

- Tabldot yemek
- Catering
- Düğün yemekleri
- Toplantı yemeği
- Kokteyl - Prolonje
- Piknik yemeği
- Garden parti
- VIP servis
- Özel yemek
- Barbekü partisi
- Kutlama partisi
- Ödül töreni
- Mezuniyet töreni
- Davet ve organizasyonlar

Manisa'da

Gündem

Günlük - Siyasi - Aktüel Gazete

20 Mayıs 2017 Cumartesi

www.manisadagundem.com

50 Kuruş

Gençlik Ata'nın armağanını kutladı

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı sebebiyle Manisa'da düzenlenen yürüyüşte bandonun kutlama alanına kadar 'İzmir Marşı'nı seslendirerek yürümesi alkış aldı. Engelli gençler de İzmir Marşı'na eşlik etti, gençlik; bayramını kutladı



500 ÖĞRENDİ DEV BAYRAK TAŞIDI

19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı Manisa'da düzenlenen etkinlikte kutlandı. İlk olarak sabah erken saatlerde Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü önünde toplanan yaklaşık 500 kişilik öğrenci ve

sporcu grubu ellerinde Türk Bayrakları ve dev Atatürk Posterleri ile birlikte kortej eşliğinde yürüyüş yaptı. Yürüyüşte katılan engelli gençler de çalınan İzmir Marşı'na eşlik etti, engellilerin marşı söylemesi duygulandırıldı.

SPORCULAR HÜNERLERİNİ SERGİLEDİ

Kortej eşliğinde gerçekleştirilen yürüyüşün ardından Cumhuriyet Meydanı'ndaki Milli Egemenlik Anıtı'nın önünde çelen sunma töreni yapıldı. Ardından günün anlam ve önemini belirtilen şiirler okunurken, Gençlik

Hizmetleri ve Spor İl müdürlüğü bünyesindeki sporcular tekvando ve muay thai gösterilerini sergiledi. Törende jimnastik gösterileri ve halk oyunları ekiplerinin dansları büyük alkış aldı. **» SAYFA 6 ve 7'DE**

CHP'den 'hodri meydan' yürüyüşü

Manisa'da CHP'ilerin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı yürüyüşünde güzergah tartışması yaşandı



CHP Grup Başkanvekili Özgür Özel, Manisa Valiliği tarafından kendilerine tenha bir güzergah belirlendiğini öne sürerek, şehrin en işlek caddesine doğru partilileri yönlendirdi. Valiliğin belirlediği güzergahın dışına çıkılması sırasında polislerle tartışan Özel, "Vali Beyden selam söyleyin. Suç duyurusunda bulunun, fezleke yollayın" dedi. **» SAYFA 9'DA**

Yunusemre Uncubozköy Gündüz Bakimevi'nde kayıtlar başladı



Yunusemre Belediyesi 3-6 yaş grubu çocukların eğitim görebileceği gündüz bakimevini daha faaliyete geçirmeyi hazırlıyor. **» 8'DE**

Su tasarrufunu öğrenmenin en keyifli yolu



MASKİ Genel Müdürlüğü, daha ilginç bir nesil yetiştirmesi için minik öğrencilere su tasarrufunun anlatıldığı set dağıtımına Sarıgül ilçesi ile devam etti. **» SAYFA 8'DE**

Başkan Mersinli: 'Hasret sona eriyor'

AK Parti Manisa İl Başkanı Berk Mersinli, "Manisa'dan 19 otobüs kaldırıyoruz. Manisa'mız da her zaman olduğu gibi güçlü bir katılımı Ankara Arena'da davasına ve liderine verdiği desteği gösterecektir" dedi. **» SAYFA 4'TE**



İçme suyu borusu patladı SOKAK GÖLE DÖNDÜ

Şehzadeler İlçesi Dr. Ahmet Sadık Caddesi Kuyumcular Çarşısı girişinde yolun altından geçen içme suyu boru hattının patlaması sonucu tonlarca su boş aaktı. **» SAYFA 4'TE**

Jandarma uyuşturucuya geçit vermiyor

Kula ilçe jandarma ekipleri, yol kontrolleri esnasında yakaladığı uyuşturucu tacirini ve teslim edecek olduğu şahsı, düzenlediği operasyonla yakaladı. **» SAYFA 3'TE**

Kabir ziyaretinde yılanın SALDIRISINA UĞRADI

Manisa'nın Gördes ilçesinde kabir ziyaretine giden bir vatandaş, biri 2, diğeri de 1,5 metre uzunluğunda 2 yılanın saldırısına uğradığını iddia etti. **» SAYFA 3'TE**

Seracılara destek artarak sürüyor

Büyükşehir Belediyesi, 'Örtü Altı Yetistirciliğinin (seracılığın) Geliştirilmesi Projesi' kapsamında 100 üreticiye sera desteğinde bulunacak. 2016 yılında Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanlığı koordinasyonuyla başlayan projeden 2 yılda toplamda 200 üretici faydalanacak. **» 5'TE**

Öğrenciler kendi yaptıkları tahta arabalarla yarıştı

Manisa'nın Saruhanlı ilçesinde Neval Yaralı Milli Egemenlik Ortaokulu öğrencileri, ailelerinin ve öğretmenlerinin desteğiyle tasarlayıp yaptıkları tahta arabalarla kıyasıya yarıştı. **» 8'DE**



Bu coşku hiç bitmeyecek

Manisa'nın Turgutlu, Salihli, Saruhanlı, Kula, Sarıgöl ve Selendi ilçelerinde 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı düzenlenen törenlerle coşkuyla kutlandı



Manisa'nın Turgutlu ilçesinde 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı düzenlenen törenlerle kutlandı. 15 Temmuz Şehitler Alanındaki tören Gençlik Hizmetleri ve Spor İlçe Müdürü İsmail Eksir tarafından Atatürk Anıtına çelenk koyması ile başladı. Atatürk'ün Gençliğe hitabesi Zübeyde Hanım Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğretmeni ve tören komutanı Veysi Çay tarafından okunurken, Gençliğin Ata'ya Cevabı ise Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencisi Cebirail Yıldırım tarafından okundu ve alandaki tüm öğrenciler tarafından tekrar edildi. Törende öğrenciler tarafından şirler okundu çeşitli gösteriler sorgulandı. Turgutludaki törene Turgutlu Kaymakam Vekili Yunussemre Kaymakamı Ahmet Er-



doğdu, Turgutlu Belediye Başkanı Turgay Sirin, Cumhuriyet Başsavcısı Mustafa Emre, İlçe Jandarma Komutanı Binbaşı Muhammet Evren, İlçe Emniyet Müdürü Ahmet Esendimir, İlçe Milli Eğitim Müdürü Mehmet Ölmez, Gençlik Hizmetleri ve Spor İlçe Müdürü İsmail Eksir, siyasi parti ilçe başkanları, daire

amirleri, sivil toplum örgütü yöneticileri, okul müdürleri ile çok sayıda vatandaş katıldı.

19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı'nın 98. yıl dönümü Manisa'nın Salihli ilçesinde de coşku içinde kutlandı. Salihli'de Atatürk Anıtına çelenk sunumu ile başlayan kutlamalarda 2.tören ise Salihli Türkbirliği Anadolu Lisesi bahçesinde gerçekleştirildi.

Manisa'nın Saruhanlı ilçesinde 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kutlamaları istasyon meydanından başlayarak 15 Temmuz Demokrasi Meydanına kadar süren "Gençlik Yürüyüşü" ile başladı. Sonrasında hava muhalefettinden dolayı kutlamalara kapalı pazar alanında devam edildi. Kula'daki kutlama programı, Yunus Emre Kent Meydanında bulunan Atatürk anıtı önünde saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşının okunmasının ardından Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü tarafından çelenk sunulması ile başladı.

Manisa'nın Selendi ilçesinde 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramının 98. yıldönümü coşkuyla kutlandı. Anadolu Lisesi organizasyonluğunda Hükmüt konağı önünde yapıldı. Sarıgöl'deki kutlamalarda Sarıgöl Belediyesi Kültür ve Sanat Müdürlüğü tarafından hazırlanan "Sarıgöl Harmandalı Oynuyor" projesi kapsamında Kültür ve Sanat Eğitmeni Barış Uzgidim önderliğinde, 460 kişi aynı anda harmandalı oynadı. İHA





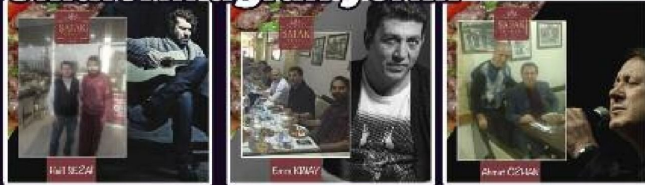
ŞAFAK
KEBAP
salonu



meşhur tereyağlı
manisa
kebabi

Paket Servis
0 236 231 40 83
www.manisasafakkebab.com

Ünlülerin uğrak yeri...



