

- Tabldot yemek
- Catering
- Düğün yemekleri
- Toplantı yemeği
- Kokteyl - Prolonje
- Piknik yemeği
- Garden parti
- VIP servis
- Özel yemek
- Barbekü partisi
- Kutlama partisi
- Ödül töreni
- Mezuniyet töreni
- Davet ve organizasyonlar

TEZEL GIDA A.Ş. ELGİNKAN TOPLULUĞU KURULUŞUDUR.

Manisa'da

Gündem

Günlük - Siyasi - Aktüel Gazete

13 Ocak 2016 Çarşamba

www.manisadagundem.com

50 Kuruş

Adliye arkasında, geçtiğimiz aylarda satışa çıkan ve Büyükşehir Belediyesi tarafından alınan 41 bin metrekarelik alana AVM ve Residence; eğer Meclis onay verirse yapılacak

Uncubozköy'e piyango vurdu



Nurlupınar yeni parkına kavuştu

Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik Nurlupınar Mahallesi, pazaryeri yanında yeni yapılan park ve yeşil alanda incelemelerde bulundu. Daha önce atıl durumda olan arazide yapılan çalışmayla, alanı ve güzel bir görünüme kavuşturduklarını ifade eden Çelik "Nurlupınar mahallemize kazandırdığımız bu yeni parkımız halkımıza hayırlı olsun" dedi. » SAYFA 4'TE



Aileler nefes alacak çocuklar oyun oynayacak

Otobüs terminaline sıkı denetim » SAYFA 3'TE

Uzümde ihracat yüzde 56 düştü! » SAYFA 5'TE

Öğrenciler organik ürün üretip satıyor



MANISA'da öğrencilerin organik tarımı öğrenmeleri için okullarda başlatılan proje ile Özel Eğitim İş Uygulama Merkezi'nde organik tarım serası hayata geçti. Organik ürün üretmenin mutluluğunu yaşayan öğrenciler hem de bu ürünleri satarak para kazanacak. » SAYFA 9'DA

Sezaryen doğum özelde iki kat fazla



Manisa İl Sağlık Müdürü Metin Kaplan, devlet hastanelerinde 3 bin 511 sezaryen doğum yapılırken, özel hastanelerde bu rakamın 6 bin 996 olduğunu belirterek, anne adaylarını normal doğuma davet etti. » SAYFA 7'DE

Cumhurbaşkanına hakaret davasında 11 ay hapis cezası

Manisa'da, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a hakaret ettiği iddiasıyla yargılanan CHP Manisa İl Gençlik Kolları eski Başkanı Serdar Bozyaka, 11 ay 20 gün hapis cezasına çarptırıldı. » SAYFA 7'DE



Doktor'dan en güzel fotoğraf koleksiyonu



Manisa Celal Bayar Üniversitesi Hafsa Sultan Hastanesi Tüp Bebek Merkezi Müdürü Prof. Dr. Tayfun Özçakar, odasını tüp bebek ve aşılamaya yöntemi ile dünyaya gelen mucize bebeklerin fotoğraflarıyla süsledi. » SAYFA 8'DE

Süt üreticilerine sözleşme müjdesi



Manisa Süt Üreticileri Birliği Başkanı Ulvi Murat Tunca, çiğ süt satışında sözleşme döneminin başladığını belirterek, sözleşme yapılmadan süt satışının olmayacağını söyledi. Tunca, sözleşme zorunluluğunun üreticileri sevindirdiğini ifade etti. » SAYFA 9'DA

İMAR KOMİSYONUNA GÖNDERİLDİ

Manisa Büyükşehir Belediyesi 2016 yılının ilk toplantısını dün akşam gerçekleştirdi. Toplantıda Yunusmre İlçesi Uncubozköy Mahallesi Manisa Adliyesi arkasında 41 bin metrekarelik arsaya AVM ve residence projesi ve kat karşılığı inşaatın yapımı için Belediye Encümenine ve Belediye Başkanına yetki verilmesi görüşüldü. Başkan Ergün, arsanın belediye tarafından 45 milyon liraya alındığını belirterek, çok önemli bir arsa olduğunu söyledi. Konu imar ve hukuk komisyonuna gönderildi.

GRUPLAR MECLİSTE TARTIŞMIŞTI

Söz konusu arsa 2015 yılı ilk aylarında Büyükşehir Belediye Meclisi'ni karıştırmıştı. AK Parti grubu satışa girmek için yetki vermemiş, Başkan Cengiz Ergün satışta kamu menfaati için Büyükşehir Belediyesi'nin ihaleye katılması için yetki istemiş, Katal İnşaat, Emin Holding Şirket Gruplarından Adav AVM İnşaat'ın katıldığı açık arttırmada, kıyasıya bir rekabet yaşanmış ve 45 milyon lira bedelle ihaleyi Büyükşehir Belediyesi kazanmıştı. Gözler şimdi imar ve hukuk komisyonundan gelecek karara çevrildi. » SAYFA 7'DE



Bizans dönemine ait eserler yakalandı

Manisa'nın Salihli ilçesinde, Helenistik, Roma ve Bizans dönemine ait çok sayıda tarihi obje ve materyal ele geçirildi. Olayla ilgili iki kişi yakalandı. Manisa Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü (KOM) ile Salihli İlçe Emniyet Müdürlüğü KOM Grup Amirliği tarafından ortaklaşa operasyon düzenlendi. » 3'TE

İmsak	05:52
Güneş	07:20
Öğle	12:26
İkindi	14:56
Akşam	17:19
Yatsı	18:41

Bugün	Yarın
	
17/5	13/2

Bilmen gerekenlerin sonuna ulaştığında, duyursaman gerekenlerin başında olacaksın...

13/01/1920 Sultanahmet Meydanı'nda 150 bin kişinin katılımıyla büyük bir miting yapıldı.
13/01/1923 Bakanlar Kurulu Başkanı ve Dışişleri Bakanı Rauf Bey (Orbay), TBMM'de Lozan Konferansı'yla ilgili olarak hükümet görüşünü açıkladı.
13/01/1925 Kurtuluş Savaşı komutanlarından Halit Paşa, Mediste Ali Çetinkaya tarafından kaza kurşunuyla vuruldu.
13/01/1928 Hukuk Fakültesi öğrenci derneğinin toplantısında "Türkiye'de Türkçeden başka lisan konuşulamaz" kararı alındı.

Otobüs terminaline sıkı denetim

Manisa Büyükşehir Belediyesi terminallerde denetimler yaparak yolcuların güvenli ve konforlu yolculuk yapmaları için aralıksız çalışıyor. Manisa Büyükşehir Belediyesi Terminaller Şube Müdürlüğü ekipleri yaptığı çalışmalar kapsamında Turgutlu Şehirlerarası Otobüs Terminali'nde denetim yaptı. Yapılan denetimler kapsamında, iş yerlerinin ruhsatları, yetki belgeleri, büfeler ve ayrıca tuvaletlerin hijyenik durumu kontrol edildi.

OTOBÜS FİRMALARI UYARILDI

Ekipler, terminale girmeden dışarıda yolcu indirip bindirerek yolcu güvenliğini tehdit eden otobüs firmalarına '4925 sayılı Karayolları Taşıma Kanunu' kapsamında uyarı işlemi yapıldı. Ekipler son olarak yolcu otobüslerinin güzergah belgelerini ve şoförlerin sabıka kayıtlarını inceledi. İl genelinde denetimlerin devam edeceğini belirten Ulaşım Dairesi Başkanı Mümin Deniz, "Yolculuk yapan vatandaşlarımızın sağlık ve güvenliği için terminallerdeki denetimlerimiz hız kesmeden devam edecek. Ya-saya muhalefet eden kişi veya kurumlar olursa da gerekli işlemleri yapacağız. Büyükşehir Belediyesi olarak bizim için önemli tek nokta vatandaşlarımızın huzurlu bir şekilde seyahat edebilmeleridir" diye konuştu. İHA



Kömürün merkezinde kaçak satış!

Soma Belediyesi zabıta ekipleri ilçeye son yıllarda kaçak olarak getirilen kömürlere ve kaçak kömür satışı yapan işyerlerine sıkı denetim başlattı. Soma Belediyesi zabıta ekipleri ilçede bulunan market tarzı işletmelerde işyerlerinin kömür satışına izni olup olmadığını kontrol etmenin yanında kömürlerin sahte torbalarda satışının yapıldığı iddialarının da denetim

kapsamında olduğu belirttiler. Ekipler, denetimlerde kurallara uymayanlara cezai müeyyideler uygulanacağını da belirttiler. Soma Belediyesi Zabıta Müdürü Ramazan Çelik ilçeye kaçak kömürün girişine yönelik kaçak yapılan satışlar nedeniyle denetimlerin bu hafta başından itibaren başladığını ve denetimlerine kararlılıkla devam edeceklerini söyledi. İHA

11 kilo uyuşturucu yakalandı



Manisa'da yapılan bir operasyonda, 11 kilo 607 gram esrar ele geçirildi, olayla ilgili beş kişi de tutuklandı. Uyuşturucu tacirlerine yönelik ilçe genelinde geniş çaplı uygulama yapan Manisa KOM Şube Müdürlüğü, 11 kilo 607 gram esrar ile uyuşturucu 70 hap ele geçirdi. Uygulamalarda gözaltına alınan 5 şahıs çıkarıldıkları mahkemece tutuklanarak ceza evine gönderildi. Salihli İlçe Emniyet Müdürü Mehmet Taşçı, ilçede huzur ve güvenliğin temini için suç ve suçlularla etkin mücadelenin aralıksız sürdüreceğini kaydetti. İHA



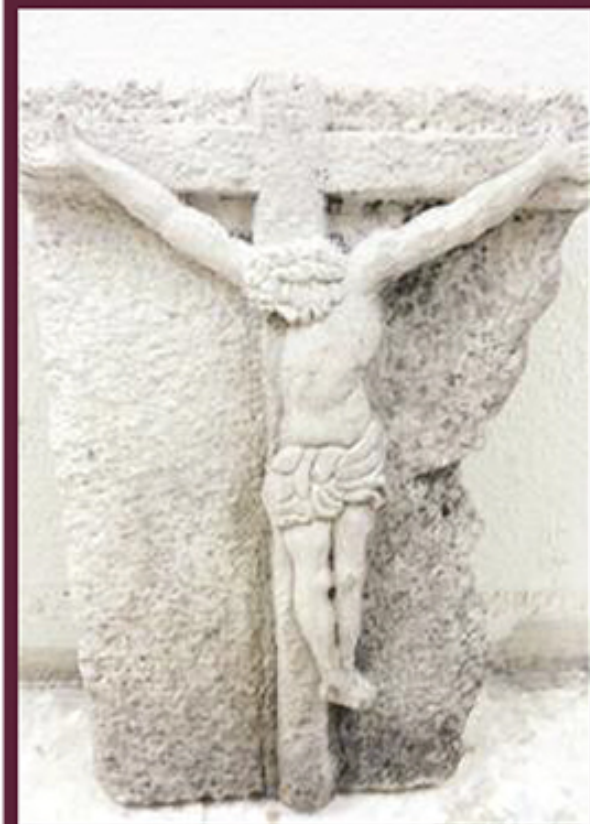
İntihar mı kaza mı ?



Manisa'nın Turgutlu ilçesinde meydana gelen olayda genç yaşta bir şahıs pompalı tüfekten çıkan saçmayla ağır yaralandı. Turgutlu Fatih Sanayi Sitesinde meydana gelen olayda bir şahıs pompalı tüfekle yaralandı. Sanayi sitesinde kendine ait oto yıkama dükkanında yaralanan Z.Y.(19) intihar mı et-

tiği yoksa kendini kazayla vurduğu yönünde polis ekipleri inceleme başlattı. Olay yerine gelen 112 acil servis ekiplerince Turgutlu Devlet Hastanesi'ne kaldırılan şahsın ameliyata alındığı ve durumunun ağır olduğu öğrenildi. Konuyla ilgili emniyet soruşturması sürdürülüyor. İHA

Tarihi eser operasyonu



Manisa'nın Salihli ilçesinde, Helenistik, Roma ve Bizans dönemine ait çok sayıda tarihi obje ve materyal ele geçirildi. Olayla ilgili iki kişi yakalandı. Manisa Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü (KOM) ile Salihli İlçe Emniyet Müdürlüğü KOM Grup Amirliği tarafından ortaklaşa operasyon düzenlendi. Operasyonda, 1 adet Helenistik döneme ait bronz sikke, Roma dönemine ait 6 bronz sikke, Bizans dönemine ait bronz 5 sikke, 1 adet dönemi bilinmeyen bronz sikke, 1 yüzük, 1 bronz obje, 1 adet bronz Eros figürü, 1 adet 45 santim uzunluğunda 30 santim genişliğinde ve 6 santim kalınlığında çarmlıa gerili kabartma insan figürü olmak üzere toplam 17 parça tarihi eser ele geçirildi. İlayla ilgili yakalanan iki kişi adli mercilere sevk edildi. İHA



16'sında canına kıydı

Manisa'nın Salihli ilçesinde 16 yaşındaki genç kız, av tüfeği ile intihar etti. Olay, Salihli ilçesine bağlı Karaoglanlı Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, 16 yaşındaki A.B., evde kimse olmadığı sırada otomatik av tüfeğini göğsüne dayayarak ateşledi. Silah sesini duyan komşuları hemen olayı polise

bildirdi. Olay yerine gelen polis ve 112 Acil Servis ekipleri, evde A.B.'nin cansız bedenini ile karşılaştı. Aile acı haberle yıkılırken, anne ve baba sinir krizleri geçirdi. 4 kardeş oldukları öğrenilen A.B.'nin cenazesi, Salihli Devlet Hastanesi morguna kaldırıldı. Polis, olayla ilgili inceleme başlattı. İHA

Nurlupınar yeni parkına kavuştu

Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik Nurlupınar Mahallesi, pazaryeri yanında yeni yapılan park ve yeşil alanda incelemelerde bulundu. Daha önce atıl durumda olan arazide yapılan çalışmayla, alanı ve güzel bir görünüme kavuşturduklarını ifade eden Çelik "Nurlupınar mahallemize kazandırdığımız bu yeni parkımız halkımıza hayırlı olsun" dedi



Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik Nurlupınar mahallesinde yapımı tamamlanan park ve yeşil alanda incelemelerde bulundu. İncelemelerde Başkan Çelik'e Başkan yardımcısı Süleyman Çoban'da eşlik etti. Pazar yerin yanında atıl durumda bulunana alanda yapılan çalışmayla Nurlupınar Mahallesi'ne yeni bir park alanı kazandırdıklarını ifade eden Şehzadeler Belediye Başkanı Ömer Faruk Çelik "Nurlupınar mahallemizde yeni yapmış olduğumuz parkımızda incelemelerde bulunuyoruz. Daha önce mezbelelik durumunda olan bu arazide projesini hazırlayarak fen işleri ve park bahçe müdürlüğümüze bağlı kendi ekiplerimiz ile Şehzadeler Belediyesi olarak kendi

imkânlarımız ile tamamladık. Nurlupınar mahallemizi bir mezbelelikten kurtarmakla birlikte vatandaşlarımızın rahat nefes alabileceği, çocuklarımızın oynaya bileceği, engelli yavrularımızın da rahatlıkla oyun oynaya bileceği, engelsiz oyun gruplarının olduğu güzel bir park olmuş oldu. Nurlupınar mahallemize yeni kazandırdığımız bu parkımız Şehzadelerimiz için mahallede yaşayan vatandaşlarımız için hayırlı olsun. Yapmış olduğumuz bu park yüzde yüz Şehzadeler Belediyesi yapımıdır. Tüm her şeyi ile belediyemiz ekipleri tarafından yapılmıştır. Yapımında emeği geçen tüm arkadaşlarımıza çok teşekkür ediyorum" dedi. Haber Merkezi

