

- Tablodot yemek
- Catering
- Düğün yemekleri
- Toplantı yemeği
- Kokteyl - Prolonje
- Piknik yemeği
- Garden parti
- VIP servis
- Özel yemek
- Barbekü partisi
- Kutlama partisi
- Ödül töreni
- Mezuniyet töreni
- Davet ve organizasyonlar

TEZEL GIDA A.Ş. ELGINKAN TOPLULUĞU KURULUŞUDUR.



BAS/N: 854/15

## Kurban Bayramımız Mübarek Olsun



Birlik, beraberlik ve kardeşlik içerisinde nice bayramlara...

Dr. Mehmet ÇERÇİ  
Yunusemre Belediye Başkanı



Manisa'da

# Gündem

Gündük - Siyasi - Aktüel Gazete

20 Ağustos 2018 Pazartesi

[www.manisadagundem.com](http://www.manisadagundem.com)

50 kuruş

## Fırsatçılara inat durmayacağız!

Manisa Girişimci İnşaat Mütahhitleri Derneği Başkanı Aslan Yılmaz, dolardaki artışı fırsat bilen bazı firmaların inşaat malzemelerini stoklayıp satmadığını belirterek, "Yüksek fiyat ve ahlaksız kar hedefleyenlere inat durmayacağız, inşaatlarımıza devam edeceğiz" dedi.



### İşimizle devam ediyoruz

Döviz kurundaki artış ile birlikte lokomotif bir sektör olan inşaat sektöründe kriz etkilerini göstermeye başladı. İnşaatlarla devam etmek isteyen mütahhitler inşaat malzemeleri bulmakta sıkıntılı yaşıyor. Manisa Girişimci İnşaat Mütahhitleri Derneği Başkanı Aslan Yılmaz, bazı inşaat malzemelerinin yerli üretimi olmasına rağmen firmalar tarafından zaman yapıldığını belirterek, bu firmalara denetim yapılmamasını istedi. Yılmaz, "Son günlerde hiçbirimiz arzu etmediği, dış güçlerin etkisiyle bir döviz krizi ile baş başa kaldık. Bizer işimize devam ediyoruz. İnşaatlarımıza yardım bırakma gibi şanız yok. Bizi bu krizin atlatalasına inanıyoruz. Bizim dövizle işimiz yok. Dövizle duraş saymıyoruz, malzemeyi de dövizle almıyoruz. Ama dövizin artışı bizim maliyetlerimizde ciddi şekilde etkiliyor" dedi.

### Stok yapan tükccarlar var

ABD'nin demirde gümüş vergisini iki katına çıkarıldığını ve demir ihracatının sektörde uğradığı kayıtları Yılmaz, ülkeye gelendime fiyatların düşmesini beklediklerini, ancak tam tersine fiyatların arttığını ifade etti. Yılmaz, "Normal piyasa şartlarında demir fiyatlarının gerilemesi gerekiyor. Ancak gerileyecəğimiz yerde bu demir bulamayız. Döviz yükseldiğinden önce demirin ton fiyatı 8 bin 100 civarındaydı, ancak quandan ton fiyatı 4 bin liraya çıktı. Stok yapan büyük tükccarlar var. Birçoğu demiri satmak istememi. Daha fazla kar bekletmek içine girdiler. Bu sektörde oldukça büylenmiş bir situasyonumuz yok. Malzemeleri bulamayacağımızda inşaatlar mağdur oluyor." dedi.

## Baybatur, yeniden A takımında

AK Parti 6'ncı Olağan Büyük Kongresi'nde partinin Merkez Karar Yönetimi Kurulu listesinde AK Parti Manisa Milletvekili Murat Baybatur yerini aldı. Baybatur listede yer aldı. Recep Tayyip Erdoğan, Baybatur'ı olan güvenin bir kez daha gösterdi. Geçen dönemde MKYK'da yer alan Baybatur, görevdeki görevi yerine getirmesinden dolayı büyük gurur duyduğunu söyledi. Baybatur, görevini en iyi şekilde yapacağını belirtti.



VAKIT MANİSA VAKTİ

7'DE

## İbadethaneler bayrama hazır



Yunusemre Belediyesi Sosyal Yardım Müdürlüğü ekipleri Kurban Bayramı öncesi çalışmalarını yoğunlaştı. İlçede vatandaşların güzel bir bayram geçirmesi için hazırlıklarını tamamladıklarını dile getiren Yunusemre Belediye Başkanı Dr. Mehmet Çerçi konuya ilişkin yaptığı açıklamada, "Ekiplerimiz, vatandaşlarımızın ibadetlerini daha temiz bir ortamda yerine getirmesi için düzenli aralıklarla temizleme çalışmaları yapıyor." diye konuştu. ■ SAYFA 4'DE



## Meşhur Kırkağaç kavununda hasat zamanı

Manisa'nın Kırkağaç ilçesinde çıraklı İşletme alarak patentli olarak yetiştilen Kırkağaç kavununun hasadına başlandı. Desenli, kokusu, tadı ve

uzun dayanmalarıyla Onlen Kırkağaç kavununda rekolte 30 bin ton olarak beklentilen, toptan 1.50 ile 1.80 TL arasında değişen fiyatlarla alıcı buldu. ■ 5'DE



## İmam hatip lisesi yıkılıyor

1970 yılında eğitime başlayan Manisa Anadolu İmam Hatip Lisesi talebe cevap vermemesi nedeniyle yıkılacak. Liseye beberber e domondık arazi üzerinden

### Surieli çocuğu çarpıp kaçıtı



Manisa'nın Kırkağaç ilçesinde bir otomobil, sürücüsü yürüyordu. Çocukken bir çocuğun çarparak kaçarken, 6 yaşındaki çocuk ağır yaralanarak hastaneye kaldırıldı. ■ 3'TE

### Kıçak servise sıkı denetim

Manisa Büyükkemerli İlçe Mimar Sinan Bulvarı üzerinde kaldırımında yürüyen anne Selma Topcu ve kızı Elif Topcu'ya direksiyon hakkı



### O sürücü serbest bırakıldı

M.Ş.'nin kullandığı araç çarptı. Kazada anne olay yerinde, kuzı hafızende hayatını kaybeden miyetini kaybeden

SEYHAN ÇAĞLAR EMEN İŞLETMELERDE VERİMLİLİK SAYFA 8

Namaz Vaktleri
İmsak 04:51
Göreme 06:22
Öğle 13:21
İkinci 17:04
Aksam 20:07
Yataç 21:31

Hava Durumu
Bugün Yarın
37/21 36/22

Günün Sözü
İnsanlar sayılır gibidir, o insanların değerini ise o sayının içinde bulunduğu sayı ile ölçülür.