Manisa
Şafak
Kebap Salonu

Manisa Yatacazları Mh.
2108 Sk. No:17 Voleybolu
Alt. Sokakı
Selendi / MANISA
Tel: 0236 231 40 83 - 236 50 20
Manisa Gıda ve İçecek
İşletmecileri Mh. 2. Km. 100
Bakırçay / MANISA
Tel: 0236 237 98 21

Allianz Motto Müzik, Manisa'da Üniversiteli gençlerle buluştu

Türkiye'nin dört bir yanındaki üniversitelerin kariyer günlerine katılan Allianz Türkiye, Manisa Celal Bayar Üniversitesi'nde eğitim gören gençlerle buluştu. Gençlerin şirket hakkında bilgi alıp özgeçmişlerini paylaştığı ve staj başvurusu yaptığı etkinliklere, Allianz Motto Müzik'in kişiye özel müzik kabini de renk kattı. "Allianz'dan iş teklifi almış gibi dans et" motto-suyla düzenlenen etkinlik kapsamında gençler, Allianz Motto Müzik'in kişiye özel müzik kabini içinde istediği parçayı çalıp doyasıya eğlendi. Sigorta sektörünün lider şirketi ve güçlü finans kuruluşu Allianz Türkiye, Türkiye'nin dört bir yanındaki üniversitelerde düzenlenen kariyer günlerinde gençlerle buluşmaya devam ediyor. Celal Bayar

Üniversitesi Kariyer Günleri'nde kurulan Allianz standında şirketin çalışma kültürü ve koşulları hakkında bilgi verilirken, yeni mezunlara fırsat tanımacak İzmir operasyon merkezi Allianz Kampüs ve yaz dönemi staj başvuruları için de özgeçmişler kabul edildi.

Allianz Türkiye'nin özel olarak tasarlatığı "kişiselleştirilmiş müzik kabini" de kariyer günlerinde gençlerin ders stresini atmasına yardımcı oldu. YouTube üzerinden yayın yapan müzik kültürü ve eğlence kanalı Allianz Motto Müzik, kişiye özel müzik kabini ile etkinliklere katıldı ve üniversite öğrencilerine "Allianz'dan İş Teklifi Almış Gibi Dans Et!" sloganıyla seslendi. "Ben Yabancı Severim", "Türkçe Pop'la Eller Havaya",

"DJ/Elektronik", "hip-hop" ve "Biraz Fantezi" listelerinden dilediği şarkıları seçen gençler, Allianz Motto Müzik'in kişiye özel müzik kabini içinde istediği müziği dinleyip dans ederek stres attı.

Kabin içerisinde yapılan kayıtlara, önümüzdeki günlerde Allianz Kariyer ve Allianz Motto Müzik hesaplarından ulaşmak mümkün olacak. Allianz Türkiye, Celal Bayar Üniversitesi'nin yanı sıra bugüne kadar Boğaziçi Üniversitesi, Marmara Üniversitesi, TOBB Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi, Yıldız Teknik Üniversitesi, Eskişehir Anadolu Üniversitesi, Akdeniz Üniversitesi, Çukurova Üniversitesi, Dumlupınar Üniversitesi, Erçyes Üniversitesi ve Selçuk Üniversitesi'nde gençlerle buluştu. **Haber Merkezi**



Namaz Vakitleri	
İmsak	04 05
Güneş	05 48
Öğle	13 14
İkindi	17 04
Akşam	20 27
Yatsı	22 02

Hava Durumu	Bugün	Yarın
	24/11	27/12

Günün Sözü
Hayat sana arka arkaya dikenlerini gösteriyorsa sakın üzülme, oküne sevin. Çünkü çok yakında gülü de gösterecektir.

Tarih Sahnesinde Bugün
20/05/1920 İlk hemşire okulu, Amiral Bristol Hemşire Mektebi hizmete girdi.
20/05/1928 Türkiye'de uluslararası rakamlar kabul edildi.
20/05/1932 Avusturya şansölyesine Hristiyan Sosyalist lider Engelbert Dollfuß seçildi.
20/05/1947 Adana'da İplik ve Dokuma İşçileri Kongresi yapıldı.
20/05/1948 Cumhuriyet Halk Partisi Meclis Grubu, Milli Eğitim Bakanlığı denetiminde imam-hatip kursları açılmasına karar verdi.
20/05/1955 Akis dergisi yazı işleri müdürü Cüneyt Arca'yı tutuklandı.

Kabir ziyaretinde yılanın saldırısına uğradı



Manisa'nın Gördes ilçesinde kabir ziyaretine giden bir vatandaş, biri 2, diğeri de 1,5 metre uzunluğunda 2 yılanın saldırısına uğradığını iddia etti

Edinilen bilgiye göre, ilçeye bağlı Evciler Mahallesi'nde ikamet eden Mehmet Ali Kürtün (52) isimli vatandaş, Cuma günü dolayısıyla kabir ziyaretine gitti. Babasının kabrine tam yaklaşıp otların arasında biri 1,5, diğeri ise 2 metre uzunluğunda 2 yılanın olduğunu fark etti. Yılanlardan biri ağaçların arasına kaçarken, diğeri ise kendisine saldırdı. Taşla kendini savunan Kürtün, daha sonra büyük yılanı öldürdü. Korku dolu anlar yaşadığını ifade eden Mehmet Ali Kürtün, ilk defa böyle bir olayla karşılaştığını belirterek,

çok korktuğunu söyledi. Kürtün, "Yılanlar beni karşılarında görünce her ikisi kafalarını kaldırarak bana baktı. Ne yapacağımı bilemedim. Yılanlar aynı anda bana bakınca resmen kanım dondu. Hemen kendimi toparlayıp yerden taş alarak üzerlerine yürüdüm. Küçük olan otların arasından kaçarken büyük olan yılan hızla üzerine gelerek bana saldırdı. Üzerine attığım taş yılanın kafasına geldi. Canımı zor kurtardım. Yılan orada can verirken bir süre oturarak olayın şokunu atlatmaya çalıştım" dedi. İHA



Kamyonun devirdiği ağaç canından edecekti

Manisa'da seyrir halindeki bir kamyon sürücüsü direksiyon hakimiyetini kaybedince yol kenarında duran bir ağaca çarparak devirdi. Devrilen ağaç o sırada yoldan geçen bir vatandaşın üzerine düşerek yaralanmasına neden oldu. Edinilen bilgiye göre, Saruhanlı'nın Hacırhanlı Mahallesi'nde 45 ZC 6989 plakalı kamyonun şoförü A.A. bir anlık direksiyon hakimiyetini kaybetmesi üzerine yol boyunca sıralan-

mış ağaçlardan birine çarptı ve ağacın kökünden sökülerek yıkılmasına neden oldu. Yıkılan ağaç, olay anında kaldırılma bulunan D.Y.'in üzerine devrildi. Ağacın üzerine yıkılması sonucunda yaralanan D.Y., 112 acil servis ekipleri tarafından önce Saruhanlı Devlet Hastanesine ardından da Manisa Devlet Hastanesine kaldırıldı. Yaralının hayatı tehlikesinin olmadığı öğrenilirken jandarma olayla ilgili soruşturma başlattı. İHA

50 öğrencide gıda zehirlenmesi şüphesi

Manisa'nın Kırkağaç ilçesinde taşımali sistemle eğitim gören 50 öğrenci gıda zehirlenmesi şüphesiyle hastaneye kaldırıldı. Tedavisi tamamlanan öğrencilerin bir kısmı taburcu edildi

Kırkağaç Gelenek Şair Eşref İlköğretim Okulu'nda taşımali sistemle eğitim gören öğrencilerden bir kısmı yedikleri yemekten sonra fenalaştı. Özel bir yemek şirketi tarafından hazırlanan öğle yemeğinde, taze fasulye, yoğurt ve patates yemeği yiyen 150 öğrenciden 50'si, akşam saatlerinde mide bulantısı, ateş ve baş dönmesi şikayetleri üzerine 112 acil servis ambulan-
ları ile Kırkağaç ve Akhisar Devlet Hastanelerine götürüldüler. Öğrencilerden 30'u Kırkağaç Devlet Hastanesinde, 20'si ise Akhisar Kırzağaç Devlet Hastanesinde tedavi altına alındı. Hastaneye koşan öğrenci velileri büyük üzüntü yaşarlarken, yaşanan bu olaya tepki gösterdiler. Kırkağaç Kaymakamı Cengizhan Yılmaz ve İlçe Milli Eğitim Müdürü Adem