Çiftçinin sorunları masaya yatırıldı



Manisa Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanı Hayri Okkalı, Tarımsal Öğrenimin Başlamasının 170'nci yıl dönümü ve Tarım Haftası nedeniyle bir dizi etkinlik gerçekleştiren Manisa Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanı Hayri Okkalı bu çerçevede Manisa Ziraat Mühendisleri Odası Başkanı İbrahim Demran'ı ziyaret etti. Ziyarete Okkalı'nın yanı sıra Kırsal Alan Yönetimi Şube Müdürü Mehmet Çelebi ve Kırsal Kalkınma Şube Müdürü Yılmaz Usta'da katıldı. Ziyarette ayrıca Manisa Ziraat Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu Üyesi Erol Tekin'de yer aldı. Tarımsal eğitimin 10 Ocak 1846 tarihinde başladığına dikkat çeken Okkalı, "Bu nedenle her yıl 10 Ocak ve haftası, Ziraat Fakülteleri ve TMMOB Ziraat Mühendisleri Odası tarafından Tarım Bayramı/Tarım Haftası gibi etkinliklerle kutlanmaktadır. Bizde bu özel günde meslektaşlarımızın yanında olmak istedik. Büyükşehir Belediyesi olarak tarımsal kalkınma kapsamında her zaman çiftçilerimizin yanındayız. İlimizde tarımın gelişmesi için sulama göletlerinden hünnap fidesi dağıtımına kadar birçok alanda çiftçilerimize destek oluyoruz. Bir ülkenin refaha ulaşması için tarım sektörü, olmazsa olmazlarındandır" dedi. Öte yandan göreve yeni seçilen Ziraat Mühendisleri Odası Başkanı İbrahim Demran ve yönetim kuruluna başarı dileklerinde bulunan Manisa Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanı Hayri Okkalı, ülke ve Manisa tarımının yanı sıra tarımının sorunları ve çözüm önerileri konularında Demran ve yönetim kurulu üleriyle birlikte görüş alışverişinde bulundu. Haber Merkezi

DEV PROJEDE çalışma başladı



Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün tarafından 2015 yılı Aralık ayı Meclisi'nde kamuoyuna tanıtımı yapılan ve Manisalılarda büyük heyecan uyandıran Manisa Prime Projesi için ilk adım atıldı. 5 yıldızlı otel, alışveriş merkezi ve sosyal donatılarıyla Manisa'ya değer katacak projenin yıl içinde temel atma töreninin yapılmasının hedeflendiği belirtildi.

Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin Saruhan Otel önünde bulunan atıl durumdaki arsaya yapmayı planladığı "Manisa Prime" adlı otel ve alışveriş merkezi projesine ilk kazma vuruldu. Manisa Büyükşehir Belediye Meclisi'nin Aralık ayı toplantısında projenin onaylanması ardından harekete

geçen Büyükşehir Belediyesi ekipleri, yıllardır atıl durumda bekleyen arsada temel işlemlerine başladı. Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün tarafından Aralık ayı meclis toplantısında tanıtılan ve kamuoyunda büyük heyecan uyandıran projenin yıl içinde temel atma töreninin yapılmasının hedeflendiği belirtildi.

PROJEDE YOK YOK

Manisa'ya 5 yıldızlı otel ve alışveriş merkezi kazandıracağını belirten Manisa Büyükşehir Belediye Başkanı Cengiz Ergün, projenin içeriğiyle ilgili şu bilgileri verdi: "Projemiz; 5 yıldızlı ve 210 odalı otel olarak 19 kat üzerinden planlandı. İçerisinde

550 kişilik restoran, 450 kişilik balo salonu, 500 kişilik toplantı salonu, bin 500 metrekare üzerine kurulu SPA güzellik merkezi ve kapalı yüzme havuzu bulunuyor. Proje içerisinde ofis kısmı 13 katlı olarak planlandı. A Plus açık ofis, 10 kat olacak ve içerisinde 600 metrekarelik bürolar tasarlandı. AVM noktasında ise 14 bin metrekare kiralalanabilir alan bulunuyor. Bunun 8 bin 830 metrekaresi bodrum kat, 4 bin 125 metrekaresi ise zemin katta bulunuyor. Projenin orta kısmı ise tamamen açık olacak." Haber Merkezi



YURTTAN VE DÜNYADAN

Rusya çark etti!



Rusya, Türkiye'ye uyguladığı yaptırımlar kapsamında iptal ettiği Türk tur şirketlerinin lisansını geri iade etmeye hazırlanıyor

Rusya'nın federal turizm acentesi Rostourism'in Hukuk Müşaviri Izo Arakhmiya, tur şirketlerinin gönderdiği dokümanlar üzerinde çalıştıklarını ve konudaki kararı yakında vereceklerini ifade etti. Arakhmiya bu dokümanlarda tur şirketinin herhangi bir Türk vatandaşı üzerine olmadığına kanıtlanması durumunda bu haklarının geri iade edileceğini söyledi. Arakhmiya ayrıca bu belgeleri incelemenin 5 gün sürdüğünü ifade etti.

Rostourism, 30 Aralık 2015 tarihinde Türk şirketleri ve Türk vatandaşlarıyla bağlantısı olan 19 tur şirketinin lisansını iptal etmişti. 1 Ocak'tan itibaren uygulanan karar neticesinde ülkenin en büyük tur şirketleri arasında gösterilen Coral Travel, Anex Tour, Sunmar ve Pegas Touristik de etkilenmişti.

THY 2015 yılında 61,2 milyon yolcu taşıdı



THY, 2015 yılındaki yolcu sayısı yüzde 11,8 artışla 61,2 milyona ulaştı

Türk Hava Yolları (THY) Ocak-Aralık 2015 trafik sonuçlarını açıkladı. Kamuyu Aydınlatma Platformu'ndan yapılan açıklamada, Ocak-Aralık 2014 döneminde 54,8 milyon olan toplam yolcu sayısı, 2015 yılının aynı döneminde yüzde 11,8 artışla 61,2 milyona ulaştı. Yolcu sayısındaki artış iç hatlarda yüzde 15,7, dış hatlarda yüzde 9,0 oranında oldu. Dış hatlar business/comfort class yolcu sayısı ve dışarıya transfer yolcu sayılarında da Ocak-Aralık 2014 dönemine kıyasla yüzde 6,5 ve yüzde 18,1 artış sağlandı. Yolcu doluluk oranı 1,4 puanlık düşüş ile yüzde 77,9 olarak gerçekleşti. Toplam arz edilen koltuk km (AKK), Ocak-Aralık 2014 döneminde 134,8 milyar iken, 2015 yılının aynı döneminde yüzde 13,6 artarak 153,2 milyara ulaştı. AKK artışı iç hat uçuşlarda yüzde 13,1, dış hat uçuşlarda yüzde 13,7 oranında oldu. Ücretli yolcu km (ÜYK), Ocak-Aralık 2014 döneminde 106,9 milyar iken, 2015 yılının aynı döneminde yüzde 11,7 artarak 119,4 milyara ulaştı. ÜYK artışı iç hat uçuşlarda yüzde 15,2, dış hat uçuşlarda ise yüzde 11,1 oranında oldu. Yolcu uçakları konma sayısı, Ocak-Aralık 2014 döneminde 413 bin 492 iken, 2015 yılının aynı döneminde yüzde 9,6 artışla 452 bin 982'ye yükseldi. Taşınan Kargo-Posta, Ocak-Aralık 2014 döneminde 662 bin 689 ton iken, 2015 yılının aynı döneminde yüzde 8,7 artışla 720 bin 440 tona yükseldi. 2014 Aralık ayı sonunda uçulan şehir sayısı 261 iken 2015 Aralık ayı sonunda 284 oldu. İç hat şehir sayısı 43'den 49'a, dış hat şehir sayısı ise 218'den 235'e yükseldi. 2014 Aralık ayı sonunda uçak sayısı 261 iken 2015 Aralık ayı sonunda 299 oldu. Geniş gövde yolcu uçak sayısı 55'den 73'e, dar gövde yolcu uçak sayısı ise 197'den 216'ya yükseldi. Kargo uçak sayısı 9'dan 10'a yükseldi.

Petrolde düşüş devam ediyor

Petrol fiyatlarındaki düşüş devam ediyor. Brent petrol 30,41 dolara kadar düşerek Nisan 2004'ten bu yana en düşük seviyeyi gördü

Ham petrol fiyatları yılın başından bu yana kayıplarını yüzde 20'ye çıkardı. ABD ham petrolünün varil fiyatı 30,60 dolardan, Brent ham petrolün varil fiyatı da 31,05 dolardan işlem görüyor.

Sabah erken saatlerde 30,41 dolara gerileyen Brent petrolün varil fiyatı 12 yılın en düşük seviyesini gördü.

Ekonomi

BİST	DOLAR	EURO	ALTIN
71.763	3,02	3,28	105.73

PAMUK FİYATLARI	STANDART PAMUK-1	1,76
HAFİF BENEKLİ PAMUK-1		
STANDART PAMUK-2		
Ç.KURU ÜZÜM FİYATLARI	EN AZ	EN ÇOK
	4,40	5,10

Üzümde ihracat yüzde 56 düştü!

Dünyaca ünlü Sultaniye üzümünün 2014 yılında 250 bin 754 ton 887 kilogram olan ihracatı 2015 yılında 143 bin 155 ton 643.50 kilograma geriledi. Alaşehir Gümrük Müdürlüğü'nden 2014 yılında 20 bin 110 TIR ihracat için çıkış alırken, 2015 yılında bu rakam 12 bin 506'ya geriledi

Türkiye'nin üzüm ambarı Alaşehir'de 2015 yılındaki üzüm ihracatının bir önceki yıla oranla yüzde 56 gerilediği açıklandı. Alaşehir'den ihracat edilen sofralık yaş üzümün 106 bin 748 ton 444.50 kilogramı Rusya'ya yapılırken, 36 bin 407 ton 199 kilogramı Avrupa ülkelerine yapıldı. 2015 yılında toplam bazda 143 bin 155 ton 643.50 kilogramla en çok yaş üzüm ihracat edilirken, üzümü 35 bin tonla kiraz, 27 bin tonla nar ve 13 bin 500 tonla çekirdeksiz kuru üzüm ve diğer ürünler izledi. 2014 yılında kuru, yaş meyve sebze ihracatı toplamda 384 bin 827 ton 339.77 kilogram olurken, 2015 yılında 249 bin 1.597.45 kilograma geriledi.

Alaşehir Ziraat Odası Başkanı Necdet Türk, "2013 yılında Alaşehir Gümrüğü'nden 306 bin ton çeşitli kalemlerde oluşan tarım ürünü ihracat edildi. 2014 yılında ise başta yaş üzüm olmak üzere ihracat rakamları arttı. 2014 yılında bir önceki yıla oranla yüzde 56 gibi çok bir oranda düşüş yaşandı. Düşüşün en büyük etkenlerinden birisi bölgede yaşanan dolu ve don olayları olurken, zaten zor durumda olan ihracatçıyı, birde Rusya ile yaşanan uçak krizi vurdu. Rekolte düşüşü geçen yıla oranla yaklaşık yüzde 30 dolaylarında yaşandı. Türkiye'nin üzüm ambarı olan Gediz Havzası 2015 yılında yaşanan olumsuz hava ko-

şulları nedeniyle sık sık don ve dolu olayları yaşamak zorunda kaldı. Bu yüzden 2014 yılında yaklaşık 240 bin ton olan rekolte, 2015 yılında yaklaşık yüzde 30 düşüşle 170 bin tonlarda gerçekleşti. Doğal afetler Allah tarafından gelen ve önleme alınması mümkün olmayan felaketlerdir. Doğal olaylar karşısında sadece ürünlerimizi sigorta yaptırarak bir ölçüde güven altına alabiliriz, ancak devletler arası kriz tamamen siyasi bir olgudur. İşte Rusya ile yaşadığımız uçak krizi ihracatı ve ihracatçıyı vurdu. Dolayısıyla ihracatçı ürününü satamadı, TIR'lar gümrük kapılarında ya bekletildi ürünler bozuldu, yada geri gönderildi. Bir çok üreticimiz de sattığı ürünün parasını alamadı. 2015 yılında her şeye rağmen yine en fazla ihracatı yaş sultaniye bazında gerçekleştirdik. İlçemizden ihracat edilen tarım ürünleri içinde ilk sırayı yine geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi yaklaşık 143 bin tonla sofralık üzüm alırken, sofralık üzümü 35 bin tonla kiraz, 28 bin tonla nar ve 13.5 tonla kuru üzüm takip etmiştir." dedi.

EN ÇOK İHRACAT YAPILAN ÜLKE RUSYA FEDERASYONU OLDU

Necdet Türk, "Biz her yıl olduğu gibi bu yılda en çok ihracatı Rusya'ya gerçekleştirdik. Rusya bizim için en büyük pazarımız. Ancak yaşanan uçak kriziyle adeta

bindiğimiz dalı kestik. Dileğimiz Rusya krizinin bir an önce bitirilmesi ve en azından 2016 yılı ihracatını olumsuz yönde etkilememesi. 2015 yılında Alaşehir gümrüğünden genel toplam bazında en çok ihracat 154 bin 472 ton 605.50 kilogramla Rusya Federasyonuna yapılırken, bunu 94 bin 528 ton 991.95 kilogramla Avrupa Birliği ülkeleri takip etti." diye konuştu. İHA



İŞ DÜNYASINDA 'okuyan' kazanıyor!

TÜİK'in Kazanç Yapısı Araştırması 2014 sonuçlarına göre yüksek okul ve üstüm eğitim düzeyine sahip kadınlar, lise mezunlarından 2 kat fazla ücret aldı. Erkekler tüm eğitim düzeylerinde kadınlardan daha çok kazanırken, tüm meslek gruplarında da erkekler kadınlardan fazla kazanç elde ediyor

Kazanç Yapısı Araştırması 2014 sonuçlarına göre yüksek okul ve üstü eğitim düzeyine sahip kadınların yıllık ortalama brüt ücretleri 41 bin 490 TL iken, lise mezunu kadın çalışanların yıllık ortalama brüt ücreti 18 bin 831 TL olarak gerçekleşti. İlkokul ve altı eğitim düzeyindeki kadın çalışanların yıllık ortalama brüt ücretleri 15 bin 321 TL oldu.



