci şans elde edebilmek için bekleyeceksin. Kafanın içini kuralayan soruyu kendinden uzaklaştırmalısın.

Aslan Ateş + Sabit (23 Temmuz - 23 Ağustos)

Sevgili Aslan, Mars sende yeris telaseye ve endişeli yorumlara yol açabilir endişesiyle vermiş olduğun karardan caymaya kalkışabilirsin. Ama bu sadece bir kuruntudan ibaret olabilir. Bilmelisin ki olumlu yoldasın ve attığın ilk adımda yerinde olduğun gerçek. Bu durumda başkaları ne der diye endişeye kapılmamalısn. Başladığın birirmelisin.

Başak Toprak + Değişken (24 Ağustos - 23 Eylül)

Sevgili Başak önemli sorun yok ama sen mükemmeliyetçi olduğun için basit sorunlar bile sende önem kazanıyor. Yaşamakta olduğun sorundan kurtulmak için bu sorunun nedenleri geldiğini anlamak durumundasın. Bunu yapmazsan düştüğün müşkül durumdan kurtulman zor olacak. Sevgili kişilerin iktidarını dikkate alarak birlikte hareket etmelisin.

Terazi Hava + Öncü (24 Eylül - 23 Ekim)

Sevgili Terazi, çok hareketli hatta fırtınalı geçen günlerden sonra sakin ve sessiz bir devreye giriyorsun. Ay'ın Marsla anlaşması senin de işine yarayacak. Tahminlerin aksine şansın açılma yolunda. Eline güzel fırsatlar geçecek bunlardan zamanında faydalanabilirsen çok mutlu bir insan olacaksın. Bu güzel olayları yakalamak senin keyfine kaldı.

Akrep Su + Sabit (24 Ekim - 22 Kasım)

Sevgili Akrep, bugünden fazla bir hareketlilik beklememelisin. Geçmişe dönük düşünceler ve tecrübeler öne çıkabilir. Merak iyi bir şey ama abartı değil. Başkaları senin özel konularına müdahale etmedikçe kızyorsun. Sen de aynı şeyi yapmamalısn. Rahat etmek istiyorsan sende çevrende bulunanlara rahatsızlık vermemelisin. Seversen sevilirsin.

Yay Ateş + Değişken (23 Kasım - 21 Aralık)

Sevgili Yay, yumuşak kalpliliğin ve yufka yürekliğin bu kadardı da fazla. Kim ne dese dikkate alıyorsun kim ne isterse vermeye kalkıyorsun. Başaramadığında ve imkansızlıkları aşamadığında da üzülüyor adeta kahroluyorsun. Fakat sen en yakınına bile kendi derdini anlatmaktan kaçırıyorsun. Mars'ın olumlu etkisiyle belki bugün kendini önemseyeceksin.

Oğlak Toprak + Öncü (22 Aralık - 20 Ocak)

Sevgili Oğlak, Jüpiter'in olumsuz etkisinden abartıdan uzak durmalısın. İyi niyetle zekayı yapıcı duygularla da mantığı birleştirdiğin için halledilmesi zor olan sorunları bile kolayca çözümleneceksin. Kendine güvenmelisin. Haberler habereşmeler açısından aktif bir günden. Telefonlar susmayacak. Sürpriz haberler ve gururlandırıcı sözler güne damgasını vuracak.

Kova Burcu + Değişim (21 Ocak - 18 Şubat)

Sevgili Kova, Ay Kova burcunda ve ilişkileri de olumlu. Böylece sen de adamakıllı ferialanacak ve derin bir nefes alacaksın. Özellikle burcun başında doğuyorsan sevgiye doycaksın. Sevgiğin sana şaşıllacak kadar yakınlaşacak sen de ona olan bağlılığını güçlendireceksin. İşlerin açısından da mantıklı adımlar atmanın güveniyle huzur içinde olacaksın.

Balık Su + Değişken (20 Şubat - 20 Mart)

Sevgili Balık, Neptün'ün olumsuz etkisini almaktan yine kendi iç dünyana kat kat eğilmiş halin var. İnzivanın bu derecesine fazla aşk insanı böyle yapar ama sen bu konuyu gereğinden fazla büyütüyor olabilirsin. Duygularını kontrol etmelisin. Bu güne kadar istediği her şeyde sonunda kavuşmuş bir kimse olarak ümitsizliğe kapılmamalısn.

Şehzadeler Korosu Saruhanlı'yı Mest Etti

Şehzadeler Belediye Korosu Saruhanlı Belediye Kültür Merkezinde bir konser verdi. Saruhanlı Belediyesi'nün düzenlediği gecede sahne alan Şehzadeler Belediye Korosu seslendirdiği Türk Sanat ve Tasavvuf Müziği eserleri ile izleyenlerin büyük beğenisini topladı.

Şehzadeler Belediye Korosu Saruhanlı'da konser verdi. Saruhanlı Belediye Kültür Merkezinde bir konser verdi. Düzenlenen konsere Saruhanlı Belediye Başkanı Hüseyin Yaralı, Şehzadeler Belediye Başkan Yardımcısı Ahmet Songüler, Saruhanlı Belediye Başkan Yardımcıları Cevdet Aydın, Ercan Bilgiç, İsmail Ceylan ve Şehzadeler Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Enes Karataş ve çok sayıda vatandaş katıldı. Saruhanlı Belediyesi'nin düzenlediği gecede koro şefi Ahmet İnce'nin öncülüğünde sahne alan Şehzadeler Belediye Korosu seslendirdiği Türk Sanat ve Tasavvuf Müziği eserleri ile izleyenlerin büyük beğenisini topladı. Şehzadeler Belediye korosunun Saruhanlı'da ağırlamakla memnuniyet duyduğunu ifade eden Saruhanlı Belediye Başkanı Hüseyin Yaralı "Saruhanlı Belediyesi olarak Kültür Sanat etkinliklerimizi düzenli olarak yapmaya çalışıyoruz. Ancak 2015 yılı ülkemizde zor bir yıl oldu. Bu nedenle kültür sanat etkinliklerimize ara vermiştik. Bu gün 2016 yılının ilk günlerinde Şehzadeler Belediye Korosu ile Kültür Sanat etkinliklerimizi yeniden başlattık. Bundan yaklaşık 6 ay önce Şehzadeler Belediye Başkanımız Ömer Faruk Çelik'ten bu konser talebimiz olduğuna kendisi memnuniyetle karşıladi. Bu konuda kendisine çok teşekkür ediyor, koromuzun değerli sanatçılarını tebrik



ediyorum" dedi. Başkan Yaralı Saruhanlı halkını farklı Kültür Sanat etkinlikleriyle buluşturmaya devam edeceklerini ifade etti.

"KOROMUZUN KONSERLERİ DEVAM EDECEK"

Şehzadeler Belediye Korosunun Manisa'nın ilçelerinde konserler vermeye başladığını ifade eden Şehzadeler Belediye Başkan Yardımcısı Ahmet Songüler "Uzun bir süredir Saruhanlı ilçemize gelme fırsatımız olmamıştı, bu gün değerli Belediye Başkanımız Hüseyin Yaralı'nın düzenlemiş olduğu bu güzel program sayesinde gelme fırsatımız oldu. Saruhanlı'da büyük bir değişim

olduğunu gözlemledim. Gerek yollar, gerek sokak aydınlatmaları açısından gerçekten daha güzel bir görünüme kavuşmuş. Bu çalışmalarından ötürü değerli Başkanımızı ve ekibini tebrik ediyorum. Şehzadeler Belediyemizin korosu farklı etkinliklerle halkımızın beğenisini toplamış bir korodur. Bundan sonra da farklı ilçelerde de konserlerimiz olacaktır. Bu gün bu salonu doldurarak bizleri yalnız bırakmadığınız için hepinize çok teşekkür ediyorum" dedi. Yaklaşık 3 saat boyunca sahne alan Şehzadeler Belediye korosu seslendirdiği Türk Sanat ve Türk Tasavvuf Müziği eserleri ile izleyenlerin büyük beğenisini topladı. Haber Merkezi

**KENT****ACİL TELEFONLAR**

Acil Servis.....	112
Polis İmdat.....	155
Jandarma.....	156
Orman Yangını.....	177
Elektrik Arıza.....	186
Yangın.....	110
Su Arıza.....	185
Cenaze Hizmetleri.....	188
Doğalgaz Acil.....	187
Zabıta.....	153
Telefon Arıza.....	121

KAMU KURUMLARI

Belediye.....	231 45 80
CBÜ Rektörlük.....	201 10 00
CBÜ Tıp Fakültesi.....	233 19 20
Manisa Valiliği.....	231 02 73
Tugay Komutanlığı.....	231 46 33
Emniyet Başsavcılığı.....	236 33 20
Emniyet Müdürlüğü.....	233 26 26
Defterdarlık.....	231 46 43
Milli Eğitim Müdürlüğü.....	231 46 08
İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü.....	231 25 41
İl Gençlik ve Spor Müdürlüğü.....	231 46 10

REHBERİ**SAĞLIK MERKEZLERİ**

Celal Bayar Hastanesi.....	237 34 52
Moris Şinasi Çocuk Hastanesi.....	232 31 33
Manisa Devlet Hastanesi.....	238 52 33
Doğum ve Çocuk Bakım Evi.....	231 46 11
Merkez Efendi Hastanesi.....	232 74 74
Sinir Hastalıkları Hastanesi.....	231 46 24
Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi.....	232 17 10
Özel Sekiz Eylül Hastanesi.....	238 88 23
Grand Medikal Hastanesi.....	236 27 28
Cevahir Tıp Merkezi.....	232 43 73
Deva Tıp Merkezi.....	237 57 43
Ege Diyaliz Merkezi.....	239 11 66
Gezici Tıp Merkezi.....	234 98 03

ULAŞIM

Gar Müdürlüğü.....	231 16 96
Manisa Seyahat.....	231 03 70
Otogar.....	231 15 04
Tren Garı.....	234 19 15
T.H.Y (Yolcu).....	238 66 49

Mahsur Kalan Vatandaşa Büyükşehir Yetiştirdi

Spil Dağı Milli Parkı'nda etkisini gösteren yoğun kar yağışının ardından, bölgede anlık buzlanma sonucu yolda kalan vatandaşların imdadına Manisa Büyükşehir Belediyesi yetişti. Bölgede tuzlama çalışmaları ile buzlanmaları engelleyen Fen İşleri Dairesi Başkanlığı, trafiğin aksamaması noktasında gerekli önlemleri aldı.

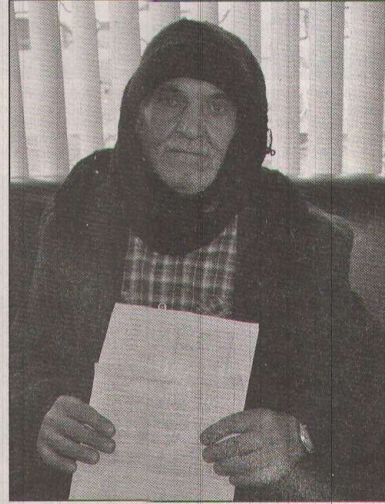
Yurt genelinde etkili olan kar yağışı, Manisa'nın da çeşitli bölgelerini etkisi altına aldı. Kar yağışının yoğun olduğu, Spil Dağı, Demirci ve Girdes ilçesinin köylerine hızlı müdahale eden Manisa Büyükşehir Belediyesi Fen İşleri Daire Başkanlığı vatandaşların mağdur olmasını için çalışmalarını sürdürüyor. Bu kapsamda Manisa Büyükşehir Belediyesi Fen İşleri Dairesi Başkanlığı ve İtfaiye Dairesi Başkanlığı, Spil Dağı Milli Parkı'nda etkili olan kar yağışının ardından yolda kalan vatandaşların imdadına yetişti. Bölgede anlık buzlanma nedeniyle mahsur kalan vatandaşlara uzla ulaşan Büyükşehir Belediyesi, Spil Dağı'na çıkmak isteyen Manisalı vatandaşların zincirsiz yola çıkma-naları konusunda uyarıda bulundu. Haber Merkezi



Manisa'da çift sürdü Mersin'de ceza yedi

Manisa'nın Turgutlu ilçesinde yaşayan 70 yaşındaki çiftçinin traktörüne Mersin'den Hızlı Geçiş Sistemi (HGS)'den 170 TL'lik fatura geldi.

