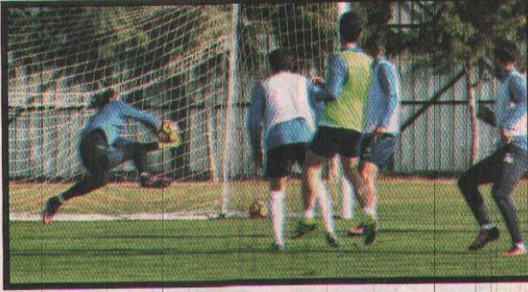


Akhisar, Bursaspor'a Hazırlanıyor

Yılmaz Atabarut Tesisleri'nde, Teknik Direktör Tolunay Kafkas yönetimindeki antrenman ısınma hareketleriyle başladı. Ardından pas çalışması gerçekleştirildi, antrenman taktik çalışmayla sona erdi. Taktik çalışması sırasında Teknik Direktör Tolunay Kafkas sık sık oyunu durdurarak oyunculara uyarılarda bulundu. Kanatlara yoğunluk veren Kafkas ayrıca orta saha kurgusunda da farklı denemeler yaptı. Antrenmanda oyuncuların neşeli hali dikkat çekerken, özel izinli olan Miguel Lopes idmanda yer almadı. 10'DA



Büyükşehir Kırıkhan'a Patladı 3-0

Manisa Büyükşehir Belediye-spor evinde konuk ettiği Hatay ekibi Kırıkhan'ı 3-0 mağlup etti. Ligde en farklı galibiyetini alan yeşil-beyazlılar rakiplerine gözdağı verirken, temsilcimize farklı galibiyeti getiren golleri Olcay, Alper Akçam ve penaltıdan Furkan kaydetti. 11'DE



Sultanlar Geçit Vermiyor

Manisa Büyükşehir Belediye-spor Bayan Voleybol takımı, ligin 6'ncı haftasında İzmir temsilcisi Işıkkent Spor Kulübü ile deplasmanda karşılaştı. Başta sona üstün oynayan Büyükşehir'in Sultan-ları karşılaşmayı 0-3 kazandı. 10'DA

Manisa'da **güne**
BAKİŞ
GÜNLÜK-SİYASİ-AKTÜEL GAZETE
14 KASIM 2016 PAZARTESİ YIL:7 SAYI:1949 FİYATI:50 KURUŞ
www.manisagunbakis.com



15 Temmuz Şehitleri İçin Kan Bağışı

AK Parti Manisa İl Başkanlığı, "Vatan sana canım feda, vatan sana kanım feda" Projesi kapsamında Manisa Kızılay Kan Merkezi'ne kan bağışında bulundu. İl başkanlığında düzenlenen kan bağışı kampanyasına AK Parti Manisa Milletvekilleri Recai Berber ve Selçuk Özdağ, AK Parti İl Başkanı Zülfiyar Gürcan, Sağlık İl Müdürü Hakan Bayrakçı, Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik, Türk Kızılayı Manisa Şubesi Yönetim Kurulu Üyesi Selman Keresteci, Kızılay Kan Merkezi Müdürü Dr. İsmet Nardal ve partililer katıldı. AK Partililer kan bağışına yoğun ilgi gösterdi. 4'TE



TEK ADAMA HAYIR!

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Erkan Akçay, yeni anayasanın MHP'nin istediği şekilde olacağını ve tek adam rejimine asla müsaade etmeyeceklerini söyledi.



"ŞAHSİ VE KEYFİ YÖNETİME SON VERECEĞİZ"

Akçay, "Bir tek adam rejimine geçit yok, buna imkan vermeyeceğiz. Bu rejim, ülkeyi, kurumları, kuralları çürüten bir yönetim anlayışıdır. Yeni anayasada Milliyetçi Hareket Partisi'nin gereken hassasiyeti fazlasıyla gösterdiği ilk 4 madde ve onun dışındaki temel ilkelere mutlaka yer olacaktır. Türkiye olarak, bütün millet olarak başka da bir çıkış yolumuz kalmamıştır. İşte Milliyetçi Hareket Partisi'nin yapmak istediği budur. Kurumları, kuralları yerli yerine oturtmak." dedi.

"CUMHURSUZ BAŞKANLIK OLMAZ"

Akçay, "Su başkanlık sözünü de kendileri bilirler ama yeniden bir düşünsünler. Tartışmayı başkanlık kavramı üzerinden yapmak fevkalade hatalıdır. Bilirsiniz, Cumhurbaşkanı demek zaten başkan demek. İçinde başkan kavramı olan bir unvan ve dünyada taktır. Suanda başkanlık unvanına sahip Türkiye'de belki de bir milyon kişi var. Yani sen cumhursuz başkanlık mı istiyorsun? Biz cumhursuz başkanlığa geçit veremeyiz." dedi. 6'DA

"Akçay: Cumhursuz Başkanlığa Geçit Yok"

Darpçı Sevgili Yakalandı

Manisa'da şehir merkezinin en işlek noktalarından biri olan Sevgi Yolu'nda kız arkadaşını S.A.'yı tokatlarken darp eden cezaevi firarı R.Y. polis tarafından yakalandı. 3'TE



Manisa'nın Akhisar ilçesinde meydana gelen trafik kazasında 2'si ağır 21 kişi yaralandı. Edinilen bilgiye göre, saat 10.30 sıralarında İstanbul'dan İzmir istikametine gitmekte olan 35 HA 9859 plakalı TIR sürücüsü, Zeytinliova kavşağındaki trafik müdürlüğü önünde direksiyon hakimiyetini kaybedince karşı şeride geçti ve İzmir'den Balıkesir'e termal otele yolcu taşıyan 35 CLB 75 plakalı otobüse çarptı. 3'TE

Yıkılan evlerde tatbikat

Sarıgöl'de Belediye tarafından yıkımları devam eden fay hattı üzerindeki evlerin enkazlarında iki gündür ortak tatbikat yapan AKUT ekiplerinin tatbikatları vatandaşlar tarafından büyük ilgi gördü. 3'TE



Uyuşturucu taciri 6 kişi tutuklandı

Manisa'nın Salihli ilçesi ile İzmir'in Kiraz ve Ödemiş ilçelerinde uyuşturucu madde satışı yapan şahıslara yönelik yapılan operasyonda yakalanan 8 kişiden 6'sı tutuklandı. 3'TE



Diyabet Hastaları Dikkat!



Manisa İl Sağlık Müdürü Dr. Hakan Bayrakçı 14 Kasım Dünya Diyabet Günü dolayısıyla bir takım açıklamalarda bulundu. Bayrakçı, ülkemizde 1 milyona yakın diyabet hastası olduğunu kaydederken bu hastalığın tedavi edilmediği takdirde ciddi sorunlara yol açabileceğini vurguladı. 5'TE



Manisa Trafik Rahatlıyor

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cen-giz Ergün'ün Öğretmenevi ile Galeriler Sitesi arasında yapılacak olan kavşak projesi onaylandı. Proje görsellerini paylaşan Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin yeni yılda çalışmayı başlatacağı belirtildi. 6'DA



CHP'ye Tahterevalli Benzetmesi

MHP Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Erkan Akçay, CHP'yi ve HDP'yi eleştirdi. "CHP'nin tahterevalli siyaseti sona erdi ve bunun getirdiği hırçınlıkla sürekli bize kaba üstüplarla saldırıyorlar" diyen Akçay, HDP'nin de bu Mecliste hiç olmaması gerektiğini söyledi. 6'DA

Koç Ateş + Öncü (21 Mart - 20 Nisan)



Sevgili Koç, bugün Venüs ve Mars karesi sizin için sorun oluşturabilir sevgi çemberinden çıkmamalısın. Çevren hiç istemediğin halde bazı kararlar alman için sana baskı kurabilir güvendiğin dostlarının yardımına başvurmadan adım atmalısın. Duygusal ve kırılgan bir yapı içinde hareket etmekten sakınmalısın.

Boğa Toprak + Sabit (21 Nisan - 20 Mayıs)



Sevgili Boğa, balık burcunda doğacak yeni ay seni bir ay boyunca olumlu etkileyecek bu sebeple sen de sevgiliyle daha iyi anlaşmanın yollarını bulmalısın. Ufak sorunları gözünde büyütmemelisin. Yeni iş imkanları belirlebilir harekete geçmek için bekleme. Özellikle mesleki konularda aile içinde tartışmalar yaşanmamalı.

İkizler Hava + Değişken (21 Mayıs - 21 Haziran)



Sevgili İkizler, bugün balık burcunun ilk dekanında yeni ay doğacak ve bu ikizler burcu için olumlu olmayabilir. Olayları daha iyimser bir gözle izlemelisin. Çevrende biraz daha ilgi göstermen gereken kişiler var. Umulmadık bir ziyaretçiye sevineceksin. Geçmişe ait hatıralar yeniden canlanacak olaylara duygusal yaklaşacaksın.

Yengeç Su + Öncü (22 Haziran - 22 Temmuz)



Sevgili Yengeç, bugün yeni ay ve Jüpiter'in olumlu Venüs ve Mars'ın da olumsuz etkisindedir. Duygularını gizlemekte zorluk çekmen yaşantıyı olumsuz yönde etkileyebilir. Her konuda biraz daha cesur olmaya çalışmalısın. Bir haber var. Duygularını düşüncelerini kısaca kendini kolayca ifade edebileceksin. Bir ay boyunca duygusalılığını korursun.

Aslan Ateş + Sabit (23 Temmuz - 23 Ağustos)



Sevgili Aslan, bugün gök konumu hareketli olsa da sen sakın bir gün geçirebilirsin. Mars'ın olumlu etkisi güçlü bir değişim yaratmaya kafi gelmeyebilir. Sana güvenenleri yanı yolda bırakmamalısın. Sen aslan burcusun açık ve dürüst birisin ama özellikle sır saklamasını öğrenmelisin. Sosyal ve duygusal ilişkilerinde kontrolü kendi elinde tutmalısın.

Başak Toprak + Değişken (24 Ağustos - 23 Eylül)



Sevgili Terazi, Mars ve Venüs aralarında anlaşamıyorlar sende bundan hoşlanmıyorsun. Beklenmedik olaylar seni kararlarını değiştirmeye yönlendirmesin. Para konusunda daha tutumlu olman sevindirici oluyor. Başarı mutluluk verecek. Yerinde durman ve huzuru yakalaman zor olabilir ama istikrarlı olmalısın.

Terazi Hava + Öncü (24 Eylül - 23 Ekim)



Sevgili Terazi, Mars ve Venüs aralarında anlaşamıyorlar sende bundan hoşlanmıyorsun. Beklenmedik olaylar seni kararlarını değiştirmeye yönlendirmesin. Para konusunda daha tutumlu olman sevindirici oluyor. Başarı mutluluk verecek. Yerinde durman ve huzuru yakalaman zor olabilir ama istikrarlı olmalısın.

Akrep Su + Sabit (24 Ekim - 22 Kasım)



Sevgili Akrep, çok keyifli bir hafta sonu seni bekliyor. Burcun başında doğanlar için yeni ay bir ay boyunca etkinliğini sürdürecektir. Gerek duyguların gerekse işin açısından hareketli günler geçiriyorsun. İşlerini biran önce yoluna koyup dinlenmek için zaman yaratmalısın. Bazı ziyaretlerinde ve planlarında sürpriz değişimler olabilir şaşımamalısın.

Yay Ateş + Değişken (23 Kasım - 21 Aralık)



Sevgili Yay, bugün yeni ay balık burcunun ilk derecelerinde oluşacak fakın bu seni keyiflendirmeye yetmeyebilir. O halde kendi şansını kendin yaratmalısın. Aile içinde gerçekçi ve samimi olmalısın. Duygularını onlardan gizlemekle yanlış anlaşıyorsun. Ailenin desteğini arkaında hissedebiliyorsun bu senin için büyük bir güven.

Oğlak Toprak + Öncü (22 Aralık - 20 Ocak)



Sevgili Oğlak, Venüs oğlak burcunda ama Mars'la kavgası hala devam etmekte. Sevgi konusunda hata yapmamalısın. Duygularına yeni bir yön vermek için henüz çok erken. İsteklerine kavuşabilmen için sabırlı olmalısın. Her şeyi olurluna bırakmadan dengeli bir ilişki içinde hareket etmelisin. Arkadaşların sürprizle seni şaşırtacaklar.

Kova Burcu + değişim (21 Ocak - 18 Şubat)



Sevgili Kova, gökyüzü oldukça hareketli yeni ay balık burcunda oluşuyor ama sana bunlardan bir fayda yok. Kendi planını kendin yapmalısın. Söylentiler neşeni kaçırabilir. Söylentilerin doğruluğunu ve kaynağını araştırmalısın. Duygusal hayatında dalgalanmalar olmakta. Mesleki konularda duygusal davranabilirsin. Hassas bir yapıyla işini tamamlayacaksın.

Balık Su + Değişken (20 Şubat - 20 Mart)



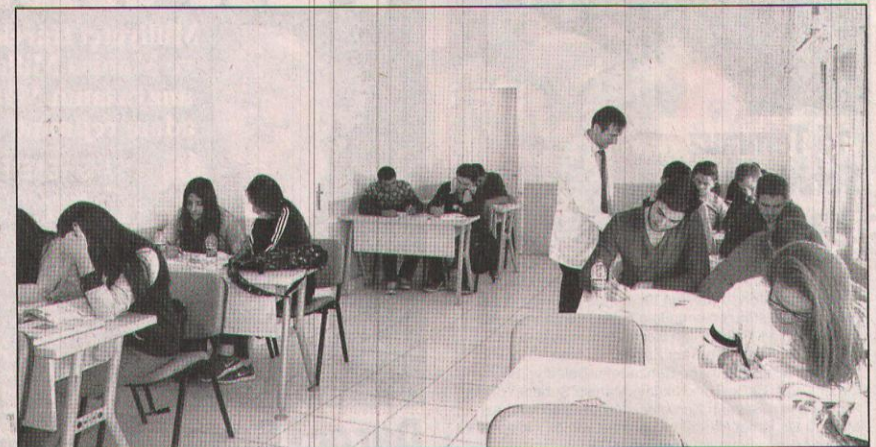
Belli endişeleri gidermek adına geliştireceğiniz fikirler işlerin gidişatı üzerinde etkili olabilir ve fark yaratmanızı sağlayabilir. Günlük burç yorumları Gerçekçi planlar yapmanız durumunda harekete geçerek fayda sağlayabilirsiniz ve kaydedeceğimiz ilerleme dikkatleri üzerinize çekebilir, ama gerçekçi olma kaydıyla!

MABEM İle Başarıya Koş

Manisa Büyükşehir Belediyesi Eğitim Merkezleri gençlerin başarıya ulaşmasında tercih edilen ilk adres oluyor. Sarıgöl ilçesinde bulunan MABEM ilçedeki gençlerin eğitimine katkı sağlamaya devam ediyor.