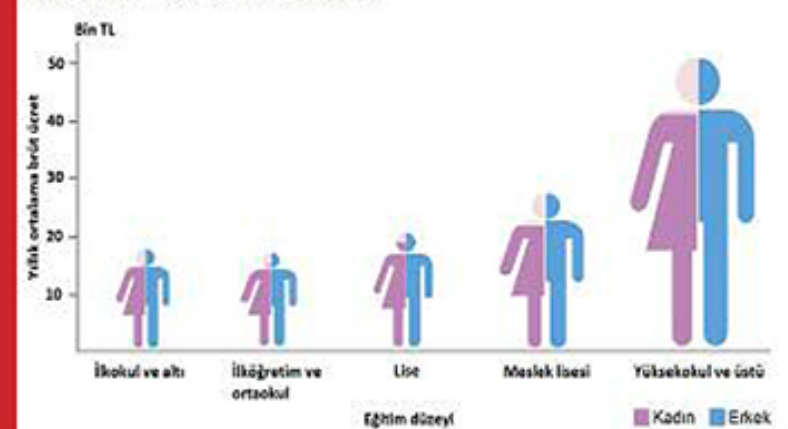
TÜM EĞİTİM DÜZEYİNDE ERKEKLER LİDER

Yüksekokul ve üstü eğitim düzeyinde bir kadın çalışanın ortalama brüt ücreti, bir erkek çalışanın ortalama brüt ücretinden %17,8 oranında düşük gerçekleşirken, bu farkın en fazla olduğu eğitim düzeyi %19,5 ile meslek lisesi, en az olduğu eğitim düzeyi ise %9,1 ile lise oldu.

TÜM MESLEKLERDE ERKEKLER DAHA ÇOK KAZANIYOR

2014 yılında en yüksek kazancı "yöneticiler" meslek grubunda çalışanlar elde etti. Bu meslek grubundaki kadınların yıllık ortalama brüt kazancı 83 bin 893 TL iken erkeklerinki 87 bin 670 TL oldu. Haber Merkezi

Cinsiyete göre yıllık ortalama brüt ücret, 2014



İşsizliği önlemeye devam ediyor

Manisa merkez, Salihli ve Soma'da hizmet veren İş-Kur, Soma ilçesinde 2015 yılında işsiz gençlerin ekmek kapısı oldu. 2015 yılı içerisinde toplam 3 bin 464 işsizlik ödeneği başvurusu alındığını belirten Meşeli 747'nin işsizlik ödeneği almaya hak kazandığını kaydetti.

2015 yılı çalışmalarını değerlendiren Meşeli, "İş-Kur Soma Hizmet Merkezi olarak 2015 yılı boyunca 4 bin 518 işsiz danışmanlık hizmeti verilmiştir. İş ve meslek danışmanlarının yapıları 698 işyeri ziyareti sonucu 2 bin 647 kişilik açık iş talebi alınmış ve bu taleplere bin 196 kişi yerleştirilmiştir." dedi.

İş-Kur ve kamu kuruluşları ve bazı özel sektörlerin destekleriyle yapılan çeşitli projelerle işsizlerin iş sahibi olmalarını belirten Meşeli, "Toplum Yararına Programları kapsamında Soma Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliği ile 96 kişi, Soma Müftülüğü işbirliği ile 25 kişi, Soma Orman İşletme Şefliği işbirliği ile 160 kişi, Soma Belediye Başkanlığı işbirliği ile 215 kişi, Kırkağaç Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliği ile 78 kişi, Kırkağaç

Müftülüğü işbirliği ile 15 kişi, Kırkağaç Orman İşletme Şefliği işbirliği ile 80 kişi, Kırkağaç Belediye Başkanlığı işbirliği ile 80 kişi olmak üzere 328 kadın 613 erkek toplam 941 kişiye iş imkanı sağlanmıştır. Soma Hizmet Merkezi ile Kırkağaç Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğü işbirliği ile Kadın Elbisesi Dikim Kursu, Düz Dikiş Makineli, Dikim İğnesi ve Zeytin İşleme mesleklerinde kurslar düzenlenmiş olup 150 kursiyer eğitimlerden yararlanmıştır. Soma Spastik Çocuklar Derneği işbirliği ile düzenlenen Santral Operatörlüğü mesleğinde 10 kursiyere eğitim verilmiştir. Hizmet alanımızda kayıtlı işsizlerin mesleki yeterliliklerini geliştirebilmeleri, mesleki deneyim kazanmaları amacıyla düzenlenen İşbaşı Eğitim Programlarından Kırkağaç İlçemizde 7 kişi, Soma İlçemizde 111 kişi olmak üzere toplam 117 kişi yararlanmıştır. Danışmanlarca Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı 30 okula yapılan ziyaret sonucu 2050 öğrenciye iş arama becerileri eğitimi ve meslek danışmanlığı hizmeti verilmiştir." diye konuştu. İHA



Büyükşehir'de hedef yüksek

Manisa Büyükşehir Belediyesi, 3 yıl içerisinde 4 bin 500 kilometre asfaltlama çalışması yaparak Büyükşehir Belediyesi'nin sorumluluğundaki tüm yolları asfaltlamayı planlıyor

Vatandaşların daha rahat ve huzurlu bir ulaşım sağlaması amacıyla harekete geçerek asfalt hamlesi başlatan Manisa Büyükşehir Belediyesi, parke taşı noktasında da önemli çalışmalar gerçekleştirdi. Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Yılmaz Gençoğlu, yürütülen çalışmalar hakkında bilgi verdi. Büyükşehir Belediyesi'nin 2015 yılında il genelinde asfalt hamlesi başlattığını belirten Genel Sekreter Yardımcısı Yılmaz Gençoğlu, "Belediyemiz sorumluluğunda il genelinde 4 bin 500 kilometrelik yol açtık. 2015 yılı Mart ayında bin 800 kilometreyi kapsayan ihaleyi sonlandırdık. Ancak ihaleye katılan bir firmanın Kamu İhale Kurumu'na yaptığı itiraz nedeniyle altı aylık zaman kaybı yaşadık. Bu nedenle çalışmalara geç başlamak durumunda kaldık" dedi. 2015 yılı içerisinde 1'inci kat ve 2'nci kat sathi kaplama ile bitümlü sıcak karışım çalışmaları yaptığını dile getiren Genel Sekreter Yardımcısı Yılmaz Gençoğlu, "Yıl içerisinde 107 kilometre 1'inci kat (temel+sathi kaplama), 415 kilometre 2'nci kat sathi kaplama, 37 kilometre bitümlü sıcak karışım ve 45 kilometre de Fen İşleri şantiyemizde kendi ekiplerimizle sıcak karışım olmak üzere toplamda 604 kilometre asfalt atıldı" diye konuştu.

720 BİN METREKARE PARKE TAŞI

Manisa Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Yılmaz Gençoğlu, 17 ilçe'deki 171 mahallede Büyükşehir Belediyesi'nin sorumluluğundaki mahalle meydanları ve mezarlık yolları için kilit parke taşı çalışmasının da yapıldığını belirtti. Gençoğlu, "Kilit parke taşı ihalemiz 4 kısımlı halinde mal alım ve işçilik ihaleleri olmak üzere KDV dahil 23 milyon 500 bin lira bedelle gerçekleştirildi. İhale kapsamında 720 bin 539 metrekare parke taşı, 70 bin 363 metrekare bordür ve 18 bin 960 metrekare oluk imalatı yapılarak mahallelerimize döşenmesi yapıldı" dedi. 17 ilçede Büyükşehir Belediyesi hizmet alanında bulunan yollarda yapılan alt yapı çalışmalarından da bahseden Gençoğlu, "960 metre korige boru, 157 adet prefabrik kutu menfez, 320 metre de beton büz döşendi" diye konuştu.



ÇALIŞMALAR 2016'DA DA SÜRECEK

17 ilçede Büyükşehir Belediyesi hizmet sahasında bulunan yollarda bakım-onarım ve yama çalışmalarının aralıksız sürdüğünü ifade eden Genel Sekreter Yardımcısı Yılmaz Gençoğlu, "Fen işleri şantiyemizde toplamda 14 milyon 333 bin 608 lira maliyetle 156 bin 363 ton rotmiks, 63 bin 486 ton bitümlü sıcak karışım üretildi. Bu üre-

timlerle gerek asfalt sıcak karışım ve gerekse yama çalışmaları gerçekleştirildi" dedi. Vatandaşların daha rahat ve huzurlu bir ulaşım sağlamaları için başlatılan asfalt hamlesinde çalışmaların devam edeceğini dile getiren Gençoğlu, "Manisa Büyükşehir Belediyesi olarak hedefimiz il genelinde bakımsız yol bırakmamak. Bu doğrultuda çalışmalarımızı sürdüreceğiz. 2016 yılı için de bin 300 kilometre asfalt ihalesi yapmayı planlıyoruz" dedi. **Haber Merkezi**



Özdağ'dan CHP'li vekillere sert tepki

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Selçuk Özdağ, CHP Grup Başkanvekili Levent Gök öncülüğündeki bir grup CHP'linin TRT Genel Müdürü Şenol Göka'nın makamına yönelik baskın girişiminin kınanması gereken bir davranış olduğunu belirterek, "Siyasi partiler kabadayılık yapma yeri değildir. Türkiye de bir muz cumhuriyeti değildir. Bir yerde bir yanlışlık varsa, parlamentoda dile getirilir. Bu davranışlar mafyavari insanların işidir" dedi



vari insanların işidir. Milletvekillerine yakışmaz. Orada bir yanlışlık varsa komisyonlara getirilir, parlamentoya getirilir. Parti genel merkezlerinde toplantılar düzenlenir" dedi.

CHP'LİLERİN YAPTIĞI YANLIŞTIR, KINANMAYI HAKEDER

Cumhuriyet Halk Partisi milletvekillerinin yaptığı bu eylemi doğru bulmadıklarını ve şiddetle kınadıklarını dile getiren Özdağ, açıklamasını şöyle sürdürdü: "Yaptıkları yanlış. Bütün devlet kurumları gibi TRT de devletin denetimine tabidir, Sayıştay'ın denetimine tabidir, müfettişlerin denetimine tabidir, en önemlisi Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin denetimine tabidir. Bununla ilgili bir tasarruf yapılacaksa ilgili merciler bellidir. Ama CHP'lilerin yaptığı gibi bir milletvekili kalker TRT Genel müdürünün odasına girer ve tehdit ederse; "Tayyip Erdoğan nasıl konuşuyorsa öyle konuşuyorsunuz, sizi bu makamda bırakmayacağız" diyerek Sayın Cumhurbaşkanını da bu tehditlerine hedef seçerse; bunların hepsi kınanmayı hakeden cümleler ve tavırlardır. Bu tavırlar kınadığımız tavırlardır."

MİLLETVEKİLLERİNİN GÖREVLERİ BELLİDİR

"Milletvekillerinin soru önergesi verme görevi vardır, suç duyurusunda bulunma görevleri vardır, parlamentoda konuşma hürriyetleri vardır, basın toplantısı hürriyetleri vardır. Bu konular bu şekilde dile getirilir. Mafyavari şekillerle gündeme getirilmez" diyen Özdağ; son olarak CHP Milletvekillerinin bu tavır ile ilgili parti yönetimini ve Kemal Kılıçdaroğlu'nu göreve davet etti. **Haber Merkezi**

CHP Grupbaşkanvekili Levent Gök ve beraberindeki CHP milletvekillerinin, yayın politikasını beğenmedikleri gerekçesiyle TRT'ye düzenlediği baskın ve TRT Genel Müdürü Şenol Göka'nın makamında sarfettikleri sözlerle AK Parti'den sert tepki geldi.

KABADAYI VE MAFYAVARI ADAMLARIN İŞİ

Konu ile ilgili bir açıklama yapan AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Manisa Milletvekili Doç. Dr. Selçuk Özdağ, CHP'li Levent Gök'ün başını çektiği CHP heyetinin TRT'ye yaptığı baskını, kabadayılık ve mafyavari insanların işi olarak nitelendirerek "Partiler kabadayılık yapma mercileri değildir. Burası bir muz cumhuriyeti değildir. Burası her hangi bir Afrika ülkesi değildir; bir yerde yanlışlık varsa bu yanlışlık parlamentoda dile getirilir. Bir yerde yanlışlık varsa onunla ilgili bir basın toplantısı yapılır, basın kanununa atıfta bulunulur bu da kamuoyuna mal olur. Ama gidip bir yeri basmak afedersiniz sokak kabadayılarının, mafyanın, mafya-

MANİSA RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ 2016 YILI İÇİN 2 GRUP GIDA MALZEMESİ RUH SAĞLIĞI-MANİSA SAĞLIK BAKANLIĞI TÜRKİYE KAMU HASTANELERİ KURUMU

Manisa Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi 2016 yılı için 2 Grup Gıda Malzemesi alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: **İhale Kayıt Numarası : 2016/4188**

1-İdarenin

a) Adresi : **SEHİTLER MAH. 814 SOK. No: 28 45020 ŞEHZADELER/ MANİSA**
b) Telefon ve faks numarası : **2362314624 - 2362324951**
c) Elektronik Posta Adresi : **satinalma@mrsh.gov.tr**
ç) İhale dokümanının görülebileceği internet adresi (varsa) : **https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/**

2-İhale konusu malın

a) Niteliği, türü ve miktarı : **2. Grup Gıda Malzemesi alımı 1. GRUP:Balık 2. Grup:Tatlı Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.**
b) Teslim yeri : **Manisa Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi Deposuna**
c) Teslim tarihi : **Sözleşme imzalanmasına müteakip işe başlanacak olup, İdarenin yazılı talebine istinaden peyderpey teslimat yapılacak olup, işin bitim tarihi 31.12.2016 tarihinde sona erecektir.**
3- İhalenin

a) Yapılacağı yer : **Manisa Ruh Sağlığı ve Hastanesi Toplantı Salonu**
b) Tarihi ve saati : **21.01.2016 - 10:00**
c) İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:
4.1.1. Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası ya da ilgili Esnaf ve Sanatkarlar Odası belgesi;
4.1.1.1. Gerçek kişi olması halinde, ilk ilan veya ihale tarihinin içinde

bulunduğu yılda alınmış, ilgisine göre Ticaret ve/veya Sanayi Odasına ya da ilgili Esnaf ve Sanatkarlar Odasına kayıtlı olduğunu gösterir belge,

4.1.1.2. Tüzel kişi olması halinde, ilgili mevzuatı gereği kayıtlı bulunduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odasından, ilk ilan veya ihale tarihinin içinde bulunduğu yılda alınmış, tüzel kişiliğin odaya kayıtlı olduğunu gösterir belge,

4.1.1.3. İhale konusu malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince alınması zorunlu izin, ruhsat veya faaliyet belgesi veya belgeler;

İstekliler teklif ettikleri ürünlere ait Mevzuat gereği Satış yapılabilmesi için Gıda ve Tarım Bakanlığından almış olduğu izin belgelerini ihale dosyasında sunacaklardır.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri;

4.1.2.1. Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi, 4.1.2.2. Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi, bu bilgilerin tamamının bir Ticaret Sicil Gazetesinde bulunmaması halinde, bu bilgilerin tümünü göstermek üzere ilgili Ticaret Sicil Gazeteleri veya bu hususları gösteren belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5. İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılacaktır.