20/08/1462 Cebelturk, İspanyollar tarafından zaptedildi.  
20/08/1516 Gaziantep, Yavuz Sultan Selim komutasındaki Osmanlı ordusuna fethedildi.  
20/08/1921 Uluslararası Atletizm Federasyonu kuruldu. İlk etapda 100'ün üzerinde ülkenin temsilcisi katıldı.  
20/08/1962 Doğu Berlin bir genç Berlin Duvarını geçmek istenilen ödüldü. 5 bin Doğu Berlinli eylem yaparak olayı protesto etti.  
20/08/1922 Türkiye Sosyalist İşçi Fırkası kuruldu.  
20/08/1936 9 Eylül Panayırı, İzmir Entemmayonlu Fuan adını aldı.

# O sürücü serbest bırakıldı



**MANİSA** Yunusemre İlçesi Mimar Sinan Bulvarı üzerinde kaldırımında yürüyen anne Selma Topçu ve kızı Elif Topçu'ya direksiyon hakimiyetini kaybeden M.S'nin kullandığı aracı çarptı. Kazada anne olay yerinde, kız hastanede hayatını kaybederken sürücü serbest bırakıldı.

Kaza Yunusemre İlçesi Mimar Sinan Bulvarı üzerinde Merkez Efendi Devlet Hastanesi'nin girişinin karşısında yaşandı. M.S.(28) yönetimiindeki 26 YE 444 plakalı otomobil Manisa'dan Izmir istikametine giden Merkez Efendi Devlet Hastanesi'nin girişindeki kaldırımda direksiyon hakimiyetini kaybetti. Direksiyon hakimiyetini kaybeden otomobil o sırada önce kaldırımdaki ağaca arındıdan kaldırımda yürüyen anne Selma Topçu(60) ve kızı Elif Topçu'ya çarptı. Hizasına ulaşamayan otomobil yol kenarında park halinde olan 35 NS 761 plakalı otomobile çarpıp durabildi. Kazanın etkisiyle anne ve kız yola savruldu.

Kazada anne Selma Topçu olay yerinde hayatını kaybederken, kız Elif Topçu ise ağır yaralı olarak 112 ambulansına Merkez Efendi Devlet Hastanesine kaldırıldı. Elif Topcu tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Sürücü M. S. ise polis tarafından gözaltına alındı.

Kazada M. S.'nin kullandığı 26 YE 761 plakalı otomobilin arkası iki teker dingilinin kopması dikkat çekti. Gözaltına alınıp mahkemeye sevk edilen M.S. adlı kontrol şartıyla serbest bırakıldı. Kazada sürücünün kullandığı araç mekanik bir sorun yaşadığı iddia edildi. ■ Normin UÇTU

## Suriyeli çocuğa çarپip kaçtı



Manisa'nın Kirkagaç ilçesinde bir otomobil, Suriye uyruklu olduğu öğrenilen bir çocuğa çarپip kaçarken, 6 yaşındaki çocuk ağır yaralanarak hastaneye kaldırıldı.

Kaza, Manisa'nın Kirkagaç ilçesinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Kirkagaç 6. Jandarma Komando Er Eğitim Alayı Komutanlığı yönünden İlçe merkezine doğru giden bir otomobil, 100. Yıl Atatürk Parkı önünde karşıdan karşıya geçmeye çalışan Suriye uyruklu 6 yaşındaki Muham-

med A. ya çarptı. Çarpmanın etkisiyle savrulan Muhammed A. ağır yaralanırken, otomobil kaza yerinden kaçtı. Çevredekiilerin ibrha üzerine olay yerine gelen 112 Acil Servis ekipleri yaralı Muhammed'e ilk müdahaleyi yaptıktan sonra Kirkagaç Devlet Hastanesine kaldırıldı. Muhammed A. daha sonra ise Soma Devlet Hastanesine sevk edildi. Çocuğun durumunu ciddi olduğu öğrenildi. Otomobil ve sürücüsü için arama başlatıldı. ■ İHA

## Otomobilin çarptığı yaya öldü

Manisa'nın Kirkagaç ilçesinde bir otomobilin yayaya çarpması sonucu meydana gelen trafik kazasında 1 kişi hayatını kaybetti.

Kaza, Manisa'nın Kirkagaç İlçesine bağlı Gelenbe Mahallesinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, İstanbul yönünden İzmir istikametine giden G.P. idaresindeki 34 JG 5143 plakalı otomobil, karşısına karşıya geçmeye çalışan 58 yaşındaki Hacer Küçük'e çarptı. Çarpmanın etkisiyle Küçük yerde sürüklenmedi. Kazayla gönderilen haber vermesi üzerine olay yerine gelen 112 Acil Servis ekibi Küçük'ün ölümünü belirtti.

Hacer Küçük'ün cansız bedeni Kirkagaç Devlet

Hastanesi morguna kaldırılmıştır. Sırrocı G.P. ise sorusunu yapılmak üzere emniyete götürüldü.

Olayla ilgili soruşturma başlatıldı. ■ İHA



## Bıçaklı kavgada bir kişi öldü

Manisa'nın Kula Gökcören mahallesinde tartıştığı Suriye uyruklu bir kişi tarafından bıçaklı bir şahıs hayatını kaybetti.

Olay, saat 23.30 sıralarında Kula'ya bağlı Gökcören mahallesinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre daha önceden Suriye uyruklu bir şahıs ile arkadaşın hırsızlık bulunan 48 yaşındaki Bılgı Gürsoy, Gökcören mahallesinde Suriye uyruklu şahıs ile tartışma başlattı. Tartışmanın büyümestyle birlikte yanında bulundurduğu bıçaklı Bılgı Gürsoy'a yapılan Suriye uyruklu şahıs, olay yerinden hızla uzaklaştı. Bıçaklı darbesyle ağır yaralanan Bılgı Gürsoy ise, olay yerine çağrılan 112 Acil servis ekibinin ilk müdahalelerinden ardından Kula Devlet Hastanesine kaldırıldı. Ağrı yaralı olarak hastaneye getirilen Bılgı Gürsoy, burada yapılan tüm müdahalelerle rağmen kurtarılamadı. Gürsoy'un cansız bedeni Kula Devlet Hastanesi morgu-



na kaldırıldı.

Olayın ardından bıçaklı kavgaya karışan Suriye uyruklu şahıs arama çalışmaları başlatan Jandarma ekipleri, kısa süre içerisinde şahsi yakalayarak gözaltına aldı. Suriye uyruklu şahıs, soru ve sağlık işlemlerinin tamamlanmasının ardından mahkeme sevk edilecek. ■ İHA

## Motosikletten düşen sürücü öldü

Manisa'nın Akhisar ilçesinde direksiyon hakimiyetini kaybetmekten sonra kulanlığındığı motosikletten düşen bir kişi hayatını kaybetti.