Gençlerin eğitimine katkı sağlamak, başarılarının artması ve eğitimde kaliteyi daha yükseğe taşımak için il genelinde hizmet veren Manisa Büyükşehir Belediyesi Eğitim Merkezleri Sarıgöl ilçesinde 217 öğrencisi ile başarıya giden yolda emin adımlarla ilerliyor. Öğrencileri cüzi ücretlerle YGS- LYS ve TEOG sınavlarına hazırlayan eğitim merkezi 20 kişilik sınıflarıyla, etüt ve rehberlik çalışmalarıyla öğrencilerin ve velilerin yüzünü güldürüyor. Eğitime büyük önem verdikleri belirten Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, "Gençlerimizin başarı seviyesinin daha da artması eğitimde kaliteyi artırmak için Manisa Büyükşehir Belediyesi Eğitim Merkezleri'ni hizmete soktuk. Bu hizmetimizle gençlerimizi kötü alışkanlıklardan uzak tutmak ve geleceğe güvenle bakmalarını sağlamayı amaçladık. Onlardan tek beklentimiz Cumhuriyet'ine, vatanına, milletine, Atatürk ilke ve İnkılaplarına bağlı olmaları, cesurca ve yılmadan 'Ne mutlu Türküm Diyene' diye haykırmalardır" dedi. Haber Merkezi



KENT

ACİL TELEFONLAR

Acil Servis.....	112
Polis İmdat.....	155
Jandarma.....	156
Orman Yangını.....	177
Elektirik Arıza.....	186
Yangın.....	110
Su Arıza.....	185
Cenaze Hizmetleri.....	188
Doğalgaz Acil.....	187
Zabıta.....	153
Telefon Arıza.....	121

KAMU KURUMLARI

Belediye.....	231 45 80
CBÜ Rektörlük.....	201 10 00
CBÜ Tıp Fakültesi.....	233 19 20
Manisa Valiliği.....	231 02 73
Tugay Komutanlığı.....	231 46 33
Cumhuriyet Başsavcılığı.....	236 33 20
Emniyet Müdürlüğü.....	233 26 26
Defterdarlık.....	231 46 43
Milli Eğitim Müdürlüğü.....	231 46 08
İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü.....	231 25 41
İl Gençlik ve Spor Müdürlüğü.....	231 46 10

REHBERİ

SAĞLIK MERKEZLERİ

Celal Bayar Hastanesi.....	237 34 52
Moris Şinasi Çocuk Hastanesi.....	232 31 33
Manisa Devlet Hastanesi.....	238 52 33
Doğum ve Çocuk Bakım Evi.....	231 46 11
Merkez Efendi Hastanesi.....	232 74 74
Sinir Hastalıkları Hastanesi.....	231 46 24
Ağız ve Diş Sağlığı merkezi.....	232 17 10
Özel Sekiz Eylül Hastanesi.....	238 88 23
Grand Medikal Hastanesi.....	236 27 28
Cevahir Tıp Merkezi.....	232 43 73
Deva Tıp Merkezi.....	237 57 43
Ege Diyaliz Merkezi.....	239 11 66
Gediz Tıp Merkezi.....	234 98 03

ULAŞIM

Gar Müdürlüğü.....	231 16 96
Manisa Seyahat.....	231 03 70
Otogar.....	231 15 04
Tren Garı.....	234 19 15
T.H.Y (Yoltur).....	238 66 49

TIR, Otobüse Çarptı: 2'si Ağır 21 Yaralı

Manisa'nın Akhisar ilçesinde meydana gelen trafik kazasında 2'si ağır 21 kişi yaralandı.



Edinilen bilgiye göre, saat 10.30 sıralarında İstanbul'dan İzmir istikametine gitmekte olan 35 HA 9859 plakalı TIR sürücüsü, Zeytinliova kavşağındaki trafik müdürlüğü önünde direksiyon hakimiyetini kaybedince karşı şeride geçti ve İzmir'den Balıkesir'e termal otele yolcu taşıyan 35 CLB 75 plakalı otobüse çarptı. Kaza sonrası oto-

büste bulunan şoför ve yanındaki yolcu ağır olmak üzere 21 kişi yaralandı. TIR sürücüsü ise emniyet güçlerince gözaltına alındı. Yaralılar 112 acil servis ekipleri tarafından Akhisar Mustafa Kırzoğlu Devlet Hastanesi ve çevredeki özel hastanelere nakledildi. Kaza ile ilgili soruşturma başlatıldı. İHA



Darpcı Sevgili Yakalandı

Manisa'da şehir merkezinin en işlek noktalarından biri olan Sevgi Yolu'nda kız arkadaşı S.A.'yı tokatlayarak darp eden cezaevi firarisi R.Y. polis tarafından yakalandı.

Manisa'da dün servis edilen güvenlik kamerası görüntülerinde R.Y. isimli şahsın, kız arkadaşı S.A.'ya sokak ortasında şiddet uygulaması kamuoyunun tepkisini çekmiş, büyük yankı uyandırmıştı. Konuyla ilgili soruşturmasını derinleştiren Manisa İl Emniyeti Asayiş Şube Müdürlüğü ekipleri, kaldığı açık cezaevinden izin alarak çıkan ancak izni bitmesine rağmen geri dönmeyen R.Y.'yi, ikamet ettiği evinde gece saat 02.30 sıralarında gözaltına aldı. Mahkemeye çıkarılan R.Y.'nin tutuklanarak tekrar cezaevine gönderildiği öğrenildi.

OLAY
Olay, 5 Kasım 2016 tarihinde saat 22.30 sıralarında Şehzadeler ilçesine bağlı Yarhasanlar Mahallesi Doğu Caddesi Ülkü Sokak'ta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, cezaevi firarisi R.Y., kız arkadaşı S.A. ve arkadaş grubuyla birlikte partıya alkol aldı. Eve gitmek üzere yürümeye başlayan R.Y., bir anda kız arkadaşı S.A. ile sokak ortasında tartışmaya başladı. Tartışmanın büyümesinin ardından R.Y., arkadaşlarının gözü önünde S.A.'ya tokat atarak yere düşürdü. Yere yığılan genç kadına tokat atmaya devam eden R.Y. bir süre sonra vatandaşların da araya girmesiyle bölgeden uzaklaştı. Yerde yatan S.A.'ya arkadaşları ve çevredeki vatandaşlar yardım ederken, S.A., erkek arkadaşı R.Y.'den emniyete giderek şikayetçi oldu. Genç kadının darp edilme anı çevredeki güvenlik kameralarına da saniye saniye yansdı. İHA



Uyuşturucu taciri 6 kişi tutuklandı

Manisa'nın Salihli ilçesi ile İzmir'in Kiraz ve Ödemiş ilçelerinde uyuşturucu madde satışı yapan şahıslara yönelik yapılan operasyonda yakalanan 8 kişiden 6'sı tutuklandı.

Edinilen bilgiye göre, Salihli Merkezli Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde, Manisa Emniyet Müdürlüğü Uyuşturucu ile Mücadele Şube Müdürlüğü ve Salihli KOM Grup Amirliği ekipleri tarafından Salihli, Ödemiş ve Kiraz ilçelerinde yapılan operasyonda şüpheliler M.K.'den toplam 128 gram esrar maddesi, S.K. ve S.K.'den toplam 1,785 kilogram esrar maddesi ve 1 adet av tüfeği, G.E.'den 3 gram esrar maddesi ve H.O.'dan 10 gram esrar maddesi ele geçirildi. Uyuşturucu operasyonunda yakalanan şüphelilerden G.E. ve E.E. adli kontrol şartı ile serbest bırakılırken, M.K., S.K., S.K., H.O., A.Ç. ve H.B. tutuklanarak cezaevine gönderildi. Salihli İlçe Emniyet Müdürü Mehmet Taşçı, huzur ve güvenliğin sağlanması için suç ve suçlularla etkin ve kararlı mücadelenin devam edeceğini ifade etti. İHA



45 Plaka Yine Şaşırtmadı

Balıkesir'in Edremit ilçesinde Manisa plakalı kamyonet ile otomobilin çarpıştığı kazada, 2 kişi öldü, 8 kişi de yaralandı.



Edinilen bilgilere göre, saat 01.15 civarında E-87 Karayolu'nun Edremit çıkışındaki ışıklı kavşakta, Çanakkale yönünden gelen kamyonet ile kavşaktan dönmek isteyen otomobil çarpıştı. Kırmızı ışıkta geçtiği iddia edilen H.B.'nin kullandığı 45 NS 868 plakalı kamyonet, E.O. İdaresindeki 06 FD 09 plakalı otomobile çarptı ve yol ortasındaki kaldırımlara çarparak durabildi. Kaza yerine çok sayıda ambulans sevk edildi. Can pazarına dönen olay yerinde, kafasında kanama olan yaralı sürücü, kazaya sebebiyet verdiği öne sürülen kamyonet sürücüsüne isyan etti. Durumu ağır olan 19 yaşındaki R.E. ile birlikte 8 yaralı Edremit Devlet Hastanesi'ne ve çevre hastanelere

götürüldü. Olay yerinde yaşamını yitirdiği söylenen R. E.'nin annesi N. E. (35) ise, başka bir sağlık ekibinin müdahalesinin ardından Edremit Devlet Hastanesi'ne sevk edilirken yolda yaşamını yitirdi. Hastanede ameliyata alınan R. E.'de, yapılan müdahalelere rağmen hayatını kaybetti. Kavşağa aşırı hızlı şekilde girdiği söylenen kamyonet kullanılamaz hale gelirken, içerisinde 11 çocuk 8 kişi olduğu ifade edilen otomobil hurda yığınına düştü. Yaşamalarını yitiren anne ile oğlu Edremit Devlet Hastanesi morguna konulurken, kamyonet sürücüsü H.B.'nin yapılan tedavisinin ardından gözaltına alındığı öğrenildi. Kazayla ilgili soruşturma sürüyor. Haber Merkezi



Yıkılan evlerde tatbikat

Sarıgöl ve Denizli AKUT ekiplerinin Sarıgöl'de düzenledikleri ortak tatbikat nefesleri kesti.



Sarıgöl'de Belediye tarafından yıkımları devam eden fay hattı üzerindeki evlerin enkazlarında iki gündür ortak tatbikat yapan AKUT ekiplerinin tatbikatları vatandaşlar tarafından da büyük ilgi gördü. Sarıgöl AKUT Ekibi Lideri Mehmet Zeybek, iki günlük yapılan tatbikatta 25 AKUT üyesinin tatbikata katıldığını belirterek, "Sarıgöl'de fay hattında bulunan afet kapsamına alınan evlerin yıkımları devam ederken, gerçeği aratmayacak ortam bulduk. Bu nedenle Sarıgöl ve Denizli AKUT ekiplerimiz Sarıgöl'de bir araya geldik ve tatbikat yaptık. Tatbikat öncesi, ekiplerimize enkazda kullanılacak araç ve gereçlerin tanıtımı, kullanımının yanı sıra enkaz altındaki yaralıyı bulma ve yaralıyı sedye ile çıkarma tatbikatı yaptık. Oldukça başarılı oldu. Bu tür eğitimci tatbikatlarımız ariksiz olarak devam edecek. Biz AKUT ekipleri olarak her zaman yardıma hazır durumdayız. Tatbikatımız iki gün sürdü ve 25 kişi katıldı." dedi. İHA



15 Temmuz Şehitleri İçin Kan Bağıışı

AK Partililer, Manisa İl Başkanlığı tarafından düzenlenen 'Vatan Sana Kanım Feda' sloganıyla düzenlenen kan bağıışı kampanyasında kan verdi.



AK Parti Manisa İl Başkanlığı, "Vatan sana canım feda, vatan sana kanım feda" Projesi kapsamında Manisa Kızılay Kan Merkezi'ne kan bağıışında bulundu. İl başkanlığında düzenlenen kan bağıışı kampanyasına AK Parti Manisa Milletvekilleri Recai Berber ve Selçuk Özdağ, AK Parti İl Başkanı Zülfi Karacan, Sağlık İl Müdürü Hakan Bayrakçı, Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik, Türk Kızılayı Manisa Şubesi Yönetim Kurulu Üyesi Selman Keresteci, Kızılay Kan Merkezi Müdürü Dr. İsmet Nardal ve partililer katıldı: AK

Partililer kan bağıışına yoğun ilgi gösterdi.

15 TEMMUZ'U UNUTMAYACAĞIZ, UNUTTURMAYACAĞIZ

AK Parti İl Başkanlığı'nın anlamlı bir etkinliğe imza attığını belirten AK Parti Manisa Milletvekili Recai Berber, "Vatanımıza canımızın yanında kanımızın da feda olduğunu göstermek istiyoruz. Her zaman hazır olduğumuzu göstermek istiyoruz, 15 Temmuz gecesi bu ülke için insanlarımızın canını ve kanını feda etmeye hazır olduğunu hep birlikte gördük, bütün dünya gördü. Mil-

letimiz bütün dünyaya gösterdi. Dolayısıyla bu 15 Temmuz'u asla unutmayacağız, unutturmayacağız. Dünyaya Türkiye'nin kurtuluş savaşını gösteren ecdadımızın torunları olarak milletimize, demokrasimize gösterdik, göstermeye devam edeceğiz. AK Parti ve Kızılay teşkilatımıza güzel kampanyadan dolayı teşekkür ediyoruz" dedi.

MANISA FARKINDALIK YARATACAK

AK Parti Manisa Milletvekili Selçuk Özdağ, böyle bir projede yer almaktan dolayı çok mutlu olduğunu söyledi. AK Partililer kampanya kapsamında koşarak geldiğini belirten Özdağ, "AK Parti, Türkiye'nin her meselesinde kültür, sosyal, ekonomik meselesini duyarlılık gösteren bir teşkilat mensubudur. Kadın kollarına, gençlik kollarına, milletvekillerine, bürokratlara, teşkilat mensuplarımıza teşekkür ediyorum" dedi. Manisa olarak Kızılay Genel Başkanı Dr. Kerem Kınık'a tam olarak destek verdiklerini dile getiren Özdağ, "38 yıllık başkanımız Ceniz Yurdabekçi'yi Ankara'ya gönderdik. Hamalın Kırı'nın olduğu yerde 54 dönüm arazi Kızılay'a tahsis edilmiş vaziyette. Bunun için çok çalıştım ben. Kızılay şuan oraya bir proje yapıyor. Oraya bir yandan Kızılay binası yapacaklar, bir yandan da Ege Bölgesi'nin en büyük lojistik merkezi yapılacak. Aynısını AFAD'a da

yapmıştık. Bu lojistik merkezinin imarlatılgı bir sorunu var. Onu başkanım takip ediyor. İnşallah Manisa bir kez daha farkındalık yaratacak" diye konuştu.

AK Parti teşkilatının her kademedede Kızılay'a kan bağıışı konusunda destek verdiğini söyleyen Kızılay Kan Merkezi Müdürü Dr. İsmet Nardal, AK Parti teşkilatına ederek, önümüzdeki günlerde de kadın kollarının kan bağıışında bulunacağını vurguladı.

CANIMIZI VEREMİYORSAK KANIMIZI VERELİM

Türk Kızılayı olarak Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın çağrısıyla meydana indiklerini kaydeden Kızılay Manisa Şubesi Yönetim Kurulu Üyesi Selman Keresteci, "Cumhurbaşkanımız evinde dönelirsiniz dediği ana kadar meydanlarda olan bir Kızılay'ız. Bugün canını veren milletimizle omuz omuz sahalar daydık. Bugünde canımızı veremiyorsak kanımızı verelim" dedi. Konuşmaların ardından AK Parti Manisa Milletvekilleri Recai Berber ve Selçuk Özdağ kan bağıışında bulundu. Haber Merkezi



Kimşesiz Çocuklar Gönllünce Eğlendi

Bugüne kadar binlerce kişiyi ev sahibi yapan Emin Şirketler Grubu bünyesindeki Eminevim, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Manisa İl Müdürlüğüne bağlı çocuk evlerinde kalan çocuklar için akşam yemeği düzenledi. Yemekte çocuklar palyaçolar eşliğinde gönüllerince eğlendi.