7. İhale dokümanının görülməsi ve satın alınması:

7.1. İhale dokümanı, idarenin adresinde görülebilir ve **50 TRY (Türk Lirası)** karşılığı **Manisa Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi Satınalma Birimi** adresinden satın alınabilir.

7.2. İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları veya EKAP üzerinden e-imza kullanarak indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar **Manisa Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi Satınalma Birimi** adresine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

9. İstekliler tekliflerini, mal kalem-kalemleri için teklif birim fiyatlar üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekleyle her bir mal kalemi miktarı ile bu mal kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

10. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

11. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **90 (doksan)** takvim günüdür.

12. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

Sezaryen doğum özelde iki kat fazla

Manisa İl Sağlık Müdürü Metin Kaplan, devlet hastanelerinde 3 bin 511 sezaryen doğum yapılırken, özel hastanelerde bu rakamın 6 bin 996 olduğunu belirterek, anne adaylarını normal doğuma davet etti

Manisa İl Sağlık Müdürlüğü 2014 yılı Sağlık İstatistikleri Bilgilendirme Toplantısını Taş Fabrika'da yaptı. Bilgilendirme toplantısına İl Sağlık Müdürü Metin Kaplan ve şube müdürleri katıldı. İl Sağlık Müdürü Kaplan slayt eşliğinde yaptığı bilgilendirme toplantısında ilk olarak, il genelinde 46 acil sağlık hizmetleri istasyonu, 18 devlet hastanesi, 1 üniversite hastanesi, 9 özel hastane, 4 ağız ve diş sağlığı merkezi, 165 Aile Sağlığı Merkezi, 9 Tıp Merkezi ile 900 özel sağlık müessesesi bulunduğunu açıkladı.

GENÇ NÜFUSU ARTTIRMAMIZ GEREKİYOR

Manisa'nın nüfusunun 1 milyon 367 bin 905 olduğunu hatırlatan İl Sağlık Müdürü Kaplan, Türkiye ortalamasına göre ilin genç nüfus sayısının çok az olduğunu dikkat çekti. Kaplan yaptığı açıklamada, "2014 yılı verilerine göre ilimizin genç nüfusu yüzde 30 civarlarında. Bu oran Türkiye ortalamasına göre yüzde 4 oranında düşüktür. Yani ilimizde ailelerimizde ya bir veya 2 çocuk bulunuyor. Bu verilere baktığımızda Manisa'nın Kaba Doğum hızı Türkiye ortalamasına göre düşüktür. Manisa'daki kaba doğum hızı yüzde 1,93 iken Türkiye ortalaması 2,2'dir. Genç nüfus sayımızı arttırmamız gerekir" diye konuştu.

Kaplan, bebek ölümü hızında Manisa'nın Türkiye ortalamasının altında olduğunu dile getirerek, "Bebek ölümleri hızında Türkiye'nin ortalaması binde 7,6 iken, ilimizde bu rakam 2014 yılında binde 7,2'ye düşmüştür. Bizim hedefimiz bu sayıyı binde 6 oranlarına indirmek. Düşüşteki en büyük etken ise Yeni Doğan Yoğun Bakım Ünitelerimizdeki yatak sayısının artışıdır" diye konuştu.



SEZARYEN SAYIMIZ ÇOK FAZLA

İl Sağlık Müdürü Kaplan toplantıda en çok dikkat çektiği konu il genelindeki sezaryen sayısının fazlalığı oldu. Kaplan il genelinde 2014 yılı sezaryen sayıları hakkında bilgi vererek, "2014 yılında il genelindeki devlet hastanelerimizde 9 bin 37 toplam canlı doğum yapılırken bunun, 5 bin 396'sı normal, 157'si müdahaleli doğum, 3 bin 511'de sezaryenli doğumdur. Özel hastanelerimizde ise 9 bin 13 toplam canlı doğum yapılırken, bunun 1838'i normal, 179'u müdahaleli ve 6 bin 996'sı ise sezaryenli doğumdur. İstatistik bilgilere baktığımız zaman ilimizde sezaryenli doğum daha çok tercih ediliyor. Devlet hastanelerimizde bu iste annemiz değil doktorumuza bırakıyoruz ve annelerimizi normal doğuma teşvik ediyoruz. Ancak özel hastanelerde bu tam tersi, annemiz ağrısız ve sızısız doğum olan sezaryeni tercih ediyor. 2014 yılında devlet hastanelerimizde yüzde 40,33 oranında, özel hastanelerimizde ise yüzde 81,82 oranında se-

zaryenli doğum yapılmıştır. Bu rakamda Türkiye ortalamasının çok üstündedir. Annelerimizi sezaryenli doğuma teşvik etmek için gereken çalışmaları yapıyoruz. Annelerimizi sezaryenli doğuma değil, normal doğum yapmaya çağırıyoruz. Çünkü hem kendi sağlıkları hem de doğacak olan bebeklerinin sağlıkları için normal doğum çok önemli" diye konuştu.

Manisa'da sağlık hizmetleri konusunda vatandaşların çoğunlukla 2. ve 3. Basamak olan devlet ile üniversite hastanelerini daha çok tercih ettiğini vurgulayan Kaplan, "2014 yılında birinci basamak sağlık hizmeti veren aile sağlığı ile hekimliği merkezlerinde 4 milyon 109 bin 497 muayene yapılırken, 2. ve 3. Basamak olan devlet ile üniversite hastanelerimizde ise 11 milyon 764 bin 331'e yükselmiştir. Bu şu anlama geliyor, 2014 yılında ilimizi 4 defa muayene etmiş oluyoruz. Amacımız vatandaşlarımızı öncelikle 1. Basamak sağlık hizmetlerine alıştırmak. Böylece 2. ve 3. Basamak sağlık hizmetlerinde daha çok iş yapabiliriz" dedi. **Haber Merkezi**

Cumhurbaşkanına hakaret davasında 11 ay hapis cezası

Manisa'da, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a hakaret ettiği iddiasıyla yargılanan CHP Manisa İl Gençlik Kolları eski Başkanı Serdar Bozyaka, 11 ay 20 gün hapis cezasına çarptırıldı.

Manisa'da Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a hakaret ettikleri gerekçesiyle Kula Asliye Ceza Mahkemesi'nde yargılanan CHP'li 6 gencin davası sonuçlandı. Bugün görülen duruşmada 6 gençten Zafer Kolkıran beraat ederken, CHP Manisa İl Gençlik Kolları eski Başkanı Serdar Bozyaka 11 ay 20 gün hapis cezası aldı. Diğer sanıklar Halil Cankaya, Doğan Aksoy, Ladin Mingir ve Aykut Sağlam hakkında ise hükmün açıklanmasının geri bırakılmasına karar verildi. CHP Manisa İl Gençlik Kolları eski Başkanı Serdar Bozyaka, duruşmanın ardından yaptığı açıklamada kararı temyiz edeceğini belirterek şöyle dedi: "Özgürlükleri kısıtlayan, hukuku katleden, doğayı ve çevreyi müta-



hitlerine peşkeş çeken, yolsuzluklara bulaşmış ve her geçen gün daha da diktatörleşen bir kişiye karşı yıllardır direniyoruz. Bizi korkutmaya da çalışsalar, zulüm de etseler, bizleri işimizle aşımızla tehdit de etseler yılmayacağız, korkmayacağız, sinmeyeceğiz. Gerçekleri söylemekten, bu gerçekleri yüzlerine haykarmaktan geri durmayacağız." **Haber Merkezi**

Sendika başkanı yeni Anayasa istiyor

Eğitim-Bir-Sen Manisa Şube Başkanı ve Memur-Sen Manisa İl Temsilcisi Mehmet Emin Sofuoğlu, "Anayasadan başlayarak, tüm mevzuat insan onuru merkezli, demokratik ilkeleri önceleyen bir anlayışla yeniden düzenlenmeli, Türkiye darbe anayasasıyla yönetilme ve darbeci zihniyetin sinsi hükümlerinin yer aldığı mevzuatla yol alma aybından bir an evvel kurtarılmalıdır" dedi.



Yargı erkinin, hukuk sistemi ve mevzuatın 27 Mayıs, 12 Mart, 12 Eylül, 28 Şubat darbelerinin izlerini ve darbelerin zihniyetini taşıdığı vurgulayan Sofuoğlu, sözlerini şöyle sürdürdü: "Özellikle 12 Eylül cunta anayasası halen yürürlükte ve bu anayasa doğrultusunda çıkarılan yasa, tüzük, yönetmelik, genelge ve protokollerin azımsanmayacak bölümü geçerliliğini korumaktadır. 64. Hükümetin Acil Eylem Planı'nda yer verdiği antidemokratik süreçlerin ürünü olan mevzuatın ayıklanması vaadini önemsiyoruz. Anayasadan başlayarak, tüm mevzuat insan onuru merkezli, demokratik ilkeleri önceleyen bir anlayışla yeniden düzenlenmeli, Türkiye darbe anayasasıyla yönetilme ve darbeci zihniyetin sinsi hükümlerinin yer aldığı mevzuatla yol alma aybından bir an evvel kurtarılmalıdır. Yeni Türkiye yolculuğu, darbe anayasasının ve anlık yaptığı mevzuatın hayatımızdan bütünüyle çıkmasıyla hız kazanabilir."

YENİ ANAYASA İÇİN 'UZMANLAR KURULU' OLUŞTURACAGIZ

AK Parti, CHP ve MHP'nin uzlaşmasını önemstediklerini dile getiren

Sofuoğlu, "Yeni anayasa için 'uzmanlar kurulu' oluşturacağız. Memur-Sen olarak, milletimizin yeni anayasa talebinin arkasında duracağız. Adalet ve Kalkınma Partisi Genel Başkanı ve Başbakan Sayın Ahmet Davutoğlu'nun başlattığı diyalog zincirini ve yeni anayasa merkezli uzlaşma turlarını önemsiyoruz. Bu görüşmeler sonunda, AK Parti, CHP ve MHP liderlerinin uzlaşma ile yeni anayasasının yapımı, TBMM İç Tüzüğü'nün değiştirilmesi ve Avrupa Birliği uyum yasalarının çıkarılması noktasında ittifak etmiş olmalarını ülkemizde yaşanan siyasal gerginliğin sona ermesi açısından olumlu bir gelişme olarak görüyoruz. Tecrübesi ve deneyimi itibarıyla TBMM Başkanımız Sayın İsmail Kahraman'ın süreci kararlılıkla yöneteceğine, uzlaşma odaklı zemin ve zaman yönetimiyle yeni anayasa çalışmalarına büyük katkı sağlayacağına olan inancımız tamdır. Memur-Sen olarak, vesayet sisteminin ifşa ve imhasında öncülük ettik. Darbe hukukunun sistemden ayıklanmasında ve yeni anayasa konusunda çalışmalarımızla katkı sağladık. Yeni dönemde yeni anayasa konusundaki çalışmalarımızı artıracacağız. Bu noktada, kendi içimizdeki çalışmaların yanında ortak zeminde bize düşen bir görev olursa yerine getirmekten, sorumluluk almaktan dönüldüğü gibi, bugün de, yarın da kaçınılmayacağız. Bu çerçevede, akademisyen, danışman ve sivil toplum öncülerinden oluşan bir uzmanlar kurulu oluşturacağız. Bu kurumumuzun yapacağı çalışmalar ışığında, yeni anayasayla ilgili beklentilerimizi, talep ve tekliflerimizi kamuoyuyla paylaşacağız." dedi. **İHA**

MANİSA'YA BİR AVM DAHA GELİYOR



Manisa'da Saruhan Otel yanındaki arsaya yapılacak olan otel, AVM ve iş merkezi projesinin ardından Uncubozköy Mahallesi'ndeki Manisa Adliyesi arkasındaki alana da AVM ve rezidans yapılacak

İçin Belediye Encümenine ve Belediye Başkanına yetki verilmesi görüşüldü. Başkan Ergün, arsanın belediye tarafından 45 milyon liraya alındığını belirterek, çok önemli bir arsa olduğunu söyledi. Konu imar ve hukuk komisyonuna gönderildi.

SİZİN AMPULLER PATLIYOR HERHALDE!

Zülfikar Gürcan meclis toplantısında karanlıktan şikayet edince Başkan Ergün'de 'ampuller patlıyor herhalde sizin' diyerek cevap verdi. Gürcan ise 'ben sizinki patladı zannettim' dedi. Başkan Ergün ile Gürcan'ın atışması meclisi kahkahaya boğdu. **Haber Merkezi**

7 bin 500 lira diye karar verdi. Bu iş artık çocuk oyuncuğuna dönmeye başladı. Kafamıza göre teklif ediyoruz. Alınmış olan kararın uygulanması lazım. Her ay J plaka konusu bu meclise hala geliyor. Biz artık bununla mı uğraşacağız işimize mi bakacağız" diye konuştu. Konuşmaların ardından j plaka devir ücretinin 7 bin 500 lirada kalması MHP, CHP ve bağımsızların oylarıyla oy çokluğu ile kabul edildi.

ARNAVUTLUĞUN BERAT BELEDİYESİ İLE KARDEŞ ŞEHİR OLDU

Meclis toplantısında Osmanlı tarihinden kalan evlerin ve tarihi eserlerin bulunduğu Arnavutluk'un Belediyesi ile Manisa Büyükşehir Belediyesi'nin kardeş olması görüşüldü. İki kentin ortak kültürünün ve ortak değerlerinin olduğunun kaydeden Başkan Ergün'ün konuşmasının ardından kardeş belediye teklifi oy birliği ile kabul edildi.

BOZKÖY'E AVM VE REZİDANS GELİYOR

Toplantıda Yunusmre İlçesi Uncubozköy Mahallesi Manisa Adliyesi arkasında 41 dönümlük arsaya AVM ve rezidans projesi ve kat karşılığı inşaatın yapımı



Doktor'dan en güzel fotoğraf koleksiyonu

MANİSA Celal Bayar Üniversitesi Hafsa Sultan Hastanesi Tüp Bebek Merkezi Müdürü Prof. Dr. Tayfun Özçakır, odasını tüp bebek ve aşılama yöntemi ile dünyaya gelen mucize bebeklerin fotoğraflarıyla süsledi. Yaklaşık 200 bebeğin fotoğrafının yer aldığını anlatan Prof. Dr. Özçakır, fotoğraflara bakınca motive olduğunu ve iş aşkının arttığını söyledi



Manisa'da Celal Bayar Üniversitesi Hafsa Sultan Hastanesi Tüp Bebek Merkezi Müdürü Prof. Dr. Tayfun Özçakır, hastanedeki odasında dünyaya gelmelerinde büyük çaba harcadığı bebeklerin fotoğraflarını astı. Görenleri şaşırtan fotoğraf koleksiyonunun kendisine mutluluk verdiğini anlatan Prof. Dr. Özçakır, 2013 yılının Haziran ayında açılan Tüp Bebek Merkezi'nde bugüne kadar yaklaşık 600 bebeğin dünyaya geldiğini söyledi. 2015 yılında ise tüp bebek ve aşılama yöntemi ile yaklaşık 300 ailenin bebeklerine kavuştuğunu dile getiren Özçakır, tüp bebedeki başarı oranlarının yüzde 42 olduğunu belirterek, "Birçok yerde gebelik elde edemeyen bize başvuran hastaların bebeklerine kavuşmalarına ortak olduğumuz için çok mutluyuz. Çevre illerden çok sayıda hasta Manisa'ya gelerek hastanemize başvuruyor. Şili'den bile hastamız var. Bu başarılarımızdan gurur duyuyoruz."