Yalçınkaya da Kırkağaç Devlet Hastanesine gelerek, öğrencileri ziyaret etti ve durumları hakkında bilgi aldı. Yaşanan olayla ilgili bilgi veren İlçe Milli Eğitim Müdürü Adem Yalçınkaya, "Öğrencilerimiz yedikleri yemekten sonra mide bulantısı ve baş dönmesi yaşamışlar. Fakat korkulacak bir şey yok. Şu anda tedavi gören öğrencilerimiz var. Tedavisi biten öğrencilerimiz taburcu ediliyor" dedi. Kırkağaç İlçe Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürü Vekili Cihan Doğan ise "Çocuklarımızın gıda güvenliği konusunda tedavisi Akhisar ve Kırkağaç'ta devam ediyor. Yemekten alınan numunelerin testlerinin yapılması için gereken yerlere gönderdik. Tüm anne ve babalarımıza da geçmiş olsun" diye konuştu. Öte yandan hastanelerde tedavisi tamamlanan öğrencilerin bir kısmı taburcu edilirken, yemekten sonra fenalaşan diğer öğrencilerin de aynı şikayete hastaneye gelmeye devam ettikleri öğrenildi. İHA



Esnaftan Vali Güvençer'e teşekkür

Manisa Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (MESOB) üyeleri ile bir araya gelip sorunlarını dinlemek ve çözümüne katkı sağlamak amacıyla Manisa Anemon Otel'de 30 Mart tarihinde toplantı düzenleyen Manisa Valisi Mustafa Hakan Güvençer'e Turgutlu esnafı teşekkür ziyaretinde bulundu.

Manisa esnafının sorunları dinleyerek gözüme katkı sunmak amacıyla mart ayında esnafı bir araya gelen Manisa Valisi Mustafa

Hakan Güvençer'e esnaf da teşekkür ziyaretini gerçekleştirdi.

Ziyaretleri sebepleriyle ilgili açıklamada bulunan Turgutlu Yapı Sanatları Oda Başkanı Faruk Ulaş, "Sayın Valimizin başkanlığında geçtiğimiz günlerde Kurum Müdürleri ve esnaflar olarak toplantı yaptık. Yaptığımız bu toplantının bizler için çok verimli geçtiğine inanıyoruz. Bu nedenle Sayın Valimizi ziyaret ederek teşekkür etmek istedik." dedi.

Vali Güvençer de ziyaret nedeniyle duyduğu memnuniyeti ifade ederek, her zaman toplumun her kesimini dinlemeye, sorunlarını çözmeye veya katkı sağlamaya hazır olduklarını ifade etti.

Ziyarete MESOB Başkanı Hasan Geriter, MESOB Yönetim Kurulu Üyesi ve Turgutlu Yapı Sanatları Oda Başkanı Faruk Ulaş ve Turgutlu esnafı katıldı. **Haber Merkezi**



Jandarma

uyuşturucuya geçit vermedi



Edinilen bilgiye göre, Kula İlçe Jandarma ve Manisa İl Jandarma Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şubesi ekipleri, dedektör köpek 'Vedat' ile birlikte İzmir-Ankara D300 karayolu Eşme kavşağı yakınında arama yaptığı sırada, durdurulan bir otobüsten 220 gram satışı hazır taze esrar ele geçirdi. Muavin olduğu öğrenilen H.T.'yi gözaltına alan jandarma ekipleri, sorgulama esnasında yakalanan maddeyi İzmir'de bir şahsa teslim edeceği bilgisine ulaştı. Bunun üzerine hareket eden Kula İlçe Jandarma ve Manisa İl Jandarma Kaçakçılık ve Organize

Suçlarla Mücadele Şubesi ekipleri uyuşturucu tacirlerine geçit vermedi. Kula'dan İzmir iline giden ekipler, İzmir Emniyet Müdürlüğü Narkotik Şube ekiplerinin de takviyesi ile alışıveriş yaparken kaçmak isteyen S.S.'yi de nefes kosen bir operasyon ile kısırlık yakaladı. Operasyonda gözaltına alınan H.T. ve S.S. sorgulama yapılmak üzere Kula İlçe Jandarma'ya getirildi. Sorguları tamamlanan şahıslar Kula Cumhuriyet Başsavcılığına sevk edildiği mahkemede muavin H.T. serbest bırakılırken, suçüstü yakalanan S.S. tutuklanarak cezaevine gönderildi. İHA

Başkan Mersinli: 'Hasret sona eriyor'

AK Parti Manisa İl Başkanı Berk Mersinli, "Manisa'dan 19 otobüs kaldırıyoruz. Manisa'mız da her zaman olduğu gibi güçlü bir katılımı Ankara Arena'da davasına ve liderine verdiği desteği gösterecektir" dedi



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan 3 yıl aradan sonra kurucusu olduğu AK Parti'nin başına 21 Mayıs günü yeniden geçecek. Gerçekleştirilecek olan 3. olağanüstü kongre yine Ankara Arena Spor Salonu'nda gerçekleştirilecek. Program saat 10:00'da başlayacak. AK Parti Manisa İl Başkanı Berk Mersinli, konuyla ilgili olarak açıklamalarda bulundu. Başkan Mersinli, Manisa'dan Ankara'ya 19 otobüs ile gideceklerini belirterek, AK Parti'nin ta-



zelenen yeni ruhuyla yola devam edeceklerini belirtti.

"AK PARTİ'DE DÖNÜM NOKTASI"

İl Başkanı Berk Mersinli sözlerini şöyle sürdürdü: "Manisa'dan 19 otobüs kaldırıyoruz. Manisa'mız da her zaman olduğu gibi güçlü bir katılımı Ankara Arena'da davasına ve liderine verdiği desteği göstere-

cektir. 981 gündür hasret kaldığımız, liderimiz, Sayın Cumhurbaşkanımızdan artık daha fazla mahrum kalmayacağız. 2 Mayıs'ta yuvama yeniden dönüyorum diyerek üyeliğine şahit olduğumuz Sayın Cumhurbaşkanımızın yeniden partimizin başına geçmesine şaşıp gülmektedir. AK Parti ta-



CHP'li Özel: 'Fethullah Gülen zil takıp oynuyordur'

Sözcü'nün üstüne her yapışır FETÖ yapışmaz" diye konuştu.

Muhallif seslerin tek tek susturulduğunu savunan CHP'li Özel, şöyle dedi: "Balyoz'a, Ergenekon'a karşı olan Sözcü bugün gelmiş nasil oluyorsa bu kumpas davalarının hepsinin tertipleyicisi Fethullah Gülen ve onun örgütü ile ilişkilendiriliyor. Buna kargalar güler, buna kimseyi inandıramazsınız. Bu yaptığınız iş FETÖ ile mücadeleyle zayıfıdır. En son Sözcü'ye FETÖ diyecek kadar çıldırdılar. Cumhurbaşkanına ve Adalet ve Kalkınma Partisi'ne söylüyorlar. Akılınız başınıza alın. Bu iş size fayda getirmez. Muhallif seslere tahammüllü olacaksınız. Bunu susturmanın, bunu kapatmanın iktidara faydası olmaz. Muhalefet varsa demokrasi vardır. Bugün Sözcü gibi bir gazeteye baskı uygulamak iktidara fayda getirmez, onu gülcüne duruma düşürür. Muhallifleri içeri koyarsınız, bir kişi girer, 10 kişi dışarda büyür. Bu iş en sonunda FETÖ'nün işine yarar. Şuan Fethullah Gülen Amerika'da zil takıp oynuyordur. 'Bu iş sulandı, Sözcü'yü bile FETÖ yaptılar' diyorlar. Fethullah Gülen bugün herhalde dünyanın en mutlu insanıdır. 'Bundan sonra bize bir şey diyemeyiz, bir iş kaynadı, eninde sonunda bu iş geri tepir, ben de yırtırım' diye düşünüyor. Herkes aklını başına alsın, bazı şeyler bazılarının üstüne yapışmaz. Sözcü'ye FETÖ dersiniz Fethullah Gülen'in ekmeğine yağ sürersiniz."

■ Nermi UÇTU

İL AN MANİSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN

Mülkiyeti Belediyemize ait, Manisa İli Yunusmre İlçesi Laleli Mahallesi 5233 Sokak No:4/D adresinde bulunan 40,00 m²'lik işyeri, 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 45. maddesi uyarınca açık teklif usulü ile 3 (Üç) yıllığına ihale edilecektir. (Kiralananacaktır)

Söz konusu işyeri, idari şartnamesi hükümleri uyarınca kiralanacak olup, ihaleye iştirak edenler ihale şartnamesini aynen kabul edip ihaleye iştirak etmiş sayılır.

İhale Günü, Saati ve İhale Yeri : İhale 31 Mayıs 2017 Çarşamba günü saat 15:00'de Merkez Efendi Mah. 3819 Sok. No:80/B Yunusmre / MANİSA adresinde bulunan Manisa Büyükşehir Belediyesi Encümen Salonunda Encümen huzurunda yapılacaktır.

