



6 GÜNCEL

Gündem

Gündem

Gün çocukların günüydü

Manisa'da 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'ni çocukların coşkuyla kutladı. Birbirinden renkli kıyafetleriyle gösteri yapan çocuklar, bayramın tadını çıkardı

MANİSA'DA 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlamaları, Cumhurbaşkanlığı İmzalı İdaresi tarafından organize edildi. Manisa İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün düzenlediği etkinlikte Atakışla Anıtı'na çelenk sunuldu. Törenin Manisa Valisi Muriel Hakan Oberholzer'in katılımıyla Manisa İl Millî Eğitim Müdürü İsmail Ertürk, Lehrtezadeler Belediye Başkanı Omer Faruk Çelik, Tugay Koleji Müdürü Ahmet Güven Dere, İl Jandarma Komutanı M. Emin Yıldız, İl Emniyet Müdürü İsmail Arslan, İl Genel Müdür Yardımcısı Dr. Zekiye De Karınlı, Karanfil meclis üyeleri, tören perdeleri ile ilgili işyeri sahipleri, öğrenciler ve aileler katıldı. Törende sarıçan nedzedeli çiçeklerle süslenen Manisa İl Millî Eğitim Müdürlüğü binası önünde 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı töreni başladı.

ÇOCUKLARA ARMAGAN EDİLMİŞ TEK BAYRAM

Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün İl Kütüphanesi Müdürü Ferhat Göz, Çocuk Bayramı'nda çocuklara armağan edilen tek hizmet olan 23 Nisan臂带

Uzmanlardan sahte gözlük uyarısı

Bilecikli gözlükü Tuğçe Küçük, güneşten kaynaklanan ultraviyole (UV) ışınlarını, gözün mermek ve retinağına zarar verdiğini belirtti. Bumun, çocukların ve erişkinlerin ilerideki yaşamlarında katarakt olmasına ve görmeğini etkileyeciek başka rahatsızlıklar yapamamasına neden olabileceğini anlatan Küçük, "Güneş gözlüğü kullanmaya başlamak için hiç bir yaş erken değil. Hem erişkinler hem de çocukların üzre güneşe kalacaklarında, mutlaka güneş gözlüğü kullanmalı. Gözlük camlarının mutlaka UV filtreleme özelliğinin olmasına dikkat etmek gerekir. Güneş gözlüğünün UV ışınlarının en az yüzde 99'unu szumezi gereklidir. Bu da dikkat etmek gerekir. Yoksa pahalı olan gözlük iyi gözlük fikri tamamen yanlışdır. Güneş gözlüğü sıradañ bir akselerar değildir. Güneş gözlüğü sağlık malzemesi olarak kullanılmalıdır. Güneş ışığının doğrudan bakmak, görme tabakasına ciñdi boyutlarında zarar verir.

Uzmanlar, yaz aylarının gelmesiyle ihtiyaç duyulan ve piyasada sahtelerine sıkça rastlanan güneş gözlüklerine karşı vatandaşları uyarıyor. Uzmanlar, sahte güneş gözlüğü takmak yerine hiç takmamanın daha iyi olduğunu belirtti.

Güneş gözlüğü, sadece gözü fazla ışıkten korumak için değildir, zararlı ultraviyole ışınları önlemek içinde kullanılmamıştır. Ultraviyole ışınları karşı koruma filtresi olmayan güneş gözlükleri, özellikle yaz aylarında gözler için büyük tehlike oluşturur. İportardan alınan güneş gözlüklerinin koruyuculuğu özellikle olmadık gibi, gözlere yaranan çok zarar verir. Her güneş gözlüğü ultraviyole ışını tutmaz. Gözlüklerin belirli bir standartı ve kalite belgesi olmasız gerekdir. Katarakt ameliyatı olanların da mutlaka güneş gözlüğü kullanması gerekdir."

"Sahte güneş gözlüğü takmak yerine hiç takmamak daha iyidir"

Güneşin zararlı ışınlarının katarakt ve göz kurulugu gibi birçok hastalığa yol açtığını belirtir. Tuğçe Küçük, "Güneşin zararlı ışınlarından korunmak için güneş gözlüğü mutlaka kullanılmış. Ancak piyasada bulunan kaliteiz güneş gözlükleri sağlığını kalıcı zararlar verebilir. Gözler ultraviyole ışınlarından gerçek güneş gözlükleri ile korunmamış. Sahte güneş gözlükleri renginden dolayı göz bebeğinin fazla büyümeye neden olur. Kalitesiz cam ultraviyole ışınları engellemediği için gözün tam odak noktasıne daha fazla zararlı ışın girer. Bu gözde körlüğe kadar gidebilecek kalıcı hasarlar bırakır. Çok uzaklığı menşeli içsporta güneş gözlüklerinin hangi şartlarında üretildiğini bilmemeliyiz. Güneşli havalarında güneş gözlüğü takırsaksa göz bebeğimiz daha fazla açılır. Yanı gözümüz daha fazla ıpk alır. Eğer gözlük camları kalitesizse gözlerimize daha fazla UV ışını girer. Körüğe kadar gidebilecek zararlı gözumuza istenmeden iddialı iyidir. Sahte güneş gözlüğü konusundaki hassasiyetim; ticari olarak değil bir sağlık personeli olarak, bir vatandaş olarak insan sağlığımı tehdit edici önemli bir unsur olduğunu vurgulamaktır. Gerekli denemelerin kuruluşlarının insan sağlığını zarar veren sahte güneş gözlükleriyle ilgili çalışmalarının olduğunu biliyoruz. Dileğümüz en kısa süre içerisinde bizerin memfaçtına güzel sonuçlar elde edilmesidir" diye belirtti.