Müşterilerine 'Elbirliği Sistemi' ile faizsiz ev ve otomobil sahibi olma imkanı sunan Eminevim, kısa adı HAGEV olan Habibullah Gerede'yi Vakfı aracılığıyla Manisa'daki çocuk evlerinde kalan çocuklara akşam yemeği verdi. Büyük Saruhan Otel'de gerçekleştirilen akşam yemeğine, Manisa Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürü Murat Konan, Emin Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Üyesi Merve Üstün Berber, Eminevim Türkiye Satış ve Operasyon Müdürü Faruk Saha, İzmir Bölge Müdürü Arif Yılmaz ve çocuklar katıldı. Yemek öncesinde gazetecilerin sorularını yanıtlayan, Emin Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Üyesi Merve Üstün Berber, "Bu çocuklarımız kurumlarda değil, sevgi evlerinde muhafaza ediliyorlar. Orada aile sıcaklığı içinde yaşamaları sağlanıyor. Bizler de

HAGEV Vakfı olarak hem Ege'de hem de Türkiye'nin diğer bölgelerinde sevgi evlerindeki çocuklarımız için aktiviteler düzenlemeye başladık. Onların toplumun içine katılmalarına vesile olalım istedik. Akşam evlerimizde ağırlayalım. Bu da Manisa'da gerçekleştirdiğimiz ilk program. İzmir'de daha önce birkaç programımız oldu. Manisa'daki bu ilk yemeğimizde bu 4 tane sevgi evi bulunuyor. Onlarla birlikte akşam yemeği yediğimiz için çok mutluyuz" dedi. Eminevim olarak 25. yıllarını doldurdıklarını aktaran Berber, sistemin elbirliği üzerine kurulu olduğunu belirterek, insanların ev ve araba sahibi yaptıklarını söyledi.

MANISA'DA 128 KORUYUCU AİLE BULUNUYOR

Manisa'da 16 çocuk evinde 104

çocuğa hizmet verdiklerini ve 128 çocuğun ise koruyucu ailede olduğunu hatırlatan Aile ve Sosyal Politikalar Manisa İl Müdürü Murat Konan ise "Tabi biz bu imkanlardan sonsuz faydalanıyoruz. Bu hizmetleri yaparken gönüllü kuruluşları, sivil toplum kuruluşları ve özel şirketlerin de mutlaka bizim çocuklarımızla ilgili etkinlik yapması önemli. Ben bu noktada Eminevim'e çok teşekkür ediyorum. Biz çocukların her türlü ihtiyaçlarını karşıyoruz ama bu tür etkinlikler bizim için çocuklarımızın hatırlanması, toplum tarafından, şirketler tarafından kabul edilmesi, onlara değer verilmesi, kuruma değer verilmesi anlamında önemli bir faaliyet olduğunu düşünüyorum." diye konuştu.

ÇOCUKLARIMIZIN HER ZAMAN YANINDAYIZ

Eminevim Türkiye Satış ve Operasyon Müdürü Faruk Saha da kendileri için çok anlamlı bir organizasyon gerçekleştirdiklerini ifade ederek, "Manisa'daki 16 tane evimizde kalan çocukların geleceğe dönük kaliteli yaşam, güzel organizasyonlarla ülkemize ve devletimize katma değer sağlayacak birer fert olarak yetişmesini sağlayan bu organizasyon-daki bütün aile fertlerine şirketim adına teşekkür ediyorum. Emin Şirketler Grubu olarak da bizler HAGEV Vakfı aracılığıyla evlerimizde olduğu gibi yurt içinde ve yurt dışında birçok sosyal sorumluluk projelerine el atıp yurt dışında Somali'den Arakan'a, Afganistan'dan Pakistan'a bir çok ihtiyaç sahibi ülkelerdeki insan-

lara hizmet etmekle gurur duyuyoruz. HAGEV Vakfı aracılığıyla ile ülkemizde ilaç ihtiyacı olan ailelerimize ilaç, gıda ihtiyacı olan ailelerimize gıda, giysi ihtiyacı olan ailelerimizin de giyim ihtiyacını karşılayarak şirketimiz olarak ufak da olsa birer katma değer sağladığımız için hepimiz şirket çalışanları olarak çok büyük gurur ve mutluluk duyuyoruz. 1991 yılında da Yönetim Kurulu Başkanımız Emin Üstün Bey'in önderliğinde de 'Elbirliği' adını verdiğimiz yardımlaşmaya yeni bir model getirerek insanlarımızın birbirlerine yardım ederek paylaşım içerisinde olarak faize ve bankaya bulaşmadan da ev ve araç hayallerine kavuşmasına vesile olduk. Emin Şirketler Grubu ailesi olarak biz yardımlaşmanın göğeyindeyiz, merkezindeyiz. Bu yardımlaşmayla her ay binlerce in-

sanı bir araya getirip böyle organizasyonlar yapıp insanlarımızı bir araya getirmekten mutlu oluyoruz. İzmir'de başlattığımız bu çocuk evleri projemizde yönetim kurulu üyemiz Merve Üstün hanımefendinin katkılarıyla Manisa'da bulunmanın mutluluğunu yaşıyoruz. İnşallah daha güzel ortamlarda daha güzel topluluklarda değerli çocuklarımızla, müdürümüzle bir araya gelip bu tarz organizasyonların sayısını artırıp, ülkemize geleceğine emin adimlarla yürüyecek olan değerli çocuklarımızın geleceğine katkı sağlayacaklarına şirketimin adı gibi eminim" dedi. Düzenlenen yemeğin ardından çocuklar palyaçolar eşliğinde oyun oynayıp, resim yaptı. Gönüllerince eğlenen çocuklar, günün anısına bol bol fotoğraf çekmeyi de ihmal etmedi. İHA

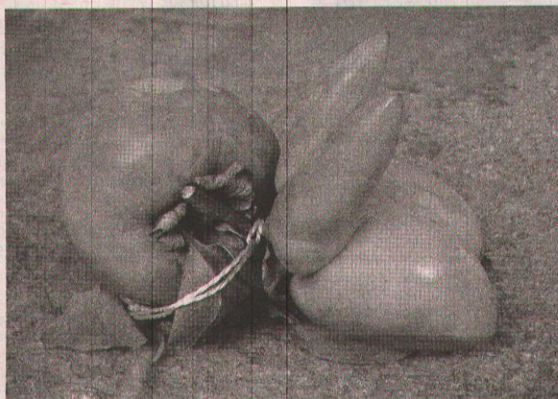


Cennet Elması Görenleri Şaşırttı

Manisa'nın Sarıgöl ilçesinde tavşan görünümlü Cennet Elması ilgi odağı oldu.

Sarıgöl'ün Emceli Mahallesi'nde yaşayan çiftçi Mehmet Hasırcı'nın tarlasındaki 10 yaşındaki Cennet Elması ağacında yetişen ve daha çok tavşanı andıran meyve görenlerin ilgisini çekiyor. Çiftçi Mehmet Hasırcı, önceki gün tarlasındaki cennet elmalarını toplamaya gittiğini ve elmaların içerisinde bir tanesinin diğerlerinden oldukça farklı olduğunu gördüğünü söyledi. Garip görünümlü Cennet Elmasını koparan Mehmet Hasırcı, diğer cennet elmaları ile birlikte evine getirerek ipe sapından bağlayıp kuruması için astığını anlatarak, gören herkesin elma hakkında farklı yorumlar yaptığını söyledi.

Hasırcı, "Kimileri 'Dördüz olacaktı ama olmamış' derken, kimileri de meyveyi tavşana benzetti. Ben 73 yaşındayım böylesine ilk kez gördüm. Ben bile hayretler içinde kaldım." dedi. İHA



Şehit kaymakam için kur'an-ı kerim okutulacak

Manisa Valiliği hain bir terör saldırısı sonucu şehit düşen Derik Kaymakamı Muhammed Fatih Safitürk için tüm il genelinde Kur'an-ı Kerim tilaveti yapılacağını açıkladı.

Manisa Valiliğinden yapılan yazılı açıklamada, "Teröristlerin bombalı saldırısı sonucu şehit olan Mardin'in Derik Kaymakamı Muhammed Fatih Safitürk için 14 Kasım 2016 Pazartesi günü ikindi namazının ardından Hatuniye Camiinde Kur'an-ı Kerim Tilaveti yapılacaktır. İlçe merkezlerimizde de aynı program uygulanacak olup, tüm halkımız davetlidir. Şehit Kaymakam Muhammed Fatih Safitürk'e Allah'tan rahmet, yakınlarına ve milletimize başsağlığı dileriz." ifadeleri kullanıldı. İHA



Diyabet Okulları Rehberlik Ediyor

Manisa Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekreteri Uzm. Dr. Ayhan Korkmaz bu yılın Şubat ayında Manisa'da 7 ayrı devlet hastanesinde açılan Diyabet Okullarında bugüne kadar 252 hastanın, hastalıkları hakkında önemli bilgiler aldıklarını ve hastalıklarının bilinmeyenlerini öğrendiklerini belirtti.



Manisa Kamu Hastanelerinde diyabet hastalarına özel açılan 'Diyabet Okulları' hastalar tarafından ilgiyle karşılanıyor. Manisa Devlet, Merkezefendi, Akhisar, Alaşehir, Turgutlu, Salihli ve Soma Devlet Hastanelerinde kurulan

diyabet okulları bugüne kadar 252 hastaya diyabet hakkında önemli eğitimler verdi.

"DİYABET KONTROLÜ ÖNEMLİ"
"Diyabet hastalığında doğru beslenme yöntemleri ve diyabetin kontrolü, tedavi

kadar önemlidir hatta tedavinin bir parçasıdır" diyen Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekreteri Uzm. Dr. Ayhan Korkmaz, "Hastanelerimizde Şubat 2016 itibarıyla kurduğumuz diyabet okullarında 1 Dahiliye Uzmanı, 1 Diyabet Hemşiresi, 1 Diyetisyen, 1 Fizyoterapist eşliğinde farklı periyotlarda İnsülin Tedavisi, Diyabette Tıbbi Beslenme, Fiziksel Aktivite, Gebelikte Diyabet gibi eğitimler veriyoruz" dedi.

DİYABET GÖRÜLME SIKLIĞI 4 KAT ARTTI

Diyabet hakkında hazırlanan ilk küresel rapordan bugüne diyabet görülme sıklığının 4 kat arttığına dikkat çeken Korkmaz açıklamasına şu şekilde devam etti: "Dünya Sağlık Örgütü'nün 1980 yılında yayınladığı ilk küresel rapordan günümüze kadar diyabet görülme sıklığı 4 kat artmıştır. Diyabetin en önemli risk faktörleri arasında sayılan obezitenin ülkemizde özellikle son yıllarda artış göstermesi bu sonucun ortaya çıkmasında önemli bir rol oy-



namaktadır. Sağlık Bakanlığımızın gerek obezite gerek diyabet ile olan mücadelesine bizler de Manisa halkına katkı sağlayabilmek için diyabet okulları açtık ve buralarda diyabetli hastalarımıza eğitim vererek hastalıklarının

kontrol altında tutma yöntemlerini öğretiyoruz. Eğitim programında emeği geçen çalışan arkadaşlarımıza ve hastalarımıza teşekkür ediyor diyabetli hastalarımıza her zaman kontrolde kalmalarını tavsiye ediyorum." İHA

Şehzadeler 'de Değişim Sürüyor

Şehzadeler Belediyesi ekipleri ilçe genelindeki çalışmalarına ara vermeden devam ediyor. İlçe genelinde 65 Mahallede belediye ekiplerinin çalışmalarını sürdürdüğünü ifade eden Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik "Belediyemize bağlı ekiplerimiz ilçemizde ki tüm mahallelerde çalışmalarını aralıksız sürdürmeye devam edecek" dedi.



Şehzadeler Belediyesi ilçe genelinde yol, park bahçe, kaldırım ve tamirat çalışmalarına aralıksız devam ediyor. Yapılan çalışmalar kapsamında Fen İşlerine bağlı ekipler ve Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri yoğun çalışmalarını sürdürüyor. Selimşahlar Mahallesi'nde parke taşı döşemesi yapan ekipler, mahallenin ana arterlerinde parke taşı döşemesi çalışmalarına devam ediyor. Park ve

Bahçeler Müdürlüğü ekipleri ise Kumludere Caddesi üzerinde peyzaj çalışması başlatarak yol boyu çiçek dikimi çalışması başladı. Şehzadeler Belediyesine bağlı ekiplerin yoğun bir şekilde çalışmalarını sürdürdüğünü ifade eden Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik "Belediyemize bağlı ekiplerimiz ilçemizde ki sorunlara anında müdahale ederek tüm mahallelerimizde yoğun çalışmalar

sürdüremektedir. Bu bağlamda Selimşahlar Mahallemizde ana arterlerde ki yollarda hem yol tadilatı hem de yeni parke taşı döşemesi işleri yapılıyor. Bu çalışma ile vatandaşlarımızın yoğun olarak kullandığı yollar çamur ve tozdan kurtulmuş olacak. Ayrıca Park ve Bahçeler Müdürlüğüne bağlı ekiplerimiz Kumludere Caddesi üzerinde mevsimlik bitki dikimi yaparak peyzaj çalışması başlatıldı. Bilindiği

gibi Kumludere Caddesi üzerinde yeni yapılmış olduğumuz Arda Mahalle Muhtarlık binası çalışmaları tamamlandı. Bu çalışmaya bağlı olarak ekiplerimiz muhtarlık binası çevresinde ve Kumludere Caddesi boyunca mevsimlik çiçek dikimi yaparak peyzaj çalışması başlatıldı. Daha güzel bir Şehzadeler için çalışmalarımıza aralıksız bir şekilde devam edeceğiz" dedi. Haber Merkezi



Diyabet Hastaları Dikkat!

Manisa İl Sağlık Müdürü Dr. Hakan Bayrakçı 14 Kasım Dünya Diyabet Günü dolayısıyla bir takım açıklamalarda bulundu. Bayrakçı, ülkemizde 1 milyona yakın diyabet hastası olduğunu kaydederken bu hastalığın tedavi edilmediği takdirde ciddi sorunlara yol açabileceğini vurguladı.

14 Kasım Dünya Diyabet Günü dolayısıyla basın bildirisini yayınlayan Manisa İl Sağlık Müdürü Hakan Bayrakçı, "Dünya Sağlık Örgütü'nün son verilerine göre, dünyada diyabetli sayısı 422 milyona ulaşmıştır. Türkiye'de ise diyabetli sayısının yaklaşık 10 milyon kişi olduğu bilinmektedir. Dünyada ve Türkiye'de büyük bir hızla yayılan diyabet hastalığı, iyi tedavi edilmediği takdirde ciddi kalp damar hastalıklarına, böbrek bozukluklarına, görme bozukluklarına ve en son ölüme sebep olabilmektedir." diye kaydetti.

DİYABET NEDİR?

Diyabetin ömür boyu sürecektir bir hastalık olduğunu anlatan Bayrakçı, "Pankreasın salgıladığı insülin hormonunun yetersizliği veya insülinin etkisiz dokularda direnç olması sonucu kandaki şeker miktarının yükselmesi ile ortaya çıkan ömür boyu devam eden bir hastalık olan diyabet Tip1 ve Tip2 olmak üzere iki gruptur. Tip1 diyabette vücut çok az insülin yapar ya da hiç yapmaz. Tip2 diyabette ise vücut insülin yapar ancak yeterli bir kullanım söz konusu değildir. Ayrıca hastalığın oluşmasında birkaç risk faktörü vardır. Bunlar; ailesinde diyabetli olanlar, fazla kilolu kişiler, dört kilogramdan daha ağır bebek doğumu yapmış kadınlar, stres altında yaşayan kişilerde diyabetin görülme riski çok daha yüksektir."

Bayrakçı, diyabetli kişilerde sıkı diyet, halsizlik, aşırı iştah, aşırı susama ve su içme, sık idrara çıkma, kilo kaybı, bulanık görme, cilt enfeksiyonları ve iyileşmeyen yara belirtileri görüldüğünü kaydetti.

NASIL ÖNLERİZ?