Aylık Muhammen Kira Bedeli : 1.100,00 TL.

Geçici Teminatı bedeli : 1.188,00 TL.

Taliplerden İstenecek Belgeler :

- 1- Kanuni ikametgâh sahibi olmak,
- a) Gerçek kişiler için; Nüfus idaresinden alınacak ikametgâh belgesinin aslı, (en geç ihale tarihinden önce 30 gün içinde alınmış gerekmektedir).
- b) Tüzel kişiler için; Son adresin yayınlandığı Ticaret Sicil Gazetesinin aslı veya noter tasdikli sureti, (Ancak Ticaret Sicil Gazetesi Nizamnamesinin 9'uncu maddesinde yer alan hükümler çerçevesinde gazete idaresine veya Türkiye Odalar ve Borsalar Birliğine bağlı odalara "Aslının Aynıdır" şeklinde onaylanarak isteklilere verilen Ticaret Sicil Gazetesi sureti de kabul edilecektir.)
- 2- Türkiye'de tebligat için adres göstermek,
- 3- Nüfus Cüzdan Fotokopisi vermek. (Gerçek kişinin veya Tüzel kişi yetkilisinin)
- 4- Geçici teminatın yatırıldığına dair belge veya makbuzu vermek,
- 5- İmza sirküleri vermek:
- a) Gerçek kişi olması halinde; noter tasdikli imza sirküleri vermek,
- b) Tüzel kişi olması halinde; ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi veya bu hususları tevsik eden belgeler ile tüzel kişiliği temsil ihaleye katılan yetkilinin noter tasdikli imza sirkülerini vermek,
- c) Ortak girişim olması halinde; ortak girişimi oluşturan gerçek kişi veya tüzel kişilerin her birinin (a) ve (b) fıkralarındaki esaslara göre temin edebilecekleri belgeleri getirmek.
- 6- Ticaret ve sanayi odasına kayıtlı olduğuna dair belge vermek:
- a) Gerçek kişi olması halinde; ilgisine göre, ticaret ve sanayi odası veya esnaf sanatkâr siciline kayıtlı olduğunu gösterir belge getirmek, (varsa)
- b) Tüzel kişi olması halinde; ticaret ve sanayi odasından ihalenin yapıldığı yıl içinde alınmış, tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge ile Ticaret Sicil Gazetesinin suretini getirmek,
- c) Ortak girişim olması halinde; ortak girişimi oluşturan gerçek veya tüzel kişilerin her birinin (a) ve (b)'deki esaslara göre temin edebilecekleri belgeyi, istekli şirket ise; Şirket ortaklarının hisse durumlarını ve görevlerini belirten kanıtları belgelerden (Ticaret Sicil Gazetesi, Ticaret Sicil Memlurundan alınmış belge, Şirket Ana Sözleşmesi) herhangi birini vermek,
- d) İsteklilerin iş ortaklığı olması halinde 5 maddenin (a) ve (b) bentlerinde yer alan belgelerin her bir ortak tarafından ayrı ayrı verilmesi zorunludur.
- 7- İstekli adına vekâleten ihaleye iştirak ediliyorsa; istekli adına teklifte bulunacak kişinin noter tasdikli vekâletnamları ile vekâleten iştirak edenin noter tasdikli imza sirkülerini vermek.
- 8- İsteklilerin ortak girişimi olması halinde bu şartnameye ekli örneğe uygun ortak girişim beyannamesi ile ortaklara imzalı ortaklık sözleşmesini vermesi (İhale üzerinde kaldığı takdirde noter tasdikli ortaklık sözleşmesi verilir).
- 9- Manisa Büyükşehir Belediyesine borcu olmadığına ait belge (İhale ilan tarihinden sonra alınmış olmalı).
- 10- Her sayfası imzalanmış şartname örneği.
- 11- Şartname bedelinin ödendiğine dair makbuz.

Geniş bilgi ile ihale dokümanı mesai saatleri içerisinde Manisa Büyükşehir Belediyesi Emlak ve İstimlak Dairesi Başkanlığı Emlak Şube Müdürlüğünden bedeli karşılığında satın alınabilir yada ücretsiz görülebilir.

Taliplerin ihale günü saat 12:00'ye kadar başvuru dosyalarını Emlak ve İstimlak Dairesi Başkanlığı Emlak Şube Müdürlüğüne teslim edilebileceği gibi, ihale saatine kadar komisyona ulaşmak kaydıyla iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

Büyükşehir Belediye Encümeni ihaleyi yapıp, yapmamakta ve uygun bedeli tespit etmekte serbestir. İlan olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

(BASIN: 601643 - www.bik.gov.tr)

İçme suyu borusu patladı sokak göle döndü



Manisa'nın Şehzadeler İlçesi'ndeki Ahmet Sadık Caddesi'nin Kuyumcular Çarşısı girişinde içme suyu boru hattının patlaması sonucu tonlarca su boş aktı.

Şehzadeler İlçesi Dr. Ahmet Sadık Caddesi Kuyumcular Çarşısı girişinde yolun altından geçen içme suyu boru hattının patlaması sonucu tonlarca su boş aktı. Caddenin çeşitli bölgelerinden basınç yapan su fışkırtarak görüntüsü verdi. Sular

içerisinde kalan cadde göl manzarasını aratmadı. Caddeyi

kullanan vatandaşlar karşında karşıya geçenler zor anlar yaşadı. Manisa Büyükşehir Belediyesi Su ve Kanalizasyon İdaresi Genel Müdürlüğü (MASKİ) ekipleri, yolu trafiğe kapatarak, patlaga müdahale etti.

Meraklı vatandaşlarda MASKİ ekiplerinin müdahalesini izledi. İhbarı yapan vatandaşlardan Cem Yıldız, "Sabah iş yerimi açmaya geldiğimde gördüm. İzmir'deki vatandaşlarımız aklıma geldi. Susuz kaldıklarını öğrendim. Bizim de bu sorunları yaşamamız için MASKİ'ye haber verdim. MASKİ'de gelip onardı. Çalışmalarını da sürdürdü" diye konuştu. **Haber Merkezi**



Ekonomi



Seracılara destek artarak sürüyor

Manisa Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanlığı'na, 2016 yılında 100 adet sera kuruldu ve üreticilere teslim edildi. Proje kapsamında kurulan seraların tamamında üretimin sürekliliği göstermesi ve projenin üreticilerden yoğun ilgi görmesi üzerine devam edilmesine karar verildi. Bu doğrultuda 2017 yılında sera desteğinden faydalananlara hak kazanan üreticiler belirlendi.

100 ÜRETİCİ BELİRLENDİ

2017 yılında 100 adet, 400 metrekare, yüzde 75 hibe destekli sera kurulması amacıyla uygulamaya başlanan "Örtü Altı Yetiştiriciliğinin (seracılığın) Geliştirilmesi Projesi" kapsamında 214 üretici projeden faydalanmak için müracaat ettirildi. Belirtilen Kırsal Hizmetler Daire Başkanı Bircan Gençoğlu, "Müracaat dosyalarında ve araziye yapılan inceleme ve değerlendirme çalışmalarına noticesinde proje başvuru kriterlerini sağlayan 100 üreticinin belirlendi" diye konuştu. Bu doğrultuda: Alagehir'de 10, Demirci'de 16, Gödes'te 10, Kırkağaç'ta 8, Köprübaşı'nda 11, Kula'da 16, Sarıgöl'de 10, Selendi'de 12, Soma'da 7 adet sera kurulacak.

ÜRETİCİLER, KOORDİNATÖRLÜKLERDE E PROTOKOL İMZALAYACAK

Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanlığınca yapılan bilgilendirmede, "Örtü Altı Yetiştiriciliğinin Geliştirilmesi Projesi" kapsamında belirlenen isimler 15 Haziran 2017 tarihine kadar İlçe Koordinasyon Şube

Müdürliklerine giderek protokol imzalamaları gerekmektedir. 15 Haziran tarihine kadar Manisa Büyükşehir Belediyesi ile proje uygulama protokolü imzalamayan faydalanıcıların haklarından feragat edenlerin yerine yedek listeden üreticiler ile protokol imzalanarak projenin uygulanacağı önemle duyurulur" denildi.