Çok mutluluk verici bir duygu. Hastalara gebe kaldığını söylediğimizde mutluluk gözyaşları motive ediyor" dedi.

FOTOĞRAFLARA BAKTIKÇA GÜÇ TOPLUYORUM

Yıllardır bebek özlemi çeken ailelerin tüp bebek ve aşılama yöntemi ile çocuk sa-

hibi olmalarının kendisine mutluluk verdiğini kaydeden Özçakır, bu mutluluk anılarını da dünyaya gelen bebeklerin fotoğraflarını odasına asarak ölümsüzleştirdi. Tüp bebek yöntemi ile dünyaya gelen bebeklerin ve ultrason fotoğraflarının yer aldığı koleksiyonunun kendisini iyi hissettirdiğini anlatan Özçakır, "Burada olanla-

rın dışında daha birçok fotoğraf var. Onları sığdıramadığım için asamadık. İçlerinde ikiz bebeklerimiz de var. Üçüz bebeklerimiz dünyaya geldi. Canım sıkıldığında yorgun hissettiğimde onlara bakıyorum ve tekrardan güç topluyorum. Onları görmek gerçekten bana enerji veriyor, moral veriyor" diye konuştu. ■ **Nermin UÇTU**



Köy öğrencilerini sevindiren yardım

Gerçekleştirilen ziyaretin kendileri açısından da önemli olduğunu belirten TYSD Soma Şube Başkanı Belma Yıldırım, "Bu ziyaretimizde öğrencilerimizle beraber olmak, onların güzel ve masum yüz ifadelerini görmek bizleri çok mutlu etti. Soma Bayat Köyündeki Bayat İlköğretim Okulundaki öğrencilere, kıyafet ve kırtasiye yardımında bulunduk. Öğrenci yavrularımızın hediyelerini aldıklarında yüzlerindeki sevinç ve mutluluk görülmeye değerdi. Yavrularımızın sevinçlerini görmenin bizlere verdiği manevi haz ise hiç bir servetle ölçülmeyecek kadar değerliydi. Bizlerde İnşallah, üyelerimizin ve duyarlı vatandaşlarımızın yardımlarıyla tüm okullarımıza ulaşır öğrencilerimizin yüzünü güldürürüz. Bu yardımları yapmamız için bize destek olan Soma Kaymakamlığı, TYSD Soma Şubesi Yönetim Kurulu arkadaşlarımıza, tüm üye ve bağışçılarımıza sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum. Ayrıca bu ziyaretimizde yanımızda olan sn Kaymakamımızın eşi Fahri Başkanımız Ayşe Altıntaş hanım efendi'ye çok teşekkür ediyorum. Okulda bizleri güler yüzleriyle karşılayan Bayat İlköğretim Okulu Öğretmen ve Müdürü Gökhan Çay'a misafirperver velilerimize, pırl pırl öğrencilerimize teşekkür ederim." dedi. Soma Kaymakamı Mehmet Altıntaş'ın eşi Ayşe Altıntaş ise şunları söyledi:

"Türkiye Yardım Sevenler Derneği Soma Şubesinin gönüllü hanım-

larına yaptıkları bu iyilikten dolayı teşekkür ederim. Ayrıca Yardım Sevenler Derneği'nin gerçekleştirmiş olduğu bu yardım etkinliğine beni de davet ederek vesile olmamı sağladıkları için şükranlarımı sunuyorum. Okulda görev yapan fedakar öğretmenlerimize ve çalışkan öğrencilerimize, bizleri güler yüzle karşılayan öğrenci velilerimize de teşekkürlerimi sunuyorum. İnşallah Soma'mızın her köşesine iyilik ve yardımlarınız devam eder temennisiyle herkesi canı gönülden kutluyorum."

Yapılan yardımlardan dolayı memnuniyetini dile getiren Soma Bayat İlköğretim Okulu Müdürü Gökhan Çay ise, "Türkiye Yardım Sevenler Derneği Soma Şube Başkanı, Soma Kaymakamımızın değerli eşi ve Dernek yöneticilerinin okulumuza düzenlediği yardım organizasyonu sayesinde öğrencilerimiz ve ben okul öğretmenini olarak çok memnun kaldık. Yardım Sevenler Derneği Başkan ve Yöneticileri, Kaymakamımızın eşine şükranlarımızı sunarız. Öğrencilerimizin köy okulu olmasına rağmen kendilerinin hatırladıklarını görmeleri eğitime olan istekleri daha da güçlendirmiştir. Böyle bir derneğin olmasından ve bu derneğin değerli başkanı ve yöneticilere sahip olmasından dolayı da ayrıca büyük mutluluk duyduk. İnşallah öğrencilerimiz yapılan bu iyiliği unutmayıp karşılığında topluma faydalı iyi bir bireyler olacaklar." dedi. İHA

Rektör Çelebi'den Salihli çıkarması

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Kemal Çelebi, Salihli Meslek Yüksekokulu'nda incelemelerde bulundu. Prof. Çelebi, ilk olarak Salihli Kaymakamı Ertan Peynircioğlu'nu ziyaret etti. Ziyarette Salihli MYO Müdürü Yrd. Doç. Dr. Adnan Erdal ve Yüksekokul Sekreteri Ergün Kaya da yer aldı.

Prof. Dr. A. Kemal Çelebi ziyaretinde, üniversitedeki öğrenci sayısının 50 bini bulduğunu belirterek, bu sayının yeni bölüm ve programlarla daha da artacağını söyledi. İlçelerin fakülte taleplerine karşı olmadığını dile getiren Çelebi, kuruluşu tamamlanan ancak henüz faaliyete geçmemiş Diş Hekimliği ile Güzel Sanatlar Tasarım ve Mimarlık Fakültesi varken, ilçelerin fakülte taleplerinin karşılanmasının doğru olmayacağını ifade etti. Kaymakam Ertan Peynircioğlu ise, Rektör Prof. Dr. A. Kemal Çelebi'ye ziyareti için teşekkür ederek, üniversite ile işbirliği ve çalışmalara devam edeceklerini belirtti.

Ardından Meslek Yüksekokuluna geçen Prof. Çelebi, Salihli Meslek



Yüksekokulu Müdürü Yrd. Doç. Dr. Adnan Erdal, öğretim üyeleri ve öğrenciler tarafından karşılandı. Spor Toto Genel Müdürlüğü tarafından yaptırılmakta olan Spor Kompleksi inşaat alanında incelemede bulunan Çelebi, fakülte binasının son durumu hakkında bilgi aldı. Kampüs alanının mülkiyetinin üniversiteye kazandırılması ve KYK Öğrenci Yurdu'nun kapasitesinin artırılması için ilave binalar yapılması gerektiğini ifade etti. Kaferyada öğrencilerle sohbet eden Prof. Dr. Kemal Çelebi, onların sorunlarını ve isteklerini dinledi.

Ardından akademik ve idari personel ile toplantı yapan Prof. Çelebi, yönetim olarak ehliyet ve liyakate önem verdiklerini belirterek, eğitim kalitesinin nitelik olarak artırılmasının temel hedefleri olduğunu vurguladı ve akademik idari personelin görüş, öneri ve sorunlarını dinledi. Haber Merkezi

Aktiffelsefe insanın dönüşümünü konuştu

Aktiffelsefe Manisa İl Temsilciliği kendi yerinde düzenlediği mitoloji atölyesine Ege Bölgesinde Tunç çağında geçen Teseus mitosu ile devam etti

Uşuğu, üyelere verdiği bilgilerde şunları anlattı: "Olaylar M.Ö. 6. YY da geçer. Minos Kralı kendisine kurban etmek üzere gelen Beyaz ve güzel boğaya kıyamaz ve sürüsüne katar. Bunun üzerine cezalandırılır ve tüm ülkeyi zor durumda bırakacak Minotaurus canavarı doğar. Labirentin içinde yaşayan bu canavara her yıl 7 yiğit delikanlı, 7 genç kız verilmektedir. İşler çığırından çıkınca Kral Egeia'nın oğlu Teseus yaptığı balta ve sevgili Ariadne'nin verdiği ip aracılığı ile labirente girer, canavarı öldürür ve ip aracılığı ile kaybolmadan geri çıkar."

Uşuğu şöyle devam etti: "Mitolojimizdeki semboller kendi içimizde neye karşılık gelir? Bu mitostaki tüm unsurlar insanın kendi içindedir. Canavar Minotaurus kendi kusurlarımız, kibirimiz, bencilliklerimiz, korkularımızdır. Ancak canavarımızdan bizi kurtaracak erdemlerimiz ve Teseus gibi Kahraman bir tarafımız da var. Labirent karşılaştığımız zorluklara bakış açımızdır. Çözüm odaklı baktığımızda en karmaşık durumdan bile çıkabiliriz. Çift taraflı balta irade ve hem dış dünyayı hem iç dünyayı şekillendirme gücümüzdür. İp bilgidir, akıldır. Aklin rehberliğinde kaybolmamızı sağlar. Labirente girildiğinde dağınık olan yumak düzenlenir. Atalarımızın dediği gibi "Kervan yolda düzülür" Sorunla karşılaştığımızda kaçmazsak çözümü de buluruz ve tecrübe kazanır-

rız. Ariadne aşkıdır. İnsan aşkla yaptığı her şeyi özenli ve güzel yapar. İnsan her gün kendi içindeki sevgiyi, adaleti, cömertliği eylemleriyle ortaya çıkardığında daha iyi ve mutlu birine dönüşür. Bizleri güzel insanlara dönüştürecek seçimler diliyorum herkese."

Aktiffelsefe Manisa İl Temsilcisi Emel Tokuyan teşekkür ederek, Psikaytr Elisabeth Kübler Ross'dan şunu alıntı yaptı: "Tanıdığım en güzel insanlar yenilgiyi, acıyı, mücadeleyi ve kaybı yaşamış olan ve diplerden

çıkış yolunu kendileri bulmuş olan insanlardır...Bu kişiler yaşama karşı geliştirdikleri kendine has takdir, duyarlılık ve anlayışla; sefkat, nezaket ve derin sevgiden kaynaklanan bir ilgi sorumlulukla doludurlar. Güzel insanlar böylece ortaya çıkmazlar, onlar oluşurlar." bir sonraki mitoloji "Odysseus-Nasıl Kahraman Olunur?" seminerine davet etti. Haber Merkezi





Süt üreticilerine sözleşme müjdesi

Manisa Süt Üreticileri Birliği Başkanı Ulvi Murat Tunca, çiğ süt satışında sözleşme döneminin başladığını belirterek, sözleşme yapılmadan süt satışının olmayacağını söyledi. Tunca, sözleşme zorunluluğunun üreticileri sevindirdiğini ifade etti

lana yapmış ama önümüzdeki günlerde yapılacak zamlarla bu fiyatların tekrar yükseltileceği endişesi içindeyiz. Aralık ve ocak ayları içinde satılacak süt fiyatlarını geri çekmesi köylünün süt üreticiliğine bakışını değiştirdi. Sanayicilere serzenişte bulunuyorum. Bugünlerde süt fiyatları 5 kuruş aşağıya indirilecek söylemleri bizi korkutuyor" diye konuştu.

SÖZLEŞME ZORUNLU OLDU

Manisa Gıda Tarım ve Hayvancılık İl Müdürü Hasan Çebi de çalıştayda sütün sağlık açısından faydasına ve üretimde Bakanlık tarafından verilen desteklere dikkat çekti. Yeni yayınlanan yönetmelikle sanayici ve üretici arasında yeni bir dönem başladığına dikkat çeken Çebi, sanayiye verilen çiğ

sütün sözleşmeli olarak alınmasının üreticiyi koruyan bir yenilik olduğunu ifade etti. Çebi, "Artık sanayiciler çiğ sütü üreticiden sözleşmeli almak zorunda. Özellikle alıcılar tarafından sözleşme yapılmasının zorunlu tutulması ve sözleşme yapmadan çiğ süt alan işletmelere cezai işlem uygulanması süt üreticileri

rini çok rahatlatacaktır. Yıl içinde fiyatlar değişecek mi endişesi ortadan kalkacak" diye konuştu. Konuşmaların ardından Manisa Gıda Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü Ulusal Süt Konseyi Sorumlusu Kerim Özyol, yeni yönetmelik hakkında sanayicileri ve üreticileri bilgilendirdi.

■ Nermin UÇTU



Öğrenciler organik ürün üretip satıyor

Manisa İl Milli Eğitim Müdürlüğü Ar-Ge Birimi tarafından okullarda organik tarımın yaygınlaştırılması için "Geleceğe Adım, Organik Tarım" projesi hayata geçirildi. Proje kapsamında Manisa Özel Eğitim İş Uygulama Merkezi, Çatıyatay Uluçay İlkokulu, Çatıyatay Uluçay Ortaokulu ve Sarıgöl Milli Egemenlik Çok Programlı Lisesi pilot okul seçildi. İlk etkinlik Özel Eğitim İş Uygulama Merkezi serasında yapıldı. Öğrencilerin seradaki etkinlikleri İl Milli Eğitim Müdürü Recep Dernekbaş ve İl Tarım Müdür Vekili Metin Öztürk katıldı. Öğrencilerin serada yetiştirdikleri organik ürünleri inceleyen İl Milli Eğitim Müdürü Recep Dernekbaş, öğrencilerin organik tarımla ilgili bilgilendirmelerini sağlamak istediklerini söyledi. Üretilen ürünlerin aynı zamanda satılacağını kaydeden Dernekbaş, "Burada



tere, maydanoz, lahanası gibi mevsimine göre değişen yiyecekler yetiştiriliyor. Burada üretilen ürünler belediyelerle görüşülerek onlara satış gerçekleştiriliyor. Buranın döner sermayesine katkı sağlıyor" dedi. Tarımsal ve kimyasal ilaçların, suni gübre hormonlu gıdaların insan ve hayvan sağlığını tehlikeye attığını belirten Dernekbaş, ciddi hastalıklara yol açtığını dile getirdi. Dernekbaş, çocukların yetiştirdiği ürünleri inceleyerek, organik ürünlerin tüketilmesi tavsiyesinde bulundu.