Turgutlu çiftçi Hasan Ekin'e, 1969 model traktörüne Mersin otoyolundan HGS'den geçtiği ve bunu ödemediği iddiasıyla 170 TL fatura geldi. Şehitler mahallesinde ikamet eden ve yaşamını çiftçilik yaparak geçiren Hasan Ekin isimli vatandaşın eşi Fatma Ekin üzerine kayıtlı bulunan 19 ED 917 plakalı 1969 model traktörüne Mersin otoyolundan HGS ücreti 15 TL ve ücreti ödemediği iddiasıyla 155 TL olmak üzere toplam 170 TL fatura kesildi. "Ben Mersin'e hiç gitmedim, gilem bile benim traktörüm Mersin'e gide-mez. Ben kendi traktörümle ovaya zor gidiyorum" diyen Hasan Ekin, kesilen fatura karşısında şoka uğradı. Mersin'e hiç gitmediğini belirten Hasan Ekin; "Mersin'de otobandan geçişsin diyorlar, benim traktörüm 1969 model bırakın Mersin'i buradan ovaya zor gidiyoruz. Yanlışlık olabilir bunu anlamın ama bu konuda da kimse bana yardımcı olmuyor, biri vergi



daairesine git diyor diğeri başka bir yere gönderiyor. Traktörüm ovaya zor giderken, Mersin'den fatura geliyor" şeklinde konuştu. İHA



Manisalı İşadamı kazada hayatını kaybetti

Manisalı iş adamı önceki akşam Kula'da bir trafik kazası geçirdi. Yaşanan talihsiz kazada işadamı H.E. kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti.



Edinilen bilgiye göre kaza, saat 17.45 sıralarında İzmir-Ankara D300 karayolu Egemen Kavşağı'nda meydana geldi. Su deposu istikametinden şehir merkezine girmek isteyen işadamı H.E. (67) yönetimindeki 45 RA 3300 plakalı araca, İzmir istikametinden Uşak istikametine seyrir halinde olan K.Y. (44) idaresindeki 53 SA-ZE plakalı araç çarpıp, Çarpmanın etkisiyle savrulan 45 RA 3300 plakalı araç içerisinde bulunan H.E. ağır yaralandı.

Diğer araçta sürücü K.Y. yara almazken, hamile olan N.Z.Y. (37), S.Y. (40) ve H.V. (59) yaralandı. Kazayı görenlerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen 112 acil servis ekipleri ilk müdahaleyi yaptıktan sonra yaralıları Kula Devlet Hastanesi'nde tedavi altına aldı. Ağır yaralı olarak Kula Devlet Hastanesi'nden Salihi Devlet Hastanesi'ne sevk edilen H.E., Salihi Devlet Hastanesi'nde yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Diğer yaralıların ise Kula Devlet Hastanesi'nde tedavileri sürüyor. Polis ekipleri kaza ile ilgili soruşturma başlattı. İHA

Soba zehirlenmelerine dikkat

Meteoroloji Genel Müdürlüğü, tarafından Manisa Valiliğine gönderilen yazıda Manisa için önemli derecede uyarılar yapıldı. Valilik tarafından yapılan açıklamaya göre aşırı yağış ve lodos için vatandaşların tedbir almaları gerektiği belirtildi.

Son 24 saatte kaydedilen kuvvetli (20-50 mm), yerel olarak şiddetli (75-100 mm) yağışların ardından bölgemiz yeni bir yağışlı hava kütesinin etkisine girecek. Akşam saatlerinde başlayacak ve bölge genelinde görülecek şağnak yağışların gece geç saatlerde ve yarın (05.01.2016- Salı) ilk saatlerde İzmir'in kıyı ve güney ilçeleri, Aydın'ın batı ilçeleri, Manisa il merkezi ile Edremit Körfezi çevrelerinde kuvvetli (20-50 mm) olması beklenmektedir. Rüzgarın da yağış öncesinde ve esnasında güney ve güneybatı (lodos) yönlerden kuvvetli ve kısa süreli fırtına şeklinde eseceği tahmin edilmektedir. Beklenen lodos fırtınası ve kuvvetli yağışlar sonucu oluşabilecek olumsuzluklara (heyelan, toprak kayması, ani sel, su baskını, soba gazı zehirlenmesi vb.) karşı il-

gililerin ve vatandaşların dikkatli ve tedbirli olması gerekmektedir. Haber Merkezi



BAKİŞ
GÜNLÜK-SİYASİ-AKTÜEL GAZETE
5 OCAK 2016 SALI YIL:6 SAYI:1687

İMTİYAZ SAHİBİ
ÜLKÜ GAZETECİLİK ORG. TANITIM REKLAM
BASIN YAYIN MATBAA KAĞIT
İTH. İHR. LTD ŞTİ. ADINA
MEVLÜT ÇIRAKOĞLU
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
KAMURAN TUNÇEL

İSTİHBARAT
Ali BOZKURT
Derya BARIŞ

SAYFA EDITÖRÜ
Erbil DERBAŞ
SPOR
Erhan KASIRGA

YAYIN TÜRÜ: Yerel süreli
İDARE YERİ: 1. Anafartalar Mahallesi, 1604 Sokak No:2/03
MANİSA
TELEFON: 0(236) 238 01 41
FAKS: 0 (236) 238 01 42
e-mail: info@manisagunbakis.com
manisagunbakis@gmail.com
www.manisagunbakis.com

Web: manisagunbakis.com
BASILDIĞI YER: SET OFSET Matbaacılık Hizmetleri
ADRES: Güzelçay Mh.5/81 Sk. No: 18/ANMANISA
Tel: 233 35 39
Fax: 233 35 40

3 Aylık Aboneli: 50 TL
6 Aylık Aboneli: 75 TL
1 Yıllık Aboneli: 125 TL

ZAYI İLANI: 25 TL

ŞİKAYETLERİNİZ İÇİN; LİDER DAĞITIM 0 236 238 46 41

Tıp Tarihi Müzesi Ziyaretçi Akınına Uğradı

Manisa CBÜ Hafsa Sultan Şifahanesi Tıp Tarihi Müzesi 2015 yılında yaklaşık 250 bin kişi tarafından ziyaret edildi. Tıp Tarihi Müzesi Müdürü Ahmet Yeşil, "Böylesine özel bir yerin şehzade şehrinde olması normalmiş gibi gelebilir ama bu bina her yerde yok. Manisa böyle bir yere sahip olmanın hakkını yaşamal ve sahiplenmelidir." diye konuştu.



500 yıllık Manisa CBÜ Hafsa Sultan Şifahanesi Tıp Tarihi Müzesi ziyaretçi akınına uğruyor. 30 Kasım 2015'te eski Başbakan Yardımcısı Bülent Arınç'ın katılımıyla açılan Tıp Tarihi Müzesini 2015'in sonuna kadar yaklaşık 250 bin kişi ziyaret etti. Tıp Tarihi Müzesi Müdürü Ahmet Yeşil, ziyaretçi sayısının her geçen arttığını, sadece Manisa'dan değil, Türkiye'nin birçok yerinde insanın burayı görmeye geldiğini vurguladı.

Manisa için çok özel bir yer olduğunu ifade eden Ahmet Yeşil, "Pek çok şehride olmayan ya da binaya sahip. Kanununun annesi tarafından inşa ettirilmiş bir yer. Bir şehzade şehrinde olması normalmiş gibi gelebilir ama bu bina her yerde yok. Dolayısıyla Manisa böyle bir yere sahip olmanın hakkını yaşamal ve sahiplenmelidir. Bilindiği gibi 19'uncu yüzyıldan itibaren insan sağlığının tedavisinde geliş bilimle birlikte kimyasallar devreye girdi. 20'inci

yüzyılda ilaç sektörü büyük bir sektör haline geldi. Ancak insanlar bekledikleri tedavilerde ciddi faydalar görmediler. Faydadan çok zarar görmeye başladılar. Yan etki denen

bir kavram ortaya çıktı. Geleneksel tıp ya da tedavi yöntemlerinde doğal, tabiatteki kaynaklar kullanıldığı için yan etkiler kimyasalla mukayese edildiğinde daha az görüyor. Bana göre batıdan aldıklarımızı taklit etmek gibi yanlış bir yola girdik. Bizim yazma kitaplarımızda doğal tedavi ile ilgili o kadar çok bilgi var ki, biz müzemizde bir odayı tıbbi yazmalara ayırdık ve bunu bir şekilde korumaya çalışıyoruz. Tabi bu yazmalarda haberdar olabilecek insanlar, bu metinlere ulaşabiller bunlardan yararlanıyorlar. Bu müzenin konsepti dün ne yaptık bununla alakalıdır. Biz tedavi yöntemleri ya da uygulamaları gibi bir şey yapmıyoruz. Yapılanların ne olduğunu söylemeye çalışıyoruz. Zamanın en önemli hastalıklarına çözüm bulunmuş. Uyguladıkları yöntemler arasında Avrupa'dan çok ileride metotlar var. Bunları gösterip, hatırlatmaya çalışıyoruz." dedi. Haber Merkezi



Kırkağaç Arıtma Tesisi Faaliyette

Kırkağaç'a hizmet veren Atıksu Arıtma Tesisi'nin kısmi geçici kabulü yapıldı. 9 milyon 790 bin 677 liraya hizmete kazandırılan tesis 5 bin metreküp günlük kapasiteyle 45 bin 900 kişiye hitap edecek. Tesisin işletmesi bir yıl boyunca yüklenici firma taahhüdüde gerçekleştirilecek.

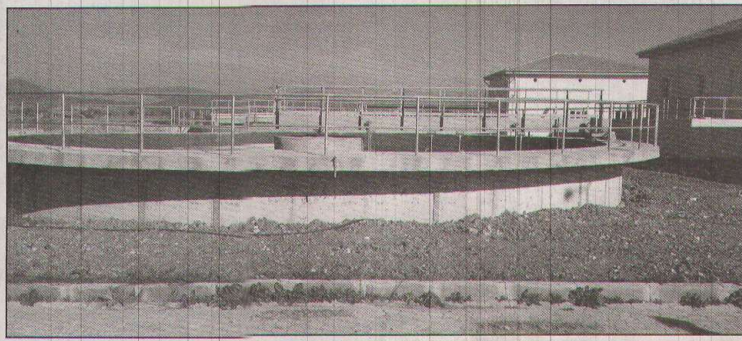


Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi Genel Müdürlüğü, 4 Ekim 2013 tarihinde yer teslimi yapılan ve 9 milyon 490 bin 677 liraya hizmete kazandırılan Kırkağaç Atıksu Arıtma Tesisi'nin kısmi geçici kabulünü gerçekleştirdi. 45 bin 900 kişilik nüfusa hitap edecek olan tesisi

önümüzdeki bir yıl boyunca yüklenici firma tarafından işletilecek. Konuyla ilgili bilgi veren MASK Genel Müdürü Yakup Koç, Kırkağaç Atıksu Arıtma Tesisi'nin çalışmalarının geçtiğimiz dönemde başladığını belirterek, "Genel Müdürlüğü'müzün kurulmasının ardından tesisin çalış-

maları Genel Müdürlüğü'müz ile İller Bankası İzmir Bölge Müdürlüğü'nün müşterek kontrollüğünde devam etti. Yakın zamanda tamamlanan tesisimizin kısmi geçici kabulünü yaptık" dedi.