Kaza, Manisa'nın Akhisar ilçesine bağlı Beyoba Mahallesinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, gece saatlerinde evine giden 45 YD 836 plakalı motosiklet sürücüsü Şadi Göral(50), direksiyon hakimiyetini kaybederek motosikletiyle birlikte



yola düştü. Sabah saatlerinde Göral'ın yerde yatıldığını gören çevredeki vatandaşlar durumu 112 acil servis ekibine haber verdi. Olay yerine gelen ekipler Göral'ın hayatını kaybettigini belirledi. Evli ve 2 çocuk babası olduğunu öğrenilen Şadi Göral'ın cansız bedeni İzmir Adli Tip Merkezine gönderildi. Kazaya ilgili soruşturma başlatıldı. ■ İHA

## Kaza ucuz atlatıldı



Manisa'nın Kuş ilçesinde D300 karayolu üzerinde seyir halinde iken direksiyon hakimiyetini kaybeden araç sürücüsü, orta refüde bulunan aydınlatma direğine çarparak durabildi.

Kaza saat 00.15 sıralarında İzmir Ankară D300 karayolu Hisarcık kavşağında yakınından meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, İzmir istikametinden Uşak istikametine seyir halinde olan Muhammet Erol, 64 LY 718 plakalı otomobilin direksiyon hakimiyetini kaybetti. Kontrolden çıkan araç, orta refüde çirkip aydınlatma direğine çarparak durabildi. Kaza sonucu araç göfürü Muhammet Erol yaralanırken, araçta maddi hasar meydana geldi.

Polis ekibi kazayı ile ilgili soruşturma başlattı. ■ İHA



# Hayvan Bakım Merkezi bayramda görevde

Manisa Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı Sağlık İşleri Daire Başkanlığı bünyesindeki Hayvan Bakım ve Tedavi Merkezi Kurban Bayramı süresince öncelikle ihtiyaç sahibi hayvanlar başta olmak üzere tüm vatandaşların hizmetinde olacak.

Manisa Büyükşehir Belediyesi, yaklaşan Kurban Bayramı dolayısıyla önləmelerini ve çalışmalarını hızlandıracak bayrama hazır bir şekilde hizmetlerini yürütüyor. Manisa Büyükşehir Belediyesi yürütüğü hizmetlerin yanında bayram dolayısıyla çalışma programı hazırladı. Vatandaşların mağduriyet ya-

mama, yaşanan mağduriyetlerinin giderilmesi amacıyla bayram süresince görev yapacak birimler arasında Hayvan Bakım ve Tedavi Merkezi de yer alıyor. Başkan Talip Akbaş, bayram süresince bakımına bulunan hayvanların aç ve susuz kalacağı yönündeki söylemlerin doğruluğu yasatalmadığını belirterek, bayram süresince bakımına görevli personellerin bulunacağını kaydetti. Hayvan Bakım ve Tedavi Merkezi'ni ziyaret ederek bayram çalışma programı hakkında



görevli veterinerler ile görülen Başkan Talip Akbaş, bayram boyunca görevlilerin ve veterinerlerin nobet olacağının belirtirerek, "Biz idareci, bakım personeli, veteriner hekimlerimiz belli bir nobet dönüsü plan hazırladık. Bu plan kapsamında hayvanları yiyerek içecekleri, bakımıları, temizlikleri aşamasında bayram süresince devam edecek. Tüm kadromuzla işimizin başında. Büyükşehir

Belediye'nin hayvan bakım ve tedavi merkezi geçmişte de öرنük olduğu gibi örnük olacak bir çalışma planlaşdı. Bu bayramda da görevimize başındayız. Ekiplerimiz görevlerinin yanında bu işleri gönül baş ile yaptıkları için hiçbir hayvanın mağduriyetine her zaman olduğu gibi izin vermeyeceğiz. Onların sağlığı, temizliği, kararlarının doyması için ekiplerimiz çalışmalarına devam edeceğiz" dedi. ■ Haber Merkezi

## Ibadethaneler bayrama hazır

Yunusemre Belediyesi, Kurban Bayramı öncesi ibadethanelerde vatandaşların daha rahat bir şekilde ibadetlerini yerine getirmesi amacıyla temizlik çalışmalarını yapıyor.

Bütün olarak ilçede bulunan ibadethanelerde temizlik çalışmaların gerçekleştirilen Yunusemre Belediye Başkanı Yıldırım Müdürliği ile Şube Müdürlüğü ekipleri Kurban Bayramı öncesi çalışmalarını yoğunlaştırdı. İlçede vatandaşların güzel bir bayram geçirmesi

için hazırlıklarını tamamladıklarını dile getiren Yunusemre Belediye Başkanı Dr. Mehmet Çerci konuya ilişkin yaptığı açıklamada, "Ekiplerimiz vatandaşlarını ibadetlerini daha temiz bir ortamda yerine getirmesi için düzenli aralıklarla temizleme çalışmalarını yapıyor. Bu kapsamda camilerde bayram öncesi hâli temizleme, pencere silme, toz alma gibi işlemlerini yerine getiriyor. Camilerimiz bayrama hazırlıyor." diye konuştu Haber Merkezi



## Zabıtadan bayram güvenliği denetimi

Manisa Büyükşehir Belediye Zabıta Daire Başkanı Aydoğan İra, Kurban Bayramı öncesi şehrin muhtelif caddelarında denetimler yaptı. Çarpıcı esnafara hayır işler ve hayır bayramalar dileyklerle ile ilen İra, vatandaşların rahat ve huzurlu bir bayram geçirmesi için Kurban Bayramı boyunca da görev başında olduğunu söyledi.

21 Ağustos-24 Ağustos 2018 tarihleri arasında idrak edeceğimiz Kurban Bayramı boyunca, Manisa Büyükşehir Belediyesi birlikte birimleri ile görev başında olacak. Manisa Büyükşehir Belediyesi Zabıta Daire Başkanı Aydoğan İra da bu kapsamda, şehrin muhtelif caddelarında incelemedeleri bulundu. Şube Müdürü Mustafa Duman ve zabıta personelleri ile sıfır ıslahî uygulamalarını inceleyen İra, esnafara da hayır işler ve hayır bayramalar diledi. Vatandaşların rahat ve huzurlu bir bayram geçirmesi için çabalarını belirten Daire Başkanı İra, "Sıfır ıslahî uygulamamız devam ediyor. Kaldırımlar ferah, vatandaşları-

mız memnun. Herkes rahatlıkla alışverişini yapıyor. Caddelerde, görevli ekiplerimiz yerleri belli. Bunun yanı sıra canlı hayvan satışına müdahale ediyoruz. Bayram dolayısıyla mezarlıklarında ekiplerimiz olacak. Mezbahda da ekiplerimiz olacak. Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün'ün hediyeleri olarak kurban keşim yerlerinde poşet dağıtancağız. Amacımız vatandaşımızın rahat ve huzurlu bir bayram geçirmesi. Herhangi bir alkış olmasına için çalışacağız. İncelemelerimiz arasında esnafımıza da hayır bayramalar diledik. Güler yüze bizleri karşıladılar. Bu durum da bizler oldukça mutlu etti. Şimdi de hayır bayramları diliyoruz" diye konuştu. ■ Haber Merkezi



## YURT'TAN VE DÜNYADAN

**Incir toplamada Karadeniz zekası konuştu**



Karadenizliler ağaçların uç dallarındaki incirleri sırıkların uç kısmına çaktıkları plastik kutulara topluyor.