■ Nermin UÇTU

Genç girişimcilere örnek dergi çıkardılar

Celal Bayar Üniversitesi Genç Yatırımcılar Kulübü (CBÜGEYAK), Manisa Girişimciler Derneği (MAGİDER) ile beraber üniversitede girişimciliğin önemini vurgulamak amacı ve gençlere yapacakları girişimlerle ilgili yol gösterecek, özendirici örnek bir dergiyi hayata geçirdiler. CBÜ Genç Yatırımcılar Kulübü Yönetim Kurulu Geçtiğimiz Cuma akşamı MAGİDER'e teşekkür ziyaretinde bulundu. Derginin tüm içeriğini hazırlayan Sinem Kırılı ve Nazlıhan Kuran; "Altı aylık bir çalışma sonucunda meydana çıkardığımız bu kaynağımız amacına ulaşır ve arkadaşlarımıza girişimcilikle ilgili özendirici bir yol arkadaşı olur. Bize bu konuda yardımcı olan önce rektörümüze, öğretim üyelerimize ve MAGİDER Yönetim Kurulu'na teşekkürlerimizi sunarız." dediler.

Konuyla ilgili görüşlerini belirten Elginkan Vakfı Mesleki Eğitim Merkezi Müdürü ve MAGİDER Proje Danışmanı Necati Abalı ise öğrencileri uğraşı ve azimlerinden dolayı tebrik ederek, seminerler konusunda da tüm CBÜ öğrencilerine desteklerini sunacağını dile getirdi. Toplantıdan mutlu ayrılan CBÜGEYAK öğrencileri dergilerini MAGİDER Yönetim Kurulu Başkanı

Ayberk Aloglu'dan aldı. Öğrencilere çabalarından dolayı teşekkür eden Aloglu; "Arkadaşlarımız girişimcilik yolunda büyük bir adım atmışlardır. Kutluyorum. Nasıl helva deyince ağız tatlanmıyorsa, CBÜ sevdalıysanız deyincede görev sevdalı olunmuyor. Çaba sarf etmeden üzerinde mesai harcama-



dan başarı gelmiyor. Biz MAGİDER olarak kapımızı sonuna kadar üniversiteye açmış bulunmaktayız. Öğrencilerimize sadece kapıdan içeri girmek kalıyor. Emeklerinin ve çabalarını devamını diliyorum" diyerek bir başka projede tekrar görüşmek üzere toplantıdan ayrıldılar. **Haber Merkezi**

ZAYİ İLANI

80901-80950 bir cilt fatura ile 172451-172500 bir cilt sevk irsaliyesi Kaybolmuştur hükümsüzdür. Ahmet Gürsel Ort. Vergi No: 447 021 6208

Yıldız Falı



KOÇ 21 Mart - 20 Nisan

Bugün geleceğinizde ilgili planları gerçekleştirmek için acele etmemenizde fayda var. Gün içinde rutin işlerinize zaman ayırmazsınız için daha iyi olacak. Arkadaşlarınızla programlar yapabilirsiniz. Sorumlu olduğunuz konularda mücadele etmeniz gerekebilir. Alacağınız yardımlarla sorumluluklarınızın üstesinden geleceksiniz.

BOĞA 21 Nisan - 20 Mayıs

Bugün iş hayatınızda enerjinizle göz dolduracaksınız. Sorumlu olduğunuz konuları ilerletmek için çaba içinde olabilirsiniz. Gün içindeki sıkışıklıkların keyfinizi bozmasına izin vermemelisiniz. Geçmişte kalan işleri bitirmek için uygun bir gündesiniz. Karşılaşacağınız engellerde kendinizi başarısız olarak görmemelisiniz.



İKİZLER 21 Mayıs - 21 Haziran

Yönetici gezegeniniz Merkür ırsuğun geri gitmesi, işlerinizi yavaşlatıyor ve detayları çabuk gören bir performans sergiliyorsunuz. Umumiyele idare etmeniz gereken çok fazla konu varken, sizi motivasyonunuzu bozmadan bir çok karmaşanın altından kolayca kalıyorsunuz.

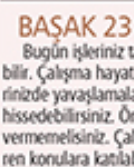
YENGEÇ 22 Haziran - 22 Temmuz

Bugün sorumlu olduğunuz konularda sıkışıklıklar sizi endişelendirebilir. Ortaki konularda kendinizi rahatsız hissedebilirsiniz. Bazı konuları gözlemek ve yön kazandırmak için çaba sarf edebilirsiniz. Gün içinde huzursuzluk yaratabilecek durumlar meydana gelebilir. Sakin kalmayınızda fayda var. Rutin işlerinizi ilgilenebilirsiniz.



ASLAN 23 Temmuz - 22 Ağustos

Bugün eşinize odaklı bir gün geçirebilirsiniz. Sorumlu olduğunuz konularda beklemede kalabilirsiniz. Mücadele verdiğiniz işlerde sonuç almak güç olabilir. İliki ilişkilerinizde kendinizi dengede tutmaya çalışmalısınız. Birlikte işlerinizi toparlamanız için doğru bir gün. Sizi uğraştıracak konulara karşı dikkatli olmalısınız.



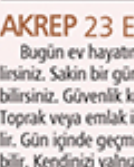
BAŞAK 23 Ağustos - 22 Eylül

Bugün işlerinizi tam istediğiniz gibi ilerletmeye bilirsiniz. Çalışma hayatınızda bitirmeniz gereken işlerinizi yavaşlatabilirsiniz. Kendinizi koşturmuş hissedebilirsiniz. Önemli konularda kesin kararlar vermemelisiniz. Çalışma arkadaşlarınızı ilgilendiren konulara katılabilirsiniz. Hizmet aldığınız kişilerle aranızı iyi tutmanızda fayda var.



TERAZİ 23 Eylül - 22 Ekim

Bugün keyif aldığınız şeylere yönelmek için uygun bir gün. Kendinizi şımartabilirsiniz. Aşk hayatınız gündeminizi etkileyebilir. Kendinizi rahat ilade edeceğinizi arkadaşlarınızla zaman geçirebilirsiniz. Çocuklarınızda ilgili konular sizi meşgul edebilir. Günlük işlerinizi toparlayabilirsiniz. Sorumlu olduğunuz işlerinizi karar vermek için acele etmeyin.



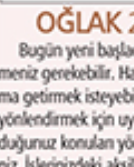
AKREP 23 Ekim - 21 Kasım

Bugün ev hayatınızla ilgili konularla ilgilenebilirsiniz. Sakin bir gündesiniz, rutin işlerinizi halledebilirsiniz. Güvenlik konularıyla uğraşabilirsiniz. Toprak veya emlak işlerinde yavaşlama görülebilir. Gün içinde geçmişte ait konular gündeme gelebilir. Kendinizi yalnız hissedebilirsiniz. Kendi iç dünyanızı daha iyi anlamaya çalışabilirsiniz.



YAY 22 Kasım - 21 Aralık

Bugün zihinsel olarak yoğunsunuz. Hareketli bir gündeminiz olabilir. Yakın arkadaş çevrenizdeki olaylardan etkilenebilirsiniz. Yeni başlayacağınız konularla ilgili hazırlık yapma fırsatı bulacağınız bir gündesiniz. Kardeşlerinize zaman ayırabilirsiniz. Ticari konularda yeni kararlar almak uygun olmayabilir. Beklemeler olabilir.



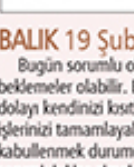
OĞLAK 22 Aralık - 19 Ocak

Bugün yeni başladığınız işlerinizi çaba göstermeniz gerekebilir. Harcamalarla ilgili konulara kısıtlama getirmek isteyebilirsiniz. Parasal bakiyelerinizi yönlendirmek için uygun bir gün değil. Sorumlu olduğunuz konuları yönetmek için mücadele edebilirsiniz. İşlerinizdeki aksilikler keyfinizi kaçırabilir. Yakın çevrenizdekilerden yardım alabilirsiniz.



KOVA 20 Ocak - 18 Şubat

Bugün hassas olduğunuz konular sizi yorabilir. Sosyal konularla ilgilenecek arkadaşlarınızla zaman geçirmek size iyi gelebilir. Yeni başlangıçlar için kendinizi hazır hissedebilirsiniz. Aşk hayatınızda biraz daha kendinizi karşınızdakinin yerine koymalısınız. Beden sağlığınıza dikkat etmelisiniz. Önemli kararlar almak için uygun bir gün değil.



BALIK 19 Şubat - 20 Mart

Bugün sorumlu olduğunuz konularda beklemeler olabilir. Elinizde olmayan nedenlerden dolayı kendinizi koşturmuş hissedebilirsiniz. Rutin işlerinizi tamamlayabilirsiniz. Bazı olayları kabullenmek durumunda kalabilirsiniz. Yeni sorumluluklar almak için uygun bir gün olmayabilir. Sabırlı davranmanızda fayda var.



NÖBETÇİ ECZANELER

Yiğit Eczanesi

SAKARYA MAH. UZUNYOL CAD. NO:132/A MERKEZ
0236 232 01 23

Canan Eczanesi

1. ANAFARTALAR MAH. KONUK CAD. NO:33/B MERKEZ
0236 234 90 49

Kalfaoğlu Eczanesi

İ. ÇELEBİ MAH. İZMİR CAD. NO:100/A MERKEZ
0236 231 70 68

KENT REHBERİ

Resmi Kurumlar

Manisa Valiliği
Tugay Komutanlığı
Belediye Başkanlığı
Cumhuriyet Başsavcılığı
C.B.D. Rektörlüğü
Emniyet Müdürlüğü
Defterdarlık
Milli Eğitim Müdürlüğü
İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü
İl Gençlik ve Spor Müdürlüğü
İl Müftülüğü
Bayındırlık ve İskan Müdürlüğü
Sağlık Müdürlüğü
PTT Başmüdürlüğü
İl SGK Müdürlüğü
Sanayi ve Ticaret Müdürlüğü
Organize Sanayi Bölge Müdürlüğü
Manisa Baççılık Araştırma Md.

231 57 89 - 231 02 73
231 46 33
231 45 80 - 81 - 82
231 02 50
201 10 00
231 45 38 - 39
231 46 43 - 44
231 46 08 - 09
231 25 41 - 231 36 85
231 46 10 - 232 94 69
231 17 77
233 26 70
231 19 04
231 62 20 - 237 70 07
231 46 55
231 15 81
233 18 16
211 10 71

Hastaneler

Özel Kardiyoloji Dal Merkezi 237 42 42
CBÜ Tıp Fakültesi Hastanesi 236 03 30
Moris Şinasi Çocuk Hastanesi 232 31 33
Doğum ve Çocuk Bakım Evi Hastanesi 231 46 11
Merkez Efendi Devlet Hastanesi 231 45 87
Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi 231 46 24
Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi 232 17 10
Özel Sekiz Eylül Hastanesi 238 88 23
GrandMedical Hospital 302 02 02
Özel Fizipol Fizik Tedavi Merkezi 234 08 00

Acil Telefonlar

Hızı Acil 112
İtfaiye 110
Jandarma İmdat 156
Polis İmdat 155
Zabıta 153
Elektrik Arıza 186
Alo Trafik 154
Doğalgaz Acil 187
Cenaze 188
Su Arıza 185

Ulaşım

Manisa Otogar 232 06 21
Tren Garı 234 19 15

Grip olduysanız, büyük ihtimalle domuz gribi geçirmişsinizdir

Akdeniz Üniversitesi Hastanesi Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Dilara İnan, son 6 yıldır yaşanan gripin yüzde 70'inin sebebinin H1N1 virüsü olduğunu belirterek, "6 yıldan bu yana grip geçirdiysek, büyük ihtimalle H1N1 geçirmişsinizdir. Grip şüphesiyle hastaneye gelip tedavi alan ve ardından taburcu olan hastalarımız var, karantina altına alınan vakamız yok" dedi.

Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı Yoğun Bakım Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Melike Cengiz ise, 1 kişinin yoğun bakımda tedavi gördüğünü söyledi.

Akdeniz Üniversitesi Hastanesi Başhekim Yardımcıları, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Dilara İnan ile Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı Yoğun Bakım Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Melike Cengiz, son günlerde gündemde olan domuz gribi ile ilgili açıklamalarda bulundu. Gribin viral bir hastalık olduğunun altını çizen Prof. Dr. İnal, yüksek ateş, öksürük, yaygın vücut ağrısı ile seyreden bir hastalık olduğunu söyledi.

"GRİPLERİN YÜZDE 70'İNİN SEBEBİ H1N1"

Virüs tipleri arasında H1N1 denilen virüs tipinin de olduğunu altını çizen Prof. Dr. İnal, "H1N1 artık mevsimsel virüs arasındaki yerini aldı. Son 5-6 senedir mevsimsel etken virüs olarak karşımıza çıkıyor. Tüm gripin yüzde 70'inin yaklaşık sebebi bu" dedi.

"EL TEMİZLİĞİ"

Gripe karşı alınacak tedbirler hakkında bilgi veren Prof. Dr. İnal, "Korunmada aşı çok önemlidir. Kronik hastalığı olanlar, kalp, akciğer, şeker hastalığı olanlar, yaşlılar, çocukla ve gebeler mutlaka aşılanarak korunmalıdırlar. Ellerin bol su ve

sabunla yıkanması gerekiyor. Toplu taşıma araçları, kapı kolu gibi ya da ortak kullanılan araçlara temasın ardından ellerin bol su ve sabun ile yıkanması gerekiyor. Yeterli sıvı alınması, iyi beslenme gribe karşı koruyucudur" diye konuştu.

"PANİĞE GEREK YOK"

Grip vakalarının en çok Ocak ayında artış gösterdiğine vurgu yapan Prof. Dr. İnal, "Bizim vakalarımızda geçen yıla göre herhangi bir artış yok. Paniğe neden olacak tedirgin eden vaka sa-

Akdeniz Üniversitesi Hastanesi Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Dilara İnan: '6 yıldan bu yana grip geçirdiysek, büyük ihtimalle H1N1 geçirmişsinizdir' dedi

yısında artış yok. Beklediğimiz şekilde durum seyrediyor. Her sene olduğu gibi hastalarımız başvuruyor, tanı ve tedavileri yönlendiriliyor" dedi.

"KARANTİNA YOK"

"Acil serviste 7 kişinin domuz gribine yakalandığı ve içlerinden ikisinin doktor olduğu biliniyor, hastaların son durumu nedir?" sorusuna Prof. Dr.

İnal, "Domuz gribi diye adlandırmayalım artık. H1N1 6 yıl önce bu virüsün özellikleri bilinmiyordu. Ve ilk defa ortaya çıkan virüstü. Domuz etkeni olarak adlandırıldı. Aslında virüsün adı H1N1. 2009'dan bu yana artık bu virüs dolaşımında olan virüs. Bir kısım insanlar bu virüsle karşılaşılıyorlar. Bir kısım insan bu virüsle tanışarak grip, bir kısmı da aşılanarak bu virüsle tanışık oldular. 6 yıldan bu yana grip geçirdiysek, büyük ihtimalle H1N1 geçirmişsinizdir. Tabirle domuz gribi etkeniyle. Domuz

gibi oldu, şu oldu, bu oldu demek çok spekülatif oluyor. H1 N1'e enfekte olan hastalar var. Hastanede karantina yok. Grip şüphesiyle hastaneye gelip tedavi alan ve ardından taburcu olan hastalarımız var. Karantina altına alan vakamız yok. İki doktorumuz da her vatandaş gibi grip oldular. O doktorlar başka enfeksiyonla yattılar. Şuanda taburcu oldular. Domuz gribiyle ilgili hastanemizde karantina durumu yok" cevabını verdi.