45 BİN 900 KİŞİYE HITAP EDECEK Kırkağaç Atıksu Arıtma Tesisi'nin bir yıl boyunca yüklenici firma taahhüdüde işletileceği bilgisini veren Genel Müdür Yakup Koç, "Tesisimiz 5 bin metreküp günlük kapasiteyle 45 bin 900 kişiye hitap edecek. Bakır Mahallesi'nden gelen kollektör hattında çalışmalar devam ediyor. Kollektör hattındaki çalışmaların da tamamlanmasıyla tesisimiz tam kapasiteyle çalışmaya başlayacak" dedi. MASK Genel Müdürlüğü'nün Atıksu Arıtma Tesislerine büyük önem verdiğini dile getiren Koç, "Göreve geldiğimiz günden bu yana arıtma tesisleri noktasında sürdürdüğümüz çalışmalara, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanımız Cengiz Ergün'ün destekleriyle önümüzdeki süreçte de devam edeceğiz" diye konuştu. Haber Merkezi



Demirci Kar'a teslim oldu

Manisa'nın Demirci ilçesinde dün akşam saatlerinden bu yana etkili olan kar yağışı sebebiyle Demirci Kaymakamlığı tarafından okullar bir gün tatil ilan edildi.



Manisa'nın Demirci ilçesi dün akşam saatlerinden bu yana etkili olan kar yağışı hayatı olumsuz etkiledi. Yoğun kar yağışı altında bulunan ilçede okullar ise bir gün tatil edildi. Demirci Kaymakamı Atilla Kantay kar yağışıyla ilgili yayınladığı yazılı mesajında "İlçemizde olumsuz hava şartları nedeniyle ilköğretim, Ortaöğretim ve Lise'lerde okullar 04 Aralık 2015 Pazartesi günü tatil edildi" dedi. Öte yandan yetkililer tarafından

Demirci Kütahya Simav karayolunda kar nedeniyle çalışmaların aralıksız devam edildiği ve sürücülerin saat 13.00'ten sonra Demirci-Simav karayolunu kullanmaları şeklinde Demirci Belediye hapörlerinden anons edilirken, Demirci ilçesine bağlı Çanakçı mahallesinde elektrik hatlarının kopması sonucunda da Çanakçı, Mahmutlar mahallelerinde elektrik kesintisinin devam ettiği öğrenildi. İHA



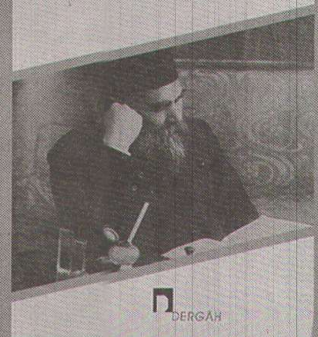
CBÜ'de gurur günü

Türkiye Yazarlar Birliği'nin; ülkemizdeki edebiyat, fikir ve yayın hayatındaki gelişmeleri değerlendirerek seçtiği "2015 Yılının Yazar, Fikir Adamı ve Sanatçıları" 2016 yılının ilk günü açıklandı.



Manisa Celal Bayar Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Harika Nuruşcu Durgun, "Ahmet Mithat Efendi ve Edebiyat" isimli eseri ile "2015 Yılı Yazar, Fikir Adamı ve Sanatçıları Ödülü"ne inceleme dalında layık görüldü. Rektör Prof. Dr. A. Kemal Çelebi, Yrd. Doç. Dr. Harika Nuruşcu Durgun'u bu önemli başarısı nedeniyle tebrik ederek, "Öğretim üyelerimizin aldığı bu ödüller, bizim için büyük bir gurur kaynağı oluyor. Akademisyenlerimizin başarılarının artarak devam etmesini temenni ediyorum" diye konuştu. Haber Merkezi

H. Harika Durgun
AHMET MİTHAT EFENDİ
VE EDEBİYAT



Pazarcılar isyan etti

Manisa'da soğuk havalarda modern kapalı pazar yerlerinin yeterli olmaması nedeniyle pazarcı esnafı büyük sıkıntı yaşıyor. Yağan yağmurdan dolayı pazarcı esnafı, özellikle tuhafiyeciler tezgâh açamıyor. Manisa Pazarcılar Odası Başkanı Halim Şener, "Sözün bittiği yerdeyiz. Bu zor koşullarda pazardaki kaliteyi, hizmeti sunmaya çalışıyoruz. Bu sorunları da biliyorlar. Halkımızı pazaryerlerine çekebilmek için, kaliteyi sunabilmek için bu şartlarda ne kadar yapabiliriz onları görsünler." dedi.

Manisalı pazarcıların en büyük sorunu haline gelen açık pazarlar artık çekilemez hale geldi. Özellikle kış aylarında oldukça zor şartlarda çalışan esnaf açık pazarlardan ıllah etti. Bu rezillğin yıllardır böyle devam etmesinden yakınan pazarcılar kendilerinin geçimlerini buralardan sağladıklarını acilen bu durumun yetkililerden tarafından halledilmesini beklediklerini belirttiler.

"EVE NASIL EKMEK GÖTÜRECEĞİZ?"

Birçok esnafın tezgâhını açmadığını ifade eden pazarcı esnafından Kenan Dürmuş, "Haftada 3-4 gün pazar kuruyoruz. Kapalı Pazar yerleri olmayınca esnaf böyle zamanlarda tezgâhlarını açamaz hale geliyor. Bu insanların geçimini buradan sağlıyor, evine nasıl ekmek götürecektir. Çadır bile kurtarmıyor, çünkü belli bir süre sonra o da su geçirmeye başlıyor. Düzgün kapalı pazar yerleri istiyoruz. Bu sadece odanın görevi değil, belediyelerde bu noktada gereken adımları atması lazım," dedi.

"SÖZÜN BİTTİĞİ YERDEYİZ" diyen Manisa Meyve Sebze ve Umum Pazarcılar Odası Başkanı Halim Şener, "Bu zor koşullarda pazardaki kaliteyi, hizmeti



sunmaya çalışıyoruz. Bunu yetkililer, seçilmiş milletvekillerimiz, belediye başkanlarımız buna artık görmesi lazım. Bu sorunları da biliyorlar. Kapalı camlar arasında duranlar, doğal gazlı kılmalı odalardan dışarıyı seyreden yetkililerimiz bizi görsünler. Yaptığımız hizmetin ne kadar zor koşullarda yapıldığını bir görsünler. Halkımızı pazaryerlerine çekebilmek için, kaliteyi sunabilmek için bu şartlarda ne kadar yapabiliriz onları görsünler," diye konuştu.

"HALKIMIZI DÜŞÜNMEK İÇİN"

Pazarcı esnafı olarak belediye başkanlarından zaman geçirmeden kısa sürede pazaryerlerini hayata geçirmelerini istediklerini vurgulayan Şener, şunları kaydetti: "Bizi düşünmüyorsa bile halkımızı düşününler. Yeni pazaryerleriyle ilgili çalışmalar var. İnşallah önümüzdeki 1-2 yıl içinde halkımızın daha iyi koşullarda hizmet alabileceği, hem esnafımızın kaliteyi hizmet verebileceği, rekabet ortamında en güzelini sunabileceği modern kapalı pazar yerleri hayata geçecektir."

Haber: Derya Barış

Şehit annesi zor dayandı

Yeni yıl dakikalar kala Şırnak'ın Cizre ilçesinde terörle girilen silahlı çatışmada şehit düşen özel harekat polis memuru Erol Aktürk'ün şehadetinin 5'inci gününde evinin bahçesinde mevlit okutuldu. Şehidin anası mevlit boyunca oğlunun evinin balkonunda gözyaşları dökerken şehidin minik oğlu Mehmet Akif ise metanetli tavırları ile dikkat çekti.



ları ile dikkat çekti. Mevlit boyunca şehit annesi Aliye Aktürk'ün başında bir bayan polis memuru ve sağlık personeli de hazır bulundu. Şehidin eşi Sule Aktürk ile kızları Rümeysa ve Tuğba Aktürk de evlerinden mevlidi takip ederken, bayatların taziyelerini kabul ettiler. Yunusmeme Belediyesi tarafından yemek ikramı da yapılan mevlit Manisa İl Müftüsü Sinan Cihan'ın birliktir ve beraberlik içeren duasının ardından sona erdi.

Haber: Ali BOZKURT



Cizre'de şehit düşen ve cumartesi günü İzmir'de toprağa verilen özel harekat polis memuru Erol Aktürk için Yunusmeme Belediyesi ve Manisa İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle şehidin Yunusmeme İlçesi Güzeluyurt Mahallesi TOKİ 1 Konutlarındaki evinin

bahçesinde yemekli mevlit-i şerif okutuldu. Geçici görevle gittiği Şırnak'ın Cizre ilçesinde şehit düşen 43 yaşındaki Erol Aktürk'ün şehadetinin 5'inci gününde okutulan mevlide, Manisa Valisi Erdoğan Bektaş, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanvekili Mehmet Güçlü, Yunusmeme Kaymakamı Yüksel Topal, Yunusmeme Belediye Başkanı Dr. Mehmet Çerçi, Manisa İl Müftüsü Sinan Cihan, Manisa İl Emniyet Müdürü Vekili Abdullah Kel, Şehidin kayınbabası Ömer Yaşar, şehidin kardeşleri İsmail ve Hüseyin Aktürk, şehidin 8 yaşındaki oğlu Mehmet Akif Aktürk, Manisa'daki mesai arkadaşları olan özel harekat birliği polisleri, çok sayıda emniyet personeli ve vatandaş katıldı. Şehidin annesi Aliye Aktürk mevlit boyunca oğlunun evinin balkonundan gözyaşları içinde oğluna dua ederken, şehidin minik oğlu Mehmet Akif Aktürk ise metanetli tavrı-



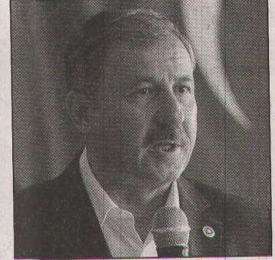
"PKK'yı tarihten sileceğiz"

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Doç. Dr. Selçuk Özdağ, HDP'nin terörü teşvik ettiğini ve destek verdiğini belirterek HDP'li Milletvekillerinin yargılanması gerektiğini kaydetti. Parti kapatmaya karşı olduklarını ifade eden Özdağ, "Biz temelli olarak tamamen parti kapatılmasını, suç işleyen bir üyesi varsa üye yargılsın, partisi ceza almasını istiyoruz." dedi.

HDP'yi bir noktada demokrasi içerisinde bir parti olarak değerlendirmediklerini ve HDP'nin PKK'nın siyasal uzantısı olduğunu ifade eden AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Doç. Dr. Selçuk Özdağ, "HDP bir nokta da açık ve bariz şekilde terörü teşvik etmektedir. Dünyanın hiçbir yerinde böyle bir partiye müsaade edilmez. Biz partiler kapatılmasını ama parti içerisinde suç işleyen varsa da o kişi hukuk karşısında gerekli cezayı alsın istiyoruz. Ben suçların şahıslığı gereğince şahısların yargılanmasını istiyorum" dedi. HDP'den birçok Milletvekilinin suç işlediğini kaydeden Özdağ, "Bu Milletvekillerinin gerek üniter yapıya halel getirme noktasında gerek hukuku askıya alma noktasında gerek milli bütünlük içerisinde kalmamaları nedeniyle yargılanmaları gerekiyor. Suç işleyenlere karşı hukuk gereğini yapmaya başladık zaten. Kobani olaylarıyla ilgili de soruşturma başladı. Diğerleri hakkında da soruşturma başlatıldı. Terör örgütü için askerinin topundan daha önemli milletlin refleksidir. Halkın tepkisi. Bakınız batı-tuna hareketini milyonluk yürüyüşler engelledi. Eğer İspanya'da Madrid'de o milyonlar yürümeseydi, ETA örgütü devam edecekti. Aynı şekilde İngiltere'de milyonlar yürümeseydi IRA devam edecekti. Bugün Türkiye'de artık milyonları ayaga kalkması lazım. Biz beraber yaşamak istiyoruz. Biz birlikte yaşamak istiyoruz. Onun için o bölgede yaşayan herkesin cesur yürek olması gerekiyor. Türkiye'de güneydoğu da Ege'den İstanbul'a yayıyanda cesur yürek olacak" diye konuştu.