Riskli kişilerin diyabetten korunmasının mümkün olduğunu belirten Bayrakçı, "Günümüzde diyabeti önlemek amacı ile yapılan önemli çalışma sonuçları, yaşam tarzı değişikliklerinin, yani sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kazanılması, düzenli egzersiz ve eğitim ile diyabet görülme sıklığının %58 oranında azaldığını göstermektedir. Diyabet hastalığında erken teşhis ve tanı büyük önem taşımaktadır. Özellikle Tip2 diyabetli hastaların büyük çoğunluğu hastalığın farkında olmadan yaşamaktadır. Diyabet tanısının gecikmesi, diyabet körlük, kalp damar hastalıkları, böbrek yetmezliği ve ayak-bacak kayıpları ile neticelenebilmektedir. Tüm bu sebeplerden dolayı, dünyada olduğu gibi ülkemizde de önemli bir sağlık sorunu haline gelen diyabetin önlenmesi ve kontrolü amacıyla Bakanlığımızca "Türkiye Diyabet Önleme ve Kontrol Programı" yürütülmektedir." dedi. Haber Merkezi

Bu Meyve Nelere Kadir?

Her derde deva olan narın faydaları saymakla bitmiyor. İçeriği ile bağışıklık sisteminden, kalp damar sağlığına kadar birçok soruna iyi gelen nar üretimi de her geçen yıl artıyor. Peki, narın faydaları neler? Nar nasıl tüketilmeli?

Lezzetli bir meyve olmasının yanında besin değerleri açısından da oldukça yararlı, potasyum ve demir minerali ile C vitamini açısından çok zengin bir meyve olan nar, B1, B2 vitaminleri ile kalsiyum ve fosfor minerallerini de içerisinde barındırıyor. Diyetisyen Sevgi Gökcen Erkin Eryılmaz, narın faydalarını anlattı.

4 KAŞIK NAR 1 PORSİYON MEYVE İLE EŞDEĞER

Narın antioksidan açısından zengin olduğunu söyleyen Eryılmaz, "C vitamini açısından oldukça zengin. İçerisinde olduğumuz grip mevsiminde nar bolca tüketilmelidir. Kilo vermeye de destek sağlar. Narı ayıklamada üşeniyoruz. Fakat 4 kaşık nar 1 porsiyon meyveye denk geliyor. Baktığınızda sizi baya oyalayacak bir meyvedir. Kansere karşı koruyucudur. Ök-

sürüklere iyi gelebilecek bir meyvedir. Menopoz sıkıntılarını azaltıcı bir meyvedir. Aynı zamanda doğum kontrol hapı kullanan bireylerde yapılan araştırmalarda doğum kontrol hapının yan etkilerini azalttığı görülmüştür" dedi.

DAMAR SERTLİĞİNE İYİ GELİYOR

Nar suyunun damar sertliğine iyi geldiğini vurgulayan Diyetisyen Eryılmaz, bundan dolayı tüketilmesi gerektiğini belirtti. Şeker hastalarına genelde meyve sularını önermediklerini ifade eden Eryılmaz, "Nar suyuyla ilgili yapılan araştırmalarda kan şekerini hızlı yükseltmediği kanıtlandı. Yine bu sınırsız tüketilebileceği anlamına gelmiyor. Az bir miktarda her gün şeker hastaları nar suyunu tüketebilir" diye konuştu. Derya BARIŞ



MHP'li Akçay: Cumhurbaşkanlığına Geçit Yok

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Erkan Akçay, yeni anayasanın MHP'nin istediği şekilde olacağını ve tek adam rejimine asla müsaade etmeyeceklerini söyledi.

Geçtiğimiz hafta Manisa'nın 7 ilçesinde oluşturulan yeni teşkilatların tanıtımı devam ediyor. MHP Şehzadeler İlçe Teşkilatının tanıtım toplantısı da Ulu-park Kafe'de gerçekleştirildi. Toplantıya MHP Grup Başkanvekili Erkan Akçay, MHP Manisa İl Başkanı Erkan Öztürk, Şehzadeler İlçe Başkanı Şener Özten, Yunussemre İlçe Başkanı Buğra Çelikkanat, Ülkü Ocakları İl Başkanı Murat Yörük, Ülkücü İşçiler İl Başkanı Murat Öner ve çok sayıda partili katıldı.

"TÜRKİYE ÇOK KÖTÜ YÖNETİLİYOR"
Türkiye'nin çok zorlu bir dönemden geçtiğini, içinden PKK ve FETÖ, dışarıdan da malum güçlerin Türkiye üzerinde oyunlar oynadığını kaydeden MHP Grup Başkanvekili Erkan Akçay ise, "Maalesef Türkiye çok kötü yönetiliyor. Bu yönetim kaosuyla yaşadığımız ortamda yine Milliyetçi Hareket Partisi büyük çıkışı yap-mak suretiyle gerekli vaziyet ve tutumu almıştır. Bu yapılacak olan yeni anayasanın nasıl olacağını şu kadar bir cümleyle özetleyeyim; bütün milletimiz müsterih olsun. Milliyetçi Hareket Partisi ne diyorsa o olacaktır. Sayın Başbakanın da ifade ettiği üzere 'Devlet

Bahçeli'nin lafının üzerine laf olmaz, ne diyorsa odur" dedi.

"ŞAHSİ VE KEYFİ YÖNETİME SON VERECEĞİZ"

Akçay, MHP'nin yeni anayasa için ne dedikinin aşikar olduğunu belirterek şun-ları söyledi:

"Bir; tek adam rejimine geçit yok, buna imkan vermeyeceğiz. Tek adam rejimi, ülkeyi, kurumları, kuralları çürüten bir yönetim anlayışıdır. Yeni anayasada Mil-liyetçi Hareket Partisi'nin gereken has-sasiyeti fazlasıyla gösterdiği ilk 4 madde ve onun dışındaki temel ilkeler mutlaka yer alacaktır. Bunlar; kuvvetler ayrılığı, yasama, yargı, yürütme yani güçlendirilmiş parlamento ve yetkiyi ku-lanan tüm makam sahiplerinin aynı za-manda hukuki ve siyasi sorumluluklarının kalın harflerle altını-n çizildiği bir anayasa. Yetki varsa mutlaka bunun siyasi ve hukuki sorumluluğu da olacaktır. Dolayısıyla en öncelikli konu Türkiye'de şahsi ve keyfi yönetime son vermek. Ülkeyi kurum ve kurallarıyla yönetilir hale getirmektir. Türkiye olarak, bütün millet olarak başka da bir çıkış yolumuz kalmamıştır. İşte Milliyetçi Hareket Partisi'nin yapmak istediği

budur. Kurumları, kuralları yerli yerine oturtmak. Eğer biz Türkiye olarak elbir-liğiyle, iktidarıyla muhalefetiyle bunu başaramazsak yine Sayın Genel Başkanımız Devlet Bahçeli'nin defaatle uyardığı gibi önümüzdeki zaman dil-minde 15 Temmuz'dan bin beter belalara hazır olmamız gerekir. Onun için Türkiye'de sorumluluk sahibi herkesin aklını başına devşirmesi gerekiyor."

"BİZİM HASSASİYETLERİMİZ MİL-LETİMİZİN HASSASİYETİDİR"

"Sayın Başbakan ve Sayın Cumhur-başkanına da hasletten birkaç uyarı, birkaç hatırlatma yapmak istiyorum" diyen Akçay şu ifadeleri kullandı: "Sayın Başbakan veya Cumhurbaşkanı veya AKP'nin sözcüleri son zamanlarda sık-lıkla şunu ifade ediyorlar. İşte 'Bu ya-pacağımız hazırlıklarda Milliyetçi Hareket Partisi'nin hassasiyetlerini dikkate alacağız. İlk dört maddeye kesin-likle dokunulmayacak' diyorlar. Güzel ancak özellikle 'Milliyetçi Hareket Par-tisi'nin hassasiyetleri' demeleri şahsen benim garbime gidiyor. Milliyetçi Hareket Partisi'nin hassasiyet gösterdiği ilkeler milletimizin hassasiyet gösterdiği ilkelerdir. Yani bizim hassasiyet göster-

diğimiz bu ilkeler siz AKP olarak has-sasiyet göstermiyor musunuz da hatı-r için mi hassasiyet gösteriyorsunuz. Hatır için hassasiyet istemiyoruz. Bunu ben-imsemelerini, bunu da deklare et-melerinde büyük fayda var. Bu arada bazı ağzı çürük AKP sözcüleri de var. Onlar da diyor ki bu anayasaya kend-ince, onların da sözüne itibara almıyoruz da, hani bilgileri olsun bu hatırlatım diye söylüyoruz. 'İşte burada, imkanlar dahilinde, şimdilik' gibi ifadeler kullani-orlar. Buna kesinlikle fırsat vermeye-ceğiz. İster şimdi, ister sonra, ister imkanlar geniş olsun, ister dar olsun kesinlikle, her ne zaman olursa olsun bu ilkeler sağlam bir şekilde oturacaktır. O bakımdan bunları da bir hatırlatmak is-teriz."

"CUMHURSUZ BAŞKANLIK OLMAZ"

Başkanlık tartışmalarına da değinen Akçay, cumhursuz bir başkanlığa kesin-likle geçit vermeyeceklerini dile getir-erek, "Şu başkanlık sözünü de kendileri bilirlir ama yeniden bir düşününler. Tartışmayı başkanlık kavramı üzerinden yapmak fevkalade hatalıdır. Bilirsiniz cumhurbaşkanı demek zaten başkan

demek. İçinde başkan kavramı olan bir unvanı ve dünyada taktır. Şuanda başkanlık unvanına sahip Türkiye'de belki de bir milyon kişi var. Yani sen cumhursuz başkanlık mı istiyorsun? Biz cumhursuz başkanlığa geçit vermeyiz. Dolayısıyla cumhurbaşkanı unvanı yerli yerindedir. Bunu da bir kenara koyup hatırlamakta fayda vardır" dedi. İHA



CHP'ye Tahterevalli Benzetmesi

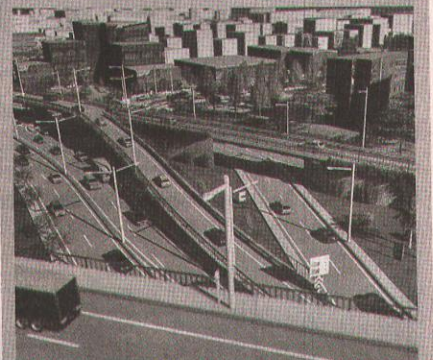
MHP Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Erkan Akçay, CHP'yi ve HDP'yi eleştirdi. "CH-P'nin tahterevalli siyaseti sona erdi ve bunun getirdiği hırçınlıkla sürekli bize kaba üslu-plarla saldırıyorlar" diyen Akçay, HDP'nin de bu Mecliste hiç olmaması gerektiğini söyledi.

MHP Grup Başkanvekili Erkan Akçay, Manisa'da partisinin Şehzadeler İlçe Teşkilatı tanıtım toplantısına konuştu. Partilerinin anayasa çağrısı sonrasında CH-P'nin kendilerine kaba bir üslupla saldırıldığını belirten Akçay, "Bizim bu anayasa çağrımızdan sonra Cumhuriyet Halk Partisi'nin o tahterevalli siyaseti sona erdi ve bunun getirdiği hırçınlıkla sürekli Milliyetçi Hareket Partisi'ne maale-sef nazik olmayan kaba üsluplarla saldırıyorlar. Öncelikle nezakete davet ediyorum. Yani siz CHP olarak bu fiili durumun devamından mı yanarsınız. Bu fiili durumdan bir rahatsızlığınızı görmüyoruz. Demek ki bu fiili durum, bu oldubitti 'Ben yaptım oldu'cu yönetim an-layışından memnun olabilirsiniz ki iktidarı bırakmışınız MHP'ye saldırıyorsunuz" dedi.

"TERÖR ÖRGÜTÜ YERLE YEKSAN OLACAKTIR"

Anayasaya eklenen geçici madde kapsamında haklarında dosya bulunan milletvekillerinin, bakanların, genel başkanların mahkemeye giderek ifade verdik-lerini ancak HDP'li vekillerin bunu şova dönüştürerek devlete baş kaldırdıklarını kaydeden Akçay, terör örgütünün yan kolu gibi çalıştığını iddia ettiği HDP'nin Mecliste bulunmasının kabul edilebilir bir durum olmadığını söyledi. Kimsenin devlete başkaldıramayacağına vurgu yapan Akçay şunları söyledi: "PKK terör örgütü, Avrupa Birliği'nin bazı ülkeleri ve ABD'nin şımartmasıyla ve yönlendirmesiyle bu hainlikler yapılmaktadır. Zaten hiçbir zaman bulunmamaları gereken bir Meclis. Bu nasıl düşünülebilir. Bir terör örgütünün yan kolu şeklinde çalışan kişilerin bir legal parti görünümünde Millet Meclisinde yer almaları kabul edilebilir bir durum

değildir. O bakımdan bunu da kul-lanmak istiyorlar fakat Edirne'den Kars'a kadar tüm milletimiz bunu meşru ve doğru bir karar olarak görmekteyiz. Bilhassa bu terör örgütünün eylemlerinin yoğun baskısı ve tehdidi altında bulunan Güneydoğu'daki vatandaşlarımız artık şunu çok iyi bir şekilde biliyor-lar ve temsil ediyorlar. Dalga dalga da artık bu düşünce yayılmıştır. Devletsiz toplumlar ayak altında ezilir, ordusuz milletler ayak altında ezilir. O nedenle Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin yanında çok kuvvetli bir şekilde yer almışlardır ve bunları tutum ve davranışlarıyla da göstermekte-dirler. Önümüzdeki zaman dil-minde de bu durumu çok daha kuvvetli bir şekilde göstereceklerdir. Öyle imit ediyoruz ki uzunca bir zaman geçmeden terör örgütü Türkiye'nin içinde yerle yeksan ola-caktır." İHA



Manisa Trafik Rahatlıyor

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ün Öğretmenevi ile Ga-lericiler Sitesi arasında yapılacağını müjdelediği ve Manisa trafiğini önemli ölçüde rahatlatarak olan kavşak projesi onaylandı. Proje görsellerini paylaşan Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin yeni yılda çalışmaya başlayacağı belirtildi.

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ün ilk kez Mayıs ayında yaptığı 'Cengiz Ergün'le 7. Büyükşehir'le 2. Yıl Toplantısı'nda müjdesini verdiği Öğretmenevi ile Galeriler Sitesi arasındaki kavşak projesinin uygulamaları tamamlandı. Özellikle servis saatlerinde trafikte ciddi bir tıkanmanın yaşandığı bölgedeki trafiği önemli ölçüde rahatlatarak olan, İzmir istikametine giden araçların ayrı, Manisa merkezine gelen araçların ayrı yollarının olacağı dev projenin görselleri, kamuoyuyla paylaşılır paylaşılmaz, Man-isa'da heyecan uyandırdı.

TRAFİK SORUNUNA NESTER

Şehzadeler ilçesi sınırlarında olan bölgede muazzam bir trafik yoğunluğu yaşandığını, bunun önüne geçmek için ekip arkadaşlarıyla birlikte yoğun bir çalışma içeri-sine girdiklerini aktaran Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, "Şehrimizin ana sorunlarının çözümünü için görev geldiğimiz ilk günden beri yoğun bir çalışmanın içinde olduk. Katı atık, atık suların arıtılması, otopark, trafik, spor tesislerinin eksikliği gibi sorunların üzerine kararlılıkla gittik ve bunların birçoğunu çözdük ve çözmeye devam ediyoruz. Öğretmenevi ile Gali-riciler Sitesi arasındaki bölge de trafikin yoğun olduğu, özellikle servis saatlerinde tıkanmış sancılı bir bölge. Bu projeyi, oradaki bu soruna nester vermek için hayata geçiriyoruz" dedi.