"YOĞUN BAKIMDA BİR HASTAMIZ VAR"

Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı Yoğun Bakım Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Melike Cengiz, hastanelerinde yoğun bakımda bulunan bir hasta ile ilgili şu bilgileri paylaştı: "Hastanemize İstanbul'da ikamet eden bir hasta geçen Cuma günü acil servise yüksek ateş ve grip şikayetiyle başvurdu. Hepimiz grip geçiriyoruz. Bir çoğumuzda H1N1 de geçiriyoruz. Ama zaman zaman hangi etkenle olursa olsun altta yatan bazı durumlara bağlı olarak ya da bağışıklık durumundaki bozukluğa bağlı olarak bu grip ağırlaşabiliyor. Ağırlaştığı zamanda solunum sıkıntısı artıyor. Bu durumda yoğun bakım devreye giriyor. Benzer bir virüsle enfekte olduğu tespit edilmiş bir hastamız var. Ama solunum cihazına bile bağlı değil. Yoğun bakımda göz önünde değerdirmeye aldık. Bilinci açık yiyip içiyor. Ama oksijen tedavisi veriyoruz. Genel olarak oldukça iyi. Yarın sabah ya da diğer gün serviste izleyeceğiz. Hastanemizde hayatı tehdit edici nitelikte bir viral enfeksiyon hastası bulunmamaktadır" dedi. İHA



Migren hayat kalitesini etkiliyor

Baş ağrısının insanlık tarihi boyunca en başta gelen sağlık sorunlarından biri olduğunu ifade eden Nöroloji Uzmanı Dr. Türkay Selcen Aydemir, yaşamı boyunca hiç baş ağrımamış kişi bulmanın güç olduğunu ve tüm baş ağrılarının yüzde 90'ını migren ve gerilim tipi baş ağrılarının oluşturduğunu söyledi.

Uzm. Dr. Aydemir, "Başta birinci basamak nöroloji poliklinikleri olmak üzere hemen hemen her türlü polikliniğe baş ağrısı nedeniyle başvuru çok siktir. Baş ve çevresinde ağrıya duyarlı yapıların baskıya uğramaları ve yer değiştirmeleri, enfeksiyonları ya da enfeksiyöz olmayan iltihapları, baş ve boyun kaslarının sürekli kasılmaları, kafa içi damarların çap değişiklikleri, ağrıya duyarlı sinirlerin harabiyete uğramaları ağrı nedeni olabilir. Tüm bu bilgilerden anlaşılacağı gibi baş ağrılarının pek çok nedeni olabilir. Doğrudan doğruya baş ağrısı tablosuyla ortaya çıkan, başka bir hastalıkla ilişkisi olmayan baş ağrıları primer baş ağrılarıdır. Bunlar migren, gerilim tipi ve küme baş ağrılarıdır. Sekonder baş ağrıları ise yüzde 10 oranında görülen, nedeni belli bir hastalığa bağlı olarak, beyin damar hastalıkları, sinir sistemi hastalıkları, beyin tümörleri, göz hastalıkları, sinüzit, menenjit gibi hastalıkların seyri sırasında ortaya çıkan baş ağrılarıdır" dedi.

Günümüzde migreni başlatan faktörün kesin olarak bilinmediğini vurgulayan Uzm. Dr. Aydemir, "Stres, menstruasyon gibi hormonal değişiklikler, bazı yiyecekler, alkol alımı, uyku düzensizliği, iklimsel değişiklikler ve kişisel bazı alışkanlıklar migrene sebep olabilir. Migreni tetikleyen faktörler arasında pek çok besin sorumlu tutulmaktadır. Ancak, her hastada migren ağrısını artıran yiyecek farklı olabilir. Önemli olan kişinin ağrısını tetikleyen maddeyi kendisinin bulup, keşfetmesidir. Migrenlilerin yakın akrabalarında migren olma olasılığı yüksektir. Genetik bozukluk migrenin sadece bazı özel tiplerinde gösterilebilir. Migrenin çocukluk çağında görülme oranı ise yüzde 3-5



Denizli Servergazi Devlet Hastanesi Nöroloji Uzmanı Dr. Türkay Selcen Aydemir, migrenin sıklığı, şiddeti ve hayat kalitesine etkisinin hastadan hastaya değişkenlik gösterdiğini söyledi

kadardır. Bu rakam ergenlikten sonra yüzde 10'ların üstüne çıkar. Uyku düzensizliği, uyuma güçlüğü, nedensiz kusmalar; alerji, araba tutması olan çocuklarda ileride migren gelişme olasılığı daha fazladır" diye konuştu.

"MİGRENİN TEDAVİSİNDE TANI DOĞRU KONULMALI"

Tedavide öncelikle tanının doğru konması gerektiğini anlatan Nöroloji Uzmanı Dr. Türkay Selcen Aydemir, migren tedavisinin ilaç ve ilaç dışı olarak ikiye ayrıldığını belirtti. Uzm. Dr. Aydemir, "İlaç dışı tedavi, hastanın tetikleyici faktörlerden uzak durmasını ve yaşam şeklinin düzenlenmesini amaçlar. Düzenli egzersiz, düzenli beslenme, düzenli uyku, alışkan olunan günlük aktivite devamı, genel sağlık kurallarına uyma migreni azaltır. Ağrı kesiciler atak başında alınmalıdır. Emilimi hızlandırmak için de bulantıyı önleyici ilacın ağrı kesiciden önce alınması gerekir. Bir ay içinde atak sayısı üçü, dördü geçiyorsa o zaman sadece atak sırasında değil, migren atağını önlemeye yönelik ilaçları da kullanmak gerekir. Ağrı kesicilerin her gün alınması sakıncalıdır" dedi. İHA

Kış ayında boza tüketin

Diyetisyen Elif Bilgin, kış aylarında boza tüketilmesi önerisinde bulundu

Boza'nın darı irmiği, su ve şekerden üretilen alkolsüz, hafif mayalı bir içecek olduğunu belirten Diyetisyen Elif Bilgin, "Bilinen en eski Türk içeceklerinden biridir. Zengin karbonhidrat, protein ve B Grubu vitamin içeriği nedeni ile yoğun iş temposunda çalışanlar, gebeler, emziren anneler ve sporcular için enerji içeriği yüksek, besleyici, 100 ml si 240 kalori içerir. Karbonhidrat ve proteinin yanı sıra birçok besin ögesini içerdiğinden besleyici özelliği nedeniyle "sıvı ekmek" olarak anılan boza; kalsiyum, demir, fosfor, sodyum, tiamin, niasin, riboflavin bakımından değerlidir. Mayalı olması içinde laktik asit oluşmasına neden olarak, mideyi koruyucu etki yaratır, sindirimi kolaylaştırır, gaz şikayetlerinin ortadan kalkmasını sağlar, kabızlığı azaltır, mide yanması gibi şikayetlerin oluşmasına engel olur. Üzerine eklenen toz tarçın ise kan şekerini düzenleyici etkiye sahiptir" dedi.

Diyetisyen Elif Bilgin, kış aylarında sağlık için meyve, süt ve süt ürünleri, yağlı tohumlar, sahleple ve bitki çaylarının tüketiminin de faydalı olacağını belirterek şunları söyledi:

"Meyveler: Ara öğün tercihlerinizi taze ve kuru meyvelerden yapabilirsiniz. Özellikle kış aylarında meyveler lif içeriğinin fazla olması nedeni ile hem sindirim sisteminizi düzenler hem de uzun süreli tok kalmanızı sağlar. Kış aylarının incisi vita-

min deposu portakal, mandalina, kivi, greyfurt, antioksidan içeriği yüksek nar ise bağışıklık sisteminizi güçlendirir, bağırsak hareketlerinizi artırır. Kuru meyve-

leyici besinlerdir. Yağlı tohumlar meyvelerle birlikte tüketildiğinde kan şekerini hızlı yükselmesini önler ve uzun süreli tokluk sağlar.



lerin hem tüketimi pratiktir hem de gün içinde enerjik ve zinde olmanızı sağlar.

Süt ve süt ürünleri: Protein ve kalsiyum içeriği yüksek olan süt ve süt ürünleri uzun süreli tokluk sağlar. Probiyotik yoğurtlar ve içecekler kış aylarında bağışıklık sistemi için çok faydalıdır. Mutlaka ara öğünlerde tüketilmelidir.

Yağlı Tohumlar: Ceviz, fındık, badem gibi yağlı tohumlar yüksek lif, magnezyum, çinko ve E vitamini içeriğinden bes-

Sahlep: Yabani orkide çiçeklerinin soğanlarından elde edilir. Kışın tüketimi artan sahleple, şekersiz yapıldığında ve üzerine zencefil ve toz tarçın eklendiğinde güzel bir ara öğün tercihi olabilir. Mide şikayetlerini azaltan, öksürüğe iyi gelen güzel bir alternatiftir.

Bitki Çayları: Siyah çay ve kahve kültürel alışkanlıklarımızdan biridir. Ancak bu çaylarda aşırıya kaçıldığında kansızlığa, kafein nedeni ile de uykusuzluğa sebep olabilir. İhlamur, rezene, papatya, yeşil çay ve diğer bitki çaylarından tüketebilirsiniz. Yeşil çay doyumluk hissi veren hormonların artmasını sağlar. Böylece öğün aralarında içeceğiniz yeşil çay 2-4 saat tokluğunuzu sürmesini sağlar. Sağlık veren evde hazırlayacağınız çaylardan ise özellikle ayvalı ve elmalı çayları tercih edebilirsiniz.

Çayın yanında Atıştırmalıklar: Havanın soğuk gecelerin uzun olması ile birlikte çay tüketiminin artması ile yanında mutlaka atıştırmalıklar tüketiyorsanız tercihiniz; yulaflı kuru meyveli kurabiyeleri, leblebiler, tam buğday unu veya kepekli undan yapılan galetalar olabilir. Yatmadan 2 saat önce besin tüketiminin sonlandırılıp, su tüketiminin devam ettirilmesi gerektiğini unutmayın". İHA





Nizetich'e büyük gurur

Seramiksın'ın Arjantinli smaçörü Yamila Nizetich, Rio 2016 Olimpiyatları'nda mücadele edecek olan Arjantin milli takımına seçildi. Nizetich'in yaşadığı bu gururu yaptığı açıklamayla paylaşan Seramiksın, oyuncuları tebrik etti. Seramiksın'dan yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi; "Kulübümüzün başarılı smaçörü ve aynı zamanda Arjantin Milli Takım Kaptanı Yamila Nizetich, Arjantin'in Rio 2016 Olimpiyatlarına direk katılma hakkı elde ettiği Güney Amerika Olimpiyat Elemelerinin en iyi MVP'si ve en iyi 2. smaçörü seçilmiştir. Başarılı oyuncumuzu tebrik ediyoruz." (Spor Servisi)

"Yola devam ediyoruz"

Kupada ilk galibiyetini alan Akhisar Belediyespor'da Teknik Direktör Cihat Arslan, "Kazandık, yola devam ediyoruz. Kazandığımız için mutluyum." dedi

Kastamonuspor 1966'nın teknik direktörü Ahmet Duman, Akhisar karşısında iyi mücadele verdiklerini, oynadıkları futbolla seyircileri mutlu ettiklerini söyledi. Duman, maçın ardından düzenlenen basın toplantısında, maça iyi başladıklarını ancak bireysel hatalar nedeniyle mağlup olduklarını belirtti. ARSLAN KASTAMONU'YU TEBRİK

ETİ

Akhisar Belediyespor Teknik Direktörü Cihat Arslan ise Kastamonuspor 1966 maçında aldıkları galibiyetin kendileri açısından önemli olduğunu söyledi. "Kastamonuspor hocasını, ekibini ve futbolcu kardeşlerimi kutluyorum" diyen Arslan, şunları kaydetti: "Çünkü liginin önemli bir takımı.

Şampiyonluğa oynayan, kazanmaya alışkın bir takım. Kurgusu, oyun disiplini var. Oyun özelliği var. Onun için tebrik ediyorum. Kazandık, yola devam ediyoruz. Kazanamadan başlamıştık. O bizim için sıkıntılıydı. Kazandığımız için mutluyum. Kastamonuspor'a şampiyonluk yolunda başarılar diliyorum." (Spor Servisi)



Akigigo devam dedi

Akhisar Belediyespor, kupadaki galibiyet hasretine son verdi. Akigolar, deplasmanda Kastamonuspor 1966'yı 2-1 yenerek gruptan çıkma iddiasını sürdürdü

Türkiye Kupası E Grubu 4. haftasında 3. Lig ekiplerinden Kastamonuspor 1966, Akhisar Belediyespor'u konuk etti. İlk yarı 1-1 berabere tamamlanan karşılaşmada, 81. dakikada Mervan Çelik'in attığı golle misafir takım karşılaşmadan 2-1 galip ayrıldı. Bu sonuçla konuk ekip puanını 4 yaparak 3. sıraya çıkarken, ev sahibi Kas-

tamonuspor 1966 ise 1 puanla son sırada kaldı. **SIRADAKİ RAKİP GALATASARAY** Akhisar Belediyespor, gruptaki bir diğer kader maçı Galatasaray'la. 26 Ocak Salı günü oynanması beklenen mücadeleyi kazanmak isteyen Akigolar, Karşıyaka ve Kastamonuspor 1966'yı saf dışı bırakarak gruptan çıkmak istiyor. (Spor Servisi)

STAT: Kastamonu Gazi Stadi
HAKEMLER: Yiğit Peşin xxx, Aydın Karsavuran xxx, Hamdi Tontu xxx
KASTAMONUSPOR 1966: Hasan xx, Müslüm x, Osman x, Faruk xx, Cabir xxx, Hüseyin xx (Uğur dk. 78 ?), Uğur Çelik xx (Batuhan dk. 86 ?), Yaşar Çetin xx, Fatih Selimhan xx, Halil xxx (Fatih dk. 69 x), Salim xx
AKHİSAR BELEDİYESPOR: Bora xx, Tolga xx, Kadir xxx, Safa xx (Caner dk. 46 xx), Kenan ? (Custodio dk. 4 xx), Merter x, Abdulkadir xx, Landry N'Guemo xx, Petar Gsbic x (Onur dk. 62 x), Bruno xx, Mervan xxx
GOLLER: Halil Çelik (dk. 18) (Kastamonu Belediyespor), Mervan (dk.40 ve 81) (Akhisar Belediyespor)
SARI KARTLAR: Yaşar, Cabir (Kastamonuspor), Tolga, Safa, Bruno, Caner (Akhisar Belediyespor)



Karateciler başarılarını Duman'la paylaştı

Türkiye Karate Federasyonu tarafından Kocaeli'de düzenlenen Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Türkiye Karate Şampiyonasında Manisa ilimizi temsil eden Alaşehir Belediye Karate Kulübü sporcuları 70 kg Türkiye 3.sü. Bronz Madalya alan Mert Şimşek ve 68 kg Türkiye 3.sü. Bronz Madalya alan Ayşenur Gültekin rakiplerini yenerek Türkiye 3.sü olmayı başardılar ve milli takım seçmelerine katılmaya hak kazandılar. Manisa Karate İl Temsilcisi Bilal Gültekin, Manisa Hakem Kurulu Başkanı Erdal Kurç sporcularıyla birlikte Manisa Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Dr. Savaş Duman'ı makamında ziyaret ederek başarılarını İl Müdürü ile paylaştılar.