DAHA GÜÇLÜ DEMOKRASİYİ HAKIM KILACAGIZ

Üç yıl boyunca devlet ve hükümetin tüm iyi niyetleriyle çözüm sürecinin devam ettiğini ama buna PKK, KCK ve HDP'nin inanmadığını ve terör eylemleriyle, söylemleriyle devam ettiğini kaydeden Özdağ, "Bu üç sene boyunca yaptıkları eylemlerle söylemlerle sürekli mevlit okuyuşlarla bunları gördük. Peki şimdi ne yapmamız lazım. Türkiye'nin daha güçlü daha büyük bir demokrasiye ihtiyacı var. Türkiye'nin insan hak ve özgürlüklerini genişletmeye ihtiyacı var. O bölgede yaşayan herkesle beraber olmamız lazım. Bölgede yaşayan vatandaşlarımız birinci sınıf vatandaş yapabilmek için Müslüman olduğumuzu hatırlatmamız lazım. Müslüman olmayanlara da herkes bu ülkenin birinci sınıf vatandaşlarıdır mesajını vermemiz lazım. Bununla beraber PKK'ya, KCK'ya, Kandil'i yalnızlaştırmamız gerekiyor, yalnızlaştırmamız gerekir bunu yapıyoruz. Bunu STK'lar üzerinden yapacağız. O bölgedeki mollalar üzerinden yapacağız."



o bölgedeki milli üniter yapıya inanan aşiret reisleriyle yapacağız. Vakıflarla yapacağız. Sendikalar, derneklerle yapacağız. O bölgedeki Arap vatandaşlarımızla Kürt vatandaşlarımızla yapacağız yapmak zorundayız çünkü Türkiye'nin büyümeye ihtiyacı var. Çünkü Türkiye'nin özgürlüğü ihtiyacı var ve PKK'nın tarih sahnesinden silinmeye ihtiyacı var.

ÜNİTER YAPIDAN YANA HERKESLE

TEMAS HALİNDEYİZ

Terörü sonlandırmaya kesin kararı olduklarını altını çizen Özdağ, bunun için her partiyle ve üniter yapıya inanan, "milli birlik içerisinde kalacağım" diyen, insan hak ve özgürlüklerine inanan herkesle bir araya gelip konuşmaya hazır olduklarını belirterek sözlerine şöyle devam etti; "Bununla ilgili Başbakanımız Sayın Ahmet Davutoğlu ve partimizin yetkilileri temas halindedir. Bizler de aynı şekilde görüşmelere devam ediyoruz. Bunun için Diyarbakır'a gideceğiz. Mardin'e, Bitlis'e, Siirt'e gideceğiz. O bölgede de sivil toplum kuruluşları hareket halindedir. Hassasiyetlerini gösteriyorlar 'yeter artık' diyorlar 'Edi Bes'e diyorlar.' Konuşmasında sivil, demokratik, çoğulcu, evrensel hukuk kuralına dayalı kısa öz bir anayasa istediklerini ve gelişen, demokrasiden yana olan Türkiye'nin yeni Anayasa'ya ihtiyacı olduğunu kaydeden AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Manisa Milletvekili Doç. Dr. Selçuk Özdağ, "1921'de ilk sivil anayasa 60 ve 82'de darbe anayasası yapıldı. Türkiye'de anayasası kim yapsa o anayasa onun konusunu taşır. Darbeciler yapsa darbecilerin konusunu taşır. Onların rengini ve zihniyetini taşır, hürriyet alanını daraltır. Biz istiyoruz ki sivil bir anayasa yapalım 60 madde ile anlaşalım önce toplan bir anlaşalım uzlaşma komisyonumuz var. Bu konuda da CHP ve MHP'yi samimiyete davet ediyoruz" diye konuştu. Haber Merkezi

TÜİK tarafından 2014 Belediye Atık İstatistikleri açıklandı

Manisa'da kişi başına düşen atık miktarı ülke genelinden daha fazla

2014 yılı Belediye Atık İstatistikleri Anketi sonuçlarına göre 18 belediyenin bulunduğu 1 milyon 367 bin 905 nüfusa sahip Manisa'da 2014 yılında 619 bin 131 ton atık toplandı. Türkiye'de ortalama kişi başı günlük ortalama atık miktarı 1,08 kg olarak hesaplanırken, Manisa'da ise 1,25 kilogram olarak belirlendi.

TÜİK tarafından 2014 Belediye Atık İstatistikleri açıklandı. Tüm belediyelere uygulanan 2014 yılı Belediye Atık İstatistikleri Anketi sonuçlarına göre 1 bin 396 belediyenin 1 bin 391'inde atık hizmeti verilirdi tespit edildi. Atık hizmeti verilen belediyelerden 28 milyon ton atık toplandı belirlendi. Anket sonuçlarına göre 2014 yılında belediyelerde toplanan kişi başı günlük ortalama atık miktarı 1,08 kg olarak hesaplandı. Üç büyük şehrimizde ise toplanan kişi başı günlük ortalama atık miktarı İstanbul için 1,16 kilogram, Ankara için 1,10 kilogram, İzmir için 1,12 kilogramdır. Atık toplama ve taşıma hizmeti verilen belediyelerde toplanan 28 milyon ton atığın, yüzde 63,5'i düzenli depolama tesislerine, yüzde 35,5'i belediye çöplüklerine, yüzde 0,5'i kompost tesislerine gönderildi, yüzde 0,5'i ise diğer yöntemler ile bertaraf edildi.

619 BIN 131 TON ATIK TOPLANDI

18 belediyenin bulunduğu 1 milyon 367 bin 905 nüfusa sahip



Manisa'da 2014 yılında 619 bin 131 ton atık toplandı. Toplanan atıkların hepsi Manisa çöplüğüne gönderildi. Manisa'da kişi başı düşen atık miktarı günlük 1,25 kilogramdır. Haber Merkezi

Grip kapımızda!

Özellikle bu aylarda salgın hale gelen grip hepimizin kapısına geldi çatı. Peki, bu aylarda gripten korunmak için yapılması gerekenler ve dikkat edilmesi gereken durumlar neler? Konuyla ilgili olarak Manisa Halk Sağlığı Müdürü Ziya Tay, gribin özellikle bu mevsimde artan salgın bir hastalık olduğunu belirtirken gribe yakalanma olasılığı fazla olan risk gruplarına uyarılarda bulundu. Vatandaşların gribe yakalanmamak için alması gereken önlemleri belirtti.

Grip her yıl çok fazla insanın ciddi olarak hastalanmasına neden olan bir hastalıktır. Dünya genelinde mevsimel veya yaygın olarak her yıl görülür. Özellikle kış aylarında kendini gösteren grip hastalığına dair alınması gereken önlemleri ve gribe yakalanıldığında yapılacakları Manisa Halk Sağlığı Müdürü Ziya Tay anlattı.

GRIP KENDİNİ NASIL GÖSTERİR?

Mevsime bağlı olarak ülke genelinde olduğu gibi ilimizde de grip vakaları arttığını belirten Tay, gribi şöyle tanımladı: "Grip kendisini ateş, baş ağrısı, boğaz ağrısı, baş ağrısı, vücut ağrısı, ciddi halsizlik ile gösterir. En fazla 2 hafta ya da 7-10 gün arasında iyileşir ancak özellikle risk gruplarında olmak üzere uzun süreli grip hastalıklarına neden olan hayati tehdit eden sağlık sorunları oluşabilir. Çoğunlukla karşıdaki kişiye bulaşabilme riski taşıyan grip hastalığı daha çok hapsurük, öksürük ya konuşma sırasında bulaşır."

GRİBE KARŞI ALINABİLECEK ÖNLEMLER

Manisa Halk Sağlığı Müdürü Ziya Tay, vatandaşların gribe yakalanmaması için şu önlemleri alabileceğini belirtti: "Hasta kişilerle yakın temastan kaçınılmalıdır, evde istirahat etmek önemlidir, hastalıklı bulaştırmamak için diğer kişilerle temastan kaçınılmalıdır, akşam veya öksürme sırasında burun ve ağız bir mendille kapatılmalıdır, sabun ile eller sık sık yıkanmalıdır, risk gruplarına grip aşısı uygulanmalıdır, yüzeyler sık sık temizlenmelidir, kirliliği ağız, burun ve gözlerle dokunulmamalıdır."

İMLER DAHA ÇOK RISK ALTINDIR?



Bazı kişilerin sıradan vatandaşlara göre gribe yakalanma olasılığının daha fazla olduğunu belirten Tay, "Özellikle bazı grupların daha dikkatli olması gerekir. Bu gruptaki kişiler öncelikle sağlık çalışanları, 65 yaş ve üzeri kişiler, yaşlı bakım ve evi hizmetlerinde çalışanlar, astım dâhil kronik akciğer ve kalp damar rahatsızlıkları olanlar, şeker hastaları, kronik böbrek yetmezliği olanlar, kan hastalığı taşıyanlar, bağışıklık sistemi baskılanmış olanlar, 6 ay-18 yaş arasında olup uzun süreli aspirin kullananlar riskli gruplarımız grubu oluşturmaktadır."

GRIP OLDUYSAK NE YAPMALIYIZ?

Öncelikle risk grubunda olanların grip olurlarsa kesinlikle hekime başvurmaları konusunda uyarın Tay, "Grip iki belirtilerini taşıyan ya da öksürük, ateş, ağrı gibi belirtiler artması durumunda hekim kontrolünde gerekli tedavi ve istirahatın uygulanması gerekmektedir. Grip olan kişilerin C vitamini alabilecek sebze ve meyveler veya suları bol bol tüketmeleri gerekmektedir. Gripli kişinin tedavisinde istirahat ve dengeli beslenmenin önemi de unutulmamalıdır." diye uyardı.

Manisa Halk Sağlığı Müdürü Ziya Tay, 2015 yılında Manisa'dan Ankara'ya gönderilen 57 vakadan 28'inin grip vakası olduğunu, bu 28 vakadan da 3'nün H1 N1 (Domuz Gribi) vakası olarak tanı konulduğunu belirtti. Haber: Derya Barış



Kapanan yollar açılıyor

Manisa'nın Demirci ilçesinde geceden itibaren etkili olan kar yağışının ardından sabah saatlerinde kapanan Demirci-Simav karayolu, Karayolları ekiplerinin yoğun çalışması neticesinde trafife açıldı.

Sabah saatlerinden itibaren Simav yolunun ulaşım kapandığına dair yapılan uyarılar sonrası saat 13.00'ten sonra Karayolları ekiplerinin saatler süren çalışmalarının ardından tekrar ulaşım açıldığını öğrenildi. Ota yandan Demirci ilçesine bağlı Çandır mahallesine bir

hastaya müdahale için yola çıkan 112 Acil Servis ambulansının yolda kalması neticesinde Manisa Büyükşehir Belediyesi Demirci Koordinatörlüğü'nce ambulansın gideceği güzergah açılarak görevlilerin hastaya ulaşmasını sağlandıkları öğrenildi. İHA



Muhtarlardan Müzeye Destek Sözü

Turgutlu Belediye Başkanı Turgay Şirin, Kent Müzesi Projesi çalışmalarını akında ilçeye bağlı birer mahalle haline gelen eski köy ve beldelerin muhtarlarını bilgilendirdi. Başkan Şirin, müze için mahalle muhtarları yapacakları işbirliğinin büyük önem arz ettiğini söylerken, mahalle muhtarları da çalışmalara destek olacaklarının sözünü verdi.