YÜZDE 75'İ HİBE EDİLECEK

Kırsal Hizmetler Daire Başkanı Bircan Gençoğlu, "Kurulacak olan seralar 8 metrekare x 50 metrekare ölçülerinde (alan 400 m2), 36 ay dayanımlı örtü naylonu, 4,2 metre tepe yüksekliğine sahip ve her

iki yanda manuel sarma redüktörlü havalandırma olacak şekilde olacaktır. 2017 yılı Kasım ayında montaj işleminin tamamlanarak seraların üreticilerimize teslim edilmesi ve üretime geçilmesi planlanmıştır. İhale sonucunda oluşacak sera maliyetin yüzde 75'i üreticilerimize Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin hibe desteği olarak karşılanacaktır. Üreticilerimizin gelir ve refah düzeylerinin yükseltilmesine, ilimiz ve ülkemiz tarımı ve ekonomisine katkı sağlamasını, hayırlı kazançlar getirmesini diliyoruz" diye konuştu. Gençoğlu, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün önderliğinde üreticilere yapılan desteklerin devam edeceğini söyledi. **Haber Merkezi**

Manisa Büyükşehir Belediyesi, "Örtü Altı Yetiştiriciliğinin (seracılığın) Geliştirilmesi Projesi" kapsamında 100 üreticiye sera desteğinden bulunacak. 2016 yılında Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanlığı koordinasyonuyla başlayan projeden 2 yılda toplamda 200 üretici faydalanacak



Demircili üreticilere arı desteği

Manisa Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı, 17 ilçede yaşayan arı üreticilerine Batı Ege ırkı ana arı desteğinden bulunmaya devam ediyor. Bu kapsamda 2016 yılında 300 kişiye bin 500 adet ana arı dağıtımı gerçekleştirilen Manisa Büyükşehir Belediyesi, 2017 yılında da 17 ilçeye genişlettiği projeye 550 üreticiye 4 bin adet ana arı ile destekte bulunacak. Bu kapsamda Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı tarafından temin edilen Batı Ege ırkı ana arılar dağıtmaya devam ediliyor. Demirci ilçesinde de 25 üreticiye 10'ar adet olmak üzere toplamda 250 adet ana arı daha düzenlenen törenle üreticilere teslim edildi. Demirci Koordinasyon İşleri Müdürlüğü'nde gerçekleşen törene Manisa Büyükşehir Belediyesi Demirci Koordinasyon İşleri Müdürü

Kazım Aysan, Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı'ndan Tarım ve Hayvancılık Şube Müdürü Şadan Aslay, Veteriner Hekim Halil Erşahin ve üreticiler katıldı. Aysan, Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün önderliğinde Demirci ilçesinde tarım ve hayvancılıktan elde edilen gelirlerin artmasını için çalışmalar yapıldığını belirterek "Üreticilerimize desteğimizin devam edecek" dedi. **Haber Merkezi**



UĞUR
Uğur Makina Kalıp Sanayi

Murat SAYLAK

75. Yıl Mh. 5321 Sk. No: 97/A Yunussemmi/MANİSA
Tel: 0236 233 02 43 Gsm: 0543 276 88 17
e-mail: ugurmakinalip@gmail.com
www.ugurmakinalip.com

Uğur Perde

Mümin Birsol KURT

Arda Mahalleli Kent Çarşısı Çarşı Çarşısı No: 148/1
Gsm: 0553 010 00 00 E-posta: ugunperde@gmail.com
www.ugurperde.com.tr

MIÇO DÖNER
YUSUF USTA'NIN YERİ

0 535 471 38 83 - 0 236 239 444 9

HALI PAZARI 1. Katlıda Mh. 1003 Sk. No: 20 (Kızıllı Karıyara Sokak)

MIÇI DÖNER

Mut. Hasan KARAHAN
0 532 767 13 80

Merkez: Akıncılar Mah. Sıra Cd. No: 62/1 - MANİSA
İlçe: Germen Bölgesi Çarşı Çarşısı
Tel: 0 236 230 03 99 Faks: 0 236 238 22 19
Sade: 0 236 238 36 19
E-mail: karahanmut@hotmail.com

Tuğhan ZENGİ
Gayrimenkul Danışmanı

ROTA GAYRİMENKUL

0236 222 0 111
0537 604 85 75
tughanzengi@hotmail.com
Merkez: Fındık Mh. 3. Etage 13. No: 200A Yunussemmi - MANİSA

ŞEFİN SOFRASI
ÇORBA - DÖNER - SÜLU YEMEK

Manisa'da En İyi ve En İyi Yemek
İzmir'de En İyi Yemek

Ev ve İşyerlerine Servisimiz Vardır.
0236 239 39 50
0537 766 01 86
8 Eylül Cad. No: 12/A MANİSA

OZASLANLAR
İNŞAAT & EMLAK

Hikmet ASLAN 0535 344 55 51 Ayhan ASLAN 0505 330 93 80

Tel: 0236 239 44 50 e-mail: ozaslanlar1@gmail.com
Manisa Şişli Mh. 6. Etage 13. No: 1 - Germen Bölgesi

UĞUR DEMİR
UĞUR PROFİL METAL İNŞ. VE İNŞ. MALZ.
NAK. SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ.

Osman ÇELTİK
0540 680 43 85

75. Yıl Mh. 3319 Sk. No: 11/A Yunussemmi/Manisa
Tel: 0 236 233 10 00 • Faks: 0 236 233 16 16
E-mail: ugurdemir001@gmail.com

Emre ÇİÇEKÇİLİK
Emre - Mehmet KURT

Merkez: Linyerli Bld. No: 180/55A
Tel: 0 236 239 54 16
0537 604 85 75
0537 244 33 21

ESRA KEBAP LAHMACUN VE DÖNER AİLE SALONU

ALO PAKET 231 66 76
0535 404 66 71

Ev ve İşyerlerine Ücretsiz Paket Servisi Yapılır

Nispetiye Paşa Mh. Uzunyol Cd. No: 55 / MANİSA
e-mail: esra_kebap454@hotmail.com

pidemio
Gerçek pidemio'nun gerçek adresi

Bahçeliler Mh. Hüyükler Cd. No: 39/A İçmeler/Manisa
0 236 231 43 44
0 530 493 60 08

HALCI
HERGÜN TAŞI HERGÜN HALCI

Erman DÜZENLİ
0531 0554 566 62 31
0539 0536 268 56 66

halci.sebzemeyve Halci Sebzemeyve
Kırkağaç Karakol Karşı

ALTINMAJA
Döner Salonu

0236 239 47 55
0506 646 66 01

Yusuf Emlak

Abdül YILDIRA
Gsm: 0532 169 99 12

Mustafa SEVİR
Gsm: 0535 863 62 94

Nispetiye Paşa Mh. 1205 Sk. No: 26/A MANİSA

Asmaaltı
Kebab - Döner - Lahmacun

Cafe Sera Yarı
Çocuk Parkı Karşısı MANİSA
www.asmaalti.com

ANADOLU
MOBİLİZE & İNŞAAT

Atakan BOZ

Tel: 0236 230 72 68
Tatlıca Mh. Doğu Cd. No: 115/A
Yunussemmi - MANİSA

Manisa'da Gündem
Günlük - Siyasal - Aktüel Gazete

20 Mayıs 2017 Cumartesi Yıl: 7 Sayı: 2268 Yerel - Süreli Yayın

İmziyaz Sahibi
İsmail Burak KOŞAR

S. Yazı İşleri Müdürü
Eda Nur PEKCAN

İstihbarat: Aytaç KUMBARACIOĞLU
Nermin UÇTU

Muhabir: Mahmut ASLAN
Sayfa Editörü: Volkan ATAM

Yönetim Merkezi:
Akıncılar Mahalleli Yeşiltepe Cd. 62. Sokak/Manisa
Telefon: (0 236) 235 00 45 (pbx) - Faks: (0 236) 235 02 45
www.manisadagundem.com - bilgi@manisadagundem.com

Baskı Yeri: Yeditepe Form & Offset Matbaacılık San. ve Tic. Ltd. Şti.
Orta Ölçekli Sanayi Bölgesi Güzelçay Mah. 5758 Sk. No: 6/A MANİSA
Tel: (0 236) 233 72 50 - 233 03 45

Ulaştırma: (0 236) 238 46 41 Abonelik Ücreti: 6 Ayık 75 TL - 1 Yıllık 140 TL

Zayıf İlanı
10 TL

Öğrenciler kendi yaptıkları tahta arabalarla yarıştı

Manisa'nın Saruhanlı ilçesinde Neval Yaralı Milli Egemenlik Ortaokulu öğrencileri, ailelerinin ve öğretmenlerinin desteğiyle tasarlayıp yaptıkları tahta arabalarla kıyasıya yarıştı

Eskiye ait oyuncakların yeniden ortaya çıkmasını sağlamak amacıyla Neval Yaralı Milli Egemenlik Ortaokulu Görsel Sanatlar Öğretmeni Bilen Kukul'un eğitimliğinde öğrenciler, ailelerinin de yardımıyla tahta arabalar yaptı. Öğrencilerin binbir emekle tasarlayıp ortaya çıkardığı tahta arabaları için Kepenekli Mahallesinde yarış düzenlendi. Bir yandan el emeği göz nuru tahta arabalarını sergileyen öğrenciler, bir yandan da kıyasıya yarışarak, büyük heyecan ve coşku yaşadı. 12 öğrencinin ahsaptan yapılan arabalarla katıldığı yarış renkli görüntülerle sahne oldu. Kıran kırana geçen yarışmada hız sürümü aşarak bitiş noktasında durmakta güçlük çekken yarışmacıların yanı sıra bindikleri aracı ayakları ile itecek kadar yavaş gidenler de oldu. Çok sayıda kişinin izlediği yarışmada hiçbir kaza yaşanmadı. Neval Yaralı Milli Egemenlik Ortaokulu Görsel Sanatlar Öğretmeni Bilen Kukul, Türkiye Öğretmeni Mustafa Ali Öztürk ve Fen ve Teknoloji Öğretmeni Serdar