Ordu'da hobi bahçelerinde incirlere ılgınla başlamaya birlikte toplanma başladı. Çok kırılan olan incir ağacından doserek yarananlar istenmeyen vatandaşlar indiriler agaca timanmadan sırıldıkları uc kısmına yerleştirtiler plastik kutulara topluyor.

Ordu İlçesinde yaşayan emekli Yener Bıyık, plastik meyve suyu kutularıyla incirleri topladıkları söyledi.

İncir ağacının çok kırılan olduğunu animasian Bıyık, "İncir ağacının dalları çok kabuk kırılırlar. Bu nedenle birçok kişi ağactan düşerek yaralandı. Biz de sakallarına ve yaralanmalarının önünden geçmek için bu şekilde bir yöntem geliştirdik. Bu yöntem ile gönül rahatlığıyla incirleri ağactan toplayıyoruz" dedi. ■ İHA

## Bahçeli, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ı tebrik etti



**MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ı telefona arayarak, yeniden AK Parti Genel Başkanlığına seçilmesinden dolayı tebrik etti.**

Cumhurbaşkanlığı kaynaklarından bilgiye göre, bu akşam gerçekleşen telefon görüşmesinde MHP Genel Başkanı Bahçeli, Cumhurbaşkanı Erdogan'a başarı dileklerini de İletti. Cumhurbaşkanı Erdogan, AK Parti'nin, Ankara Spor Salonu'nda bugün yapılan 6. Olağan Büyük Kongresinde geçeri oylannan tamamını alarak bin 380 oyla yeniden genel başkan seçildi. ■ İHA

## Putin, Avusturya Dışişleri Bakanı Kneissl ile dans etti



**Avusturya Dışişleri Bakanı Karin Kneissl'in düğününde katılan Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin, Kneissl ile dans etti.**

Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin, Avusturya Dışişleri Bakanı Karin Kneissl'ı daveti üzerine Kneissl'in doğum gününe katıldı. Avusturya siyasetçiler tarafından Putin'in doğumunu dava ettilerini eleştirelise de Kneissl'en mutlu gününde Vladimir Putin ile dans etti. İki törn elektrikler karşı doğduğu çok keyifli anıya yaşadı. Putin, İş adamı Wolfgang Mellingen ile evlenen Kneissl'e doğan hediyeler olarak ise Don Kazakları Korosunu kendisi ile beraber törene getirdi. Helikopterle alana gelen Putin'in Kneissl'e ayrıca büyük bir buket çiçek verdigi öğrenildi. ■ İHA



## Yol güvenliği için çizgiler yenilendi

Manisa Büyükşehir Belediyesi, Sajılı İlçesinde Kurşunlu Kapıcalarına giden yolda araçların ve bisiklet sürücülerinin güvenle yol almasını sağlamak amacıyla trafik işaretlemeleri yaptı.

Manisa Büyükşehir Belediyesi, ulaşımda sürüs güvenliğinin sağlanmasına amacıyla il genelinde trafik işaret ve işaretçilerini yeniliyor. Bu kapsamda Ulaşım Dairesi Başkanlığı Trafik Hizmetleri Şube Müdürlüğü ekipleri, Sajılı İlçesinde Kurşunlu Kapıcularına giden yol üzerindeki çizgileri yeniledi, bisiklet yoluunu belirgin hale getirdi. Yenilenen haliyle geçen toplayan Kurşunlu yolu, bisiklet sürücülerinin ve araçların ulaşımına açıldı.

Hafta sonlarında ziyaretçi akımına uğrayan Kurşunlu Kapıcuları ile piknik alanlarına ulaşımın sağlanacağı Kurşunlu Yolu, 2015 yılında düzenlenen kaldırımları, otopark cepeleri, dekoratif aydınlatma lambaları, yenilenen asfalt ve bisiklet yolu ile vatandaşların büyük beğenisini topladı. ■ Haber Merkezi





# İmam hatip lisesi yıkılıyor



1970 yılında eğitime başlayan Manisa Anadolu İmam Hatip Lisesi talebe cevap vermemeći nedeniyle yıkılacak. Liseye beraber 6 dönümlük arazi üzerinde bulunan Merkez İmam Hatip Ortaokulu da yıkılacak ve yerine 13,5 milyon TL değerinde 24 derslik lise ve 100 yataklı panсионer yapılacak.

Şehzadeler Belediye'nin katkılarıyla Manisa İmam Hatip Mezunları ve Sevenleri Derneği (MİSDER) tarafından okul bahçesinde 8. Buluşma günü düzenlendi. Okul yıkılmadan önce son kez düzenlenen buluşmadı eski mezunlar ailelere oturarak eski günleri andılar. Manisa İmam Hatip Mezunları ve Sevenleri Derneği (MİSDER) Başkanı Halil Aslan, imam hatip liseleri kurulduğu günden bu yana milli ve manevi yönünden milletine, vatanına ve İslam dinine hizmet eden

birçok değerli, önemli kişileri yetişirdiğini söyledi. Şehzadeler Belediye Başkanı Yardımcısı ve Manisa İmam Hatip Okulları Platformu Başkanı Bilal Demir, bu okulun çok önemli olduğunu söyledi. 1993 yılında yaşanan deprem nedeniyle okulun ciddi bir hasar gördüğünü ifade eden Demir, "Belli dönemlerde eğitim öğretimine ara verilmek zorunda kalındı. Belli tajidatlarla bu zamanı kadar geldi ama bu okulla ilgili, öğrencilerimizle ilgili deprem konusunda ciddi endişelerimiz var. Platform olarak yeni okul yapımı konusunda ciddi gayretlerimiz oldu. AK Parti Manisa Milletvekili Murat Baybatur ve İl millî eğitim müdüriümüz bu konuda bakanlık nezdinde büyük gayret gösterdi. Yakın zamanda bu okul yıkılacak. Burada Allah'ın izniyle 24 derslik bir lise ve panсиioner yapılmış olacak. Yalnız 6 dönüm üzerinde yer alan ikinci binanın olduğu yere yapılacaktır" diye konuştu.