HEDEF 2018'DE HİZMETE AÇMAK

Yeni yılın ilk çeyreğinde projenin temelini atmanın çabasında olduklarını da sözlerine ekleyen Başkan Ergün, "Günlük kurtaran projeler yerine şehrimizin ve in-sanlarımızın mutlu olacağı projeleri üretme ve hemşer-lerimize kazandırma düşüncesindeyiz. İnşallah bir aksilik çıkmaz ve tüm prosedürleri zamanında aşarsak, Manisa'mız merkezini ihtiyaç olan bu projeyi 2018 yılında hizmete sunmak istiyoruz. Hem İstanbul yolu bağlantısı, hem İzmir yoluna bağlantısı ve yukarıdan aşağıya doğru geliş ile Mehmetçik caddesinde geliş güzergâhlarının çıkışmasını önleyecek altı üstü geçiş bir kavşak düzenlemesi olacak. Şimdiden Manisa'mıza hayırlı, uğurlu olsun" diye konuştu. Haber Merkezi

203 ihtiyaç sahibine ulaşıldı

Manisa'nın büyükşehir olmasıyla birlikte Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ün tüm ilçelere açma sözü verdiği Gıda Bankası, Sarıgöl'de 203 ihtiyaç sahibi vatandaşın yüzünü güldürdü. Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, tüm ilçelerde olduğu gibi, Sarıgöl'de de gerçek ihtiyaç sahibi vatandaşlara ulaştıklarını söyledi.



Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin önemli sosyal sorumluluk pro-jelerinden bir tanesi olan Gıda Bankası, Sarıgöl'de ihtiyaç sahi-plerinin yüzünü güldürüyor. Ocak 2016 itibarıyla hizmet vermeye başlayan ve Sarıgöl'de hayata geçen Gıda Bankası hizmetinden

Kasım ayı itibarıyla 203 ihtiyaç sahibinin yararlandığı belirtildi. Tüm ilçelerde Gıda Bankası kazandırıl-malarının sözünü veren Başkan Ergün, "Gıda Bankası ile Sarıgöl'de gerçek ihtiyaç sahibi vatandaşlara ulaştıklarını söyledi. Gıda bankalarında gizlilik ve ihtiyaç

sahibi vatandaşlar rencide etme me-konularını kendilerine ilke edindik-lerini de sözlerine ekleyen Başkan Ergün, ihtiyaç sahibi vatandaşın alışverişini yaptıktan sonra kul-landığı torbaları da herhangi bir amblem ya da yazıya yer vermedik-lerini söyledi. Büyükşehir Belediyesi

Kültür ve Sosyal İşler Dairesi Başkanı Ergün Aksoy ise, "Gıda Bankası müraacatları devam ediyor. Uygun görülen ihtiyaç sahi-bi kişiler Gıda Bankası'ndan faydalan-maya hak kazanıyor. Çalış-malarımız devam edecek" diye konuştu. Haber Merkezi



Jeotermal Enerjili Serada Neler Oluyor

Manisa'nın Salihli Belediyesi, jeotermal enerjinin kullanıldığı serada yetiştirdiği çiçek ve fidanları park ve bahçelere diyor.



Jeotermal ısıtım Seracılık Projesi kapsamında Avrupa Birliği (AB) fonlarından sağlanan hibeyle 2005 yılında kurulan Salihli Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü'ne ait Üretim Serası ve Ağaç Fidanlığı sayesinde belediyenin park ve bahçelerde kullandığı çiçek ve fidan ihtiyacı

karşınıyor. Jeotermal kaynağın ısısı kullanılarak üretim yapılan serada yılda ortalama 1 milyon 200 bin tane çiçek üretiliyor.

1 MİLYON 200 BİN ÇİÇEK YETİŞİYOR

Salihli Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürü Kurbanı Burak Atoğlu ile bir-

likte serada incelemelerde bulunan Salihli Belediye Başkanı Zeki Kayda, "Şu anda Salihli 27 kilometre alandan hizmet alanımız bin 320 kilometreye çıktı. 70 tane köy, 8 tane belde ilave oldu. Salihlimizde jeotermal enerjiyle ısıtılan ender seralardan bir tanesidir bu. Ortalama yılda 1 milyon 200 bin tane mevsimlik çiçek yetiştiriliyor. Salihli'nin tüm kurumlarını, mahallelerimizin hemen her yerini burada yetiştirdiğimiz çiçeklerle güzelleştiriyoruz. 20'ye yakın personel çalışıyor burada. Yaz ve kış mevsimlik çiçeklerin sürekli devir daimi yapılıyor. Kendi çıkardığımız, şehrin 7 bin 400 konutunu ısıttığımız jeotermal enerjiyi de burada örnek bir sera olsun diye yaptık. Bir seranın jeotermal enerjiyle nasıl yapılabilirdiğini burada gösterdik. Ağaç da yetiştiriyoruz. Hemen dış mekanda Salihli'nin değişik yerlerinde konuşlandırdığımız ağaçları da burada kendimiz yetiştiriyoruz. Dolayısıyla çok güzel, yeşil bir Salihli'yi bu merkezden yönetiyoruz" dedi.

BELEDİYE EKONOMİSİNE KATKI



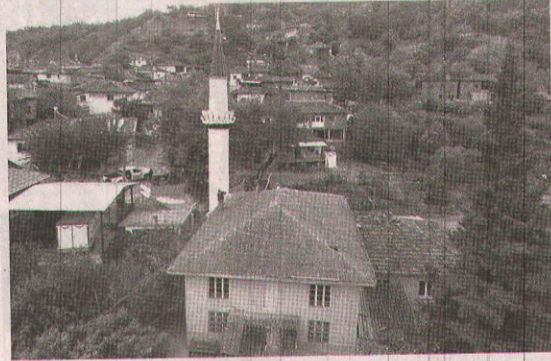
SAĞLIYOR

Serada üretilen çiçek ve fidanların çevre belediye, kurumlar ve vatandaşlara da satıldığını ifade eden Kayda, bu sayede belediye bütçesine ekonomik bir gelir sağlandığını söyledi. Başkan Kayda, "Talep edildiğinde satıyor da. Çevre belediyelere de veriy-

oruz. Ekonomik gelir de elde ediyoruz. Hizmet vermek için çalıştığımız personelin giderlerinin bir kısmını da burada karşılamış oluyoruz. Vatandaşlara da burada satış söz konusu. Kurumlar da buradan fatura karşılığında kendi ihtiyaçlarını alabiliyorlar" diye konuştu. İHA

Horzumkeserler Camii kışa hazır

Alaşehir Belediye Başkanı Dr. Gökhan Karaçoban'ın talimatıyla Alaşehir'in dört bir yanındaki hummalı çalışmalar tüm hızıyla devam ederken Horzumkeserler Mahalle Camiinin de tadilatı yapılarak kışa hazır hale getirildi.

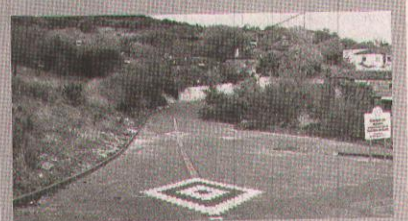


Haftalık mahalle ziyaretleri sırasında Horzumkeserler Mahallesi muhtarının isteğini geri çevirmeyen Başkan Karaçoban caminin çatı onarımını yaptırarak

mahalle halkının bir kez daha takdirini topladı. Eğitime, ibadethanelere ve sosyal projelere verdiği destek ile adından sıkça söz ettiren Alaşehir Belediye Başkanı

Dr. Gökhan Karaçoban'ın talimatıyla son olarak Horzumkeserler Camii'nin kışa girmeden çatı bakım ve onarımı gerçekleştirildi. Alaşehir Belediyesi Fen İşlerine bağlı ekipler tarafından cami çatısı onarılacak

yaşanan sıkıntılar ortadan kaldırıldı. Alaşehir Belediye Başkanı Dr. Gökhan Karaçoban, eğitime, ibadethanelere ve sosyal projelere desteklerinin devam edeceği müjdesini verdi. İHA



Nereden Nereye

Manisa Büyükşehir Belediyesi, Kırkağaç'ın Kuyucak ve Söğütalan Mahallelerini birbirine bağlayan yolda 6 bin metrekairelik kilit parke taşı döşeme çalışması yaptı. Yol yapılmadan önce çamurdan dolayı araçların geçemediğini belirten mahalleliler, tamamlanan yol için Başkan Cengiz Ergün'e teşekkür ettiler.

Manisa Büyükşehir Belediyesi il genelinde asfalt ve kilit parke taşı döşeme çalışmalarına aralıksız devam ediyor. Büyükşehir Belediyesi Fen İşleri Daire Başkanlığı tarafından Kırkağaç'ın Kuyucak ve Söğütalan Mahallelerini birbirine bağlayan yolda 6 bin metrekairelik kilit parke taşı döşeme çalışması yapıldı.

'BOYLE YOLU GÖRMEDİK'
Söğütalan Mahalle Muhtarı Süleyman Şahse, "Öncelikle Cengiz Başkan'a teşekkür ederiz. Böyle bir yolu daha önce görmeydik. Yıllardır çamurdan mahallelerimiz bu yollardan yapılması yönünde dilekçe verdiğimiz. Sayın Başkan Cengiz Ergün'ün mahalleimize yaptığı ziyaret esnasında kendisine burasıyla ilgili taleple bulunmuşuk. Onun da talimatıyla çok kısa bir sürede yol yapıldı. Başkan Cengiz Ergün başta olmak üzere tüm emeği geçenlerden Allah razı olsun" dedi.

'ARTIK AYAKKABILARIMIZ TOZ OLMADAN ÇIKIYORUZ'

Yapılan çalışmadan duyduğu memnuniyeti aktaran Ramazan Şahse, "Allah'a çok şükür bu yolu yaptırıldan. Şimdiye kadar çizmeyle çıktığımız yolu artık ayakkabılarımız toz olmadan çıkıyoruz. Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün ve tüm ekibine çok teşekkür ediyoruz" diye konuştu.

BAŞKAN ERGÜN'E NE KADAR TEŞEKKÜR ETSEK AZ

Emin Şahse, "Cengiz Başkan'ın bu hizmetlerine ne kadar teşekkür etsek azdır. Anzahi sularımız yapıldı, yollarımız asfaltlandı bundan sonrası da sağlık artık. Herkese teşekkür ediyoruz" dedi.

'AYAĞIM ÇAMURA DEĞMEDEN CAMİYE GİDEBİLİYORUM'

Kuyucak Mahallesi sakinii Emin Kale ise, "Bu hizmetler takdire şayan hizmetlerdir. Yapanlardan Allah razı olsun. 84 yaşından sonra ayağım çamura değmeden camiye gidebiliyorum. Herkese çok teşekkür ederim" dedi.

MAHALLEMİZE DÖRT DÖRTLÜK YATIRIM

Kuyucak Mahalle Muhtarı Mehmet Demirci, "Büyükşehir ve MASKİ olarak mahallemize dört dörtlük yatırım yapıldı. Söğütalan ve Kuyucak Mahallesi arasındaki 1 kilometrelik yolda 6 bin metrekairelik kilit parke taşı çalışması yapıldı. Halkımız için güzel bir hizmet oldu. Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün ve daire başkanlarına teşekkür ederim. Mahalleli yapılan hizmetlerden çok memnunuz. Yapılan ve yapılacak işler için de herkese ayrı ayrı teşekkürlerimi sunuyorum" diye konuştu. Haber Merkezi

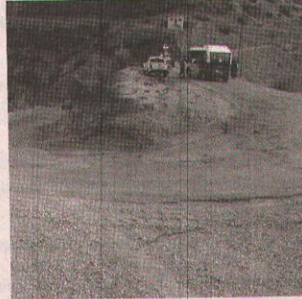
Tehlikeli Virajlar Yok Oluyor

Manisa Büyükşehir Belediyesi, Turgutlu ilçesinde 'S' biçimli, 'ölüm virajı' olarak nitelenen noktalardaki tehlikeli virajların ortadan kaldırılması ve yolların genişletilmesi için çalışmalara başladı. Bu kapsamda Kayrak-Gökgedik-Çatalköprü-Bozkır-Güney Mahalleleri güzergâhındaki çalışmaların kısa süre içerisinde başlayacağı belirtildi.

Manisa Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Dairesi Başkanı Fevzi Demir, ilçe ziyareti için gittiği Turgutlu'da ölüm virajı olarak adlandırılan noktaları inceledi. İncelemeler sırasında Demir'e Turgutlu Koordinasyon İşleri Müdürü İbrahim Kutar, Çatalköprü Mahalle Muhtarı Mustafa Dindar, Gökgedik Mahalle Muhtarı Hüseyin Gaygısız, Kayrak Mahalle Muhtarı İhsan Dindar da eşlik etti.

ÇALIŞMALAR BAŞLIYOR

Turgutlu'da bu tarz ölüm virajlarına yönelik olarak başarılı çalışmalar yaptıklarını hatırlatan Ulaşım Dairesi Başkanı Fevzi Demir, program dahilinde belirlenen mahallelerde yine aynı faaliyetlerin yapılacağını söyledi. Demir, "Manisa Büyükşehir Belediyesi, Turgutlu halkı için tehlike arz eden; araç kullanımını zorlaştıran, maddi hasar ve can kaybına yol açabilen virajların ortadan kaldırılması için çalışmalarını yoğunlaştırdı" dedi. Haber Merkezi



Mahalle Yolları Düzeltiliyor

Manisa Büyükşehir Belediyesi, Akhisar Doğankaya ve Pekmezci Mahalleleri'nde 5 buçuk kilometrelik yolda bakım ve onarım çalışması yaptı. Büyükşehir Belediyesi ayrıca Çoruk ve Ulupınar Mahallesi arasında da stabilize yol çalışması yaptı.

Manisa Büyükşehir Belediyesi il genelinde asfalt çalışmalarına devam ediyor. Fen İşleri Daire Başkanlığı tarafından Akhisar'ın Doğankaya ve Pekmezci mahalleleri arasındaki 5 buçuk kilometrelik bakım ve onarım çalışması yapıldı. Ekipler ayrıca ilçenin Çoruk ve Ulupınar mahalleleri arasındaki yolda da stabilize yol çalışması yaptı.

MAHALLELİ ÇALIŞMADAN MUTLU

Yapılan çalışma hakkında bilgi veren Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Yılmaz Genççoğlu, "İl genelinde

asfalt çalışmalarına aralıksız devam ediyoruz. Akhisar ilçemizde de iki ayrı bölgede asfalt bakım ve onarım çalışması yaptık. Doğankaya ve Pekmezci mahalleleri arasındaki 5 buçuk kilometrelik yolda asfalt bakım ve onarım çalışması yaptık. Öte yandan Çoruk ve Ulupınar Mahalleleri arasındaki yolda da stabilize yol çalışması yaptık. Hayırlı olmasını diliyorum" dedi. Doğankaya Mahalle Muhtarı Muhsin Göremez çalışmaları inceleyerek, emeği geçen herkese teşekkür ettiğini belirtti. Haber Merkezi

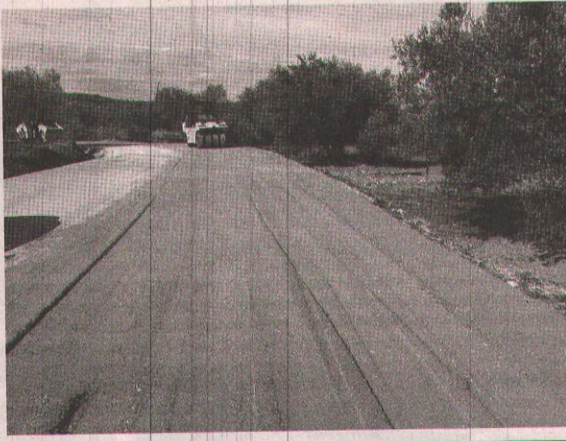


Mahalleler Arası Ulaşım Kolaylaşıyor

17 ilçenin hemen hemen her noktasında çalışma yürüterek vatandaşlara hak ettiği hizmeti götüren Manisa Büyükşehir Belediyesi, Akhisar'da Selçikli bağlantı yolu, Yaykın, Aşağıdolma, Çanakçı, Dolmadeğirmen ve Zeytinbağ mahallelerine ulaşımı sağlayan yolda sıcak asfalt çalışmasına başladı.