Güneş gözlüklerinin seçiminde yüzeyi iyi oturmasa, yüz anatomisine uygun olmasa belki de en önemli faktörlerden biri olduğunu vurgulayan Tuğçe Küçük, açıklamamı şöyledi:

"Özellikle kırınlara, buruna backi yapmayınen ve mümkün olduğunda daha fazla alan orten güneş gözlüklerini seçmek önemlidir. Yukarıdan ya da yanından güneş ışığını geçirmeyen, alttan yan yanın ışıklarını geçirmeyen büyükükte gözlükler tercih edilmeli. Yüzünüz ve gözleriniz için doğru güneş gözlüğü seçimi, gözlerinizin güneşin zararlı ultraviyole ışınlarından daha sağlam bir şekilde korunmasını sizin daha güzel estetik görünümünüz için önemlidir. Takacagınız güneş gözlüğü sizin kişiliğinizi tam olarak yansıtacaktır. Yüzünüz kare, yuvarlak, oval, dikdörtgen veya elmas şekilli olabilir. Kendinize uygun bir güneş gözlüğü seçmek için yüz şeklinize uygun gözlükler kullanmanızın önemini unutmayın. Orneğin yuvarlak bir yüzé sahipseniz, dikdörtgen veya kare çerçeveli gözlükler kullanarak, yüzünüzün daha uzun veince görünmesini sağlayabiliriz."

Küçük son olarak, hem estetik anlamda iyi görünen, hem de sağlığını ön planda tutmak isteniyorsa mutlaka ettiğiniz optik mağazadan yardım almanız gerektiğini belirterek, "Sağlığımız güneş gözlüğünüzden daha değerlidir" şeklinde konuştu. ■ İHA



dedeye anneye çocuğa yonca!

Tam 36 yıldır yedisinden yetmişine, ev hanımından çalışanına kadar nice nesillere lezzet katabiliyoruz. ne mutlu bize Türkiye.

The advertisement features a grandfather, a mother, and a child standing behind a variety of Yonca food products. The products include a large bottle of Yonca Natural Sızmaz Zeytinyağı (Sunflower Oil), several jars of Yonca jam (including Zeytinli Tütün and Çilekli), a large bottle of Yonca Ayçiçek (Apricot) juice, and several jars of Yonca pickles (including Kavurmalı Patlıcan and Teneke Patlıcan). The background is a soft pink gradient.

yonca®

yonca.com.tr

Akigo ateş hattında!

Ziraat Türkiye Kupası'nda final oynayacak olan Akhisarspor, Süper Lig'te ilk 5'i hedeflerken, Göztepe'ye puan kaybederek küme düşme hattının yalnızca 3 puan üzerine kadar geriledi

ZİRAAT Türkiye Kupası'nda tarihi bir başarıyla Galatasaray'ı eleyerek finale çıktıktan sonra Spor Toto Süper Lig'de öne geçip Seleznyov'un ayaklarından penaltı kaçırdığı maça evinde Göztepe'yle 1-1 berabere kalan Teleset Mobilya Akhisarspor, kendini ateşe attı.

Ligde galibiyet hazırlayıp 6 maçta çikaran Akigo, bu skorla son 4 haftaya düşme hattının yalnız 3 puan üzerinde girerek kabus görmeye başladı. Sezonun ikinci yarıyazılı kapılarını açan yeni evi Spor Toto Akhisar Stadyumu'nda oynadığı son 4 saha maçından yalnız 1 puan çıkarab-

ilen Akigo, 35 puanda kaldı.

Ligde düşmeye potasındaki Konyaspor, Osmanlıspor ve Alanyaspor'un 32'nci puanı var. Kalan haftalarda 6 yıldır yer aldığı ligde kurtuluşu bir an önce ilan etmeye çalışacak yegil-siyahıllar, sezona Yeni Malatyaspor (D), Galatasaray,



Kayserispor (D) ve Osmanlıspor maçlarıyla tamamlayacak. Orta sahada Somer, Serginho, Bilal gibi kilit oyuncuların sakatlıklarının bulunduğu Akhisarspor'da Sisoko da Yeni Malatyaspor deplasmanı öncesi cezeli duruma düştü.

Orta sahada ki eksiklerin kendilerini etkilediğini söyleyen teknik direktör Oktay Buruk, "Bundan sonraki haftalar artık daha önemli hale geldi" dedi. ■ SPOR SERVİSİ

KONYALI®
Ahmet Usta

ism benzer, lezzet asla!

GECE SAAT 03:00
KADAR AÇIK

Rezervasyon ve Paket Tel: 222 00 99 Eski PTT KARŞISI

**manisa
ŞAFAK
KEBAP
salonu**

*meşhur tereyağlı
manisa
kebabı*

Paket Servis
0 236 231 40 83
www.manisasafakkebap.com

Ünlülerin uğrak yeri...

**Manisa
Şafak
Kebap Salónu**

Hizmet Yerleşkesi Mah. No:17 Vakıfbank Arç. 500/10
Sıhhiye / MANİSA
(0236) 231 40 83
238 50 20