#### SAĞLIK MESLEK YÜKSEK-KULUNA TAŞINACAKLAR

13,5 milyonluk bir bütçe ile 24 derslik bir lise ve 100 yataklı öğrenci panсиioner yapmayı planladıklarını kaydeden İl Millî Eğitim Müdürü İsmail Çetin, "Sağlık İl Müdürlüğü ve hastane tazminatın sonra eski Sağlık Meslek Yüksekokulu'nun olduğu yere biz gececeğiz. Oraya geçtikten sonra da bu okulumuzu yıkacağız. Muhtemelen Ekim ayı başında bu işi gerçekleştirmiş olacağız" dedi. ■ **Nurmin UÇTU**



*Bayramlar kardeşlik iklimini, dayanışma ruhunu, birelik ve beraberliğimizi tazeleme günüdür. Tüm İslam Alemi'ne, her türlü dayanışma ve yüce duygunun tezahür ettiği, sevgi, barış, dostluk ve kardeşlik duygularının yoğunlaşlığı, darginların barışı, kucaklaşmanın yaşandığı bir bayram diliyorum.*

## KURBAN BAYRAMINIZ MÜBAREK OLSUN.

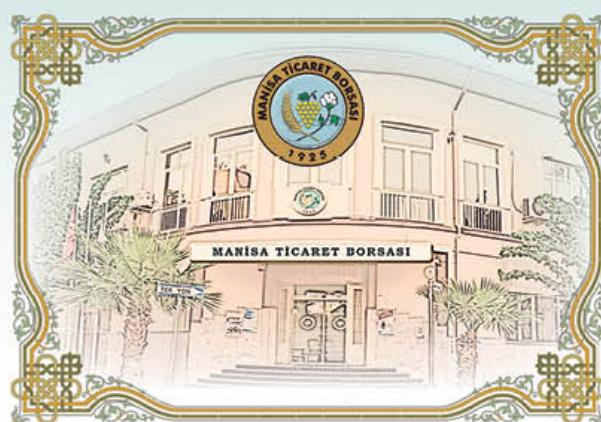


Manisa Esnaf ve Sanatkarlar Kredi Kefalet Kooperatif ve  
Bölge Birliği Başkanı  
**Recep ÇİNAR**



*Kurban Bayramınızı  
tebrik eder,  
ülkemiz ve İslâm alemi için  
hayırlara vesile olmasına  
temenni eder,  
saygılar sunarım.*

**Prof. Dr. A. Kemal Çelebi**  
Manisa Celal Bayar Üniversitesi  
Rektörü



*Mübarek  
Kurban Bayramınızı  
Tebrik Eder.  
Saglik, Mutluluk ve Huzur Dolu  
Nice Bayramlar Dileriz*

#### MANİSA TİCARET BORSASI

Ege Mahallesi Borsa Caddesi No:20 Şehzadeler - MANİSA  
Tel: 0236.231 00 78 Faks: 0236.231 15 32  
Web: www.manisath.org.tr  
E-Mail : info@manisath.org.tr

# Fırsatçılara inat durmayacağız!



Döviz kurundaki artışı ile birlikte lokomotif bir sektör olan inşaat sektöründen de kritik etkilerini göstermeye başladı. İnşaatlarda devam etmek isteyen mühendisler inşaat malzemesi bulmakta sıkıntısı yaşıyor. Manisa Girişimci İnşaat Mühendisleri Derneği Başkanı Aslan Yılmaz, bazı inşaat malzemelerinin yerli üretimin olmasına rağmen firmalar tarafından zam yapıldığını belirterek, bu firmalara denetim yapılmasını istedi. Yılmaz, "Son günlerde hizibimizin arzu etmediği, dış güçlerin etkisiyle bir döviz krizi ile başbaşa kaldık. Bizler işimizle devam ediyoruz. İnşaatlarımıza yannı bırakma gibi sansızlık yok. Biz bu krizin atlatılacağına inanıyoruz. Bizim dövizle isimsiz yok. Dövizle dâre satımyoruz, malzemeye de dövizle maliyeliyoruz. Ama dövizin artışı bizim mal yetişmemizi ciddi şekilde etkiliyor. Daire açacak kişiler fazla yükseldiğinde ev almakta vazgeçiyor. Vatandaş konut almak için kendini geri çekiyor. Uzun süredir konut fiyatları artmadı, artmadığı gibi maliyetine satışlar

yapıyoruz. İnsanları konut almayı teşvik ediyoruz. Suan vatandaşlar fiyatların düşmesi nedeniyle konut alabillirler. Biz sektör olarak bu şartlarda inşaat yapamayız paramız falze yatrabiliriz. Ama biz ülkemizi seviyoruz. Bunu fıratacık inşaatları durdurmuyoruz. İnşaat sektörü phasianın olmazsa olmazdır. Çünkü birçok insanın sektörden ekmek yiyor" diye konuştu.

ABD'nin demirde gümüş vergisini iki katına çıkardığını ve demir ihracat sektöre ugradığını kaydeden Yılmaz, böyle genelinde fiyatların düşmesini beklediklerini, ancak tam tersine fiyatların arttığını ifade etti. Yılmaz, "Normal piyasaya şartlarında demir fiyatlarının gerilemesi gereklidir. Ancak gerileyeceli yerde biz demir bulamıyorız. Döviz yükselselmen önce demirin ton fiyatı 3 bin 100 civarındaydı, ancak suanda ton fiyatı 4 bin liraya çıktı. Stok yapan büyük tükcceler var. Bırçوغu demiri satmak istemedi. Daha fazla kar bekleneti içine girdiler. Biz sektör olarak bunları unutmuyacağız. Bu sektörden ekmeğin yememissin, ama en ırafı silindirdi mal vermiyorlar. Malzeme bulunamayınca inşaatlar da durma noktasına gellyor. Granit satan firma deposunda malzeme olmasına rağmen granit olmadığını söylüyor. Biz sektör olarak bu tür malzeme vermeyen firmalarla bir daha çalışmama kararı alacağız.

Malzemelerini stoklaşip satmayan, yüksek ve ahlaksız kar hedefleyen, eskilin köhnevisi zihnyetinde kalınmış fırsatçıların inşaat sektöründen öretici ve emekçileri olarak unutmayacak ve affetmeyeceğiz. Çalışmaya, örtmeye, istihadan olusturma devam edeceğiz. Paraya para kazanmaya teveccüh etmeyeceğiz. Çünkü bizim giidecek başka bir Türkiye'mız yok" dedi. ■ Nermi UÇTU



**AK Parti 6'ncı Olağan Büyük Kongresi'nde partinin Merkez Karar Yönetim Kurulu listesinde AK Parti Manisa Milletvekili Murat Baybatur yerini aldı. Geçen dönemde de MKYK'da bulunan Baybatur, kendisine verilen görevi en iyi şekilde yapacağını söyledi.**



## Baybatur, yeniden A takımında

AK Parti 6'ncı Olağan Büyük Kongresi yapıldı. Kongreye Manisa'dan delegeler ve partililer akın etti. AK Parti kongresinde Merkez Karar Yönetimi

Kurulu (MKYK) üyeleri belirlendi. Manisa'yı temsilinen Milletvekili Murat Baybatur listede yer aldı. Recep Tayyip Erdoğan, Baybatur'a olan güvenini bir

kez daha gösterdi. Geçen dönem de MKYK'da yer alan Baybatur, kendisine yeniden görev verilmesinden dolayı büyük gurur duyduğunu söyledi. Baybatur, görevini en iyi şekilde yapacağını belirtti.