Manisa Büyükşehir Belediyesi, Manisa'nın 17 ilçesinde gerçekleştirdiği asfalt atayla vatandaşları konforlu yola kavuşturuyor. Bu kapsamda Büyükşehir Belediyesi Akhisar'da da Selçikli bağlantı yolu, Yaykın, Aşağıdolma, Çanakçı, Dolmadeğirmen ve Zeytinbağ mahallelerine ulaşımı sağlayan 7 kilometrelik yolda sıcak asfalt çalışmasına başladı. Yürütülen çalışmalarını yerinde inceleyen Akhisar Koordinatörü Doğan Ensivri, "Başlatılan asfalt çalışması bu bölge için çok önemli. Çalışmaların tamamlanmasıyla birlikte bu bölgedeki çok sayıda mahallenin ulaşımı kolaylaşacak" ifadelerinde bulundu. Büyükşehir Belediyesi tarafından başlatılan asfalt çalışması nedeniyle memnuniyetini paylaşan mahalle muhtarları ve vatandaşlar Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'e teşekkür etti. Haber Merkezi



Okul Yollarına Bakım

Salihli Belediyesi tarafından ihtiyaç duyulan okul yollarında dolgu, tesviye ve asfaltlama çalışmalarına devam ediyor.



Salihli Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, Yılmaz Mahallesi'nde bulunan Şehit Hüseyin Arı Okulu ile Özyurt Mahallesi'nde bulunan Ticaret ve Sanayi Odası İlköğretim Kurumu okul yolunun dolgu ve tesviye çalışmasının ardından asfaltlamasını yaptı. Yılmaz Mahallesi'ndeki Şehit Hüseyin Arı İlk ve Ortaokulunun bahçe ve futbol sahası düzenleme çalışmalarını tamamlayan belediye ekipleri, spor alanındaki basket potalarını da yeniledi. Ekipler, Ticaret ve Sanayi Odası İlköğretim Kurumu giriş yoluna asfalt atarak öğretmenlerin ve öğrencilerin okula kış aylarında daha rahat gitmesini sağlamaya çalıştı. Daha önce okulun giriş yolunun çok düzensiz olduğunu, toz ve çamurda yürümekte bile zorlandıklarını ifade eden öğretmenler ve öğrenci velileri, artık okullarına daha iyi şartlarda gideceklerini belirterek yapılan düzenleme ve as-

falt çalışmasından dolayı Belediye Başkanı Zeki Kayda'ya teşekkür etti. İHA



2016 YILI ELEKTRO HİDROLİK - VÜCUT DIŞINDAN ÜRİNER SİSTEM - TAŞ KIRMA- EKSTRAKORPORAL LIHHOTRIPTER (EH ESWL) CİHAZI ALIMI DEVLET HASTANESİ -MANİSA SAĞLIK BAKANLIĞI TÜRKİYE KAMU HASTANELERİ KURUMU

2016 YILI ELEKTRO HİDROLİK - VÜCUT DIŞINDAN ÜRİNER SİSTEM - TAŞ KIRMA- EKSTRAKORPORAL LIHHOTRIPTER (EH ESWL) CİHAZI ALIMI alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası : 2016/478164

1-İdarenin

a) Adresi : Şehitler Mah. Akhisar Cad. No:1 MERKEZ MANİSA MANİSA MERKEZ/MANİSA

b) Telefon ve faks numarası : 2362314596 - 2362312870

c) Elektronik Posta Adresi : manisadhs8@saqlik.gov.tr

ç) İhale dokümanının görülebileceği internet adresi (varsa) : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu malın

a) Niteliği, türü ve miktarı : 1 kalem 2016 YILI ELEKTRO HİDROLİK - VÜCUT DIŞINDAN ÜRİNER SİSTEM - TAŞ KIRMA- EKSTRAKORPORAL LIHHOTRIPTER (EH ESWL) CİHAZI ALIMI

Ayrıntılı bilgileri EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

b) Teslim yeri : Manisa Devlet Hastanesi Ambar Birimi

c) Teslim tarihi : Malın/ışın teslim süresi 30 takvim günüdür. İlgili cihaz sözleşme tarihinden sonra 30 (otuz) takvim günüdür.

3- İhalenin

a) Yapılacağı yer : Manisa Devlet Hastanesi Yöneticiliği

b) Tarihi ve saati : 21.11.2016 - 10:00

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:

4.1.1. Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası ya da ilgili Esnaf ve Sanatkarlar Odası belgesi;

4.1.1.1. Gerçek kişi olması halinde, ilk ilan veya ihale tarihinin içinde bulunduğu yılda alınmış, ilgisine göre Ticaret ve/veya Sanayi Odasına ya da ilgili Esnaf ve Sanatkarlar Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge;

4.1.1.2. Tüzel kişi olması halinde, ilgili mevzuatı gereği kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odasından, ilk ilan veya ihale tarihinin içinde bulunduğu yılda alınmış, tüzel kişiliğin odaya kayıtlı olduğunu gösterir belge;

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri;

4.1.2.1. Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi;

4.1.2.2. Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi, bu bilgilerin tamamının bir Ticaret Sicil Gazetesinde bulunmaması halinde, bu bilgilerin tümünü göstermek üzere ilgili Ticaret Sicil Gazeteleri veya bu hususları gösteren belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri;

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgeler:

a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgeler,

b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgeler,

c) Türkiye'de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerden biriyle birlikte sunduğu serbest bölge faaliyet belgesi.

İsteklilerin yukarıda sayılan belgelerden, kendi durumuna uygun belge veya belgeleri sunması yeterli kabul edilir. İsteklilerin imalatçı olduğu aşağıdaki belgeler ile tevsik edilir.

Aday veya istekli adına düzenlenen Sanayi Sicil Belgesi, Aday veya isteklilerin kayıtlı olduğu meslek odası tarafından aday veya istekli adına düzenlenen İmalat Yeterlik Belgesi, Tıbbi cihaz üreticisi, OEM (Original Equipment Manufacturer - Orjinal Malzeme Üreticisi) tarzı ürün üretirmek suretiyle üretici niteliğini kazanmış ise bu üretime ilişkin sözleşme, Aday veya isteklilerin alım konusu malı ürettiğine ilişkin olarak ilgili mevzuat uyarınca yetkili kurum veya kuruluşlarca düzenlenen ve aday veya isteklilerin üretici veya imalatçı olduğunu gösteren belgeler,

4.3.2. Satış sonrası servis, bakım ve onarım ilişkin belgeler:

Teklif edilen cihaza ait Üretici veya Distribütör firmasının Satış Sonrası Hizmetleri Yeterlilik Belgesi.

4.3.3.

4.3.3.1. Ürünlerin piyasaya arzına ilişkin belgeler:

a) T.C. Sağlık Bakanlığı Tedavi Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün 01.03.2010 tarih ve 8310 sayılı (2010/11 sayılı genelge) T.C.İlaç ve Tıbbi Cihaz Ulusal Bilgi Bankası'na (TİTUBB) kayıt veya bildirim bulunması zorunludur.

b) Aday veya isteklilerin, teklif edilen ürünün imalatçı ve ithalatçısı (tedarikçi firma) olmadığı durumlarda, ürünün tedarikçi firmasının bayii olduğuna dair TİTUBB kayıt veya bildirim teklifiyle birlikte sunulmalıdır.

c) İhaleye teklif veren firmaların firma tanımlayıcı no ile (istekli bayi ise TİTUBB'da kayıtlı bayi tanımlayıcı nosu) teklif edilecek ürünlerin ticari markasını ve barkot numarasını teklif mektuplarına veya ayrı bir belgeye yazmak suretiyle belgeleyeceklerdir.

d) Sağlık Bakanlığı tarafından onaylanmayan ürünlerin/cihazların alımı yapılmayacaktır. Kapsam dışındaki ürünlerde ise teklif edilen ürünün kapsam dışında olduğu belgelendirme şartıyla üretici veya ithalatçı firmasının beyanı esas alınacağından istekliler bu hususu tekliflerinde belgelendirmelidirler.

4.3.4. Tedarik edilecek malların numuneleri, katalogları, fotoğrafları ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren doküman:

a) İstekliler teklif etmiş oldukları cihaza ait katalogu ihale dosyasında ibraz etmek zorundadır. b) İstekliler teklif etmiş olduğu cihaza ilişkin teknik şartnameye uygunluk belgesini teklif ile birlikte ihale komisyonuna ibraz etmek zorundadır.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. Bu ihaleye sadece yerli istekliler katılabilir olup yerli mali teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 1 (bir) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7. İhale dokümanının görülmesi ve satın alınması:

7.1. İhale dokümanı, idarenin adresinde görülebilir ve 50 TRY (Türk Lirası) karşılığı Manisa Devlet Hastanesi Satın Alma Birimi adresinden satın alınabilir.

7.2. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları veya EKAP üzerinden e-imza kullanarak indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar Manisa Devlet Hastanesi Satın Alma Bölümü adresine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

9. İstekliler tekliflerini, mal kalem-kalemleri için teklif birim fiyatlar üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliye her bir mal kalemi miktarı ile bu mal kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

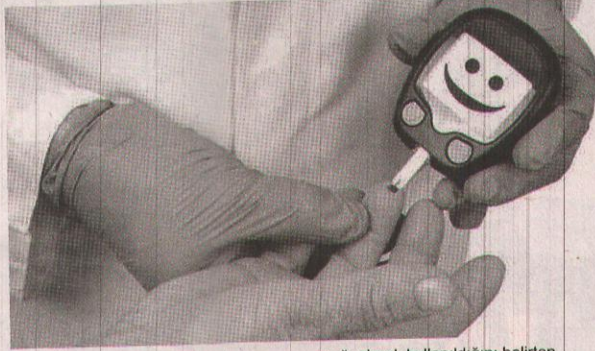
10. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

11. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (altmış) takvim günüdür.

12. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

Diyabetle yaşamın anahtarı doğru beslenme

Diyabetin gün geçtikçe daha çok kişiyi etkileyen, yaşlı veya çocuk dinlemeyen bir metabolizma hastalığı olduğunu belirten uzmanlar, yaşam kalitesini ve organların işlevlerini bozan hastalıkla savaşmada önemli rol oynayan etmenlerden birinin de doğru beslenme olduğunu kaydetti.



Acıbadem Adana Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Çisem Gündüz, diyabetle beslenmenin önemine dikkat çekti. Sağlıklı kişilerde gıdaların bir kısmı sindirildikten sonra şeker yani glukoz olarak kana geçtiğini ve çeşitli dokular tarafından enerji kay-

nağı olarak kullanıldığını belirten Diyetisyen Gündüz, diyabetli kişilerde ise; kandaki glukozun (kan şekerinin) düzeyini dengeleyen insülin hormonunun eksikliği veya etkili bir şekilde çalışmaması nedeniyle kandaki şekerin kullanılamadığını ve kan şekerinin yük-

seldiğini söyledi. Diyabet tedavisinin amacının kan şekeri kontrolünü sağlayarak, diyabet ve komplikasyonlarını önlemek olduğunu söyleyen Acıbadem Adana Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Çisem Gündüz, böylece diyabetli kişilerin yaşam kalitesinin yükselceğini belirtti. Diyetisyen Çisem Gündüz, diyabet tedavisi için 3 altın kuralın düzenli ilaç kullanımı, yeterli ve dengeli beslenme ile düzenli egzersiz olduğunu altını çizdi.

Diyabetli olan kişilerde, kişiye özel beslenme programı oluşturma önem taşıdığını dile getiren Diyetisyen Gündüz, yaş, cinsiyet, kullanılan ilaç ve kronik hastalıklar gibi kişiye ait özelliklerin, uygulanacak diyetle farklılık gösterebileceğine dikkat çekti. Bu nedenle diyabetli kişilerin yeterli ve dengeli beslenme programı için mutlaka bir diyetisyene görüşmesi gerektiğini kaydeden Diyetisyen Çisem Gündüz, diyabetli kişilerin beslenmede dikkat etmesi gereken ipuçlarını şöyle anlattı:

Ara öğünleri atlamayın

"Gün içerisinde ana öğünlerinize ek yapacağınız ara öğünler, kan şekeri seviyenizi dengede tutmanızı sağlar. Öğünler arası sürenin artması ve uzun süren açlıklar kişiye hipoglisemiye neden olabileceğinden diyabetli kişilerin ara öğünü atlamaması gerekir. Ara öğünlerde; 1 porsiyon meyve + 1 kuru süt, 2 adet grisi + 1 dilim peynir, 1 avuç leblebi + 1 bardak ayran ya da 1 porsiyon meyve + 10 adet kavrulmamış badem seçeneklerinden birinin tüketilmesi öneriliyor."

Posalı besinleri tercih edin
Posa tüketiminin, diyabetik kişiler için hem kan şekeri dengelemesi hem de kan kolesterol seviyelerini aşağıya çekmesi bakımından oldukça önem olduğunu belirterek vücudunda daha fazla posa almak için beyaz undan yapılmış yiyecekler yerine tam buğday unundan yapılmış yiyeceklerin tüketilmesini öneren Diyetisyen Çisem Gündüz, "Meyve suyu yerine taze meyvenin kendisini, kabuğuyla birlikte yemek, haftada iki kez kurubaklagil tüketmek, her öğüne salata eklemek diyabette başa çıkmada

yardımcı oluyor" dedi.

"Yemek pişirme yöntemlerinizi değiştirin"

Yemek pişirirken, kızartma veya kavurma yöntemleri yerine haşlama, buğulama veya fırınlama yöntemlerinin tercih edilmesinin önem taşıdığını söyleyen Diyetisyen Gündüz, "Evde pişen tüm sağlıklı yemekler diyabetli kişiler için oldukça uygun. Tuz içeriği yüksek olan turşu, salgama suyu, salam, sos, sucuk, pastırma gibi şarküteri ürünlerinden diyabetli kişilerin uzak durması gerekir."

Şekerli gıdalar tüketmeyin
Şeker ve şeker içeren tüm yiyeceklerin diyabetli kişiler tarafından tüketilmemesi gerekiyor. Şerbetli veya sütlü tatlıların yerine meyvenin kendi şekerinden yararlanılarak yapılan doğal tatlılar tercih edilebilir.

Kompleks karbonhidratlar tüketin
Beyaz ekmek yerine tam tahıllı ekmek yemek, diyabetli kişilerin kan şekeri seviyelerini dengede tutmak için daha doğru bir alternatif olarak görülüyor." İHA

Fıtığa neştersiz çözüm

Günlük hayatta insan hayatını zorlaştıran bel ve boyun fıtıkları artık neştersiz de tedavi edilebiliyor. Epiduroskopi yöntemiyle hastaların iki saat içinde günlük yaşamlarına döndüklerini belirten Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Alper Ergin, Epiduroskopi yönteminin cerrahi ile kıyaslanamayacak kadar üstün bir yöntem olduğunu söyledi.



Manisa'daki muayenehanesinde hastalarına hizmet veren Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Alper Ergin fıtık tedavisinde ülkemizde yeni sayılabilecek bir yöntem olan Epiduroskopi hakkında bilgi verdi.