Turgutlu Belediyesi Meclis Toplantı Salonu'nda gerçekleştirilen bilgilendirme toplantısına Belediye Başkanı Turgay Şirin'in yanı sıra Belediye Başkan Yardımcısı Çetin A. Muhtarlık İşleri Müdürü Aydın Lenger, Kent Müzesi Projesi Koordinatörü Mehmet Gökayla ile yeni mahalle muhtarları katıldı. Çalışmalar hakkında mahalle muhtarlarını bilgilendiren Başkan Şirin, "Zaferan'ın si desteğini aldığımız bu önemli proje için elimizden gelen tüm Turgutlu'yu haberdar etmeye ve bil-dirmeye çalışıyoruz. Resmi işlemleri tamamlamak ve Turgutlu Kent Müzesi'nde sergilenmesi planlanan ve malzemeleri toplamanın ardından müze ek-si, belirli bir program dâhilinde sizlerle irtibat kurarak 'teker mahallelerinizi ziyaret edeceğiz' şeklinde ştu."

TÜRÜMÜZÜ VE GELENEĞİMİZİ SERGİLEYE-

Z Kent Müzesi'nde ilçenin geleneksel ve kültürel değer-sergileyeceklerini ifade eden Başkan Şirin, "Kent müzede şehrimizin geçmişini anlatacak, ba-mizmin, dedelerimizin nasıl yaşadıklarını anlaya-nıza yardımcı olacak eserler sergilenen. Bu ta sizlerin ilgi ve desteğine ciddi anlamda ihtiy-

acımız var. Talepleriniz ve önerileriniz bizim için önemli. Mahallelerimizde ikamet eden vatandaşlarımızın evlerinde var olan, geçmişimizin ışık tutacak, bir şekilde maziye kullanılmış olan malzemelerin toplanmasında her mahalle için muhtarlarımızın yönlendireceği; mahallelilerin bu konuda bilgilendirilmesi ve teşvik edilmesi biz-ler için büyük önem arz ediyor. Vereceğiniz destekten şüphemiz yok. Proje koordinatörümüz sizlerle irtibat ku-rarak belirli bir sırayla mahallelerinizi ziyaret edecek. Bu ziyaretlerde hem materyal toplama hem de bilgi alma ve çevrede var olan tarihi değere sahip yerlerin saptanarak fotoğraflanması, tarihi mekanlarımız ile ilgili bir envanter çalışması yapılması hususunda sizlerden bilgi ve destek talep ediyoruz. Bu konuda göstereceğiniz hassasiyetiniz için şimdiden hepimize çok teşekkür ediyor ve bu vesileyle yeni yılınızı bir kez daha tebrik ediyorum" dedi. Başkan Şirin'in konuşmasının ardından mahallelerinde bulunabilecek eserlerin toplanması konusunda destek olabileceklerini sözünü verdiler. Başkan Şirin, toplantının sonunda, Kent Müzesi'nde sergilenmesi planlanan 1933 yılında yaptırılan "Turgutlu Su Tüvrat Planı'nın mermerle işlenmiş çizimlerini ve ihale bilgilerini de mahalle muhtar-ları ile paylaştı. Toplantı, hatıra fotoğrafı çekilmesi ile sona erdi. Haber Merkezi

Belediye personeline yeni imaj

2016 yılına yeni bir vizyonla girmek için kurumsal anlamda büyük değişikliklere imza atan Saruhanlı Belediyesi çalışan-larına yeni iş elbiseleri dağıtıldı.

Belediye Başkanı Dr. Hüseyin Yaralı, Şantiye Amirliği'ni ziyaret ederek yeni alınan ayakkabı, pantolon, sweat-shirt, mont ve bereden oluşan iş elbiselerini işçilere teslim etti.

Başkan Yaralı, burada yaptığı konuşmada, personelinin yeni yılını kutlayarak, 2016 yılında da ilçede büyük hizmetlere imza



atacaklarını kaydetti. Görev süresi boyunca Saruhanlı'da örnek bir belediyeyi oluşturmuş olmanın haklı gururu içerisinde olduklarını ifade eden Yaralı, şunları söyledi: "İlçemizde her anlamda sahip çıktığımız tüm fırsat-çözümleri adına ilçemizin ürettiği tüm fırsat-ların sahiplenildiği nitelikli bir belediyecilik anlayışıyla çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Her yeni yıl, bir önceki yıldan daha verimli,

daha dinamik geçiyor. Kentsel hizmetlerde kente ve kent halkına en iyi hizmetleri sun-maya çalışıyoruz. Bütün çabamız Saruhanlı'nın daha çağdaş ve daha rahat yaşanabilir kent olması içindir." Yaralı, mil-lete hizmet yolunda kendilerine destek veren başta Belediye personeli olmak üzere Belediye meclis üyelerine, kamu kurum-larına ve sivil toplum kuruluşlarına teşekkür etti. İHA



Dev Komplekste sona doğru

Manisa Büyükşehir Belediyesi tarafından Selendi'de yapımına devam edilen Selendi Belediye Kompleksinde çalışmalar tüm hızıyla devam ediyor. Kısa bir süre içerisinde tamamlanması planlanan projeye Selendi terminal binası, zahir pazarı, açık pazaryerleri ve yeni Belediye Hizmet Binasına kavuşacak.



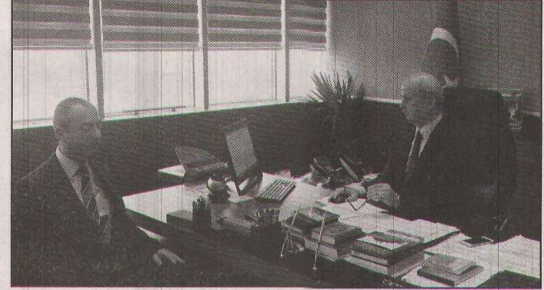
SELENDİ'NİN BİRÇOK İHTİYACINI KARŞILAYACAK
Selendi Belediye Binası Kompleksi'nin ilçe'nin birçok ihtiyacını karşılayacağını ifade eden Genel Sekreter Yardımcısı Gençoğlu, "İş kapsamında zemin katla iş yerleri bulunuyor. Bunun yanı sıra A Blok'ta terminal binası, zahir pazarı ve açık pazaryerleri yer alıyor. B Blok'ta da Selendi Belediye Hizmet Binası olacak. Kapalı alanı 5 bin 500 metrekare olan projemizde açık alan ise 12 bin metrekaredir" dedi. Gençoğlu, Selendi Belediye Kompleksi projesinde yapılacak olan havuz ve peyzaj düzenlemesiyle vatandaşların vakit geçirebilecekleri bir alanın da oluşturulacağını sözlerine ekledi. Haber Merkezi

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ün Selendi'ye 'Hizmetler Manisa'nın doğusundan başlayacak' sözünü, Büyükşehir Belediyesi'nin ilçede ortaya koyduğu hizmetlerle boy göstermeye başladı. 1 milyon 951 bin liraya tahsis edilen projede çalışmalar son şamaya geldi. Çalışmalar hakkında bilgi veren Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı İlmaz Gençoğlu, 240 gün içerisinde bitirilmesi planlanan Belediye Kompleksinde çalışmaların hızla devam ettiğini belirtti. Kompleksin kısa bir süre içerisinde tamamlanacağını da kaydeden Genel Sekreter Yardımcısı Gençoğlu, Selendi'nin yeni ve modern bir Belediye binasına kavuşacağını söyledi.



CBÜ Elektronik Belge Yönetim Sistemi'ne geçti

4 Ocak 2016 tarihi itibarıyla, Manisa Celal Bayar Üniversitesi'ne ait kurum içi ve kurum dışı tüm akademik ve idari yazışmaların elektronik ortamda yapılmasını sağlayan ve arşivleyen Manisa Celal Bayar Üniversitesi Elektronik Belge Yönetim Sistemi'ne (CBÜ-EBYS) geçildi.



İlk E-imzayı Rektör Prof. Dr. A. Kemal Çelebi attı. Prof. Çelebi, "CBÜ-EBYS ile harcanan emek, zaman ve kırılsıye maliyetlerinden tasarruf edilmesi, yazışmaların sağlıklı bir şekilde arşivlenmesi ve hizmetlerin daha hızlı ve kaliteli hale getirilmesi hedefliyoruz. Bu sistem sayesinde 2016 yılı sonunda posta mas-

raflarında %50, kağıt kullanımında ise %60'a yakın bir tasarruf bekliyoruz. Başta akademik ve idari yöneticilerimiz olmak üzere tüm personelimizin, CBÜ-EBYS'e geçişte gerekli özen ve hassasiyeti gösterdiğine inanıyoruz; kurumumuz adına hayırlı olmasını temenni ediyorum" diye konuştu. Haber Merkezi

Gıda Bankası Kapılarını Açıyor

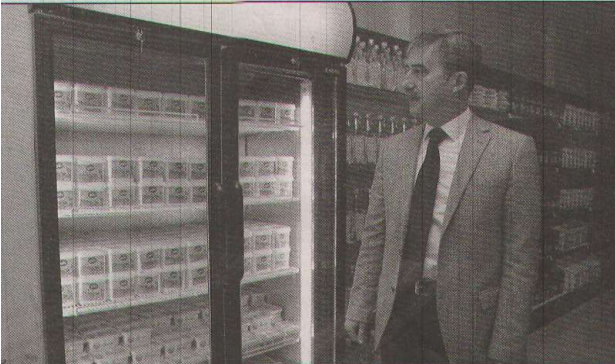
Turgutlu Belediye Başkanı Turgay Şirin, çok yakında hizmete girecek olan Gıda Bankası'nı ziyaret ederek, çalışmalar hakkında bilgi aldı. İç donanımı ve malzemelerinin de tamamlandığı Gıda Bankası'nın 2016 yılından itibaren yardıma muhtaç ailelere büyük destek olacağını söyleyen Başkan Şirin, "Manisa Büyükşehir edilemiyoruz ve tüm emeği geçenlerden Allah razı olsun" dedi.



Koordinasyon Şube Müdürü İbrahim Kutar ile çalışan personel çalışmalarındaki son durum hakkında Başkan Şirin'e bilgi verdi. Temel ihtiyaç malzemelerinin raflara yerleştirildiği bankadan yüzlerce kişinin, dolayısıyla yüzlerce ailenin faydalanacağını ifade eden Başkan Şirin ise, "Her zaman ifade ettiğimiz gibi, yardımlaşma geleceğimizi çok daha verimli ve vatan-dışımızı mutlu eden bir şekilde yürütecek olan Gıda

Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin sosyal yardım hizmetleri içerisinde yer alan Turgutlu Gıda Bankası, hizmette geri sayıma başladı. Turgutlu Belediye Başkanı Turgay Şirin de İstiklal Mahallesi'nde yer alan Gıda Bankası'nı ziyaret etti. Büyükşehir Belediyesi Turgutlu

Bankası'nın Turgutlumuz'a hayırlı olmasını diliyorum. Emeği geçen herkese, başta Manisa Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Cengiz Ergün'e ve ekibine teşekkür ediyorum" dedi. Haber Merkezi



Moloz Sorununu Çözüyor

Manisa Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma Kontrol Dairesi Başkanlığı, Manisa'da kaçak moloz dökülen yerleri temizliyor. Çevre kirlenmesini önlemek amacıyla yapılan çalışmalar kapsamında ilk olarak Turgut Özal Mahallesi'nde bulunan ve kaçak döküm nedeniyle kötü görüntü oluşturan yer temizlenerek, uyarı levhaları yerleştirildi.



Manisa'da çevre kirliliğinin önüne geçmek amacıyla çalışmalarını yürüten Manisa Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma Kontrol Dairesi Başkanlığı, kaçak hafriyat dökümüne karşı önemli adımlar atmaya devam ediyor. Bu kapsamda daha önce kaçak döküm yapılan yerler tespit edilerek temizlenmeye başlandı. Çevre kirliliğinin önüne geçmek için bir alan kaçak dökümünün önüne geçmek amacıyla

edileceği. Vatandaşlarımız tarafından kaçak moloz dökümü tespit edildiği anda bizi 0236 231 71 45 numaralı Alo Hafriyat Hattı'ndan arayarak şikayet edebilirler. Çevre zabıtalarmız aracılığıyla idari yaptırım kapsamında kaçak moloz dökümü gerçekleştirilenlere cezai işlem uygulanacaktır" diye konuştu. Haber Merkezi



Büyükşehir vatandaşın imdadına koştu

Manisa Büyükşehir Belediyesi, yoğun yağış döneminde derenin yükselmesinden dolayı karşıdan karşıya geçemeyen vatandaşlar için Akhisar'ın Hasköy Mahallesi'nde menfez çalışması yaptı.