Dönmez'in jüri olarak görev yaptığı etkinlikte, hız yarış ve tasarım alanında yarışan öğrenciler arasında 6. sınıf öğrencisi Haktan Aktar en hızlı yarışmacı olurken, en iyi tasarım da 6. sınıf öğrencisi Mustafa Sever ve 5. Sınıf öğrencisi Kerem Baydar birinciliği paylaştılar. Birinci olan öğrencilere paten hediye edildi. Ayrıca 6. sınıf öğrencisi Alperen Norcu kendisinin tasarladığı otantik arabasıyla

büyük beğeni topladı ve jüri tarafından teşekkür ödülüne layık görüldü. Katılan tüm öğrencilere madalya verildi. Etkinliği düzenleyen Görsel Sanatlar Öğretmeni Bilen Kukul, eskiye ait oyuncakların ortaya çıkmasını, öğrencilerin, babalarının ve dedelerinin oynadığı oyuncakları tanımasını sağlamak amacıyla bu yıl ilk defa tahta araba yarış düzenlediklerini söyledi. Kukul, "Bu tür etkinlikler

sayesinde eskiye ait unutulmaya yüz tutmuş oyuncakların ortaya çıkması sağlanırken, öğrencilerimiz de hem eski oyunları ve oyuncakları tanımasını, hem de kültürlerini öğrenmesini, öğrenirken de eğlenmesini amaçladık. Ayrıca çocukluğumuzda önemli bir eğlence kaynağı olan tahta arabaları şimdiki çocukların da tatmasını, sanal eğlencelerden bir nebze olsun uzaklaşarak gerçek bir etkinliğin, paylaşmanın, centilmence yarışmanın hazasını yaşamalarını amaçladık" dedi. Okulun Türkiye öğretmeni ve yarışmanın jüri üyesi Mustafa Ali Öztürk ise "Biz ve bizden ötekiler kutşaklar çocukluklarında bu arabalar ile oynadı. Ancak artık çocuklar bilgisayarlarla oynuyor. Biz okul olarak yok olmaya yüz tutan bu kültürü yaşatmayı, yaşatırken de çocuklarımızı eğlendirmeyi amaçladık. Amacımıza da ulaştığımızı düşünüyorum. İkinci gerçekleştirdiğimiz bu etkinliğin okulumuzda bir gelenek haline gelmesini temenni ediyorum" ifadelerini kullandı. İHA

RAMAZAN AYINDA BESLENME

Tuğba Divrik KOŞAR
bilgi@manisadagundem.com



Ramazan ayında dini bir vecibeyi yerine getirmek için oruç tutulmakta ve bununla birlikte bireylerin günlük yaşantılarında önemli değişiklikler olmaktadır. Ramazan ayında yapılan en önemli beslenme değişiklikleri arasında oruç tutan kişilerin günlük beslenme şekli ve öğün sayısı değişir. Bu ana öğün olan günlük beslenme düzeninin iki öğüne indirilmesi ve özellikle hamur işleri, tatlılar, kurumuş et, ekmekek, pilav ve marmar tüketiminin artması yer almaktadır. Oruç tutarken sağlıklı ve çeşitli besin seçenekleri ile yeterli ve dengeli beslenmenin sağlanması esas olmalıdır. Ramazan ayında bireylerin yaş, cinsiyet ve fiziksel aktivitelerine göre günlük almalıları gereken enerji, protein, karbonhidrat, yağ, vitamin ve mineral oranlarının değişimi ve bu süre zarfında da sağlığını koruması açısından yeterli ve dengeli beslenmenin gerekli olduğu unutulmamalıdır.

Sahurda sadece su içerek uyutulmanın veya gece yatmadan önce yemek yemeyen zararlı olduğu unutulmamalıdır. Çünkü bu beslenme tarzı yaklaşık 12 saat olan açlığı, otalama 18 saatı çıkarır. Bu da açlık kan şekerinin daha erken saatlerde düşmesine ve buna bağlı olarak günün daha verimsiz geçmesine neden olmaktadır. Bu durumun aksine eğer sahur öğünü, ağır yemeklerden oluşursa gece metabolizma hızı düşüğü için yemeklerin yağa dönüşme hızı ve kilo alımı riski artmaktadır. Bu nedenle sahur mutlaka kalsiyum ve bu öğünde süt, yoğurt, peynir gibi besinlerden oluşan bir kalsiyum kaynağına da yer verilmelidir. Ramazan ayında en sık karşılaşılan sorunlardan biri de mide içinde bulunan yemek ve asitlerin yemek borusu içine doğru geri kaçması olarak tanımlanan reflüdür. Tüm bu rahatsızlıklardan ortaya çıkmasını için sağlıklı beslenme önerileri çerçevesinde hareket edilmesi gerekmektedir.

Sahur yemeginde süt, yumurta, domates, salatalık, yeşil sebzeler ve tercihen tam buğday unundan yapılmış ekmeğin olduğu hafif bir kalsiyum kaynağına da yer verilmelidir. Bu öğünde de yağlı et yemeyi, sebzeye yeşil sebzeye devam edilmelidir. Yine enerji veren ancak kan şekerini dengeli bir biçimde yükselten besinler (beyaz ekmekek, pirinç pilavı gibi) glisemik indeksi yüksek olan gıdalar yerine bulgur pilavı, tam buğday ekmeği veya kepekli makarna gibi posalı besinler tercih edilmelidir.

İftar peynir, domates, zeytin gibi kalsiyum kaynağına da yer verilmelidir. Bu öğünde de yağlı et yemeyi, sebzeye yeşil sebzeye devam edilmelidir. Yine enerji veren ancak kan şekerini dengeli bir biçimde yükselten besinler (beyaz ekmekek, pirinç pilavı gibi) glisemik indeksi yüksek olan gıdalar yerine bulgur pilavı, tam buğday ekmeği veya kepekli makarna gibi posalı besinler tercih edilmelidir.

Hava sıcaklığı nedeniyle kaybolan su ve mineral kaynağına da yer verilmelidir. Bu öğünde de yağlı et yemeyi, sebzeye yeşil sebzeye devam edilmelidir. Yine enerji veren ancak kan şekerini dengeli bir biçimde yükselten besinler (beyaz ekmekek, pirinç pilavı gibi) glisemik indeksi yüksek olan gıdalar yerine bulgur pilavı, tam buğday ekmeği veya kepekli makarna gibi posalı besinler tercih edilmelidir.

İftar aşırı şekerli, yağlı tatlılar yerine; yazın daha sıkılık tercih edilebilecek sulu tatlılar (sütlük, güllaç, mahluba, dondurma vb.) veya meyve tatlıları tercih edilmelidir.

Ramazan'ın yemek kültürü açısından en bilinen özelliği iftar sofralarındaki çeşitlilik ve bolluktur. Oruç nedeniyle gün içinde kan şekerinde düşüş olduğu için özellikle iftar da hızlı 1/2 Ramazan Ayında Sağlıklı Beslenme yemek yenilme ve çok miktarda besin tüketme isteği doğmaktadır. İftar sofralarında bir insana yeterince yemek 2-3 kat fazlası bulunabilmektedir. Beyin, doyuma ereniyen 15-20 dakika sonra verir. Çok hızlı yemek yenildiğinde bu süre zarfında yüksek miktarda, enerjisi yüksek besinler yenilirdi ve bu durum ilerleyen günlerde kilo alımına da zemin hazırlar. Bu nedenle yemekler yavaş yenilmeli, besinler ağızda iyice çiğnendikten sonra yutulmalıdır. İftar yemeginin sonra kısa mesafeli yürüyüşler yapmak sindirime yardımcı olması açısından yararlı olmaktadır.

Yaz aylarında iftar veya sahur sofralarında yağlı besinlerin ve yağda kızartmaların tüketiminden kaçınılmalı; yemekler ağızda iyice çiğnendikten sonra yutulmalıdır. İftar yemeginin sonra kısa mesafeli yürüyüşler yapmak sindirime yardımcı olması açısından yararlı olmaktadır.