"Epiduroskopi oldukça da rahat uygulanabilen bir yöntem"

Fıtığın nasıl oluştuğu ve tedavi yolları hakkında bilgi veren Ergin, "Fıtık, omurga kemiklerinin arasında

bulunan disklerin ki bunların çoğu kırık yapıdadır, onların bozulmasıyla ve omurluğun geçtiği kanala doğru çıkmasıyla oluşan bir hastalıktır. En sık bel ve boyunda görülür ve bizim asıl şikayetlerimizi oluşturan şeylerdir. Boyunda olanlar genelde kolda uyuşma ve ağrıyla, belde olanlar da bacağımızda ağrı ve uyuşmayla bize yansır. Biz de onlarla doktora gideriz. Bel ve boyun fıtıklarında cerrahi de bir te-

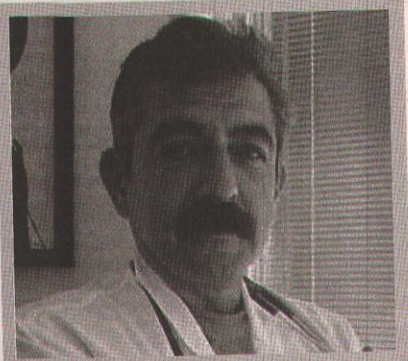
davi seçeneğidir ama daha çok aşamalarına göre karar vermek gerekir. Her boyun fıtığı yada bel fıtığı cerrahi olmaz. Yüzde 3-5 arası ancak ameliyata gider. Diğerlerinde ameliyat öncesinde yapılması gereken vücuda daha az zarar veren uygulamalar vardır. Her fıtık cerrahi değildir, her fıtık da diğer tedavilere uygun değildir. Mesela Epiduroskopi diye bir yöntem var. Oluşukça da rahat uygulanabilen bir yöntem." dedi.

"İğneyle girilen omurlukta kamera yardımıyla lazer uygulanıyor" Epiduroskopi'nin nasıl uygulandığını hakkında da bilgi veren Op. Dr. Ergin, "Eğer fıtığınızın büyüklüğü uyuşma, yanma uyuşma Epiduroskopi uygulanabilir. Epiduroskopi'de genellikle kuşruk sokumunda hepimizde bulunan anatomik bir açıklık var. O açıklıktan bir iğne yardımıyla girerek, ardından kamerayla ilerleyip fıtığın olduğu yere gelip o bölgeye lazer uygulanarak fıtığın küçültülmesi hedeflenir. Genellikle başarı şansı oldukça yüksektir. Literatürde yaptığımızda açık cerrahinin başarı yüzdesi yüzde 80-85'lerde. Eğer

uygun vakayı seçiyorsanız ve uygun bir şekilde giriş yapıyorsanız Epiduroskopi'nin de başarı yüzdesinin yüzde 80-85'lerde olduğunu görürsünüz." şeklinde konuştu.

"Epiduroskopi yöntemi cerrahi ile kıyaslanamayacak kadar üstün bir yöntem"

Epiduroskopi ve cerrahi yöntemi de kıyaslayan Op. Dr. Ergin şunları söyledi: "Epiduroskopi'de yatmak gerekmiyor. Epiduroskopi'yi uyguladıktan 2 saat sonra hastayı ayağa kaldırıp hatta günlük yaşamına döndürebilirsiniz. Oyle bir güzelliği var. Bunun yanında cildinde kesilme olmadığı için dışı atılması olmadığı için dışı alma gibi bir durum da söz konusu değil. Kaslarını ayırmadığımız için hastanın ameliyat sonrası yaşadığı ağrıların hiçbirini yaşamıyorlar. Günlük yaşamlarına çok daha çabuk uyum sağlayabiliyorlar. Açık cerrahi de işe bunlar yok. İllaki estetik bile olsa bir dikisi var. Kaslarını ayırdığımız için kas ağrıları yaşıyorlar. Epiduroskopi'ye bu şekilde bakıldığında zaman cerrahiyle kıyaslanamayacak kadar üstün." İHA



"Aşırı meyve depresyona neden oluyor"

Medikal Estetik Hekimi Dr. Alp Okutucu, aşırı meyvenin depresyona neden olduğunu belirtti. Dr. Alp Okutucu, "Meyvenin yararları saymakla bitmez. Ancak kararında tüketmek şart. Taze sıkılmış meyve sularını bile ölçülü tüketin. Aksi takdirde pek çok hastalığı tetikleyebilir" dedi.

Medikal Estetik Hekimi Dr. Alp Okutucu, aşırı meyve tüketmenin kandaki ürik asit seviyelerini ve gut krizlerini artırdığı gibi günlük hayatta depresyona da sebep olabileceğini ifade ederek, "Kliniklerimizde eklem tedavisi yaptığımız (CGF CD34+) hastalarımızın yüzde doksandan fazlasının obez olması nedeniyle hastalarımızın beslenme alışkanlıklarını sorgulama ihtiyacı hissettik. Aldığımız yanıtlar inanılmazdı. Hemen hemen hepsi ekme tüketme konusunda, şeker tüketiminde ve meyve konusunda sınır tanımıyordu. Beslenme alışkanlıklarını değiştirmek istediğimde aşırı tepkiydiler. 'Ben meyve yiyorum sadece' Sadece mi? Bir otuşturaydık meyveyi ben bir ayda yemiordum. Zararsız dedikimiz her şeyin aslında nelere mal olduğunu bilmeden kendimize zarar veriyorduk. İyi yapalım derken aslında çoğu zaman yanlış yapıyorduk."

Metabolik organizasyonunuzun verimli çalışması için bedene günde 15-20 gramdan fazla fruktoz girmesi istenmeyen bir durum. Bir meyvenin fruktoz içeriği çoğaldıkça kalorisiz de artıyor ve kilo sorunu olanlarda 'göbeklenme' kaçınılmaz hale gelebiliyor. Fazla fruktoz yedikten sonra yol açtığı başka problemler de var." diye konuştu. Aşırı meyve tüketmenin kandaki ürik asit seviyelerini de artırdığını dile getiren Dr. Alp Okutucu, "Gut krizlerine davet ediliyor. Bu nedenle yalnız şeker hastalarının değil, gut hastalarının da meyve tüketimlerini, özellikle tatlı meyveleri abartmamaları ve meyve yemeyi 'kararında' bırakmaları şart!"

Ayrıca aşırı meyve yemenin kan basıncı yüksek olanlarda tansiyonun ayanını güçleştirdiğini gösteren kanıtlara da sahibiz. Benzer şekilde aşırı meyve tüketimi kanda trigliserid ismi yağ da artırabiliyor, hatta HDL kolesterolün (iyi kolesterol) azalmasıyla da ilişkilendiriliyor." dedi.

Dr. Alp Okutucu, şunları kaydetti: "Özetlersek aşırı meyve tüketimi sandığımız kadar bizi mutlu etmediği gibi zarar da veriyor. Her öğünde meyve tüketimimizi bir çeşit meyveyle sınırladın ama asla aşırıya kaçmayın." İHA

Uzm. Dr. Fuldan Aktaş: 'Uyku bozukluğu parkinsona işaret olabilir'

Uzm. Dr. Fuldan Aktaş, parkinson hastalığı ile ilgili önemli açıklamalar yaptı.



Istanbul Cerrahi Fulya Hastanesi doktorlarından Nöroloji bölümü Uzm. Dr. Fuldan Aktaş, parkinson hastalığı ile ilgili önemli açıklamalar yaptı. Parkinson hastalığının beyin nörodejeneratif kronik hastalıklarından olduğunu belirten Aktaş, alzheimer hastalığının ardından ikinci sırada daha çok görüldüğünü söyledi. Parkinson hastalığı ileri yaş hastalığı olduğunu kaydeden Aktaş, "Alzheimer hastalığı gibi ve 60 -75 yaş arası hastalarda, insanlarda daha çok sık görülür. yüzde 10 kadari 40 yaşın altında görülmektedir. Çok nadiren de 20 yaş altı

görülebilir. Genetik varıdır. Genç yaşta görülenlerin bir kısmında genetik özellikli saptanabilmektedir yüzde 50 kadari. Kırsal yaşamda bulunanlar, kuru suyu kullananlar ve bazı toksik etkilere maruz kalanlarda daha sık görülür. Kafein ve nikotin kullanımı olanlarda daha geç görülebilir" dedi.

Parkinson hastalığının belirtileri hakkında da bilgi veren Uzm. Dr. Fuldan Aktaş, "Parkinson hastalığı beyinde dopamin azlığı neticesinde olur. Dopamin maddesi vücuttaki hareketlerimizin aciliyetini, doğru ve tam olarak tamamlanmasını

sağlayan bir maddedir. Dopamin az salgılanınca da hastada katılık, tutukluk, yavaşlık ve tremör yani titreme ve dengelessizlik görülebilir. Ayrıca koku alma bozuklukları, uyku bozuklukları emosyonel depresyona ait bulgular, konuşmada ve yazmada bozukluklar görülebilir" şeklinde konuştu.

Parkinson hastalığı ileri yaşta görüldüğü için her yaşta görülebilen ağrılar parkinson hastalarında da görüldüğünü söyleyen Aktaş, bu ağrıların da eklem ağrıları olduğunu, ayrıca parkinson hastalığının içeriği nedeni ile distonik kasılmalar görülebileceğini açıkladı. Distonik kasılmaların ağrı ile birlikte de olabileceğini kaydeden Aktaş, sözlerine şöyle devam etti:

"Ayrıca santral ağrı denen başka bir ağrı şekli vardır ki bu birazda tedavisi zor olan bir ağrı çeşididir. Hastanın alnında, yüzünde ve boyunda yutma sırasında ağrılara rast gelebiliriz. Bazende bu katılık parkinsonda ki belirtilerden biri olan katılık, belli bir ekstremitede de mesela omuzda başlayabilir. Bu da hastanın ağrı nedeniyle nöroloji polikliniklerine gelmesine neden olur. Parkinson hastalığında depresyon yüzde dört

beş kadar görülebilir. Her on kişinin dördünde beşinde görülebileceği düşünülür. Bazen primer nedenlerle, bazen de seconder nedenlerle görülebilir bu durum. Zaten dopamin düşüklüğü nedeniyle olan Parkinson hastalarında dopamin vücutta hareketi, canlılığı ve ritmi temsil ettiği için, bu maddenin azlığı depresyon gibi bulgu verebilir. Birde bu tür kronik hastalıklarda, böyle kronik bir hastalığa müddarip olmayı içselleştiren hastalar bazen depresyona yakalanabilmektedir. Depresyon tedavisinde de hem dopamin maddeleri hem de bazı diğer depresyona ait bazı maddelerden, ilaçlardan faydalanılmaktadır."

Uzm. Dr. Fuldan Aktaş, parkinson tedavisinin büyük bölümünü medikal tedavi oluşturduğunu belirtti. "Medikal tedavide dopamin benzeri ilaçlar, dopaminin bir değişik formları verilebilir. Ayrıca yardımcı ilaçlar Parkinson belirtilerini azaltabilir. Diğer tedavide cerrahi tedavidir. Cerrahi tedavi hem bir noktasal olarak dopamin üreten hücrelerdeki uyarıcı salgılayıcı polikonusu ve değişik stimülasyonlardan oluşabilir. Gen çalışmaları da devam etmektedir" diyerek sözlerini tamamladı. İHA

Akhisar, Bursaspor'a Hazırlanıyor

Akhisar Belediyespor, Spor Toto Süper Lig'in 11. haftasında konuk olacağı Bursaspor maçının hazırlıklarını bugün sabah saatlerinde yaptığı antrenmanla sürdürdü.

Yılmaz Atabarut Tesisleri'nde, Teknik Direktör Tolunay Kafkas yönetimindeki antrenman ısıma hareketleriyle başladı. Ardından pas çalışması gerçekleştirilirken, antrenman taktik çalışmayla sona erdi. Taktik çalışması sırasında Teknik Direktör Tolunay Kafkas sık

sık oyunu durdurarak oyunculara uyarılarda bulundu. Kanatlara yoğunluk veren Kafkas ayrıca orta saha kurgusunda da farklı denemeler yaptı. Antrenmanda oyuncuların neşeli hali dikkat çekerken, özel izinli olan Miguel Lopes idmanda yer almadı. İHA

Sultanlar Geçit Vermiyor

Manisa Büyükşehir Belediyespor Bayan Voleybol takımı, ligin 6'ncı haftasında İzmir temsilcisi Işıkent Spor Kulübü ile deplasmanda karşılaştı. Baştan sona üstün oynayan Büyükşehir'in Sultanları karşılaşmayı 0-3 kazandı.

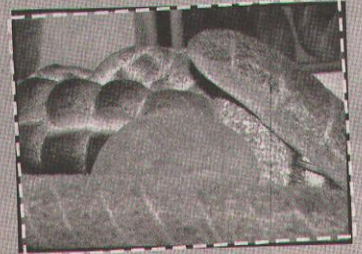
Türkiye Voleybol Bayanlar 1. Ligi A grubu, 6'ncı hafta mücadelesinde Işıkent Spor Kulübü ile Manisa Büyükşehir Belediyespor karşı karşıya geldi. İzmir Atatürk Voleybol Salonu'nda oynanan mücadeleyi Manisa Büyükşehir Belediyespor Voleybol Şube Sorumlusu Tolga Tunç Çalışkan ve voleybol severler izledi. Sezon başından beri oynadığı istikrarlı oyununu Işıkent karşısında da sürdüren Manisa Büyükşehir Belediyespor, ilk seti 18-25 kazandı. 0-1. İkinci sette iki takım da istediği hücumları buldu fakat rakibinin seti alacak direnci göstermesine izin vermeyen yeşil beyazlı temsilcimiz 21-25'lik skorla durumu 0-2 yaptı. Üçüncü sette de rakibi karşısında başarılı hücumlarını sürdüren Manisa Büyükşehir Belediyespor, 19-25'lik skorla setlerde durumu 0-3 yaptı ve maçın sonucunu belirledi. Bu sonucun ardından Manisa Büyükşehir Belediyespor, 6 maçta elde ettiği 5 galibiyetle zirve yürüyüşünü sürdürdü.



Salon: Atatürk Voleybol Salonu Hakemler: Özgür Arıkan, Emine Uçar Işıkent: Çiğil, Özlem, Beliz, Ada, Mirjana, Yağmur, Buse, Nuray, Ebru, Büşra, Yaren, Aleyna, Büşra Antrenör: Özdal Öktem Manisa Büyükşehir Belediyespor: Jessica, Seden, Gülem, Gülbahar, Katherina, Duygu, Pınar, Yasemin, Pelin Antrenör: Süleyman Bozkan Setler: 18-25, 21-25, 19-25 (0-3) Haber Merkezi

BAŞAK

unlu mamulleri



manisa her şeyin en iyisine laik

BÖLGEDE İLK VE TEK

YARHASANLAR MAHALLESİ İBRAHİM GÖKÇEK BULVARI
NO : 50 / A ŞEHZADELER / MANİSA
0236 238 11 64

“ ÜRÜNLERİMİZDE BEYAZ UN VE KATKI
MADDESİ KULLANILMAMAKTADIR ”

Büyükşehir Kırıkhan'a Patladı 3-0

Spor Toto 3. Lig 2. Grupta Manisa Büyükşehir Belediyespor ile Kırıkhan Spor Mürin Özkasap Stadı'nda karşılaştı. Mücadeleyi Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, Manisa Büyükşehir Belediyespor Başkanı Mehmet Güzgü, Kulüp Genel Koordinatörü Alparslan Ustamehmetoğlu, Kulüp Başkan Yardımcısı Yılmaz Gençoğlu ile birlikte yönetim kurulu üyeleri ve çok sayıda taraftar izledi. Mücadele ilk bölümünde her iki ekiple başa baş mücadele ederken, Manisa Büyükşehir Belediyespor ilk yarıyı Olcay'ın serbest vuruştan attığı golle 1-0 önde kapattı. İkinci yarıya çok farklı başlayan Manisa Büyükşehir Belediyespor, 47. Dakikada Alper Akçam'ın golüyle farkı ikiye çıkardı. Maçın ikinci yarısında rakibine pozisyon şansı tanımayan yeşil-beyazlılar, sayısız gol fırsatından yararlanamadı. Furkan'ın 85. Dakikada attığı penaltı golüyle sahadan 3-0 galibiyetle ayrılan Manisa Büyükşehir Belediyespor, haftayı kayıpsız

Manisa Büyükşehir Belediyespor evinde konuk ettiği Hatay ekibi Kırıkhan Spor'u 3-0 mağlup etti. Ligde en farklı galibiyetini alan yeşil-beyazlılar rakiplerine gözdağı verirken, temsilcimize farklı galibiyeti getiren golleri Olcay, Alper Akçam ve penaltıdan Furkan kaydetti.