Manisa Büyükşehir Belediyesi Fen İşleri İdaresi Başkanlığı, Hasköy Mahallesi'nde atandayın imdadına koştu. Ekipler tarafından tahalledeki dere suyunun yükselmesi sebebiyle karşıdan karşıya geçememesi ve öğrenilerin okullarına ulaşamamaları üzerine ilk tapta 2 metrelik menfez çalışması yapıldı. İsköy Mahallesi sakinleri için Büyükşehir Belediyesi ayrıca dereye 6 metrelik menfez öşeyerek yolu araç geçişi için de uygun hale getirdi.

"ÇOCUKLARIMIZ EĞİTİMİNDEN GERİ ALMAYACAK"
Mahalle sakinii Müjdat Akçay, "Yoğun yağışlarda çocuklarımızı okula gönderemiyor-

duk. Büyükşehir Belediyesi'nin yaptığı çalışması sayesinde evlatlarımız eğitimlerinden geri kalmamış oldu. Biz de artık derenin üstünden daha güvenli olarak gidip geleceğiz." diye konuştu.

"KISA ZAMANDA GERİ DÖNÜŞ YAPILDI"
Hasköy Mahallesi Muhtarı Metin Koçağa ise, "Büyükşehir Belediyesi yetkilileri tarafından mahallemize yapılan bir ziyarette bu durumu belirtmiştik. Talebimizin üzerinden geçen kısa zaman da yaya ulaşımı için menfez yapıldı onun ardından da araçlarımız için çalışma yapıldı. Çalışmaları için Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'e teşekkür ederim." diye konuştu.



Başkan personelin yeni yılını kutladı

Salihli Belediye Başkanı Zeki Kayda, 2016 yılının ilk mesai gününde Salihli Belediyesi çalışanları ile yeni yılı kutladı. Salihli Belediyesi'nde gerçekleştirilen yeni yıl etkinliğine, Belediye Başkanı Zeki Kayda, Başkan Yardımcıları Nuri Kaya, Yalım Şenkaya, Mahmut Süreyya Karaoğlu ve İbrahim Karaca, Büyükşehir Salihli Koordinatörü Ali Rıza Ünveren ve Belediye Daire Müdürleri ile Belediye birimlerinde görev yapan çalışanlar katıldı.

Salihli Belediyesi'nin bütün çalışanlarıyla birlikte büyük bir aile olduğunu belirterek konuşmasına başlayan Başkan Zeki Kayda, vatandaşlara en üst seviyede hizmet vermek için emek harcayan tüm belediye personeline teşekkür etti. Bu tarz toplantıların belediye çalışanları arasındaki birlik ve beraberliği güçlendirdiğine işaret eden Başkan Zeki Kayda, "Sevgili çalışma arkadaşlarım, yeni bir yıla girdik. Hepsinize başta, sağlık, sıhhat ve sevdiklerinizle güzel bir yıl geçirmenizi dilerim. Mekanımız dar ama gönülümüz geniş. Bu anlamda, mekâna da sığmaz gönülümüze de herkesi alınız. Hepsinizin yeni

yılı kutlu olsun. Önemli olan Salihli halkına birlikte hizmet etmemiz. Müdürlüğünden hizmetlisine, memurundan teknikerine kadar bütün çalışanlarımdan memnunuz. Yılıbaşından önce şantiyelerde çalışan arkadaşlarımızı ziyaret ettik ve onlarla sabah kahvaltısında bir araya gelerek yeni yıllarını kutladık. Sadece belediye binamız kalmıştı. Sizlerle hep birlikte olmak adına böyle bir toplantı düzenledik. Bu birlik ve beraberliğin 2016 yılında da devam etmesi temennisiyle, yeni yılın herkese sağlık, mutluluk ve huzur getirmesini diliyorum." diye konuştu. Haber Merkezi

Başkan bir engelliye daha sevindirdi

Alaşehir Belediye Başkanı Dr. Gökhan Karaçoban ilçedeki bir engelliye daha sevindirdi. 48 yaşındaki Tahsin Kaygısız isimli ihtiyaç sahibi engelli vatandaşa akülü engelli aracı Alaşehir Belediye Meclis Üyesi Cafer Özkaya tarafından takdim edildi.

Manisa'nın Alaşehir ilçesi Tepeköy Mahallesi'nde doğan ve henüz altı aylıkken yakalandığı Hemakoloji (kanama) hastalığı ile yaşam mücadelesi içinde boğuşan evli ve iki çocuk babası 48 yaşındaki Tahsin Kaygısız bir yandan rahatsızlığı bir yandan da maddi imkansızlıklarla boğuşurken 2016 yılının ilk haftasında akülü engelli aracına kavuştu. Tahsin Kaygısız'ın yüzünü güldüren hediye 2016 yılının ilk haftasında Alaşehir Belediye Başkanı Dr. Gökhan Karaçoban'dan sürpriz akülü tekerlekli araç oldu. Başkan Karaçoban adına akülü engelli aracını Tahsin Kaygısız'a Alaşehir Belediye Meclis Üyesi Cafer Özkaya takdim etti. İHA



Düğün salonlarına kavuşuyorlar

Manisa Büyükşehir Belediyesi ilçelerdeki hizmetleriyle vatandaşın yüzünü güldürmeyi sürdürüyor. Manisa Büyükşehir Belediyesi Fen İşleri Dairesi Başkanlığı tarafından ilçelerde yürütülen çalışmalar kapsamında Sarıgöl ilçesi Kızılcukur Mahallesi'nde düğün salonunun temeli atıldı.

Beton atılması esnasında Sarıgöl Belediye Başkanı Necati Selçuk, Sarıgöl Belediye Başkan Yardımcısı İsmail Polat, Büyükşehir Belediyesi Koordinasyon Şube Müdürü Akif Kılıçaslan ve Kızılcukur Mahallesi Muhtarı Saim Yurttaş da hazır bulundu. Ekipler tarafından temeli atılan düğün salonu, 850 metrekarelik bir alan üzerine kurulacak. Temel atma töreninde konuşan Kızılcukur Mahallesi sakinleri, "Büyükşehir Belediyemiz sayesinde mahallemiz düğün salonuna kavuşacak. Bizlere her konuda yardım eden Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün ve emeği geçen tüm belediye personeline teşekkür ederiz" diye konuştular. Haber Merkezi



Özyaral: 'Pet şişedeki turşularınızı atın'

Halk Sağlığı Uzmanı Doç. Dr. Oğuz Özyaral, pet şişelere kurulmuş turşuların kullanılmadan atılması gerektiğini söyledi.

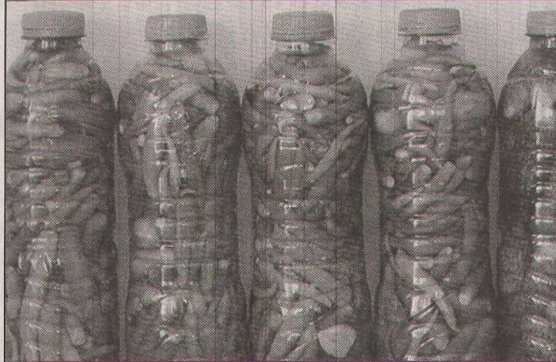
Özyaral, "Pet şişeler tek kullanımlık ürünlerdir, geri kullanıma uygun değildir. İçerisindeki su iktidiliktir sonra hiçbir şekilde de amaçlı saklama kabı olarak kullanılmamalı, geri dönüşüme gönderilmelidir. Eğer bu kapların içine turşu kurduysanız, bunları içmeden hemen atın" şeklinde konuştu.

Doç. Dr. Oğuz Özyaral, pet şişelere kurulmuş turşular konusunda vatandaşları uyardı. Sıt ve tuz karışımının pet şişenin içindeki kimyasalı turşuya atıştırdığını vurgulayan Özyaral, "ezzettir görünen turşu, kimyasal kanserojen deposuna döner."

Kışın sofralarımızın önemli bir yemeği olan turşuları ister kendi yapın, ister çarşıdan ya da büyük pazarlardan alın, dikkat edilmesi gereken iki önemli unsur vardır. İlki nasıl bir kabin içinde olduğu ve hangi malzemeden yapıldığı, ikincisi ise kullanılan malzemenin tazeliliğidir.

Turşuların içinde bulunduğu kaplar asla daha önce kullanılmış pet şişeler olmalıdır. Bu iki ayrı sağlık sorununa aha önce kimin, ne şekilde kullandığını bilmediğiniz, birinin ağızını deldiği bir şişenin kullanılması söz konusu değildir. Ayrıca bu şişelerin nereden toplandığı, nasıl ikrosüzleştirilip dezenfekte edildiği bilinmemektedir. Bu durum karşısında hijyen standardı düşük bu kaplar hastalığa kapı açabilir. Gelelim diğer büyük soruna: İçerisinde tuz, sirke, tuz, sarımsak vb ürünler iltihap eden karışımın şişenin kendi içiğini en kısa zamanda çözündürerek turşuya karıştıracağı. Bilindiği üzere pet şişelerin içerisinde Bis-fenol A (BFA) maddesi gelişim çağındaki gençlerde iktomast (özellikle erkek çocuklarında göğüslerin büyümesi), mestural bozukluk ve hormonal dengesizliklerin tetikleyicisi olabilmektedir. Sağlıklı bir yaşam için turşunuzu pet şişelere koymayın, sokak satıcılarından pet şişelerindeki ürünleri almayın" dedi.

Turşunun cam kaplarda ve taze malzemelerle yapılması gerektiğini söyleyen Özyaral, "Eğer turşu yapacağımız şişeye kullu ya da çürük olursa zamanla içerisindeki mikrobizmalar ortama toksin salgılar. Biz bunlara mikotoksin



deriz. Böyle bir ürünün tüketilmesi başta kusma, zehirlenme gibi belirtiler gösterebildiği gibi sindirim sisteminde kanser tetikleyicisine de dönüşebilir. Gerek sebzelerin küflü ve çürük olması, gerekse de pet şişelerin içine kurulması ciddi sağlık sorunlarını beraberinde getirir. Turşu kiş mevsiminde, içinde barındığı bağırsık sistemi destekleyen bakteriler açısından sağlıklıdır. Turşunuzu, taze sebzelerle, az tuzlu olarak, cam kaplarda hazırlayın" diye konuştu.

Doç. Dr. Oğuz Özyaral pet şişelerin doğru kullanım alanlarını da şöyle sıraladı:

"Pet şişeleri çöpe atmak yerine yepyeni bir takım ürünler yapmak mümkün. Soğanlı bitkileri yetiştirmek ve filizlendirmek, süs biberi yetiştirmek için sakso niyetine kullanabileceğiniz gibi, içerisine su koyup kaloriferlerin üzerlerine yerleştirerek odayı nemlendirmek için kullanabilirsiniz. Çeşitli malzemelerle kaplayıp boyayıp kalemlik, peçetelik, tığlık, çiçeklik, bileklik, mini abajur, vazo, dekupajla sakso, sepet gibi ürünler yapmak ve böylelikle değerlendirmek de mümkün olabilir. Eğer bunlara ayracaktığınız yoksa yapmamız gereken tek şey, pet şişeleri ayrıştırdı doğrudan geri dönüşümünü sağlamak."

Boşanan kadın psikolojisine dikkat!

Psikiyatrist Psikoterapist Yrd.Doç.Dr.Rıdvan Üney, boşanan kadın psikolojisine dikkat edilmesi gerektiğini söyledi.