Partinin Genel Başkan Adayı Recep Tayyip Erdoğan olurken, Merkez Karar ve Yönetim Kurulu (MKYK), Merkez Disiplin Kurulu ve Genel Merkez Parti İçi Demokratik Hukem Kurulu için aday isimler de listede yer aldı. Buna göre, MKYK adlı üye adaları söyle: "Ahmet Arslan, Ahmet Sami Ceyhan, Ahmet Sorgun, Ahmet Tan, Ali İhsan Yavuz, Bülen Tüfenkci, Büşra Paker, Cevdet Yılmaz, Çiğdem Karaaslan, Eftan Ala, Emin Zeybek, Erkan Kandemir, Erol Kaya, Fatih Şahin, Fatma Aksal, Fatma Betül Sayan Kaya, Göksen Özdogan Enç, Hacı Bayram Türkoglu, Hamza Dağ, Harun Karacaan, Hatiçe Kubra Öztürk Gökçay, Hatiçe Merve Tatar, Hayati Yıldız, Halil İbrahim Yıldız, İffet Polat, Jülide Saneroğlu, Leyla Şahin Usta, Lütfi Elvan, Mahir Ünal, Markar Eseyan, Mehmet Ozhaeski, Metin Bulut, Metin Yavuz, Murat Baybatur, Mustafa Ataç, Muataş Köse, Muataş Yel, Muataş Yeneroğlu, Mahmut Atilla Kaya, Numan Kurtulmuş, Nurettin Canlıklı, Orhan Miroğlu, Osman Nuri Gülaçar, Omer Çelik, Ozan Çahik, Tuğba İpek Ercan, Vedat Demiroz, Vildan Polat, Yavuz Subaşı, Zehra Taşkesenlioğlu."



## Trafiğin ortasında HABER SUNDU

Manisa'da bir yerel televizyon spikeri, bayramda yaşanabilecek trafik kazalarına dikkat çekmek ve sürücülerin yarımak için trajik ve korkunç ortasında haber sundu. İstanbul İzmir karayolunu ortasında spikeri gören sürücüler şaşkınlıktan

Manisa'da yayın yapan yerel televizyon kanalı haber spikeri Mustafa Bağışlı, bayramda trafik kazası yaşanmasından, farkındalık yaratmak istedi. Kurban Bayramı öncesi "Bu bayramda ben de trafiğ polisiyim, hatalı sürücüye kırmızı dörtlük" adlı proje hakkında bilgi verdi. Programda katılan co-çocuklar da kırmızı dörtlüklenle trafik kurallarına dikkat çekti. Program sırasında trafik ekipleri de otobüsde yaptığı uygulamada sürücülerin hiz kurallarına uymanız ve emniyet kemeri takmanız yönünde uyarılar aptı. ■ Nermi UÇTU



# Kaçak servise sıkı denetim



Hayata geçirdiği uygulamalar ile vatandaşların refah düzeyini artırmaya çalışan Manisa Büyükşehir Belediyesi, geçtiğimiz yıllarda uygulamaya başlayarak kaçak servis taşımacılığının önüne geçmeyi hedeflediği J plaka uygulaması kapsamında servis araçlarında denetimlerde bulundu.

Manisa Büyükşehir Belediyesi il genelindeki denevimlerini sürdürmeye devam ediyor. Geçtiğimiz yıllarda uygulamayı başladığı toplu ulaşım domuru ve J plaka uygulamaya ile ulaşım yeni ve modern bir soluk getiren Manisa Büyükşehir Belediye, kaçak servis taşınmazlarının önüne geçerek, bu işe geçimlerini sağlıyan vatandaşları mağduriyet yaşamaması için çabalarına devam ediyor. Manisa Büyükşehir Belediye Ulaşım Dairesi Başkanlığı'na bağlı zabıta ekipleri, merkezde hizmet veren toplu taşıma ve servis taşınmazı yapan araçlarda denetimlerde bulundu. Araçlardan kalan kapasitinden olmaya gerekten şartları yerine inceleyen ekipler vatandaşların rahat seyahat etmemi için çalışmalarını yürüttü. Vatandaşların konforlu ve sorunsuz bir şekilde toplu taşıma hizmetlerini kullanabilmeleri için belirli aralıklarla, farklı konularda denetim çalışmalarının devam edeceğini belirtildi. ■ Haber Merkezi

## Hizmetler bayramda da devam edecek



Manisa Büyükşehir Belediyesi, kentin çeşitli noktalarında BE-SOT tarafından işletmesi yapılan sosyal tesislerin Kurban Bayramı'ndaki çalışma programıyla ilgili kamuoyunu bilgilendirdi.

Yapılan açıklamada Ulupark içerisinde yer alan Kadınlar Kahvesi'nin Kurban Bayramı'nın 3. gününden, Atatürk Kent Parkı içerisinde yer alan oyun grupları ve hali sahanın bayramın 2. gününden, Güzelyurt Mahalle'sindeki Spor Lisesi'nin yanında yer alan Necmi Temizel Hayvancı Kafe'nin ise Kurban Bayramı'nın 2. gününden itibaren vatandaşların hizmetinde olacağı belirtildi. Manisa Büyükşehir Belediye'nin hazırladığı proje ile yeniden can bulan İranız Vadisi Rekreasyon Alanı içerisinde yer alan oyun grup-

ları ve spor sahanları da bayramın 2. gününden itibaren vatandaşın hizmetinde olacağı ifade edildi. ■ Haber Merkezi



## Av sezonu başladı

Manisa'nın Salihli ilçesindeki Avcılar Kulübü Başkanı Hasan Demir, Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdürlüğü tarafından alınan karar doğrultusunda 2018-2019 Av Döneminin bugün itibarıyle başladığını söyledi.

Manisa'nın Salihli ilçesinde Doğa Koruma ve Milli Parklar Müdürlüğü tarafından alınan karar doğrultusunda 2018-2019 Av Dönemi başlıyor.

■ İHA



## Büyük temizlik çalışması

Manisa Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı ekipleri, Kurban Bayramı öncesinde hummalı bir şekilde temizlik çalışmalarını sürdürdü. Merkezde 80, ilçelerde de 50 olmak üzere toplam 130 kişilik ekiple görev yekti ve sorumluluk alanlarındaki tüm noktalar pırıl pırıl temizlendi.