Seçmelere Yoğun İlgi



Manisa Büyükşehir Belediyespor, Tarık Almış Spor Salonu'nda voleybol altyapı seçmeleri yaptı. 2003-2008 doğumlu kız öğrencilerin katıldığı seçmelere, yoğun ilgi gösterildi.

Voleybolun geleceği için emin adımlar atan Manisa Büyükşehir Belediyespor, geleceğin sultanlarını bulmak amacıyla seçme yaptı. 2003-2008 yılları arasında doğan kız öğrenciler için yapılan seçmelerde sporcu adaylarının fiziksel ölçümün yanı sıra teknik antrenman da yaptırılarak son durumları görüldü. Teknik heyet tarafından yeterli görülen sporcular, voleybol altyapısında görev alabilecekler.

"TECRÜBE KAZANDILAR"
Manisa Büyükşehir Belediyespor Voleybol Şube Sorumlusu Tolga Tunç Çalışkan da altyapı seçmeleri hakkında değerlendirmelerde bulundu. Çalışkan, "Manisa Büyükşehir Belediyespor olarak, başarılı voleybol takımımızı altyapıdan yetişen gençlerle birlikte bir bütün halinde yeni başarılar kazanmak istiyoruz. Bugün de burada 2003-2008 doğumlu kız öğrencileri de seçmelere çağırarak onların son durumlarını teknik heyetimiz gözledi. Buradan seçilecek öğrenciler hocalarımız ve oyuncularımızla birlikte de çalışarak tecrübe edinmiş olacaklar" diye konuştu. Haber Merkezi

geçerek puanını 18 yaptı ve zirve yolunda önemli bir rakibi geride bıraktı. Maçın ardından futbolcular galibiyeti kendilerine 90 dakika boyunca destek veren taraftarlarla birlikte kutladı.

BAŞKAN ERGÜN TEKNİK HEYET VE FUTBOLCULARI TEBRİK ETTİ

Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, maçın ardından soyunma odasına giderek Teknik Direktör Levent Eriş başta olmak üzere futbolcuları tek tek tebrik ederek kutladı. Oyuncularla yönelik yaptığı konuşmada, "Bugün gerçek gücünüzü sahaya yansıttınız ve bu ligde yenemeyeceğiniz takım olmadığınızı gösterdiniz. Saha içerisinde bu uyumunuz, bu birlik ve beraberlik ruhunuz devam ettiği sürece biz size sonuna kadar güveniyoruz. İnşallah bu başlangıç oldu. Önümüzdeki günlerde daha iyi sonuçlar alarak hak ettiğimiz yerlere geleceğiz" dedi. Başkan Ergün daha sonra futbolcularla galibiyet anısı olarak özçekim yaptı.

MAÇTAN DAKİKALAR:
Mücadele 13. Dakikasında Kırıkhan ekibinde Mehmet Akif'in ceza sahası dışından etkili şutu İlker'de kaldı. Maçın 15. Dakikasında Alper Akçam'ın ceza sahası çizgisini üzerinden kaleye gönderdiği top defansa çarparak kornere gitti. Karşılaşmanın 22. Dakikasında Büyükşehir defansının hatasında top Kırıkhansporlu oyuncu Alican Tez'in önünde kaldı. Alican'ın ceza sahasına girer girmez sert şutunda kaleci İlker gole izin vermedi. Manisa Büyükşehir Belediyespor 38. Dakikada gole çok yaklaştı. Olcay'ın sol kanattan ortasında arka direkte bulunan Alper sürücü topu Semi'nin önüne indirdi. Semi'nin istediği vuruşu yapamayınca yeşil-beyazlılar mutlak gol pozisyonundan yararlanamadı. Manisa Büyükşehir Belediyespor 40. Dakikada ceza sahasının hemen önünde Furkan'a yapılan faul sonucu serbest atış kazandı. Topun başına geçen Olcay Turhan sık bir vuruşla topu ağlara gönderdi ve takımını 1-0 öne geçirdi.

Yeşil-beyazlılar 43. Dakikada birkez daha gole yaklaştı. Sağ taraftan ceza sahasına giren Ali'nin şutunda Kırıkhan kalecisi Bahadır gole izin vermedi. İlk yarı Manisa Büyükşehir Belediyespor'un 1-0 üstünlüğü ile geçildi. Ev sahibi Manisa Büyükşehir Belediyespor, ilk yarıya oranla ikinci yarıya çok daha etkili başladı. Maçın 47. Dakikasında Ali'nin pasıyla ceza sahası içinde topla buluşan Alper Akçam topu ağlara gönderdi ve durumu 2-0'a taşıdı. Maçın 52. Dakikasında Alper Akçam'ın pasında Furkan topa buluştu. Furkan'ın sert şutunda kaleci topu son anda kornere çeldi. İkinci yarıda nadir gelişen Kırıkhan atağında 57. Dakikada Ertuğrul sol kanattan topu ceza sahasına ortladı. Ömer'in kafa vuruşunda top İlker'de kaldı. Manisa Büyükşehir Belediyespor'da Bilal'in 66. Dakikada sol kanattan ortasına ceza sahası içinde Olcay kafa ile dokundu top direğin hemen üzerinden auta gitti. Kırıkhanspor'da Alican Özalp'un 77. Dakikada kullandığı serbest atışta kaleci İlker topu kornere çeldi. Manisa Büyükşehir Belediyespor'da Furkan Safi 85. Dakikada rakibinin ceza sahası içinde sert müdahalesi sonucu yerde kaldı. Topun başına kendisi geçen Furkan güzel bir vuruşla topu ağlara gönderdi ve durumu 3-0 yaptı. Geriye kalan dakikalarda başka gol olmayınca yeşil-beyazlılar lig ikincisi Kırıkhanspor'u farklı geçerek önümüzdeki haftalar için umut verdi.

Stat: Mürin Özkasap
Hakemler: Doğu Yılmaz, Hakan Eyyü, Ünal Doğru
Manisa BBSK: İlker, Semi, Alper Sürücü, Furkan (Dk. 87 Mustafa), Barbaros Bahadır, Olcay (Dk. 74 Özgür), Mehmet, Barış, Bilal, Alper Akçam, Ali (Dk. 64 Berk) (Dk. 64 Berk)
Kırıkhanspor: Bahadır, Mustafa Acar, Mustafa Olcaytu Ergen, Özcan, Alican Tez, Ömer, Mühsin, Güven (Dk. 75 Hüseyin), Mehmet Akif (Dk. 72 Görkem), Alican Özalp, Ertuğrul (Dk. 68 Yaşin)
Sarı Kartlar: Alper Akçam, Barbaros Bahadır, Mehmet (Manisa BBSK), Özcan, Alican Özalp (Kırıkhanspor)
Goller: Dk. 40 Olcay, Dk. 47 Alper Akçam, Dk. 85 Furkan pen. (Manisa BBSK)
Haber Merkezi

Jeopark Kula'nın Deplasman Galibiyeti

Jeopark Kula Belediyespor, Voleybol 1. Lig Erkekler A Grubu 6. Hafta karşılaşmasında Balıkesir ekibi Bigadiç Belediyespor'a konuk oldu. Deplasman karşılaşmasında üstün bir oyun sergileyen Jeopark Kula Belediyespor, sahadan 3-0'lık galibiyetle ayrıldı.

Jeopark Kula Belediyespor Erkek Voleybol Takımı, Bigadiç İlçe Kapalı Spor Salonu'nda ligin 6. haftasında Balıkesir Temsilcisi Bigadiç Belediyespor'la karşılaştı. Jeopark Kula Belediyespor Kulüp Başkanı Vedat Yılmaz, Manisa Büyükşehir Belediye Meclis Üyesi ve Kulüp Genel Sekreteri Faik Şentürk, Kula Belediyesi Mali İşler Müdürü İsmail Temel deplasmanda takımı yalnız bırakmayarak müsabakayı şeref tribününden izledi. Maça etkili başlayan Jeopark Kula Belediyespor, üst üste aldığı sayılarla ilk seti 25-15'lik skorla kapattı.

EFELER BIGADIÇ'TEN 3 PUANLA DÖNDÜ
Mücadele 2. setinde daha kontrollü oynayan Jeopark Kula Belediyespor, 25-22'lik skorla durumu 2-0 yaptı. Üçüncü sette ise Jeopark Kula Belediyespor, attığı

etkili servislerle rakibinin oyun kurmasını engelledi. Üstün bir performansla takım oyunu sergileyen Kula temsilcisi, rakibini son sette 25-13 ile farklı geçerek maçı 3-0'a getirdi. Jeopark Kula Belediyespor, aldığı bu galibiyet ile ligdeki puanını da 13'e çıkardı. **KULUP BAŞKANI YILMAZ, SPORCULARI TEBRİK ETTİ**
Maçın sona ermesinin ardından voleybolcuları tek tek tebrik eden Jeopark Kula Belediyespor Kulüp Başkanı Vedat Yılmaz, "Takımımız çok iyi bir oyun sergiledi. 3-0'lık net bir galibiyet ile buradan ayrılıyoruz. Yeni oyuncuların kurulu gerekli gördüğümüz noktalarda takviyeler yapıyoruz. İnşallah önümüzdeki mücadelelerle de aynı performansı gösterip ligdeki yükselişimize devam edeceğiz" diye konuştu. Haber Merkezi



Yunusemre Kadınları Sporu Seviyor

Yunusemre Belediyesi'nin en fazla beğeni toplayan projelerinden Hanım Lokalleri'nde yapılan çalışmaları ilgili personelle birlikte değerlendiren Yunusemre Belediye Başkan Yardımcısı Şule Uygur, önümüzdeki dönemde açılacak kurslara ilişkin görüş alışverişinde bulundu. Başkan Yardımcısı Uygur, Yunusemreli bayanların en fazla spor kurslarına ilgi gösterdiğini dile getirdi.



Yunusemre Belediye Başkan Yardımcısı Şule Uygur, belediye bünyesinde hizmet veren Hanımlar Lokalleri'nin sorumlu personelleri ile bir araya gelerek hem lokallerin son durumu hakkında bilgi aldı, gerçekleştirilecek yeni projeler hakkında fikir alışverişinde bulundu. Belirli periyotlar halinde bu tür toplantılar gerçekleştirildiğini belirten Başkan

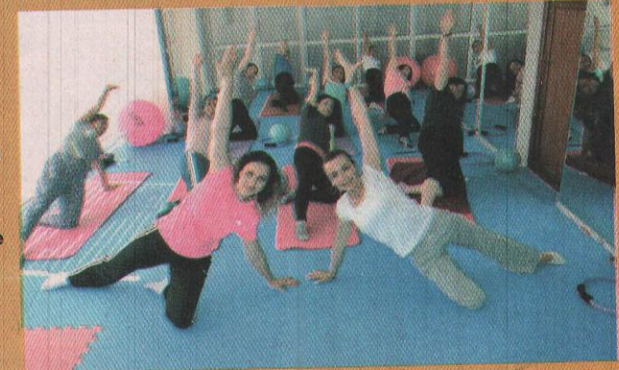
kurslar ve hangi kurslara daha çok talep ve katılım olduğunu tespit edilirken; bayanların en çok spor kurslarına ilgi gösterdiği ve spor kurslarına katılmak isteyen birçok bayanın da kayıt yaptırıp sıra beklediği belirtildi.

YENİ LOKALLER GÜN SAYIYOR
Lokallerin hizmeti girdiği günden bu yana büyük ilgi gördüğüne vurgu yapan Şule Uygur, "Yunusemre Belediyesi olarak, kadınlarımızı, gençlerimize ve çocuklarımıza ulaşıyoruz. Onların taleplerine açmış olduğumuz bu lokallerle cevap vermeye çalışıyoruz. Bayanlarımızın lokallerimize karşı olan ilgisi bizim için doğru bir iş yaptığının kanıtıdır. Yeni lokallerimizin bir kısmı hizmetle başlarken; yapımı devam edenler de kısa sürede bayanlarımızın hizmetine sunulacaktır" dedi.

KADINLARA KAN BAĞIŞI TEŞVİKİ
Manisa Kızılay Kan Bağışi Merkezi ile yapılacak ortak çalışmayla kadınların kan bağışına teşvik edilmesi amacıyla başlatılacak projeye ilişkin

bilgi veren Başkan Yardımcısı Uygur; "Kan Bağışi Merkezi Müdürlüğümüz ile yaptığımız görüşmelerde, kan verme konusunda özellikle bayanlarımızın çekimser olduğunu ve bu konuda teşvik çalışmalarının yapılması gerektiğini dile getirdi. Bizler de belediyemiz bünyesinde bulunan Hanımlar Lokallerimizde bu yönde

seminerler ve eğitimler vererek, bayanlarımızın bu konuda bilinçlenmesini sağlayacağız. Her konuda ön planda olan kadınlarımızın böylesine anlamlı bir görevde arka planda kalmamaları ve kadınlarımızın da kan bağışında bulunarak topluma önderlik etmelerini istiyoruz" şeklinde konuştu. Haber Merkezi



BAŞAK UNLU MAMULLERİ



RUŞEYİMİN FAYDALARI VE YARARLARI NELERDİR

Ruşeymin en önemli yararlarından ilki bağışıklık sistemi üzerinde etkili olmasıdır. Bağışıklık sistemi düzenleyici etkisi ile vücudun güç dengesini korumasını sağlayan Ruşeym, kanser gibi kötü huylu hastalıklara karşı vücudu korumaktadır. Genel olarak Ruşeymin önemli yararlarını sıralamak gerekirse,

- *Diyabet hastalığında damar tıkanıklığını önlemektedir.
- *Kalp hastalıkları riskini azaltmaktadır.
- *Sinir sistemi hastalıklarına karşı olumlu bir etkisi bulunmaktadır.
- *Göz hastalıkları üzerinde özellikle katarakt oluşumunu önleyici etkisi ile bilinmektedir.
- *Cildin daha yeni ve güzel kalmasını sağlamaktadır.
- *Kısırlık tedavilerinde sıkça kullanılan bir üründür.
- *Kansızlık sorunu yaşayanlara tavsiye edilir. Ayrıca kansızlık etkisinde oluşan halsizlik, yorgunluk hissini ortadan kaldırmaktadır.
- *Ruşeym, halk arasında az bilinen bir üründür. Daha çok eski diye tabir ettiğimiz ileri yaştaki büyüklerimizin bildiği bu üründür.



YARHASANLAR MAHALLESİ İBRAHİM GÖKÇEN
BULVARI NO:59/A MANİSA TELEFON: 0236 238 11 64