Türkiye'de her geçen yıl boşanma oranlarının arttığını kaydeden Yrd.Doç.Dr.Rıdvan Üney, "Yılda ortalama 130-140 bin çift boşanmaktadır. Bu rakamlar her yıl 250 binden fazla insanın yaşam şeklinin değiştiğini göstermektedir. Ayrıca buna çocuklar dâhil değildir."

Boşanan kadınların yaşamındaki değişiklikler erkeklerinkine göre daha farklıdır. Boşanan kadınların her biri farklı sorunlar yaşamaktadır. Sosyal desteği ve bağ etme gücü iyi olanlar bu durumu daha iyi yönetirken gene de sıkıntı çekerler. Belki de bu nedenle toplumda kadınlar bir sürü soruna, aldatılmaya, şiddete rağmen devam ettirmeye çalışıyor" dedi.

Boşanmanın aslında birçok kaybı da beraberinde getirdiğini söyleyen Yrd.Doç.Dr.Rıdvan Üney, "Ekonomik kayıplar, toplumsal konumunda kayıplar, arkadaş ortamından uzaklaşmanın yarattığı kayıplar, kendine güvende kayıplar ve kendi ailesinin baskısının yarattığı kısıtlanışlığın getirdiği kayıplar bunlara örnek olarak verilebilir."

Boşanan kadının en büyük sorunu, toplumun ona bakış açısıdır. Her sosyo-ekonomik sınıfta bu en önemli sorun olarak karşımıza çıkar. Ne yazık ki erkeklerin gözünde boşanmış kadın elinde edilebilir bir kadın olarak görülür. Bununla birlikte diğer kadınların gözünde eş için bir tehlike olarak düşünülür. Bunlar boşanmanın yükünü yanı sıra, ek bir yük getirir. Sonuç olarak boşanmış kadın diğer insanlarla da daha az görüşür bir hale gelir. Çalışmayan boşanmış kadın; nafaka almakla ilgili sorunlar, geçim sorunları, kiminle yaşayacağı ile ilgili sorunlarla baş etmekte zorlanır.

Çocuğu olan boşanmış kadın, hem çalışma mecburiyeti hem de çocuğunun bakımı ile ilgili sorunlarla boğuşur. Bunun ayanında ilgisiz bir eski koca varsa çocuğu için hem anne hem de baba olmak zorluğu oluşur. Boşanmış kadın bu sorunlarla baş etmeye çalışırken; iç dünyasında yaşadığı yalnızlık duygusu,

özgüven kaybı, gelecek kaygısı, yeni tanışacağı kişilere güvenmekle ilgili sorunlar, depresyon, baskı altında hissetme, toplumun bakış açısıyla baş etme, uygunsuz talepler ve tacizlerle mücadele, yükünü oldukça artırır" diye konuştu.

Yrd.Doç.Dr.Rıdvan Üney, boşanmış kadın; boşanmayla baş edebilmesinin yollarını ise şöyle anlattı:

Boşanır boşanmaz kadın her şeyle birden mücadele etmeye kalkmamalıdır. Öncelikle bu kaybın yaşanması sonucu oluşacak bir yas süreci olacaktır. Moral bozukluğunun yoğun olduğu bu dönemde kararlar almak uygun değildir.

Alacağınız kararlar yeni hayatınızı şekillendirecektir. Bu nedenle acele etmeden kararlar alın.

Çalışmayan kadınların iş bulması önemlidir. Böylece kendine güveni artacaktır. Eski eşe ait evde eşya bulundurmamayı, bu geçiş sürecini hızlandıracaktır.

Uzun zamandır değerdinmediğiniz kendi kuvvelli yanlarınızca odaklanın.

Evliliğiniz boyunca yapmak istediğiniz ancak zaman bulamadığınız aktivitelerle ilgilenin. İmkânınız varsa kısa bir tatil yapın.

Ailenizle mutluca görüşün, onların desteğini almak önemlidir.

Yakın arkadaşlarınızdan uzaklaşmayın. Onlarla mutluca görüşün.

Yeni insanlarla tanışmaktan çekinmeyin. Yeni ilişkilerde sınırlarınızı ve kurallarınızı kendiniz belirleyin. İlişkilerde aceleci davranmayın.

Egzersiz yapın, bu hem beden hem de ruh sağlığınıza iyi gelecektir.

Alkol ve sigaradan kaçınarak durun. Sağlık problemlerinize özen gösterin. Eski eşinizin hayatınıza müdahale etmesini izin vermeyin.

Ruh haliniz uzun süre kötü gidiyorsa mutlaka bir psikiyatristten yardım alın."

BAŞAK UNLU MAMULLERİ

BAŞAK UNLU MAMULLERİ
YENİLENEN YÜZÜYLE
TEKRAR HİZMETİNİZDE

RUSEYİMİN FAYDALARI VE YARARLARI NELERDİR

Ruşeymin en önemli yararlarından ilki bağırsıklık sistemi üzerinde etkili olmasıdır. Bağırsıklık sistemi düzenleyici etkisi ile vücudun gıdaları, dengesini korumasını sağlayan Ruşeym, kanser gibi kötü huylu hastalıklara karşı vücudu korumaktadır. Genel olarak Ruşeymin önemli yararlarını sıralamak gerekirse,

- *Diyabet hastalığında damar tıkanıklığını önlemektedir.
- *Kalp hastalıkları riskini azaltmaktadır.
- *Sinir sistemi hastalıklarına karşı olumlu bir etkisi bulunmaktadır.
- *Göz hastalıkları üzerinde özellikle katarakt oluşumunu önleyici etkisi ile bilinmektedir.
- *Çilidin daha yeni ve güzel kalmasını sağlamaktadır.
- *Kısırlık tedavilerinde sıkça kullanılan bir üründür.
- *Kansızlık sorunu yaşayanlara tavsiye edilir. Ayrıca kansızlık etkisinde oluşan halsizlik, yorgunluk hissini ortadan kaldırmaktadır.

Ruşeym, halk arasında az bilinen bir üründür. Daha çok eskiden tabir ettığımız ileri yaştaki büyüklerimizin bildiği bu üründür.

Doğanın Mucizevi Sırrı "RUŞEYM"

ISO 9001:2008
Güçlü
Management
Sistem

NELERE İYİ GELİYOR?

YAŞLILIĞI GEÇİKTİRİR: E vitamini'nin yaşlılığı geciktirici özelliği ve vücutta hücre zarının dayanıklılığını sağlama dolayısıyla bağırsıklık sistemini destekleyerek kanserin önlenmesinde önemli rol oynar. Ruşeym ise E vitamini deposu.

KALBE YARAR: Ruşeymin koroner kalp hastalığı riskini azaltması, pıhtı azaltıcı etkisiyle kanın akıcılığını, diyetli hastalarda damar tıkanıklığını önlenmesine yardımcı olabileceği belirtiliyor.

SİNİRE BİREBİR: Ruşeymin sinir sistemi hastalıklarında olumlu etki gösterdiği, gözde katarakt oluşumunu geciktirdiği biliniliyor.

GÜZELLİK İÇİN: Doğanın bu altın sırrı güzelliğe de güzellik katıyor. Özellikle de cilt kırışıklıkları için birebir. Hem kırışmayı önüyor, hem de azaltıyor.

KISIRLIK: Bağdayın embriyosu olarak nitelenen Ruşeym, kısırlık tedavisinde etkin olarak kullanılıyor.

YARHASANLAR MAHALLESİ İBRAHİM GÖKÇEN BULVARI NO:59/A MANİSA

TELEFON: 0236 238 11 64

ARSLAN, "1-2 FUTBOLCU İLE GÖRÜŞÜYORUZ"



Spor Toto Süper Lig ekiplerinden Akhisar Belediyespor'da teknik direktör Cihat Arslan, ilk yarındaki başarılarını sezonun ikinci yarısına da taşımak istediklerini söyledi. Devre arası tatilinin ardından Yılmaz Atabarut Tesisleri'nde toplanan yeşil-siyahlı ekip, Ziraat Türkiye Kupası'nda Kastamonuspor 1966 ile 9 Ocak Cumartesi günü Manisa 19 Mayıs Stadı'nda yapacağı maçın hazırlıklarına başladı. Antrenman öncesinde basın mensuplarına açıklamalarda bulunan teknik direktör Cihat Arslan, ligin ilk devresini iyi geçirdiklerini ancak ikinci yarının daha büyük öneme sahip olduğunu kaydetti

Spor Toto Süper Lig ekiplerinden Akhisar Belediyespor'da teknik direktör Cihat Arslan, ilk yarındaki başarılarını sezonun ikinci yarısına da taşımak istediklerini söyledi. Devre arası tatilinin ardından Yılmaz Atabarut Tesisleri'nde toplanan yeşil-siyahlı ekip, Ziraat Türkiye Kupası'nda Kastamonuspor 1966 ile 9 Ocak Cumartesi günü Manisa 19 Mayıs Stadı'nda yapacağı maçın hazırlıklarına başladı. Antrenman öncesinde basın mensuplarına açıklamalarda bulunan teknik di-

rektör Cihat Arslan, ligin ilk devresini iyi geçirdiklerini ancak ikinci yarının daha büyük öneme sahip olduğunu kaydetti. Arslan, "Takımdan ayrılan ya da ayrılmayan bütün oyuncularına teşekkür ediyorum. İkinci yarıya çok iyi bir şekilde hazırlanarak hem ligde yakaladığımız başarıyı sürdürmek hem de kötü başladığımız Ziraat Türkiye Kupası'nda gruptan çıkmak istiyoruz" diye konuştu. Takımdan giden oyuncuların yerini doldurmak için transfer yapabileceklerini

belirten Arslan, "Kaptanımız Hasan Kabze, Lualua ve Orhan Taşdelen takımdan ayrıldı. Biz de bu arkadaşlarımızın yerine doldurabilecek 1-2 futbolcu ile görüşüyoruz. Yönetim kurulu ile yapacağımız toplantının ardından transfer politikamızı belirleyeceğimiz" ifadelerini kullandı. Öte yandan koşu ile başlayan idman, serbest çalışma ile devam etti. Antrenmana izinli olan futbolcular Douglass, Hugo Rodallega, N'guemo ve Sami katılmadı.