Sporculara ziyaretlerinden dolayı teşekkür eden Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Dr. Savaş Duman, "Manisa ilimizi Türkiye Şampiyonasında temsil ederek gururlandıran ve madalya ile dönme başarısını gösteren sporcularımızı ve hocalarımızı tebrik ediyorum ve başarılarının devamını diliyorum. Karate sporu önemli ve özveri isteyen bir spordur, bu sporun da ilimizde daha çok yaygınlaşması için ve daha çok başarılı sporcuların yetişmesi için il müdürlüğü olarak gereken çalışmaları yapıyoruz." diye konuştu. (Spor Servisi)



Kasaba'nın gençleri 7-0 çok farklı

TFF ile Coca Cola tarafından düzenlenen Akademi Ligi Ege Grubunda yer alan Turgutluspor U19 takımı pazar günü Aydın'da Menderes Stadi'nda Aydınspor U19 takımını açık farkla 7-0 yenme başarısını gösterdi. Sahaya Necati, Mehmet, Yasin, Rıdvan, Muhammed, Oktay, Murat Köse, Fatih, Harun, Mustafa, Yunus kadrosu ile çıkan Turgutluspor U19 takımı oynadığı güzel oyunka maçın ilk yarısını 10., 14. ve 43. dakikada Muhammed, 4. dakikada Yunus ve 29.dakikada Yunus'un attığı gollerle 5-0 önde kapadı. İkinci yarıda da başarılı bir futbol ortaya koyan kırmızı siyahlılar bu yarıda da 47.dakikada Mustafa, 63.dakikada Harun'un gollerile maçı açık farkla 7-0 kazanmasını bildi. (Spor Servisi)

"Şampiyonluğun peşini asla bırakmayacağız"



FOTO-HABER:
Mahmut ASLAN

Manisaspor'un başarılı hücum oyuncusu Ozan Sol, Antalya kampında konuştu. Sezonun ikinci yarısına iyi hazırlanıldıklarını belirten Ozan, "Sezonun ilk yarısı hepimiz için iyi geçti. En yakın rakibimize 6 puan fark attık. Sezon öncesi bize 'ilk devre en yakın rakibine 6 puan fark atacaksın' deselerdi hiçbirimiz inanmazdı. Ama artık o durumdayız. Bu başarıda tüm oyuncu arkadaşlarımın, teknik heyetimizin ve yönetimimizin başarısı var. Sadece bunlar da değil kulübün masöründen çaycısına kadar herkesin emeği büyük. Sezon öncesi hazırlık maçlarındaki performansımıza bakanlar bu takımdan bir şey olmayacağını düşünüyordu. Ancak biz herkesin ön yargılarını kırmayı başardık. Hatta belki puan farkı daha da fazla olabilirdi. Ama o zaman da ayaklarımızı yere sağlam basamayabilirdik. Ben bunun daha hayırlı olduğunu düşünüyorum. İnşallah ikinci yarıda da aynı performansı sergileyip sezon sonunda mutlu sona ulaşacağız." diye konuştu.

"GOL ATMAK GÜZEL AMA ÖNEMLİ OLAN TAKIMIN KAZANMASI"

Sezon başında ilk 4 haftada attığı 4 golle yıldızlaşan ancak daha sonra suskunluk yaşayan Ozan, gol atmaktan çok takımın kazanmasının daha önemli olduğunu söyledi ve ekledi; "Ben gol attığım zaman bütün takım arkadaşlarımın sayesinde atıyorum bu golleri. Golleri ben, Timur, Bahattin veya Mertan

kimin attığı önemli değil. Bazen biz hücumcular gol atmıyoruz, bizim yerimize defans oyuncuları gol atabiliyor. Önemli olan takımın galip gelmesi. Ben gol hedeflerine takıntılı değilim. Ama ikinci yarıda gollerimle ve asistlerimle takımımıza daha fazla katkı yapmak istiyorum. Gol atamamak bende bir baskı yaratmıyor. Ben sahaya çıktığımda her şeyi bir kenara bırakıp takımımıza en iyi katkıyı vermeye çalışıyorum. İlla gol atacağım diye kendimi şartlamıyorum ki zaten şartlarsan bazı şeyler ters tepebilir. Ben sahaya çıkarken takımımın kazanması için çabalıyorum. Gol atamam da arkadaşımı attırmaya çalışıyorum. Bir şekilde sonuca gitmeyi başarıyoruz."

"MANİSASPOR'DA KALMAK İSTERİM"

Altınordu'dan kiralık olarak geldiğini hatırlatan genç oyuncu, sezon sonunda şartların oluşması halinde Manisaspor'da kalmak istediğini belirtti. Manisaspor'un büyük bir caima olduğunu söyleyen Ozan, "Ben Manisaspor'un kiralık oyuncusuyum. Şu anda benim için öncelik Manisaspor ve onun başarısı. Manisaspor'u bu sezon şampiyon yapmak için çalışıyoruz. Şu an Manisaspor'da çok mutluyum. Çok büyük bir camia. Çok büyük potansi olan bu ligi hak etmeyen bir takım. İnaniyorum ki bu sezon biz bir kıvılcım yakacağız. Şampiyon olacağız. Sonuçta ben kiralık oyuncuyum. Eğer sezon sonunda Taner hocamız benimle yeniden çalışmak isterse, iki kulüp de transfer noktasında anlaşsın elbette Manisas-

por'da devam etmek isterim." dedi.

"ŞAMPİYONLUĞU ARKADAŞLIK GETİRECEK"

Manisaspor'da şuan takım içerisinde çok güzel bir arkadaşlık olduğunu da ifade eden Ozan, "Bence bu başarımızın sırrı; yine başarı. Çünkü başarılı olduğumuz için şuan bütün takım kenetlenmiş durumda. Ben Altınordu'da iki sezon üst üste şampiyonluk yaşadım. Bizim de Altınordu'da böyle bir arkadaşlık ortamımız vardı. Bu sezon aynı atmosferi ben Manisaspor'da da görüyorum. Bazı sıkıntılar yaşasak bile herkes kenetlenmiş durumda. Çünkü bu noktadan sonra kimse bu işin peşini bırakmak istemiyor. Herkesin düşüncesi de bu şekilde." şeklinde konuştu.

"TARAFARTLARA İHTİYACIMIZ VAR"

Ligin ikinci yarısında şampiyonluk için ciddi bir süreçten geçeceklerini kaydeden Ozan, taraftarlardan daha fazla destek istediklerini söyledi. Başarıda herkesin pay sahibi olması gerektiğini vurgulayan Ozan, "Başarımda Manisaspor taraftarının da etkisi var. Her geçen gün artan bir taraftar kitlesi var ve bize inanılmaz destek veriyorlar. Tabi taraftarlar bizim için önemli. Elbette iç saha maçları bu yönüyle daha iyi oluyor. Ama biz Ankara'ya deplasmanında 15 bin kişilik Ankara taraftarı karşısında da kazandık. Demek ki inandığınız zaman her şeyi başarabilirsiniz. Ancak ikinci yarı daha zorlu geçecek. Bu nedenle Manisa'daki maçlara daha çok taraftar bekliyoruz." dedi.

Manisa'da GÜNDEM
Spor
Sayfa 12 13 Ocak 2016 Çarşamba

"Hatay'da masadaki parayı bırakıp Manisaspor'a geldim"

O Manisaspor'un orta sahadaki savaşçısı. Hırslıyla, mücadelesiyle takımının itici gücü. İşte Savaş Yılmaz'ın Antalya kampından yaptığı açıklamalar

Manisaspor'un hırslıyla dik kat çeken ve adı gibi savaşçı olan genç oyuncusu Savaş Yılmaz, Antalya kampında gazetecilerin sorularını yanıtladı. İlk olarak Manisaspor'a transfer sürecine değinen ve Hatayspor ile görüşme masasından kalkıp Manisaspor'a imza attığını belirten Savaş, "Ben Manisaspor'dan önce Hatayspor ile görüşüyordum. Hatta anlaşmaya da çok yakındım. Masada nakit para bile duruyordu, imzayı atıp paramı alacaktım. Ondan sonra Başkanımız Abdullah Mergen'den bir telefon geldi; 'Buraya gelmeni istiyorum' dedi. Daha önce Başkanımızla görüşmüştüm ama daha sonra Hatay'a gittim. Tabi bu telefonla masadan kalkıp direkt Manisa'ya geldim. Kendime, 'Manisaspor'da oynamam lazım' dedim. Manisaspor'un büyük bir patent olduğunu düşündüm. Kararımı Manisaspor'dan yana kullandığım için pişman değilim. Sonuçta 6 puan farkla lider durumda olan bir takımın oyuncusuyum. Takım içerisindeki arkadaşlığımız inanılmaz derecede iyi. Bu kadarını hiç beklemiyordum. İyi ki Manisaspor'a geldim diyorum." dedi.

"İKİNCİ YARIYA SIFIR PUANLA BAŞLAYACAĞIZ"

Ligin ilk yarısında başarılı bir devre geçirdiklerini ifade eden başarılı orta saha oyuncusu, "Arkadaşlığımızın üst seviyede olmasının en önemli nedeni de başarı. İyi giden bir takımda oynuyoruz. Bir yerde takım kötü gittiği zaman bu takım içerisindeki arkadaşlığa da yansır. Şampiyonluk kelimesi için bence erken. Belki rakibimizle 6 puan fark var ama biz ikinci yarıya 'Sıfır puanla başlayacağız' düşüncesindeyiz. İkinci yarıda da gerekli puanları toplayıp şampiyon olmayı istiyoruz. Ama şuan şampiyonluğu ilan etmek doğru değil." diye konuştu.

"KARİYERİMİN İLK SIRASINDA MANİSASPOR VAR"

Kariyerinde hayallerinin olduğunu ancak şu anda sadece Manisaspor'un şampiyonluğuna odaklandığını vurgulayan 26 yaşındaki oyuncu, "Kariyer hedefimin ilk sırasında Manisaspor var. Şuan Manisaspor'u üst lige taşımak istiyorum. Bu benim ilk hedefim. Başka hiçbir şey düşünmüyorum. Daha sonrasında bakacak olursak, bu işlerin nasip kısmet olduğuna inanıyorum. Biz elimizden geleni yapacağız. Bireysel performansından genel olarak memnunuz. Ligde zaten iki maç kaybettik. Kocaeli deplasmanında nasıl bir mağlubiyet aldık çünkü çok kötü oynadık. Buca maçı da aynı şekilde. Buca maçında alakasız bir gol yedik son dakikalarda. Belki çok iyi oynamadık o maçı ama en azından 1 puanı hak etmiştik." ifadelerini kullandı.

"HER MAÇIMIZ FİNAL OLACAK"

Antalya kampının çok verimli geçtiğini söyleyen Savaş, "Ligin ikinci yarısına Antalya'da en iyi şekilde hazırlanıyoruz. İkinci yarıda daha iyi olmalıyız. Çünkü rakiplerimiz de iddialı olmak için daha çok çalışacaklar. Biz 6 puan farkla lider olduğumuz için rakiplerimiz bize karşı daha hırslı olacak. Tüm takımlar lideri yenmek isteyecektir. Biz de bunun bilincindeyiz. Bu nedenle iyi hazırlanıyoruz. İkinci yarı her maçımız final havasında olacak. İnşallah bir kayıp yaşamadan sezon sonunda şampiyon oluruz. Kampa gitmek belki dışarıdan güzel görünebilir ama bence güzel değil. Mesela biz Manisa'da uzun bir kamp süreci yaşadık ama takım Cuma gün-

nüne kadar kamp yapıyordu, Taner hoca Cumartesi-Pazar bize izin veriyordu. Futbolcu bu durumda sıkılmaz da şikayet de etmez. Şimdi Antalya'ya geldik. 15 gün burada kamp yapacağız. Sadece 1 gün izin yapabileceğiz. Bu açıdan bizim için Manisa'daki kamp daha güzeldi.

"KAYBETMEYİ HAZMEDEMİYORUM"

Son olarak sahadaki savaşçı özelliğini ve kazanma hırslını dile getiren Savaş Yılmaz, "Ben kaybetmeye hiç tahammülü olmayan biriyim. Kaybetmeye alışık değilim ve kaybettığım zaman daha çok sinirleniyorum. Mesela rakip önde olduğum zaman daha çok sinirli oluyorum ve kart görmeye müsait oluyorum. Sanki canım gidiyor gibi oluyor. Hiç alışık değilim kaybetmeye. Saha içerisindeki hırslım da bu kazanma arzusundan dolayı. Bence Manisaspor'un yeri bu lig değil. Manisaspor Süper Lig'de yıllarca mücadele etmiş ve Türk futboluna önemli isimleri kazandırmış bir kulüp. Bence yeri kesinlikle burası değil. İnşallah bu sezon şampiyon olarak önce PTT 1. Lig'e ardından da Süper Lig'e tekrar bu kulübü taşımak istiyoruz." dedi.



FOTO-HABER: Mahmut ASLAN



Önceki sezon Akhisar Belediyespor'da teknik direktörlük yapan Roberto Carlos'un Real Madrid Teknik Direktörü Zinedine Zidane'nin yardımcısı olması bekleniyor

Roberto Carlos Real Madrid'e

Süper Lig'de Sivasspor ve Akhisar Belediyespor'da teknik direktörlük yapan ve son olarak da Hindistan Süper Lig ekiplerinden Delhi Dynamos'ta görev alan Roberto Carlos, Real Madrid'e dönmek üzere. İspanyol basınına konuşan Roberto Carlos, Real Madrid teknik heyetinde görev yapması için teklif aldığını açıklarken, "Real Madrid'de çalışmak benim için şeref olur. Kulüpteki geleceğim ile ilgili bir görüşme yaptım. Şu anda birkaç boş günüm var ve Cuma günü kulüpteki geleceğimle ilgili bir şeyler öğreneceğiz." ifadesini kullandı.

ZİDANE'YE YARDIMCI OLACAK

Real Madrid'de sportif direktör olarak görev yapmasının zor olduğunu dile getiren Carlos, "Sportif direktör olmak biraz zor. Benim istediğim Zidane'den bir şeyler öğrenmek ve ona antrenmanlarda yardımcı olmak" dedi.

(Spor Servisi)