Kurban Bayramı boyunca Manisililerin rahat ve huzurlu olması için görevini sürdürcek olan Manisa Büyükşehir Belediyesi, yoğun bir çalışma programı içerisinde. Bu kapsamda Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanı ekipleri de, temizlik çalışmaları ara vermeden sürdürdü. Büyükşehir Belediyesi'nin Manisa ve ilçelerindeki görev, yetki ve sorumluluk alanındaki cadde ve yollar, yeşil alanlar, terteniz gibi şekilde vatandaşların kullanımına sunuluyor.

**Dağarcığımdan Damlalar**

Seyhan Çağlar Emen

[seyhancaglaremen33@hotmail.com](mailto:seyhancaglaremen33@hotmail.com)

## İŞLETMELERDE VERİMLİLİK

Verimlilik, az sayıda personel ile çok iş yapabilme becerisidir, çok adamlı çok olmaz, kuru kalabalık olduğunda yerde olumlu sonuç alınmaz. İnsanlar boş kalırsa başka işlerle ilgilenebilir. Şeytan, boş kalırsa çocuğuna seyhanlık öğretmiş, boş kalan insan da gerekli düşünür, dedikodu yapar, amirlerini eleştiret, gerekli işlerle uğraşır, çalışma ortamını bozar, huzursuzluk çıkarır. Askerde bir yumatırı korku kişi taşır derlerdi, Bölk Komutarmı bana, Asteğmenim, sakin askeri boş oturuma, başa okumasızdır, ben de onlara devamlı bir iş çıkarırdım.

Verimlilik için insan kaynaklarının rasyonel kullanılması, personelin motive edilmesi, çok çalışan ve bağımlı personelin ödüllendirilmesi, tüm çalışanların teşvik edilmesi, teşvik primlerinin ödenmesi, her türlü tedbirlerin alınması, ödüller ve ceza sistemini birlikte uygulanması, moral eğitimi, çalışanların sırtının sıvazlanması ve takdir-tekdır sisteminin adil olarak uygulanması gereklidir. Unutulmamalı ki maharet, ittifat tabiidır, manter ittifat ile desteklenmelidir. Personelin sağlığı, geçim durumu, ekonomik şartının düzelttilmesi, bayram ve özel günlerde hediye, gıda yardımı, eğlenceler ve geziler personeli motive eder. Yıllar önce Manisa Türk Telekom İl Müdürlüğü görevini yürüten Sayın Göven ÖZER Bey, en başlılı ve en verimli çalışan bürokrat seçilmiş ve ödüllendirildi. Göven ÖZER Bey'in elinde şırrı doğrak yaktı, emekli olan personelin yerine yerini almamıştı, personel sayısının azaltılması, herkesi çalışabileceği ve başaramayacağı işlerde istihdam etti. Çoklu yaşıdan tanındığım iyi bir yönetici ekibi vardı, Göven Bey, orkestrayı iyi yönetti, 2006 yılından kadar Türk Telekom İl Müdürlüğü'nde başarı le yürüdü. Türk Telekom Özelleştirilmesi kendi isteği ile emekli oldu ve Manisa Ticaret ve Sanayi Odasından Genel Sekreter olarak görev aldı ve daha sonra Başkan Danışmanlığı yaptı. Göven ÖZER Bey, Elginkan Vakfında yapılan Meslek Eğitim Kurumunda unutmadığım bir söz söylemiş, başıarsızlığın sebebi Öztürk'tür: "Herkes, Seç olmuş ama savasacak Kızılderili kalmamış."

Belediyeler 'ise göre adam değil, Adama göre is' yöntesile çalışıklarından adeta birer dritlik halinde getirilmiştir. Kamu kurumlarının yüz kışkırtıcı işi özel sektör 20-30 kışkırtı yapılmaktadır. Emekli olduğundan ve sokaklarda çok gezdimden iltica manzaralar görmekteyim. 2018 yılı Mart ayında bir sabah ..... Belediye park ve Bahçe Müdürlüğü elemeleri Yarhasınlar Camii civarında çiçek dikiliyorlardı, ösemmediğim saydım tam 27 kıştı toplanmış olduğunda bir genç bayan elindeki dosya'yı bırakıp ve tallimat veriyor, 5-6 işçi toprağı kazıyor ve çiçek dikiyor ve 20 kıştı seyyrediyor. Bir başka belediye Park ve Bahçe Müdürlüğü işçileri her üç ayda bir defa 22 Sultanlar Torbesinin bahçesine çiçek eklerken, bakın olmamıca çiçek yok olur, tekrar bahçe düzenlemesi yapılır, bu işlemde 7-8 defa tekrarlanır, yine Konulu Caddeste kaldırımda kenarına yıldı birkaç defa calı, çim v.s. ekili, bu verimli ve başarınlı çalışmaların başında yayılmıştır. İlklerimde birçok şehirde park-bank, çiçek-böceği Belediyeceği yapılmaktadır, rahmetli Hayrullah KOÇ Agabeyim bir park yaptı, Görele'de iki dönem belediye Başkanı seçmemiştir.

Özel sektörün başı olsmasının nedenleri, rasyonel personel politikası, ihyakat sahibi ve tecrübeli yöneticiler, işin shi personel, az adamla çok iş politikası, disiplin, taviz vermeyen yöneticiler, adama is değil işe adam politikası, başarısızlığı ve disiplinsizliğine prim verilmemesidir. Meslek Eğitiminde çalışırken Vestel Beyaz Esya A.Ş. başa olmak üzere birçok işletmenin üst yöneticilerini yakından tanıma fırsatı olmuştur, Vestel'den çok sayıda Genel Mütör gelip geçmiştir, ama binlerce personeli orkestra şerif gibi hata yapmadan yöneten Sayın Erdal HASPOLAT Bey'in başısim sırı arastırmak bize ve özel sektör yöneticilerine ışık tutar.

raryoruz. Ekiplerimiz, yoğun bir çalışma içerisinde. Vatandaşlarımızın rahat ve huzurlu bir Kurban Bayramı geçirmesi içim tömür tedbirleri alımsa durumdayız. Görev, yetki ve sorumluluk alımımda tıbbi noktalarda, hem süpürgeci arkadaşımız titiz bir çalışma yürüttüyor, hem de araç temizlik çalışmalarımız yapılmıyor. Merkezde 80, ilçelerimizde de 50 olmak üzere 130 personelimizle Manisa hemşehrilerimizin bayram boyunca hizmetinde olacağız. Tazaklı su ile mıtadahalelerimiz oluyor. Caddeler, yollar, yeşil alanlar, mezarlıklar, bılık yolları gibi noktalardan tömür temizlik çalışmaları yapılmıyor. Kurban Bayramı'na hazır bir hale getiricektir. Vatandaşlarımıza hayırlı ve huzurlu bayramlar diliyorum" diye konuştu. ■ Haber Merkezi





# 'Et mutlaka sebze ve yoğurtla tüketilmeli'



Kurban Bayramının sıcak ve nemli havalarla denk gelmesiyle birlikte et tüketimi konusunda uyarıda bulunan Beslenme ve Diyet Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Hayrettin Mutlu bir ögün et tüketilmesi gerektiğini ve yanında ise mutlaka salata ve yoğurt yenilmesi konusunda uyarıda bulundu.