■SPOR SERVİSİ

AKİGO EVİNDE KAYIP

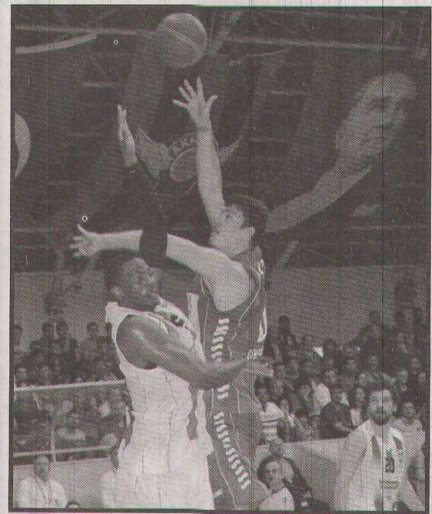
Tofaş'ın namağlup mücadele ettiği Türkiye Erkekler Basketbol Lig'i'nde zirve mücadelesi veren Akhisar Belediyespor, ligin 15. Haftasında evinde Şimşak Denizli Basket'i konuk etti. Oldukça çekişmeli geçen müsabakadan ev sahibi Akhisar Belediyespor 74-87 mağlup ayrıldı. Almış olduğu mağlubiyetle 15. haftayı 21 puanla 15. sırada tamamlayan Akhisar Belediyespor, ligde gelecek hafta deplasmanda İstanbul Devlet Su İşleri'ne konuk olacak. ■SPOR SERVİSİ

SALON: Akhisar Belediye
HAKEMLER: Uğur Özen **, Seyhan Topaloğlu **, Kerem Yılmaz **
AKHİSAR BELEDİYESPOR: Keylon Tobias Harrell ***(2), Yunus Çankaya *** (3), Erdem İler *** (10), Murat Can Eşen *** (14), Barış Ömer Erilim *** (13), Serkan Özver **, Ahmet Fatih Cantitiz ***(2), Cem Coşkun *** (8), Hakan Yapar *** (2), Davon Darnell Shelton Jr **** (15), Mert Gizir *** (5), Evren Yenice **

ŞİMPAŞ DENİZLİ BASKET : Utku Saraloğlu **, Kenneth Franklin Bornton Jr **** (41), İlker Türel *** (2), Hakan Pomakoğlu **, Doğan Deniz Yigit *** (6), Mehmet Özdoğan *** (12), Gökhan Karabıyık **, Mustafa Baki Görür *** (3), Burak Erol *** (5), Ozan Anton Odabaşı *** (4), Sercan Ergin *** (2), Hilton Armstrong *** (12)

PERİYOTLAR:

1. Periyot 22-25 (ŞİMPAŞ DENİZLİ BASKET)
Devre: 41-54 (ŞİMPAŞ DENİZLİ BASKET)
3. PERİYOT 60-81 (ŞİMPAŞ DENİZLİ BASKET)



Soma oryantiring sporunda fırtınalar estirmeye devam ediyor

Manisa'da 450 sporunun katılımıyla gerçekleştirilen 3. bölge 14 ve altı yaş Oryantiring yarışlarına, Soma Çocuk Gelişim Merkezi ve Cumhuriyet İlkokulu öğrencilerinden oluşan 45 sporcu ile katıldı. Turnuvaya güzel bir başlangıç yapan Soma Oryantiring ekibi Erkekler 12 yaş kategorisinde İnanc Ertaş ile birincilik elde etti. Farklı dinlerin ve kültürlerin buluştuğu, tarih kokan Hatay'da yapılan 77 takım ve bin 100 sporcunun katılımıyla gerçekleştirilen 2. Kademe Oryantiring yarışlarına da katılan Soma Oryantiring Kulübü Kadınlar 35 yaş kategorisinde 2'ncilik alarak

geri döndü. Hassa'da dünyanın en genç volkanik arazisinde tamamen taş zeminden oluşan arazide yarışan sporcular için Hatay iyi bir deneyim olduğu bildirildi. Kulüp

Başkanı Orhan Karışlı, "Tüm sporcularımı, antrenörlerimi tebrik ediyor ve desteklerinden ötürü sporcu ailelerine teşekkür ediyorum." dedi. ■SPOR SERVİSİ





NE SİS YANDI NE KEBAP 1-1



SERCAN TÜRKERİ

Spor Toto 2. Lig Kırmızı Grup lideri Manisaspor, Antalya kampı öncesi Beyaz Grup ekiplerinden Nazilli Belediyespor ile hazırlık maçı oynadı. İki teknik adam ligde fazla forma şansı bulamayan isimlerini sahaya sürdü. Manisaspor'un golünü 1. dakikada Timur, konuk takımın golünü 29. dakikada Zafer kaydetti

Spor Toto 2. Lig Kırmızı Grup'ta devreyi en yakın rakibine 6 puan farkla tamamlayan ve ikinci yarı hazırlıklarına tüm hızıyla devam eden Manisaspor, bugün başlayacak olan Antalya kampı öncesi Beyaz Grup ekiplerinden Nazilli Belediyespor ile hazırlık maçı oynadı. Tarık Almış Spor Tesisleri'nde oynanan karşılaşmada iki teknik adam da ligde fazla forma şansı bulamayan isimlerini sahaya sürdü. Oldukça çekişmeli geçen müsabaka 1-1 berabere sonuçlandı. Ev sahibi Manisaspor'un golünü 1. dakikada Timur Karagülmez'in ayağından gelirken, konuk takımın golünü ise 29. dakikada Zafer kaydetti.

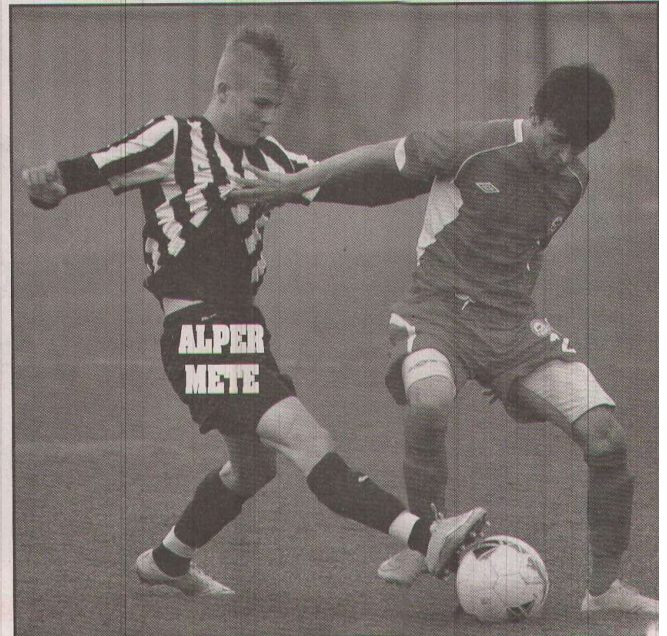
SERCAN TÜRKERİ 8 AY SONRA SAHADADA
Ege ekibinde geçtiğimiz sezon 26 Nisan'da oynanan Samsunspor maçında sakatlanan ve sol diz ön çapraz bağlarında kopma ve iç yan bağlarında kısmi yırtık tespit edilen Sercan Türkeri, 8 ay sonra yeşil zemine ayak bastı. 45 dakika sahadada kalan deneyimli defans oyuncusunun ikili mücadelelere girerken çekingen tavrı dikkat çekti.

STAD: Tarık Almış
HAKEMLER: Ahmet Saka, Uğur Atık, Gökmen Kesenci
MANİSASPOR: Murat (Dk.46 Bayram), Sercan (Dk.46 Nuri), Ümit Yasin (Dk.46 Erman), Erdi, Gökhan, Metin (Dk.46 Hakan Turan), Sefa, Alper Mete, Ozan, Timur, Mertan (Dk.46 Bahattin),
NAZILLI BELEDİYESPOR: Metin (Dk.46 Osman), Yüksel (Dk.83 Uğur), Mehmet (Dk.83 Serkan), Zafer (Dk.46 Yasin), Sabri, Adem, Caner, Yılmaz (Dk.62 Mert), Fatih (Dk.46 Halil), Hakan (Dk.46 Mutlu), Ömer (Dk.78 Doğancan)
SARI KART: Zafer, Yasin, Halil (Nazilli Bld.)
GOLLER: Dk.1 Timur (Manisaspor), Dk.29 Zafer (Nazilli Bld)

MANİSASPOR'UN PARLAYAN YILDIZI
Nazilli Belediyespor maçında fazla forma şansı bulamayan isimleri sahaya süren Manisaspor Teknik Direktörü Taner Taşkın, transfer yasağı nedeniyle genç isimleri görme fırsatı buldu. Sezon başında alt yapıdan kadroya dahil edilen ve Nazilli Belediyespor ile oynanan hazırlık maçında 90 dakika sahadada kalan Alper Mete,

sergilediği performansla teknik heyet ve maçı izleyenler tarafından beğenildi. Barcelona forması giyen Arda Turan'ın Manisaspor'da kiralık olarak forma giydiği dönemde taşıdığı 66 numaralı formayla mücadele eden Alper Mete gelecek için olumlu sinyaller verdi. 1998 doğumlu orta saha oyuncusu yıllardır Manisaspor forması giyiyormuş gibi izlenim verdi.

■SPOR SERVİSİ





"TRANSFER YAPAMASAK DİZLERİMİZE VURUP AĞLAYACAK HALİMİZ YOK"



TANER TAŞKIN

Manisaspor Teknik Direktörü Taner Taşkın, Antalya kampı öncesi Nazilli Belediyespor ile oynadıkları maçın ardından açıklamalarda bulundu. Manisa'da bir hazırlık maçı yapmak istediklerini ve Beyaz Grup ekiplerinden Nazilli Belediyespor ile karşılaştıklarını söyleyen Taşkın, "Diğer grubun iyi takımlarından bir tanesi ile karşılaştık. Arzumuz 23 oyuncumuzu bugün sahada görmektir ancak 7-8 oyuncumuzun hastalığı ile uğraşıyoruz. Maça gelince, Verimli bir hazırlık maçı oldu. Sonucun berabere bitmesi, yenmemiz veya yenilmemiz çok önemli değil." dedi

Manisaspor Teknik Direktörü Taner Taşkın, Antalya kampı öncesi Nazilli Belediyespor ile oynadıkları maçın ardından açıklamalarda bulundu. Manisa'da bir hazırlık maçı yapmak istediklerini ve Beyaz Grup ekiplerinden Nazilli Belediyespor ile karşılaştıklarını söyleyen Taşkın, "Diğer grubun iyi takımlarından bir tanesi ile karşılaştık. Arzumuz 23 oyuncumuzu bugün sahada görmektir ancak 7-8 oyuncumuzun hastalığı ile uğraşıyoruz. Yoğun bir gribal enfeksiyon geçiriyoruz. Nazilli karşısında oynayan genç isimleri görmeye fırsatımız oldu. Hatta hasta hasta oynayan isimlerimiz oldu ve bunlardan biri Bahattin Köse. Manisa etabında yoğun bir şekilde çalışıyoruz. Verimli bir hazırlık maçı oldu. Sonucun berabere bitmesi, yenmemiz veya yenilmemiz çok önemli değil. Lig

havasında geçen bir maç izledik. İkinci yarıya da aynı ciddiyetle başlayacağız" dedi. "3 OYUNCU ALABİLİRSEK İYİ OLUR" Taşkın, basın mensuplarının transfer yasasına yönelik sorusu üzerine, "Mevcut kadro hedefe gitmek için yeterli olsa da Hasan Ahmet'in bir sakatlığı söz konusu oldu. 6 hafta kadar sahalarda olamayacak. Önümüzdeki süreçte diğer oyuncularımızda da sakatlığın olması bizim için sıkıntı oluşturabilir. Transfer yasasının kalkmasıyla takıma heyecan getirecek, katkı sağlayacak en az 3 oyuncu alabilirsek iyi olur. Ama transfer yapamamak dizlerimize vurup ağlayacak halimiz yok. Elimizde mevcut kadro 37 puanı topladı, bu kadroyla da yolumuza devam ederiz. İkinci devreler her zaman daha zor geçer. Bundan dolayı ise transfer olursa iyi olur diye

düşünüyorum. Bu işlerin önü arkası para. İlk devreyi birçok sıkıntıya rağmen idare ettik. Belediye başkanlarımızda destek vereceklerini söylediler. Bu destegin devamlılığı olursa futbolcularım arzulanan şampiyonluğu bu şehre yaşatırlar." diye konuştu. **ANTALYA'DA RAKİPLER BOLU VE KIRKLARELİ** Antalya kampında iki maç yapacaklarını tekrarlayan Taner Taşkın, "İkinci yarıda 3 hazırlık maçı oynamak istedik. Bunlardan birini bugün oynadık. Antalya kampında ise Boluspor ve Kırklarelispor ile 3 gün arayla maç yapacağız. Altıyapıdan kampa oyuncu götürmeyeceğiz. 23 kişilik kadromuzla kampı yapıp Antalya'dan Kartal maçı için İstanbul'a direk geçeceğiz" şeklinde konuştu. ■SPOR SERVİSİ

DEVREN SATILIK

BÜFE AİLE ÇAY BAHÇESİ



**TOST ÇİĞKÖFTE
DONDURMA
ÇEREZ VE BAKKAL
ÜRÜNLERİ
MEVCUTTUR**

**MANİSA SPOR TESİSLERİ YANI
NİLÜFER KIZ YURDU KARŞISI
YATILI KIZ YURTLAR KURUMU YANI**

**İRTİBAT : 0537 998 93 32
YILDIRAY ER**