Oruç tutmanın sağlıklı insanların metabolik dengesinde çok önemli değişiklikler yapmadığı, ancak bazı hastalıklarda (şeker hastalığı, karaciğer yetmezliği vb.) veya özel durumlarda (hamilelik ve emzilik) olumsuz sonuçlar doğurabileceği göz ardı edilmelidir. Kronik hastalığı olan kişilerin ilgili uzman hekimine danışmadan oruç tutmamaları önemlidir.

SAGLIKLI HAFTALAR...

Yunusemre Uncubozköy Gündüz Bakımevi'nde kayıtlar başladı

Yunusemre Belediyesi 3-6 yaş grubu çocukların eğitim görebileceği gündüz bakımevini daha faaliyete geçirmeyi hazırlıyor. Önümüzdeki günlerde açılacak Uncubozköy Gündüz Bakımevi'nde kayıtlar alınmaya başladı. Yunusemre Belediyesi Uncubozköy Gündüz Bakımevi önümüzdeki günlerde açılıyor. Okul öncesi eğitimi önemsediklerini belirten Yunusemre Belediye Başkanı Dr. Mehmet Çerçi, bakımevinde kayıtların başladığını duyurdu. Başkan Çerçi açıklamasında, "Yunusemre Belediyesi ola-

rak geleceğimizin teminatı olan çocuklarımızın okul öncesi eğitimine katkı sağlamaya devam ediyoruz. Tam ve yarı zamanlı olarak hizmet verecek olan Uncubozköy Gündüz Bakımevini açılışını en yakın zamanda yapmayı hedefliyoruz. Bakımevimiz için kayıtlarımız başladı. Ailelerimiz, (0236) 236 44 45 Numaralı telefonla arayarak ayrıntılı bilgi alabilirler. Özellikle çalışan ailelerimizin zor durumda kalmamaları için çocuklarının kayıtlarını zamanında yaptırmalarını tavsiye ediyorum" dedi. **Haber Merkezi**



Emniyetten engelli çocuklara jest



Manisa Emniyet Müdürlüğü, Engelliler Haftası kapsamında önceki gün Keçiliköy bölgesinde bulunan Öğretmen Şükran Bilginer Özel Eğitim Uygulama Okulundan 10 öğrenci ve velileri ile teşkilat mensuplarından da 5 çocuğunun katılımıyla İl Emniyet Müdürlüğü binasının ön bahçesinde tören yaptı. Emniyet teşkilatı, tüm çocuklara Çevik Kuvvet, Özel Harekat, Trafik, Asayiş ve Toplum Destekli Polislik tişörtleri ve şapkaları giydirdi. İl Emniyet Müdür Yardımcısı Sezgin Aydın, makamda tüm çocukları ve velileriyle beraber kabul ederek ikramda bulundu. Ayrıca tüm çocuklara, kendileri için yapılan polis kimlik kartları verildi. Müdüriyet ön bahçesinde getirilen trafik, asayiş, özel harekat ve tır araçlarına çocuklar bindirilerek telsizlerle konuşturuldu. Konvoy halinde tüm çocuklar ve aileleri ile Polisevinde yemek yenilerek program son buldu. **Haber Merkezi**



Su tasarrufunu öğrenmenin en keyifli yolu

MASKİ Genel Müdürlüğü, daha bilinçli bir nesil yetiştirmesi için minik öğrencilere su tasarrufunun anlatıldığı set dağıtımına Sarıgül ilçesi ile devam etti. Manisa Büyükşehir Belediyesi Manisa Su ve Kanalizasyon İdaresi Genel Müdürlüğü, su tasarrufuna büyük önem veriyor. Kit durumda bulunan temiz su kaynaklarının daha bilinçli bir şekilde kullanılması için minik öğrencilere çevre bilinci aşılanıyor. MASKİ'nin önemli sosyal sorumluluk projelerinden biri olan eğitim setleri bugüne kadar binlerce öğrenciye ulaştı. Bu kapsamda, geçen yıl başlayan ve su tasarrufunu öğretmeyi eğlenceli hale getiren eğitim seti Sarıgül'de de minik öğrencilere dağıtıldı. İlçede farklı okullarda eğitim gören öğrencilere boyama kitabı ile kalem, silgi ve diğer dışıncısı olan setleri alan öğrencilerin mutluluğu görülmeye değerdi. **Haber Merkezi**

MTSO'da deprem!



Manisa Ticaret ve Sanayi Odası Genel Sekreteri Fatih Özümser görevden alındı. Konuyla ilgili henüz açıklama yapılmayan MTSO pazaritesi günü basın toplantısıyla kararını kamuoyuna duyuracağı bilgisine ulaşıldı. Fatih Özümser Genel sekreterlik görevine Tamer Balatlı'nın ayrılmasıyla birlikte gelmişti. **Haber Merkezi**



Büyükşehir umudunu koruyor

Spor Toto 2. Lig'e yükselme play-off yarı final ilk maçında Silivrispor'a 2-0 yenilerek final şansını zora sokan Manisa Büyükşehir Belediyespor, final umudunu koruyor. Teknik Direktör Levent Devrim, "Futbolcularıma inanıyorum camiamız da bize inansın. Şampiyonluk kupasını Manisa'ya getireceğiz." dedi

Spor Toto 2. Lig'e yükselme play-off yarı final ilk maçında Silivrispor'a evinde 2-0 yenilen Manisa Büyükşehir Belediyespor'da Teknik Direktör Levent Devrim camiaya umut verdi. İstanbul'da final biletinin alınacağı ikinci bir maç daha oynanacağını belirten Devrim, "Her şey bitmiş değil. Büyük bir avantajı kaçırdık ancak Silivrispor'u aşabilecek gücümüz de var. Karşılaşmanın 59. Dakikasında Olcay'a ceza sahası dışında yapılan faulde devam kararı veren maçın hakemi Erkan Özdamar'a sadece itiraz ettim diye tribüne gönderildim. Hakımızı aramaktan başka sporitif ahlaka aykırı bir davranış olmadı." dedi.

CAMIAMIZ BİZE İNANSIN
"Başkanımız Cengiz Ergün'e verdiğimiz 2. Lig'e çıkma sözünü tutacağız" diyerek sözlerini tamamlayan Devrim, "Futbolcularıma inanıyorum camiamız da bize inansın. Önce pazartesi günü İstanbul'da Silivrispor'u ardından Erbaa-Çatalca

maçı finalistinden hangisi rakibimiz olursa olsun eleyp şampiyonluk kupasını Manisa'ya getireceğiz." dedi.

DEVİRİM, PFDK'YA SEVK EDİLDİ
Spor Toto 3. Lig Play Off ilk karşılaşmasında sahasında Silivrispor'a 2-0 yenilen Manisa Büyükşehir Belediyespor'da Teknik Direktör Levent Devrim Profesyonel Disiplin Kurulu'na sevk edildi. TFF'den yapılan açıklama şöyle: "MANİSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESPOR Kulübü antrenörü LEVENT DEVİRİM'in 18.05.2017 tarihinde oynanan MANİSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESPOR-SİLİVRİSPOR Spor Toto 3. Lig Play Off müsabakasındaki "sportmenliğe aykırı hareketi" nedeniyle Futbol Disiplin Talimatı'nın 36. maddesi uyarınca 19.05.2017 tarihinden itibaren tedbirli olarak PFDK'ya sevkine karar verilmiştir." Levent Devrim, Silivri maçında itirazları sonrası hakem tarafından tribüne gönderilmişti.

■ SPOR SERVİSİ

Akıgo'da hedef Alanya

Akhisar Belediyespor, Pazartesi akşamı evinde ağırplayacağı Aytemiz Alanyaspor maçı hazırlıklarını sürdürdü



Spor Toto Süper Lig'de mücadele eden Akhisar Belediyespor, ligin 32. haftasında Manisa 19 Mayıs stadında konuk edeceği Aytemiz Alanyaspor maçının hazırlıklarına Yılmaz Atabarut Tesislerinde gerçekleştirdiği antrenmanla sürdürdü. Teknik Direktör Okan Buruk yönetiminde gerçekleşen antrenmanda yeşil-siyahlılar tam kadro çalıştı. Koşu ve ısınma hareketleri ile başlayan antrenman, 5'e 2 top kapma ve pas çalışmasıyla tamamlandı.

CİDDİ BİR MAÇ

Antrenman öncesi basın mensuplarına açıklamaya yapan Buruk, "Son 6 maçın 5'ini kazanmış bir tablo var. Hem gol olarak hem de son 3 maçta gol yememek bizim için çok değerli. İyi giden bir çizimimiz var. Takım olarak oyunumuz oturdu. Çok daha iyi şeyler yapmaya başladık. Kendimize olan güvenimiz kazandıkça yükseliyor. Bunun karşılığında sonuçlar geliyor. Oyun

disiplinimiz ve konsantrasyonumuz çok yüksek. Futboldaki devamlılığı maç sürdürüyoruz. Pazartesi günü oynayacağımız Alanyaspor maçı da aynı şekilde konsantrasyonla oynayacağız, aynı ciddiyetle hazırlanacağız bir maç" dedi.