Kurban Bayramında bilincizce fazla et tüketiminin ciddi sağlık sorunlarına neden olduğunu belirten Özel İbni Sina Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Hayrettin Mutlu, özellikle kronik rahatsızlıklar olanコレsterol, tansiyon, kalp, böbrek, şeker, güt hastalığı gibi hasta-

ların daha dikkatli olmaları gerektiğini kaydetti.

## BAYRAM BOYUNCA BİR ÖĞÜN ET TÜKE TİLMELİ

Bayramda geleneksel olarak kurbanlık kesildikten sonra etler doğrulanırken, bir yandan da bir tencerede pişirilecek yenildiğini kaydeden Mutlu, "Bu durum da çok yapulan bir hata. Kırmızı et her ne kadar proteinin kaynağı olsa da, yatkınlık yüzde 30'unu yağ oluşturmaktadır. Sıcak ve nemli havalar nedeniyle de fazla et tüketimi, başta ishal gibi sağlık sorunları da beraberinde getirmektedir. Et sindirimizi zor olan bir gıda. Sağlıklı sorunlarıyla karşılaşmak için eti dinlendirmeli ve iyice pişirmeli. Et tüketimi mutlaka bayram boyunca bir ögünle sınırlanmalıdır. Akci takırdı ciddi sağlık sorunları ile karşı karşıya kalmacaktır" dedi.

## MANGALDA UZAK DURULMALI

Taze etin mangalda pişirilme süresinin oldukça uzun zaman alacağından beri Diyetisyen Mutlu, eğer mutlaka mangal yapılıcaksa etler harlı ategi değil, komürün kor halini aldıktan sonra en az 10-20 santim uzakta tutu-



larak yavaş yavaş yanmadan pişirilmeli gereklidir.

## ETLER SOĞUK YERDE DİNLENDİRİLMELİ

Etilerin en az 12 saat soğuk bir ortamda dinlendirilmesi gereklidir. Bildiren Mutlu, "Et çok çabuk bakteri toplayan bir gıda. Bu nedenle de dinlendirilirlerken soğuk bir ortam tercih edilmeli. Pişirilmeyen önce ise yıkanması ve iyice pişirmeli. Etilerin kanserojen öğe olgunluğunun ve besin zehirlenmesini önlemek için hazırlama, fırın, yöntemini tercih edilmeli. Aşla başka bir katkı yağı kullanılmamalı ve çok az olmak kaydıyla kendi yağı ile pişirilmeli" ifadelerini kullandı.

## SAKLAMA KOŞULLARI ÖNEMLİ

Daha sonra yenilmek üzere etin saklanma koşullarının da çok önemli olduğunu vurgulayan Mutlu, "Etiler tek pişirilmük olarak doğrudan sonra buzdolabı saklama poşetlerine konulmalıdır. Poşetlerin içindeki havaya iyice alınmış ve imkan varsa vakumlanmalıdır. Daha sonra buzdolabının derin dolandırıcı kısmına konulmalıdır. Pişirilmek üzere dolaptan çıkarılan etler fazla sıcak olmayan ortamda çözürtülmeli" şeklinde konuştu. ■ İHA



## Kurban Bayramı'nda beslenme

Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Diyetisyen Elanur Yılmaz, yaklaşan Kurban Bayramı'nda 'beslenme' konusunda önemli uyarıda bulundu.

Samsun'da yaklaşan Kurban Bayramı heyecanı yaşanırken Broyok Anadolu Hastaneleri Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Diyetisyen Elanur Yılmaz, Kurban Bayramı'nda beslenmeye ilgili yapılması gerekenler hakkında bilgiler verdi.

## İLK 24 SAAT ÖNEMLİ

Diyetisyen Yılmaz, "Et çok güzel hayvansal bir protein kaynakıdır. Atın içerisinde minerallerden magnезyum, cinko, demir, vitaminlerden ise b1, b6, b12 ve a vitamini bulunmaktadır. Demir içeriğinden de zengin olması kan yapımında destekleyici etki sağlamaktadır. Kışlarda kan yapımı arttırdığı için kan sayısını yükseltir. Yalnız burada yapılan yanlış bir tygulama vardır. Kişi et eteklerinden sot yogurt ve ayran gibi kalsiyum kaynaklı örtülerle tüketiliyor. Kalsiyum demir etin maddeye sahiptir. Bunun yerine etin yanına yeşil yapraklı sebzeler yemeklerinden yardım alabilliriz. Korte ayran yerine, korte bol salata gibi sebze yemegeninden yardım almak bizim için daha mantıklı yemek olur. Kurban kesidi hemen kavurmaya başlıyoruz. Bizim için önemli olan etin kesildikten sonra ölüm katılım-

ının cikmasından. Ölüm katığının cikması ortalama 24 saat sürer"

## BESLENME ÖĞÜNLERİ NASIL OLMALI?

Kurban Bayramı'nda beslenme hakkında açıldıklarında bulunan Diyetisyen Elanur Yılmaz su bilgileri verdi:

"Birinci et serttir ve plisman si zordur. Sert olduğu için hazırlı zordur ve içinde rahatsızlıkların habercisidir. O yüzden hayvan kesildikten sonra örneğin akşam'a kadar dinlendirilmeli. Ertesi gün pişirerek tüketilebilir. Yine yapılan yanlışların başında kavurmayı katı yağları plisirmek gelir. Bu durumda etin yağ kıtlelerini temzilemem gerekyor. Daha sonra kendi suyuyla kistik atesste pişirilmesi gerekyor. Yanı içine tereyağı ne de kuyruk yağı atılmaması gerekyor. Et suyunu çektiğinde baharatın ekleyebilirsiniz. Tabii ki tuz ve baharat da sonunda eklememiz gerekiyor. Bir öğün et ile geçirmiş iseniz diğer öğünde de zeytinyağlı sebzeli yemeklerle geçirin. Çünkü bize en büyük yapılan yanlış, sabah kahvaltıda kavurmayı yedik. Daha sonra Ayşe ablaya gittiğimizde de et yedi. Bu yanlış bir uygulamadır. Çünkü tek bir öğünde et ile geçirmenizde fayda vardır." ■ İHA

**ona, buna, şuna  
yonca!**



Deneyimiz 36 yaşında, heyecanımızsa hala yolun başında. Yillardır aynı üretkenlikle her yemeğe, her yöreneye, her nesile lezzet katabiliyoruz ne mutlu bize Türkiye.

**yonca®**  
yonca.com.tr