"GÜZEL BİR MAÇ OLACAK"

Ligde son dönemin iki golcü takımının karşı karşıya geleceğini belirten Buruk, "Alanyaspor özellikle hücum anlamında çok iyi bir takım. Çok çabuk skora giden ve sonlandırmaları çok iyi olan bir takım. Alanyaspor'un maçları genelde golü geçiriyor. Biz de gol atma özelliği olan bir takımız. Güzel bir maç olacağını düşünüyorum. Üst üste alacağımız bir galibiyet daha bizi çok daha farklı yerlere götürecektir." şeklinde konuştu. Yeşil - Siyahlılarda san kart cezası Ömer Bayram, Aytemiz Alanyaspor karşısında forma giyemeyecek. ■ SPOR SERVİSİ

Şehzadeler yaz okulu başvuruları başladı

Şehzadeler Belediyesi'nin öğrenciler için her yıl düzenlediği yaz spor okullarında yeni kayıt dönemi başladı. Şehzadeler Başkanı Ömer Faruk Çelik, "Çocuklarımız için yapacağımız yaz spor okullarımıza katılmak isteyen öğrenci kardeşlerimiz 30 Haziran tarihine kadar başvuruda bulunabilirler" dedi.



Şehzadeler Belediyesinin öğrenciler tarafından yoğun ilgi gösterdiği yaz spor okullarında yeni dönem kurs kayıtları başladı. Her yıl yaklaşık 500 öğrencinin kurslardan faydalandığını ifade eden Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik "Her yıl öğrencilerimiz için düzenlediğimiz yaz spor okullarımızı bu yılda açıyoruz. Her yıl yaklaşık 500 öğrenci kardeşimizin katıldığı bu kurslarımızda Futbol, Yüzme, Voleybol, Basketbol, Jimnastik branşlarının yanı sıra Muay Thai, Kick Boks, Wushu ve ata sporumuz olan Güreş branşları olacak. Kurslarımızda katılmak isteyen öğrenci kardeşlerimiz şehzadeler Belediyesi Gençlik Merkezi ve Belediyemiz Beyaz Masa biriminden başvuru formunu temin edebilirler. Kurslarımız 20 Haziran'da başlayacak olup, yaz spor okullarımıza katılmak isteyen kardeşlerimiz 30 Haziran 2017 tarihine kadar başvuruda bulunabileceklerdir" dedi.

■ SPOR SERVİSİ

Şampiyonlara coşkulu karşılama

Sivas'ta yapılan puanlı atletizm finalinde gösterdiği büyük başarı ile Türkiye şampiyonu olan Taytan Şehit Özgür Yatakdere Ortaokulu'nun küçük erkek takımı, Manisa'nın Salihi ilçesinde arkadaşları, öğretmenleri ve aileleri tarafından coşkulu bir şekilde karşılandı. Beden Eğitimi Öğretmeni Sadık Yeşiltas yönetimindeki Taytan Şehit Özgür Yatakdere Ortaokulu'nun küçük erkek takımında yer alan sporcuları Mehmet Karaaslan, Camuka Böke Yeşiltas, Fahri Yıldırım ve İsmail Yıldız, disiplinli ve düzenli çalışmanın karşılığını, Sivas'ta yapılan puanlı atletizm finalinde elde ettiği Türkiye şampiyonluğu ile taçlandırdı. Manisa il şampiyonu olduktan sonra İzmir'deki müsabakalarda ikinci olarak Sivas'ta yapılan puanlı atletizm finalinde güçlü okulları geride bırakarak, topladığı 337 puanla Türkiye şampiyonu olan Taytan Şehit Özgür Yatakdere Ortaokulu takımı, okul bahçesinde Okul Müdürü Mehmet Yücel Ersoy, aileleri ve arkadaşları sevgi gösterisinde bulunup, tezahüratlar ve konfeti eşliğinde karşıladı. ■ İHA



Manisaspor VEDA maçında

TFF 1. Lig'de kalmayı garantileyen Manisaspor, ligin son maçında bu akşam deplasmanda Boluspor'a konuk olacak. Tarzanlar, Play-off hedefi bulunan rakibini yenerek lige galibiyetle veda etmek istiyor

Manisaspor, TFF 1. Lig'in 34. hafta mücadelesinde bu akşam deplasmanda Boluspor'a konuk olacak. Bolu Atatürk Stadı'nda saat 18:30'da başlayacak mücadeleyi Volkan Bayarslan yönetecek. Karşılaşmada Bayarslan'ın yardımcıları Erdem Bayık ve Mehmet Metin yapacak. Maçın dördüncü hakemi ise Yigit Arslan. Evinde Şanlıurfaspor'u 2-0 yenerek bitime 1 hafta kala ligde kalmayı garantileyen Manisaspor, Play-off hesapları yapan Boluspor'u mağlup ederek ligde galibiyetle veda etmek istiyor.

KARAFİRTİNALAR, "HER ŞEYİMİZİ VERECEĞİZ"

Manisaspor'da Teknik Direktör Sait Karafirtinalar, eksik oyuncularının çok olduğunu belirterek, "Her şeyden önce maça 11 kişi ile çıkacağız. Sahaya süreceğim oyuncuların futbola açlığını ve ne kadar hırslı mücadele edeceklerini herkes görecektir. Biz tehlikeli bir takımız. Ayrıca Boluya götürmeyi düşünmediğim asların bazıları sakat. Ligde kalmak için sezon boyunca canla başla mücadele ettik. Son maçta da aynı onurlu mücadelemizi göstereceğiz. Bizi play off'a kalma yarışi ilgilendirmiyor." dedi. ■ Haber: Mahmut ASLAN

Manisa'da GÜNDEM
Spor
Sayfa 12 20 Mayıs 2017 Cumartesi

TFF 1. Lig Puan Tablosu

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	Av	P
1. YENİ MALATYASPOR	33	18	7	8	47	36	11	61
2. SIVASSPOR	33	16	11	6	47	27	20	59
3. ESKİŞEHİRSPOR	33	16	11	6	62	41	21	56
4. GİRESUNSPOR	33	15	8	10	39	32	7	53
5. GÖZTEPE A.Ş.	33	15	7	11	54	50	4	52
6. BOLUSPOR	33	15	6	12	52	53	-1	51
7. ALTINORDU A.Ş.	33	13	11	9	42	37	5	50
8. ÜMRANİYESPOR	33	12	12	9	41	35	6	48
9. ELAZIĞSPOR	33	12	11	10	42	33	9	41
10. BALIKESİRSPOR	33	9	12	12	53	47	6	39
11. DENİZLİSPOR	33	11	9	13	45	44	1	39
12. MANISASPOR	33	11	9	13	47	49	-2	39
13. ADANA DEMİRSPOR	33	8	14	11	45	49	-4	35
14. SAMSUNSPOR	33	9	8	16	27	46	-19	35
15. BANDIRMASPOR	33	9	7	17	43	52	-9	34
16. GAZİANTEP BSB	33	8	10	15	35	45	-10	34
17. ŞANLIURFASPOR	33	8	9	16	36	45	-9	33
18. MERSİN İDMANYURDU	33	6	10	17	33	69	-36	25

● Süper Lig ● Play-Off ● 2. Lig

34. HAFTA PROGRAMI

20 Mayıs Cumartesi

18:30	BALIKESİRSPOR	-	ÜMRANİYESPOR
18:30	DENİZLİSPOR	-	GÖZTEPE A.Ş.
18:30	MERSİN İ.Y.	-	ADANA DEMİR
18:30	GAZİANTEP BSB	-	GİRESUNSPOR
18:30	SAMSUNSPOR	-	BANDIRMASPOR
18:30	ŞANLIURFASPOR	-	ELAZIĞSPOR
18:30	ALTINORDU A.Ş.	-	ESKİŞEHİRSPOR
18:30	BOLUSPOR	-	MANISASPOR
18:30	SIVASSPOR	-	YENİ MALATYA

**BUGÜN
18:30**



Stat: Bolu Atatürk / Hakem: Volkan BAYARSLAN / Yayın: TRT Spor

UNCUBOZKÖY'DE HAYALLERİNİZ İNŞA EDİLDİ

Villa Anatolia Palace
Uncubozköy CBÜ Hastanesi Yanı

En küçük ayrıntısına kadar sizler için düşünülmüş iç ve dış mekan çözümlerini, konforunuz için yarının yaşam standartlarında oluşturduk

Proje Adresi: Uncubozköy Mahallesi 5528 Sokak No:6
İrtibat Adresi: Merkezefendi Mahallesi İzmir Caddesi No:214/A

Şener BOZ - TEL: (0236) 234 76 09 - 0533 668 79 47
www.anadoluinsaatcicaret.com